

# KẾ HOẠCH CỨU RỒI



## KẾ HOẠCH CỨU RỒI LÀ GÌ?

**Kế hoạch cứu rỗi\*** là kế hoạch của Thượng Đế về hạnh phúc của con cái của Ngài. Kế hoạch này đặt trọng tâm vào **Sự Chuộc Tội** của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Nếu chịu tuân theo những điều giảng dạy của Chúa Giê Su Kỵ Tô thì các anh chị em sẽ tìm thấy sự bình an nội tâm lâu dài trong cuộc sống này và niềm vui vĩnh cửu sau khi chết.

Khi học về kế hoạch cứu rỗi, các anh chị em sẽ tìm ra những câu trả lời cho những câu hỏi này: “Tôi từ đâu đến?” “Mục đích của tôi trong cuộc sống là gì?” “Tôi sẽ đi về đâu sau cuộc sống này?”

## TÔI TỪ Đâu ĐẾN?

Cuộc sống của các anh chị em không bắt đầu từ lúc sinh ra cũng như không kết thúc với cái chết. Các anh chị em được cấu tạo bởi một thể **linh** (đôi khi gọi là linh hồn) và một thể xác. Cha

Thiên Thượng sáng tạo ra linh hồn của các anh chị em, và các anh chị em đã sống với Ngài khi là linh hồn trước khi các anh chị em sinh ra trên thế gian. Các anh chị em biết và yêu thương Ngài, và Ngài biết và yêu thương các anh chị em. Thời kỳ này được gọi là **cuộc sống tiền dương thế**.

Trong suốt cuộc sống tiền dương thế của mình, các anh chị em đã được giảng dạy về các nguyên tắc và các

lệnh truyền mà sẽ dẫn đến hạnh phúc. Các anh chị em đã lớn lên trong sự hiểu biết và học cách yêu thích lẽ thật. Các anh chị em được dạy về kế hoạch cứu rỗi. Trong cuộc sống tiền dương thế này, Chúa Giê Su Kỵ Tô đã được chọn làm Đấng Cứu Rỗi; các anh chị em đã biết rằng qua Ngài, các anh chị em sẽ có thể khắc phục được những hậu quả của những điều mình chọn sai.

Một phần quan trọng của kế hoạch của Thượng Đế là cho các anh chị em đến thế gian để tiếp nhận một thể xác và học cách chọn những điều đúng. Các anh chị em sẽ không còn nhớ thời

*“Kế hoạch [cứu chuộc] ... đã được chuẩn bị từ lúc thế gian mới được tạo dựng, qua Đấng Kỵ Tô, cho bất cứ những ai biết tin vào danh Ngài.”*

**An Ma 22:13**

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.

**Gia đình là trọng tâm kế hoạch của Cha Thiên Thượng.**







gian sống nơi hiện diện của Cha Thiên Thượng, nhưng Ngài sẽ ban cho các anh chị em khả năng để biết điều đúng với điều sai. Các anh chị em sẽ có khả năng nhận biết tình yêu thương và lẽ thật của Ngài. Qua những kinh nghiệm và các thử thách của mình, các anh chị em có thể học cách luôn luôn chọn những điều đúng. Với sự giúp đỡ của Chúa Giê Su Ky Tô, các anh chị em có thể trở về sống với Cha Thiên Thượng khi cuộc sống của các anh chị em trên thế gian kết thúc.

Trong cuộc sống tiền dương thế của mình, các anh chị em học biết rằng chỉ có việc chọn theo kế hoạch của Thượng Đế thì các anh chị em mới có thể nhận được sự bình an lâu dài và sự mãn nguyện trong cuộc sống này và trong thời vĩnh cửu. Vì Ngài yêu thương các anh chị em nên Cha Thiên Thượng đã ban cho các anh chị em **quyền tự quyết**, hoặc khả năng chọn lựa. Ngài để cho các anh chị em chọn lựa việc tuân theo hay không tuân theo kế hoạch của Ngài và Chúa Giê Su Ky Tô.

