



I President
Dieter F. Uchtdorf

Bin L'agruw e Counselor u lane
Bin Somm'on e Presidency

Reb e Key ko Tabinaew nib Fafalen'

Fare author nu Russia i Leo Tolstoy e ke tabab nag e babyor rok *Anna Karenina* ko pi thin ney: "Pi tabinaew nib falfalen' e gubin ma ta'abrogon; gubin e tabinaew nib kirebaen' e ba thilthil rogon."¹ Napan ni danug nang fan nike yoeg Tolstoy ni pi tabinaew nib falfalen' e ba ta'abrogon, mug pir'eg ta'aban'en ni oren e ta'aborogon: bay e kanawo' ko n'ag fan nge pi n'en ni dani mangil ko boech e gidii' ni yibe pag ma yibe gay e n'en nib mangil.

E gidii' u lane pi tabinaew nib kirbaen', i yaed ma, badake ma pir'eg e tin tagan, dani ma n'ag fan, ma dani pag e tin nike buch ni kafram nike kireb nag e tafney roraed.

"Arrogon, machane . . ." ma tabab ko picha'an ni ba kirebaen'. "Arrogon, machane dam nang gelngin rogon nike kireb nag e tafney rog," ke yoeg bee'. "Arrogon, machane dam nang gelngin nib tagan," ke yoeg bagyaed.

Sana l'agruw ma yow mangil; sana dariy bagyow.

Bo'or e rogon e lanin'uy nibe kireb. Bo'or e rogon e amith. Machane n'en ni ku na'ab ngay e napan ni gadad ma weliy fan e domomow rodad ma gadad fal'eg laniyaen' dad ni gadad be yoeg e pi mornga'agen boech e gidii' ni yibe tagan nag raed ni dabyog i n'ag fan nge

kireb roraed, ta'ab ngiyal', ma gadad ta' gadad ni gadad mangil ma dariy ban'en nib kireb rodad.

Fare Kus ko fare Pilung

Imoy ba yaat ku Welsh napan 13 century ni mornga'-agen ba pilung nike sul nga tabinaew me pir'eg e kus rok nibe maap e racha' u owchen nga but. Me mil fare pumo'on u na'un nga waen ma, muruw rok, me guy ni fare pagal ni madway ni faak e daki moey ma way rok e ke taflang. U fithik e domomow me girngiy fare pilung e saydon rok me li' fare kus nge yim'. Ta'aboch riy, me rung'ag ba luman e bitir rok nibe yoer—fare bitir e kab fas! To'ban fare modway e bay ba wolf riy nike yim'. Fare kus, ni riyul', e kari matangiy fare faak fare pilung ko ba wolf nib golumor.

Biney e yaat nib gaa' tamilang, machane be dag ban'en ni ngan nang. Ke dag rogon ni fare yaat ni gadad be yog rodad mornga'agen ni mongfan nima mithmith boech e gidii' e gathi gubin ngiyal' ma aram rogon ko tin riyul'—boech ngiyal' dabun dad ni ngad nanged e tin riyul'. Gadad ba'adag ni ngad thamiyed e domomuw rodaed ni ngad teled e tirodad e kireb nge domomuw. Boech ngiyal' ma pi kireb ney e rayog ni nge paer ni bukun e pul fa duw. Boech ngiyal' e ma paer napan e yafas rom.

Tabinaew nikan Kii' u But

Papa' e dabiyoug ni nge n'ag fan e faak nib pagal nike chuw ko kanawo' ni kan fil ngak. Fare pagal e bay e tafagar rok ni dabun e papa' rok, ma ke rrin' bukun ban'en ni gathi aram rogon nibe leam nag e papa' rok ni ra rrin'. Biney e n'en nike buch u thilin e papa' nge bitir, ma pangin ni rayog ni nge rrin' fare pagal, me chuw u tabinaew ma dabki sul. Dakir yow ma non ngorow.

Ke mat'aw fare papa'? Sana.

Ke mat'aw fare pagal? Sana.

Gum nang ni biney e tabinaew e kan kii' u but ma ke kirebaen' ya dariy bagyow fare papa' nge pagal ni ra n'ag fan rok bagyow. Dabiyoug ni dabir sap gow ko tin kireb ban'en nike buch rorow. Kar suguyew gumircha'en row ko domomuw ko bin ni tu'ufeg nge n'ag fan. Ra bag yow ma ke chuweg ir ko kanawo' ni ngar ayuweg new yow nga mangil e yafas rorow. Fare fu'oth u thilin row e ke m'ug ni rib to'ar ma rib ga' ridan ni ra bagyow ma ke mang e kalbus ko ya'el ko birook e nam.

