

Rok President
Thomas S. Monson



Yafas Nib Mangil ni Ngan Paer u Fithik

Napan e new year, mug goeg ko gubin gidii'en Got ko Tin Tomur e Rran u gubin yang ni ngan tabab nag ba chuur nib fal' rogon, ma ba ga'fan e n'en ni kugoeg e yafas nib— mangil ngay nib yafas nib sug ko tin nikan mu' nag ban'en, nib mangil, nge pi tawa'ath. Boed rogon ni kad filed e ABC u sikul, mug goeg e biroeg e ABC ni nge ayuweg dad ni nge yog e yafas ngodad nib mangil.

Ngeyog rogon e tham'tham' Nib Mangil

A u lane ABC rog e be yup' fan ko rogon e tham'tham'. William James, e tabab ni nge mang reb e American psychologist nge philosopher, e yoloey, "Bin tha'abi mangil e yi'iy ko yangren dad e n'en ni kan pir'eg ni gidii', ni ngar thilyeged rogon e tham'tham' u lanyan' rad, e rayog ni nge thilyeg rogon e mithmith u lane yafas rodad."¹

Pin'en u lane yafas e be yan u rogon e tham'tham' rodad. Kanawo' ni gadad be fek ni ngad guyed e pin'en man fulweg taban e ma thilyeg gubin ban'en. Ngad rrin'ed gelngin ni rayog rodad ma aram man mel'eged ni ngad falfalaen' gad ko pi magawon rodad, demtrug rogon, ma rayog ni nge fek e gapas nge falfalaen'.

Chalres Swindoll —author, bee' nima sensey, ma ba pastor ko Kristiano— e ke ga'ar: "Rogon e tham'tham',

ngog, e rib ga'fan ko . . . tin kafram, . . . ko salpiy, ge pi magawon, ko tin ni daryog rodad, ko tin ni kad mu' nigned, ko n'en ni ma lem nag boech e gidii' fa yoeg fa rrin'. Ba ga'fan ko rogon ya'an, n'en nike fal' wathay ngay, fan'en ni yib cheg riy. Ra fal'eg fa kireb nag e murwel, galasia, nge tabinaew. N'en ni rib mangil e bay e n'en ni ngad rrin'ed ni gubin e rran nib ma'un rogon e tham'tham' ni gadad ba'adag ni fan ko binem e rran."²

Dabyog ni ngad cheleged e nifeng, machane rayog ni ngad mithmithged e laay'. Fan ko falfalaen' ni rib alamrin, gapas, nge falfalaen', ni gadad ra *mel'eg* rogon e tham'tham' nib mangil.

Mich u Wun'um Ngom

B e fan ko mich u wun'um —ngom, ngak e picha'an nib liyegnem, nge pi kenggin e yalen nib manechubog.

Ngam yul'yul' ngom, ngak boech e gidii', nge Chitamngim u Tharmiy. Cha'an ni dani yul'yul' ngak Got nge taw ko ngiyal' nike pag napan i Cardinal Wolsey ni, boed nike yoeg Shakespeare, e ke murwel u lane yafas rok ngak dalip ni' nib fla'ab nike adag e salpiy nge lungun nib ga'. Me arame, ma ba pilung e chuweg ko tin tirok ban'en nima pi' matwon nge tin ni rib tu'uf rok. Me yoer Cardinal Wolsey nibe ga'ar:

*Ku ayuweg Got ko baley e n'en ni guba adag ni
ngug rrin'
Kug ayuweg e pilung rog, ma dabi
Make digeyeg ni dariy e maed rog ngak e picha'an nibe
fananikaneg.*³

Thomas Fuller, bee' ko galasia nib Ngabchey nib kakrom ni i paer u lane 17th century, nike yoloey e biney e n'en nib riyul': "Cha' ni dani mich u wan' ni dar paer ni rogon ko n'en nib mich u wan' ngay."⁴

Dam talegnem ma dam pag boech e gidii' ni nge yoeg ngom ni bay urngin e n'en ni rayog ni ngam rrin'. Mich u wun'um ngom mag paer ni ngam thap ko pin'en ni rayog rom.

