

通告

日期： 2019 年 11 月 17 日

受文者： 总会持有杈柄人员；总会职员；区域七十员；以及选定语言单位的下列领袖：支联会、传道部和区会会长；主教和分会会长；支会和支联会议会成员；儿童和青少年的父母

发文者： 圣职和家庭部门（1-801-240-2134）

主旨： 儿童和青少年计划——概览及常见问题

江文汉长老和几位总会职员，于 2019 年 11 月 17 日的面对面活动转播中，为耶稣基督后期圣徒教会新发布的儿童和青少年计划，补充了详细的内容。这项计划将取代所有现行的活动及成就计划，并着重于帮助每位儿童和青少年效法救主的榜样。这份通告的附件，将详列面对面活动转播中所提到的资讯。

自 2020 年 1 月 1 日起，在讲下列语言的单位中，儿童和青少年（2020 年将满 8-18 岁者）将在父母及领袖的支持下，进行以家庭为中心，教会从旁辅助的儿童和青少年计划：美式手语、广东话、宿雾语、英语、法语、德语、希利盖农语、伊洛卡诺语、义大利语、日语、韩语、国语、葡萄牙语、俄语、萨摩亚语、西班牙语、塔加罗语及东加语。

面对面活动当中介绍了一首给儿童唱的新歌，你可以在 childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org 网站上找到。

活动中也介绍了新的 2020 年青少年主题曲及影片，你可以在 youth.ChurchofJesusChrist.org 找到英语和其他语言版本的主题曲、影片，及其他青少年主题资源。

儿童和青少年计划——概览及常见问题

2019年11月17日通告附件

耶稣基督后期圣徒教会的儿童和青少年计划，是一项新计划，旨在帮助新兴的一代，增强对耶稣基督的信心，在面对人生的挑战时，遵循圣约的道路向前迈进。它着重于帮助每位儿童和青少年效法救主的榜样，在灵性、社交、体能及智能方面均衡发展（见路加福音 2：52）。

自2020年1月1日起，儿童和青少年计划将取代所有现行的活动及成就计划。欲完成对神尽职、对神忠信，以及个人进步计划的男女青年，需于2020年1月1日前完成各项要求。若有儿童或青少年需要更多的时间，奖章将供应到2020年3月1日。针对教会赞助童军活动单位的区域，儿童和青少年计划也将于2020年1月1日起，取代当地的童军活动。

新的儿童和青少年计划包含三个重点领域：

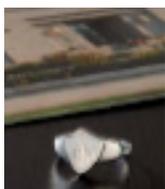
- 福音学习
- 服务和活动
- 个人发展

这项计划中包含了两种纪念礼：归属纪念礼及成就纪念礼。每位儿童和青少年将于满8岁、12岁及18岁当年，获得归属纪念礼；青少年努力达成特定的基本要求，来跟从救主，则能获得成就纪念礼（见本文件后续「成就」的部分）。

这项计划是以家庭为中心，由教会从旁辅助。各家庭自行决定如何在家中最有效执行各项重点。

儿童方面的计划概览

儿童受邀从满八岁当年的一月开始，参与耶稣基督后期圣徒教会的儿童和青少年计划。以下是儿童方面的计划概览。



主教可于每年年初，拜访初级会即将满八岁儿童的班级，欢迎他们参与儿童和青少年计划。他在讨论过程中，给予每位儿童两项纪念礼：一枚戒指和一张圣殿图片。儿童也都会获得一本个人发展：儿童指南。父母及初级会会长团成员可以参与拜访。

在儿童和青少年计划中，儿童将参与：

福音学习

儿童将在家中自己研读经文，也和家人一起研读。教会准备了来跟从我——供个人和家庭使用，供他们进行这类研读。然后，儿童以他们在家中所学到的事情为基础，到初级会的课堂上，进行更深入的经文研习。课程教材见来跟从我——供初级会使用。

服务和活动

儿童将和家人一同参与服务和活动。此外，儿童（自满 8 岁当年起）也将定期聚集，进行初级会活动。一般而言，儿童将依年龄分组，男孩和女孩也会分开进行活动——不过，如果有特定的活动，或当地的儿童不多，则他们可以一起进行活动。初级会活动通常每月举办二至四次，若因路程与成本、时间限制、安全及其他状况的缘故，而无法每月举办二至四次，则可降低举办频率。

初级会会长团要与主教团合作，推荐成员给主教团，让主教团召唤他们担任初级会活动领袖。这些领袖可以是初级会教师，也可以是支分会中的其他成员。每次活动至少应有两位活动领袖在场，他们可以是两位男性、两位女性或一对已婚夫妻。活动领袖需完成 protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org 网站上的训练。

