

Luật Trình Khiết





Cha Thiên Thượng của các anh chị em yêu thương các anh chị em và muốn các anh chị em được hạnh phúc hiện nay và mãi mãi. Ngài đã ban cho lời khuyên dạy và các giáo lệnh thông qua các vị tiên tri của Ngài để giúp các anh chị em. Một giáo lệnh thiết yếu cho sự bình an và hạnh phúc của các anh chị em là giáo lệnh của Ngài liên quan đến sự trong sạch về tình dục, được biết là luật trinh khiết. Chúa đã thiết lập luật pháp này từ lúc ban đầu, và Ngài nhấn mạnh tầm quan trọng của luật pháp này với Tiên Tri Joseph Smith là một phần của Sự Phục Hồi phúc âm của Chúa Giê Su Ky Tô. Việc tuân theo giáo lệnh này là một điều kiện để được báp têm trong Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô.

Luật Trinh Khiết Là Gì?

Sự quan hệ gần gũi thể xác giữa chồng và vợ là một phần của kế hoạch tuyệt vời và thiêng liêng của Thượng Đế dành cho con cái của Ngài. Đó là một sự biểu lộ tình

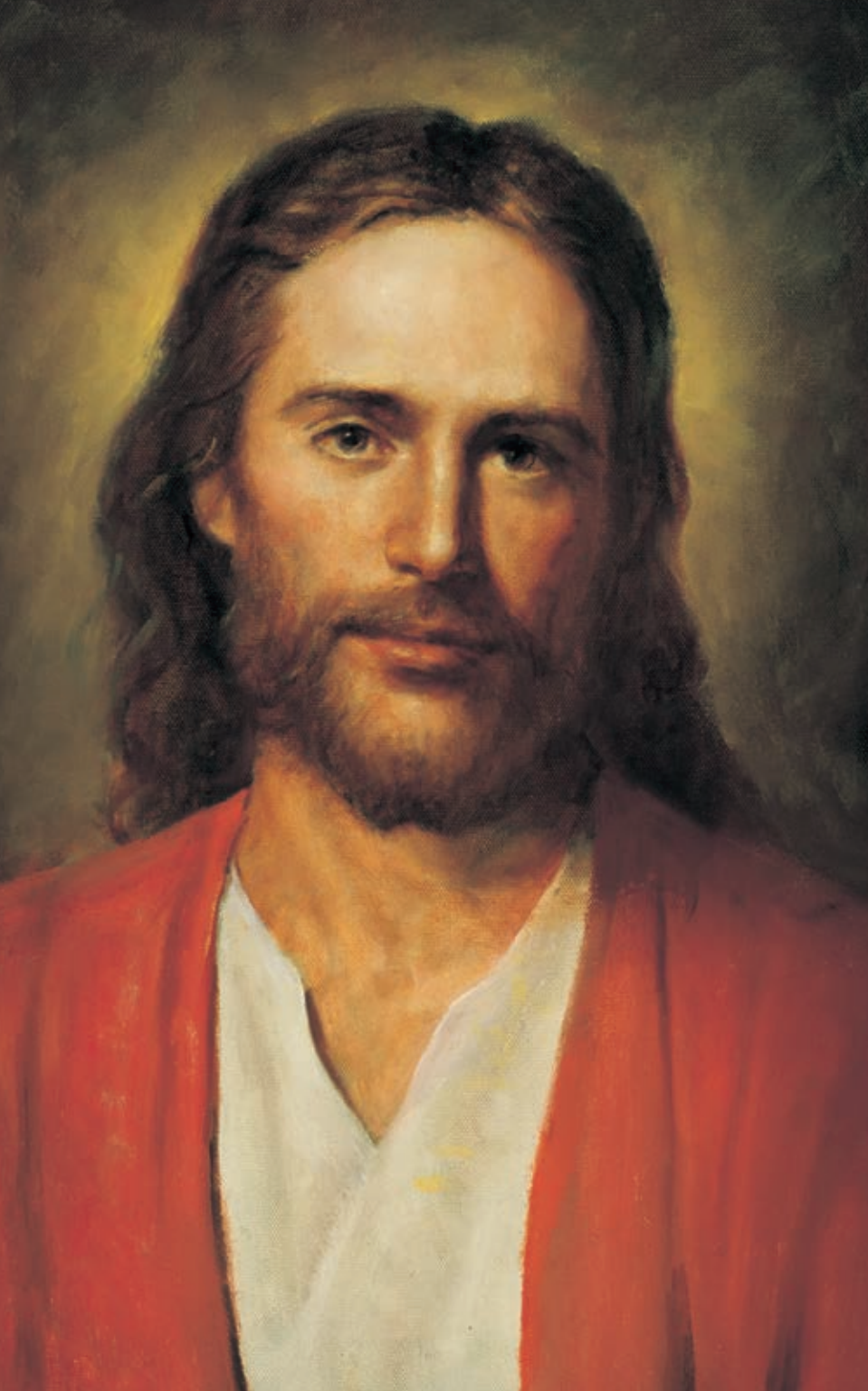
Luật trinh khiết đòi hỏi những mối quan hệ tình dục phải được để dành cho hôn nhân giữa một người nam với một người nữ.

