

MỐI QUAN HỆ HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH

SÁCH DÀNH CHO GIẢNG VIÊN



MỐI QUAN HỆ HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH

SÁCH DÀNH CHO GIÁNG VIÊN

Do Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô
Xuất bản
Salt Lake City, Utah

Góp Ý và Đề Nghị

Chúng tôi cảm ơn những góp ý và đề nghị của các anh chị em về quyển sách học này. Xin gửi những góp ý và đề nghị này đến:

Curriculum Planning
50 East North Temple Street, Floor 24
Salt Lake City, UT 84150-3200
USA

E-mail (Điện tử thư): cur-development@ldschurch.org

Xin cho biết tên, địa chỉ, tiểu giáo khu, và giáo khu của các anh chị em. Đừng quên kèm theo tên của sách này. Rồi đưa ra những góp ý và đề nghị về những ưu điểm của sách hướng dẫn này cũng như những phần cần phải được cải tiến trong tương lai.

© 2004 do Intellectual Reserve, Inc.

Giữ mọi bản quyền
In tại Hoa Kỳ

Bản Anh ngữ chuẩn nhận: 2/04

Bản dịch chuẩn nhận: 03/04

Bản dịch *Marriage and Family Relations: Instructor's Manual*
Vietnamese

NHỮNG CHỈ DẪN TỔNG QUÁT

Khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình cần phải được sử dụng như thế nào?

Khóa học này nhằm giúp các tín hữu Giáo Hội củng cố hôn nhân và gia đình và tìm được niềm vui trong mối quan hệ gia đình của họ. Giám trợ đoàn hay chủ tịch đoàn chi nhánh có trách nhiệm để chắc chắn rằng khóa học này được thực hiện một cách hữu hiệu.

Vì các tín hữu Giáo Hội có những nhu cầu khác biệt và đến từ nhiều hoàn cảnh gia đình khác nhau, nên khóa học được chia làm hai phần. Phần A, “Củng Cố Hôn Nhân,” đặc biệt giúp ích cho những cặp vợ chồng và các tín hữu đang chuẩn bị kết hôn. Phần B, “Các Trách Nhiệm của Cha Mẹ để Củng Cố Gia Đình,” giúp các cha mẹ và ông bà trong nỗ lực của họ để “dùng sự sửa phạt khuyên bảo của Chúa mà nuôi nấng [con cái]” (Ê Phê Sô 6:4). Các tín hữu tham dự khóa học nên hiểu rằng họ có được quyền chọn lựa tham gia tùy theo nhu cầu cá nhân của họ. Chẳng hạn, một cặp vợ chồng không có con có thể muốn tham dự phần A nhưng không tham dự phần B. Một người cha hay người mẹ đơn chiếc có thể quyết định chỉ tham dự các bài học trong phần B.

Các vị lãnh đạo tiểu giáo khu và chi nhánh có thể linh động trong việc sử dụng khóa học, theo sự thúc giục của Thánh Linh và những nhu cầu của mỗi tín hữu. Họ phải cân nhắc những ý kiến sau đây:

- Giám trợ đoàn và chủ tịch đoàn chi nhánh có thể đưa khóa học vào lịch trình của lớp Trường Chúa Nhật. Khi được Thánh Linh hướng dẫn, các vị lãnh đạo có thể mời các tín hữu riêng biệt nào đó tham dự.
- Các vị lãnh đạo nhóm thầy tư tế thượng phẩm, chủ tịch đoàn nhóm túc số anh cả, và chủ tịch đoàn Hội Thiếu Nữ có thể dùng những bài học cá nhân để giảng dạy vào ngày Chúa Nhật đầu tiên của mỗi tháng. Khi thích hợp, họ có thể dùng các bài học này cho những buổi họp tối đặc biệt fireside và cho những cơ hội giảng dạy vào những buổi tối trong tuần hay những ngày thứ Bảy.
- Giám trợ đoàn và chủ tịch chi nhánh có thể dùng những bài học cá nhân trong các buổi họp phối hợp Chúc Tư Tế Mên Chi Xê Đéc—Hội Phụ Nữ vào những ngày Chúa Nhật thứ năm trong tháng. Họ cũng có thể sử dụng những bài học này trong các buổi họp tối đặc biệt fireside dành cho các thiếu niên và thiếu nữ.
- Các vị cố vấn Chúc Tư Tế A Rôn và Hội Thiếu Nữ có thể sử dụng sách học làm phương tiện trợ huấn cho buổi họp đêm của Hội Hỗ Tương Thiếu Niên

và Thiếu Nữ. Họ có thể dùng những bài học này để giảng dạy chung cho các thiếu niên và các thiếu nữ hay trong các tổ chức riêng của họ.

- Các cá nhân và các cặp vợ chồng có thể tự mình nghiên cứu về khóa học.

Ai cần phải nhận được những tài liệu cho khóa học?

Mỗi tín hữu của tiểu giáo khu hay chi nhánh được liệt kê dưới đây cần phải nhận được một quyển *Sách Học của Giảng Viên về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình* và một quyển *Sách Hướng Dẫn Học Tập Dành cho Tham Dự Viên về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình*.

Giám trợ hay chủ tịch chi nhánh.
Vị lãnh đạo nhóm thầy tư tế thượng phẩm
Chủ tịch nhóm túc số anh cả
Chủ tịch Hội Thiếu Niên

Chủ tịch Hội Phụ Nữ
Chủ tịch Hội Thiếu Nữ
Giảng viên khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình

Mỗi tham dự viên trong khóa học phải nhận được một quyển sách hướng dẫn học tập.

MỤC LỤC

Những Chỉ Dẫn Tổng Quát.	iii
“Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới”	ix
Phần Giới Thiệu	x
Mục Đích của Khóa Học Đây	x
Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên	x
Đối Phó với Những Vấn Đề Nghiêm Trọng trong Gia Đình	xiii
Các Tài Liệu mà Anh Chị Em Nên Sử Dụng.	xiii
Nguồn Tài Liệu Bổ Túc	xiv
PHẦN A: CÙNG CỐ HÔN NHÂN	
1. “Gia Đình Là Trọng Tâm Kế Hoạch của Đấng Sáng Tạo”	3
Các tiên tri ngày sau tuyên bố về tầm quan trọng vĩnh cửu của hôn nhân và gia đình	4
Hôn nhân vĩnh cửu có thể mang đến niềm vui và các phước lành lớn lao trong cuộc sống này và suốt thời vĩnh cửu	5
Khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình nhằm giúp chúng ta tìm được niềm vui trong mối quan hệ gia đình của mình	7
Nhà của chúng ta có thể là “một phần của thiên thượng” khi chúng ta xây đắp “trên đá của Đấng Cứu Chuộc”	8
2. Phát Triển Tình Đoàn Kết trong Hôn Nhân.	11
Chúa đã truyền lệnh rằng vợ chồng phải hiệp một	11
Vợ chồng phải quý trọng nhau với tư cách là hai người chung phần bình đẳng.	12
Vợ chồng nên để cho cá tính riêng và khả năng của họ bổ túc cho nhau .	13
Vợ chồng phải chung thủy với nhau	14
3. Nuôi Dưỡng Tình Yêu và Tình Bạn trong Hôn Nhân	16
Vợ chồng cần phải nuôi dưỡng tình yêu cho nhau	16
Những biểu lộ tình yêu và sự ân cần giữ cho tình yêu và tình bạn được tồn tại trong hôn nhân.	17
Sự thân mật gần gũi thích đáng trong hôn nhân là một sự biểu lộ tình yêu	18
Các cặp vợ chồng phải cố gắng có được lòng bác ái, tình yêu thương thanh khiết của Đấng Ky Tô	20

4. Đối Phó với Các Thử Thách trong Hôn Nhân	23
Tất cả mọi cặp vợ chồng đều sẽ trải qua những thử thách	23
Vợ chồng có thể cùng nhau vượt qua bất cứ thử thách nào nếu họ xem hôn nhân là một mối quan hệ của giao ước	24
Khi gặp thử thách, chúng ta có thể chọn đối phó với lòng kiên nhẫn và tình yêu thương thay vì sự bực mình hay tức giận	24
5. Đối Phó với Các Thử Thách qua Sự Truyền Đạt Rõ Ràng	29
Mỗi cặp vợ chồng sẽ có một số bất đồng ý kiến	29
Vợ chồng cần phải tìm kiếm những đức tính đáng ngưỡng mộ của nhau.	29
Sự truyền đạt rõ ràng giúp ngăn ngừa và giải quyết những khó khăn.	31
6. Củng Cố Hôn Nhân qua Đức Tin và Sự Cầu Nguyện	35
Vợ chồng phải cùng nhau cố gắng gia tăng đức tin của họ nơi Chúa Giê Su Ky Tô	35
Vợ chồng được ban phước khi họ cùng cầu nguyện chung với nhau.	37
7. Quyền Năng Chữa Lành của Sự Tha Thứ	40
Một tinh thần tha thứ giữa vợ chồng giúp mang đến sự bình an và một cảm giác tin cậy và an toàn	40
Vợ chồng nên cố gắng tha thứ cho nhau về những khuyết điểm của nhau và chân thành nỗ lực để cải tiến	41
Vợ chồng phải cùng cố gắng tha thứ cho nhau	43
8. Quản Lý Tài Chính của Gia Đình	45
Việc quản lý tài chính thích đáng là thiết yếu cho một cuộc hôn nhân hạnh phúc.	45
Vợ chồng phải cùng nhau cố gắng tuân theo những nguyên tắc cơ bản của việc quản lý tiền bạc	46
PHẦN B: CÁC TRÁCH NHIỆM CỦA CHA MẸ ĐỂ CỨNG CỐ GIA ĐÌNH	
9. “Con Cái Là Cơ Nghiệp bởi Đức Giê Hô Va Mà Ra”	55
Cha Thiên Thượng giao phó con cái linh hồn của Ngài cho các cha mẹ trần thế.	55
Cha mẹ cần phải cố gắng đáp ứng những nhu cầu của mỗi đứa con	56
Con cái có quyền nhận được mối quan hệ yêu thương với cha mẹ của chúng	58
Sự ngược đãi con cái là sự xúc phạm đến Thượng Đế	59
Con cái mang đến niềm vui lớn lao cho cuộc sống của cha mẹ chúng.	61

10. Các Vai Trò Thiên Liêng của Cha Mẹ	
(Phần 1: Các Vai Trò của Người Cha)	63
Cha mẹ cần phải cố gắng để cung ứng cho mỗi đứa con của mình cái mộc che của đức tin.	63
Người cha phải chủ tọa bằng tình yêu thương và sự ngay chính	64
Người cha phải chu cấp cho gia đình mình những thứ cần thiết cho cuộc sống và sự che chở.	67
11. Các Vai Trò Thiên Liêng của Cha Mẹ	
(Phần 2: Các Vai Trò của Người Mẹ)	69
Người mẹ tham gia vào công việc của Thượng Đế	69
Người mẹ có trách nhiệm chính yếu để nuôi dưỡng con cái của mình	70
Cha mẹ phải giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng	72
12. Dạy Dỗ Con Cái qua Tấm Gương và Lời Chỉ Dẫn.	74
Cha mẹ có trách nhiệm dạy dỗ con cái của mình	74
Cha mẹ có thể nhận được sự soi dẫn trong việc dạy dỗ con cái của mình.	75
Cha mẹ dạy dỗ qua tấm gương và lời chỉ dẫn	77
13. Giảng Dạy Các Nguyên Tắc Phúc Âm cho Con Cái (Phần 1)	80
Những lời giảng dạy của cha mẹ có thể giúp con cái luôn được vững mạnh trong đức tin.	80
Cha mẹ phải giảng dạy con cái về các nguyên tắc và các giáo lễ đầu tiên của phúc âm.	81
Cha mẹ phải “dạy con cái mình biết cầu nguyện, và bước đi ngay thẳng trước mặt Chúa”	82
14. Giảng Dạy Các Nguyên Tắc Phúc Âm cho Con Cái (Phần 2)	85
Cha mẹ cho con cái của họ thấy tình yêu thương khi họ dạy dỗ chúng	85
Cha mẹ phải giảng dạy con cái về lòng trắc ẩn và sự phục vụ.	86
Cha mẹ phải giảng dạy con cái về sự lương thiện và sự tôn trọng tài sản của người khác	87
Cha mẹ phải giảng dạy con cái về những phần thưởng của sự lao động lương thiện	87
Cha mẹ phải giảng dạy con cái về sự trong sạch về mặt đạo đức	89
15. Hướng Dẫn Con Cái Khi Chúng Chọn Các Quyết Định.	92
Con cái cần sự hướng dẫn trong khi chúng quyết định.	92
Cha mẹ có thể giúp con cái sử dụng quyền tự quyết của chúng một cách ngay chính	93

Cha mẹ phải để cho con cái học từ hậu quả của những quyết định không khôn ngoan	97
Cha mẹ phải cho thấy tình yêu thương bao la đối với con cái đang đi lạc đường.	97
16. Cầu Nguyện Chung Gia Đình, Học Thánh Thư Chung Gia Đình , và Buổi Họp Tối Gia Đình.	100
Việc cầu nguyện chung gia đình, học thánh thư chung gia đình và buổi họp tối gia đình phải là ưu tiên hàng đầu cho mỗi gia đình Thánh Hữu Ngày Sau	101
Gia đình nhận được các phước lành lớn lao khi họ cùng cầu nguyện chung.	101
Việc học thánh thư chung gia đình giúp gia đình đến gần Thượng Đế hơn	102
Buổi họp tối gia đình giúp gia đình tự củng cố chống lại những ảnh hưởng của thế gian	104

TUYÊN NGÔN CÙNG THẾ GIỚI

ĐỆ NHẤT CHỦ TỊCH ĐOÀN VÀ HỘI ĐỒNG MƯỜI HAI VỊ SỨ ĐỒ CỦA
GIÁO HỘI CÁC THÁNH HỮU NGÀY SAU CỦA CHÚA GIÊ SU KỶ TÔ

CHÚNG TÔI, ĐỆ NHẤT CHỦ TỊCH ĐOÀN và Hội Đồng Mười Hai Vị Sứ Đồ của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Kỵ Tô, long trọng tuyên bố rằng hôn nhân giữa một người nam và một người nữ đã được Thượng Đế định sẵn và gia đình là trung tâm của kế hoạch của Đấng Sáng Tạo dành cho số mệnh vĩnh cửu của các con cái của Ngài.

TẤT CẢ NHÂN LOẠI—nam và nữ—được sáng tạo theo hình ảnh của Thượng Đế. Mỗi người là một con trai hay con gái linh hồn yêu dấu của cha mẹ thiên thượng, và, vì lẽ đó, mỗi người có một bản tánh giống như Thượng Đế và một số mệnh thiêng liêng. Phái tính của con người là một đặc điểm cơ bản của sự nhận biết mục đích về trạng thái tiền dương thế, hữu diệt và vĩnh cửu của mỗi cá nhân.

TRONG TIỀN DƯƠNG THẾ, những người con trai và con gái linh hồn biết và thờ phượng Thượng Đế là Cha Vĩnh Cửu của họ và chấp nhận kế hoạch của Ngài mà qua đó con cái của Ngài có thể nhận được một thể xác và thu đạt được kinh nghiệm trần thế để tiến triển đến chỗ hoàn hảo và cuối cùng đạt được số mệnh thiêng liêng của mình với tư cách là một người thừa hưởng cuộc sống vĩnh cửu. Kế hoạch hạnh phúc thiêng liêng giúp mỗi liên hệ gia đình có thể được tồn tại mãi mãi bên kia mộ phần. Các giáo lễ và các giao ước thiêng liêng có sẵn trong các đền thờ thánh giúp cho các cá nhân có thể trở về chốn hiện diện của Thượng Đế và cho gia đình được kết hợp vĩnh cửu.

LỊNH TRUYỀN ĐẦU TIÊN mà Thượng Đế ban cho A Đam và È Va là về khả năng của họ trở thành cha mẹ với tư cách là vợ chồng. Chúng tôi tuyên bố rằng lệnh truyền của Thượng Đế cho các con cái của Ngài là phải sinh sản thêm nhiều và làm cho đầy đầy đất, thì vẫn còn hiệu lực. Chúng tôi tuyên bố thêm rằng Thượng Đế đã truyền lệnh là các khả năng thiêng liêng về sự sinh sản chỉ có thể được xử dụng giữa người nam và người nữ được cưới hỏi hợp pháp với tư cách là vợ chồng mà thôi.

CHÚNG TÔI TUYÊN BỐ rằng những phương cách mà qua đó cuộc sống hữu diệt được tạo ra là do Thượng Đế ấn định. Chúng tôi xác nhận tính chất thiêng liêng của cuộc sống và tầm quan trọng của cuộc sống trong kế hoạch vĩnh cửu của Thượng Đế.

VỢ CHỒNG có một trách nhiệm trọng đại là phải yêu thương và chăm sóc cho nhau và con cái của mình. ‘Con cái là cơ nghiệp bởi Đức Giê Hô Va mà ra’ (Thi Thiên 127:3). Cha mẹ có bốn

phận thiêng liêng là nuôi nấng con cái mình trong tình thương yêu và sự ngay chính, cung cấp những nhu cầu vật chất và thuộc linh cho chúng, dạy dỗ chúng biết yêu thương và giúp đỡ lẫn nhau, tuân giữ các giáo lệnh của Thượng Đế và làm những công dân biết tuân theo các luật pháp ở bất cứ nơi nào chúng sinh sống. Những người chồng và những người vợ—những người mẹ và những người cha—sẽ chịu trách nhiệm trước mặt Thượng Đế về việc thực hiện các bổn phận này.

GIA ĐÌNH được Thượng Đế định sẵn. Hôn nhân giữa người nam và người nữ là một phần cơ bản của kế hoạch vĩnh cửu của Ngài. Con cái có quyền được sinh ra trong vòng mỗi ràng buộc hôn nhân và được nuôi nấng bởi một người cha và một người mẹ biết tôn trọng những lời thề ước hôn nhân một cách hoàn toàn chung thủy. Hạnh phúc trong cuộc sống gia đình hầu như có thể đạt được khi được căn cứ vào những lời giảng dạy của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Những cuộc hôn nhân và những gia đình thành công được thiết lập và duy trì trên các nguyên tắc đức tin, cầu nguyện, hối cải, tha thứ, kính trọng, yêu thương, thương xót, làm việc và các sinh hoạt giải trí lành mạnh. Theo kế hoạch thiêng liêng, những người cha phải chủ tọa gia đình mình trong tình thương yêu và sự ngay chính và có trách nhiệm cung ứng những nhu cầu cần thiết của cuộc sống và sự bảo vệ cho gia đình mình. Trách nhiệm chính yếu của người mẹ là chăm sóc con cái mình. Trong những trách nhiệm thiêng liêng này, những người cha và những người mẹ có bổn phận giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là những người bạn đời bình đẳng. Bệnh tật, chết chóc hay các hoàn cảnh khác có thể cần thiết phải thay đổi các vai trò này để thích ứng hoàn cảnh cá nhân. Những người thân thuộc khác nên giúp đỡ khi cần thiết.

CHÚNG TÔI KHUYẾN CÁO rằng những cá nhân mà vi phạm các giao ước về sự trinh khiết, ngược đãi người hôn phối hay con cái của mình hoặc không làm tròn các trách nhiệm gia đình, một ngày kia sẽ đứng chịu trách nhiệm trước mặt Thượng Đế. Hơn nữa, chúng tôi cũng xin khuyến cáo rằng sự tan rã gia đình sẽ mang lại cho cá nhân, cộng đồng và quốc gia những tai họa mà đã được các tiên tri thời xưa và hiện đại tiên đoán.

CHÚNG TÔI KÊU GỌI các công dân và các viên chức có trách nhiệm của chính phủ ở khắp mọi nơi đẩy mạnh các biện pháp nhằm duy trì và củng cố gia đình như là một thành phần căn bản của xã hội.

Tuyên ngôn này đã được Chủ tịch Gordon B. Hinckley đọc với tinh cách là một phần trong sứ điệp của ông ở Buổi Họp của Hội Phụ Nữ Trung Ương được tổ chức ngày 23 tháng Chín năm 1995, tại Thành Phố Salt Lake, Utah.

PHẦN GIỚI THIỆU

Mục Đích của Khóa Học Này

Khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình nhằm giúp các tín hữu Giáo Hội củng cố hôn nhân và gia đình và tìm được niềm vui trong mối quan hệ gia đình của họ. Khóa học này được chia làm hai phần. Phần A, “Củng Cố Hôn Nhân,” đặc biệt giúp ích cho những cặp vợ chồng và các tín hữu đang chuẩn bị kết hôn. Phần B, “Các Trách Nhiệm của Cha Mẹ để Củng Cố Gia Đình,” giúp các cha mẹ và ông bà trong nỗ lực của họ để “dùng sự sửa phạt khuyên bảo của Chúa mà nuôi nấng [con cái]” (Ê Phê Sô 6:4).

Khóa học này được dựa vào các giáo lý và các nguyên tắc được giảng dạy trong thánh thư và bởi các vị tiên tri và các sứ đồ ngày sau. Khóa học này đặc biệt nhấn mạnh đến “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” mà được gồm vào trang ix

Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên

Khi anh chị em suy ngẫm về tầm quan trọng vĩnh cửu của hôn nhân và gia đình và nhu cầu lớn lao để củng cố hôn nhân và gia đình, anh chị em sẽ bắt đầu thấu hiểu tầm quan trọng sâu xa của sự kêu gọi của mình để giảng dạy khóa học này. Sự tận tâm và thành tâm chuẩn bị của anh chị em sẽ mang các phước lành đến cho anh chị em và gia đình của anh chị em cũng như cho những người tham dự khóa học. Trong khi anh chị em cố gắng làm vinh hiển chức vụ kêu gọi của mình, hãy nhớ đến các nguyên tắc được phác thảo trên trang này và trên các trang xi–xii.

Tự Chuẩn Bị để Giảng Dạy

Với tư cách là giảng viên cho khóa học này, trách nhiệm của anh chị em là giảng dạy các giáo lý phúc âm bằng quyền năng của Đức Thánh Linh. Anh chị em không cần phải có quá trình huấn luyện chuyên môn trong lãnh vực cố vấn gia đình, cũng như anh chị em không cần phải tìm ra những giải pháp cho tất cả các thử thách mà có thể xảy ra trong các gia đình. Những phần thảo luận của lớp học cần phải hướng dẫn các tham dự viên đến việc suy ngẫm và cầu nguyện về cuộc sống của họ và cải thiện gia đình của họ.

Để có được sự giúp đỡ với việc giảng dạy các nguyên tắc phúc âm cơ bản, thiết yếu, chẳng hạn như sự chuẩn bị cá nhân, yêu thương những người mà anh chị em giảng dạy, và giảng dạy bằng Thánh Linh, xin hãy tham khảo những tài liệu sau đây:

- “Gospel Teaching and Leadership,” tiết 16 của *Church Handbook of Instructions, Book 2: Priesthood and Auxiliary Leaders* (35209 hay 35903).
- *Teaching, No Greater Call* (36123).
- *Sách Hướng Dẫn Giảng Dạy* (34595).

Nhớ đến Phạm Vi Rộng Lớn của Khóa Học

Trước khi giảng dạy bài học đầu tiên, hãy dành thời giờ để ôn lại toàn thể khóa học. Điều này sẽ giúp anh chị em thấy các thức các bài học liên kết với nhau để củng cố hôn nhân và gia đình.

Khi anh chị em chuẩn bị mỗi bài học, việc xem lại bản mục lục (các trang v–viii), mà cung ứng một cái nhìn khái quát về khóa học, sẽ là điều hữu ích. Hãy xem lại những gì anh chị em đã giảng dạy và học hỏi, và suy ngẫm về cách thức mà các giáo lý và các nguyên tắc trong mỗi bài học hỗ trợ cho toàn khóa học.

Bắt Đầu Chuẩn Bị Bài Học Sớm

Sự chuẩn bị của anh chị em sẽ được thành công hơn nếu anh chị em bắt đầu sớm cho mỗi bài học. Ngay sau khi giảng dạy một bài học, hãy duyệt trước bài học kế tiếp. Nếu biết được điều mà mình sẽ giảng dạy, anh chị em sẽ có thể suy ngẫm về bài học trong suốt tuần. Điều này có thể giúp anh chị em nhận thức thêm về các nguyên tắc mà anh chị em phải nhấn mạnh, các phương pháp mà anh chị em có thể sử dụng, và những kinh nghiệm mà anh chị em có thể chia sẻ.

Chọn Tài Liệu Học Mà Sẽ Đáp Ứng Tốt Nhất cho Nhu Cầu của Các Tham Dự Viên

Hãy nghiên cứu kỹ các giáo lý và các nguyên tắc trong mỗi bài học, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh để giúp anh chị em chọn ra tài liệu học mà sẽ đáp ứng tốt nhất nhu cầu của các học viên. Xin nhớ rằng “sự thành công của một bài học được đo bằng ảnh hưởng của nó đối với những người mà anh chị em giảng dạy” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 103).

Quyết Định Cách Thức Giảng Dạy các Bài Học

Ngoài việc quyết định *những* gì anh chị em sẽ giảng dạy trong một bài học, việc quyết định *cách thức* mà anh chị em giảng dạy bài học cũng quan trọng. Anh chị em nên luôn luôn cố gắng giảng dạy trong một cách thức mà sẽ khuyến khích các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc mà họ học được.

Các bài học trong khóa này phải được trình bày như là những bài thảo luận thay vì là bài giảng. Hãy giúp các tín hữu tham dự một cách tích cực trong việc thảo luận các giáo lý và các nguyên tắc mà anh chị em giảng dạy. Lời khuyên dạy của Chúa liên quan đến phân thảo luận trong lớp học được tìm thấy trong Giáo Lý và Giao Ước 88:122: “Hãy chỉ định một thầy giảng trong số các người, và tất cả mọi người không được phát ngôn cùng một lúc; nhưng mỗi lần chỉ một người được nói, và tất cả mọi người phải lắng nghe người đó nói, để khi tất cả đều đã nói thì nhờ mọi người mà tất cả có thể được gây dựng, và để mọi

người đều có thể có được đặc ân ngang nhau.” Muốn biết thêm chi tiết về việc điều khiển những cuộc thảo luận, xin xem các trang 63–70 trong *Teaching, No Greater Call*.

Khi thích hợp, hãy sử dụng nhiều phương pháp khác nhau để giúp các tham dự viên học hỏi và hiểu biết các nguyên tắc trong những bài học. Chẳng hạn, hãy tìm cơ hội để viết lên bảng, sử dụng những bài học với đồ vật, và trưng bày hình ảnh. Để có được sự giúp đỡ về cách thức sử dụng những phương pháp này và những phương pháp khác, hãy tham khảo các trang 159–184 trong *Teaching, No Greater Call*.

Mời Các Tham Dự Viên Áp Dụng Điều Mà Họ Học

Là người giảng dạy phúc âm, anh chị em chớ cảm thấy hài lòng với việc chỉ chia sẻ thông tin mà thôi cho dù anh chị em làm như vậy trong một cách thức độc đáo và lôi cuốn. Mục đích của anh chị em là giúp những người khác sống đúng theo các giáo lý và các nguyên tắc mà họ học được. Chủ Tịch Harold B. Lee, Vị Chủ Tịch thứ 11 của Giáo Hội, đã dạy rằng:

“Tất cả các nguyên tắc và các giáo lý của phúc âm, nếu hiểu theo cách nào đấy, thì là những lời mời gọi để học hỏi phúc âm bằng cách thực hành những điều giảng dạy của phúc âm. Không một người nào biết được nguyên tắc thập phân cho đến khi người ấy đóng tiền thập phân. Không một người nào biết nguyên tắc của Lời Thông Sáng cho đến khi người ấy tuân giữ Lời Thông Sáng. Trẻ em hoặc những người lớn đối với vấn đề đó, đều không cải đạo để đóng tiền thập phân, để tuân theo Lời Thông Sáng, giữ ngày Sa Bát được thánh, hoặc cầu nguyện chỉ bằng cách nghe một người nào đó nói về các nguyên tắc này. Chúng ta học phúc âm bằng cách sống theo phúc âm....

“. . . Chúng ta không bao giờ thật sự biết được một điều gì về những lời giảng dạy của phúc âm cho đến khi chúng ta kinh nghiệm được các phước lành có được từ việc sống theo mỗi nguyên tắc” (*Stand Ye in Holy Places* [1974], 215).

Các tạp chí Giáo Hội thường chứa đựng các câu chuyện đầy soi dẫn mà minh họa cách thức các tín hữu của Giáo Hội đã được ban phước khi họ sống theo phúc âm. Anh chị em có thể tìm thấy các câu chuyện giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc nào đó bằng cách tìm kiếm phần mục lục của các tạp chí. Hãy cân nhắc việc chia sẻ một số câu chuyện này trong lớp học.

Vào phần kết thúc mỗi bài học, hãy mời các tham dự viên áp dụng điều họ đã học. Hãy chắc chắn dành đủ thời giờ để đưa ra những lời mời mà sẽ soi dẫn họ thi hành theo. Hãy hoạch định những cách thức để đưa ra những lời mời như vậy. Ví dụ, sau bài học 9, có tựa đề “Con Cái Là Cơ Nghiệp bởi Đức Giê Hô Va Mà Ra,” anh chị em có thể ôn lại các nguyên tắc chính yếu của bài học và rồi mời các tham dự viên lập cam kết để dành thời giờ riêng với mỗi đứa con của họ.

Khuyến Khích Các Tham Dự Viên Sử Dụng Sách Hướng Dẫn Học Tập cho Khóa Học

Là một phần chuẩn bị của anh chị em cho mỗi bài học, anh chị em nên ôn lại tài liệu tương ứng trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình Dành cho Học Viên* (36357). Hãy hoạch định các cách thức khuyến khích các học viên (1) tuân theo ít nhất một trong số các đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài viết hoặc các bài viết đi kèm theo mỗi bài học. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được các lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập.

Các tham dự viên phải mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp học mỗi khi học.

Đáp Ứng Nhu Cầu của Những Người Không Sống trong Những Hoàn Cảnh Gia Đình theo Truyền Thống

Hãy có sự thông cảm với hoàn cảnh cá nhân của các tham dự viên, một số người có thể độc thân, góa bụa, ly dị hoặc trong những hoàn cảnh gia đình khó khăn khác. Hãy ghi nhớ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Spencer W. Kimball, Vị Chủ Tịch thứ 12 của Giáo Hội:

“Chúng ta ... tiếp tục nêu cao lý tưởng của gia đình Thánh Hữu Ngày Sau. Sự việc mà bây giờ một số người không có đặc ân để sống trong một gia đình như thế không đủ lý do để ngừng nói về điều đó. Tuy nhiên, chúng ta vẫn thảo luận về cuộc sống gia đình với sự thông cảm và biết rằng nhiều người... hiện không có đặc ân để thuộc vào hay góp phần vào một gia đình như vậy. Nhưng chúng ta không thể gạt bỏ tiêu chuẩn này bởi vì có rất nhiều điều khác tùy thuộc vào tiêu chuẩn ấy” (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, do Edward L. Kimball xuất bản [1982], 294–95).

**Đối Phó với Các Vấn
Đề Nghiêm Trọng
trong Gia Đình**

Trong khi khuyến khích việc thảo luận, hãy chắc chắn rằng các tham dự viên hiểu là không thích đáng để chia sẻ chi tiết của các vấn đề nghiêm trọng trong gia đình họ. Nếu các tham dự viên tìm kiếm lời khuyên bảo về những khó khăn nghiêm trọng, thì hãy nhỏ nhẹ khuyến khích họ nói chuyện riêng với vị giám trợ. Vị ấy sẽ có thể cố vấn họ. Vị ấy cũng có thể giới thiệu các cố vấn trong Dịch Vụ Gia Đình Thánh Hữu Ngày Sau hoặc các nguồn tài liệu trong cộng đồng mà cung ứng sự giúp đỡ phù hợp với các tiêu chuẩn của Giáo Hội.

**Các Tài Liệu mà
Anh Chị Em Nên
Sử Dụng**

Giáo Hội đã xuất bản đầy đủ tài liệu để giúp anh chị em giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc chân chính về hôn nhân và gia đình. Xin đừng dùng các tài liệu do các cơ sở thương mại xuất bản trong việc chuẩn bị hay giảng dạy của anh chị em. Nguồn tài liệu chính yếu của anh chị em để giảng dạy khóa học là thánh thư, quyển sách học này, và *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn*

Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên. Đã có nhiều ý nghĩ sâu xa và sự cầu nguyện chân thành trong việc chuẩn bị các tài liệu cho khóa học này.