活动领袖要规划有趣且吸引人的服务和活动，这些服务和活动也要能培养见证、巩固家庭，并促进个人成长。活动必须在灵性、社交、体能和智能等四个成长领域上取得平衡。

不为儿童举办过夜露营，然而，当地领袖可以为参与儿童和青少年计划的初级会儿童举办日间露营。

childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org 网站将提供在家和在教会中服务和活动的建议，自 2020 年起，福音生活應用程式也将提供相关建议。

个人发展

儿童订立目标，在灵性、社交、体能和智能方面成长。父母则帮助儿童针对个人选定的目标，进行探索、计划、行动及反省。若有需要，领袖也一同协助。然后，儿童再订立新的目标。儿童可以自行决定要进行多少目标，但教会鼓励他们，每年至少要针对四个领域，各订一个目标。儿童在父母的支持下，可以选择使用个人发展：儿童指南，来订立和记录目标。

指南及 childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org 网站将提供目标建议，自 2020 年起，福音生活應用程式也将提供相关建议。

青少年方面的计划概览

青少年要在满 12 岁当年 1 月进入亚伦圣职定额组和女青年班级。以下是青少年方面的计划概览。



男青年将从他们的定额组会长团那里获得一枚戒指；女青年将从她们的班级会长团那里获得一个奖章。此外，主教将在面谈中，给予每位青少年一个圣殿推荐书套。青少年也都会获得一本个人发展：青少年指南。

在儿童和青少年计划中，青少年将参与：

福音学习

青少年将在家中自己研读经文，也和家人一起研读。教会准备了来跟从我——供个人和家庭使用，供他们进行这类研读。然后，青少年以他们在家和在福音进修班所学到的事情为基础，到主日学课堂和亚伦圣职定额组或女青年班级中，进行更深入的学习。课程教材见来跟从我——供主日学使用，及来跟从我——供亚伦圣职定额组和女青年班级使用。

服务和活动

青少年将和家人一同参与服务和活动。此外，青少年也将定期聚集（通常为每周），进行女青年活动、亚伦圣职定额组活动，以及青少年活动（男女青年一起进行）。若因路程与成本、时间限制、安全及其他状况的缘故，而无法每周举办，则可降低举办频率，但通常仍应至少每月举办一次。如需更多资讯，请见 AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org，及 YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org 网站上的「青少年服务和活动指导方针」。

除了主教团和女青年会长团的成员之外，每个定额组和班级将召唤一名顾问，使每次活动皆能有两位成人领袖在场。若有需要，也可召唤专员。成人领袖需完成 protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org 网站上的训练。

定额组和班级会长团在成人领袖的协助下，规划并执行有趣且吸引人的服务和活动，这些服务和活动也要能培养见证、巩固家庭，并促进个人成长。活动必须在灵性、社交、体能和智能等四个成长领域上取得平衡。

除了定期的青少年活动之外，青少年也可以参与：

- 巩固青年（FSY）大会（见 fsy.ChurchofJesusChrist.org）。
- 青年大会或手推车之旅（未举办 FSY 大会的年度）。
- 年度女青年露营和亚伦圣职定额组露营。
- 可行的话，其他过夜露营及活动。

如需更多资讯，请见 AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org，及 YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org。childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org 网站将提供服务和活动建议，自 2020 年起，福音生活应用程式也将提供相关建议。

个人发展

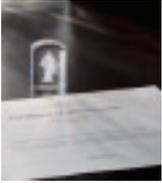
青少年订立目标，在灵性、社交、体能和智能上成长。父母则帮助青少年针对个人选定的目标，进行探索、计划、行动及反省。若有需要，领袖也一同协助。教会鼓励青少年，每年至少要针对四个领域，各完成两个目标。青少年可以选择使用个人发展：青少年指南，或福音生活应用程式来订立和记录目标。

指南及 childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org 网站将提供目标建议，自 2020 年起，福音生活应用程式也将提供相关建议。



男青年在满 18 岁当年年初，将获得一个膏油瓶，供他们在按立至麦基洗德圣职后使用；女青年在满 18 岁当年年初，则获得一个坠饰，她们可以将其与奖章一同配挂在项链上。

成就



男女青年满 18 岁当年，将有机会与主教面谈（想要的话，父母可列席），讨论他们的目标进度。主教会在面谈中展示一份来自总会会长团的证书，以及儿童和青少年计划的水晶雕刻（内有救主像）。他将这些成就纪念礼，给予在变得更像救主方面有进步的青少年，他们努力做到：