Sa Tan, một con cái linh hồn của Thượng Đế, đã phản nghịch chống lại Cha Thiên Thượng và không chấp nhận kế hoạch của Ngài. Nó muốn ép buộc tất cả chúng ta phải làm theo ý nó. Đáng tiếc thay, nhiều con cái của Cha Thiên Thượng đã chọn đi theo Sa Tan. Sa Tan và những kẻ đi theo nó bị đuổi ra khỏi nơi hiện diện của Thượng Đế và không được phép sinh ra trên thế gian. Chúng tiếp tục sống với tính cách là linh hồn. Chúng rất khổ sở và muốn các anh chị em cũng phải khổ sở. Chúng căm đố các anh chị em và tất cả con cái của Thượng Đế làm những điều mà mang lại sự đau khổ và không làm Thượng Đế hài lòng.

*Mặc dù ký ức của các anh chị em về điều đó đã bị giữ lại nhưng trước khi các anh chị em đến thế gian này các anh chị em đã sống nơi hiện diện của Thượng Đế, Đức Chúa Cha Vĩnh Cửu của các anh chị em và Vị Nam Tử của Ngài, Chúa Giê Su Ky Tô. Các anh chị em đã reo mừng khi được ban cho đặc ân để đến thế gian này nhằm tiếp nhận một thế xác và tuân theo kế hoạch của Thượng Đế dành cho hạnh phúc của các anh chị em.*

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.

Trong cuộc sống tiền dương thế, các anh chị em đã chọn có đức tin nơi Chúa Giê Su Kỵ Tô và tuân theo kế hoạch của Thượng Đế. Nhờ vào những sự lựa chọn của mình, các anh chị em được sinh ra trên thế gian. Chỉ bằng cách chọn có đức tin nơi Chúa Giê Su Kỵ Tô và tuân theo kế hoạch của Thượng Đế các anh chị em mới có thể tìm ra được sự bình an trong cuộc sống này và có thể trở về sống với Cha Thiên Thượng sau khi cuộc sống này kết thúc.

## MỤC ĐÍCH CỦA TÔI TRONG ĐỜI LÀ GÌ?

### Sự Sáng Tạo và Sự Sa Ngã

Thế gian được tạo dựng làm nơi dành cho con cái của Cha Thiên Thượng để sống và đạt được kinh nghiệm. A Đam và Ê Va là hai người con đầu tiên của Thượng Đế đến thế gian. Họ sống ở một chỗ được gọi là Vườn Ê Đen, nơi mà họ vẫn còn ở nơi hiện diện của Thượng Đế.

Cha Thiên Thượng ban cho A Đam và Ê Va quyền tự quyết, hay là sự tự do lựa chọn. Ngài truyền lệnh cho họ không được ăn trái của cây hiểu biết về điều thiện và điều ác. Việc tuân theo lệnh truyền này có nghĩa là họ có thể ở lại trong vườn nhưng họ không thể tiến triển bằng cách học hỏi từ những kinh nghiệm và thử thách. Sa Tan đã cám dỗ A Đam và Ê Va ăn trái cấm và họ đã chọn để làm vậy. Đây là một phần kế hoạch của Thượng Đế. Vì quyết định của họ, họ đã bị tách rời khỏi nơi hiện diện của Thượng Đế về phương diện thể xác và thuộc linh. Họ trở thành hữu diệt, có nghĩa là dễ bị tội lỗi và trải qua cái chết. Họ đã không thể trở về với Ngài nếu không có sự giúp đỡ của Ngài. Sự tách rời phần thể xác và thuộc linh khỏi Thượng Đế được gọi là **Sự Sa Ngã**.

Cha Thiên Thượng gửi các thiên sứ và Đức Thánh Linh đến giảng dạy cho A Đam và Ê Va về kế hoạch cứu rỗi. Trọng tâm của kế hoạch này là Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô mà cho phép các con cái của Thượng Đế có thể vượt qua những hậu quả của Sự Sa Ngã và có được niềm vui trong cuộc sống này và trong thời vĩnh cửu.

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.