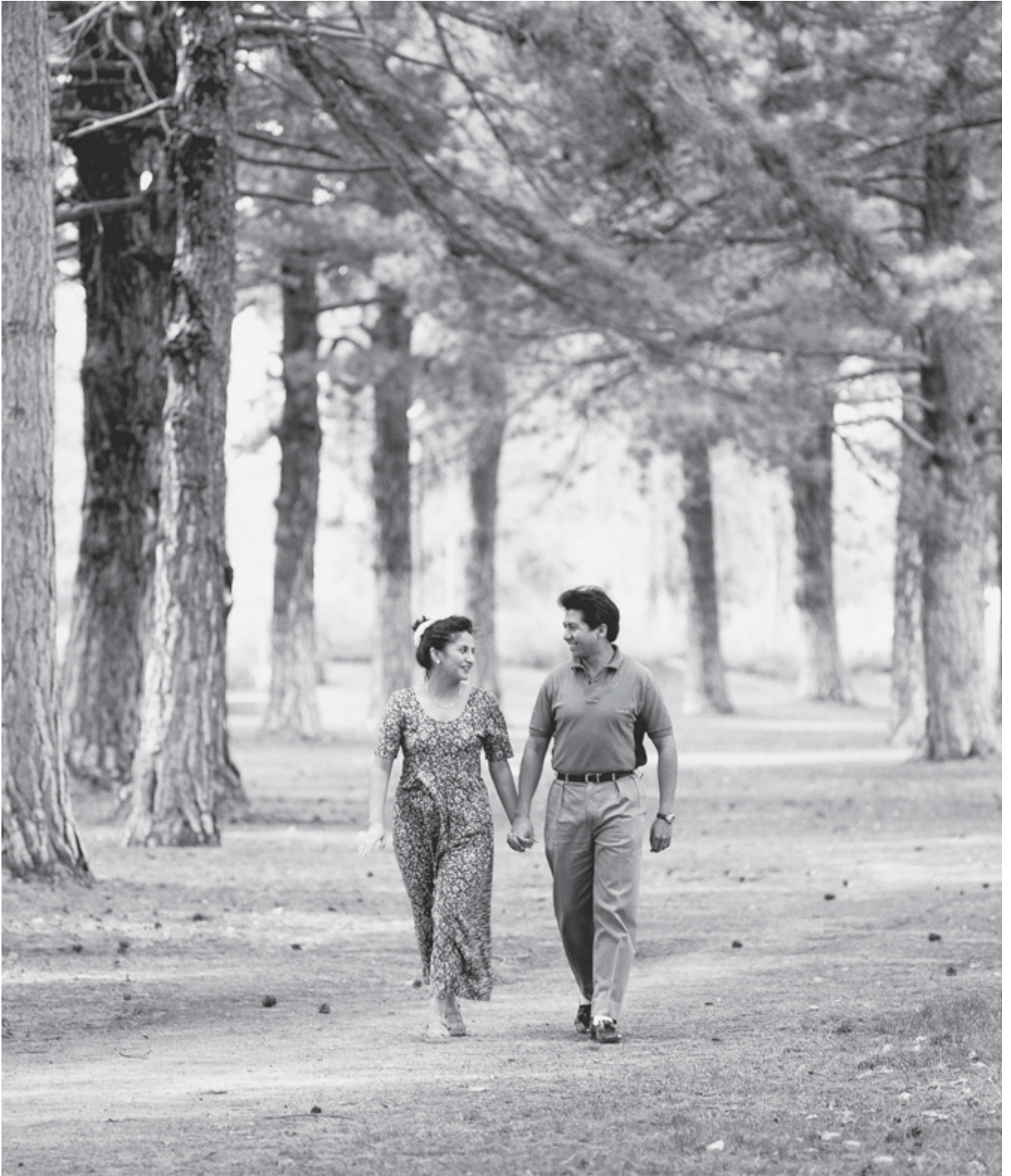
Nguồn Tài Liệu Bổ Túc

Các tài liệu do Giáo Hội xuất bản sau đây cung ứng các thông tin bổ túc về các đề tài được thảo luận trong khóa học này. Các tài liệu này có sẵn qua các trung tâm phân phối của Giáo Hội. Anh chị em có thể muốn khuyến khích các tham dự viên nên sử dụng các ấn phẩm này trong gia đình họ (các ấn phẩm này được liệt kê ở trang vi trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*).

- *Sách Hướng Dẫn Gia Đình* (31180). Sách hướng dẫn này mô tả tổ chức của gia đình, cung ứng thông tin về việc giảng dạy phúc âm trong nhà, và phác thảo những thủ tục cho các giáo lễ và các phước lành của chức tư tế.
- Các bài báo về hôn nhân và gia đình trong các tạp chí Giáo Hội.
- *Sách Hướng Dẫn Giảng Dạy* (34595). Sách hướng dẫn này cung ứng những đề nghị để cải tiến việc giảng dạy và học hỏi phúc âm.
- *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ* (34285). Quyển cẩm nang này phác thảo các tiêu chuẩn của Giáo Hội về việc hẹn hò đi chơi, ăn mặc và diện mạo, kết bạn, thành thật lương thiện, lời lẽ, phương tiện truyền thông, sức khỏe tâm thần và thể xác, âm nhạc và khiêu vũ, sự trinh khiết về tình dục, hành vi trong ngày Sa Bát, sự hối cải, xứng đáng, và phục vụ.

PHẦN A

CÙNG CỔ HÔN NHÂN



“GIA ĐÌNH LÀ TRỌNG TÂM KẾ HOẠCH CỦA ĐẢNG SÁNG TẠO”

BÀI
1

Mục Đích

Để nhấn mạnh đến tầm quan trọng vĩnh cửu của gia đình và giúp các tham dự viên biết được điều họ cần phải làm để nhận được lợi ích trọn vẹn của khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình này.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong sự chuẩn bị của các anh chị em để giảng dạy.
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc này suốt trong tuần, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Thành tâm nghiên cứu “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” được tìm thấy ở trang ix trong quyển sách học này và trang iv trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*.
4. Có sẵn một quyển *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* (36357) cho mỗi tham dự viên. Anh chị em phải nhận các quyển sách này từ chủ tịch đoàn Trường Chúa Nhật, người thư ký tiểu giáo khu, hoặc người phụ tá thư ký tiểu giáo khu được chỉ định cho các tài liệu này.
5. Yêu cầu trước một hoặc hai tham dự viên chuẩn bị một bài nói chuyện ngắn về cảm nghĩ của họ khi họ kết hôn trong đền thờ. Cũng yêu cầu họ chuẩn bị nói về niềm vui và các phước lành mà họ nhận được trong cuộc sống này vì họ đã được làm lễ gắn bó cùng người phối ngẫu của họ cho thời vĩnh cửu. Hãy tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh khi anh chị em quyết định người nào mà anh chị em nên yêu cầu hoàn thành công việc chỉ định này.
6. Trước khi lớp học bắt đầu, hãy viết trên bảng lời trích dẫn sau đây (từ *Stand Ye in Holy Places* [1974], 255):

Công việc quan trọng nhất của Chúa mà anh em và tôi sẽ luôn luôn làm là công việc bên trong căn nhà của mình.

Chủ Tịch Harold B. Lee

Chủ Tịch thứ 11 của Giáo Hội

Các tiên tri ngày sau tuyên bố về tầm quan trọng vĩnh cửu của hôn nhân và gia đình.

Chia sẻ câu chuyện có thật sau đây:

Một người dường như đã mất hết mọi thứ trong một trận lụt thảm khốc. Người ấy khóc, không phải vì mất hết của cải vật chất, mà vì lạc mất người vợ yêu dấu và bốn đứa con của ông. Có lẽ họ đã chết đuối. Chẳng bao lâu có tin rằng họ còn sống và đang chờ người ấy ở tòa nhà cấp cứu gần đó. Thật là một giây phút vui sướng khi gia đình họ lại được đoàn tụ! Trong khi họ đang vui mừng, người ấy nói: “Tôi có được gia đình của tôi lại, và mặc dù không còn của cải thế gian trong tay tôi, nhưng tôi cảm thấy như triệu phú” do Robert L. Simpson trích dẫn trong Conference Report, tháng Mười năm 1980, 11-12; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1980, 11).

Vấn tắt chia sẻ về lòng tin chắc và chứng ngôn của anh chị em về hôn nhân và gia đình. Khi thích hợp, hãy chia sẻ những cảm nghĩ của anh chị em về gia đình của mình. Rồi đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả Boyd K. Packer thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Trọng tâm của Giáo Hội không phải là [trung tâm] giáo khu; không phải là giáo đường.... Chỗ thiêng liêng nhất trên thế gian có lẽ không nhất thiết phải là đền thờ. Giáo đường, [trung tâm] giáo khu, và đền thờ là thiêng liêng khi chúng góp phần vào việc xây đắp thể chế thiêng liêng nhất trong Giáo Hội—mái gia đình—và phước lành của mối quan hệ thiêng liêng nhất trong Giáo Hội, gia đình” (“*That All May Be Edified*” [1982], 234-35).

Đưa cho mỗi tham dự viên một quyển *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình*. Bảo các tham dự viên giữ đến trang vi. Giải thích rằng vào năm 1995, Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn và Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã công bố bản tuyên ngôn cho toàn thế giới về hôn nhân và gia đình. Nhiều giáo lý và nguyên tắc được giảng dạy trong bản tuyên ngôn này sẽ được thảo luận trong khóa học này. Đọc bản tuyên ngôn này với các tham dự viên và mời các tham dự viên khác nhau đọc lớn mỗi đoạn.

- Một số giáo lý và nguyên tắc nào đã được giảng dạy trong bản tuyên ngôn về gia đình? (Hãy cân nhắc việc liệt kê những câu trả lời của các tham dự viên lên trên bảng.) Tại sao thế giới cần lời khuyên dạy và lời cảnh cáo này?

Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội, đã giải thích: “Tại sao bây giờ chúng ta có bản tuyên ngôn này về gia đình? Vì gia đình đang bị tấn công. Gia đình trên khắp thế giới đang tan vỡ. Nơi bắt đầu để cải thiện xã hội là tại nhà. Hầu như luôn luôn, con cái làm theo điều chúng được dạy dỗ. Chúng ta đang cố gắng làm cho thế giới tốt hơn bằng cách làm cho gia đình vững mạnh hơn” (“*Inspirational Thoughts*,” *Ensign*, tháng Tám năm 1997, 5).

- Anh chị em và gia đình mình đã được củng cố bằng cách tuân theo lời khuyên dạy trong bản tuyên ngôn này như thế nào?

Hôn nhân vĩnh cửu có thể mang đến niềm vui và các phước lành lớn lao trong cuộc sống này và suốt thời vĩnh cửu.

Nhấn mạnh rằng hôn nhân vĩnh cửu là trọng tâm kế hoạch hạnh phúc vĩ đại của Cha Thiên Thượng. Kế hoạch này cho phép gia đình tìm được niềm vui đích thực trong cuộc sống này và tiếp tục tiến triển trong suốt thời vĩnh cửu.

- Các phước lành nào chúng ta có thể nhận được trong cuộc sống này khi chúng ta kết hôn cho thời vĩnh cửu?

Mời các tham dự viên đã được chỉ định nói sơ về cảm nghĩ của họ khi họ kết hôn trong đền thờ và về niềm vui và các phước lành mà họ nhận được trong cuộc sống này vì họ đã được làm lễ gắn bó với người phối ngẫu của họ cho thời vĩnh cửu (xin xem “Chuẩn Bị,” danh mục 5).

Hãy cân nhắc việc chia sẻ một hoặc nhiều lời phát biểu sau đây:

Chủ Tịch James E. Faust thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã dạy: “Nhiều giao ước tuyệt đối cần thiết cho hạnh phúc nơi đây và mai sau. Trong số các giao ước quan trọng nhất là các giao ước hôn nhân giữa vợ chồng. Từ các giao ước này nảy sinh các niềm vui lớn lao nhất trong đời” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1998, 19; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1998, 17).

Anh Cả Boyd K. Packer nói rằng “tình cảm lãng mạn, tình yêu, hôn nhân và vai trò làm cha mẹ” là “các kinh nghiệm thanh khiết, tuyệt vời và lôi cuốn nhất trong đời” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 28; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 21).

Anh Cả Joseph B. Wirthlin thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói: “Tình yêu lứa đôi tuyệt vời của hôn nhân vĩnh cửu là một trong các phước lành lớn lao nhất mà Thượng Đế đã ban cho các con cái của Ngài. Tất nhiên, nhiều năm mà tôi đã chia sẻ với người bạn đời xinh đẹp của mình đã mang đến cho tôi niềm vui sâu xa nhất trong đời tôi. Từ lúc ban đầu, tình vợ chồng đã là nền tảng của kế hoạch hạnh phúc vĩ đại của Cha Thiên Thượng. Cuộc sống của chúng tôi đã được tác động một cách tốt đẹp, và cả hai chúng tôi được gây dựng và tôn cao khi chúng tôi thụ hưởng các phước lành tuyệt vời của việc kết hợp với những người thân yêu trong gia đình” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1997, 42; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1997, 32).

Trong bài nói chuyện đầu tiên của ông cùng toàn thể các tín hữu Giáo Hội với tư cách là Chủ Tịch của Giáo Hội, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã nói: “Tôi bày tỏ lòng biết ơn đối với người vợ yêu dấu của tôi trong năm mươi tám năm kể từ cuối tháng này... Tôi biết ơn người phụ nữ quý báu này biết bao và là người đã ở bên cạnh tôi lúc hạnh phúc lẫn lúc sóng gió. Chúng tôi không đứng được thẳng như lúc trước. Nhưng không có mức độ suy giảm

trong tình yêu của chúng tôi đối với nhau” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1995, 93; hay *Ensign*, tháng Năm năm 1995, 70).

Giải thích rằng nhiều người tin rằng cuộc sống hôn nhân và gia đình chỉ là những kinh nghiệm trần thế. Nhưng với tư cách là tín hữu của Giáo Hội, chúng ta biết rằng một cặp vợ chồng xứng đáng có thể vào đền thờ và, qua một giáo lễ thiêng liêng của chức tư tế, được làm lễ gắn bó với nhau với tư cách là vợ chồng cho thời vĩnh cửu. Khi một người nam và người nữ kết hôn theo cách này, thì một đơn vị gia đình vĩnh cửu bắt đầu.

- Các phước lành vĩnh cửu nào được hứa ban cho các cặp vợ chồng đã được làm lễ gắn bó bởi quyền năng của chức tư tế và rồi vẫn luôn luôn trung tín với các giao ước của họ? (Đọc Giáo Lý và Giao Ước 131:1–4; 132:19–24, 30–31 với các tham dự viên. Bản liệt kê sau đây gồm có một số câu trả lời mà có thể được viết lên trên bảng.)
 - a. Họ sẽ được tôn cao trong đẳng cấp cao nhất của thượng thiên giới với Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Kỵ Tô (GLGU 131:1–3; 132:20–24).
 - b. Họ sẽ sống với nhau “trong thời tại thế lẫn thời vĩnh cửu” (GLGU 132:19). Con cái của họ cũng có thể là một thành phần của gia đình vĩnh cửu của họ. (Hãy giải thích rằng Đức Thánh Linh Hứa Hẹn, mà được đề cập trong GLGU 132:19, là Đức Thánh Linh. Tùy theo lòng trung tín của chúng ta, Đức Thánh Linh sẽ xác nhận rằng các giáo lễ của chức tư tế mà chúng ta đã nhận được và các giao ước mà chúng ta đã lập thì có thể được Thượng Đế chấp nhận.)
 - c. Họ sẽ “thừa hưởng các ngai vàng, vương quốc, chấp chính, và quyền năng” (GLGU 132:19).
 - d. Họ sẽ tiếp tục có được dòng dõi, hoặc con cái linh hồn, trong suốt thời vĩnh cửu (GLGU 132:19, 30–31; xin xem thêm GLGU 131:4).
- Làm thế nào điều này giúp cho anh chị em biết được rằng gia đình có thể được vĩnh cửu?

Hãy nêu ra rằng có nhiều Thánh Hữu Ngày Sau trung tín, mặc dù không phải lỗi của chính họ, không có cơ hội để nhận được các phước lành của hôn nhân vĩnh cửu trong cuộc đời này. Hãy nhấn mạnh rằng Chúa đã hứa là tất cả Các Thánh Hữu trung tín cuối cùng rồi sẽ nhận được các phước lành này. Nếu anh chị em cảm thấy cần phải giúp các tham dự viên hiểu nguyên tắc này, thì xin đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả Dallin H. Oaks thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Chúng ta biết rằng có nhiều Thánh Hữu Ngày Sau xứng đáng và tuyệt vời đã bị thiếu các cơ hội lý tưởng và các điều kiện thiết yếu cho sự tiến triển của họ. Tình trạng độc thân, không con cái, chết và ly dị làm hỏng các lý tưởng và trì hoãn sự ứng nghiệm của các phước lành đã được hứa. Ngoài ra, một số phụ nữ mong muốn được làm mẹ và người nội trợ toàn thời gian đã thật sự bị bắt buộc đi làm toàn thời gian. Nhưng những nỗi chán nản này chỉ tạm thời mà thôi. Chúa đã hứa rằng trong thời vĩnh cửu sẽ không có một phước lành nào lại không được ban cho các con trai và các con gái của Ngài mà biết tuân giữ

các giáo lệnh, trung thành với các giao ước của họ và mong muốn làm điều đúng.

“Nhiều điều quan trọng nhất trên thế gian đã bị mất mát thì sẽ được điều chỉnh trong Thời Kỳ Ngàn Năm, tức là thời kỳ để làm tròn tất cả những gì chưa hoàn thành trong kế hoạch hạnh phúc vĩ đại cho tất cả các con cái xứng đáng của Đức Chúa Cha. Chúng ta biết rằng điều đó thì đúng với các giáo lễ đền thờ. Tôi tin rằng nó cũng sẽ đúng với các mối quan hệ và những kinh nghiệm trong gia đình” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 101; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 75).

Để đề cập đến những hoàn cảnh cá nhân của các tham dự viên, việc đọc một hoặc hai lời phát biểu trong “Nguồn Tài Liệu Bổ Túc” ở trang 9 có thể hữu ích.

Khóa học về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình nhằm giúp chúng ta tìm được niềm vui trong mối quan hệ gia đình của mình.

Mỗi một tham dự viên đọc lớn lời phát biểu sau đây:

Chủ Tịch Harold B. Lee, Vị Chủ Tịch thứ 11 của Giáo Hội, đã nói: “Công việc quan trọng nhất của Chúa mà các anh chị em và tôi làm sẽ là bên trong nhà của chúng ta” (*Stand Ye in Holy Places*, 255).

- Thế giới sẽ khác biệt như thế nào nếu mọi người đều sống theo lời phát biểu giản dị này?

Giải thích rằng khóa học này là nhằm giúp chúng ta củng cố hôn nhân và gia đình và tìm được niềm vui trong mối quan hệ gia đình của mình. Các bài học dựa trên các giáo lý và các nguyên tắc được giảng dạy trong thánh thư và bởi các vị tiên tri ngày sau.

Hãy nêu ra rằng bằng cách chọn tham dự khóa học này, các tín hữu đã cho thấy ước muốn để củng cố gia đình của họ. Có ba điều mà họ cần phải làm để nhận được sự ích lợi trọn vẹn của khóa học này:

1. Tham gia trong lớp học.

Hãy nêu ra rằng tất cả những người tham dự khóa học đều có thể học hỏi lẫn nhau, bất luận kinh nghiệm của họ về hôn nhân hoặc nuôi dạy con cái như thế nào. Mời các tham dự viên làm chứng về các lẽ thật mà họ thảo luận và chia sẻ các kinh nghiệm có liên quan một cách thích đáng với các bài học.

2. Sử dụng *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*.

Bảo các tham dự viên giở ra *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* của họ. Hãy nêu ra rằng đối với mỗi bài học, sách hướng dẫn có phần “Ý Kiến để Áp Dụng,” tức là các đề nghị để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc mà họ đã học được. Ngoài ra, mỗi bài học được kèm theo với một hoặc hai bài viết của Các Vị Thẩm Quyền Trung Ương của Giáo Hội. Sau mỗi bài học, các

tham dự viên nên hoàn tất ít nhất một trong số các sinh hoạt đã được đề nghị và học mỗi bài viết đó. Các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận về các bài viết đó.

Hãy xem các trang 3–7 trong sách hướng dẫn học tập. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) học bài viết “Cho Thời Tại Thế và Suốt Thời Vĩnh Cửu,” của Anh Cả Boyd K. Packer.

Khuyến khích các tham dự viên mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp cho mỗi lần học.

3. Cố gắng sống theo các giáo lý và các nguyên tắc trong các bài học.

Hãy nhấn mạnh rằng chỉ học phúc âm không thôi thì không đủ. Để cho phúc âm được hữu hiệu trong cuộc sống của mình, chúng ta cần phải sống theo điều mà chúng ta học. Chủ Tịch Harold B. Lee nói: “Chúng ta không bao giờ thực sự biết được bất cứ điều gì về những sự giảng dạy của phúc âm cho đến khi chúng ta trải qua các phước lành đến từ việc sống theo mỗi nguyên tắc” (*Stand Ye in Holy Places*, 215).

Nhà của chúng ta có thể là “một phần của thiên thượng” khi chúng ta xây đắp “trên đá của Đấng Cứu Chuộc.”

Hãy nhấn mạnh rằng trên thế giới ngày nay, căn nhà là một trong những chỗ duy nhất mà chúng ta có thể tìm được sự bình an. Rồi đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Thomas S. Monson thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn:

“Nếu chúng ta thật sự cố gắng, nhà của chúng ta có thể là một phần của thiên thượng nơi đây trên thế gian. Ý nghĩ chúng ta có, việc chúng ta làm, lối sống của chúng ta không những ảnh hưởng đến sự thành công của cuộc sống trên thế gian của chúng ta mà còn đánh dấu con đường dẫn đến các mục tiêu vĩnh cửu của chúng ta” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1988, 80–81; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1988, 69).

- Về những phương diện nào, nhà có thể là “một phần của thiên thượng” như thế nào?

Sau khi các tham dự viên đã trả lời cho câu hỏi này, hãy chia sẻ sự tin chắc của anh chị em về cách thức nhà có thể là một phần của thiên thượng. Khi thích hợp, hãy chia sẻ một vài kinh nghiệm cá nhân với tính cách là một phần chứng ngôn của anh chị em.

Hãy chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Spencer W. Kimball, Vị Chủ Tịch thứ 12 của Giáo Hội:

“Nhiều sự ràng buộc của xã hội mà trong quá khứ đã giúp củng cố và hỗ trợ gia đình đang bị tan rã và biến mất. Sẽ đến lúc mà chỉ có những người có sự tin tưởng sâu xa và tích cực nơi gia đình mới có thể gìn giữ gia đình của họ ở

giữa sự quy tụ điều xấu xa chung quanh chúng ta” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1980, 3; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1980, 4).

Hãy đọc Hê La Man 5:12 với các tham dự viên. Rồi đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả Joseph B. Wirthlin thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Nếu các anh chị em xây cất nhà của mình trên đá nền của Đấng Cứu Chuộc và phúc âm, thì chúng có thể là nơi trú ẩn mà gia đình của các anh chị em có thể trốn tránh khỏi những cơn giông tố của cuộc đời” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1993, 88; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1993, 71).

- Xây cất nhà của mình “trên đá nền của Đấng Cứu Chuộc chúng ta” có nghĩa là gì đối với các anh chị em? Một số điều cụ thể nào mà gia đình sẽ làm nếu nhà của họ đặt trọng tâm vào Đấng Ky Tô?

Nhấn mạnh rằng khóa học này thảo luận các nguyên tắc để giúp củng cố hôn nhân và gia đình. Chúng ta nên áp dụng các nguyên tắc này để chúng ta có thể đến gần Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô hơn trong nhà của mình. Chúng ta chớ bao giờ bỏ qua Sự Chuộc Tội vô hạn của Đấng Cứu Rỗi, là điều mà sẽ làm cho chúng ta có thể sống với gia đình mình vĩnh viễn.

Kết Luận

Bày tỏ sự nhiệt tình của anh chị em về khóa học này, và cho các tham dự viên biết điều mà họ có thể kỳ vọng nơi anh chị em với tư cách là giảng viên. Ví dụ, anh chị em có thể bảo đảm với họ rằng anh chị em sẽ tự chuẩn bị phần thuộc linh để giảng dạy và rằng anh chị em sẽ cùng với họ áp dụng các nguyên tắc trong mỗi bài học và sử dụng *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Khuyến khích những người mà anh chị em giảng dạy nên cam kết tham gia trong lớp, sử dụng sách hướng dẫn học tập, và áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc mà họ học được.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về tầm quan trọng của gia đình. Bày tỏ lòng biết ơn về sự hiểu biết rằng gia đình của anh chị em có thể được vĩnh cửu.

Nguồn Tài Liệu Bổ Túc

Những lời phát biểu đề cập đến nhu cầu của những người không ở trong gia cảnh theo truyền thống

Để nói đến những hoàn cảnh của các tham dự viên mà không ở trong gia cảnh theo truyền thống, hãy đọc một hoặc hai lời phát biểu sau đây:

Chủ Tịch Ezra Taft Benson, Vị Chủ Tịch thứ 13 của Giáo Hội, đã nói với các chị em phụ nữ độc thân của Giáo Hội rằng: “Chúng tôi thấy các chị em là một thành phần quan trọng của thực thể của Giáo Hội. Chúng tôi cầu nguyện rằng tầm quan trọng mà chúng tôi đặt vào gia đình sẽ không làm cho các chị em cảm thấy ít được cần đến hoặc kém giá trị đối với Chúa và Giáo Hội của Ngài.

Mối quan hệ thiêng liêng của các tín hữu Giáo Hội vượt quá khỏi hoàn cảnh gia đình, tuổi tác, hoặc tình trạng hiện tại. Giá trị cá nhân của các chị em với tư cách là một người con gái của Thượng Đế thì tốt hơn tất cả” (“To the Single Adult Sisters of the Church,” *Ensign*, tháng Mười Một năm 1988, 96).

Chủ Tịch Joseph Fielding Smith, Vị Chủ Tịch thứ 10 của Giáo Hội, đã dạy: “Nếu một người nam hoặc một người nữ đã được làm lễ gắn bó trong đền thờ cho thời tại thế và thời vĩnh cửu mà phạm tội và đánh mất quyền nhận được sự tôn cao trong thượng thiên giới, thì người ấy không thể trì hoãn tiến trình của người bạn đời đã bị tổn thương là người đã sống trung tín. Mỗi người sẽ được phán xét theo các công việc của mình, và sẽ không có sự công bằng trong việc kết tội người vô tội vì tội lỗi của người khác đã phạm” (*Doctrines of Salvation*, do Bruce R. McConkie biên soạn, 3 tập [1954–56], 2:177).

PHÁT TRIỂN TÌNH ĐOÀN KẾT TRONG HÔN NHÂN

BÀI
2

Mục Đích

Để giúp các cặp vợ chồng được hợp nhất hơn và giúp các tín hữu độc thân chuẩn bị vui hưởng tình đoàn kết trong hôn nhân.

Chuẩn Bị

1. Khi anh chị em tự chuẩn bị để giảng dạy, hãy tìm ra những cách thức để tuân theo các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các cách thức để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Mang đến lớp một tờ giấy và một cây bút mực hay bút chì cho mỗi tham dự viên.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Chúa đã truyền lệnh rằng vợ chồng phải hiệp một.

Để bắt đầu bài học, hãy viết lên trên bảng $1+1=1$.

- Điều này mô tả mối quan hệ hôn nhân như thế nào?

Sau khi các tham dự viên đã thảo luận câu hỏi này, hãy đọc Sáng Thế Ký 2:24 với họ. Hãy nhấn mạnh rằng Thượng Đế đã truyền lệnh cho vợ chồng phải hiệp một.

- Vợ chồng phải hiệp một có nghĩa là gì?

Bảo các tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả Henry B. Eyring thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đền (trang 8 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Vào lúc sáng tạo người nam và người nữ, sự đoàn kết trong hôn nhân của họ được ban cho không phải là hy vọng mà là một lệnh truyền! “Bởi vậy cho nên người nam sẽ lìa cha mẹ mà dính dứ cùng vợ mình, và cả hai sẽ nên một thịt” (Sáng Thế Ký 2:24). Cha Thiên Thượng của chúng ta muốn chúng ta phải đồng tâm đoàn kết. Sự kết hợp đó trong tình yêu không phải chỉ là một lý tưởng mà là một điều tất yếu” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1998, 85; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1998, 66).

Giải thích rằng bài học này thảo luận một vài cách thức mà vợ chồng có thể được hợp nhất.

Vợ chồng phải quý trọng nhau với tư cách là hai người chung phần bình đẳng.

Giải thích rằng một nguyên tắc quan trọng về tình đoàn kết trong hôn nhân là vợ chồng phải quý trọng nhau với tư cách là hai người chung phần bình đẳng. Trong khi phục vụ với tư cách là Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã nói:

“Trong ý nghĩa đích thực nhất của nó, hôn nhân là sự chung phần bình đẳng, không một người nào có quyền chi phối người kia, mà đúng hơn là, phải khuyến khích và phụ giúp người kia trong bất cứ trách nhiệm và nguyện vọng nào mà người kia có thể có.” (“I Believe,” *Ensign*, tháng Tám năm 1992, 6).

- Tại sao vợ chồng phải quý trọng nhau với tư cách là hai người chung phần bình đẳng?
- Một số thái độ hay thói quen nào mà ngăn trở không cho vợ chồng làm hai người chung phần bình đẳng trong hôn nhân của họ? Vợ chồng có thể làm gì để vượt qua những thử thách như vậy?

Anh Cả Boyd K. Packer thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy:

“Không có nghĩa là người phụ nữ phải tự mình thích nghi với các bổn phận của chức tư tế của người chồng và các con trai của mình. Dĩ nhiên người ấy tán trợ, hỗ trợ và khuyến khích họ.

“Đổi lại, những người nắm giữ chức tư tế phải tự thích nghi với các nhu cầu và các trách nhiệm của người vợ và người mẹ. Sự an lạc về thể chất, tình cảm, trí óc và văn hóa và sự phát triển phần thuộc linh của người vợ phải là ưu tiên trong số các bổn phận của chức tư tế [của họ].

“Không có một công việc nào, dù thấp kém đến đâu, liên quan đến việc chăm sóc con sơ sinh, nuôi dưỡng con cái hoặc duy trì nhà cửa mà lại không phải cũng là bổn phận [của người chồng]” (“A Tribute to Women,” *Ensign*, tháng Bảy năm 1989, 75).

Anh Cả Richard G. Scott thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã khuyên nhủ những người nắm giữ chức tư tế: “Với tư cách là người chồng và người xứng đáng mang chức tư tế, các anh em sẽ muốn noi theo gương của Đấng Cứu Rỗi, là chức tư tế của Ngài mà các anh em đang nắm giữ. Các anh em sẽ đặt vợ con mình làm trung tâm điểm chính yếu của cuộc sống mình. Đôi khi, một người đàn ông cố gắng kiểm chế vận mệnh của mỗi người trong gia đình. Người ấy quyết định tất cả mọi việc. Vợ của người ấy tuân phục theo các ý nghĩ nông nổi của người ấy. Cho dù điều đó là thói quen hay không thì cũng không thành vấn đề, nhưng đó không phải là đường lối của Chúa, không phải là cách thức mà một người chồng Thánh Hữu Ngày Sau đối xử với vợ và gia đình mình” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 32; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 26).

- Một số điều nào mà vợ chồng làm khi họ quý trọng nhau với tư cách là hai người chung phần bình đẳng? (Hãy cân nhắc việc tóm lược những câu trả lời của các tham dự viên ở trên bảng. Khi cần, hãy chia sẻ những ý kiến được liệt kê dưới đây và mời các tham dự viên cùng chia sẻ những kinh nghiệm liên quan đến các ý nghĩa đó.)
 - a. Họ chia sẻ trách nhiệm để bảo đảm rằng gia đình cùng cầu nguyện chung, hướng dẫn buổi họp tối gia đình và cùng học thánh thư chung với nhau.
 - b. Họ cùng hoạch định chung cách thức mà tài chính của gia đình sẽ được sử dụng.
 - c. Họ cùng hội ý chung và tiến đến việc thỏa thuận về các luật lệ trong nhà và cách kỷ luật con cái. Con cái thấy rằng cha mẹ của chúng được hợp nhất trong những quyết định như vậy.
 - d. Họ cùng nhau hoạch định các sinh hoạt gia đình.
 - e. Cả hai người đều giúp đỡ trong các trách nhiệm quản lý gia đình.
 - f. Họ cùng nhau tham dự nhà thờ.

Vợ chồng nên để cho cá tính riêng và khả năng của họ bổ túc cho nhau.

Đọc 1 Cô Rinh Tô 11:11 với các tham dự viên. Rồi chia sẻ lời phát biểu sau đây của Anh Cả Richard G. Scott:

“Trong kế hoạch của Chúa, phải cần có hai người—một người nam và một người nữ—để tạo ra trọn vẹn....Cả người chồng lẫn người vợ đều được cần đến đối với hạnh phúc và năng suất lớn nhất trong đời. Các nỗ lực của họ phối hợp và bổ túc cho nhau. Mỗi người có sắc thái riêng phù hợp nhất với vai trò mà Chúa đã quy định cho hạnh phúc với tư cách là người nam hoặc người nữ. Khi được sử dụng như ý định của Chúa, các khả năng đó cho phép một cặp vợ chồng cùng suy nghĩ, hành động và hân hoan như một—để cùng nhau đương đầu với những thử thách và cùng khắc phục chúng, để tăng trưởng trong tình yêu và sự thông cảm, và qua các giáo lễ đền thờ để được ràng buộc với nhau như là một thực thể trọn vẹn, vĩnh cửu. Kế hoạch là như thế đó” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 101; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 73–74).

Để minh họa nguyên tắc đã được Anh Cả Scott giảng dạy, hãy thực hiện phần sinh hoạt sau đây:

Đưa cho mỗi tham dự viên một tờ giấy và cây bút mực hoặc bút chì. Yêu cầu mỗi tham dự viên đã lập gia đình liệt kê một số đặc điểm và khả năng của mình và một số đặc điểm và khả năng của người phối ngẫu của mình. Yêu cầu mỗi tham dự viên đọc thân nghĩ về một cặp vợ chồng và liệt kê một số đặc điểm và khả năng của người chồng và người vợ đó. Sau khi các tham dự viên đã có một vài phút để viết, hãy đặt ra những câu hỏi sau đây:

- Về những phương diện nào các đặc điểm và khả năng mà các anh chị em đã liệt kê giúp cho những cặp vợ chồng được hợp nhất? (Yêu cầu các tham dự viên chia sẻ những ví dụ cụ thể.)