- 每日研读经文和祈祷。
- 配称持有限制用途的圣殿推荐书。
- 参加安息日聚会、定额组或班级活动，以及福音进修班。
- 达成各成长领域中的目标。
- 用对对方有意义的方式为人服务，这包含参与服务。

如果非成员、新成员，以及未积极参与儿童和青少年计划或教会活动的人，目前正专注于遵循上列的门徒生活模式，那他们也可以在满 18 岁那年获得这些成就纪念礼。

接下来几个月后，将能够在 lcr.ChurchofJesusChrist.org 网站上列印这份证书。

常见问题

以下是关于新计划，儿童、青少年、父母及领袖可能会有的问题和解答。然而，由于这项计划可因应个人现况调整，许多问题都可透过寻求个人灵感而获得解答。

一般问题

如何决定服务和活动的重点？

服务和活动应在路加福音 2: 52 所建议的四个成长领域（灵性、社交、体能及智能）上取得平衡，并根据个人、家庭、定额组、班级及初级会活动小组的需求和兴趣来计划。服务和活动可以为儿童和青少年带来全新的体验、教导他们生活技能，并帮助他们履行圣职职责及圣约责任。如果有帮助，有时可以利用活动，来支持个人、家庭或团体目标。

父母和领袖会追踪青少年和儿童所订立的目标吗？

不会。父母（若有需要，由领袖协助）可以询问儿童和青少年的目标是什么，以及他们可以如何帮助他们，但成人并不负责追踪目标进度。儿童和青少年可能会希望能保留一些私人的目标，他们可以利用指南、福音生活應用程式，或其他最适合他们的方法来订立目标，并反省或记录进度。儿童在记录和记住目标方面，可能需要协助，通常由父母提供这类协助。

还会有青少年面谈吗？

会。从青少年满 12 岁那年起，主教会每年与他们面谈。主教（从青少年满 16 岁那年起）或他的一位咨理（针对 16 岁以下的青少年）通常会在六个月后再次与他们面谈。（见指导手册第一册，7.1.7.）此外，女青年会长在与女青年商议时，会扮演更重要的角色，只要她们商议的事情不需要公众法官参与，也不涉及任何虐待情事，她都可以和女青年商议。在这些谈话中，成人领袖要教导青少年如何成为救主的门徒。他们可以鼓励青少年达成目标，提供他们所需的帮助。

福音生活應用程式是什么？

这是一个为青少年和成人设计，将于 2020 年推出的應用程式；福音生活應用程式有许多工具，用途包括订立目标、制定计划、追踪进度及记录想法和灵感。另外，这个應用程式也提供发人深省的文章、活动和目标建议，以及在家人、定额组及班级中传讯和分享的功能。不使用这个應用程式，也能参与儿童和青少年计划，也不限参与儿童和青少年计划的人，才能使用这个應用程式。

以家庭为中心相关问题

我该如何帮助我的儿童或青少年开始进行「个人发展」？

父母可以帮助儿童或青少年，找出他们想要的成长方式，可以先讨论如何寻得启示，并一起祈祷寻求指引。指南及福音生活应用程式中的资源，有助于找出需求和兴趣。如需更多资讯，请见[儿童和青少年：给父母及领袖的介绍指南](#)。

如果我的孩子失去兴趣，或发现某个目标太难或不适合，该怎么做？

当儿童和青少年对某个目标不感兴趣、觉得太难或不适合，有时候，正确的做法是继续尝试，有时候，对儿童或青少年来说，适当的做法是调整目标或换一个目标。积极效法救主成长的榜样，比达成特定的目标更重要。

我的儿子或女儿达成一个目标时，我该怎么做？

父母可以帮助子女庆祝成长，反省并记录想法，做法是回答这类问题：我获得了什么成长？我的目标如何帮助我更加接近救主？父母可以鼓励儿童和青少年，决定好如何利用所学到的事情去帮助他人。

儿童和青少年除了订立个人目标之外，可以订立家庭目标吗？

可以。父母可以根据家庭的需求，帮助儿童和青少年挑选目标。

儿童和青少年需要把每个目标都告诉父母和领袖吗？

不需要。有些目标是私人的。成人可以表达协助的意愿，然而，要让儿童和青少年保有一些私下订立，只有他们和主知道的目标。

成人和年幼的儿童可以参与儿童和青少年计划吗？

成人和年幼的儿童可以个别，也可以全家一起在家中参与福音学习、服务和活动，以及个人发展，并使用相关资源。一般而言，成人和年幼的儿童，不会参与由教会主办的儿童和青少年计划相关活动，也不会获得儿童和青少年计划的纪念礼。