Rayog ni ngam rrin' e n'en nib mich u wun'um ni rayog rom. Pagan' nge mich u wun'uy meyog e mich.

Sap ko pi Magawon u fithik e Athamgil

Athamgil e ma mangil ma ban'en nib falel' napan ni dariy e bin riy ni ngarin adag ni ngan nim' machane ban'en ni ngam athamgiliy ni ngam paer u fithik nib mangil rogon.

Ke ga'ar Ralph Waldo Emerson nib Ngabchey nib tayoloey e essay ma ba poet ni: "Demtrug e n'en ni gara rrin', mab tu'uf e athamgil ngom. Demtrug e kanawo' ni gara paer riy, ma gubin ngiyal' ma bay bee; ni nge yog ngom ni gab kireb. Gubin ngiyal' ma bay e tin momaw' ban'en nibe pow ngalang ni nge n'anggin nem ni nge mich u wun'um ni tirom e togpluw e ba riyul'. Ba kanawo' i yan ko mithmith man lek ko tomur e ba mu'un boech e athamgil ngay nib tu'uf ko salthaw. Gapas e bay e tirok e n'en nib mangil, machane pumo'on nge ppin nib ta athamgil e rayog ngorad."⁵

Bay boech ngiyal' napan ni gara rus ma ra i mil an'um. Gara thamiy rom ni kam waer. Pi n'en ni ra buch ni ngeyog e n'en nib mangil e ra m'un nib momaw'. Boech ngiyal' e gara thamiy rom ni kam boed i David nibe guy rogon ni ngam li' Goliath. Machane mu tafneyem ni —David e ke gel!

Athamgil e ba tu'uf ni' ngan tabab i yan ko tirok bee' ban'en, machane athamgil nib mangil e kan pining napan nike aw bee' nga but' ma ngari rrin' biyay ni nge thap ngay.

N'en ni ngam athamgiliy e ngeyog ni ngam rrin' fare murwel, bee' ni ta'areb lanyan' ni nge murwel ko

ban'en nib mangil, ma athamgil e gathi kemus ni ngan sap ko pi magawon nima yib machane ngan rrin' e bin migid e murwel, ni rayog. "Athamgil e boech ngiyal' ma boechi lunguy nib achig ko bin tomur e rran ni be ga'ar, 'Ragu rrin' biyay gabul.'"⁶

Ngad tafneyed gadad ko pi ABC ney napan ni gadad be tabab nag e chuur rodad ko bin bi'ech e duw, ni ngan fal'eg rogon e tham'tham' nib mangil, mich ni rayog ni ngad thap gad ko n'en ni gadad be lem nag nge magawon ni nge puf rogon, nge athamgil ni ngan sap ko pi magawon ni ra i yib ko kanawo' rodad. Ma arame yafas nib mangil e ra yog ngodad.

NOTES

1. William James, u Lloyd Albert Johnson, comp., *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, u Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *King Henry the Eighth*, act 3, scene 2, lines 456–58.
4. Thomas Fuller, u H. L. Mencken, ed., *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, u Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

TIN NI YIBE FIL KO BINEY E MULWOL

Mu pining e gothon e tabinaew ni ngan weliy e n'en nike buch rorad napan nike ayuweg rad rogon e tham'tham' nib mangil, mich u wan' rad ngorad, fa athamgil. Fa mu pining rad ni ngar pir'eged e pi kanawo' ko pi dalip i kenggin e yalen u lan fapi chep nib thothup. Gara fal'eg rogom ni ngam sensey ni ngam meybil ni gabe leam nag e pi chep nib thothup fa pi n'en nike buch rom.

FAL' YANGAREN

Athamgil ni Guy e Yiko'

Rok Maddison Morley

Bin migid e nep ko Young Women camp u stake, ma keb e n'uw nib alamrin nge tornado ngomad. Ward rog e badke raliw' nge aningeg urngin e Rugod nibe un ko fare camp ni bay l'agruw i toyyang' riy, ma ngug taw gad nga lane bochi na'un ni dabug mad'ad gad. Be aw fare n'uw nib alamrin, ma nifeng e be alamrin. Ma ngug pogram nag ngog ko ba meybil ni fan ko ayuw nike pi' e stake president romad nga m'on riy. Ward romad e ku gogned e biromad e meybil u na'un, mug goeg reb e meybil rog.

