

## Schweigen

Du hast Angst,  
bist verwirrt,  
denkst, niemand versteht den Kampf,  
der in dir geschieht.  
Du hast Angst  
und du meinst,  
wenn and're seh'n, wer du bist,  
lässt man dich allein.

Hab keine Angst, um Hilfe zu fleh'n.  
Du brauchst nicht alleine im Dunkeln zu  
steh'n.  
Niemand versteht deinen Schmerz,  
wenn du ihn in dir verschließt.  
Hör auf zu schweigen.  
Hör auf zu schweigen.

Du bist matt  
und erschöpft,  
willst umkehr'n und all das vergessen,  
was geschehen ist.  
Es geht.  
Glaub daran.  
Hilfe zur Umkehr ist da,  
sie wartet auf dich.

Darum hab keine Angst, um Hilfe zu fleh'n.  
Du brauchst nicht alleine im Dunkeln zu  
steh'n.  
Niemand versteht deinen Schmerz,  
wenn du ihn in dir verschließt.  
Hör auf zu schweigen.  
Hör auf zu schweigen.  
Dein Herr und Erlöser  
wartet auf dich.  
Er will dir vergeben  
und reicht dir die Hand.  
Deine Familie  
und Freunde sind für dich da.

Darum hab keine Angst, um Hilfe zu fleh'n.  
Du brauchst nicht alleine im Dunkeln zu  
steh'n.  
Niemand versteht deinen Schmerz,  
wenn du ihn in dir verschließt.

Was du getan hast  
und wo du auch warst,  
du kannst wieder schuldlos  
und sauber sein.  
Lass all deine Sünden und Sorgen  
ganz weit hinter dir.  
Hör auf zu schweigen.  
Hör auf zu schweigen.  
Hab keine Angst.