教会从旁辅助相关问题

有些非成员的儿童和青少年会参加我们的活动。他们可以参与儿童和青少年计划吗？

当然可以。儿童和青少年应邀请他们的朋友参与福音学习、服务和活动，以及个人发展，而领袖们——青少年的定额组及班级会长团都包括在内——则应该和这些儿童和青少年的父母密切合作，以帮助他们了解这个计划，并决定他们和他们的孩子想要如何参与其中。

儿童和青少年除了订立个人目标之外，可以订立定额组、班级或团体目标吗？

可以。儿童和青少年可以与领袖们合作，根据定额组或班级的需求挑选目标。

应举行年度聚会吗？

每年年初，主教可以举行一场给青少年和父母的年度聚会。这场聚会可以在支会或支联会层级举行，也可以分别为男青年和女青年举行，或合并举行。主教的祭司定额组助理，以及年龄最大的女青年班级的会长团，应规划和带领这场聚会。当年将满 12 岁的青少年，可以在这场聚会中获得他们的纪念礼。

不必为儿童举行年度聚会。主教可以拜访当年将满八岁儿童的初级会班级。

关于召唤，有哪些需要调整的地方？

教会将透过初级会会长团（针对儿童），以及主教团与女青年会长团（针对青少年）支持儿童和青少年计划，来协助父母。这些领袖将有定额组和班级会长团，以及被召唤为定额组或班级顾问和专员的成人，从旁辅助（如需更多关于顾问和专员的资料，请见*指导手册第二册*，8.3.4；8.3.6；10.3.4；10.3.7）。也可以召唤初级会活动领袖。

随着儿童和青少年计划的实施，并为了符合 2019 年 10 月总会大会所宣布的调整，下列召唤将于 2020 年 1 月 1 日终止。成员应于 1 月 1 日当天或之前，感谢这些领袖的服务，让他们卸任：

- 初级会：初级会活动日领袖、初级会活动日助理领袖（这些领袖可以被召唤为初级会活动领袖）。
- 女青年：蜂巢、月桂及玫瑰组顾问（这些领袖可以视需要被召唤为顾问及专员，来支持新的女青年班级）；个人进步计划领袖。
- 亚伦圣职定额组：支会男青年会长、咨理、秘书及助理顾问（这些领袖可以被召唤为亚伦圣职定额组顾问或专员）。
- 童军活动（若适用当地）：美国男童军执行职员、童军组织建构代表、童军委员会主席、童军委员、童军团长、童军助理团长、11 岁童军领袖、幼童军委员会主席、幼童军委员、幼童军团长、幼童军助理团长、幼童军领袖、幼童军助理领袖（这些领袖中的某些人可以被召唤为定额组顾问或专员，或初级会活动领袖）。

初级会相关问题

儿童需要背诵信条，作为儿童和青少年计划的一部分吗？

我们鼓励儿童背诵信条，但不要求他们这么做。

所有的儿童都应该在 2020 年获得一枚儿童和青少年戒指吗？

每一位将在 2020 年满 8 至 11 岁的儿童，都应获得一枚新的儿童和青少年戒指。往后的每一年，儿童将在他们满 8 岁当年年初，或开始参与计划时获得戒指。

现行的绿色选正义戒指将保留于初级会当中。当儿童开始参与 4 岁选正义班时，初级会会长团或初级会教师将给他们一个绿色选正义戒指。

我们还会举行圣殿和圣职准备聚会吗？

会。初级会会长团在主教团的指示下，举行圣殿和圣职准备聚会，供 10 岁勇士班的儿童，在 1 月进入女青年班级和亚伦圣职定额组之前参加。如需更多资讯，请见指导手册第二册，11.5.5。

女青年相关问题

关于已宣布的女青年组织变动的更多资讯，见 YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org，及指导手册第二册第 10 章。

我们会背诵女青年主题吗？

会。在星期日的女青年聚会开始时，女青年会背诵先前于总会大会宣布的新女青年主题，你可以在 YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org 找到该主题。