*“Nếu A Đam không phạm giới thì ông đã không sa ngã, mà trái lại ông vẫn còn ở trong vườn Ê Đen. . . .*

*“Và rồi [A Đam và Ê Va] đã không sinh sản con cái; họ ở mãi trong trạng thái ngây thơ, không có sự vui sướng, vì họ đâu biết sự khổ sở, họ không làm điều gì lành, vì họ đâu biết thế nào là tội lỗi.*

*“Nhưng này, mọi sự việc đã được thực hiện theo sự thông sáng của Đấng thông hiểu mọi sự việc.*

*“A Đam sa ngã để loài người sinh tồn, và loài người có sinh tồn thì họ mới hưởng được niềm vui.”*







## Cuộc Sống của Các Anh Chị Em trên Thế Gian

Vì Sự Sa Ngã, các anh chị em bị tách rời khỏi Thượng Đế về phần thể xác và phần thuộc linh. Sự tách rời này là một phần kế hoạch của Thượng Đế dành cho con cái của Ngài. Mục đích của các anh chị em khi rời nơi hiện diện của Ngài để đến thế gian gồm có việc nhận được một thể xác, đạt được kinh nghiệm và học cách chọn những điều đúng.

Nhiều khía cạnh của cuộc sống mang đến hạnh phúc và một số khác thì mang đến sự đau khổ. Những kinh nghiệm này giúp các anh chị em học cách phân biệt điều thiện với điều ác và chọn những điều đúng. Thượng Đế tác động các anh chị em để làm điều thiện và tuân theo Ngài, trong khi Sa Tan cám dỗ các anh chị em để làm ngơ đối với Thượng Đế và phạm tội. (Phạm tội là có chủ ý chọn làm điều sai hoặc không làm điều đúng.) Khi chọn noi theo Thượng Đế và tuân giữ các giáo lệnh của Ngài, các anh chị em tăng trưởng trong sự khôn ngoan và sức mạnh của cá tính. Các anh chị em có thể kinh nghiệm được niềm vui ngay cả trong những lúc thử thách, và các anh chị em có thể đương đầu với những thử thách của cuộc sống với một tinh thần điềm tĩnh.

Các anh chị em đã chọn nhiều điều tốt trong cuộc sống của mình nhưng các anh chị em cũng đã chọn một số điều sai. Khi chọn những điều sai và phạm tội, thì các anh chị em tự tách rời khỏi Thượng Đế ở một mức độ nào đó. Thánh thư gọi sự tách rời này là **cái chết thuộc linh**. Ngoài việc tách rời mình khỏi Thượng Đế, tội lỗi cũng gây ra sự phạm tội và sự xấu hổ. Các anh chị em không thể tự mình khắc phục được tội lỗi và những hậu quả của nó.

*“Tôi là con Đức*

*Chúa Cha,*

*Ngài đã gọi tôi đến đây,*

*Đã gọi một nhà cửa ở*

*nơi đây*

*Với cha mẹ tốt mến yêu.*

*Cầm tay dắt tôi, bước*

*cận kề tôi,*

*Chúa giúp kiếm lối đi.*

*Ngài dạy điều tôi phải*

*thi hành*

*Để sống với Cha*

*một ngày.”*

**Thánh Ca và Các Bài Ca**

**Thiếu Nhi, số 58**

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.

## Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô

Vì Cha Thiên Thượng yêu thương các anh chị em nên Ngài gửi Vị Nam Tử của Ngài, Chúa Giê Su Ky Tô, để chuộc trả tội lỗi của các anh chị em. Sự chuộc trả này là một phần của Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô. Chúa Giê Su Ky Tô tình

nguyện gánh chịu các tội lỗi, đau đớn, bệnh hoạn và khổ sở của các anh chị em. Qua **ân điển** và lòng thương xót của Ngài, Ngài có thể giúp các anh chị em trong những thử thách của các anh chị em và giải thoát các anh chị em khỏi sự phạm tội và sự xấu hổ do các tội lỗi của các anh chị em mà ra.

Trong việc chuộc trả các tội lỗi của các anh chị em, Chúa Giê Su đã không loại trừ quyền tự quyết hay là

trách nhiệm cá nhân của các anh chị em—Ngài sẽ không làm cho các anh chị em được trong sạch nếu các anh chị em không muốn. Để nhận được sự giúp đỡ và sức mạnh của Ngài, các anh chị em cần phải sử dụng đức tin nơi Ngài, hối cải, chịu phép báp têm, tiếp nhận Đức Thánh Linh và chọn noi theo những điều giảng dạy của Ngài trong cuộc đời còn lại của các anh chị em. Khi trông cậy vào Sự Chuộc Tội, các anh chị em sẽ cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế và Ngài sẽ giúp các anh chị em chịu đựng những thử thách của các anh chị em. Các anh chị em sẽ kinh nghiệm được niềm vui, sự bình an và sự an ủi. Tất cả những gì dường như bất công trong đời thì có thể được làm cho đúng qua Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô và lòng thương xót và tình yêu thương của Cha Thiên Thượng. Sự Chuộc Tội là trung tâm điểm trong kế hoạch cứu rỗi.