Machane, Chitamangdad nu Tharmiy ni Manechubog nib llowan' ma gadad ba tu'uf Rok e ke pi' e kanawo' ni ngan chuw ko biney efu'oth nib uf'uf. Fare Bayul nib mangil mab manemus e bin tha'abi mangil e mithmith ko n'ag fan nge sul nga ta'abang. Rogon fan e rib ga' ko rogon ni gumanang, machane gube micheg u fithik gum'ircha'eg e n'en ni riyul' riy nge gelngin nib polo'. Fare Tathpeg e ke pii' Ir ninge bayul nag e pi denen rodaed. U Dakean me yag e n'ag fan ngodad.

Dariy Reb e Tabinaew nib Macholbog

Dariy bagdad ni dariy e denen rok. Gadad gubin ma gadad ma ngongliy e oloboch, ni godow mu'un ngay. Gadad gubin ma kad mad'ad gaed. Gadad gubin ma kad madad niked bee'.

Dakean e maligach ku Tathapeg rodad e rayog ni ngeyog e falfalen' nge yafas nib manechubog. Napan ni gadad ra fol ko pi kanawo' Rok ma gadad pag e uf'uf rodad ni ngad munguy niked gum'ircha'dad, ma rayog ni ngad fedek i yib e mangil nge n'ag fan nga lan e tabinaew rodad nge lane yafas rodad. Ra ayuweg dad Got ni ngad n'aged fan, ma gadad adag ni ngad daroed ko bin migid e mile, ni ngan mang e bin somm'on ni ngan siroq mus ni gathi kireb rodad, ma gadad tay e pi kireb nga orel ma dabkin n'anggin nge ga'. Ke magaer Got, nike pii' Faak nib Ma'agirag nib Tu'uf Rok, ma fare

Faak, e ke pii' e yafas rok ni fan ngodad.

Rayog ni ngad thamiyed e tu'ufeg rok Got ngodad ni gubin e rran. Dabin ni paged gadad ko pi tafagar rodad rogon ni kan fil u lane fare tang "Bachan Nib Yo'or Nikan Pii' Ngog"?² Ke bing Somoel e maab ngodad ni ngan n'ag fan rodad. Dani mangil ni ngad paged e tirodad e kireb man tabab i bing e ra maab nem ko n'ag fan ngak e picha'an ni kad magawon gaed rok—ni бага' ni tabinaew rodad?

Ko tomren, ma falfalen' e darma yib ko tha'abi mangil machane ngan rrin' e pi kenggin e yalen nib thothup, mus ni kanawo' nib achig. Fare Bin Somm'on e Presidency nge fare Ulung ko fare Ragag nge L'agruw i Apostle e kar ga'ar gaed: "Falfalen' u lane yafas ko tabinaew e бага' ni ma buch napan ni kan pir'eg u dakean e pin'en ni ke fil Somoel ni Yesus Kristus. Mabgol nib mangil rogon nge pi tabinaew nib mangil e ke fal' ma ke paer u dakean e pi kenggin e yilen ko mich, meybil, kalngan', *n'ag fan*, tay fan, tu'ufeg, adag, murwel, nge gubin e tin mangil ban'en."³

N'agfan e kan tay u lukngun e pi n'ey nib riyul' nib moem, nikan pir'eg ko tanam ko falfalen' rok e Chitamangdad nu Tharmiy. Ya n'ag fan e ma peth e pi kenggin e yilen, ma peth nag e gidii'. Ba key, nima bing e maab nib lok, tabolngin e kanawo' nib yul'yul', nge reb e bin tha'abi mangil e athap ni fan ko tabinaew nib falfalen'.

Ay gi ayuweg dad Got ni ngad n'ag fan e kireb ko tabinaew rodad, man n'ag fan rodad, ma sana ngad n'ag faned rodad. Gube meybil ni ngad nanged e n'ag fan ni reb e kanawo' nib fale' ni oren e tabinaew nib falfalen' ma ba ta'aborogon.

