

# Registrazione delle esperienze spirituali personali e familiari

---

Il presidente Henry B. Eyring ha incoraggiato i membri della Chiesa “a trovare un modo per riconoscere e ricordare la bontà divina, che edificherà la nostra testimonianza... Voi e loro [i vostri familiari], però, riceverete grandi benedizioni se vi ricorderete quello che il Signore ha fatto” (“Oh, ricordate, ricordate”, *Liahona*, novembre 2007, 67).

## 1. Schema

### Data

Quando è avvenuta l'esperienza? (Scrivi l'anno, il periodo, il giorno, l'ora).

### Persone

Elenca le persone che hanno avuto una parte in quest'esperienza.

### Luogo

Dove è avvenuta? (Riporta il luogo dell'esperienza).

### Circostanze

Che cosa stavi facendo? (Riporta i particolari storici e personali).

### Saggezza

Che cosa hai imparato dall'esperienza?  
(In una frase).

## 2. Racconto

Scrivi ora la storia completa usando gli elementi riportati nello schema. (Il modello è da considerarsi soltanto una guida e non va necessariamente seguito alla lettera. **Se necessario, usa altre pagine per rispondere**).

## 3. Firma

Firma per attestare che questa storia è tua ed è veritiera.