## TÔI SẼ ĐI ĐÂU SAU CUỘC SỐNG NÀY?

Từ một viễn cảnh trần thế, **cái chết thể xác** có thể dường như là một sự kết thúc, nhưng thật sự đó là sự khởi đầu, một bước tiến trong kế hoạch của Cha Thiên Thượng. Khi chết, linh hồn của các anh chị em sẽ rời bỏ thể xác của các anh chị em và đi

*“Vì Đức Chúa Trời yêu thương thế gian, đến nỗi đã ban Con một của Ngài, hầu cho hễ ai tin Con ấy không bị hư mất mà được sự sống đời đời.”*

### Giăng 3:16

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.



đến **thế giới linh hồn** là một chỗ học hỏi và chuẩn bị. Trong thế giới linh hồn, những ký ức của các anh chị em về cuộc sống này sẽ tồn tại với các anh chị em.

*Khi chết, linh hồn của các anh chị em rời bỏ thể xác của các anh chị em và đi đến thế giới linh hồn, một chỗ để chuẩn bị, học hỏi và nghỉ ngơi khỏi sự lo lắng và buồn phiền.*

Cái chết sẽ không thay đổi cá tính hoặc ước muốn của các anh chị em về điều thiện hay điều ác. Nếu chọn tuân theo Đấng Ky Tô trong cuộc sống trên trần thế, các anh chị em sẽ cảm thấy bình an trong thế giới linh hồn và sẽ nghỉ ngơi khỏi những lo lắng của mình. Những người chọn không tuân theo Chúa Giê Su Ky Tô và không hối cải thì sẽ bị khổ khổ.

Cha Thiên Thượng biết rằng nhiều con cái của Ngài sẽ không bao giờ có cơ hội để học hỏi về Chúa Giê Su Ky Tô trong cuộc sống của họ và có những người khác chọn không tuân theo Ngài. Vì Ngài yêu thương con cái của Ngài, Thượng Đế đã cung ứng một cách thức cho những ai ở trong thế giới linh hồn để học về kế hoạch của Ngài, có đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô, và hối cải. Những người chấp nhận và tuân theo Chúa Giê Su Ky Tô thì sẽ có được sự bình an và sự nghỉ ngơi.

### **Sự Phục Sinh và Sự Phán Xét**

Một trong các ân tứ lớn lao của Thượng Đế dành cho tất cả những người đến thế gian là **sự phục sinh** mà có thể thực hiện được nhờ vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô. Khi Chúa Giê Su chết trên thập tự giá, linh hồn của Ngài đã đi đến thế giới linh hồn. Ba ngày sau, linh hồn của Ngài được tái hợp với thể xác vinh quang, toàn hảo của Ngài, là thể xác không thể chết nữa. Sự tái hợp của thể xác với linh hồn được gọi là *sự phục sinh*. Mọi người được sinh ra trên thế gian sẽ được phục sinh.

Sau khi phục sinh, các anh chị em sẽ đến trước Thượng Đế để được phán xét tùy theo việc làm của các anh chị em và những ước muốn trong lòng của các anh chị em.

\*Những chữ màu đỏ được định nghĩa ở các trang 18 và 19.

**Đấng Cứu Rỗi phục sinh hiện đến cùng Ma Ri.**





## Các Mức Độ Vinh Quang

Sau khi được phán xét, các anh chị em sẽ sống trong một trạng thái vinh quang. Vì những việc làm và ước muốn của mỗi người khác nhau nên thiên thượng gồm có các vương quốc khác nhau, hay là các mức độ vinh quang.