NOTES

1. Leo Tolstoy, *Anna Karenina*, trans. Constance Garnett (2008), 2.
2. "Bachan Nib Yo'or Nikan Pii' Ngog," *Hymns*, no. 219.
3. "The Family: A Proclamation to the World," *Liahona*, Nov. 2010, 129; bang nikan uneg ngay.

ROGON NI NGAN FIL KO BINEY E MULWOL

"Napan ni gara fal'eg rogon ko re lesson, mag fi-them ko rogon fare kenggin e yilen ni boed ban'en nike buch u lane tabinaew ko tiroraed e yafas" (*Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Mu pining gothon fare tabinaew ni ngan weliy e pin'en nib mangil nike buch roraed fa n'en ni kar guyed ko kalngan' nib mangil. Mu

weliy e pin'ey nike buch, moeg e tawa'ath nima yib ko n'ag fan. Mu' nag ko mich ko n'en nib ga'fan ni ngan n'ag fan rodad.

FAL' YANGREN

Meybil nge Gapas

Rok Lauren W.

Reb e balayal' mu gomow tugthin e nina' rog ma kari kireb ko tafney rog. Ere mug dugliy ni ra gu meybil. Ba kireb e tafney rog ma dabug ni ngug "yul'yul'," ma gumanang ni meybil e ra ayuweg neg ni ngug falfalen' ma dabkug tugthin. Napan ni chuw e nina' rog u senggil, mug tabab nag e meybil rog. "Chitamangiy nibay u Tharmiy, Ku gub Ngom e biney e balayal ya . . ." Dangay. Mug bing owcheg mug tal ug feleg pa'ag; binem e dani fal' lingan. Mug gay rogon biyay. "Chitamangiy nu Tharmiy, Ba tu'uf rog e . . ." Binem e ku dani fal' lingan. Mug thamiy ni be gay rogon Satan ni dabkug meybil ni ngug ning e ayuw ngak e Chitamangiy nu Tharmiy.

Tumgin mug thamiy ni nggog e magaer! Ere mug goeg, ma pi tafney e tabab i yib nga laniyaen'ug nge gubin e pin'en ni rayog ni ngug pining e magaer ngak e Chitmandad nu Tharmiy riy. Napan ni gu mu' i pinning e magaer Ngak, mug weliy e magawon nike buch.

Napan ni gu mu' mug thamiy e gapas rog, ba thomthom nib thothup ni gumanang ni Chitmandad nu Tharmiy nge galabthir rog e gub tu'uf roraed ma gag e bitir ku Got. Me yag ni ngug sirow ko nina' rog mug accept nag e sirow rok.

BITIR

N'ag Fan e ma Feek i Yib e Falfalen'

Ke fil President Uchtdorf ni thingar di n'ag faned ko tabinaew rodaed. Muguy rogon e n'en ni ke rrin' Josef nge Anna ke buch ko tabinaew rorow.

Josef nge walagen nib achig nib bulyol, Anna, e yow be fadal u ta'abang. Me male' Anna ko taline gosgos ko Josef. Mang e thingari rrin' Josef?

Ke domomuw Josef ngak Anna. Me yoer Anna. Me puwan e nina' rok Josef ngak ni kar cham gow e walagen nib bulyol. Me kireb ko tafney rok Josef nike rrin' ban'en nib tagan.

Me n'ag fan Josef rok Anna me pir'eg reb e taline gosgos ni nge fadal ngay. Miyow fadal u ta'abang nib mangil rogon. Ke falfalen' e nina' rorow nib gol Josef ko walagen ma ke tay fare gapas u lan fare tabinaew. Ke falfalen' Josef nike n'ag fan.

Ta'aboch, ma ba tu'uf ngak Josef nge Anna ni ngar ayuwegnew e nina' rorow ko abich ni balayal' Dani ayuw Josef. Mange nge rrin' Anna?

Me nonon Anna ngak e nina' rok. Me tugthin nag Anna ni go'ir e be rrin' e murwel. Napan e abich ma dani falfalen' gubin e gidii' e kan tugthin.

Me n'ag fan Anna rok Josef me pii' e ayuw. Me falfalen' e nina' rorow ko ayuw rok Anna. Me falfalen' fare tabinaew ni yaed bay u ta'abang ni ngan abich ko balayal'. Ke mangil rogon Anna ni ke n'ag fan.

Urogon ni n'ag fan rom e ra n'anggin ban'en ko falfalen' ko tabinaew rom?