Bo'or e ppin e kan rus, ma ba moem ni ngan guy ko

mang fan. Na'un romad e dani gel, ma gamad bay u to'ban e lul'. Go' napan raliw' e ment be alamrin fare yiko' ni oren e gidii' ko stake e kar mil gad ko na'un rorad i yan ko na'un ko counselor, nib tolang ngalang. Stake president rog e yog reb e meybil, me yoen' e tang, tang ko Primary, nge tang ko camp ni yibe guy rogon ni ngug gapas nag mad. Arogon, ku rus gad, machane ku thamiyed ni gubin ban'en ma ra mangil baley e awa' ma keyog ni ngug warod ko na'un ko ward romad.

Ta'aboch mug pir'eged e n'en nike rrin' fare tornado e binem e nep. Ke dar u but ke gaman l'agruw e yiko'. Reb e liyeg mad nibe yaen ko gilay' ma reb e be yaen' ko mataw'. N'en ni ke buch romad e gathi bin tha'abi alamrin riy!

Gumnang ni ke rung'ag Got e meybil romad e re nep nem ma gum nang ni be ayuweg mad ko tin nib magawon ban'en ko yiko'. Mongfan ni nge dar e tornado u but fa'anra ba tu'f ku Got ni nge rrin'? Gumnang ni yiko' u lane yafas, ma gubin ngiyal' ma rayog ni ngad

meybil gad ngak e Chitamangiy nu Tharmiy ma ra ru nga'ag ma ra fulweg taban, me pi' e athamgil ngodad nge n'en ni ra ayuweg dad u futhik.

BITIR

Captain Moroni

Bay e athamgil rok Captain Moroni napan ni yaen u fithik e magawon. Ba adag e n'en nib riyul', puf gubin ban'en rok, nge mich. Ke pi' e yafas rok ni nge ayuweg fapi Nephite ni ngar pired ni yad ba puf ko gubin ban'en. Rayog ni ngam boed Captain Moroni ni ngam man u fithik e magawon rom u fithik e athamgil. Rayog ni ngam fal'egin e birom e liw ko n'en nib puf rogom ngay ni ngam yoloey e pin'en nib ga'fan ngom nge tabinaew rom.

Gin ni ngam Pir'eg Nib Yo'or Riy

Alma 46:11–27: Fare Liw ko N'en nib Puf Rogoy Riy

Alma 48:11–13, 16–17: Tirok Moroni nib mangil



Mich, Tabinaw, Ayuw

Ayuw nge Machib ko Visiting Teaching

Mu fil e re n'ey, ma rogon nib mangil, mag weliy ko boech e walagey nib ppin ni gabe guy. Mu murwel ko pi duwer ni nge ayuweg nem ni nge gel nag e pi walagem nib ppin man fal'eg fare Relief Society e bang ko yafas rom nib mangil.

Adag [e be yup' fan] nib alamrin ko thomthom ko gol," ke fil President Henry B. Eyring, Bin Som-m'on e Counselor u lane Bin Som-m'on e Presidency. "Adag e ke yib ko mich ngak Somoel Yesus Kristus ma ba n'en nibe yib ko Bayul Rok."¹ Nifan ko ppin ko Ulung ko bpin ko Galasia, Visiting Teaching e rayog ni nge mang e adag ni yibe rrin', ba kanawo' ni ngad murwel gad ko mich rodad ngak i Tathapeg.