**Thượng thiên giới.** Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Kỵ Tô sống ở thượng thiên giới. Nếu sống đúng theo phúc âm của Chúa Giê Su Kỵ Tô và được tẩy sạch khỏi tội lỗi nhờ vào Sự Chuộc Tội, thì các anh chị em sẽ nhận được một chỗ ở nơi này, vương quốc cao nhất. Các anh chị em sẽ sống nơi hiện diện của Thượng Đế và biết được niềm vui trọn vẹn.

**Trung thiên giới.** Những người từ chối không chấp nhận phúc âm của Chúa Giê Su Kỵ Tô nhưng sống một cuộc sống ngay thẳng chính trực thì sẽ nhận được một chỗ ở trung thiên giới.

**Hạ thiên giới.** Những người tiếp tục sống trong tội lỗi của họ và không hối cải thì sẽ nhận được một chỗ ở trong hạ thiên giới.

## Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô làm cho sự cứu rỗi có thể thực hiện được.

### Cuộc Sống Tiền Dương Thế

Sự Sáng Tạo  
và Sự Sa Ngã

### Cuộc Sống Trần Thế

Đức Tin nơi  
Chúa Giê Su Kỵ Tô  
Sự Hối Cải  
Phép Báp Têm  
Ân Tứ Đức Thánh Linh  
Kiên trì đến cùng

Cái Chết  
Thề Xác

## KẾ HOẠCH NÀY CÓ NGHĨA GÌ ĐỐI VỚI TÔI?

Khi các anh chị em hiểu rằng Thượng Đế là Đức Chúa Cha của mình, rằng Ngài yêu thương các anh chị em và rằng Ngài đã làm cho các anh chị em có thể đạt được kinh nghiệm và sự hiểu biết nơi đây và trở nên giống như Ngài sau cuộc sống này, thì các anh chị em biết được tầm quan trọng của những quyết định của các anh chị em trong cuộc sống của các anh chị em. Các anh chị em hiểu rằng các anh chị em phải tuân theo Chúa Giê Su Ky Tô để nhận được các phúc lành trọn vẹn của kế hoạch của Cha Thiên Thượng.

Thượng Thiên Giới

Trung Thiên Giới

Hạ Thiên Giới

**Thế Giới Linh Hồn**

Sự Phục Sinh  
và Sự Phán Xét

## LÀM THẾ NÀO TÔI CÓ THỂ BIẾT ĐƯỢC NHỮNG ĐIỀU NÀY LÀ CÓ THẬT?

Một sự hiểu biết lớn lao hơn về kế hoạch cứu rỗi đã đến nhờ vào Sự Phục Hồi phúc âm của Chúa Giê Su Kỵ Tô qua Tiên Tri Joseph Smith.

Các anh chị em có thể tự mình biết rằng những điều này có thật bằng cách cầu vấn Cha Thiên Thượng qua lời cầu nguyện. Ngài

### *Tôi Cầu Nguyện Như Thế Nào?*

- *Ngó lời cùng Cha Thiên Thượng.*
- *Bày tỏ những cảm nghĩ trong lòng mình (lòng biết ơn, những thắc mắc, những yêu cầu để được xác nhận về sự thật của Sách Mặc Môn và về những điều mà những người truyền giáo đã giảng dạy).*
- *Kết thúc (“Trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô, A Men”).*

sẽ đáp ứng cho các anh chị em qua Đức Thánh Linh. Đức Thánh Linh cũng được gọi là Thánh Linh của Thượng Đế, và một trong các vai trò của Ngài là chứng thực, hoặc làm chứng về lẽ thật. Đức Thánh Linh mặc khải và xác nhận lẽ thật qua những cảm giác, ý nghĩ và ấn tượng. Những cảm nghĩ đến từ Đức Thánh Linh thì rất mạnh mẽ nhưng chúng cũng thường nhẹ nhàng và thầm lặng. Như đã được dạy trong Kinh Thánh: “Trái của Thánh Linh, ấy là lòng yêu thương, sự vui mừng, bình an, nhịn nhục, nhân từ, hiền lành, trung tín, mềm mại, [và] tiết độ” (Ga La Ti 5:22–23). Những cảm nghĩ này là một sự xác nhận từ Đức Thánh Linh rằng sứ điệp này là chân chính. Rồi các anh chị em cần phải chọn là các anh chị em sẽ sống theo những điều giảng

dạy của Chúa Giê Su Kỵ Tô như đã được phục hồi qua Joseph Smith hay không.