Mich, Tabinaew, Ayuw

Tay Fan e Pi Ma'g Rodaed

Mu fil e re n'ey, ma rogon nib mangil, mag weliy ko boech e walagey nib ppin ni gabe guy. Mu murwel ko pi duwer ni nge ayuweg nem ni nge gel nag e pi walagem nib ppin man fal'eg fare Relief Society e bang ko yafas rom nib mangil.

Visiting teaching e rogon e gachalpen nge kanawo' ni ngad tay faned e pi m'ag rodad napan ni gadad be ayuweg ma gadad be gel nag gadad. M'ag e ba thothup ma ba tawa'ath u thilin Got nge pifaak. "Napan ni gadad ra nang ni gadad e bitir ko fare m'ag, ma gadad nang ko gadad mini' nge n'en ni be tafney nag Got ngodad," e ke yoeg Elder Russell M. Nelson ko fare Ulung ko fare L'agruwi Apostle. "Motochiyel Rok e kan yoloey nga lan gum'racha'daed. Ir e Got rodad ma gadaed e gidii' Rok."¹

Gadad ni visiting teacher ma rayog ni ngad gel naged e picha'an ni gadad ma guy ko murwel roraed ni ngar ted e m'ag roraed nib thothup. Napan ni ran rrin', ma gadad be ayuweg raed ni ngar fal'eged rograed ko pi tawa'ath ko yafas nib maneclubog. "Gubin e ppin u lane ra Galasia ney nike ngongliy e m'ag ngak Somoel e bay e mat'won raed nib thothup ni ngar ayuwegned e ya'el, man gagyeg nag e ppin u fayleng, ni ngan gel nag e pi tabinaew u Zion, man toey fare gil'ilungun Got,"² e ke yoeg Elder M. Russell Ballard ko fare Ulung ko fare Ragag nge L'agruw i Apostle.

Napan ni gadad ra ngongliy ma gadad cha'ariy e pi m'ag rok nib thothup, ma gadad mang e talne murwel u lan pa' Got. Rayog ni ngad ngongliyed e tin nib michu wan' dad ngay ma gadad gel naged e mich rok bee' ngak e Chitamangiy nu Tharmiy nge Yesus Kristus.

Ko fapi Chep Nib Thothup

1 Nephi 14:14; Mosiah 5:5-7; 18:8-13; Doctrine and Covenants 42:78; 84:106

Cheppin Rodad

Fare temple e bang ni yibe pining e magaer ni fan ko gidii'en Got, ke dag Somoel ngak Profet Joseph Smith u lane 1833. Bang ni bay e n'en ni ngan rrin' ni fan ko picha'an ni kan pining raed ni ngar murwel gaed ko oren e pi calling nge ofis roraed nib thilthil; ni yaed ra mangil u fithik e n'agan' ko murwel roraed, ma, lane kenggin e yilen, u lane gubin ban'en nib mu'un ko fare gil'ilungun Got u dakean e fayleng (muguy ko D&C 97:13-14).

Pi sister ko Relief Society u Nauvoo, Illinois, napan e 1840 ni kan ayuwegned giyad ni ngar fal'eged giyad ko pi gam'ing u temple. U lan

boech e gam'ing ko fare priesthood nib tolang ni pi Gidii'en Got ko Tin Tomur e Rran u lane Nauvoo Temple, gelngin Got e ra m'ug (muguy ko D&C 84:20). Me yog nap'an nira yul'yul' e pi Saints ko m'ag roraed, biney e gelngin eke chathowliy nagraed me ayuwegraed ko gubin e sikeng ulane erran nge duw ni bay yib.³

U lane Galasia e daba', ppin nib yul'yul' nge pumo'on u dakean e fayleng e yaed ma pigpig u lane temple man ulul ni ngan pir'eg e gelngiy u lane tawa'ath ni rayog ni ngeyag ni kemus u dakean e pi m'ag u temple.

NOTES

1. Russell M. Nelson, "Covenants," *Liahona*, Nov. 2011, 88.
2. M. Russell Ballard, "Women of Righteousness," *Liahona*, Dec. 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 133.

Mange Rayog Ngggu Rin?

1. Urogon nima gel naged e pi m'ag?
2. Urogon ni gube ayuweg e pi sister ni gube ayuweg ni ngar cha'ariyed e pi m'ag roraed?

Ra tin ni ga ba adag ni ngam nang, man ko www.reliefsociety.lds.org.