- Về những phương diện nào các anh chị em đã thấy được những điểm dị biệt giữa người chồng với người vợ đã trở thành sức mạnh trong mối quan hệ của họ?

Hãy đọc lời phát biểu sau đây của Chị Marjorie P. Hinckley, vợ của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, về năm đầu của cuộc sống hôn nhân của mình:

“Chúng tôi yêu nhau, không hề có sự nghi ngờ nào về điều đó, nhưng chúng tôi cũng phải trở nên quen thuộc và chấp nhận nhau. Tôi nghĩ rằng mỗi cặp vợ chồng đều phải quen thuộc và chấp nhận nhau. Lúc đầu, tôi nhận thấy rằng sẽ là điều tốt hơn nếu chúng tôi cố gắng thêm để quen thuộc và chấp nhận nhau hơn là liên tục cố gắng thay đổi nhau” (*Church News*, ngày 26 tháng Chín năm 1998, 4).

- Về những phương diện nào những kết quả có thể khác biệt khi những cặp vợ chồng cố gắng “quen thuộc và chấp nhận nhau” hơn là “liên tục cố gắng thay đổi nhau”?

Vợ chồng phải chung thủy với nhau.

Hãy chia sẻ lời khuyên dạy sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội:

“Hãy quyết tâm rằng sẽ không bao giờ có bất cứ điều gì ở giữa hai anh chị em mà sẽ phá vỡ hôn nhân của hai anh chị em. Hãy làm cho hôn nhân của mình được thành công. Hãy quyết tâm làm cho hôn nhân của mình thành công. Có quá nhiều cuộc ly dị mà gây ra những nỗi đau lòng và đôi khi cuộc sống bị hủy diệt. Hãy hết lòng chung thủy với nhau” (“Life’s Obligations,” *Ensign*, tháng Hai năm 1999, 2, 4).

- Chữ *chung thủy* có nghĩa gì đối với anh chị em? (Các câu trả lời có thể gồm có việc sống trung tín, trung thành và xứng đáng với sự tin cậy trong một mối quan hệ.)

Giải thích rằng Chúa đã nhấn mạnh đến việc vợ chồng cần phải chung thủy với nhau. Đọc Giáo Lý và Giao Ước 42:22 với các tham dự viên. Hãy nêu ra rằng lệnh truyền ngày cũng áp dụng cho vợ chồng.

- Chỉ kết hợp với chồng hay vợ mình, chớ không với một ai khác có nghĩa là gì?

Chủ Tịch Spencer W. Kimball, Chủ Tịch thứ 12 của Giáo Hội, đã dạy:

“Những chữ *không với một ai khác* loại ra tất cả mọi người và mọi thứ. Như vậy người phối ngẫu trở thành ưu tiên trong cuộc sống của người chồng hay người vợ, và không một cuộc sống giao tế, nghề nghiệp, chính trị nào hoặc bất cứ sở thích nào khác hay người hoặc vật nào khác chiếm ưu tiên hơn người bạn đời” (*Faith Precedes the Miracle* [1972], 143).

- Làm thế nào một người có thể giữ những cam kết về giao tế, nghề nghiệp và Giáo Hội không cho chen vào sự chung thủy của người ấy với người phối ngẫu của người ấy?

- Một số cách thức cụ thể nào mà các cặp vợ chồng có thể cho thấy lòng chung thủy với nhau? (Nếu các tham dự viên gặp khó khăn trong việc trả lời câu hỏi này, thì hãy chia sẻ một vài ví dụ, chẳng hạn như các ví dụ được liệt kê dưới đây.)
 - a. Một người chồng có thể sửa lại lịch trình làm việc, sự giải trí, hoặc những cái hẹn khác để kỷ niệm sinh nhật của vợ mình.
 - b. Một người vợ có thể cầu nguyện hằng ngày cho sự thành công của chồng mình trong các sinh hoạt của người chồng.
 - c. Họ có thể lắng nghe nhau ngay cả khi việc làm như thế có thể không thuận tiện.
 - d. Họ có thể nói một cách âu yếm và kính trọng về nhau trong những cuộc chuyện trò với những người trong gia đình và bạn bè.

Kết Luận

Nhấn mạnh rằng Chúa và các vị tiên tri của Ngài đã truyền lệnh cho vợ chồng phải hợp nhất trong tình yêu thương và cùng nhau làm việc với tư cách là những người chung phần bình đẳng. Vợ chồng có thể cho thấy sự chung thủy của họ với nhau mỗi ngày qua ý nghĩ, lời nói và hành động.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy tham khảo các trang 8–12 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số các đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Đề Chúng Ta Có Thể Hiệp Một,” của Anh Cả Henry B. Eyring. Hãy nêu lên rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng đọc và thảo luận chung với nhau các bài viết trong sách hướng dẫn học tập.

Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp vào lần học tới.

NUÔI DƯỠNG TÌNH YÊU VÀ TÌNH BẠN TRONG HÔN NHÂN

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên hiểu rõ hơn các nguyên tắc về tình yêu thương và để khuyến khích những người đã lập gia đình biết nuôi dưỡng tình yêu trong hôn nhân của họ.

Chuẩn Bị

1. Xem lại những cách thức mà anh chị em có thể áp dụng các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Suy ngẫm về các giáo lý và các nguyên tắc được phác thảo trong các tiêu đề in chữ đậm của bài học. Suốt trong tuần, hãy nghĩ về những cách thức để giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc này. Hãy tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Nếu có sẵn những đồ vật sau đây thì hãy chuẩn bị để sử dụng chúng với tính cách là một phần của bài học:
 - a. Một hoặc nhiều hình đám cưới. Ví dụ, anh chị em có thể trưng ra hình Cặp Vợ Chồng Trẻ Đi Đèn Thờ (62559; Bộ Họa Phẩm Phúc Âm 609) hoặc anh chị em có thể mang đến hình đám cưới của mình và yêu cầu các tham dự viên mang đến hình đám cưới của họ.
 - b. Một đóa hoa hoặc hình một đóa hoa.

**Đề Nghị Khai
Triển Bài Học**

Vợ chồng cần phải nuôi dưỡng tình yêu cho nhau.

Trưng ra một hoặc nhiều hình đám cưới (xin xem “Chuẩn Bị,” danh mục 3a). Hãy thảo luận về tình yêu mà vợ chồng cảm thấy đối với nhau khi họ mới vừa kết hôn.

Hãy trưng lên một đóa hoa hay hình một đóa hoa (xin xem “Chuẩn Bị,” danh mục 3b). Rồi yêu cầu một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Spencer W. Kimball, Vị Chủ Tịch thứ 12 của Giáo Hội (trang 15 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Tình yêu như một đóa hoa và, giống như thân thể, nó cần sự nuôi dưỡng liên tục. Cơ thể con người chẳng mấy chốc sẽ gầy mòn và chết nếu không có sự nuôi dưỡng thường xuyên. Đóa hoa dù dẹt phơn phớt sẽ khô héo và chết nếu không có thức ăn và nước. Tình yêu cũng thế, không thể kỳ vọng rằng nó sẽ tồn tại vĩnh viễn trừ phi nó được tiếp tục nuôi dưỡng với những thành phần của tình yêu, việc biểu lộ sự quý trọng và ngưỡng mộ, lời bày tỏ biết ơn,

và sự lưu ý đến lòng vị tha.” (“Oneness in Marriage,” *Ensign*, tháng Ba năm 1977, 5).

Giải thích rằng bài học này là về cách thức vợ chồng có thể nuôi dưỡng tình yêu thương của họ với nhau để nó sẽ tiếp tục phát triển.

Những biểu lộ tình yêu và sự ân cần giữ cho tình yêu và tình bạn được tồn tại trong hôn nhân.

Yêu cầu các tham dự viên đã kết hôn hãy nghĩ lại thời gian mà họ mới cưới nhau. Mời họ cho biết về một số điều mà họ đã làm với người phối ngẫu của họ vào lúc ấy trong cuộc sống của họ.

- Tại sao những hành động như vậy là cần thiết trong suốt cuộc hôn nhân?

Giải thích rằng một người chồng và người vợ phải tiếp tục tỏ tình với nhau và nuôi dưỡng tình bạn của họ trong suốt đời họ. Khi làm như vậy, họ sẽ thấy rằng tình yêu của họ cho nhau phát triển mạnh mẽ hơn.

Anh Cả Marlin K. Jensen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười đã nhận xét: “Tình bạn là... một phần thiết yếu và tuyệt diệu của thời gian yêu nhau và kết hôn. Mỗi quan hệ giữa một người nam và một người nữ bắt đầu bằng tình bạn và rồi chín muồi thành tình yêu và cuối cùng cuộc hôn nhân thường thường sẽ trở thành một tình bạn lâu dài, vĩnh cửu. Không có một điều gì soi dẫn trong thế giới ngày nay đầy dẫy những cuộc hôn nhân tan rã một cách dễ dàng bằng việc quan sát một cặp vợ chồng âm thầm cảm kích và vui hưởng tình bạn của nhau năm này qua năm khác khi họ cùng nhau nhận hưởng các phước lành và trải qua những thử thách trên trần thế” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 81; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 64).

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười, Anh Cả James E. Faust đã nói rằng một trong những lý do dẫn đến ly dị ít hiển nhiên nhưng đáng kể hơn là “không có một sự phong phú liên tục trong hôn nhân,... thiếu sót một điều gì hơn thường lệ mà làm cho hôn nhân trở nên quý báu, đặc biệt và tuyệt vời, khi nó cũng bị gay go, khó khăn và nhàm chán.” Ông khuyên: “Trong việc làm phong phú thêm cuộc hôn nhân, những điều quan trọng nhất thì dường như là những điều nhỏ nhặt. Đó là sự cảm kích liên tục đối với nhau và một sự biểu lộ lòng biết ơn sâu đậm. Đó là sự khuyến khích và giúp đỡ nhau để tăng trưởng. Hôn nhân là một công cuộc tìm kiếm chung về sự tốt lành, về xinh đẹp và sự thiêng liêng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1977, 13–14; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1977, 10–11).

- Một số “điều nhỏ nhặt” nào mà có thể ngăn giữ không cho tình yêu và tình bạn tồn tại trong hôn nhân? (Hãy cân nhắc việc liệt kê các câu trả lời của các tham dự viên trên bảng.) Những kinh nghiệm và ví dụ nào anh chị em có thể chia sẻ mà cho thấy tầm quan trọng của việc gìn giữ tình yêu lớn mạnh bằng những cách thức này?

Một phụ nữ, kết hôn hơn 35 năm, đã nói: “Tôi rất thích khi chồng tôi vẫn mang đến cho tôi những sự ngạc nhiên nhỏ sau khi anh ấy vắng mặt ở nhà

vào một buổi tối hoặc một ngày cuối tuần. Không cần phải là một điều gì quan trọng, chỉ một cái bánh ngọt hay một đóa hoa mà anh ấy để dành từ buổi họp. Tôi đặc biệt rất thích khi anh ấy gọi điện thoại cho tôi từ sở làm ở giữa ngày chỉ để hỏi xem ngày ấy của tôi ra sao hoặc để chia sẻ một ít tin tức sốt dẻo. Những điều nhỏ nhặt này giúp tôi cảm thấy được yêu thương và quý trọng.”

Hãy nêu lên rằng vợ chồng cần phải hoạch định thời giờ riêng cho nhau.

Yêu cầu các tham dự viên đọc lời khuyên dạy sau đây của Anh Cả Joe J.

Christensen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười (trang 22 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Hãy giữ tình yêu được tồn tại. Hãy tạo ra thời gian để cùng làm công việc chung với nhau—chỉ hai anh chị mà thôi. Cũng quan trọng như có mặt với con cái với tính cách là gia đình, các anh chị em cần phải có thời gian riêng đều đặn hằng tuần với nhau. Hoạch định lịch trình này sẽ giúp con cái của các anh chị em biết rằng các anh chị em cảm thấy rằng hôn nhân của các anh chị em quan trọng đến nỗi các anh chị em cần phải nuôi dưỡng nó. Điều đó cần có sự cam kết, hoạch định và đưa vào lịch trình” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1995, 86; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1995, 65).

- Điều gì có thể xen vào giữa hai vợ chồng đang dành thời giờ để cùng làm chung công việc? Những cặp vợ chồng có thể tạo ra thời giờ để giữ cho tình yêu của họ được tồn tại như thế nào?

Sự thân mật gần gũi thích đáng trong hôn nhân là một sự biểu lộ tình yêu.

Giải thích rằng sự biểu lộ thích đáng về sự thân mật gần gũi trong hôn nhân được Chúa chấp thuận. Nó mang đến các phước lành lớn lao cho một cặp vợ chồng, giúp họ hợp nhất tâm hồn họ và củng cố tình yêu của họ cho nhau. Hãy cân nhắc việc chia sẻ một số hoặc tất cả các lời phát biểu sau đây:

Anh Cả Richard G. Scott thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã giải thích các mục tiêu của sự thân mật gần gũi trong hôn nhân: “Trong vòng giao ước của hôn nhân vĩnh viễn, Chúa cho phép vợ chồng biểu lộ khả năng sinh sản thiêng liêng trong tất cả về yêu kiều và tuyệt vời trong giới hạn mà Ngài đã quy định. Một mục đích của kinh nghiệm riêng tư, thiêng liêng, thân mật là cung ứng thể xác cho các linh hồn mà Cha Thiên Thượng muốn cho việc trải qua cuộc sống trần thế. Một lý do khác nữa cho các cảm giác yêu thương mạnh mẽ và tuyệt vời đó là để ràng buộc vợ chồng lại với nhau trong sự trung thành, chung thủy, kính trọng nhau và với mục đích chung” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 50; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 38).

Anh Cả Dallin H. Oaks thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy: “Khả năng tạo ra sự sống hữu diệt là quyền năng tôn cao nhất mà Thượng Đế đã ban cho các con cái Ngài. Việc sử dụng khả năng này được truyền lệnh trong giáo lệnh đầu tiên [ban cho A Đam và Ê Va], nhưng một giáo lệnh quan trọng khác được ban cho để ngăn cấm sự sử dụng sai khả năng này. Chúng tôi nhấn

mạnh đến luật trinh khiết mà được giải thích bởi sự hiểu biết của chúng ta về mục đích của khả năng sinh sản của mình trong việc hoàn thành kế hoạch của Thượng Đế. Sự biểu lộ khả năng sinh sản của chúng ta làm hài lòng Thượng Đế, nhưng Ngài đã truyền lệnh rằng khả năng này phải được hạn chế trong vòng mối quan hệ hôn nhân” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 99; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 74).

Chủ Tịch Spencer W. Kimball đã dạy: “Trong phạm vi hôn nhân hợp pháp, sự thân mật gần gũi của mối quan hệ tình dục thì đúng và được Thượng Đế chấp thuận. Không có điều gì tự nó là không thánh thiện hoặc thấp hèn về sinh hoạt tình dục, bởi vì qua phương thức đó người nam và người nữ tham gia vào tiến trình sáng tạo và trong sự biểu lộ tình yêu” (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, do Edward L. Kimball xuất bản [1982], 311).

Anh Cả Jeffrey R. Holland thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ: “Sự thân mật gần gũi giữa con người được dành cho một cặp vợ chồng bởi vì đó là biểu tượng cơ bản của sự kết hợp trọn vẹn, một sự trọn vẹn và một sự kết hợp được Thượng Đế quy định và xác định. Từ Vườn Ê Đen trở đi, cuộc hôn nhân nhằm có ý nghĩa là sự hợp nhất hoàn toàn của một người nam và một người nữ—tâm hồn, hy vọng, cuộc sống, tình yêu, gia đình, tương lai của họ, mọi điều. A Đam đã nói về Ê Va là xương và là thịt của ông, và rằng họ phải là ‘một thịt’ trong cuộc sống chung của họ [xin xem Sáng Thế Ký 2:23–24]. Đây là sự kết hợp trọn vẹn đến nỗi chúng ta dùng chữ *gắn bó* để truyền đạt lời hứa vĩnh cửu của sự kết hợp đó. Tiên Tri Joseph Smith đã từng nói rằng có lẽ chúng ta có thể làm cho một mối ràng buộc thiêng liêng ‘nối liền’ với nhau [xin xem GLGU 128:18]” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1998, 100; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1998, 76).

Chủ Tịch Howard W. Hunter, Vị Chủ Tịch thứ 14 của Giáo Hội, đã dạy rằng cho dù trong vòng mối quan hệ hôn nhân, khả năng sinh sản thiêng liêng cũng không được sử dụng sai: “Sự dụ dỗ và kính trọng—chứ không phải là sự ích kỷ—phải là các nguyên tắc hướng dẫn trong mối quan hệ thân mật gần gũi giữa chồng và vợ. Mỗi người phối ngẫu phải quan tâm và nhạy cảm với những nhu cầu và ao ước của người kia. Bất cứ hành vi độc đoán, khiếm nhã hoặc tự tung tự tác trong mối quan hệ thân mật gần gũi giữa vợ chồng đều bị Chúa kết án” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 68; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 51).

Đọc Xuất Ê Díp Tô Ký 20:14, 17 với các tham dự viên. Rồi chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội:

“Chúng tôi tin nơi sự trinh khiết trước hôn nhân và sự chung thủy hoàn toàn sau hôn nhân. Đó là sự tóm lược. Đó là cách thức để sống hạnh phúc. Đó là cách thức để có sự toại nguyện. Nó mang sự bình an đến cho tâm hồn và sự bình an cho mái gia đình” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 68; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 49).

Hãy nhấn mạnh rằng vợ chồng phải thận trọng đừng làm bất cứ điều gì mà dẫn đến sự không chung thủy. Ví dụ, họ phải luôn luôn duy trì những giới

hạn về tình cảm và thể xác thích đáng giữa họ và những người đồng nghiệp khác phái.

- Tại sao sự chung thủy trọn vẹn trong mối quan hệ hôn nhân là cực kỳ thiết yếu?
- Việc xem tài liệu không lành mạnh và khiêu dâm là một sự phản bội lòng tin cậy trong hôn nhân như thế nào? Về những phương diện nào mà sự tán tỉnh với một người khác phái sẽ phá hoại cuộc hôn nhân?

Hãy chia sẻ một hoặc cả hai lời phát biểu sau đây:

Chủ Tịch Howard W. Hunter đã khuyên bảo: “Hãy trung thành với các giao ước hôn nhân của các anh chị em trong ý nghĩ, lời nói và hành động. Hình ảnh sách báo khiêu dâm, những lời tán tỉnh và những sự tưởng tượng không lành mạnh làm xói mòn cá tính của một người và tấn công vào nền tảng của một cuộc hôn nhân hạnh phúc. Do đó, sự hòa hợp và tin cậy trong vòng hôn nhân sẽ bị phá hủy” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 67; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 50).

Chủ Tịch Ezra Taft Benson, Vị Chủ Tịch thứ 13 của Giáo Hội, đã dạy: “Nếu các anh chị em đã kết hôn, thì hãy tránh bất cứ loại tán tỉnh nào... Điều có lẽ dường như là lời chọc ghẹo vô hại hoặc chỉ có một chút vui đùa với một người nào đó khác phái thì có thể dễ dàng dẫn đến sự dính líu nghiêm trọng và cuối cùng là sự không chung thủy. Một câu hỏi hay để tự hỏi là: Người phối ngẫu của tôi có hài lòng không nếu biết tôi đang làm điều này? Một người vợ có hài lòng không khi biết chồng mình đang ăn trưa một mình với người thư ký của chồng mình? Người chồng có hài lòng không nếu thấy vợ mình ve vãn và làm dáng với một người đàn ông khác? Các anh chị em thân mến, đây là điều mà Phao Lô đã có ý nói khi ông tuyên bố: ‘Bất cứ việc gì tựa như điều ác, thì phải tránh đi’ (1 Tê Sa Lô Ni Ca 5:22)” (“The Law of Chastity,” trong *Brigham Young University 1987–88 Devotional and Fireside Speeches* [1988], 52).

Các cặp vợ chồng phải cố gắng có được lòng bác ái, tình yêu thương thanh khiết của Đấng Ky Tô.

- Hãy đọc Giăng 13:34–35 và Ê Phê Sô 5:25 với các tham dự viên. Những đoạn này dạy gì về cách thức vợ chồng phải đối xử với nhau?

Hãy nhấn mạnh rằng mặc dù mối quan hệ thể xác của một cặp vợ chồng là quan trọng, nhưng đó không phải là khía cạnh quan trọng nhất của tình yêu của họ. Hãy chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Spencer W. Kimball:

“[Tình yêu trong hôn nhân] thì sâu đậm, trọn vẹn, bao hàm toàn diện. Nó không giống như mối kết giao của thế gian mà gọi không đúng tên tình yêu, mà hầu như là sức lôi cuốn của vật chất. Khi hôn nhân chỉ được dựa trên điều này không mà thôi, thì chẳng bao lâu cả hai bên đều chán nhau.... Tình yêu mà Chúa nói đến không những là sức lôi cuốn của vật chất, mà còn là sức lôi cuốn phần thuộc linh nữa. Đó là đức tin và sự tin tưởng, sự thông cảm với nhau. Đó

là sự chung phần cộng tác trọn vẹn. Đó là sự chung phần cộng tác với những lý tưởng và các tiêu chuẩn thông thường. Đó là sự vị tha và hy sinh cho nhau. Đó là sự trong sạch trong ý nghĩ, hành động và đức tin nơi Thượng Đế và chương trình của Ngài. Đó là vai trò cha mẹ trên trần thế luôn luôn hướng về Thượng Đế và sự sáng tạo, và vai trò cha mẹ của các linh hồn. Vai trò đó rất rộng lớn, bao gồm toàn diện, và vô hạn. Loại tình yêu này không bao giờ nhàm chán hoặc suy yếu. Nó tiếp tục tồn tại qua sự đau yếu và buồn phiền, qua sự thịnh vượng và cảnh thiếu thốn, qua thành tích và nỗi thất vọng, qua thời hiện tại và thời vĩnh cửu” (*Faith Precedes the Miracle* [1972], 130–31).

Giải thích rằng tình yêu mà Chủ Tịch Kimball đã nói là lòng bác ái, tình yêu thương thanh khiết của Đấng Ky Tô. Đọc Mô Rô Ni 7:45–48 với các tham dự viên. Yêu cầu các tham dự viên nhận ra những đặc điểm về lòng bác ái khi họ đọc. Viết ra những đặc điểm này trên bảng như cho thấy dưới đây:

<p>Lòng bác ái:</p> <p>Nhịn nhục lâu dài.</p> <p>Nhân từ.</p> <p>Không ganh tỵ.</p> <p>Không cao ngạo (tự đắc).</p> <p>Không tìm lợi lộc cho cá nhân mình.</p> <p>Không dễ bị khiêu khích.</p> <p>Không nghĩ đến điều xấu xa.</p> <p>Không vui trong sự bất chính, mà chỉ vui trong lẽ thật.</p> <p>Chịu đựng mọi sự.</p> <p>Tin tưởng mọi sự.</p> <p>Hy vọng mọi sự.</p> <p>Nhẫn nại mọi sự.</p> <p>Không bao giờ hư mất.</p> <p>Là một điều vĩ đại nhất trong mọi điều.</p> <p>Tình thương yêu thanh khiết của Đấng Ky Tô.</p> <p>Bền bỉ mãi mãi.</p>

Hãy nêu lên rằng ngoài sự cam kết để yêu mến Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô và đến cùng hai Ngài, sự cam kết của hôn nhân—nhất là hôn nhân vĩnh cửu—là sự cam kết quan trọng nhất mà chúng ta đã lập. Vợ chồng phải tiếp tục cố gắng để phát triển lòng bác ái đối với nhau.

Để giúp các tham dự viên áp dụng nguyên tắc này, hãy hướng sự chú ý của họ đến những đặc điểm của lòng bác ái mà anh chị em đã viết trên bảng. Mời họ thảo luận những cách thức mà trong đó những đặc điểm cụ thể, chẳng hạn “không tìm lợi lộc cho cá nhân mình” hoặc “không bao giờ hư mất,” có thể được biểu lộ trong mối quan hệ hôn nhân. Yêu cầu họ chia sẻ những tấm gương mà họ đã thấy về một số đặc điểm này.

Kết Luận

Hãy nhấn mạnh rằng vợ chồng cần phải nuôi dưỡng tình yêu và tình bạn của mình. Họ cần phải giữ cho tình yêu của họ tồn tại bằng cách tiếp tục làm những điều nhỏ nhặt mà cho thấy sự thương yêu và ân cần. Họ cần phải nhạy cảm đối với những nhu cầu thuộc linh, vật chất và tình cảm của nhau khi họ cùng nhau chia sẻ những niềm vui và gánh nặng của cuộc đời. Họ cần phải quyết tâm không làm bất cứ điều gì mà hủy diệt tình yêu thiết yếu trong mối quan hệ hôn nhân. Và họ phải “cầu nguyện lên Đức Chúa Cha với tất cả mãnh lực của lòng mình, để [họ] được tràn đầy [lòng bác ái]” (Mô rô Ni 7:48). Khi hai người bạn đời tiếp tục có được sự cam kết trọn vẹn với nhau, thì tình yêu của họ cho nhau sẽ gia tăng theo năm tháng. Họ sẽ thấy rằng họ đang phát triển tình yêu mà thật sự giống như Đấng Ky Tô.

Hãy tham khảo các trang 13–16 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Môi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Sự Hiệp Nhất trong Hôn Nhân,” của Chủ Tịch Spencer W. Kimball. Hãy nêu lên rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc đọc và thảo luận chung các bài viết trong sách hướng dẫn học tập.

ĐỐI PHÓ VỚI CÁC THỬ THÁCH TRONG HÔN NHÂN

BÀI
4

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên biết rằng vợ chồng phải cùng cố gắng để đối phó với các thử thách và rằng họ có thể chọn để đối phó với lòng kiên nhẫn và tình yêu thương thay vì sự bực mình hay tức giận.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong sự chuẩn bị của anh chị em để giảng dạy.
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc này suốt trong tuần, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Nghiên cứu các đoạn thánh thư ở trang 25 để anh chị em sẽ sẵn sàng hướng dẫn một cuộc thảo luận về các đoạn thánh thư đó.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Tất cả mọi cặp vợ chồng đều sẽ trải qua những thử thách.

Hãy chia sẻ câu chuyện sau đây do Anh Cả Bruce C. Hafen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười thuật lại:

“[Một] cô dâu sung sướng thở dài vào ngày cưới của mình: ‘Mẹ ơi, con đang ở đoạn cuối của mọi rắc rối của con!’ Người mẹ đáp: ‘Ồ, nhưng ở đoạn cuối nào?’ (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 34; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 26).

- Một số rắc rối hoặc khó khăn nào mà có thể đến với một cặp vợ chồng? (Hãy cân nhắc việc viết những câu trả lời của các tham dự viên lên trên bảng. Những câu trả lời có thể gồm có những điều được liệt kê dưới đây.)
 - a. Bất đồng ý kiến
 - b. Ích kỷ
 - c. Làm tổn thương tình cảm
 - d. Sức khỏe kém
 - e. Không có con cái
 - f. Tuổi già
 - g. Những người trong gia đình có khuyết tật
 - h. Cố gắng tìm ra sự mãn nguyện khi tất cả các con cái đều ở xa nhà.
 - i. Cái chết của những người thân
 - j. Các vấn đề tài chính
 - k. Con cái ương ngạnh
 - l. Các thiên tai

Hãy nêu lên rằng có một số thử thách là do những khó khăn trong mối quan hệ hôn nhân. Những thử thách khác thì tự nhiên có trong đời sống.

Vợ chồng có thể cùng nhau vượt qua bất cứ thử thách nào nếu họ xem hôn nhân là một mối quan hệ của giao ước.

Giải thích rằng các cặp vợ chồng sẽ đối phó với những thử thách một cách khác nhau tùy vào cách họ nghĩ về mối quan hệ hôn nhân của họ. Viết lên trên bảng những chữ *hợp đồng* và *giao ước*.

Giải thích rằng một hợp đồng là một giao kèo viết tay giữa hai người hoặc nhóm người. Nó được mang ra thi hành theo luật pháp của xứ sở. Một giao ước thì tương tự như một hợp đồng nhưng có ảnh hưởng lớn hơn. Đôi khi chữ *giao ước* nói đến một sự thỏa thuận giữa con người với nhau, nhưng trong văn cảnh của phúc âm nói đến sự thỏa thuận giữa chúng ta và Chúa. Trong một giao ước, Chúa đề ra những điều khoản và chúng ta hứa tuân giữ những điều khoản đó (xin xem Sách Hướng Dẫn Thánh Thư, “Giao Ước,” 651). Khi chúng ta tuân giữ các lời hứa của mình, Chúa bị ràng buộc để làm tròn các lời hứa của Ngài (xin xem GLGÚ 82:10).

Hãy nêu lên rằng nhiều người trong xã hội ngày nay xem hôn nhân không khác gì hơn là tờ *hợp đồng*. Yêu cầu các tham dự viên nghĩ về những câu hỏi sau đây mà không trả lời lớn:

- Khi có những rắc rối đến với cuộc hôn nhân thì người vợ và người chồng có thể làm gì nếu họ xem mối quan hệ của họ là một tờ *hợp đồng*? Họ sẽ làm gì nếu họ xem mối quan hệ của họ là một *giao ước*?

Anh Cả Bruce C. Hafen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười đã nhận xét:

“Khi có những rắc rối đến, hai đương sự trong một cuộc hôn nhân *bằng hợp đồng* tìm kiếm hạnh phúc bằng cách chia tay nhau. Họ kết hôn để đạt được những lợi ích và chỉ sẽ sống chung với nhau với điều kiện là họ nhận được điều mà họ đã thương lượng. Nhưng khi có những rắc rối đến với một cuộc hôn nhân *bằng giao ước* thì vợ chồng cùng cố gắng vượt qua.... Mỗi người bạn đời *bằng hợp đồng* đóng góp 50 phần trăm; mỗi người bạn đời *bằng giao ước* đóng góp 100 phần trăm. Cuộc hôn nhân có tính chất là một *giao ước*, không phải chỉ là một tờ *hợp đồng* riêng mà một người có thể hủy bỏ nếu muốn” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 34; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 26).

Khi gặp thử thách, chúng ta có thể chọn đối phó với lòng kiên nhẫn và tình yêu thương thay vì sự bực mình hay tức giận.

Hãy nêu lên rằng mặc dù vợ chồng không thể tránh được một số thử thách, nhưng họ có thể chọn cách thức mà họ đối phó với một số thử thách. Anh Cả Lynn G. Robbins thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười đã giải thích: “Không một ai làm cho chúng ta nổi điên. Những người khác không làm cho chúng ta tức giận. Không có một sự ép buộc nào. Việc trở nên tức giận là một sự chọn lựa có ý thức, một quyết định; do đó, chúng ta có thể chọn không trở nên tức

giận. *Chúng ta chọn!*" (trong Conference Report, tháng Tư năm 1998, 105; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1998, 80).

Hãy nhấn mạnh rằng Cha Thiên Thượng đã ban cho chúng ta quyền tự quyết—khả năng chọn lựa và tự hành động. Chúng ta có thể sử dụng quyền tự quyết của mình bằng cách chọn để kiên nhẫn và yêu thương khi gặp những thử thách.

Yêu cầu các tham dự viên thay phiên đọc lớn các đoạn thánh thư sau đây. Trong khi họ đọc, hãy khuyến khích họ thảo luận những cách thức mà các đoạn thánh thư này có thể áp dụng cho vợ chồng khi họ đối phó với những thử thách trong hôn nhân và trong cuộc sống hằng ngày.

Mô Si A 18:21

2 Nê Phi 31:20

1 Giảng 4:18

Giáo Lý và Giao Ước 24:8

1 Phi E Rơ 4:8 (xin xem Bản Dịch Joseph Smith trong Sách Hướng Dẫn Thánh Thư)

An Ma 38:12

3 Nê Phi 11:29–30

Gia Cơ 1:19–20

Giăng 13:34–35

Mô Si A 3:19

Giăng 16:33

- Khi chúng ta cảm thấy đang trở nên bực mình hay tức giận, thì chúng ta có thể làm gì để khắc phục được những cảm nghĩ này? (Các câu trả lời có thể gồm có những điều được liệt kê dưới đây.)
 - a. Rút ra khỏi tình thế cho đến khi chúng ta đã bình tĩnh trở lại.
 - b. Cầu nguyện để xin sự giúp đỡ và hướng dẫn.
 - c. Trong một sự bất đồng ý kiến, hãy bỏ thời giờ ra để suy xét về những động cơ thúc đẩy và cảm nghĩ của người kia.
 - d. Tìm sự giúp đỡ từ các vị lãnh đạo Giáo Hội địa phương và, khi cần, các cố vấn chuyên môn mà quan điểm và sự thực hành của họ phù hợp với những điều giảng dạy của Giáo Hội.

Để minh họa việc vợ chồng có thể chọn cách thức họ đối phó với các thử thách, hãy đọc câu chuyện sau đây. Giải thích rằng đó là một ví dụ về các thử thách nhỏ nhất, thường ngày mà có thể xảy ra trong hôn nhân.

“Đó là một trong những ngày như thế. Cho dù chị có làm việc nhiều đến bao nhiêu nữa trong ngày, Della cũng không thể thỏa mãn những đòi hỏi cấp bách của gia đình mình. Người hàng xóm của chị, còn đông con hơn chị, dường như vui vẻ đến nỗi Della bắt đầu nghi ngờ về khả năng của mình là một người phụ nữ, người vợ và người mẹ.

“Ben cảm thấy đói bụng hơn thường lệ trên đường về nhà. Cần thêm 129 cây số nữa để đi giao dụng cụ nông trại đồ phụ tùng nhưng giờ đây anh cảm thấy mệt mỏi. Việc được ở nhà thì luôn luôn nghe có vẻ tốt hơn. Yên tĩnh. Thức ăn. Nghỉ ngơi.