*Các anh chị em có thể biết được lẽ thật qua lời cầu nguyện chân thành.*





## BẢN LIỆT KÊ CÁC TỪ NGỮ

**Ân Điển** Sự giúp đỡ và sức mạnh thiêng liêng được ban cho qua lòng thương xót và tình thương yêu của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Qua ân điển của Ngài, mà có thể thực hiện được nhờ vào Sự Chuộc Tội của Ngài, tất cả nhân loại sẽ được phục sinh. Qua ân điển của Ngài, những người tiếp tục hối cải và sống theo phúc âm của Ngài sẽ cảm thấy một sự gần gũi bền bỉ với Cha Thiên Thượng trong cuộc sống này và sống nơi hiện diện của Ngài sau cuộc sống này.

**Cái chết thể xác** Sự tách rời linh hồn khỏi thể xác hữu diệt. Khi thể xác chết thì linh hồn tiếp tục sống trong thể giới linh hồn. Chúng ta khắc phục được cái chết thể xác qua sự phục sinh mà có thể thực hiện được nhờ vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

**Cái chết thuộc linh** Sự tách rời khỏi Thượng Đế do sự bất tuân các giáo lệnh của Ngài. Chúng ta được cứu khỏi cái chết thuộc linh nhờ vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô khi chúng ta hối cải và tuân giữ các giáo lệnh của Ngài.

**Cuộc sống tiền dương thế** Cuộc sống của chúng ta trước khi chúng ta sinh ra trên thế gian này. Trong cuộc sống tiền dương thế, chúng ta đã sống nơi hiện diện của Cha Thiên Thượng với tư cách là con cái linh hồn của Ngài. Chúng ta đã không có thể xác.

**Giáo Lễ** Một hành động thiêng liêng, trang trọng được thực hiện qua thẩm quyền của chức tư tế. Các ví dụ gồm có phép báp têm, tiếp nhận Đức Thánh Linh và Tiệc Thánh. Các giáo lễ thường là một phương tiện để lập giao ước với Thượng Đế.

**Kế hoạch cứu rỗi** Kế hoạch của Cha Thiên Thượng để giúp chúng ta có thể trở thành giống như Ngài và nhận được một niềm vui trọn vẹn. Kế hoạch này đặt trọng tâm vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô và gồm có tất cả các giáo lệnh, các giáo lễ và những điều giảng dạy của phúc âm.

**Linh hồn** Một phần của con người đã sống với Cha Thiên Thượng trước khi sinh ra. Trong cuộc sống trên trần thế, linh hồn được kết hợp với một thể xác. Linh hồn tiếp tục sống sau khi chết.

**Quyền Tự Quyết** Ân tứ từ Thượng Đế để chọn giữa điều tốt và điều xấu, giữa điều đúng và điều sai.

**Sự Chuộc Tội** Sự kiện mà có thể làm cho chúng ta được hòa hợp với Thượng Đế. Chuộc tội có nghĩa là nhận chịu hình phạt vì tội lỗi, nhờ đó giải trừ được những hậu quả tội lỗi của những người phạm tội mà biết hối cải. Chúa Giê Su Ky Tô là Đấng duy nhất có thể thực hiện Sự Chuộc Tội hoàn hảo cho tất cả nhân loại. Sự Chuộc Tội của Ngài gồm có việc Ngài chịu đau khổ vì tội lỗi của chúng ta, sự đổ máu của Ngài và cái chết và Sự Phục Sinh của Ngài. Nhờ vào Sự Chuộc Tội, mọi người mà đã từng sống sẽ được phục sinh. Sự Chuộc Tội cũng cung ứng cho chúng ta một cách thức để được tha thứ các tội lỗi của chúng ta và sống vĩnh viễn với Thượng Đế.

**Sự Cứu Rỗi** Sự giải thoát khỏi tội lỗi và cái chết. Sự cứu rỗi có thể đạt được qua Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô. Nhờ vào Sự Phục Sinh của Chúa Giê Su Ky Tô, mọi người sẽ khắc phục được hậu quả của cái chết. Chúng ta cũng có thể được cứu khỏi hậu quả của tội lỗi nhờ vào đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô. Đức tin này được chứng tỏ trong một cuộc sống hối cải và vâng theo các luật pháp và các giáo lễ của phúc âm và sự phục vụ Đấng Ky Tô.