yêu trong vòng hôn nhân và cho phép vợ chồng tham dự vào sự sáng tạo sự sống. Thượng Đế đã truyền lệnh rằng khả năng thiêng liêng này chỉ được biểu lộ giữa một người nam với một người nữ đã kết hôn hợp pháp. Luật trinh khiết áp dụng cho những người nam lẫn những người nữ. Nó gồm có việc hoàn toàn tránh mối quan hệ tình

dục trước khi kết hôn và chung thủy trọn vẹn và trung thành với người phối ngẫu của mình sau khi kết hôn.

Ngoài việc dành sự quan hệ tình dục cho hôn nhân, chúng ta còn tuân theo luật trinh khiết bằng cách kiểm chế ý nghĩ, lời nói và hành động của chúng ta. Chúa Giê Su Ky Tô đã dạy: “Các ngươi có nghe lời phán rằng: Người chớ phạm tội tà dâm. Song ta phán cho các ngươi biết: Hễ ai ngó đàn bà mà động tình ham muốn, thì trong lòng đã phạm tội tà dâm cùng người rồi” (Ma Thi Ô 5:27–28).





Tại Sao Tôi Cần Phải Giữ Luật Trinh Khiết?

Cha Thiên Thượng đã ban cho luật trinh khiết để bảo vệ và ban phước cho các anh chị em. Giống như tất cả mọi điều thiêng liêng, sự quan hệ gần gũi thể xác phải được biểu lộ theo sự hướng dẫn của Thượng Đế. Khi tuân giữ luật trinh khiết, các anh chị em sẽ vui hưởng hạnh phúc, sự bình an và sự tự trọng. Các anh chị em sẽ vui hưởng sự tin cậy và sự tin tưởng trong mối quan hệ gia đình của mình, và các anh chị em sẽ được ban phước với sự tự chủ. Các anh chị em sẽ vui hưởng các phước lành của phúc âm của Chúa Giê Su Ky Tô qua ảnh hưởng của Đức Thánh Linh.

Sa Tan khiến cho con người tin rằng sự quan hệ tình dục bên ngoài vòng hôn nhân thì có thể chấp nhận được và còn đầy khiêu gợi nữa. Nhưng đó là một tội nặng; Thượng Đế đã luôn luôn dạy con cái của Ngài phải đức hạnh và trinh khiết (xin xem Xuất Ê Díp Tô Ký 20:14 và An Ma 39:3-5). Nguyên tắc này là vĩnh cửu.

Việc vi phạm luật trinh khiết là một sự lạm dụng quyền năng mà Thượng Đế đã ban cho để sáng tạo sự sống; điều này cho thấy sự coi thường Ngài và con cái của Ngài.

Khi sống theo luật trinh khiết, các anh chị em sẽ:

- Mời gọi Đức Thánh Linh vào cuộc sống của mình.
- Phát triển sự tự trọng lớn lao hơn khi các anh chị em sử dụng sự tự chủ.
- Có sự tin tưởng lớn lao hơn trong các mối quan hệ của các anh chị em.
- Gia tăng tình yêu thương đối với những người chung quanh mình.

Điều này làm cùn nhụt phần thuộc linh và thường dẫn đến sự cay đắng, nổi đau lòng, sự ly dị, bệnh tật và sự phá thai. Những người vi phạm luật pháp này đều ở vào tình thế bị ảnh hưởng nặng của Sa Tan. Tội lỗi này cũng ảnh hưởng nghiêm trọng đến những người trong gia đình và những người khác.

Tôi Tuân Giữ Luật Trinh Khiết Như Thế Nào?

Thượng Đế đòi hỏi một tiêu chuẩn đạo đức cao nơi con cái của Ngài. Để tuân giữ luật trinh khiết, các anh chị em phải thay thế những ý nghĩ, lời nói và hành động đáng chê trách bằng những ý nghĩ, lời nói và hành động

lành mạnh. Các nguyên tắc sau đây sẽ giúp ích:

“Hãy để cho đức hạnh của người làm đẹp tư tưởng của người luôn luôn; rồi thì niềm tin của người sẽ vững mạnh trong sự hiện diện của Thượng Đế.”