“Della nghe tiếng xe của Ben trên đường đi vào nhà và liếc mắt lên đồng hồ. Ôi thôi! Gần 7 giờ tối rồi sao? Bây giờ thì sao? Chị đã muốn có bữa ăn tối sẵn sàng, nhưng...

“Chị nghe cửa mở trong khi chị vội vã đặt chiếc bánh quy cuối cùng lên trên vỉ bánh nướng.

“Ben sải bước qua cánh cửa, tựa người vào góc nhà và mỉm cười với Della. Chị trông rất căng thẳng và anh thấy cái bàn trống trơn. Anh dừng lại và hít một hơi dài.”

Hỏi các tham dự viên những câu hỏi sau đây:

- Nếu Ben chỉ quan tâm đến mình thôi thì điều gì có thể xảy ra?
- Nếu Ben quan tâm đến vợ mình thì anh có thể đáp ứng như thế nào?

Sau khi thảo luận những câu hỏi, hãy tiếp tục với câu chuyện:

“Ben thò ra, mỉm cười với Della, và nói: ‘Dường như anh về đến nhà vừa đúng lúc để giúp đỡ.’ Sự căng thẳng của chị biến mất. Chị cảm thấy nhẹ nhõm cả người, hôn anh và nói: ‘Ben. Thật là vui khi có anh ở nhà. Anh đã trải qua một ngày dài và em đã muốn có bữa ăn tối sẵn sàng cho anh!’ Chị vẫy tay về phía cái bàn trống không.

“ Anh nói: ‘Chúng ta sẽ cùng hoàn tất nó,’ và choàng tay qua người chị. Như vậy họ bắt đầu chia sẻ những thử thách khác nhau mà mỗi người đã gặp phải. Trong khi Ben sắp xếp bàn ăn thì Della bỏ mấy cái bánh bích quy vào lò và nói cho anh biết rằng chị đã cảm thấy vội vã biết bao—ngay cả bận bịu biết bao nhiêu—suốt ngày. Ben đã quên anh đói bụng biết bao nhiêu và nghĩ về những cách thức để làm cho những ngày của chị được dễ dàng hơn” (*Family Home Evening Resource Book* [1983], 241; các đoạn đã được sửa đổi).

Kết Luận

Xem lại các trang 17–19 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong các đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Quyền Tự Quyết và Cơn Tức Giận,” của Anh Cả Lynn G. Robbins. Hãy nêu lên rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc đọc và thảo luận chung các bài viết trong sách hướng dẫn học tập

Nguồn Tài Liệu Bổ Túc

Sự ngược đãi/lạm dụng người phối ngẫu, một sự xúc phạm đến Thượng Đế

Giải thích rằng khi vợ chồng tức giận hoặc bực mình thì đôi khi họ để cho hành vi của họ trở nên thô lỗ và phá hoại. Những người phối ngẫu không được ngược đãi/lạm dụng nhau trong bất cứ cách thức nào. Sự ngược đãi/lạm dụng vi phạm các giáo lệnh của Thượng Đế và những lời phát biểu rõ ràng của các vị lãnh đạo Giáo Hội. Chủ Tịch George Albert Smith, Vị Chủ Tịch thứ tám của Giáo Hội, đã nói: “Không một ai ngược đãi/lạm dụng một người nào khác khi người ấy có được linh của Chúa. Chúng ta luôn luôn có linh khác khi

chúng ta ngược đãi/lạm dụng người khác” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1950, 8).

Hãy vắn tắt chia sẻ chi tiết sau đây:

Sự ngược đãi/lạm dụng người phối ngẫu có thể về mặt tình cảm, thể xác hoặc tình dục.

Sự ngược đãi/lạm dụng tình cảm gồm có những hành động chẳng hạn như la hét, chửi rủa, đưa ra những lời sỉ nhục hoặc làm mất giá trị, hành động theo một đường lối độc tài, làm nhục người phối ngẫu trước mặt con cái hoặc những người khác, từ chối không giúp đỡ nuôi nấng hoặc yêu thương để trừng phạt và làm ngơ hoặc xem nhẹ những cảm nghĩ của người phối ngẫu.

Sự ngược đãi hành hạ thể xác gồm có việc xô đẩy, cầm giữ, lắc mạnh, đánh đập, tát vả, ép buộc và từ chối không cho những phương tiện.

Sự lạm dụng tình dục có thể hoặc là về mặt tình cảm hoặc là về thể xác. Nó gồm có sự quấy nhiễu tình dục, bắt phải chịu đau đớn, dùng sức mạnh hay đe dọa, và khăng khăng làm những việc khó chịu hay bất mãn đối với người kia trong lúc thân mật gần gũi.

Giải thích rằng nếu các tham dự viên có thêm những thắc mắc về điều gì tạo thành sự ngược đãi/lạm dụng, thì họ phải tìm lời khuyên dạy từ vị giám trợ của họ.

Hãy chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội. Hãy nêu lên rằng Chủ Tịch Hinckley đã đưa ra lời cảnh cáo này về những người đàn ông mà ngược đãi hành hạ vợ của họ, điều đó cũng áp dụng cho các phụ nữ. Yêu cầu các tham dự viên âm thầm đánh giá hành vi của họ khi họ lắng nghe lời khuyên bảo này:

“Một số [người đàn ông] làm ra vẻ tử tế đàng hoàng trước thiên hạ trong ngày và về nhà buổi tối, bỏ qua một bên sự kỷ luật tự giác, và trước một sự khiêu khích không đáng kể thì dễ cơn giận bùng nổ.

“Không một người nào làm điều xấu xa và hành vi không thích đáng như thế lại xứng đáng với chức tư tế của Thượng Đế. Không một người nào cư xử như vậy lại xứng đáng với đặc ân của nhà của Chúa. Tôi thấy hối tiếc cho một số người đàn ông không xứng đáng với tình yêu thương của vợ con họ. Có những đứa con sợ hãi cha chúng và những người vợ sợ hãi chồng họ. Nếu có những người đàn ông như vậy đang nghe tôi nói thì với tư cách là một tông đồ của Chúa, tôi khiển trách các anh em và kêu gọi các anh em phải hối cải. Hãy kỷ luật tự giác. Hãy kiểm chế cơn thịnh nộ của mình. Đa số những điều mà làm cho các anh em tức giận thì có hậu quả rất nhỏ. Và thật là một cái giá khủng khiếp mà các anh em đang trả cho cơn tức giận của mình. Hãy cầu xin Chúa tha thứ cho các anh em. Hãy xin vợ của các anh em tha thứ cho các anh em. Hãy xin lỗi con cái của các anh em” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 91–92; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 68).

Giải thích rằng có một số người phát triển các khía cạnh của hành vi lạm dụng/ngược đãi mà không nhận biết được. Những người khác nhận biết rằng hành vi của họ cần phải được thay đổi nhưng cảm thấy không thể thay đổi nếu không có sự giúp đỡ.

Những người muốn được giúp đỡ trong việc hiểu biết và thay đổi hành vi lạm dụng/ngược đãi của họ thì có thể thay đổi được khi họ khiêm nhường tìm kiếm sự giúp đỡ và hướng dẫn của Chúa. Họ có thể tìm đến vị giám trợ của mình là người sẽ có khả năng chỉ bảo họ. Vị ấy cũng có thể giới thiệu các cố vấn trong Dịch Vụ Gia Đình Thánh Hữu Ngày Sau hoặc các nguồn tài liệu trong cộng đồng mà cung ứng sự giúp đỡ phù hợp với các tiêu chuẩn của Giáo Hội.

- Về những phương diện nào mà sự ngược đãi/lạm dụng của người phối ngẫu có thể ảnh hưởng đến con cái của một cặp vợ chồng?

Ngoài việc yêu cầu các tham dự viên trả lời, hãy nêu lên rằng sự ngược đãi/lạm dụng người phối ngẫu đưa ra một tấm gương lâu dài của việc cố gắng giải quyết những khó khăn trong những cách thức tàn hại. Những người chứng kiến sự ngược đãi/lạm dụng như vậy khi còn nhỏ thì thường ngược đãi những người khác và tiếp tục mẫu mực đó khi họ kết hôn.

- Con cái được ảnh hưởng như thế nào khi chúng thấy cha mẹ chúng giải quyết những khó khăn với sự tử tế và lòng kiên nhẫn?

Giải thích rằng những người cha mẹ mà nhân từ và chín chắn khi họ gặp các thử thách thì dạy cho con cái họ những thói quen tốt mà có thể tồn tại suốt đời. Trong khi phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa, Giám Trợ Robert D. Hales đã nói: “Là điều hữu ích cho con cái thấy rằng các bậc cha mẹ tốt có thể có những ý kiến dị biệt và những dị biệt này có thể được giải quyết mà không cần đánh đập, la hét hay liệng đồ đạc. Chúng cần phải nhìn thấy và cảm nhận được sự truyền đạt điềm tĩnh với sự kính trọng quan điểm của nhau ngõ hầu tự chúng cũng sẽ biết cách thức giải quyết những dị biệt trong cuộc sống của chúng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 10; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 9).

ĐỐI PHÓ VỚI CÁC THỬ THÁCH QUA SỰ TRUYỀN ĐẠT RÕ RÀNG

BÀI
5

Mục Đích Để giảng dạy cho các tham dự viên biết cách ngăn ngừa và giải quyết những khó khăn trong hôn nhân qua sự truyền đạt đầy yêu thương.

Chuẩn Bị

1. Khi anh chị em tự chuẩn bị để giảng dạy, hãy tìm ra những cách thức để tuân theo các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các cách thức để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.

**Đề Nghị Khai
Triển Bài Học**

Mỗi cặp vợ chồng sẽ có một số bất đồng ý kiến.

Yêu cầu các tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả Joe J. Christensen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười (trang 22 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*:

“Thỉnh thoảng chúng ta nghe một điều như sau: ‘Ôi, chúng tôi đã kết hôn với nhau năm mươi năm và chúng tôi chưa bao giờ có sự bất đồng ý kiến.’ Nếu đó thật sự là như vậy, thì một trong hai vợ chồng đã bị người kia hoàn toàn kiểm chế hoặc, như một người nào đó đã nói, là hoàn toàn không đúng sự thật. Bất cứ một cặp vợ chồng thông minh nào cũng sẽ có những sự bất đồng ý kiến. Thử thách của chúng ta là phải chắc chắn rằng chúng ta biết cách giải quyết những sự bất đồng này. Đó là một phần tiến trình của việc làm cho cuộc hôn nhân tốt đẹp trở nên tốt đẹp hơn” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1995, 86; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1995, 65).

Giải thích rằng bài học này thảo luận các nguyên tắc cụ thể mà có thể giúp vợ chồng ngăn ngừa và giải quyết những khó khăn trong mối quan hệ của họ.

Vợ chồng cần phải tìm kiếm những đức tính đáng ngưỡng mộ của nhau.

Hãy nêu lên rằng khi vợ chồng tìm kiếm những đức tính đáng ngưỡng mộ của nhau thì họ có khả năng hơn để ngăn ngừa những khó khăn. Họ cũng có khả năng để cùng nhau giải quyết những khó khăn khi gặp phải. Hãy chia sẻ câu chuyện sau đây:

Một người phụ nữ đã nhiều lần đi đến vị giám trợ của mình để than van về người chồng của mình. Cuối cùng vị giám trợ hỏi người phụ nữ ấy: “Tại sao chị đã kết hôn với người mà chị cho là không nhạy cảm và quá quắt này?” Người phụ nữ suy nghĩ một lát rồi nói: “Vâng thì tôi nghĩ rằng anh ấy đã có một số đức tính tốt nhưng tôi không thể nhớ được đức tính nào. Có lẽ anh ấy đã thay đổi rồi.” Vị giám trợ yêu cầu người phụ nữ ấy về nhà và cầu nguyện để cho chị sẽ được mềm lòng ngõ hầu chị có thể bắt đầu nhớ lại những đặc điểm mà chị đã từng ngưỡng mộ nơi người chồng của mình. Cuối cùng, chị thấy rằng chị đã có thể nhận ra và tập trung vào những đức tính đáng ngưỡng mộ của chồng mình. Trước đó, chị đã quá chú trọng đến những lỗi lầm của chồng mình đến nỗi chị đã không thấy được những đức tính tốt của chồng mình.

- Về những phương diện nào các anh chị em đã thấy giá trị của việc tìm kiếm những đức tính đáng ngưỡng mộ nơi những người khác? Làm thế nào việc tìm kiếm những đức tính đáng ngưỡng mộ nơi nhau có thể giúp vợ chồng củng cố hôn nhân của họ?

Hãy nhắc nhở các tham dự viên rằng mặc dầu mỗi người mỗi khác nhưng chúng ta đều là con cái của Thượng Đế. Hãy mời một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây từ “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới” (trang ix trong sách học này và trang iv trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Tất cả nhân loại—nam và nữ—được sáng tạo theo hình ảnh của Thượng Đế. Mỗi người là một đứa con trai hay con gái linh hồn yêu dấu của cha mẹ thiên thượng, và, vì lẽ đó, mỗi người có một thiên tính và một số mệnh thiêng liêng.”

- Việc ghi nhớ lẽ thật này có thể giúp vợ chồng trong nỗ lực của họ để thông cảm với nhau như thế nào?

Giải thích rằng khi vợ chồng cố gắng nhìn thấy tất cả những gì xinh đẹp và thiêng liêng nơi nhau thì họ sẽ tìm ra thêm niềm vui nơi tình bầu bạn với nhau và có khả năng hơn để giúp nhau làm tròn tiềm năng thiêng liêng của họ.

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả Gordon B. Hinckley nói về “sự kính trọng người phối ngẫu của mình là người bạn quý báu nhất trên thế gian.” Ông nói: “Tình bầu bạn trong hôn nhân có khuynh hướng trở nên tầm thường và ngay cả nhàm chán. Tôi biết không có cách thức nào chắc chắn để giữ cho nó được luôn luôn cao quý và đầy soi dẫn hơn đối với một người đàn ông thình thoảng suy ngẫm về sự kiện rằng người bạn đời đang ở bên cạnh mình chính là một người con gái của Thượng Đế, tham dự với [Thượng Đế] trong tiến trình sáng tạo lớn lao để thực hiện các mục đích vĩnh cửu của Ngài. Tôi biết không có một đường lối nào hữu hiệu cho một người phụ nữ để giữ cho tình yêu với chồng mình luôn luôn sáng rực hơn là tìm kiếm và làm nổi bật những đức tính thiêng liêng chính thuộc vào mỗi người con trai của Đức Chúa Cha và có thể gọi lên khi có sự kính trọng, ngưỡng mộ và khuyến khích. Chính sự tiến hành

các hành động như vậy sẽ bồi đắp một sự biết ơn luôn luôn thỏa mãn cho nhau” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1971, 81–82; hoặc *Ensign*, tháng Sáu năm 1971, 71–72).

Sự truyền đạt rõ ràng giúp ngăn ngừa và giải quyết những khó khăn.

Giải thích rằng ngoài việc nhận ra những đức tính đáng ngưỡng mộ nơi nhau, vợ chồng còn phải cố gắng truyền đạt rõ ràng với nhau. Sự truyền đạt là cần thiết trong việc xây đắp tình yêu và tình đoàn kết và giải quyết những khó khăn mà có thể gặp phải.

Viết các nguyên tắc sau đây lên trên bảng:

Lắng nghe nhau.

Thảo luận các thử thách một cách cởi mở và điềm tĩnh.

Truyền đạt trong cách thức yêu thương, rõ ràng.

Giải thích rằng các nguyên tắc này có thể giúp các cặp vợ chồng cải tiến sự truyền đạt của họ. Sử dụng tài liệu sau đây để hướng dẫn một cuộc thảo luận về mỗi nguyên tắc:

Lắng nghe nhau.

Hãy chia sẻ lời khuyên bảo sau đây của Anh Cả Russell M. Nelson thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Vợ chồng, học cách lắng nghe, và lắng nghe để học hỏi lẫn nhau.... Việc dành thời giờ để nói chuyện là thiết yếu để giữ cho sợi dây truyền đạt được nguyên vẹn. Nếu cuộc hôn nhân là một mối quan hệ hàng đầu trong đời thì nó xứng đáng với thời giờ quan trọng nhất! Thế mà những cuộc hẹn kém quan trọng hơn lại thường được dành cho ưu tiên và chỉ để những giây phút còn dư lại mới lắng nghe người bạn đời quý báu” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1991, 28; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1991, 23).

- Những lợi ích nào có thể đến với một cặp vợ chồng khi họ lắng nghe kỹ và yêu thương nhau? (Các câu trả lời có thể gồm những điều được liệt kê dưới đây.)
 - a. Họ học biết thêm về những cảm nghĩ và những động lực của nhau.
 - b. Họ tìm cách thông cảm trước khi phê phán hoặc đưa ra lời khuyên bảo.
 - c. Mỗi người có thể cảm thấy được quý trọng và yêu thương hơn.
 - d. Mỗi người có thể ít phòng thủ hơn và truyền đạt một cách cởi mở hơn.

- Điều gì có thể xen vào giữa các cặp vợ chồng biết lắng nghe nhau thật sự? (Các câu trả lời có thể gồm có những chương trình đầy bận rộn, không dành thời giờ để lắng nghe, và thiếu quan tâm đến trách nhiệm đối với nhau.)
- Hai người bạn đời có thể làm gì để trở nên những người biết lắng nghe tốt hơn? (Ngoài việc hỏi ý kiến của các tham dự viên, hãy cân nhắc việc chia sẻ những điều liệt kê dưới đây.)
 - a. Hãy bỏ thời giờ ra để nói chuyện với nhau. Loại bỏ những điều làm cho xao lãng và hết sức lưu tâm đến nhau.
 - b. Hãy lắng nghe để hiểu. Đừng ngắt lời người đang nói. Nếu cần, hãy đặt các câu hỏi như “Anh/em có thể cho em/anh biết thêm về điều đó được không?” hoặc “Anh/em cảm thấy như thế nào khi điều đó xảy ra?” hoặc “Anh/em không chắc anh/em hiểu. Có phải anh/em nói rằng...?”
 - c. Tránh tức giận hoặc phật lòng. Hãy nhớ rằng trong nhiều trường hợp, có thể có hơn một ý kiến đúng.

Thảo luận những thử thách một cách cởi mở và điềm tĩnh.

- Tại sao việc hai người phối ngẫu nói chuyện với nhau một cách cởi mở về những thử thách mà họ gặp phải trong hôn nhân của họ là điều quan trọng?

Hãy nêu lên rằng những cuộc thảo luận về các thử thách nên được thực hiện trong một cách thức kính trọng, không có những cuộc tranh luận hoặc cãi nhau lớn tiếng. Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đền, Anh Cả Gordon B. Hinckley đã dạy:

“Chúng ta ít khi gặp rắc rối khi chúng ta nói nhỏ nhẹ. Chỉ khi nào chúng ta lên giọng thì sẽ gây ra sự cãi vã và những đụn cát nhỏ sẽ trở thành những ngọn núi bất hòa to lớn.... Tiếng nói thiên thượng là một tiếng nói êm dịu nhỏ nhẹ; tương tự như thế, tiếng nói trong gia đình yên ấm là một tiếng nói êm nhẹ” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1971, 82; hoặc *Ensign*, tháng Sáu năm 1971, 72).

Chủ Tịch David O. McKay nói: “Vợ chồng đừng bao giờ nói lớn tiếng với nhau, ‘Trừ phi nhà bị cháy’” (*Stepping Stones to an Abundant Life*, do Llewelyn R. McKay biên soạn [1971], 294).

Truyền đạt trong những cách thức yêu thương, rõ ràng.

- Về những phương diện nào mà những sự bày tỏ lòng biết ơn, sự hỗ trợ và yêu thương ảnh hưởng đến hôn nhân? Sự truyền đạt tiêu cực—như chỉ trích, cần nhằn và bối mồm—ảnh hưởng đến hôn nhân như thế nào?

Yêu cầu các tham dự viên đọc lời khuyên dạy sau đây của Anh Joe J. Christensen (trang 21 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Hãy tránh ‘châm chọc liên miên.’ Đừng quá cay cú đối với lỗi lầm của nhau. Hãy nhận biết rằng không một ai trong chúng ta được toàn hảo.

Chúng ta đều còn lâu lắm mới trở nên giống như Đấng Ky Tô như các vị lãnh đạo của chúng ta khuyến khích chúng ta được như thế.

“ ‘Châm chọc liên miên,’ như Chủ Tịch Spencer W. Kimball đã gọi, có thể làm suy yếu hầu như bất cứ hôn nhân nào.... Thường thường mỗi người chúng ta đau đớn nhận biết sự yếu kém của mình và chúng ta không cần phải được nhắc nhở thường xuyên. Ít có người thay đổi tốt hơn vì lời chỉ trích hay cằn nhằn liên tục. Nếu chúng ta không cẩn thận, một số điều chúng ta đưa ra với tính cách là lời phê bình *xây dựng* thì thật sự là *tàn hại*” (xin xem Conference Report, tháng Tư năm 1995, 85; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1995, 64–65; xin xem thêm Spencer W. Kimball, “Marriage and Divorce,” *1976 Devotional Speeches of the Year* [1977], 148).

- Điều gì có thể nảy sinh từ những lời phàn nàn hoặc chỉ trích liên tục?
- Một hình thức chỉ trích là sự thực hành việc so sánh sự yếu kém của một người với ưu điểm của những người khác. Sự thực hành này có thể ảnh hưởng đến hôn nhân như thế nào?
- Những kinh nghiệm nào của các anh chị em mà cho thấy giá trị của việc khen ngợi và khuyến khích những người khác hơn là liên tục chỉ trích họ? Về những phương diện nào những sự biểu lộ tích cực có thể củng cố hôn nhân?

Một người phụ nữ đã giải thích rằng người chồng của mình thường khen ngợi mình về khả năng làm vợ và người nội trợ, không những khi họ ở nhà mà còn khi có mặt bạn bè của họ. Chồng của chị không bao giờ đề cập đến sự yếu kém của chị. Thay vì thế, người chồng của chị chú trọng đến những ưu điểm của chị. Chị ấy nói rằng những lời nhận xét của người chồng mang đến hy vọng và động lực cho chị để thăng tiến.

Kết Luận

Chia sẻ lời khuyên dạy sau đây của Anh Cả Marvin J. Ashton thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Trong những cuộc thảo luận trong gia đình, chớ bỏ qua những sự khác biệt mà nên cân nhắc và đánh giá một cách điềm tĩnh những sự khác biệt đó. Quan điểm hoặc ý kiến của một người thường không quan trọng bằng mối quan hệ vững mạnh, bền bỉ. Sự nhã nhặn và kính trọng trong khi lắng nghe và trả lời trong những cuộc thảo luận là thiết yếu trong cuộc đối thoại thích đáng.... Thật là quan trọng biết bao để biết cách bắt đồng ý kiến với quan điểm của nhau mà không bị khó chịu” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1976, 79; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1976, 52).

Hãy vấn tắt ôn lại các nguyên tắc mà anh chị em đã thảo luận. Hãy khuyến khích các tham dự viên áp dụng các nguyên tắc này vào cuộc sống của họ. Hãy làm chứng khi được Thánh Linh thúc giục.

Hãy xem lại các trang 20–23 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Hôn Nhân và Kế Hoạch Hạnh Phúc Vĩ đại,” của Anh Cả Joe J. Christensen. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập này.

CÙNG CỐ HÔN NHÂN QUA ĐỨC TIN VÀ SỰ CẦU NGUYỆN

BÀI
6

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên hiểu và cố gắng nhận được các phước lành khi các cặp vợ chồng sử dụng đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô và cùng cầu nguyện chung.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong khi anh chị em chuẩn bị để giảng dạy.
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm về các giáo lý và các nguyên tắc này suốt tuần, bằng cách tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.

Đề Nghị Khai

Triển Bài Học

Vợ chồng phải cùng nhau cố gắng gia tăng đức tin của họ nơi Chúa Giê Su Ky Tô.

Chia sẻ câu chuyện sau đây do Chủ Tịch James E. Faust thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn thuật lại:

“Anh Cả Orin Voorheis . . . là một thanh niên tuyệt vời, to lớn, đẹp trai, tuyệt vời phục vụ trong Phái Bộ Truyền Giáo Argentina Buenos Aires South. Một đêm nọ, khoảng 11 tháng sau khi anh đi truyền giáo, mấy tên ăn cướp có vũ trang xáp đến gần Anh Cả Voorheis và người bạn đồng hành truyền giáo của anh. Trong một hành động hung bạo điên rồ, một người trong số chúng bắn vào đầu Anh Cả Voorheis. . . .

“Anh Cả Voorheis vẫn còn gần như bị liệt hoàn toàn và không thể nói được, nhưng anh có một tinh thần tuyệt vời và có thể trả lời những câu hỏi bằng động tác của đôi tay. Anh vẫn còn đeo thẻ truyền giáo của mình. Cha mẹ của anh không hỏi: “Tại sao điều này xảy ra cho con trai cao quý của chúng tôi là người đang phục vụ theo sự kêu gọi của Đức Thầy?” Không một ai có được câu trả lời chắc chắn ngoại trừ có lẽ trong những tình huống mà các mục đích cao hơn được phục vụ. Chúng ta phải bước đi bằng đức tin” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1999, 73; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1999, 59–60).

Đọc Hê Bơ Rơ 11:1 và An Ma 32:21 với các tham dự viên. Hãy nêu lên rằng Bản Dịch Hê Bơ Rơ của Joseph Smith 11:1, nói rằng “đức tin là sự *biết chắc* về những điều mình hy vọng.”

- Theo như những câu này, định nghĩa của đức tin là gì?
- Một số tình huống nào đòi hỏi các cặp vợ chồng phải “bước đi bằng đức tin,” như Chủ Tịch Faust đã nói?

Hãy cân nhắc việc yêu cầu các tham dự viên chia sẻ những ví dụ từ cuộc sống của họ. Những câu trả lời có thể gồm có sức khỏe kém, không có con, tuổi già, con cái bị khuyết tật, cái chết của những người thân, các vấn đề tài chính, con cái ương ngạnh, và những thiên tai. Hãy nêu lên rằng những thử thách có thể đến với cuộc sống của chúng ta ngay cả khi chúng ta cố gắng sống ngay chính.

Đọc Mô Rô Ni 7:32–33 với các tham dự viên. Hãy nhấn mạnh rằng đức tin của chúng ta phải tập trung vào Chúa Giê Su Ky Tô phải được đặt làm trọng tâm đức tin của chúng ta. Anh Cả Richard G. Scott thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã giải thích rằng khi chúng ta sử dụng đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô thì chúng ta được thêm sức để đối phó với các thử thách:

“Chúa sẽ ban cho sự trợ giúp với quyền năng thiêng liêng khi các anh chị em tìm kiếm sự giải thoát trong sự khiêm nhường và *đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô*.... Không một ai có thể giúp các anh chị em nếu không có đức tin và nỗ lực về phần các anh chị em. Sự tăng trưởng cá nhân của các anh chị em đòi hỏi điều đó. Đừng tìm kiếm một cuộc sống hầu như không có điều bực dọc, đau đớn, áp lực, thử thách hoặc buồn phiền, bởi vì các điều đó là công cụ mà Đức Chúa Cha đầy nhân từ sử dụng để khơi dậy sự tăng trưởng và hiểu biết cá nhân của chúng ta. Như thánh thư đã nhiều lần khẳng định, các anh chị em sẽ được giúp đỡ khi các anh chị em sử dụng *đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô*. Đức tin đó được cho thấy qua sự sẵn lòng tin cậy vào những lời hứa của Ngài đã được ban cho qua các vị tiên tri của Ngài và trong các thánh thư của Ngài” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1994, 8; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1994, 8).

Hãy nêu lên rằng các cặp vợ chồng phải cùng nhau cố gắng để đặt Đấng Cứu Rỗi làm trọng tâm của cuộc sống họ. Anh Cả Jeffrey R. Holland thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói:

“Các anh chị em có muốn có được khả năng để có được tình yêu thương, sự chắc chắn và an toàn... trong cuộc sống hôn nhân và vĩnh cửu không? Hãy làm một môn đồ chân thật của Chúa Giê Su. Hãy làm một Thánh Hữu Ngày Sau thành thật, đầy cam kết trong lời nói và hành động. Hãy tin rằng đức tin của các anh chị em *hoàn toàn* liên kết với tình yêu của các anh chị em bởi vì nó là như thế.... Chúa Giê Su Ky Tô, Sự Sáng của Thế Gian, là ngọn đèn độc nhất mà qua đó các anh chị em có thể thấy được con đường yêu thương và hạnh phúc cho các anh em và cho người yêu của anh chị em” (“*How Do I Love*

Thee?" [Bài nói chuyện trong buổi họp đặc biệt tại trường Brigham Young University, ngày 15 tháng Hai năm 2000], 6).

- Đức tin gia tăng nơi Đấng Cứu Rỗi có thể giúp những cặp vợ chồng củng cố mối quan hệ của họ với nhau như thế nào? (Các câu trả lời có thể gồm có những người được liệt kê dưới đây.)
 - a. Họ trở nên giống như Đấng Ky Tô hơn trong cách đối xử của họ với nhau. Họ trở nên nhân từ, giúp ích, hòa nhã, kiên nhẫn và sẵn lòng lắng nghe nhau hơn.
 - b. Họ trở nên khiêm nhường hơn và sẵn lòng hối cải và tuân theo những lời giảng dạy của Đấng Cứu Rỗi. Mỗi người phối ngẫu càng sẵn lòng hối cải và trở nên giống như Đấng Cứu Rỗi thì cuộc hôn nhân sẽ càng hòa thuận hơn.
- Về những phương diện nào mà các cặp vợ chồng có thể cùng nhau cố gắng gia tăng đức tin của họ nơi Đấng Cứu Rỗi? (Mời các tham dự viên chia sẻ những kinh nghiệm mà đã củng cố đức tin của họ nơi Đấng Cứu Rỗi. Ngoài việc yêu cầu các tham dự viên trả lời câu hỏi, hãy cân nhắc việc chia sẻ các nguyên tắc được liệt kê dưới đây.)
 - a. Tuân theo các luật pháp và các giáo lễ của phúc âm. (Chia sẻ lời phát biểu sau đây của Giám Trợ Robert D. Hales trong khi ông đang phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa: “Việc tuân theo các luật pháp và các giáo lễ của phúc âm là thiết yếu để đạt được đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô” [trong Conference Report, tháng Tư năm 1990, 52; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1990, 39].)
 - b. Cùng học thánh thư chung với nhau. (Đọc Hê La Man 15:7–8 với các tham dự viên.)
 - c. Tin cậy nơi Chúa. (Đọc Châm Ngôn 3:5–6 với các tham dự viên. Hãy nêu lên rằng khi các cặp vợ chồng gặp thử thách thì họ có thể quyết tâm tìm kiếm sự giúp đỡ của Chúa với sự nhiệt tình lớn lao hơn, làm cho đức tin của họ thành một phần trọn vẹn hơn trong cuộc sống hằng ngày của họ.)

Vợ chồng được ban phước khi họ cùng cầu nguyện chung với nhau.

- Các phước lành nào có thể đến khi người chồng và người vợ cùng nhau thường xuyên quỳ xuống cầu nguyện? (Khuyến khích các tham dự viên chia sẻ những kinh nghiệm thích đáng với câu hỏi này. Ngoài ra, hãy đọc lời trích dẫn sau đây và một hoặc cả hai ví dụ sau đây.)

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả Gordon B. Hinckley đã khuyên dạy:

“Tôi biết không có một sự thực hành nào sẽ có ảnh hưởng tốt lành đến cuộc sống của các anh chị em hơn việc cùng nhau quỳ xuống khi các anh chị em bắt đầu và kết thúc mỗi ngày. Bằng một cách nào đó, những cơn bão nhỏ dường như đang hoành hành mỗi cuộc hôn nhân thì bị xua tan khi các anh

chị em quỳ xuống trước Chúa, cảm tạ Ngài về việc có được nhau, trong sự hiện diện của nhau và rồi cùng nhau cầu khẩn các phước lành của Ngài trút xuống cuộc sống, nhà cửa, những người thân và những điều mơ ước của các anh chị em.

“Rồi thì Thượng Đế sẽ là người chung phần của các anh chị em và những cuộc chuyện trò hằng ngày của các anh chị em sẽ mang sự bình an vào lòng các anh chị em và niềm vui vào cuộc sống của các anh chị em mà không thể đến từ một nguồn nào khác. Tình bầu bạn của các anh chị em sẽ trở nên tuyệt vời suốt năm tháng; tình yêu của các anh chị em sẽ được củng cố. Sự cảm kích cho nhau của các anh chị em sẽ tăng trưởng” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1971, 83; hoặc *Ensign*, tháng Sáu năm 1971, 72).

Một người chồng nọ nói rằng những lời cầu nguyện của người vợ giúp soi dẫn mình để làm một người chồng và một người cha tốt hơn. Khi quỳ bên cạnh người vợ của mình trong khi cầu nguyện, anh nắm tay người vợ, lắng nghe người vợ khẩn cầu với Cha Thiên Thượng về những mối quan tâm trong lòng mình. Tình yêu của anh đối với người vợ gia tăng bởi vì anh biết rằng tấm lòng của người vợ thanh khiết và những động cơ của người vợ thì chân thành. Anh biết rằng khi người vợ thưa chuyện cùng Cha Thiên Thượng thì người vợ thật sự không muốn gì hơn là phục vụ Ngài trong sự ngay chính.