**Sự Phục Sinh** Sau cái chết thể xác, sự tái hợp của linh hồn với thể xác hoàn hảo bằng xương và bằng thịt. Chúa Giê Su Ky Tô là Đấng đầu tiên được phục sinh. Sau khi phục sinh, linh hồn và thể xác sẽ không bao giờ bị tách rời nữa, và con người sống vĩnh viễn. Mỗi người đã từng sống sẽ được phục sinh nhờ vào Sự Chuộc Tội.

**Sự Sa Ngã** Sự kiện mà qua đó loài người trở nên hữu diệt. Sự kiện đó là do sự tách lìa phần thuộc linh và thể xác khỏi Thượng Đế. Vì A Đam và Ê Va, hai con người đầu tiên, đã không tuân theo các giáo lệnh của Thượng Đế nên họ đã bị tách rời khỏi nơi hiện diện của Ngài (sự tách rời này cũng được gọi là cái chết thuộc linh) và trở nên hữu diệt (phải chịu trải qua cái chết thể xác). Là con cháu của A Đam và Ê Va, chúng ta cũng bị tách rời khỏi Thượng Đế và phải chịu trải qua cái chết thể xác. Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô khắc phục cái chết thể xác lẫn thuộc linh.

**Thế giới linh hồn** Nơi mà linh hồn của chúng ta đi đến giữa cái chết và sự phục sinh. Đối với những người ngay chính trong cuộc sống của mình, thế giới linh hồn sẽ là một chỗ bình an và vui vẻ.

## HỌC TẬP THÊM

Các câu hỏi và các đoạn thánh thư sau đây sẽ giúp các anh chị em học thêm về các nguyên tắc trong quyển sách mỏng này và suy ngẫm về các nguyên tắc đó. Bản liệt kê không bao hàm toàn diện; các cước chú và những lời chỉ dẫn tham khảo trong thánh thư sẽ chỉ dẫn các anh chị em đến những đoạn và tài liệu bổ túc.

**Mối quan hệ của các anh chị em với Thượng Đế trước khi các anh chị em sinh ra là như thế nào?**

Giê Rê Mi 1:5 (Kinh Thánh, Kinh Cựu Ước)

Hê Bơ Rơ 12:9 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

---

---

---

**Sự Sa Ngã là gì? Tại sao Sự Sa Ngã là cần thiết?**

2 Nê Phi 2:14–26 (Sách Mặc Môn, các trang 75–77)

An Ma 42:2–9 (Sách Mặc Môn, các trang 424–425)

---

---

---

**Mục đích cuộc sống của các anh chị em là gì? Sự hiểu biết này có thể ảnh hưởng đến các quyết định mà các anh chị em đã chọn mỗi ngày như thế nào?**

2 Nê Phi 2:25–27 (Sách Mặc Môn, trang 77)

An Ma 34:32 (Sách Mặc Môn, trang 401)

---

---

---



**Sự Chuộc Tội là gì? Sự Chuộc Tội có thể giúp đỡ các anh chị em như thế nào trong cuộc sống hằng ngày?**

Giăng 3:16–17 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

Rô Ma 3:23–25 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

2 Nê Phi 2:6–8 (Sách Mặc Môn, trang 74)

An Ma 7:11–12 (Sách Mặc Môn, trang 300)

An Ma 42:22–23 (Sách Mặc Môn, trang 426)

---

---

---

**Thế giới linh hồn là gì? Điều gì xảy ra ở đó?**

1 Phi E Rơ 4:6 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

An Ma 40:11–14 (Sách Mặc Môn, các trang 419–20)

---

---

---

**Sự phục sinh có nghĩa là gì? Ai sẽ được phục sinh? Tại sao sự phục sinh là quan trọng?**

2 Nê Phi 9:13–15 (Sách Mặc Môn, trang 96)

An Ma 11:42–45 (Sách Mặc Môn, trang 317)

---

---

---

**Thiên thượng là gì? Tại sao có những đẳng cấp vinh quang khác nhau?**

1 Cô Rinh Tô 15:40–43 (Kinh Thánh, Kinh Tân Ước)

---

---

---

## THỜ PHƯỢNG VỚI CHÚNG TÔI

HÃY ĐẾN XEM CÁCH THỨC PHỤC ÂM PHỤC HỒI CÓ THỂ  
BAN PHƯỚC CHO CUỘC SỐNG CỦA CÁC ANH CHỊ EM



Lễ Tiệc Thánh là lễ thờ phượng chính. Lễ này thường kéo dài hơn một tiếng đồng hồ một chút và điển hình gồm có những điều sau đây:

*Thánh ca:* Do giáo đoàn hát. (Sẽ cung cấp sách thánh ca.)