Fithik e yaen ni nang salpey min fil ban'en, ma ra reb e ppin ma gadad be pi' e ayuw ngak, yibe weliy e mulwol ko gospel, man guy ni ngan nang e n'en nib tu'uf rok nge tabinaew rok. Visiting Teaching e ke mang e murwel rok Somoel napan ni kad tiyan' gad ko gidii' ko bin ni ngan tin'uy ko pasent," nibe weliy Julie B. Beck, Relief Society general president. "N'en nib riyul', ma Visiting Teaching e darma m'ay. Ba ga'fan ko kanawo' ko yafas ko bin ni murwel. Murwel nib yib yul'yul' ngay ni ngan yaen ni nang salpey min fil ban'en e n'en nibe micheg e rodad."²

Napan ni gadad ra pi' e ayuw nge meybil ni ayuw, ma gadad fil rogon e bin ni tha'abi mangil ni ngan machib ma ra reb e ppin man guy e tin nib tu'uf rok nge tabinaew rok. Machib e rayog nib

bukun e babyor— boech e ba ga' ma boech e gathi ban'en nib ga'. Ke fil President Thomas S. Monson ni "Pi mithmith nib achig ko murwel e tin nib tu'uf ni ngan tingiy bee' ngalang man yibliyey: duwer nib l'ag ko tabinaew rok bee', pi thin ko ayuw, thin nib mangil, boechi babyor nikan yoloey e magari ngay, nge bochi call," "Fa'anra gadad be yaliy nib fal' rogon, ma fa'anra gadad ra rrin' e n'en nibe yib ngodad, ma rayog ni ngad rrin'ed e n'en nib mangil. . . . N'en ni dabyog i thi'eg e pi mithmith ko murwel ni kan pi' ko bo'lungi salthaw ko cha' nima yani nang salpen be' ko Relief Society."³

Yib ko Chep Rodad

U lane 1843, ma pi memba ko Galasia u Nauvoo, Illinois, e kan fu'oth raed ko aningeg e ward. U lane July ko re duw nem, ra reb e ward ma pi toygang' ko Ulung ko bpin ko Galasia e mel'eg ulungi gidii' ni aningeg e ppin ni fan ngay. Pin'en nib mil fan ko ulung i gidii' e ba ma'un e tin nib tu'uf ko gidii' nge salpiy ni yibe kunuy. Relief Society e yad ma murwel ko pi salpiy ney ni ngan pi' ko gidii' nib tu'uf e ayuw rorad.⁴

Napan ni picha' nima yani nang salpen be' e dabki kunuy e salpiy, ma kubay e bin nib mil fan ngorad

ni ngar pi'yed e ayuw ko —ya'el nge dowef— man murwel ni ngan mad'eg e picha'an nib tu'uf e ayuw rorad. Eliza R. Snow (1804–87), bin migid e Relief Society general president, e ke weliy ni: "Sensey . . . e ra i yag e Kan Thothup rok Somoel ngorad, napan ni thap nga lane na'un ni ngan nang ko mang ya'el e ra mad'eg u rom. . . . Wenig ngak Got nge fare Kan ni Thothup ni nge yag [fare Kan Thothup] ya ngeyog ni ngam mad'eg e ra kan thothup nem nibay u lane re na'un nem . . . ma gara thamiy ni ngam mog e pi thin ko gapas, ma fa'anra guy reb e ppin nibe e ulum ngak, mag feek nga gumircha'em rogon ni gara rrin' ngak e bitir ni ngam pi' e gowal [ngak]."⁵

NOTES

1. Henry B. Eyring, "The Enduring Legacy of Relief Society," *Liahona*, Nov. 2009, 121.
2. Julie B. Beck, "Relief Society: A Sacred Work," *Liahona*, Nov. 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, "Three Goals to uide You," *Liahona*, Nov. 2007, 120–21.
4. Muguy ko *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
5. Eliza R. Snow, in *Daughters in My Kingdom*, 108.

Keb ko pi Chep nib Thothup

John 13:15, 34–35; 21:15; Mosiah 2:17; Doctrine and Covenants 81:5; Moses 1:39

Mange Rayog Nggü Rin?

1. Mang e gube rrin' ni ngug ayuweg e pi walageg nib ppin ni ngar thamiyed ni gag e tafagar ni yaed ba tu'uf rog?

2. Urogon ni rayog ni ngug cheg i matangiy mug ayuweg boech e gidii'?

Ra tin ni ga ba adag ni ngam nang,
man ko www.reliefsociety.lds.org.