Trong một gia đình khác, người chồng chịu cảnh bất lực về thể xác dài hạn. Mỗi buổi tối trước khi người ấy và người vợ đi ngủ, họ cảm ơn Cha Thiên Thượng về các phước lành của họ và tìm kiếm sự hướng dẫn của Ngài trong việc nuôi dưỡng bốn đứa con của họ bằng một lợi tức nhỏ. Nhiều năm về sau, khi người chồng đã có khả năng trở lại làm việc, họ được hỏi là làm thế nào họ đã có thể xoay sở trong những lúc khó khăn như thế. Họ làm chứng rằng việc cùng nhau cố gắng và cùng nhau cầu nguyện đã tạo ra sự khác biệt. Những lời cầu nguyện chân thành của họ đã được đáp ứng với nhiều phước lành, kể cả hy vọng mà họ nhận được qua ảnh hưởng đầy an ủi của Thánh Linh.

- Việc cùng nhau cầu nguyện có thể giúp vợ chồng giải quyết những khó khăn trong mối quan hệ của họ như thế nào? (Khi các tham dự viên thảo luận câu hỏi này, hãy nêu lên rằng khi những cặp vợ chồng cảm thấy có sự bất hòa với nhau, thì đôi khi họ ngừng cầu nguyện chung. Tuy nhiên, việc cầu nguyện chung là một công cụ mạnh mẽ để giúp họ khắc phục những thử thách như vậy.)

Chủ Tịch Thomas S. Monson thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã nói về ngày mà ông và vợ ông, Frances, được làm lễ gắn bó trong Đền Thờ Salt Lake. Benjamin Bowring, người thực hiện buổi lễ, đã cho họ lời khuyên sau đây: “Tôi xin được tặng hai anh chị mới cưới một công thức mà sẽ bảo đảm rằng bất cứ sự bất đồng ý kiến nào mà hai anh chị có thể có cũng sẽ không kéo dài hơn một ngày. Mỗi tối hãy quỳ xuống bên cạnh giường mình. Một tối thì Anh Monson, anh quỳ xuống dâng lên lời cầu nguyện lớn tiếng. Tối

hôm sau thì chị Monson, chị quỳ xuống dâng lên lời cầu nguyện lớn tiếng. Rồi thì tôi có thể cam đoan với hai anh chị rằng bất cứ sự hiểu lầm nào mà đã phát triển trong ngày sẽ biến mất khi hai anh chị cầu nguyện. Hai anh chị có thể cùng nhau cầu nguyện và giữ được những cảm nghĩ tốt lành nhất về nhau” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1988, 81; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1988, 70).

Anh Cả David B. Haight thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói: “Với tư cách là vợ chồng, nếu các anh chị em đang có những sự hiểu lầm nghiêm trọng hoặc nếu các anh chị em cảm thấy có tình trạng căng thẳng đang chồng chất trong hôn nhân của mình, thì các anh chị em nên cùng nhau khiêm nhường quỳ xuống và cầu vấn Thượng Đế Đức Chúa Cha của chúng ta, với một tấm lòng chân thành và chú ý thật sự, để cất khỏi bóng tối đang bao trùm mối quan hệ của các anh chị em để các anh chị em có thể nhận được ánh sáng cần thiết, thấy được những lỗi lầm của mình, hối cải về những điều sai quấy của mình, tha thứ cho nhau, và thu nhận người kia như các anh chị em đã làm lúc ban đầu. Tôi long trọng cam đoan với các anh chị em rằng Thượng Đế hằng sống và sẽ đáp ứng những lời cầu xin khiêm nhường của các anh chị em” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1984, 17; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1984, 14).

Hãy yêu cầu các tham dự viên đã kết hôn âm thầm đánh giá những nỗ lực của họ để cầu nguyện với người phối ngẫu của họ. Hãy nhấn mạnh rằng trong gia đình mà chỉ có một người cha hay người mẹ, thì lời cầu nguyện tha thiết của cá nhân mang các phước lành của Thượng Đế vào nhà.

Kết Luận

Hãy nhấn mạnh rằng khi những cặp vợ chồng cùng cố gắng sử dụng đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô và cầu nguyện thì họ tìm được hạnh phúc, tình đoàn kết, và khả năng nhiều hơn để đối phó với những thử thách của họ.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 24–28 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Tìm Kiếm Niềm Vui trong Cuộc Sống,” của Anh Cả Richard G. Scott. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp vào lần học tới.

QUYỀN NĂNG CHỮA LÀNH CỦA SỰ THA THỨ

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên kinh nghiệm được sự bình an đến với những người tha thứ cho nhau và khuyến khích các tham dự viên nuôi dưỡng một tinh thần tha thứ trong nhà của họ.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyền sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong sự chuẩn bị của anh chị em để giảng dạy.
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc này suốt trong tuần, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Hãy nhắc các tham dự viên mang theo quyền *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* đến lớp học. Họ sẽ hưởng lợi ích từ việc xem lại sách ấy trong khi học.

Ghi Chú: Khi anh chị em giảng dạy bài học này, hãy nhạy cảm một cách đặc biệt với những hoàn cảnh của cá nhân các tham dự viên. Nếu các tham dự viên đặt ra những câu hỏi về việc tìm kiếm hay thực hiện sự tha thứ trong những vấn đề nghiêm trọng của gia đình như sự ngược đãi/lạm dụng hoặc không chung thủy, hãy nhỏ nhẹ khuyến khích họ nói chuyện riêng với vị giám trợ.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Một tinh thần tha thứ giữa vợ chồng giúp mang đến sự bình an và một cảm giác tin cậy và an toàn.

Đọc câu chuyện sau đây do Anh Cả Hugh W. Pinnock thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười thuật lại:

“Một cặp vợ chồng ... kết hôn lúc về sau trong đời; người vợ đã kết hôn trước đó, nhưng người chồng mới kết hôn lần đầu. Sau vài tháng hạnh phúc lứa đôi, một sự bất đồng trầm trọng nảy sinh và xúc phạm người chồng đến nỗi người ấy không thể làm công việc hằng ngày của mình được.

“Trong khi bị nao núng trước ảnh hưởng của sự xung đột này, người chồng ngừng lại để phân tích vấn đề và nhận biết rằng ít nhất một phần vấn đề do người ấy gây ra. Người ấy đi đến bên người vợ của mình và lặp bấp vài lần một

cách vụng về : 'Anh xin lỗi, em yêu.' Người vợ bắt đầu khóc, thú nhận rằng phần lớn vấn đề là do mình gây ra, và xin được tha thứ. Khi họ ôm nhau, người vợ thú nhận rằng theo kinh nghiệm của mình những lời xin lỗi đã không hề được sử dụng trước đó, và giờ đây người vợ biết rằng bất cứ vấn đề nào xảy ra trong tương lai cũng có thể giải quyết được. Người vợ cảm thấy yên tâm bởi vì người ấy biết cả hai người đều có thể nói: 'Anh/em xin lỗi'; 'Anh/em tha thứ'" (*"Making a Marriage Work," Ensign, tháng Chín năm 1981, 36-37*).

Hãy đối chiếu câu chuyện này với lời mô tả của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley về một cuộc phỏng vấn mà ông có với một cặp vợ chồng đang trải qua những khó khăn trong hôn nhân của họ (trang 30 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

"Tôi nhớ đã lắng nghe rất lâu một cặp vợ chồng ngồi đối diện với tôi bên kia cái bàn làm việc. Có một sự đặng cay ở giữa họ. Tôi biết rằng có một lúc nào đó tình yêu của họ sâu đậm và chân thật. Nhưng mỗi người đã phát triển một thói quen nói về những lỗi lầm của nhau. Không sẵn lòng tha thứ loại lỗi lầm mà tất cả chúng ta đều làm, và không sẵn lòng quên đi các lỗi lầm đó và sống vượt qua những lỗi lầm với sự chịu đựng, họ đã bắt bẻ nhau cho đến khi tình yêu mà họ đã từng ném mùi giời bị bóp chết. Tình yêu đó đã trở thành đồng tro tàn với sắc lệnh của cái được gọi là ly dị 'không phải lỗi của ai'. Giờ đây chỉ còn sự cô đơn và buộc tội lẫn nhau. Tôi sẽ hài lòng nếu có một mức độ ăn năn và tha thứ dù cho rất nhỏ thì có lẽ họ đã vẫn còn ở với nhau, vui hưởng tình bầu bạn mà đã ban phước dồi dào trong những năm đầu tiên của họ" (*"Of You It Is Required to Forgive," Ensign, tháng Sáu năm 1991, 4*).

- Chúng ta có thể học được điều gì từ hai ví dụ này?

Giải thích rằng bài học này là về sự cần thiết tìm kiếm sự tha thứ và tầm quan trọng của việc tha thứ lẫn nhau. Nhấn mạnh rằng một cặp vợ chồng có thể khắc phục được nhiều thử thách trong mối quan hệ của họ nếu họ cố gắng có được tinh thần tha thứ trong hôn nhân của họ. Khi làm như vậy, họ sẽ học biết lẽ thật về lời hứa của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley cho những người biết tha thứ lẫn nhau: "Sẽ có một sự bình an đến với tâm hồn của các anh chị em mà không thể đạt được bằng một cách nào khác" (*Ensign, tháng Sáu năm 1991, 5*).

Vợ chồng nên cố gắng tha thứ cho nhau về những khuyết điểm của nhau và chân thành nỗ lực để cải tiến.

- Tại sao là điều quan trọng để vợ chồng nói "Anh/em xin lỗi" và xin tha thứ lẫn nhau về những điều thiếu sót của họ?
- Tại sao đôi khi rất khó để xin được tha thứ? (Những câu trả lời có thể gồm có sự ích kỷ và tính kiêu ngạo đã xen vào hoặc đôi khi chúng ta đổ lỗi cho những người khác về những vấn đề của mình.)

- Làm thế nào chúng ta có thể tìm ra sức mạnh để tìm kiếm sự tha thứ của những người khác?

Hãy nhấn mạnh rằng khi chúng ta tìm kiếm sự tha thứ, thì điều quan trọng là phải có những nỗ lực chân thành nhằm thay đổi và, khi cần, hối cải các tội lỗi của mình. Việc chỉ bày tỏ sự hối tiếc cho các hành động của mình thì không đủ; chúng ta cũng cần phải cố gắng xứng đáng với sự tha thứ của những người khác cũng như sự tha thứ của Chúa nữa.

- Tìm kiếm sự tha thứ mà không có nỗ lực để cải tiến thì nguy hiểm như thế nào?

Khi kết thúc phần này của bài học, hãy cân nhắc việc chia sẻ một hoặc cả hai câu chuyện có thật sau đây:

Sau khi dành ra một buổi tối với vợ mình và một vài người bạn, người chồng thấy rằng vợ mình im lặng một cách khác thường. Anh hỏi vợ mình có điều gì không ổn chẳng và chị giải thích rằng chị ấy đã cảm thấy nhiều lần ngưng ngưng và bị xúc phạm trong buổi tối ấy bởi vì anh đã kể nhiều câu chuyện nhắm vào chị. Thoạt tiên, anh bào chữa cho các hành động của mình, nói rằng anh chỉ nói đùa thôi, rằng anh chỉ muốn mọi người vui vẻ và rằng chị đã phản ứng thái quá. Tuy nhiên, khi họ nói chuyện, anh nhận thấy rằng anh đã thật sự làm tổn thương những cảm nghĩ của chị. Anh cảm thấy rất hối tiếc khi anh ý thức rằng thái độ khiếm nhã của mình đã nhiều lần làm vợ mình ngưng ngưng. Anh xin lỗi và hứa không làm chị ngưng ngưng nữa. Anh đã giữ lời hứa của mình. Từ đó trở đi, anh đã tìm cách để thành thật khen ngợi chị khi có những người khác hiện diện.

Một người chồng và người cha đã dính líu đến hình ảnh sách báo khiêu dâm khi còn niên thiếu đã không bỏ làm điều đó. Người ấy rất chán nản vì không biết làm thế nào có thể thay đổi được. Cuối cùng, người ấy siêng năng cầu nguyện để xin sự giúp đỡ, hạ mình và bắt đầu nghiên cứu cuộc sống và những điều giảng dạy của Đấng Cứu Rỗi. Khi hiểu thêm về các phước lành đã được ban cho qua Sự Chuộc Tội của Đấng Cứu Rỗi, người ấy nhận biết rằng người ấy có thể thay đổi hành vi của mình. Người ấy đã thấy rằng sự say mê của mình đang hủy diệt bản thân, hôn nhân và gia đình của mình. Sự hiểu biết mới mẻ của người ấy về sứ mệnh của Chúa Giê Su Ky Tô đã giúp người ấy thực hiện được những thay đổi và cứu vãn hôn nhân của người ấy.

Hãy chia sẻ lời phát biểu sau đây của Anh Cả Spencer W. Kimball trong khi đang phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ:

“Có một điều kiện cho mỗi sự tha thứ. Miếng băng vết thương phải lớn bằng vết thương. Sự nhịn ăn, cầu nguyện, khiêm nhường phải bằng hay nhiều hơn tội lỗi. Phải có một tấm lòng đau khổ và một tâm hồn thống hối. Phải ‘mặc áo gai, đội tro.’ Phải có nước mắt và thật sự thay đổi tấm lòng. Phải có sự kết tội, sự từ bỏ điều ác, sự thú nhận lỗi lầm cùng với giới thẩm quyền được cấu tạo thích đáng của Chúa. Phải có sự đền bù và một sự thay đổi chắc chắn, định rõ nhịp độ, hướng đi và địa điểm tới. Những điều kiện phải được kiểm soát và

tình bầu bạn được sửa đổi hay thay đổi. Phải có một sự tẩy sạch tội lỗi và phải có một sự hiến dâng mới và tận tụy trong việc sống theo tất cả các luật pháp của Thượng Đế. Nói tóm lại, phải có một sự khắc phục bản thân, tội lỗi và thế gian” (*The Miracle of Forgiveness* [1969], 353).

Vợ chồng phải cùng cố gắng tha thứ cho nhau.

Hãy nêu lên rằng ngoài việc tìm kiếm sự tha thứ cho các tội lỗi và các lỗi lầm mà mình đã làm, chúng ta còn cần phải có lòng tha thứ. Đôi khi chúng ta có thể trở nên phật lòng bởi những điều nhỏ nhặt mà người khác làm, nhưng Chúa đã truyền lệnh cho chúng ta phải tha thứ lẫn nhau. Hãy đọc Giáo Lý và Giao Ước 64:8–10 và Ma Thi 6:14–15 với các tham dự viên.

- Về những phương diện nào mà hôn nhân được củng cố khi vợ chồng sẵn lòng tha thứ cho nhau?

Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã khuyên bảo: “Nếu có bất cứ người nào nuôi dưỡng trong lòng họ sự áp úp đầy thù hận đối với nhau thì tôi khẩn nài với các anh chị em hãy cầu xin Chúa ban cho sức mạnh để tha thứ. Việc biểu lộ ước muốn này sẽ là thực chất của sự hối cải của các anh chị em. Nó có thể không dễ dàng, và nó có thể không đến nhanh chóng. Nhưng nếu các anh chị em chịu tìm kiếm điều đó với sự thành thật và trau dồi điều đó, thì điều đó sẽ đến.... Sẽ có trong lòng của các anh chị em một sự bình an mà không thể đạt được bằng một cách nào khác” (*Ensign*, tháng Sáu năm 1991, 5; xin xem thêm trang 30 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*).

- Tại sao đôi khi rất khó để tha thứ? (Các câu trả lời có thể gồm có việc người ta tìm cách tự bảo vệ mình để khỏi bị tổn thương trong tương lai, họ nghĩ rằng việc tha thứ thì cũng giống như việc dung túng những hành động gây tổn thương, hoặc việc họ thấy khó khăn để tha thứ cho một người mà kỳ vọng được tha thứ nhưng không có các nỗ lực để khắc phục hành vi xúc phạm.)
- Có những điều nguy hiểm nào khi vợ chồng từ chối không tha thứ?
- Về những phương diện nào mà sự tha thứ ban phước cho những người được tha thứ? Sự tha thứ từ những người khác có thể giúp một người thay đổi hành vi vô ích như thế nào?
- Về những phương diện nào mà một tinh thần tha thứ ban phước cho người chịu tha thứ?

Hãy đề nghị rằng khi chúng ta cảm thấy rằng chúng ta đã bị đối xử bởi những người khác thì chúng ta nên tự hỏi cách thức mà Đấng Cứu Rỗi muốn chúng ta đáp ứng. Như Chủ Tịch Howard W. Hunter, Vị Chủ Tịch thứ 14 của Giáo Hội, đã khuyên bảo: “Chúng ta phải nhớ nhiều hơn về những điều thánh thiện và hành động giống hơn như Đấng Cứu Rỗi trông mong các môn đồ của Ngài hành động. Ở mỗi cơ hội chúng ta nên tự hỏi: ‘Chúa Giê Su sẽ làm gì?’ và rồi hành động đúng cảm hơn theo câu trả lời đó” (trong *Conference Report*, tháng Mười năm 1994, 118; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 87).

Đọc lời khuyên dạy sau đây của Chủ Tịch Joseph F. Smith, Vị Chủ Tịch thứ sáu của Giáo Hội:

“Chúng ta đều có những điều yếu kém và thất bại. Đôi khi người chồng thấy sự thất bại nơi người vợ của mình, và người chồng trách mắng người vợ về điều đó. Đôi khi người vợ cảm thấy rằng người chồng của mình đã không làm điều đúng và người vợ trách mắng người chồng. Hành động đó có ích lợi gì? Sự tha thứ không tốt hơn sao? Lòng bác ái không tốt hơn sao? Tình yêu thương không tốt hơn sao? Có phải tốt hơn không để dừng nói về lỗi lầm, không đào sâu ra sự yếu kém bằng cách nhắc đi nhắc lại những điều đó? Điều đó không tốt hơn sao? và sự kết hợp mà đã được xây đắp kiên cố giữa các anh chị em với sự ra đời của con cái và bởi mỗi giây ràng buộc của giao ước mới và vĩnh cửu, thì sẽ không được vững chắc hơn sao, khi các anh chị em quên đề cập đến những khuyết điểm và lỗi lầm của nhau? Không tốt hơn sao để bỏ chúng qua một bên và không nói gì về chúng—chôn vùi chúng và chỉ nói về điều tốt mà các anh chị em biết và cảm thấy lẫn nhau, và như vậy thì chôn vùi những lỗi lầm của nhau và không thổi phồng chúng lên nữa; thì có phải tốt hơn không?” (“Sermon on Home Government,” *Millennial Star*, ngày 25 tháng Giêng năm 1912, 49–50).

Kết Luận

Chia sẻ lời phát biểu sau đây của Anh Cả Spencer W. Kimball:

“Thật là một sự nhẹ nhõm! Thật là một sự an ủi! Thật là vui sướng biết bao! Những người chịu nặng sự phạm giới, buồn phiền và tội lỗi có thể được tha thứ, được tẩy sạch và được thanh tẩy nếu họ chịu trở về với Chúa của họ, học hỏi về Ngài và tuân giữ các lệnh truyền của Ngài. Và tất cả chúng ta cần phải hỏi cải những hành động đại dột hằng ngày và những khuyết điểm để cũng có thể chia sẻ phép lạ này” (*The Miracle of Forgiveness*, 368).

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng rằng khi các cặp vợ chồng tha thứ về những khuyết điểm của nhau thì họ có được sự bình an. Họ trở nên đoàn kết hơn và có khả năng hơn để đối phó với những thử thách của hôn nhân và vai trò làm cha mẹ. Hãy mời các tham dự viên nuôi dưỡng một tinh thần tha thứ trong nhà của họ.

Xem lại các trang 29–31 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Các Người Được Đòi Hỏi phải Tha Thứ,” của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp vào lần học tới.

QUẢN LÝ TÀI CHÍNH CỦA GIA ĐÌNH

BÀI
8

Mục Đích Để giúp các tham dự viên thực hành các nguyên tắc quản trị tài chính an toàn trong nhà của họ.

- Chuẩn Bị**
1. Cân nhắc những cách thức các anh chị em có thể áp dụng các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
 2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học này mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Ngoài ra, hãy nghiên cứu kỹ bài “Sự Bất Biến ở giữa Sự Đổi Thay,” của Chủ Tịch N. Eldon Tanner, ở các trang 32–36 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Các nguyên tắc trong bài này là trọng tâm chính yếu của bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các nguyên tắc này suốt trong tuần. Hãy tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
 3. Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* của họ đến lớp. Họ sẽ cần tham khảo bài của Chủ Tịch Tanner trong khi học.
 4. Nếu các anh chị em sử dụng nguồn tài liệu bổ túc ở các trang 50–51, hãy mang đến lớp học một tờ giấy và một cây bút mực hoặc bút chì cho mỗi tham dự viên.
-

**Đề Nghị Khai
Triển Bài Học**

Việc quản lý tài chính thích đáng là thiếu yếu cho một cuộc hôn nhân hạnh phúc.

Mời một cặp vợ chồng ra đứng trước lớp (hãy nhạy cảm về người mà anh chị em mời). Giải thích rằng anh chị em sẽ cho thấy cách thức mà một điều nhỏ nhặt có thể củng cố một hôn nhân hoặc gây ra vấn đề nghiêm trọng trong hôn nhân. Rồi giơ lên một tờ giấy bạc.

Đưa tờ giấy bạc cho một trong hai người mà anh chị em đã gọi ra đứng trước lớp.

- Mỗi quan hệ hôn nhân bị ảnh hưởng như thế nào khi chỉ có người chồng hoặc người vợ kiểm soát tài chính của gia đình?

Sau khi các tham dự viên đã thảo luận câu hỏi này, hãy lấy lại tờ giấy bạc.

- Mỗi quan hệ hôn nhân bị ảnh hưởng như thế nào khi không một ai kiểm soát tài chính của gia đình hoặc khi tiền nợ có lời kiểm soát tài chính?

Sau khi thảo luận câu hỏi này, hãy đưa lại tờ giấy bạc. Bảo người chồng cầm tờ giấy bạc trong tay và yêu cầu người vợ đặt tay của người ấy vào tay của người chồng. Giải thích rằng việc quản lý tiền bạc không phải là chìa khóa quan trọng nhất đối với mỗi quan hệ hôn nhân đầy yêu thương. Tuy nhiên, khi người chồng và người vợ cùng cố gắng quản lý tài chính của họ thì họ trở nên đoàn kết trong nỗ lực quan trọng để sắp xếp nhà cửa của họ cho có trật tự. Họ cũng ngăn ngừa những thử thách khó khăn. Một số vấn đề nghiêm trọng trong hôn nhân nảy sinh khi các nguồn tài chính không được quản lý kỹ lưỡng và vì quyền lợi lớn nhất của gia đình.

- Về các phương diện nào một cuộc hôn nhân được củng cố khi người chồng và người vợ cùng cố gắng quản lý tài chính của họ?

Vợ chồng phải cùng nhau cố gắng tuân theo những nguyên tắc cơ bản của việc quản lý tiền bạc.

Yêu cầu các tham dự viên giờ đến các trang 32–36 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Bảo họ xem lướt qua bài có tựa đề “Sự Bất Biến ở giữa Sự Thay Đổi” và tìm ra “năm nguyên tắc kinh tế bất biến.” của Chủ Tịch N. Eldon Tanner. Khi các tham dự viên tìm ra các nguyên tắc đó, hãy liệt kê chúng lên trên bảng:

Đóng tiền thập phân một cách lương thiện.

Sống với số tiền ít hơn mình kiếm được.

Học cách phân biệt những thứ mình cần với những thứ mình muốn.

Phát triển và sống theo ngân sách đã đề ra.

Hãy lương thiện trong tất cả mọi vấn đề tài chính của mình.

Khi anh chị em đã liệt kê xong tất cả năm nguyên tắc này lên trên bảng, thì hãy sử dụng tài liệu sau đây để hướng dẫn một cuộc thảo luận về các nguyên tắc này:

Đóng tiền thập phân một cách lương thiện.

Mời một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Tanner (trang 33 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Việc đóng tiền thập phân là một lệnh truyền, một lệnh truyền với một lời hứa. Nếu tuân theo lệnh truyền này thì chúng ta được hứa rằng chúng ta sẽ

được 'thịnh vượng trong xứ.' Sự thịnh vượng này gồm nhiều thứ hơn là vật chất—nó có thể gồm có việc vui hưởng sức khỏe tốt và sức mạnh tinh thần. Nó gồm có sự đoàn kết trong gia đình và sự gia tăng phần thuộc linh. Tôi hy vọng rằng các anh chị em hiện không đóng tiền thập phân trọn vẹn thì sẽ tìm kiếm đức tin và sức mạnh để làm điều đó. Khi thi hành nhiệm vụ này cho Đấng Sáng Tạo, các anh chị em sẽ tìm thấy niềm hạnh phúc rất lớn, mà chỉ có những người trung thành với lệnh truyền này mới có thể biết được. (trong Conference Report, tháng Mười năm 1979, 119; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 81).

- Việc đóng tiền thập phân đã mang các phước lành đến với gia đình của các anh chị em hoặc với những người mà các anh chị em biết như thế nào?

Sống với số tiền ít hơn mình kiếm được.

Yêu cầu một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Tanner (trang 34 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

"Tôi đã khám phá ra rằng không có cách nào mà ta có thể kiếm được *nhiều hơn* ta tiêu xài. Tôi tin rằng không phải là số tiền mà một người kiếm được thì mang lại sự thanh thản tâm hồn như việc có được *quyền kiểm soát* số tiền của người ấy. Tiền bạc có thể là một tội tởn ngoan ngoãn nhưng lại là một người chủ cay nghiệt. Những người tạo dựng tiêu chuẩn sống của mình để cho phép có thêm một ít thặng dư thì sẽ điều khiển được hoàn cảnh của họ. Những người tiêu xài hơn một chút tiền họ kiếm được thì bị điều khiển bởi hoàn cảnh của họ. Họ sa vào vòng nô lệ. Chủ Tịch Heber J. Grant có lần đã nói: 'Nếu có một điều gì mà sẽ mang đến sự bình an và mãn nguyện cho tấm lòng con người và cho gia đình, thì đó chính là việc tiêu xài ít hơn mức thu nhập của mình. Và nếu có một điều gì đè nặng, làm nản lòng, nhụt chí, thì đó là nợ nần mà một người không thể trả được' (*Gospel Standards*, do G. Homer Durham tuyển chọn [1941], 111).

"Bí quyết để tiêu xài ít hơn mức thu nhập của chúng ta thì rất giản dị—nó được gọi là kỷ luật. Cho dù sớm hay muộn trong đời, cuối cùng thì chúng ta cũng đều phải học kỷ luật tự giác, kỷ luật lòng ham muốn và ước muốn về kinh tế của mình. Phước thay cho người biết tiêu xài ít hơn mức thu nhập của mình và tích cốc phòng cơ." (xin xem Conference Report, tháng Mười năm 1979, 119; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 81).

Hãy cân nhắc việc chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội:

"Đã đến lúc chúng ta phải sắp xếp nhà cửa của mình cho có trật tự.

"Có rất nhiều người trong chúng ta đang sống rất eo hẹp theo đồng lương của họ. Thật vậy, có một số người đang sống bằng cách vay nợ. ...

"Tôi lo lắng về số tiền nợ không lồ trả làm nhiều lần của người tiêu thụ mà đè nặng lên trên người dân của quốc gia, kể cả các tín hữu của chúng ta....

“Tôi khẩn nài các anh chị em... hãy xem xét tình trạng tài chính của các anh chị em. Tôi khẩn nài các anh chị em hãy vừa phải trong lối tiêu xài của các anh chị em; hãy tự kỷ luật trong việc mua sắm của các anh chị em để tránh nợ nần trong phạm vi có thể thực hiện được. Hãy trả hết nợ nhanh chóng nếu có thể được, và tự giải thoát khỏi vòng nô lệ” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1998; 70, 72; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1998, 53–54).

- Về các phương diện nào mà nợ nần là vòng nô lệ?
- Những lối thực hành nào đã giúp các anh chị em thoát ra khỏi nợ nần và tránh mắc nợ? Các anh chị em đã làm điều gì để có thể dành dụm một ít thu nhập của mình?

Học cách phân biệt những thứ mình cần với những thứ mình muốn.

Yêu cầu một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Tanner (trang 34 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Sự quá đam mê và quản trị tiền bạc một cách kém cỏi đè nặng áp lực lên mối quan hệ hôn nhân. Đường như đa số các vấn đề trong hôn nhân phát sinh từ nguồn gốc kinh tế—hoặc là không đủ thu nhập để giúp đỡ gia đình hoặc sự quản lý kém cỏi số tiền kiếm được” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1979, 119–20; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 81).

- Chúng ta có thể làm gì để phân biệt những thứ mình cần với những thứ mình muốn? Tại sao là điều thiết yếu để cho vợ chồng cùng nhau làm điều này?

Phát triển và sống theo ngân sách đã đề ra.

Giải thích rằng bất luận tiền bạc của họ là bao nhiêu, mỗi cặp vợ chồng nên cùng cố gắng phát triển một ngân sách cho gia đình. Một ngân sách là một đại cương dự trù số thu nhập và chi tiêu trong một thời gian nào đó. Ngân sách này giúp cho gia đình bảo đảm rằng số chi tiêu của họ không vượt quá số thu nhập của họ. Các cặp vợ chồng nên thảo luận ngân sách của họ khi họ xác định những thứ họ cần, họ muốn và những mục tiêu tài chính. Ví dụ, sau khi ước tính số thu nhập của họ trong hai tuần kế tiếp, một cặp vợ chồng có thể quyết định họ sẽ dùng bao nhiêu tiền trong những loại chi tiêu khác nhau, như tiền thập phân và những của tặng đỡ khác cho Giáo Hội, tiền tiết kiệm, thức ăn và tiền nợ mua nhà hoặc tiền mượn nhà. Trong thời gian hai tuần, họ ghi xuống tất cả số thu nhập và chi tiêu của mình. Họ bàn bạc với nhau trước khi tiêu một số tiền lớn cho việc mua sắm hoặc làm những điều khác có ảnh hưởng đến ngân sách mà họ đã thiết lập. Sau thời gian hai tuần, họ có thể so sánh số thu nhập và số chi tiêu thực sự của họ với sự dự trù lúc đầu của họ.

Để giúp các tham dự viên hiểu cách thành lập một ngân sách, hãy yêu cầu họ giờ đến bản ngân sách mẫu sau đây mà cũng được tìm thấy ở trang 37 trong

tuân theo các điều khoản của ngân sách này. Nhiều người nghĩ rằng ngân sách tước đoạt sự tự do của họ. Trái lại, những người thành công đã học biết rằng một ngân sách giúp cho việc có thể đạt được sự tự do kinh tế thật sự” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1979, 121; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 82).

Hãy lương thiện trong tất cả mọi vấn đề tài chính của mình.

Yêu cầu một tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Tanner (trang 36 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Lý tưởng về sự liêm chính sẽ không bao giờ lỗi thời. Nó áp dụng cho tất cả những gì chúng ta làm. Là những người lãnh đạo và tín hữu của Giáo Hội, chúng ta phải là biểu tượng của tính liêm chính” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1979, 121; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 82).

- Tại sao sự lương thiện là một phần quan trọng của tất cả các giao dịch về tài chính? Tại sao sự lương thiện giữa vợ chồng là thiết yếu trong tài chính của gia đình?

Kết Luận

Hãy nhấn mạnh rằng vợ chồng cần phải cùng nhau cố gắng quản lý tài chính của mình. Yêu cầu các tham dự viên xem lại mức độ họ tuân theo các nguyên tắc đã được thảo luận trong khi dạy bài học. Mời họ thiết lập các kế hoạch để cải thiện việc quản lý tiền bạc của họ.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 32–36 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Sự Bất Biến ở giữa Sự Thay Đổi,” của Chủ Tịch N. Eldon Tanner. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập này.

Nguồn Tài Liệu

Bổ Túc

Xem lại các bài học trong phần A của khóa học Các Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình

Bài học này kết thúc phần A của khóa học Các Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình. Nếu anh chị em giảng dạy toàn thể khóa học thì hãy cân nhắc sự thực tập sau đây:

Đưa cho mỗi tham dự viên một tờ giấy và một cây bút mực hoặc bút chì.

Yêu cầu các tham dự viên dành ra ba phút để liệt kê các giáo lý và các nguyên tắc mà họ nhớ được từ tám bài học đầu tiên của khóa học này. Yêu cầu họ

gạch đít các giáo lý hoặc các nguyên tắc mà có ý nghĩa nhiều nhất đối với họ. Hãy khuyến khích họ sẵn sàng nói về một số điều mà họ gạch đít. Nếu họ cần giúp đỡ, thì hãy sử dụng bản mục lục ở các trang v–viii trong quyển sách học này hoặc phần khái quát của khóa học ở các trang vii–viii trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*.

Sau ba phút, hãy yêu cầu mỗi tham dự viên đọc một điều từ bản liệt kê của họ và giải thích lý do tại sao điều đó có một ý nghĩa đặc biệt. Hãy tóm lược những điều hiểu biết của các tham dự viên lên trên bảng, và ghi nhận tầm quan trọng của mỗi lời góp ý bình luận. Rồi chia sẻ điều hiểu biết của anh chị em. Khi thời gian cho phép, hãy lặp lại sự thực tập này.

Hãy cảm ơn những người mà anh chị em giảng dạy đã tham dự phần đầu của khóa học này. Giải thích rằng phần thứ nhì của khóa học gồm có tám bài học về cách thức cha mẹ có thể củng cố gia đình họ và tìm được niềm vui trong các trách nhiệm của họ. Hãy hoan nghênh tất cả các tham dự viên tiếp tục tham dự lớp học.