*Cầu nguyện:* Do các tín hữu Giáo Hội địa phương dâng lên.

*Tiệc Thánh:* Bánh và nước được ban phước và chuyển đến giáo đoàn để tưởng nhớ đến Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

*Người nói chuyện:* Thường thường một hoặc hai tín hữu của giáo đoàn đã được chỉ định trước nói về những đề tài phước âm.

*Cách Ăn Mặc:* Những người đàn ông và các thiếu niên thường mặc com lê hoặc quần đàng hoàng lịch sự với áo sơ mi và cà vạt. Các phụ nữ và các em gái mặc áo đầm hoặc váy đầm.

Không quên đồ tặng dĩa trong các buổi lễ thờ phượng.

Chúng tôi xin mời các anh chị em đến tham dự các buổi lễ phụ, tùy theo sở thích của các anh chị em và nhóm tuổi tác. Thứ tự và sự có sẵn của những buổi lễ này có thể thay đổi.

*Trường Chúa Nhật:* Lớp để học thánh thư và các giáo lý của phúc âm.

*Các buổi họp Chức Tư Tế:* Lớp dành cho những người nam và các thiếu niên 12 tuổi và lớn hơn.

*Hội Phụ Nữ:* Lớp dành cho các phụ nữ 18 tuổi và lớn hơn.

*Hội Thiếu Nữ:* Lớp dành cho các em gái từ 12 đến 18 tuổi.

*Hội Thiếu Nhi:* Nhóm phục vụ và lớp học cho các trẻ em tuổi từ 3 đến 11. Lớp ấu nhi dành cho các trẻ em từ 18 tháng đến 3 tuổi thường có sẵn.

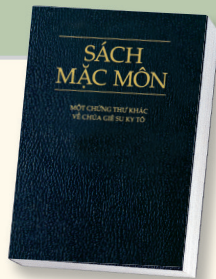


Thời gian lễ Tiệc Thánh: \_\_\_\_\_

Địa chỉ giáo đường: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Tôi Nên Làm Gì?



- *Đọc Sách Mặc Môn.*

Đề nghị đọc: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- *Cầu nguyện để biết được rằng điều mà những người truyền giáo đã giảng dạy là chân chính.*
- *Tham dự nhà thờ.*
- *Chuẩn bị chịu phép báp têm vào ngày \_\_\_\_\_*
- *Đến viếng thăm [www.mormon.org](http://www.mormon.org) để học thêm về kế hoạch của Cha Thiên Thượng dành cho các con cái của Ngài.*
- *Tiếp tục gặp những người truyền giáo để học thêm về các lẽ thật mà Thượng Đế đã phục hồi qua các vị tiên tri hiện đại.*

Lần hẹn tới: \_\_\_\_\_

Tên và số điện thoại của những người truyền giáo:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

GIÁO HỘI  
CÁC THÁNH HỮU NGÀY SAU CỦA  
CHÚA GIÊ SU KỲ TÔ

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

**Phụ Đề Cho Hình Ảnh**

Bìa trước: Chi tiết từ *Ngài Đã Sống Lại*, tranh do Del Parson họa.

© Del Parson. Cấm sao chụp lại

Trang 11: Chi tiết từ *Đăng Kỵ Tô trong Vườn Ghê Sê Ma Nê*, tranh do Harry Anderson

Trang 13: *Ngài Đã Sống Lại*, tranh do Greg Olsen họa. © Greg Olsen. Cấm sao chụp lại

Các trang 3, bìa Yung-Lung Chou

Trang 17 bìa Shih-Yee Huang đảm trách

VIETNAMESE



4 02011 41435 5

01141 435