我们还会有女青年准则、女青年的座右铭、火炬标志、迎新会及女青年追求卓越吗？

不会。自 2020 年 1 月 1 日起，上述女青年计划中内容将由儿童和青少年计划取代。迎新会及女青年追求卓越，将由为青少年举行的年度儿童和青少年聚会取代。

我们还会每年举办女青年露营吗？

会。如需更多资讯，请见[女青年露营指南](#)。

组建女青年班级时，我们应遵守哪些原则？

女青年会长团在主教的指示下，根据以下原则寻求灵感来组建班级：

- 班级以年龄组的方式组建，女青年在满下一个班级年龄那年的一月初，晋升到下一个班级。同一个年龄组，指的是一年中将达到同一个年龄的所有女青年。

儿童和青少年计划——概览及常见问题

2019年11月17日

第10之11页

- 班级规模的决定，要以最能赋予女青年领导机会为前提。每个班级都应召唤一位会长、两位咨理及一位秘书。理想的状况是，班级中也有会长团能施助的女青年。

更多详情，见指导手册第二册第 10 章，以及 2019 年 10 月 5 日的通告。

亚伦圣职定额组相关问题

关于已宣布的亚伦圣职定额组组织变动的更多资讯，见 [AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](https://www.AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org) 及指导手册第二册，第 8 章。

我们会背诵亚伦圣职定额组主题吗？

我们鼓励男青年在星期日定额组职聚会开始时，背诵新的亚伦圣职定额组主题，内容如下：

「我是神心爱的儿子，祂有项事工要我去做。

「我会尽心、尽能、尽意、尽力，爱神、遵守所立的圣约、运用祂的圣职为人服务，并从自己的家中做起。

「只要我努力服务、运用信心、悔改并每天改进，我会配称获得圣殿祝福，以及来自福音的恒久喜乐。

「我会做耶稣基督真正的门徒，来准备成为一位勤奋的传教士、忠诚的丈夫，以及慈爱的父亲。

「我会邀请所有的人归向基督，并接受祂的赎罪所带来的祝福，来帮助世人准备好迎接救主的再次来临。」

我们会每年举办亚伦圣职定额组露营吗？

会。如需更多资讯，请见[亚伦圣职定额组露营指南](#)。

表扬、纪念礼及影像相关问题

各单位如何订购及获得纪念礼，来开始进行儿童和青少年计划？

各单位将在 2019 年年底收到一张表单，将于 2020 年 1 月 1 日开始儿童和青少年计划的支分会，应于 2020 年 1 月 31 日前订购儿童和青少年计划纪念礼；将于 2020 年 3 月 1 日开始进行计划的支分会，应于 2020 年 5 月 31 日前订购儿童和青少年计划纪念礼。

初级会会长团、女青年会长团，以及亚伦圣职定额组顾问，应统计 2020 年将满 8-18 岁的儿童和青少年所需数量及尺寸，并告知支分会文书。文书应透过 store.ChurchofJesusChrist.org/childrenandyouth 网站，或当地发行中心订购。儿童和青少年计划水晶雕刻的费用，将由各单位支付；就 2020 年来说，其他纪念礼的费用都由教会支付。自 2021 年起，各单位将透过一般课程订购程序，订购所需的纪念礼和其他用品。费用将由当地单位经费支付。

如何使用儿童和青少年计划的标志、相关影像及主题？

儿童和青少年计划的标志及其他影像，将于 2020 年开放使用。可用于个人、非商业用途。个人和家庭可于家中使用标志和影像，来支持儿童和青少年计划。支联会及支分会可将标志及影像，用于教会活动及用途上。若要取得许可，将标志和影像作其他用途，请造访 permissions.ChurchofJesusChrist.org 网站。

青少年和领袖可以将亚伦圣职定额组主题及女青年主题，用于个人或教会用途上。这些主题不可作商业用途。

当地单位可以自行为儿童和青少年计划制定要求和奖励吗？

不可以。支联会及支分会不应制定要求，要儿童和青少年赢取当地的奖励。

青少年多快可以获得成就纪念礼？

成就纪念礼，是个人透过儿童和青少年计划获得成长的最终贺礼。理想的状况下，青少年会在中学毕业、准备获得麦基洗德圣职或进入慈助会，或在 18 岁前搬离家里时，获得这些纪念礼。

如需更多资讯

- 2019 年 7 月 15 日，[通告——儿童和青少年最新资讯](#)
- 2019 年 7 月 19 日，[通告——美加地区的巩固青年（FSY）大会](#)
- 2019 年 8 月 1 日，[通告——2020 年青少年主题](#)
- 2019 年 9 月 12 日，[通告——美加地区的巩固青年（FSY）大会的额外资讯](#)
- 2019 年 9 月 29 日——[儿童和青少年：罗素·培勒会长主领的特别转播](#)
- 2019 年 10 月 5 日，[总会会长团信函——巩固亚伦圣职定额组和女青年班级](#)
- 2019 年 11 月 17 日——[儿童和青少年：与江文汉长老面对面活动](#)
- [儿童和青少年：给父母及领袖的介绍指南](#)。
- ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org