PHẦN B

CÁC TRÁCH NHIỆM CỦA CHA MẸ ĐỂ CÙNG CỐ GIA ĐÌNH



“CON CÁI LÀ CƠ NGHIỆP BỞI ĐỨC GIÊ HÔ VA MÀ RA”

BÀI
9

Mục Đích

Để nhắc nhở các tham dự viên rằng khi các cha mẹ trần thế chào đón con cái của Cha Thiên Thượng vào nhà của họ thì họ có trách nhiệm phải yêu thương, trân quý, dạy dỗ và dẫn dắt chúng đến cuộc sống vĩnh cửu.

Chuẩn Bị

1. Khi anh chị em tự chuẩn bị để giảng dạy, hãy tìm ra những cách thức để tuân theo các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các cách thức để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Yêu cầu trước một vài em trong Hội Thiếu Nhi đến lớp học vào lúc bắt đầu dạy bài học và hát bài “Tôi Là Con Đức Chúa Cha” (*Thánh Ca và Các Bài Ca Thiếu Nhi* trang 58). Hoặc sẵn sàng hát bài ca này với các tham dự viên.
4. Hãy mời trước một hoặc hai tham dự viên chuẩn bị để nói vấn đề về niềm vui mà con cái mang đến cuộc sống của chúng ta. Hãy đề nghị rằng họ chia sẻ những kinh nghiệm cá nhân làm phần trình bày của họ. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh khi anh chị em quyết định người nào mà anh chị em nên hỏi để làm tròn sự chỉ định này.

Đề Nghị Phát Triển Bài Học

Cha Thiên Thượng giao phó con cái linh hồn của Ngài cho các cha mẹ trần thế.

Yêu cầu các trẻ em trong Hội Thiếu Nhi được chỉ định hát “Tôi Là Con Đức Chúa Cha” (xin xem “Phần Chuẩn Bị,” danh mục 3). Cho phép các em trở về lớp học Hội Thiếu Nhi của các em ngay sau khi hát xong. Nếu anh chị em không yêu cầu các em trong Hội Thiếu Nhi đến lớp học của mình, thì hãy mời các tham dự viên hát bài ca đó với anh chị em.

- Các lễ thật nào đã được giảng dạy trong bài ca này?
- Chúng ta có thể học được điều gì từ bài học này về các trách nhiệm của cha mẹ? (Hãy cân nhắc việc đề cập đến những lời trong phần đồng ca: “Cầm tay dìu tôi, bước cận kề tôi,/ Chúa giúp kiểm lối đi./Ngài dạy điều tôi phải thi hành/ Để sống với Cha một ngày.”)

Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội, đã khuyên bảo: “Đừng bao giờ quên rằng những trẻ nhỏ này là các con trai và các con gái của Thượng Đế và rằng mối quan hệ của các anh chị em với chúng là một mối quan hệ trông nom giám hộ chúng, rằng Ngài là một người Cha trước khi các anh chị em là cha mẹ và rằng Ngài đã không từ bỏ quyền hạn hoặc mối quan tâm làm cha mẹ của Ngài nơi những trẻ nhỏ này. Giờ đây, các anh chị em hãy yêu thương chúng, chăm sóc chúng. Các bậc làm cha, hãy kiềm chế tính khí của mình, bây giờ và trong tất cả những năm sắp tới. Các bậc làm mẹ, hãy kiềm chế giọng điệu của mình; đừng la hét. Hãy nuôi dưỡng con cái của các anh chị em trong tình yêu thương, trong sự dưỡng dục và khuyên răn của Chúa. Hãy chăm sóc các con trẻ của các anh chị em. Hãy chào đón chúng vào nhà mình và nuôi dưỡng cùng hết lòng yêu thương chúng” (“Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley,” *Ensign*, tháng Bảy năm 1997, 73).

Anh Cả M. Russell Ballard thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy rằng: “Mỗi người là con linh hồn của Thượng Đế và đã sống với Cha Thiên Thượng trước khi đến thế gian. Ngài giao phó các con cái linh hồn của Ngài cho các cha mẹ trần thế, là những người cung ứng một thể xác cho chúng qua phép lạ của sự sinh nở, và cho cha mẹ cơ hội và trách nhiệm thiêng liêng để yêu thương, bảo vệ, dạy dỗ và nuôi chúng lớn lên trong ánh sáng và lẽ thật để một ngày nào đó chúng có thể, qua sự chuộc tội và sự phục sinh của Chúa Giê Su Ky Tô, trở về nơi hiện diện của Đức Chúa Cha” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1991, 104; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1991, 78).

- Kiến thức và sự hiểu biết này ảnh hưởng cách thức mà cha mẹ đối xử với con cái của họ như thế nào?

Đọc lời khuyên dạy sau đây do Giám Trợ Robert D. Hales đưa ra trong khi ông đang phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa: “Trong nhiều phương diện, các bậc cha mẹ trần thế đại diện Cha Thiên Thượng trong tiến trình nuôi dưỡng, yêu thương, chăm sóc và dạy dỗ con cái. Tất nhiên con cái nhìn vào cha mẹ của mình để học về những cá tính của Cha Thiên Thượng. Sau khi chúng tiến đến việc yêu thương, kính trọng và có được sự tin tưởng nơi cha mẹ trần thế của chúng thì chúng thường phát triển cùng những cảm giác như vậy đối với Cha Thiên Thượng mà không biết” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 10; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 9).

Mời các tham dự viên suy ngẫm về thái độ và hành động của cha mẹ có thể ảnh hưởng đến những cảm nghĩ của con cái đối với Cha Thiên Thượng như thế nào.

Cha mẹ cần phải cố gắng đáp ứng những nhu cầu của mỗi đứa con.

Giải thích rằng mỗi đứa trẻ có ước muốn, tài năng và nhu cầu riêng của nó. Điều quan trọng là cha mẹ phải cố gắng hiểu những khả năng và nhu cầu riêng của mỗi đứa con.

Nhiều đứa con khá khác biệt với cha mẹ chúng. Tính tình của chúng có thể khác nhau, và chúng có thể có các ưu điểm và khuyết điểm khác nhau. Những điểm khác biệt này có thể làm cho cha mẹ bức dọc, là những người có thể thấy rất khó khăn để hướng dẫn và giúp đỡ con cái qua những kinh nghiệm mà tự chúng chưa hề trải qua. Nhưng cha mẹ nên nhớ rằng Cha Thiên Thượng đã giao phó những đứa con đặc biệt này cho họ và rằng Ngài sẽ giúp họ biết cách hướng dẫn mỗi đứa con hướng đến việc hoàn thành tiềm năng thiêng liêng của nó. Chị Michaelene P. Grassli, cựu chủ tịch trung ương Hội Thiếu Nhi, đã nói:

“Chúng ta cần phải tìm hiểu con cái của chúng ta thật sự là ai. Chúng ta cần phải biết những điều gì mà chúng thích, những điều gì mà làm cho chúng lo âu, và những điều gì chúng sẽ làm nếu chúng có những ước mơ ngây thơ nhất mà đã thành sự thật. Hầu như luôn luôn, những ước mơ ngây thơ của chúng thì đều thật tuyệt vời. Chúng ta có thể để cho con cái được tự do và không kỳ vọng chúng phải giống y như cha mẹ của chúng. Hãy cho chúng những kinh nghiệm khác nhau để chúng có thể khám phá những điều làm cho chúng thích và rồi khuyến khích những sở thích và tài năng này—cho dù các sở thích và tài năng này không giống như các sở thích và tài năng của các anh chị em” (“Teaching Our Children,” *Ensign*, tháng Tư năm 1994, 62).

- Tại sao là điều quan trọng để cha mẹ hiểu những cá tính và nhu cầu của từng đứa con của họ?
- Có sự nguy hại nào khi cha mẹ ép buộc con cái phải tham gia vào các sinh hoạt hoặc kinh nghiệm mà không phù hợp với các tài năng và sở thích riêng của con cái?
- Cha mẹ có thể làm gì để giúp phát triển tài năng và khả năng của mỗi đứa con của mình?

Để giúp các tham dự viên áp dụng nguyên tắc này, hãy yêu cầu họ liệt kê một số cách thức mà trong đó con cái trong cùng một gia đình có thể khác biệt với nhau và với cha mẹ của chúng. Khi làm như vậy, các tham dự viên có thể nói đến những kinh nghiệm của họ với tư cách là cha mẹ hoặc những kinh nghiệm với cha mẹ và anh chị em ruột của họ. Viết những ý kiến của họ lên trên bảng. Rồi thảo luận về các tài năng hoặc đặc tính cụ thể trên bảng liệt kê. Nói về các tài năng hoặc đặc tính cụ thể bằng cách đặt ra những câu hỏi chẳng hạn như những câu hỏi sau đây:

- Cha mẹ có thể làm gì để khuyến khích một đứa con tiếp tục phát huy tài năng này?
- Nếu một đứa con có đặc tính này thì cha mẹ có thể làm gì để dạy nó biết yêu thương và nhân từ?
- Về các phương diện nào một đứa con có thể đóng góp tài năng này vào buổi họp tối gia đình?

Hãy nêu lên rằng vì cha mẹ là người hiểu rõ các khả năng và cá tính của mỗi đứa con nên họ có khả năng hơn để kỷ luật con cái của họ. Mời một tham dự

viên đọc lời khuyên dạy sau đây của Anh Cả James E. Faust trong khi ông đang phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ (trang 49 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Một trong những thử thách khó khăn nhất của cha mẹ là kỷ luật con cái một cách thích đáng. Việc nuôi dạy con cái thì có tính cách rất cá nhân. Mỗi đứa con đều khác biệt và duy nhất. Một điều hiệu nghiệm với đứa này thì có thể không hiệu nghiệm với đứa khác. Tôi không biết ai là người có đủ khôn ngoan để nói rằng kỷ luật nào thì quá nghiêm khắc hoặc kỷ luật nào thì quá lỏng lẻo trừ phi tự cha mẹ của những đứa con đó là những người yêu thương chúng nhất. Đó là vấn đề thành tâm nhận thức đối với cha mẹ. Chắc chắn nguyên tắc tổng quát và cơ bản là việc kỷ luật con cái phải được thúc đẩy bởi tình yêu thương hơn là sự trừng phạt” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1990, 41; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1990, 34).

- Các kinh nghiệm nào đã giúp các anh chị em hiểu rằng kỷ luật phải được đưa ra tùy theo nhu cầu và hoàn cảnh của mỗi đứa con?

Con cái có quyền nhận được mối quan hệ yêu thương với cha mẹ của chúng.

Hãy nhấn mạnh rằng một trong những điều quan trọng nhất mà cha mẹ có thể làm là cung ứng một bầu không khí yêu thương, thân tình và vui vẻ trong nhà của họ. Hãy chia sẻ những lời phát biểu sau đây:

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả Gordon B. Hinckley đã nói: “May mắn thay, phúc thay cho đứa con mà cảm nhận được tình yêu mến của cha mẹ mình. Nhiệt tình đó, tình yêu thương đó sẽ mang đến kết quả tuyệt diệu trong những năm tiếp theo đó” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1978, 25; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1978, 18).

Anh Cả Marlin K. Jensen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười nói: “Giống y như điều đáng bỏ công trong cuộc sống, các nhu cầu của chúng ta về tình bằng hữu thường được đáp ứng tốt nhất trong nhà. Nếu con cái của chúng ta cảm thấy được tình bằng hữu bên trong gia đình, với nhau và với cha mẹ thì chúng sẽ không tìm kiếm một cách tuyệt vọng sự chấp nhận bên ngoài gia đình” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 81; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 64).

- Điều gì các anh chị em nhớ lại từ thời thơ ấu mà đã giúp các anh chị em cảm thấy được yêu thương? Về những phương diện nào những cảm nghĩ yêu thương này đã ảnh hưởng các anh chị em trong suốt đời mình?
- Cha mẹ có thể làm gì trong nhà của họ để giúp con cái họ biết rằng họ yêu thương chúng?

Hãy nhấn mạnh rằng khi cha mẹ cố gắng có được một mối quan hệ yêu thương với con cái của họ thì sự truyền đạt hữu hiệu rất cần thiết. Anh Cả M.

Russell Ballard đã khuyên dạy: “Không có điều gì quan trọng đối với mối quan hệ giữa những người trong gia đình bằng sự truyền đạt cởi mở, thành thật. Điều này đặc biệt đúng với cha mẹ mà đang cố gắng dạy các nguyên tắc phúc âm và các tiêu chuẩn cho con cái họ. Khả năng dạy bảo giới trẻ của chúng ta—và có lẽ quan trọng hơn là thật sự lắng nghe về các mối quan tâm của chúng—là nền tảng mà trên đó mối quan hệ thành công được xây đắp. Thường thường điều mà mắt chúng ta thấy và cảm giác chúng ta có trong lòng sẽ truyền đạt hữu hiệu hơn là điều mà chúng ta nghe hay nói.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 114; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 86–87).

- Cha mẹ có thể làm gì để truyền đạt hữu hiệu với con cái của mình? (Các câu trả lời có thể gồm có trong bản liệt kê sau đây.)
 - a. Biết lắng nghe mà không nhầm chán. Khi cần, hãy lặp lại điều mà các anh chị em hiểu từ điều mà mấy đứa con nói. Điều này sẽ cho thấy rằng các anh chị em thật sự đang lắng nghe và sẽ giúp các anh chị em chắc chắn rằng các anh chị em đã hiểu rõ.
 - b. Dành thời giờ nói chuyện con cái và lắng nghe chúng ngay cả khi chúng còn rất nhỏ—ngay cả trước khi chúng biết nói.
 - c. Quan tâm tới những ý kiến của chúng.
 - d. Khởi xướng cuộc nói chuyện trong lúc ăn.
 - e. Dành thời giờ nói chuyện riêng với từng đứa con.

Để nhấn mạnh rằng cha mẹ nên dành thời giờ riêng cho mỗi đứa con của mình, hãy chia sẻ lời khuyên dạy sau đây của Anh Cả Robert D. Hales thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ: “Hãy dành thời giờ riêng cho con cái [của các anh chị em], để cho chúng chọn sinh hoạt nào chúng muốn và đề tài câu chuyện. Hãy dồn hết tâm trí vào thời gian sinh hoạt với con cái” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 41; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 33).

Để có thêm những ý kiến về các nguyên tắc truyền đạt tốt, hãy xem các trang 31–32 ở bài học 5.

Sự ngược đãi con cái là sự xúc phạm đến Thượng Đế.

Hãy đọc Ma Thi Ơ 18:6 với các tham dự viên. Giải thích rằng cha mẹ không bao giờ được ngược đãi con cái về bất cứ phương diện nào.

- Một số hình thức ngược đãi con cái là gì? (Hãy cân nhắc việc liệt kê những câu trả lời của các tham dự viên lên trên bảng. Những câu trả lời có thể gồm có những câu trả lời trong bản liệt kê sau đây.)
 - a. Tức giận hung dữ
 - b. La hét
 - c. Hăm dọa
 - d. Hành hung thể xác
 - e. Bất cứ sự tiếp xúc với mục đích tình dục nào hoặc sờ rẫm không thích hợp
 - f. Những lời chỉ trích hạ nhục

- g. Tìm hãm lại tình thương
- h. Cho xem những cuốn phim, những chuyện đùa, lời lẽ, các tạp chí hoặc tài liệu trên mạng lưới Internet không thích hợp
- i. Để cho con cái ở trong thời tiết quá lạnh hay quá nóng
- j. Bỏ bê, kể cả việc thiếu chăm sóc y tế và không trông nom hoặc kỷ luật đủ.

- Các hành động này làm hại con cái về những phương diện nào?

Sau khi bàn thảo câu hỏi này, hãy giải thích rằng đôi khi những người lớn mà đã bị ngược đãi trong thời thơ ấu thì cũng đối xử với con cái trong những cách thức tiêu cực như vậy, không nhận biết rằng lối cư xử của họ thì tai hại biết bao. Đôi khi họ có thể cảm thấy không thể tự thay đổi hành vi của họ. Hãy nhấn mạnh rằng những người mà có hành vi ngược đãi thì có thể thay đổi hành vi của mình khi họ khiêm nhường tìm kiếm sự giúp đỡ và hướng dẫn của Chúa.

Những người muốn được giúp đỡ trong việc hiểu biết và thay đổi hành vi ngược đãi của họ có thể tìm đến vị giám trợ của họ. Vị ấy sẽ có thể cố vấn họ. Vị ấy cũng có thể giới thiệu các cố vấn trong các Dịch Vụ Gia Đình Thánh Hữu Ngày Sau hoặc các nguồn tài liệu trong cộng đồng mà cung ứng sự giúp đỡ phù hợp với các tiêu chuẩn của Giáo Hội.

Đọc Giáo Lý và Giao Ước 121:41–44 với các tham dự viên.

- Đoạn này liên quan đến cách thức mà cha mẹ kỷ luật con cái của họ về các phương diện nào?

Trong khi phục vụ với tư cách là Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã dạy rằng:

“Con cái không cần sự đánh đập. Chúng cần tình yêu thương và sự khuyến khích. Chúng cần người cha mà chúng có thể nhìn vào với sự kính trọng hơn là sợ hãi. Quan trọng hơn hết, chúng cần tấm gương....

“Lời khẩn nài của tôi... là lời khẩn nài hãy cứu các trẻ em. Có quá nhiều trẻ em đang sống đau đớn và sợ hãi, trong sự cô đơn và thất vọng. Trẻ em cần sự sáng. Chúng cần hạnh phúc. Chúng cần tình yêu thương và sự nuôi dưỡng. Chúng cần lòng nhân từ, sự an ủi và âu yếm. Mỗi nhà, bất luận giá trị của căn nhà là bao nhiêu đi nữa, thì đều có thể cung ứng một môi trường yêu thương mà sẽ là một môi trường cứu rỗi” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 74–75; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 54).

Chủ Tịch Brigham Young, Chủ Tịch thứ nhì của Giáo Hội, đã dạy:

“Hãy nuôi dạy con cái mình trong tình yêu thương và kính sợ Chúa; hãy nghiên cứu về những lối xử sự và tính khí của chúng, và hành động sao cho phù hợp với chúng, đừng bao giờ để mình chỉnh sửa chúng trong khi đang nóng giận; hãy dạy chúng biết yêu thương các anh chị em thay vì sợ hãi các anh chị em” (*Discourses of Brigham Young*, do John A. Widtsoe [1954], 207 tuyển chọn).

Con cái mang đến niềm vui lớn lao cho cuộc sống của cha mẹ chúng.

Hãy nêu lên rằng việc cha mẹ nhớ đến các trách nhiệm thiêng liêng và trọng đại của mình thì rất quan trọng nhưng cũng quan trọng không kém khi họ hồi tưởng về niềm vui mà con cái của họ mang đến cho cuộc sống của họ. Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả James E. Faust đã nhận xét rằng “Mặc dù có ít thử thách của con người gay go hơn thử thách của việc làm cha mẹ tốt, nhưng ít có cơ hội mang đến tiềm năng lớn lao hơn để có niềm vui” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1990, 40; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1990, 32; xin xem thêm trang 57 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*).

Mời các tham dự viên đã được chỉ định để nói vấn đề về niềm vui mà con cái họ đã mang đến cho cuộc sống của họ (xin xem phần “Chuẩn Bị,” danh mục 4). Khi thời giờ cho phép, hãy cân nhắc việc chia sẻ những cảm nghĩ của các anh chị em về niềm vui mà con cái đã mang đến cho cuộc sống của mình.

Kết Luận

Nhấn mạnh rằng con cái là sự ban cho của Cha Thiên Thượng. Như tác giả Thi Thiên đã nói: “Con cái là cơ nghiệp bởi Đức Giê Hô Va mà ra” (Thi Thiên 127:3). Khi các cha mẹ trần thế chào đón con cái của Cha Thiên Thượng vào nhà của mình thì họ đã gánh lấy trách nhiệm để yêu thương, trân quý, dạy dỗ và hướng dẫn chúng đến cuộc sống vĩnh cửu.

Hãy xem lại các trang 41–45 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Con Cái Quý Báu, một Sự Ban Cho từ Thượng Đế,” của Chủ Tịch Thomas S. Monson. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

* Hãy khuyến khích các tham dự viên mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp vào lần học tới.

Nguồn Tài Liệu

Bổ Túc

Những lời phát biểu đề cập đến nhu cầu của những người mà không ở trong hoàn cảnh gia đình truyền thống

Để đề cập đến những trường hợp của các tham dự viên mà không ở trong hoàn cảnh gia đình truyền thống, hãy đọc một hoặc nhiều lời phát biểu sau đây:

Anh Cả Boyd K. Packer thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ giải thích: “Bất cứ người nào vì tự nhiên hay vì hoàn cảnh mà không có được phước lành hôn nhân và làm cha mẹ, hoặc những người vì lỗi của người khác mà phải hành động một mình trong việc nuôi nấng con cái và làm việc để giúp đỡ chúng, thì

sẽ được ban cho bất cứ phước lành nào trong thời vĩnh cửu—miễn là họ tuân giữ các giáo lệnh. Như Chủ Tịch Lorenzo Snow [Vị Chủ Tịch thứ 5 của Giáo Hội] đã hứa: ‘Điều đó thì chắc chắn và có thật’” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 30; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 23).

Chủ Tịch Harold B. Lee, Vị Chủ Tịch thứ 11 của Giáo Hội, đã nói: “[Những người phụ nữ] mà đã bị từ chối các phước lành làm vợ hoặc làm mẹ trong cuộc sống này—là những người nói trong lòng mình rằng, nếu tôi có thể làm được, thì tôi đã làm rồi, hoặc nếu tôi có thì đã cho rồi, nhưng tôi không thể vì tôi không có—Chúa sẽ ban phước cho các anh chị em thể như các anh chị em đã làm điều đó, và thế giới mai sau sẽ bù đắp cho những người mong muốn trong lòng mình để làm những điều ngay chính mà họ đã không thể làm được vì không phải lỗi của họ” (“Maintain Your Place As a Woman,” *Ensign*, tháng Hai năm 1972, 56).

Anh Cả Gene R. Cook thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười đã giải thích: “Đôi khi một gia đình chỉ có một người cha hay mẹ vì sự qua đời hay ly dị. Đôi khi chỉ có một người cha hay mẹ là tín hữu của Giáo Hội. Đôi khi người này kém tích cực hơn người kia. Tương tự như thế, người cha hay mẹ mà có sự tác động của Thánh Linh thì có thể thành công trong việc nuôi dạy một gia đình theo Chúa. Một số người nam và người nữ tốt lành nhất mà tôi biết sinh ra từ những gia đình như thế. Cầu xin Chúa luôn ban phước cho những người cha và người mẹ mà có thể nghĩ rằng họ phải ‘tự mình’ làm điều đó nhưng thật sự đã nuôi dạy con cái mình dưới sự hướng dẫn của Chúa” (*Raising Up a Family to the Lord* [1993], xv).

CÁC VAI TRÒ THIÊN LIÊNG CỦA CHA MẸ

BÀI
10

Phần 1: Các Vai Trò của Người Cha

Mục Đích Để giúp các tham dự viên hiểu cách thức những người cha làm tròn vai trò thiên liêng của họ và cách thức những người cha và những người mẹ có thể giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng.

Chuẩn Bị

1. Xem xét cách thức mà anh chị em có thể áp dụng các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Hãy suy ngẫm về các giáo lý và các nguyên tắc được phác thảo trong các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Trong tuần, hãy nghĩ về cách thức giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc này. Hãy tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng các nhu cầu của các tham dự viên.
3. Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* của họ đến lớp.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Cha mẹ cần phải cố gắng để cung ứng cho mỗi đứa con của mình cái mộc che của đức tin.

Viết *Cái Mộc Che của Đức Tin* lên trên bảng phần. Đọc Giáo Lý và Giao Ước 27:15, 17 với các tham dự viên.

- Đức tin giống như một cái mộc che về các phương diện nào?

Hãy đọc lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Boyd K. Packer, Quyền Chủ Tịch Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ. Hãy yêu cầu các tham dự viên lắng nghe kỹ để thấy tại sao con cái cần phải nhận được “cái mộc che của đức tin” tại nhà.

“Kế hoạch của Đức Chúa Cha đòi hỏi rằng, giống như thế hệ của đời, cái mộc che của đức tin phải được làm ra để thích hợp trong gia đình. Không có hai cái mộc che của đức tin nào có thể giống hệt nhau. Mỗi mộc che của đức tin phải được làm theo những đặc điểm kỹ thuật riêng của từng người.

“Kế hoạch mà đã được Đức Chúa Cha phác họa đề ra rằng người nam và người nữ, người chồng và người vợ, phải cùng nhau cố gắng, làm cho mỗi đứa con thích nghi với một cái mộc che của đức tin được làm ra để thắt chặt đến nỗi nó không thể bị các ngọn tên lửa kéo bật ra hoặc xuyên thủng vào được.

“Cần phải có sức mạnh vững vàng của một người cha để đập bẹp miếng kim khí của cái mộc che và đôi tay dịu dàng của người mẹ để đánh bóng và làm

cho nó vừa vặn. Đôi khi chỉ một mình người cha hay người mẹ phải làm điều đó. Việc đó rất khó nhưng nó có thể thực hiện được.

“Trong Giáo Hội chúng ta có thể giảng dạy về các tài liệu mà từ đó một cái mộc che của đức tin được làm ra: sự tôn kính, lòng can đảm, sự trinh khiết, sự hối cải, sự tha thứ, lòng trắc ẩn. Trong giáo hội chúng ta có thể học cách lắp ráp và làm cho chúng ăn khớp với nhau. Nhưng việc làm ra thật sự và làm cho cái mộc che của đức tin vừa vặn thì thuộc vào trong vòng gia đình. Nếu không, thì nó có thể bị lỏng và bật ra trong một cơn khủng hoảng” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1995, 8; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1995, 8).

- Lời phát biểu này giảng dạy gì về các vai trò của những người cha và những người mẹ?

Yêu cầu các tham dự viên giới đến “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới” ở trang iv trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* (xin xem thêm trang ix trong quyển sách học này). Hãy đọc với họ các nguyên tắc sau đây từ đoạn thứ bảy của bản tuyên ngôn:

“Qua kế hoạch thiêng liêng, những người cha phải chủ tọa gia đình mình trong tình thương yêu và sự ngay chính và có trách nhiệm cung ứng những nhu cầu cần thiết của cuộc sống và bảo vệ cho gia đình mình. Những người mẹ có trách nhiệm chính yếu để nuôi dưỡng con cái mình. Trong các trách nhiệm thiêng liêng này, những người cha và người mẹ có bổn phận giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là những người bạn đời bình đẳng. Bệnh tật, chết chóc hay những hoàn cảnh khác có thể đòi hỏi sự thích ứng của cá nhân.”

Giải thích rằng bài học này và bài học 11 là về các vai trò thiêng liêng của những người cha và những người mẹ. Mặc dù một bài học chú trọng đến các vai trò của những người cha và một bài học khác chú trọng đến các vai trò của những người mẹ, nhưng cả hai bài học đều áp dụng cho những người cha lẫn những người mẹ, là những người có bổn phận phải giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng. “Các bài học cũng hữu ích cho những người cha hoặc người mẹ độc thân là những người đã làm hết khả năng của mình, với sự giúp đỡ của Chúa, để làm tròn cả hai vai trò.

Người cha phải chủ tọa bằng tình yêu thương và sự ngay chính.

Nhắc các tham dự viên về lời phát biểu sau đây trong bản tuyên ngôn về gia đình: “Qua kế hoạch thiêng liêng, những người cha phải chủ tọa gia đình mình trong tình thương yêu và sự ngay chính.” Giải thích rằng chữ *chủ tọa* có nghĩa là lãnh đạo và hướng dẫn cùng lãnh lấy trách nhiệm cho sự an lạc của gia đình.

Hãy nhấn mạnh rằng khi một người làm tròn trách nhiệm của mình để chủ tọa trong nhà, thì người ấy cố gắng cộng tác với người vợ của mình. Chủ Tịch Howard W. Hunter, Vị Chủ Tịch thứ 14 của Giáo Hội, đã khuyên dạy: “Một người nắm giữ chức tư tế thì chấp nhận người vợ của mình là người bạn đời

trong việc lãnh đạo nhà cửa và gia đình với sự hiểu biết và sự tham gia trọn vẹn trong tất cả các quyết định liên quan đến điều đó.... Qua sự chỉ định thiêng liêng, trách nhiệm chủ tọa trong nhà thuộc vào người nắm giữ chức tư tế (xin xem Môi Se 4:22). Chúa muốn rằng người vợ phải là người bạn đời của người nam (*bạn đời* có nghĩa là bình đẳng)—đó là, một người bạn đời bình đẳng và cần thiết trong sự chung phần cộng sự trọn vẹn. Chủ tọa trong sự ngay chính cần phải có một trách nhiệm được chia sẻ giữa người chồng với người vợ; các anh chị em cùng hành động với sự hiểu biết và tham gia trong tất cả các vấn đề của gia đình. Việc một người hành động không lệ thuộc hoặc không quan tâm đến những cảm nghĩ và lời bàn bạc của người vợ của mình trong việc quản trị gia đình thì đó là sự thống trị một cách bất công” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 68; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 50–51).

Chủ Tịch Spencer W. Kimball, Vị Chủ Tịch thứ 12 của Giáo Hội, đã dạy rằng những người cha “phải chủ tọa như Chúa Giê Su Ky Tô chủ tọa Giáo Hội của Ngài—trong tình yêu thương, sự phục vụ, sự dịu dàng và tấm gương” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1976, 68; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1976, 45).

- Tại sao việc những người cha chủ tọa trong tình yêu thương và sự ngay chính là điều quan trọng?

Trong khi phục vụ với tư cách là Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã nói cùng những người làm cha: “Trách nhiệm cơ bản và không thể tránh được của các anh em là đứng đầu gia đình. Trách nhiệm đó không mang theo với nó bất cứ ý nghĩa nào về sự độc tài hoặc sự thống trị một cách bất chính. Trách nhiệm đó mang theo với nó một mệnh lệnh rằng những người cha phải cung ứng những nhu cầu của gia đình họ. Những nhu cầu đó không phải chỉ là thức ăn, quần áo và chỗ ở mà thôi. Những nhu cầu đó gồm có sự hướng dẫn ngay chính và sự giảng dạy, bằng tấm gương cũng như bằng lời giáo huấn, về các nguyên tắc cơ bản lương thiện, liêm chính, phục vụ, tôn trọng quyền của những người khác, và một sự hiểu biết rằng chúng ta chịu trách nhiệm về điều mà chúng ta làm trong cuộc sống này, không những đối với nhau mà còn đối với Thượng Đế trên trời, chính là Đức Cha Vĩnh Cửu của chúng ta” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 78–79; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 60).

Chủ Tịch Howard W. Hunter nói: “Thưa các anh em, chúng tôi khuyến khích các anh em hãy nhớ rằng chức tư tế là một thẩm quyền ngay chính độc nhất. Hãy đạt được sự kính trọng và sự tin tưởng của con cái của các anh em qua mối quan hệ yêu thương của các anh em với chúng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 69; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 51).

Đề giúp các tham dự viên hiểu những người cha phải làm gì để cho con cái họ có được sự lãnh đạo tinh thần, hãy yêu cầu họ giờ đến trang 48 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy đọc với các tham dự viên và thảo luận lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Ezra Taft Benson, Vị Chủ Tịch thứ 13 của Giáo Hội:

“Với tình yêu thương trong lòng tôi đối với những người cha trong Y Sơ Ra Ên, tôi xin đề nghị mười cách thức cụ thể mà những người cha có thể cung ứng sự lãnh đạo tinh thần cho con cái họ:

“1. Ban cho con cái của các anh em các phước lành của người cha. Làm phép báp têm và lễ xác nhận cho con cái của các anh em. Sắc phong chức tư tế cho các con trai của các anh em. Những điều này sẽ trở thành những điểm nổi bật nhất về phần thuộc linh trong cuộc sống của các con cái của các anh em.

“2. Đích thân hướng dẫn sự cầu nguyện chung gia đình, đọc thánh thư hằng ngày và buổi họp tối gia đình hằng tuần. Sự tham gia của chính các anh em sẽ cho con cái của các anh em thấy những sinh hoạt này thì thật sự quan trọng như thế nào.

“3. Lúc nào có thể được, cùng tham dự các buổi họp Giáo Hội chung gia đình. Sự thờ phượng chung gia đình dưới sự lãnh đạo của các anh em là thiết yếu cho sự an lạc về phần thuộc linh của các con cái của các anh em.

“4. Các anh em có những cuộc đi chơi với con gái và cha và con trai với cha. Gia đình cùng đi cắm trại và đi ăn ngoài trời, đi xem những trận đấu banh và những buổi trình diễn, những chương trình văn nghệ ở trường học và vân vân. Việc có được người cha có mặt ở những nơi đó tạo ra tất cả sự khác biệt.

“5. Xây đắp những truyền thống của những cuộc đi nghỉ hè, các chuyến đi du lịch và chơi xa của gia đình. Những kỷ niệm này con cái của các anh em sẽ không bao giờ quên.

“6. Thường xuyên nói chuyện riêng với từng đứa con của các anh em. Hãy để cho chúng nói về những gì mà chúng muốn nói. Dạy chúng các nguyên tắc phúc âm. Dạy chúng các tiêu chuẩn đạo đức chân thật. Nói cho chúng biết rằng các anh em yêu thương chúng. Việc dành thời giờ riêng cho con cái của các anh em cho chúng biết cha của chúng đặt ưu tiên nơi nào.

“7. Dạy cho con cái của các anh em biết làm việc, và chỉ cho chúng thấy giá trị của sự làm việc hướng vào một mục tiêu xứng đáng. Việc thiết lập những ngân quỹ truyền giáo và giáo dục cho các con cái của các anh em cho chúng thấy điều mà cha của chúng xem là quan trọng.