GLGƯ 121:45

Ý Nghĩ. Những ý nghĩ có khuynh hướng tốt và có tính cách xây dựng sẽ đẩy những ý nghĩ có khuynh hướng xấu hoặc đồi bại ra khỏi cuộc sống của các anh chị em. Khi làm tràn đầy cuộc sống của mình với những ý nghĩ và các sinh hoạt lành mạnh thì các anh chị em sẽ phát triển khả năng để thay thế và vượt qua những ý nghĩ tiêu cực.

Việc đọc thánh thư, phục vụ gia đình mình, siêng năng làm việc và tham gia các sinh hoạt giải trí lành mạnh sẽ giúp các anh chị em kiểm chế những ý nghĩ của mình.





Hãy tránh xa hình ảnh sách báo khiêu dâm trong mọi hình thức. Nó làm cho say mê và rất nguy hại. Nó sẽ tước đoạt sự tự trọng của các anh chị em và sự biết thương thức những vẻ xinh đẹp của cuộc sống. Đừng để cho tâm trí của các anh chị em ngừng lại ở những ý nghĩ hoặc hình ảnh khiêu dâm hay đồi bại. Đừng xem, đọc hoặc nghe bất cứ điều gì mô tả hoặc diễn tả thân thể con người hoặc cử chỉ gợi dục trong một cách thức bất kính. Hãy tránh nhìn người khác với những ý nghĩ tà dâm, và tránh xem những phim ảnh, những chương trình truyền hình, những trang mạng Internet, âm nhạc, sách vở, tạp chí và các sinh hoạt gợi dục hoặc khiêu gợi.

Lời nói. Hãy để cho lời nói của các anh chị em xây dựng và củng cố những người khác. Hãy loại bỏ những lời nói, chuyện đùa, và đề tài đồi bại, thô tục và gợi dục khỏi những cuộc chuyện trò của các anh chị em.

Hành động. Luôn luôn đối xử với những người khác bằng sự kính trọng. Hãy trang nhã trong lối ăn mặc của các anh chị em. Nếu các anh chị nhớ rằng mỗi người đều là con của Thượng Đế, và nếu các anh chị em cố gắng hết sức mình để giúp những người khác tuân theo kế hoạch của Ngài thì các anh chị em sẽ được củng cố trong ước muốn của mình để tuân giữ luật trinh khiết.

Hãy quyết định từ bây giờ rằng các anh chị em sẽ không làm một điều gì bên ngoài hôn nhân để khuấy động những mối cảm xúc mạnh mẽ mà chỉ được biểu lộ trong hôn nhân. Đừng khuấy động những mối cảm xúc đó nơi

người khác cũng như nơi bản thân các anh chị em. Đừng tham gia vào những hành động đồng tình luyến ái hoặc các sinh hoạt đồi bại khác. Hãy thay thế các sinh hoạt mà các anh chị em có thể bị cám dỗ để vi phạm luật trinh khiết bằng các sinh hoạt và thú tiêu khiển có tính cách xây dựng. Trong hôn nhân, hãy luôn luôn tuyệt đối trung thành với người phối ngẫu của mình trong ý nghĩ và hành động.

Vì việc sống theo luật trinh khiết sẽ mang các anh chị em đến gần Thượng Đế hơn, nên Sa Tan sẽ cám dỗ các anh chị em vi phạm giáo lệnh này. Nó biết khi nào thì các anh chị em cô đơn, hoang mang hoặc thất vọng, và nó sẽ cám dỗ các anh chị em khi các anh chị em yếu đuối. Hãy cầu nguyện lên Cha Thiên Thượng để được giúp đỡ, và Ngài sẽ ban cho các anh chị em sức mạnh để chống lại cám dỗ (xin xem 1 Cô Rinh Tô 10:13). Khi tin cậy vào Ngài và tuân theo các nguyên tắc này, thì các anh chị em sẽ có thể khắc phục được cám dỗ.

Các Phước Lành của Việc Sống Theo Luật Trinh Khiết

Khi sống theo luật trinh khiết, các anh chị em sẽ sẵn sàng hơn để tiếp nhận ảnh hưởng của Đức Thánh Linh. Với sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh, các anh chị em sẽ phát triển sự khôn ngoan lớn lao hơn, đối phó với những thử thách bằng lòng can đảm lớn lao hơn, cảm nhận được sự giúp đỡ và sự hướng dẫn của Thượng Đế trong cuộc sống của mình, và là một tấm gương đối với



Bất luận điều gì các anh chị em đã làm trong quá khứ thì cũng đều có sẵn các phước lành lớn lao dành cho các anh chị em nếu các anh chị em bắt đầu sống theo luật trình khiết từ bây giờ.

gia đình của mình và những người khác. Tình yêu thương mà các anh chị em có đối với người phối ngẫu và những người thân của mình sẽ sâu đậm, dồi dào và có ý nghĩa hơn. Các anh chị em sẽ có được một sự an tâm lớn lao hơn.