“8. Khuyến khích có âm nhạc, nghệ thuật và văn chương hay trong nhà mình. Những căn nhà mà có được tinh thần hay đẹp thì sẽ ban phước cho cuộc sống của các con cái của các anh em mãi mãi.

“9. Nếu có đền thờ không quá xa nơi các anh em đang sống, thì hãy tham dự đền thờ đều đặn với vợ mình. Con cái của các anh em rồi sẽ hiểu rõ hơn về tầm quan trọng của việc kết hôn trong đền thờ và những lời thệ nguyện trong đền thờ cùng đơn vị gia đình vĩnh cửu.

“10. Để cho con cái của các anh em nhìn thấy niềm vui và sự toại nguyện của các anh em trong việc phục vụ Giáo Hội. Điều này có thể dễ lây lan đến chúng để rồi chúng cũng sẽ muốn phục vụ trong Giáo Hội và sẽ yêu thương vương quốc.” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1987, 62–63; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1987, 50–51).

Người cha phải chu cấp cho gia đình mình những thứ cần thiết cho cuộc sống và sự che chở.

Hãy nhắc các tham dự viên nhớ rằng bản tuyên ngôn về gia đình nói rằng người cha “có trách nhiệm để chu cấp những cần thiết cho cuộc sống ... của gia đình của họ.”

- Một số vật chất cần thiết của cuộc sống là gì? (Các câu trả lời có thể gồm có thức ăn, tiền bạc, quần áo và chỗ ở.) Về những phương diện nào những người cha phải chu cấp những thứ cần thiết này?

Chủ Tịch Howard W. Hunter nói: “Các anh em nắm giữ chức tư tế, trừ phi bị tàn tật, thì có trách nhiệm chu cấp sự giúp đỡ vật chất cho vợ con mình. Không một người đàn ông nào có thể chuyển giao gánh nặng trách nhiệm của mình cho người khác, ngay cả vợ của mình. Chúa đã truyền lệnh rằng phụ nữ và trẻ con có quyền nhận được sự cấp dưỡng từ những người chồng và những người cha của họ (xin xem GLGƯ 83; 1 Ti Mô Thê 5:8). . . . Chúng tôi khuyến khích các anh em nên làm hết khả năng của mình để cho phép vợ của các anh em ở nhà, chăm sóc con cái trong khi các anh em chu cấp gia đình với hết khả năng của mình” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 69; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 51).

- Một số điều thuộc linh cần thiết của cuộc sống là gì? (Các câu trả lời có thể gồm có chứng ngôn, tình yêu thương, cầu nguyện và học thánh thư hằng ngày, giảng dạy phúc âm, và các giáo lễ chức tư tế.) Những người cha có thể làm gì để chu cấp những điều cần thiết này?
- Một người vợ và con cái có thể hỗ trợ những nỗ lực của người chồng và người cha của họ để cấp dưỡng cho họ như thế nào?

Nhắc nhở các tham dự viên noi theo lời khuyên dạy trong bản tuyên ngôn về gia đình: “Những người cha có trách nhiệm để chu cấp ... sự bảo vệ cho gia đình của họ.”

- Gia đình cần phải làm gì để được bảo vệ?
- Người chồng và người cha có thể chu cấp sự bảo vệ cho gia đình của họ về các phương diện nào?

Chủ Tịch Howard W. Hunter nói:

“Một người cha ngay chính bảo vệ con cái mình với thời giờ và sự hiện diện của mình trong các sinh hoạt và trách nhiệm về xã hội, học vấn và thuộc linh của chúng...”

“Một người mà nắm giữ chức tư tế hướng dẫn gia đình mình trong việc tham dự Giáo Hội để họ sẽ biết được phúc âm và ở trong sự bảo vệ của các

giao ước và các giáo lễ. Nếu muốn được thụ nhận các phước lành của Chúa, thì các anh em phải sắp xếp nhà của mình cho có trật tự. Cùng với vợ của mình, các anh em quyết định về bầu không khí thuộc linh trong nhà của mình. Bốn phận đầu tiên của các anh em là phải sắp xếp cuộc sống thuộc linh của mình cho có trật tự qua việc học hỏi phúc âm và cầu nguyện hằng ngày. Bảo đảm và kính trọng chức tư tế và các giáo lễ đền thờ của các anh em; khuyến khích gia đình của các anh em cũng làm như vậy” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1994, 69; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1994, 51).

- Một số tấm gương nào mà các anh em đã thấy nơi những người cha làm tròn bốn phận thiêng liêng của họ?

Lưu Ý: Nếu anh chị em đang giảng dạy chỉ bài học này và không dự định giảng dạy bài học 11, thì hãy cân nhắc việc thảo luận lời phát biểu sau đây từ bản tuyên ngôn về gia đình: “Trong các trách nhiệm thiêng liêng của họ, những người cha và người mẹ có bốn phận giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là những người bạn đời bình đẳng. Bài học 11 gồm có sự giúp đỡ phần thảo luận về lễ thật này (xin xem các trang 72–73).

Kết luận

* Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lễ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 46–50 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Cùng Các Người Cha trong Y Sơ Ra Ên,” của Chủ Tịch Ezra Taft Benson.

Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo sách hướng dẫn học tập của họ đến lớp vào lần học tới.

CÁC VAI TRÒ THIÊN LIÊNG CỦA CHA MẸ

BÀI
11

Phần 2: Các Vai Trò của Người Mẹ

Mục Đích Để giúp các tham dự viên hiểu cách thức những người mẹ làm tròn các vai trò thiên liêng của họ và cách thức những người cha và những người mẹ có thể giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng.

- Chuẩn Bị**
1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong sự chuẩn bị của anh chị em để giảng dạy.
 2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc này suốt trong tuần, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
 3. Hãy nhắc các tham dự viên nhớ mang theo *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên* của họ đến lớp.
-

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Người mẹ tham gia vào công việc của Thượng Đế.

Để giới thiệu bài học này, hãy đọc với các tham dự viên đoạn văn trích sau đây từ bài nói chuyện của Anh Cả Jeffrey R. Holland thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ (các trang 52 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Mới đây một người mẹ trẻ đã viết cho tôi về mối lo âu của chị từ ba phương diện. Thứ nhất là bất cứ lúc nào chị nghe những bài nói chuyện về vai trò làm mẹ của Thánh Hữu Ngày Sau, thì chị lo lắng vì chị cảm thấy rằng chị đã không có những khả năng cần thiết hoặc vì một lý do nào đó, chị sẽ không chu toàn nhiệm vụ của mình. Thứ nhì, chị cảm thấy như mọi người trông mong chị sẽ dạy con cái chị biết đọc, biết viết, trang trí nhà cửa, tiếng La Tinh, phép tính và sử dụng Internet—tất cả những thứ đó trước khi đứa con nhỏ của chị nói điều gì rất bình thường, chẳng hạn như “gu gu.” Thứ ba, chị thường cảm thấy đôi khi những người khác ra vẻ kể cả, tuy hầu như luôn luôn không có ý như vậy, vì lời khuyên bảo mà chị nhận được hoặc ngay cả những lời khen ngợi mà chị nhận được dường như không phản ánh đủ những suy nghĩ của chị, nỗ lực thuộc linh và xúc cảm, những đòi hỏi ngày đêm làm mòn mỏi nghị lực mà đôi

khi cần có sự cố gắng và mong muốn để làm người mẹ mà Thượng Đế hy vọng chị sẽ làm được.

“Chị nói rằng chỉ có một điều giúp chị vẫn tiếp tục: ‘Bất chấp mọi khó khăn của điều này, và qua những giọt nước mắt thỉnh thoảng đổ ra, *tận đáy lòng mình tôi biết rằng tôi đang làm công việc của Thượng Đế*. Tôi biết rằng trong vai trò người mẹ tôi đang là một người chung phần vinh cửu với Ngài. Tôi thấy cảm động sâu xa rằng Thượng Đế đã thấy mục đích và ý nghĩa tối thượng trong việc làm một Đấng Cha, ngay cả nếu một số con cái của Ngài làm cho Ngài phải khóc.

“Chị nói: ‘Chính sự nhận thức rõ này mà tôi cố gắng nhớ lại những ngày khó khăn không thể tránh được khi tất cả những điều này có thể áp đảo một chút. Có lẽ chính là sự bất tài và mối lo âu của chúng ta đã thúc đẩy chúng ta tìm đến Ngài và làm nổi bật khả năng của Ngài để đáp ứng cho chúng ta. Có lẽ Ngài âm thầm hy vọng rằng chúng ta sẽ lo âu và sẽ khẩn nài sự giúp đỡ của Ngài. Rồi thì tôi tin rằng Ngài có thể trực tiếp giảng dạy cho những đứa con này, qua chúng ta, nhưng không có một sự kháng cự nào.’” Chị kết luận: “Tôi thích ý nghĩ đó. Nó cho tôi hy vọng. Nếu tôi có thể sống ngay chính dưới mắt của Cha Thiên Thượng, thì có lẽ sự chỉ dẫn của Ngài cho các con cái của chúng ta không thể bị trở ngại. Có lẽ rồi nó có thể là công việc và sự vinh quang của Ngài trong một ý nghĩa đích thực.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1997, 47; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1997, 36).

Hãy mời những người mà anh chị em giảng dạy chia sẻ những cảm nghĩ của họ về cách thức những người mẹ tham gia công việc của Thượng Đế.

Người mẹ có trách nhiệm chính yếu để nuôi dưỡng con cái của mình.

Yêu cầu các tham dự viên giở đến trang iv trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Nhắc họ về lời phát biểu sau đây trong đoạn thứ bảy của bản tuyên ngôn về gia đình:

“Những người mẹ có trách nhiệm chính yếu để nuôi dưỡng con cái mình.”

- Người mẹ nuôi dưỡng con cái của mình về những phương diện nào? (Mời các tham dự viên chia sẻ kinh nghiệm mà cho thấy ảnh hưởng tốt lành của người mẹ. Rồi chia sẻ lời phát biểu sau đây.)

Anh Cả Richard G. Scott thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói: “Là một người mẹ được Chúa hướng dẫn, các chị em truyền dẫn các cá tính vào con cái của mình từ các nguyên tắc của lẽ thật qua sự chỉ dẫn cẩn thận và tấm gương xứng đáng. Các chị em làm thấm nhuần những nét lương thiện, đức tin nơi Thượng Đế, bổn phận, sự kính trọng những người khác, sự tự tin, sự tử tế và ước muốn đóng góp, học hỏi, và ban phát trong tâm trí của các đứa con có được sự tin cậy của các chị em. Không có nơi giữ trẻ nào có thể làm điều đó được. Đó là quyền và đặc ân thiêng liêng của các chị em.” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 102; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 74).

Chủ Tịch Boyd K. Packer, Quyền Chủ Tịch Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, đã nhận xét: “Không có sự giảng dạy nào ngang bằng, thỏa mãn về phần thuộc linh, hoặc được tôn cao bằng việc một người mẹ giảng dạy con cái của mình” (“Teach the Children,” *Ensign*, tháng Hai năm 2000, 16).

Để chia sẻ nhiều ý kiến hơn về cách thức những người mẹ có thể nuôi dưỡng con cái của mình, hãy yêu cầu các tham dự viên giờ đến các trang 54–56 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Yêu cầu họ tìm ra 10 đề nghị của Chủ Tịch Ezra Taft Benson về điều mà những người mẹ có thể làm để sử dụng thời giờ hữu hiệu với con cái của mình. Trong khi các tham dự viên tìm những đề nghị này, hãy liệt kê chúng lên trên bảng như cho thấy dưới đây. Hãy thảo luận những lợi ích của mỗi đề nghị sau đây.

1. <i>Hãy luôn luôn sẵn sàng có mặt trong suốt cuộc đời của con mình.</i>	6. <i>Hãy Cùng Có Mặt trong Giờ Ăn.</i>
2. <i>Hãy làm Người Bạn Thật Sự.</i>	7. <i>Đọc Thánh Thư Hằng Ngày.</i>
3. <i>Đọc cho Con Cái của Các Chị Em Nghe.</i>	8. <i>Cùng Sinh Hoạt Chung Gia Đình.</i>
4. <i>Cầu Nguyện với Con Cái của Các Chị Em.</i>	9. <i>Dạy Dỗ Con Cái của Các Chị Em.</i>
5. <i>Hãy Có Những Buổi Tối Gia Đình Hằng Tuần.</i>	10. <i>Thật Sự Yêu Thương Con Cái của Các Chị Em.</i>

Hãy vạch rõ rằng các vị tiên tri ngày sau đã nhấn mạnh đến tầm quan trọng của việc người mẹ ở nhà với con cái của mình hơn là đi làm. Chia sẻ lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội:

“Có một số phụ nữ (thật vậy, đã có rất nhiều người) đã phải làm việc để chu cấp cho những nhu cầu của gia đình họ. Tôi xin nói cùng các chị em, hãy làm hết khả năng của mình. Tôi hy vọng rằng nếu các chị em làm việc trọn thời gian thì các chị em đang làm điều đó để bảo đảm rằng những nhu cầu cơ bản được đáp ứng chứ không phải hoàn toàn vì theo đuổi ước mơ về một căn nhà rộng rãi, những chiếc xe bóng loáng, và những thứ xa hoa khác. Công việc lớn lao nhất mà bất cứ người mẹ nào cũng sẽ làm là nuôi dưỡng, dạy dỗ, nâng đỡ, khuyến khích và nuôi dạy con cái của mình trong sự ngay chính và lẽ thật. Không một ai khác có thể thay thế chỗ của người mẹ một cách thích đáng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1996, 93; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1996, 69).

- Những sự hy sinh nào mà gia đình có thể cần có để tuân theo lời khuyên dạy này?

Khi anh chị em kết thúc phần này của bài học, hãy chia sẻ một hoặc cả hai lời phát biểu sau đây:

Trong khi phục vụ với tư cách là Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã nói: “Tôi nhắc nhở những người mẹ ở khắp nơi về sự thiêng liêng của sự kêu gọi của các chị em. Không một ai khác có thể thay thế cho các chị em một cách thích đáng. Không có một trách nhiệm nào lớn lao hơn, không có một bổn phận nào ràng buộc hơn bổn phận của các chị em trong việc nuôi nấng trong tình yêu thương, sự bình an và sự liêm chính những đứa con mà các chị em đã sinh ra trên thế gian” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 79; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 60).

Khi ngó lời cùng những người mẹ, Anh Cả Jeffrey R. Holland đã nói: “Truyền thống của các chị em là truyền thống cao quý của Ê Va, mẹ của tất cả gia đình nhân loại, là người đã hiểu rằng bà và A Đam phải sa ngã để cho “loài người được sinh tồn” [2 Nê Phi 2:25] và có được niềm vui. Truyền thống của các chị em là truyền thống cao quý của Sa Rai, Rê Be Ca và Ra Chên, mà nếu không có họ thì đã không thể có những lời hứa tộc trưởng kỳ diệu cho Áp Ra Ham, Y Sác, và Gia Cốp mà ban phước cho tất cả chúng ta. Truyền thống của các chị em là truyền thống cao quý của Lô Ít và Ô Nít [xin xem 2 Ti Mô Thê 1:5] và những người mẹ của 2.000 chiến sĩ trẻ. Truyền thống của các chị em là truyền thống cao quý của Ma Ri, là người đã được chọn và tiền sắc phong trước khi thế gian này được tạo dựng, để thụ thai, cứu mang và sinh ra Vị Nam Tử của Thượng Đế. Chúng tôi cảm ơn tất cả các chị em, kể cả mẹ của chúng tôi, và nói cho các chị em biết rằng không có điều gì quan trọng trên thế gian này hơn là việc trực tiếp tham dự vào công việc và vinh quang của Thượng Đế, để mang lại sự hữu diệt và cuộc sống trần thế của các con trai và con gái của Ngài, ngõ hầu sự bất diệt và cuộc sống vĩnh cửu có thể đến trong các vương quốc thượng thiên trên cao đó.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1997, 48; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1997, 36; xin xem thêm trang 53 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*).

Cha mẹ phải giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng.

Lưu ý: Nếu anh chị em đang giảng dạy chỉ bài học này và đã không giảng dạy bài học số 10, thì hãy cân nhắc việc bắt đầu phần bài học này với lời phát biểu của Chủ Tịch Boyd K. Packer ở trang 63 của sách học này.

Nhắc các tham dự viên về lời phát biểu sau đây trong bản tuyên ngôn về gia đình: “Trong các trách nhiệm thiêng liêng của mình, những người cha và người mẹ có bổn phận giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là những người bạn đời bình đẳng.”

- Việc vợ chồng là hai người bạn đời bình đẳng trong các trách nhiệm của họ có nghĩa là gì?

Hãy vạch rõ rằng vợ chồng cùng cố gắng với tư cách là hai người bạn đời bình đẳng thì đều đoàn kết trong các nỗ lực của họ. Họ sẽ hỗ trợ lẫn nhau và sử dụng sức mạnh và tài năng của nhau. Mỗi cặp vợ chồng có thể nhận được sự hướng dẫn của Chúa trong việc quyết định cách thức hỗ trợ lẫn nhau trong các trách nhiệm của mình. Họ có thể chọn những quyết định dựa theo các nguyên tắc đã được thiên thượng mặc khải và sức mạnh và khả năng độc đáo của mỗi người bạn đời.

- Một người chồng có thể làm gì để hỗ trợ vợ mình trong các trách nhiệm của người vợ để nuôi dưỡng con cái?
- Một người vợ có thể làm gì để hỗ trợ người chồng của mình trong các trách nhiệm của người chồng để chủ tọa và chu cấp?
- Các anh chị em đã thấy những tấm gương nào của vợ chồng mà hỗ trợ nhau một cách hữu hiệu trong việc chăm sóc và dạy dỗ con cái của họ không?

Kết Luận

Đọc Giáo Lý và Giao Ước 64:33–34 với các tham dự viên.

- Câu thánh thư này có liên quan như thế nào đến các trách nhiệm của vai trò người cha và người mẹ?

Nhấn mạnh rằng các bậc cha mẹ thật sự “đang đặt nền móng cho một công việc lớn lao.” Nhiệm vụ mỗi ngày để nuôi dạy con cái đôi khi có thể dường như nhỏ và vô nghĩa, nhưng “từ những việc nhỏ sẽ mang lại những việc lớn.” Khi các bậc cha mẹ cùng cố gắng làm tròn các trách nhiệm thiêng liêng của họ thì gia đình của họ sẽ nhận được các phước lành lớn lao từ Chúa.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy chia sẻ sự tin chắc của anh chị em về các lẽ thật được thảo luận trong bài học.

Hãy xem lại các trang 51–56 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Bởi Vì Người Ấy Là Mẹ,” bài của Anh Cả Jeffrey R. Holland, và “Cùng Những Người Mẹ ở Si Ôn,” bài của Chủ Tịch Ezra Taft Benson. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập này.

DẠY DỠ CON CÁI QUA TẮM GƯƠNG VÀ LỜI CHỈ DẪN

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên hiểu rằng cha mẹ có trách nhiệm dạy dỗ con cái của mình qua tấm gương và lời chỉ dẫn và tìm kiếm sự soi dẫn thiêng liêng trong tất cả các nỗ lực của họ để giảng dạy.

Chuẩn Bị

1. Khi anh chị em tự chuẩn bị để giảng dạy, hãy tìm ra những cách thức để tuân theo các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các cách thức để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Cha mẹ có trách nhiệm dạy dỗ con cái của mình.

Hãy chia sẻ câu chuyện sau đây do Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội, thuật lại:

“Chẳng bao lâu sau khi kết hôn, chúng tôi cất căn nhà đầu tiên của mình. Chúng tôi có rất ít tiền. Tôi tự mình làm hầu hết công việc... Việc làm vườn tạo phong cảnh hoàn toàn là trách nhiệm của tôi. Cây đầu tiên trong số nhiều cây mà tôi trồng là cây bồ kết không gai.... Đó chỉ là một cái cây gầy guộc, có lẽ rộng ba phần tư inch đường kính. Nó mềm mại đến nỗi tôi có thể uốn cong nó một cách dễ dàng theo bất cứ chiều nào. Tôi rất ít để ý đến nó trong những năm tháng trôi qua sau đó.

“Rồi đến một ngày mùa đông nọ, khi cái cây đó trơ trụi lá, tình cờ tôi nhìn ra ngoài cửa sổ và thấy nó. Tôi thấy rằng nó đang nghiêng về phía tây, hình dạng kỳ dị và không thẳng bằng. Tôi hầu như không thể tin nổi điều đó. Tôi đi ra ngoài và lấy hết sức mình để đẩy cho nó đứng thẳng. Nhưng cái thân cây giờ đây gần một bộ Anh đường kính. Sức tôi chẳng thấm gì đối với nó....

“Khi tôi mới vừa trồng cái cây thì một khúc dây đáng lẽ đã dùng để giữ nó đứng tại chỗ chống lại sức gió. Đáng lẽ tôi đã có thể và nên cung ứng khúc dây đó với rất ít nỗ lực. Nhưng tôi đã không làm thế và cái cây đã cong lại trước những sức mạnh thiên nhiên đè nặng lên nó” (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], 419–20).

- Kinh nghiệm của Chủ Tịch Hinckley áp dụng như thế nào cho trách nhiệm của cha mẹ để dạy dỗ con cái? (Trong khi các tham dự viên thảo luận câu hỏi này, hãy đọc Châm Ngôn 22:6 với họ.)

Khi đề cập đến kinh nghiệm của mình với cái cây, Chủ Tịch Hinckley nói: “Tôi đã thấy một điều tương tự như thế, nhiều lần, nơi các trẻ em mà tôi quan sát cuộc sống của chúng. Các cha mẹ sinh chúng ra trên thế gian thì hầu như đều từ bỏ trách nhiệm của họ. Các kết quả thì thật thảm thương. Một vài nguồn nương tựa gián tiếp có thể đã mang đến cho chúng sức mạnh để chống lại những tác động ảnh hưởng đến cuộc sống của chúng”
(*Teachings of Gordon B. Hinckley*, 420).

Giải thích rằng Chúa đã ban cho cha mẹ một bổn phận thiêng liêng để dạy dỗ con cái của họ. Trách nhiệm này không được xem thường hoặc để cho người khác làm. Anh Cả M. Russell Ballard thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nhấn mạnh rằng:

“Chúng ta *không thể* và chúng ta *không được* để cho trường học, cộng đồng, truyền hình hoặc ngay cả các tổ chức Giáo Hội thiết lập các tiêu chuẩn đạo đức của con cái chúng ta. Chúa đã đặt bổn phận này cho những người cha và những người mẹ. Đây là một bổn phận mà chúng ta không thể nào thoát khỏi và một bổn phận mà không thể nào ủy thác cho ai được cả. Những người khác có thể giúp đỡ, nhưng cha mẹ thì vẫn phải chịu trách nhiệm. Do đó, chúng ta phải bảo vệ sự thiêng liêng của nhà cửa chúng ta bởi vì chính nơi đó mà con cái phát triển các tiêu chuẩn đạo đức, thái độ và thói quen của chúng trong cuộc sống hằng ngày” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1991, 106; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1991, 79–80).

- Tại sao là điều thiết yếu cho cha mẹ để dạy dỗ con cái họ hơn là để trách nhiệm này cho những người khác làm? Có những nguy hiểm nào khi cha mẹ không làm tròn trách nhiệm này?
- Về những phương diện nào mà bà con thân quyến, chẳng hạn như ông bà, cô, bác, cậu, dì có thể hỗ trợ các nỗ lực của cha mẹ để dạy dỗ con cái?

Cha mẹ có thể nhận được sự soi dẫn trong việc dạy dỗ con cái của mình.

Yêu cầu các tham dự viên giờ đến Giáo Lý và Giao Ước 42:14. Giải thích rằng câu này chứa đựng một bí quyết quan trọng cho cha mẹ khi họ dạy dỗ con cái của mình. Rồi đọc câu này với các tham dự viên.

- Bí quyết nào được tìm thấy trong câu này? (Chúng ta phải giảng dạy bằng Thánh Linh.) Giảng dạy bằng Thánh Linh có nghĩa là gì?

Đọc 2 Nê Phi 32:5 và 33:1 với các tham dự viên. Hãy nêu lên rằng Thánh Linh, hoặc Đức Thánh Linh, có thể giúp chúng ta biết điều chúng ta phải làm và nói. Khi cha mẹ dạy dỗ theo những thúc giục của Đức Thánh Linh, thì Đức Thánh Linh sẽ mang sứ điệp đó vào lòng của con cái họ.

Hãy chia sẻ lời khuyên sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley:

“Các anh chị em với tư cách là cha mẹ, hãy yêu thương con cái của mình. Hãy trân quý chúng. Chúng thật là quý báu. Chúng rất là quan trọng. Chúng là tương lai. Các anh chị em cần nhiều hơn là sự khôn ngoan của mình để nuôi dạy chúng. Các anh chị em cần sự giúp đỡ của Chúa. Hãy cầu nguyện để có sự giúp đỡ đó và tuân theo sự soi dẫn mà các anh chị em nhận được” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1995, 120; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1995, 89).

- Tại sao cha mẹ cần sự soi dẫn trong các nỗ lực của mình để dạy dỗ con cái của họ? Cha mẹ có thể làm gì để mời gọi ảnh hưởng của Đức Thánh Linh khi họ dạy dỗ con cái mình?

Hãy chia sẻ câu chuyện sau đây của Anh Cả F. Enzo Busche thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười:

“Một ngày nọ khi hoàn cảnh bắt buộc tôi phải ở nhà vào một thời điểm bất thường, tôi đã chứng kiến từ một căn phòng khác cách thức mà đứa con trai mười một tuổi của chúng tôi mới đi học về đã thốt ra những lời khiếm nhã với em gái của nó. Những lời đó làm tôi bực mình—những lời lẽ mà tôi không bao giờ nghĩ rằng con trai của tôi sẽ dùng. Phản ứng tự nhiên đầu tiên của tôi trong lúc tức giận là đứng dậy để đi đến la nó. May mắn thay, tôi đã phải bước ngang qua căn phòng và mở cửa trước khi tôi có thể tới chỗ nó, và tôi nhớ trong một vài giây phút đó tôi đã khẩn thiết cầu nguyện lên Cha Thiên Thượng để giúp tôi xử lý với tình thế. Sự bình an tràn ngập lòng tôi. Tôi không còn thấy tức giận nữa.

“Con trai của chúng tôi, sững sốt thấy tôi ở nhà, lòng đầy sợ hãi khi tôi tiến đến gần nó. Tôi ngạc nhiên khi nghe mình nói: ‘Mừng con về nhà!’ và tôi giang tay mình ra như là một lời chào đón. Và rồi trong một phong cách nghiêm túc, tôi yêu cầu nó ngồi gần tôi trong phòng khách để nói chuyện riêng. Tôi nghe mình bày tỏ tình yêu thương của tôi đối với nó. Tôi nói với nó về trận chiến mà mỗi người chúng ta phải tham dự mỗi ngày với bản thân mình.

“Khi tôi bày tỏ sự tin cậy của mình nơi nó, thì nó nức nở khóc, thú nhận sự bất xứng của nó và tự lên án mình một cách gay gắt. Giờ đây chính là vai trò của tôi để đặt sự phạm lỗi của nó theo đúng khía cạnh của sự việc và an ủi nó. Một tinh thần tuyệt diệu tràn ngập chúng tôi, và cuối cùng chúng tôi cùng nhau khóc, ôm nhau trong tình yêu thương và cuối cùng trong niềm vui. Điều mà có thể đã là một cuộc đụng độ lớn giữa cha với con đã trở thành, qua sự giúp đỡ từ những quyền năng trên cao, một trong những kinh nghiệm tuyệt vời nhất của mối quan hệ của chúng tôi mà cả hai chúng tôi đã không bao giờ quên, qua sự giúp đỡ từ quyền năng trên cao” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1982, 98–99; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1982, 70).

- Điều gì đã có thể xảy ra nếu người cha này tuân theo sự thôi thúc của mình để hành động trong cơn tức giận?

Yêu cầu các tham dự viên chia sẻ những kinh nghiệm khi Đức Thánh Linh đã dẫn dắt họ để dạy dỗ hay giúp đỡ một đứa con trong một cách thức nào đó— có lẽ trong một cách thức mà họ không hề dự tính từ lúc đầu.

- Cha mẹ có thể làm gì để chuẩn bị cho mình tiếp nhận sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh? (Trong khi các tham dự viên thảo luận về câu hỏi này, hãy mời họ đọc một số hoặc tất cả các đoạn thánh thư sau đây: An Ma 17:2–3; GLGÚ 11:21; 20:77; 121:45–46; 136:33.)

Cha mẹ dạy dỗ qua tấm gương và lời chỉ dẫn.

Giải thích rằng cha mẹ dạy dỗ con cái của mình bằng hai cách thông thường: qua tấm gương của mình và qua lời nói của mình.

- Về các phương diện nào mà các tấm gương của cha mẹ thêm ý nghĩa vào lời nói của họ trong việc dạy dỗ con cái của họ?

Yêu cầu các tham dự viên đọc lời phát biểu sau đây của Anh Cả James E. Faust trong khi ông đang phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ (trang 58 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mỗi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Khi cha mẹ cố gắng dạy con cái của mình tránh hiểm nguy, thì cha mẹ không thể nói với con cái của mình: ‘Cha mẹ có đầy kinh nghiệm và khôn ngoan đối với những cách thức của thế gian, và cha mẹ có thể làm những điều mà con không được làm.’ Sự đạo đức giả của cha mẹ có thể làm cho con cái hoài nghi và không tin về điều mà chúng được dạy ở nhà. Ví dụ, khi cha mẹ đi xem phim mà họ cấm con cái của họ xem, thì sự tín nhiệm nơi cha mẹ bị giảm đi. Nếu con cái được trông mong phải thành thật, thì cha mẹ phải thành thật. Nếu con cái được trông mong phải có đức hạnh, thì cha mẹ phải có đức hạnh. Nếu các anh chị em trông mong con cái mình trọng danh dự, thì các anh chị em phải biết trọng danh dự.” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1990, 41; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1990, 33–34).

- Cha mẹ có thể làm gì để giảng dạy các nguyên tắc phúc âm bằng tấm gương?

Trong khi phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa, Giám Trợ Robert D. Hales nói: “Khi tôi nghĩ về . . . mối quan hệ với gia đình của mình, thì tôi không thể không quay đến tấm gương mà tôi đã nhận được từ chính cha mẹ tôi” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 8; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 8). Những ký ức sau đây cho thấy cách thức Giám Trợ Hales học được từ cha mẹ của ông:

“Cha tôi dạy tôi phải tôn trọng chức tư tế. Trong khi phục vụ trong Chức Tư Tế A Rôn, chúng tôi dùng các cái khay Tiệc Thánh bằng thép không gỉ để chuyển Tiệc Thánh, và vì bị nước đổ ra nên thường làm cho cái khay đó mờ đục với vết nước phèn. Là người nắm giữ Chức Tư Tế A rôn, tôi có trách nhiệm giúp chuẩn bị Tiệc Thánh. Cha tôi bảo tôi mang các cái khay về nhà

và chúng tôi cùng chùi rửa các cái khay với miếng xơ bằng thép cho đến khi mỗi cái khay được sáng bóng. Khi chuyển Tiệc Thánh, tôi biết rằng chúng tôi đã tham dự vào việc làm cho giáo lễ Tiệc Thánh được thiêng liêng hơn một chút” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 8; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 8).

“Tôi biết ơn một người mẹ đã tận tụy với chồng con của bà—một người mẹ đã dạy dỗ bằng tấm gương. Tôi biết ơn về sự phục vụ tận tâm của bà trong Hội Phụ Nữ trong hơn ba mươi năm. Vào năm mười sáu tuổi, sau khi nhận được bằng lái xe của mình, tôi có đặc ân để học hỏi từ bà trong khi bà mang tôi theo khi bà phụ giúp vị giám trợ trong việc chăm sóc người nghèo và người túng thiếu” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1992, 90; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1992, 65).

- Cha mẹ có các cơ hội nào để dạy dỗ con cái mình qua những lời nói của mình?

Trong khi các tham dự viên thảo luận về câu hỏi này, hãy giải thích rằng việc cầu nguyện chung gia đình, đọc thánh thư chung và buổi họp tối gia đình sẽ được thảo luận trong bài học 16. Ngoài những cơ hội được tạo ra để dạy dỗ này, còn có nhiều cơ hội dạy dỗ khác đến vào những lúc không dự trù trước trong cuộc sống hằng ngày. Những cơ hội này có thể là những giây phút dạy dỗ hữu hiệu bởi vì chúng gắn chặt với điều mà con cái đang trải qua. Bởi vì những cơ hội như vậy có thể nhanh chóng đến và đi, cha mẹ cần phải nhận biết chúng và chuẩn bị giảng dạy các nguyên tắc mà con cái họ sẵn sàng để học.

- Một số giây phút giảng dạy không dự trù trước mà cha mẹ có thể chú ý trông chờ là gì? (Nếu các tham dự viên gặp khó khăn trong việc trả lời câu hỏi này, hãy cân nhắc việc chia sẻ những đề nghị sau đây để gợi nên cuộc thảo luận.)

Cha mẹ có thể tìm ra những giây phút giảng dạy khi con cái có những câu hỏi hay những nỗi lo âu, những vấn đề sống hòa thuận với anh chị em hoặc bạn bè, những cơ hội để chọn quyết định, hoặc mối quan tâm về những ý kiến được trình bày qua giới truyền thông. Những cơ hội giảng dạy khác đến khi con cái cần phải học hỏi từ những lỗi lầm của chúng, khi chúng phục vụ, khi chúng cần phải kiềm chế cơn giận dữ của chúng, hoặc khi chúng cần sự giúp đỡ để nhận biết ảnh hưởng của Đức Thánh Linh.