Chúng ta học được trong thánh thư rằng chân hạnh phúc có được từ việc tuân theo các giáo lệnh của Thượng Đế (xin xem Mô Si A 2:41) và rằng “sự tà ác có bao giờ là hạnh phúc đâu” (An Ma 41:10).

Nếu các anh chị em đã vi phạm luật trình khiết, thì Thượng Đế đã cung ứng một cách thức cho cho các anh chị em có thể hối cải và trở nên trong sạch lại lần nữa. Hãy hối cải bây giờ về bất cứ những sự quá phạm nào trong quá khứ và cam kết sống theo luật pháp thiêng liêng này. Qua Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô và sự hối cải chân thành, các anh chị em có thể được tha thứ và cảm thấy bình an.

NGHIÊN CỨU BỔ TÚC

Những câu hỏi và các câu thánh thư sau đây sẽ giúp các anh chị em học biết thêm về các nguyên tắc trong quyển sách nhỏ này. Những lời cước chú và chỉ dẫn tham khảo trong thánh thư sẽ chỉ dẫn cho các anh chị em thêm các đoạn và những tài liệu về các nguyên tắc này.

Tuân giữ luật trinh khiết có nghĩa là gì?

Tại sao luật pháp này lại quan trọng như vậy?

Xuất Ê Díp Tô Ký 20:14 (Kinh Thánh, Kinh Cựu Ước)

Châm Ngôn 6:27–32 (Kinh Thánh, Kinh Cựu Ước)

Tít 2:11–12 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

An Ma 39:3–5 (Sách Mặc Môn, trang 416)

3 Nê Phi 12:27–30 (Sách Mặc Môn, trang 585–586;
xin xem thêm Ma Thi Ô 5:27–30 trong Kinh Tân Ước)

“Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới” (Những người truyền giáo hoặc một tín hữu của Giáo Hội có thể giúp các anh chị em nhận được một bản tài liệu này và quyển Trung Thành cùng Đức Tin và quyển Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ, được liệt kê dưới đây. Các anh chị em cũng có thể tìm những tài liệu này trực tuyến tại www.mormon.org.)

“Luật Trinh Khiết,” Trung Thành cùng Đức Tin

Làm thế nào tôi có thể đạt được sức mạnh mà tôi cần có để tuân giữ luật trinh khiết?

1 Cô Rinh Tô 10:13 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

Mô Si A 4:29–30 (Sách Mặc Môn, trang 209)

An Ma 38:12 (Sách Mặc Môn, trang 415)

Quyển cẩm nang Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ

Tôi Cần Phải Làm Điều Gì?



- Tiếp tục đọc Sách Mặc Môn.

Đề nghị đọc: _____

- Sống theo luật trình khiết. Cầu nguyện để được giúp đỡ trong việc tuân giữ giáo lệnh này.

- Tham dự nhà thờ Chúa Nhật này.

- Tiếp tục chuẩn bị cho phép báp têm.

Ngày Báp Têm: _____

- Đến viếng thăm www.mormon.org để biết thêm về Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô.

- Tiếp tục họp với những người truyền giáo để biết thêm về phúc âm phục hồi.

Lần hẹn kế tiếp: _____

Tên và điện thoại của những người truyền giáo:

GIÁO HỘI
CÁC THÁNH HỮU NGÀY SAU CỦA
CHÚA GIÊ SU KY TÔ

www.mormon.org

Hình Ảnh Thực Hiện

Bìa trước, chi tiết từ *Hãy Nghe Người*, do Simon Dewey thực hiện. © Simon Dewey

Trang 6, *Đấng Cứu Rỗi*, do Del Parson thực hiện. © Del Parson

Các trang 5 do Wei-Siang Wang thực hiện. © Wei-Siang Wang

Các trang 9 do Hyun-Gyu Lee thực hiện. © Hyun-Gyu Lee

Các trang 13 do Tokio Onogi thực hiện. © Tokio Onogi

© 2007 do Intellectual Reserve, Inc. Giữ mọi bản quyền. In tại Hoa Kỳ. Bản Anh ngữ chuẩn nhận: 1/07.

Bản dịch chuẩn nhận: 02/07. Bản dịch Chastity. Vietnamese.

VIETNAMESE



4 0201147435 9

01147 435