- Về các phương diện nào mà những lệ thường của gia đình như giờ ăn và giờ đi ngủ cung ứng những cơ hội để giảng dạy?
- Về các phương diện nào mà thời gian dành riêng cho từng đứa con cho cha mẹ cơ hội để giảng dạy? Cha mẹ có thể làm gì để bảo đảm rằng họ dành thời giờ riêng với mỗi đứa con của họ?
- Các anh chị em có thể dạy dỗ con cái điều gì trong những giây phút giảng dạy không dự tính trước?

Giải thích rằng bốn bài học kế tiếp trong khóa học này sẽ thảo luận các nguyên tắc mà cha mẹ nên giảng dạy cho con cái và những cơ hội mà cha mẹ có để giảng dạy.

Kết Luận

Nhấn mạnh rằng khi cha mẹ tìm kiếm sự hướng dẫn từ Chúa thì Ngài sẽ chỉ dẫn họ trong các nỗ lực của họ để dạy dỗ con cái của họ. Cha mẹ phải siêng năng và kiên định trong các nỗ lực của họ qua tấm gương và lời nói của họ.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 57–60 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc các bài “Thử Thách Gay Go Nhất trên Thế Gian—Vai Trò Làm Cha Mẹ Tốt,” của Anh Cả James E. Faust, và “Tình Yêu Thương Hiện Diện Chung Quanh Bàn Ăn,” của Anh Cả LeGrand R. Curtis. Hãy vạch rõ rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

BÀI
13

GIẢNG DẠY CÁC NGUYÊN TẮC PHÚC ÂM CHO CON CÁI

Phần 1

Mục Đích Để giúp các tham dự viên gia tăng ước muốn và khả năng của mình để giảng dạy con cái về các nguyên tắc và các giáo lý phúc âm cơ bản.

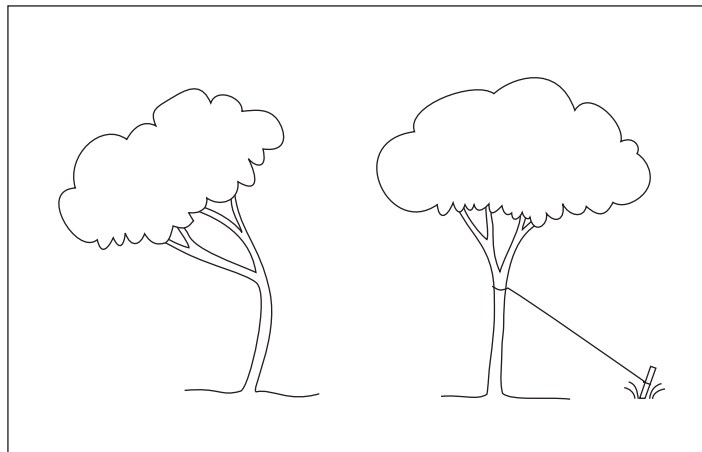
Chuẩn Bị

1. Hãy xem xét những cách thức mà anh chị em có thể áp dụng các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Hãy suy ngẫm về các giáo lý và các nguyên tắc được phác thảo trong các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Trong tuần, hãy tìm kiếm những cách thức để giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.

**Đề Nghị Khai
Triển Bài Học**

Những lời giảng dạy của cha mẹ có thể giúp con cái luôn được vững mạnh trong đức tin.

Vẽ các hình sau đây lên trên bảng:



- Hai hình này tiêu biểu cho điều gì? Các hình này dạy điều gì về việc nuôi dạy con cái?

Nếu các tham dự viên gặp khó khăn trong việc trả lời những câu hỏi này, thì hãy nhắc họ về câu chuyện của Chủ Tịch Hinckley về việc trồng một cái cây, từ bài học 12. (Nếu anh chị em chỉ giảng dạy bài học này và đã không dạy bài học 12, thì hãy chia sẻ câu chuyện ở trang 74 trước khi anh chị em thảo luận về các hình ở trên bảng.)

Cái cây ở bên trái tiêu biểu cho một đứa trẻ đang rời xa phúc âm vì cha mẹ của nó đã không giảng dạy và sống theo phúc âm trong nhà. Cái cây bên phải tiêu biểu một đứa trẻ đang học hỏi phúc âm nhờ vào những lời nói và tấm gương của cha mẹ. Khi gió thổi mạnh, cái cây nhỏ mà được cột với sợi dây sẽ tiếp tục vươn thẳng. Tương tự như thế, trẻ em có thể luôn được vững mạnh trong đức tin khi cha mẹ của chúng giảng dạy chúng các nguyên tắc phúc âm giản dị.

Đọc Giáo Lý và Giao Ước 68:25–28 với các tham dự viên.

- Theo như đoạn thánh thư này thì Chúa đòi hỏi cha mẹ phải giảng dạy điều gì cho con cái của họ? (Hãy liệt kê những câu trả lời của các tham dự viên lên trên bảng như được cho thấy dưới đây.)

Đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô

Hối cải

Phép báp têm

Tiếp nhận ân tứ Đức Thánh Linh

Cầu nguyện

Bước đi ngay thẳng trước mặt Chúa

- Tại sao việc cha mẹ giảng dạy các nguyên tắc và các giáo lễ này cho con cái của họ trong khi chúng còn nhỏ là điều quan trọng?

Trong khi phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa, Giám Trợ Robert D. Hales đã giải thích: “Những đứa trẻ mà được dạy cầu nguyện và cầu nguyện với cha mẹ của chúng từ khi còn nhỏ thì rất có thể cầu nguyện khi chúng lớn lên. Những người mà được dạy từ khi còn nhỏ để biết yêu thương Thượng Đế và tin rằng Ngài hằng sống thì thường tiếp tục phát triển thêm phần thuộc linh của chúng và gia tăng tình cảm yêu thương của chúng khi chúng trưởng thành” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 10; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 10).

Cha mẹ phải giảng dạy con cái về các nguyên tắc và các giáo lễ đầu tiên của phúc âm.

Hãy dùng những câu hỏi sau đây để thảo luận những cách thức mà cha mẹ có thể giúp con cái của mình áp dụng các nguyên tắc về đức tin và hối cải và chuẩn bị để chịu phép báp têm và tiếp nhận ân tứ của Đức Thánh Linh. Khi anh chị em hướng dẫn cuộc thảo luận, hãy khuyến khích các tham dự viên chia sẻ các ví dụ từ chính cuộc sống của họ.

- Để sử dụng đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô, chúng ta phải có một sự hiểu biết chính xác về cá tính và các thuộc tính của Ngài. Cha mẹ có thể làm gì để giúp con cái của mình hiểu về cá tính và các thuộc tính của Đấng Cứu Rỗi?
- Vấn tắt xem lại các câu chuyện về Chúa Giê Su chữa lành con gái của Giai Ru (Mác 5:21–24, 35–43) và Nê Phi đáp ứng lệnh truyền đi lấy các bảng khắc bằng đồng (1 Nê Phi 3:1–7). Các câu chuyện thánh thư này có thể giúp các trẻ em sử dụng đức tin nơi Chúa Giê Su như thế nào?
- Việc chia sẻ các kinh nghiệm từ cuộc sống của chúng ta có thể giúp củng cố đức tin của một đứa trẻ như thế nào?

Hãy nêu lên rằng cha mẹ cần phải tìm kiếm những cơ hội để dạy cho con cái biết rằng đức tin giúp chúng ta qua những thử thách và khó khăn của đời. Ví dụ, nếu một đứa con gặp khó khăn trong trường học hoặc với một người bạn thì cha mẹ có thể đọc một đoạn thánh thư với nó, giúp nó cầu nguyện để có được sự hướng dẫn và an ủi, và rồi giúp nó hiểu cách thức mà Chúa cung ứng sự giúp đỡ.

- Khi cha mẹ cố gắng giảng dạy con cái mình về sự hối cải, tại sao điều quan trọng là họ phải chú ý trông chờ những giây phút giảng dạy trong đời sống hằng ngày?

Giải thích rằng khi cha mẹ thấy con cái của họ chọn những quyết định không khôn ngoan, thì họ có thể hỏi chúng là chúng cảm thấy như thế nào về các quyết định và điều chúng có thể đã làm khác hơn. Họ có thể để cho con cái họ sửa chữa lỗi lầm và, khi cần, bày tỏ sự hối tiếc đối với Chúa và những người đã bị tổn thương hay xúc phạm. Cha mẹ cũng có thể giúp con cái mình nhận ra hạnh phúc và sự bình an có được qua sự hối cải chân thành.

- Vấn tắt xem lại sự cải đạo của An Ma Con (Mô Si A 27; An Ma 36) và dân An Ti Nê Phi Lê Hi (An Ma 23). Các câu chuyện thánh thư này có thể giúp con cái trân quý các phước lành của sự hối cải và sự tha thứ như thế nào?
- Xem lại giao ước báp têm bằng cách đọc Mô Si A 18:8–10 và Giáo Lý và Giao Ước 20:37 với các tham dự viên. Cha mẹ có thể giúp con cái họ chuẩn bị để lập và tuân giữ giao ước báp têm như thế nào?
- Về những phương diện nào mà cha mẹ có thể giúp con cái họ mong chờ được báp têm và tiếp nhận ân tứ Đức Thánh Linh?

Cha mẹ phải “dạy con cái mình biết cầu nguyện, và bước đi ngay thẳng trước mặt Chúa.”

- Tại sao tấm gương của cha mẹ là người thầy cao trọng nhất trong việc giúp đỡ con cái đặt việc cầu nguyện thành một phần thường xuyên trong cuộc sống của chúng?
- Ngoài việc nêu gương cầu nguyện, còn có một số nguyên tắc nào về việc cầu nguyện mà cha mẹ có thể dạy cho con cái họ? (Khi các tham dự viên trả lời

câu hỏi này, hãy đọc và thảo luận các đoạn thánh thư và trích dẫn sau đây. Hãy khuyến khích các tham dự viên chia sẻ những kinh nghiệm liên quan đến những điều giảng dạy này).

- a. Gia Cơ 1:5–6 (Thượng Đế sẽ ban cho chúng ta sự khôn ngoan nếu chúng ta cầu xin Ngài trong đức tin.)
- b. 2 Nê Phi 32:9 (Chúng ta nên cầu nguyện luôn luôn. Chúng ta cầu nguyện lên Đức Chúa Cha trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô.)
- c. An Ma 37:37 (Khi chúng ta cầu vấn Chúa trong mọi việc chúng ta làm, thì Ngài sẽ hướng dẫn chúng ta đến điều thiện.)
- d. 3 Nê Phi 18:19–21 (Khi cầu nguyện lên Đức Chúa Cha trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô, chúng ta sẽ nhận được điều mà chúng ta cầu xin nếu đó là điều đúng. Chúng ta nên cầu nguyện trong gia đình mình.)
- e. Giáo Lý và Giao Ước 112:10 (Khi chúng ta khiêm nhường, Chúa sẽ đáp ứng những lời cầu nguyện của chúng ta.)

Anh Cả Dallin H. Oaks thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói về tầm quan trọng của việc sử dụng “ngôn ngữ của lời cầu nguyện.” Điều này gồm có việc sử dụng những chữ *Ngài* và *của Ngài* thay vì *ông* và *của ông*. Ông nói rằng con cái có thể học ngôn ngữ này từ cha mẹ của chúng:

“Chúng ta học tiếng mẹ đẻ của mình hoàn toàn bằng cách lắng nghe những người nói tiếng đó. Điều này cũng đúng với ngôn ngữ mà chúng ta dâng lên Cha Thiên Thượng. Ngôn ngữ của lời cầu nguyện thì dễ dàng và tuyệt vời để học hỏi hơn bất cứ ngôn ngữ nào khác. Chúng ta nên cho con cái mình đặc ân học ngôn ngữ này bằng cách lắng nghe cha mẹ của chúng dùng nó trong những lời cầu nguyện khác nhau được dâng lên hằng ngày trong nhà của chúng ta” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1993, 20; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1993, 18).

- Cha mẹ có thể dùng lời cầu nguyện chung của gia đình làm thời gian giảng dạy cho con cái của họ như thế nào?
- Cha mẹ có thể làm gì để khuyến khích con cái của họ cầu nguyện riêng?
- Chúa đã nói rằng cha mẹ phải dạy con cái của họ “bước đi ngay thẳng” trước mặt Ngài (GLGÚ 68:28). Về những phương diện nào mà cha mẹ có thể dùng bối cảnh của nhà cửa và gia đình để khuyến khích con cái của họ “bước đi ngay thẳng trước mặt Chúa”? (Các câu trả lời có thể gồm có việc cha mẹ có thể dạy con cái của họ tuân theo các luật pháp và các giáo lễ của phúc âm và đứng lên làm nhân chứng cho Thượng Đế bất cứ lúc nào và ở bất cứ nơi đâu.)
- Các ông bà và thân bằng quyến thuộc khác có thể làm gì để giúp cha mẹ giảng dạy các nguyên tắc phúc âm cho con cái của họ? Về các phương diện nào mà các anh chị em đã thấy rằng tấm gương tốt của thân bằng quyến thuộc có thể giúp con cái?

Kết Luận

Nhấn mạnh rằng Thượng Đế đã ban cho cha mẹ trách nhiệm để giảng dạy con cái của họ các nguyên tắc về sự ngay chính. Hãy khuyến khích các tham dự viên cố gắng sống theo các nguyên tắc đã được dạy trong bài học này và quyết định những cách thức tốt hơn mà họ có thể giảng dạy các nguyên tắc này cho con cái.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy chia sẻ lòng tin chắc của anh chị em về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 64–68 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Củng Cố Gia Đình: Bốn Phận Thiêng Liêng của Chúng Ta,” của Anh Cả Robert D. Hales. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

GIẢNG DẠY CÁC NGUYÊN TẮC PHÚC ÂM CHO CON CÁI

BÀI
14

Phần 2

Mục Đích

Để giúp các tham dự viên gia tăng ước muốn và khả năng của họ để dạy con cái về lòng trắc ẩn và sự phục vụ, tính lương thiện và sự tôn trọng tài sản của người khác, niềm vui của sự lao động lương thiện, và sự trong sạch về mặt đạo đức.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này). Hãy tìm ra những cách thức để áp dụng các nguyên tắc này trong sự chuẩn bị của anh chị em để giảng dạy.
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học mà phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc này suốt trong tuần, tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên. Nếu cần, hãy lấy thời gian giảng dạy hai bài học để giảng dạy các nguyên tắc này.
3. Nếu tài liệu sau đây có sẵn thì hãy ôn lại và mang tài liệu này vào lớp:
 - a. *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ* (34285).

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Cha mẹ cho con cái của họ thấy tình yêu thương khi họ dạy dỗ chúng.

Hãy chia sẻ kinh nghiệm sau đây do Anh Cả Loren C. Dunn thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười thuật lại:

“Khi chúng tôi lớn lên trong một cộng đồng nhỏ, cha tôi đã thấy sự cần thiết để cho anh em tôi học nguyên tắc lao động. Do đó, ông đã bắt chúng tôi làm việc trong một nông trại nhỏ ở ven thị trấn nơi mà ông đã lớn lên. Ông điều hành tờ báo địa phương nên ông không thể bỏ ra nhiều thời giờ với chúng tôi trừ phi vào sáng sớm và buổi tối. Đó là một trách nhiệm khá nặng nề cho hai thiếu niên và đôi khi chúng tôi làm lỗi lầm.

“Nông trại nhỏ của chúng tôi bao quanh bởi các nông trại khác và một ngày nọ một người nông dân đến gặp cha tôi để nói cho ông biết về những điều mà người ấy nghĩ chúng tôi đã làm sai. Cha tôi lắng nghe kỹ người ấy nói và rồi nói: ‘Jim, anh không hiểu. Anh thấy đó, tôi nuôi con chứ không nuôi bò.’ Sau khi cha tôi chết, Jim kể cho chúng tôi nghe câu chuyện của ông. Tôi biết ơn biết bao một người cha đã quyết định nuôi con chứ không nuôi bò. Bất chấp những lỗi lầm, chúng tôi học cách làm việc ở nông trại nhỏ đó, và tôi chắc rằng, mặc dù họ không nói ra bằng nhiều lời nhưng chúng tôi luôn luôn biết

rằng chúng tôi đều quan trọng đối với Cha Mẹ hơn là các con bò hoặc, về vấn đề đó, bất cứ điều gì khác“ (trong Conference Report, tháng Mười năm 1974, 12; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1974, 11).

- Điều gì về câu chuyện này gây ấn tượng cho các anh chị em?

Hãy nhấn mạnh rằng Anh Cả Dunn và anh của ông luôn luôn biết là cha mẹ của họ yêu thương họ. Một cách thức mà cha mẹ cho thấy tình yêu thương đối với con cái họ là dành thời giờ để giúp chúng học hỏi và áp dụng các nguyên tắc phúc âm. Bài học này thảo luận cách thức để giảng dạy cho con cái năm nguyên tắc cơ bản của việc sống theo phúc âm: lòng trắc ẩn và sự phục vụ, tính lương thiện, sự tôn trọng tài sản của người khác, niềm vui của sự lao động lương thiện và sự trong sạch về mặt đạo đức.

Cha mẹ phải dạy dỗ con cái về lòng trắc ẩn và sự phục vụ.

Giải thích rằng trong suốt giáo vụ của Ngài, Đấng Cứu Rỗi đã giảng dạy về tầm quan trọng của việc yêu thương và phục vụ những người khác. Ngài đã giảng dạy nguyên tắc này bằng lời nói và tấm gương.

- Những lợi ích nào đến với con cái mà đã học hỏi từ cha mẹ của chúng để yêu thương và phục vụ những người khác? (Ngoài việc yêu cầu các tham dự viên trả lời, hãy chia sẻ những ví dụ sau đây.)

Chủ Tịch Boyd K. Packer, Quyền Chủ Tịch Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, đã nhận xét:

“Trong những năm qua, tôi đã thấy một chị phụ nữ đáng mến đã phục vụ hơn bất cứ sự kêu gọi nào để giảng dạy hoặc lãnh đạo trong Giáo Hội. Người ấy thấy nhu cầu và phục vụ—không nói ‘Xin gọi tôi nếu anh/chị cần giúp đỡ,’ mà nói ‘Tôi đây; tôi có thể giúp gì?’ Người ấy đã làm rất nhiều việc nhỏ nhặt, như bế con cho một người nào đó trong buổi họp hoặc đưa một đứa trẻ đi học mà đã trễ xe buýt. Người ấy luôn luôn tìm kiếm những gương mặt mới tại nhà thờ và bước đến chào hỏi họ. . .

“Người ấy đã học hỏi được tinh thần phục vụ đó từ người mẹ của mình. Tinh thần phục vụ được giảng dạy tốt nhất ở nhà. Chúng ta phải dạy dỗ con cái mình bằng tấm gương và cho chúng biết rằng một tinh thần vị tha thì thật thiết yếu cho hạnh phúc” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1997, 5; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1997, 6).

Trong một gia đình nọ, có một đứa con đang gặp khó khăn. Để giúp nó đối phó với những thử thách của nó, cha mẹ của nó khuyến khích nó thực hiện một hành động phục vụ cho một người khác trong gia đình mỗi ngày. Vào cuối tuần, nó lo âu ít hơn về những rắc rối của mình và bắt đầu vui hưởng các phước lành và sự bình an đến từ việc săn sóc cho những người khác.

- Chúng ta có thể học hỏi điều gì ở nhà về sự phục vụ mà chúng ta không thể học hỏi ở một nơi nào khác?

- Những đề nghị nào các anh chị em có thể chia sẻ mà có thể giúp cha mẹ dạy dỗ con cái họ để phục vụ những người khác?

Hãy cân nhắc việc viết những câu trả lời của các tham dự viên lên trên bảng. Khuyến khích các tham dự viên chia sẻ những ví dụ từ cuộc sống của họ. Cũng yêu cầu họ chia sẻ những ý kiến về các sinh hoạt phục vụ của gia đình. Khi anh chị em hướng dẫn cuộc thảo luận, hãy trình bày những ý kiến sau đây:

- a. Cha mẹ có thể nêu gương bằng cách phục vụ những người trong gia đình, làm tròn những công việc chỉ định của Giáo Hội và tìm đến giúp đỡ những người khác ở chung quanh mình.
- b. Họ có thể tìm kiếm những cơ hội cho con cái của mình để phục vụ những người trong gia đình và những người khác chung quanh họ. Ngay cả trẻ em rất nhỏ cũng có thể cảm nhận được niềm vui phục vụ.

Cha mẹ phải giảng dạy con cái về sự lương thiện và sự tôn trọng tài sản của người khác.

Chia sẻ lời khuyên bảo sau đây của Chủ Tịch N. Eldon Tanner, là người đã phục vụ với tư cách Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn:

“Việc dạy dỗ về sự lương thiện bắt đầu ở nhà. Mỗi người chúng ta có những vật sở hữu riêng tư chỉ thuộc về mình. Chúng ta có thể và nên chia sẻ những vật như đồ chơi và trò chơi, và các dịch vụ của mình cho nhau; nhưng chúng ta có tiền bạc, nữ trang hay quần áo là tài sản riêng và chớ nên lấy nếu không có sự ưng thuận của chủ nhân. Một đứa trẻ mà biết tôn trọng sự lương thiện như vậy ở nhà thì không có khuynh hướng vi phạm nguyên tắc này ở bên ngoài nhà. Mặt khác, việc thiếu dạy dỗ như thế khích lệ sự thiếu tôn trọng quyền hạn và tài sản của những người khác” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1978, 64; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1978, 44).

- Điều gì có thể xảy ra khi con cái không được dạy về việc tôn trọng tài sản của những người khác?
- Về những phương diện nào con cái có thể học hỏi ở nhà để được lương thiện và để tôn trọng tài sản của những người khác? Khi nào cha mẹ nên bắt đầu giảng dạy các nguyên tắc này cho con cái của họ?

Cha mẹ phải giảng dạy con cái về những phần thưởng của sự lao động lương thiện.

Giải thích rằng các vị lãnh đạo Giáo Hội đã thường xuyên khuyến khích bảo các cha mẹ về tầm quan trọng của việc dạy dỗ con cái phải làm việc. Mặc dù đôi khi là điều khó khăn để dạy dỗ con cái phải làm việc, nhưng cha mẹ cần phải kiên trì trong nỗ lực này. Anh Cả L. Tom Perry thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy: “Việc giảng dạy con cái về niềm vui của sự lao động lương thiện là một trong tất cả các món quà quý báu nhất mà các anh chị em có thể cho chúng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1986, 78; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1986, 62).

- Các giá trị của việc giảng dạy con cái các nguyên tắc làm việc và siêng năng khi chúng còn nhỏ là gì? Cha mẹ có thể giúp con cái mình học cách làm việc như thế nào? (Khi các tham dự viên thảo luận câu hỏi này, hãy khuyến khích họ chia sẻ những ví dụ từ cuộc sống của họ. Hãy cân nhắc việc đề cập đến những ý kiến sau đây để gợi lên cuộc thảo luận.)
 - a. Nêu gương cho con cái bằng cách vui vẻ giúp đỡ công việc nhà.
 - b. Giao cho con cái các trách nhiệm phù hợp với khả năng của chúng.
 - c. Dành thời giờ ra dạy dỗ con cái cách thức để thành công trong các trách nhiệm của chúng.
 - d. Bày tỏ lòng biết ơn đối với sự giúp đỡ của con cái.

Đọc một hoặc cả hai lời phát biểu sau đây:

Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Vị Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội, đã khuyến bảo: “Con cái cần phải làm việc với cha mẹ—rửa chén với chúng, lau sàn nhà với chúng, cắt cỏ, tỉa xén cây và bụi cây, sơn sửa và dọn dẹp cùng làm hàng trăm thứ việc khác mà chúng sẽ học biết rằng sự lao động là cái giá của sự sạch sẽ, tiến bộ và thịnh vượng” (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], 707).

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả James E. Faust đã dạy: “Một phần thiết yếu của việc dạy dỗ con cái để được kỷ luật và biết trách nhiệm là cho chúng học cách làm việc...Những người dạy dỗ tốt nhất về nguyên tắc làm việc chính là cha mẹ. Đối với tôi, sự làm việc trở thành một niềm vui khi lần đầu tôi làm việc bên cạnh cha, ông, chú bác, và anh em của tôi. Tôi chắc rằng tôi thường làm bực mình hơn là một người phụ giúp, nhưng ký ức thì tuyệt vời và các bài học nhận được thì quý báu vô cùng. Con cái cần phải học trách nhiệm và sự tự lập. Cha mẹ có phải đích thân bỏ thời giờ ra để chỉ dạy, trình bày và giải thích ngõ hầu con cái có thể, như Lê Hi đã dạy, “tự hành động lấy một mình, chứ không bị tác động” không? (2 Nê Phi 2:26). (trong Conference Report, tháng Mười năm 1990, 42; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1990, 34; xin xem thêm trang 59 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mọi Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*).

- Tại sao là điều quan trọng để con cái làm việc bên cạnh cha mẹ và những người khác trong gia đình? Về những phương diện nào mà mối quan hệ được ảnh hưởng tốt khi những người trong gia đình cùng làm việc chung?
- Một số phần thưởng của sự lao động lương thiện là gì? (Những câu trả lời có thể gồm có những câu trả lời trong bản liệt kê sau đây.)
 - a. Sự mãn nguyện và niềm vui về công việc đã được thực hiện thật tốt đẹp
 - b. Ý thức thành tựu
 - c. Học những kỹ năng thực hành thiết yếu
 - d. Nhận thức về sự tự trọng
 - e. Các phần thưởng vật chất, như bản danh dự về học vấn và những phúc lợi tài chính.
- Về những phương diện nào sự làm việc là một phước lành thuộc linh cũng như là một phước lành vật chất?

- Cha mẹ có thể làm gì để giúp con cái họ kiếm tiền và tiêu tiền một cách khôn ngoan? Cha mẹ có thể giúp con cái họ giữ thăng bằng giữa công ăn việc làm với những loại việc làm khác, như công việc trong Giáo Hội, bài tập trong trường và công việc nhà như thế nào?
- Một số nguy hiểm của việc cha mẹ cho phép con cái tránh trách nhiệm làm việc là gì?

Anh Cả Neal A. Maxwell thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy:

“Phúc âm về sự làm việc là một phần của ‘phúc âm trọn vẹn.’ Dù vui vẻ nhưng công việc truyền giáo là công việc làm. Dù vui vẻ nhưng công việc đền thờ là công việc làm. Than ôi! một vài giới trẻ không được khích lệ của chúng ta làm việc được, nhưng chủ yếu chỉ cố gắng làm thỏa mãn bản thân mình mà thôi....

“Hãy cẩn thận . . . khi các anh chị em mong muốn một cách quá đáng những điều được tốt hơn cho con cái mình hơn là cho mình. Dù không có ý cũng đừng làm cho mọi việc tệ hơn bằng cách loại bỏ sự đòi hỏi của một sự làm việc hợp lý là phần kinh nghiệm của chúng, do đó khiến cho con cái mình xa rời chính những điều mà đã giúp các anh chị em được trở thành con người hiện tại!” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1998, 50; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1998, 38).

Cha mẹ phải giảng dạy con cái về sự trong sạch về mặt đạo đức.

Hãy nhấn mạnh rằng cha mẹ có bốn phận giảng dạy con cái về những tiêu chuẩn trong sạch về mặt đạo đức của Chúa. Điều này sẽ giúp con cái chống lại sự cám dỗ.

- Tại sao cha mẹ nên có sáng kiến để thảo luận về sự trong sạch về mặt đạo đức và vấn đề tình dục với con cái mình? Có những nguy cơ nào khi cha mẹ không có sáng kiến này?

Hãy nêu lên rằng trên thế giới ngày nay, con cái không thể nào tránh được việc nghe nói về vấn đề tình dục. Tuy nhiên, đa số những điều chúng nghe được trên thế giới là cổ vũ sự lạm dụng khả năng thiêng liêng của sự sinh sản. Trẻ con—và nhất là thiếu niên—cần thông tin chính xác và giáo lý chân chính về các đề tài này. Cha mẹ phải giúp chúng đạt được sức mạnh để chống lại những điều sai lầm được giảng dạy trên thế gian. Họ phải giảng dạy con cái về kế hoạch của Chúa về sự sử dụng khả năng sinh sản.

Mời các tham dự viên là cha mẹ cho biết về những kinh nghiệm thành công mà họ đã có với việc giảng dạy con cái của họ về các vấn đề này. Ngoài việc hỏi về những điều hiểu biết sâu sắc của các tham dự viên, hãy chia sẻ các nguyên tắc sau đây:

Trẻ nhỏ phải được cho biết thông tin rõ ràng và giản dị về tính chất thiêng liêng của cơ thể chúng. Sự hiểu biết này giúp chúng tự bảo vệ bản thân chúng tránh khỏi những người mà có thể cố gắng lợi dụng chúng. Khi con cái gần đến tuổi dậy thì, cha mẹ nên giải thích kỹ lưỡng cho chúng biết về những thay

đòi mà sẽ xảy ra trong cơ thể của chúng. Họ nên giải thích rằng sự trưởng thành của thể xác là bình thường và là một phần kế hoạch của Thượng Đế.

Cha mẹ cũng nên giúp con cái hiểu rằng tình dục là tốt khi được sử dụng trong phạm vi mà Chúa đã đề ra nhưng tình dục sẽ là một tội nghiêm trọng khi sử dụng nó mà vi phạm các lệnh truyền của Chúa. Các thanh thiếu niên cần những chỉ dẫn rõ ràng từ cha mẹ về các tiêu chuẩn của Chúa.

Trưng ra quyền cầm nang *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ*. Giải thích rằng quyền cầm nang này cung ứng sự giúp đỡ toàn hảo cho giới trẻ và cha mẹ của chúng. Nó gồm có những thông tin về các tiêu chuẩn hẹn hò, ăn mặc, lời lẽ, phương tiện truyền thông đại chúng, âm nhạc và khiêu vũ. Hãy khuyến khích cha mẹ đọc và thảo luận quyền cầm nang này riêng với mỗi đứa con của họ trong thời niên thiếu của chúng. Quyền cầm nang này cung ứng một cách thức dễ dàng cho cha mẹ để đề cập đến những đề tài mà có thể khó nói. Nó cũng cho giới trẻ một cơ hội để đặt ra những câu hỏi cụ thể về các tiêu chuẩn đạo đức. Hãy chia sẻ đoạn trích dẫn sau đây từ các trang 14–15 trong quyền cầm nang này:

“Cha Thiên Thượng đã dạy rằng sự gần gũi xác thịt phải được dành cho các con cái của Ngài trong vòng hôn nhân. Mỗi quan hệ xác thịt giữa vợ chồng có thể được tuyệt vời và thiêng liêng. Nó đã được Thượng Đế quy định cho sự sinh con đẻ cái và cho sự biểu lộ tình yêu thương trong vòng hôn nhân: ‘Bởi vậy cho nên người nam sẽ lìa cha mẹ mà dính dứu cùng vợ mình, và cả hai sẽ nên một thịt’ (Sáng Thế Ký 2:24).

“Bởi vì sự gần gũi xác thịt rất là thiêng liêng nên Chúa đòi hỏi sự tự chủ và sự trong sạch trước khi kết hôn cũng như sự hoàn toàn chung thủy sau khi kết hôn. Khi hẹn hò đi chơi, hãy đối xử với người bạn trai/bạn gái của mình với sự kính trọng, và kỳ vọng rằng người bạn trai/bạn gái của mình cũng sẽ kính trọng các anh chị em như vậy. Đừng bao giờ đối xử với người bạn trai/bạn gái của mình như một món đồ sử dụng cho những ước muốn hay bản ngã đầy dục vọng của mình. Sự tiếp xúc xác thịt một cách không thích đáng có thể làm mất sự tự chủ. Hãy luôn luôn tự chủ lấy mình và những cảm nghĩ về xác thịt của mình.

“Chúa nghiêm cấm rõ ràng một số hành vi kể cả tất cả mọi quan hệ tình dục trước khi kết hôn, vượt ve, trụy lạc trong tình dục (như đồng tính luyến ái, hãm hiếp và loạn luân), thủ dâm hoặc ám ảnh với tình dục trong ý nghĩ, lời lẽ hay hành động....

“Các sinh hoạt đồng tính luyến ái là tội lỗi và là một sự kinh tởm đối với Chúa (xin xem Rô Ma 1:26–27, 31). Những tình cảm trái với thiên nhiên, kể cả những tình cảm đối với những người cùng phái tính, là đi ngược với kế hoạch vĩnh cửu của Thượng Đế dành cho con cái của Ngài. Các anh chị em có trách nhiệm chọn điều đúng. Cho dù có hướng đến những người cùng hoặc khác phái tính thì những ý nghĩ và những ước muốn đầy dục vọng có thể dẫn đến những tội lỗi nghiêm trọng hơn. Tất cả Các Thánh Hữu Ngày Sau phải học kiểm chế và kỷ luật tự giác.”

Hãy nhấn mạnh rằng khi cha mẹ nói với con cái mình về tình dục thì họ có thể làm chứng rằng sự trong sạch về mặt đạo đức dẫn đến niềm vui và sự bình an.

- Tại sao là điều cần thiết để cha mẹ nêu gương trong sạch về mặt đạo đức ngoài việc giảng dạy về điều đó? Về những phương diện nào mà cha mẹ có thể nêu tấm gương về sự trong sạch về mặt đạo đức?

Hãy nêu lên rằng con cái có thể học hỏi các nguyên tắc chân chính của sự trong sạch về mặt đạo đức qua cách đối xử của cha mẹ với nhau, qua những loại văn học và truyền thông khác mà cha mẹ của chúng cho phép sử dụng ở nhà, và qua cách thức mà cha mẹ nói về khả năng sinh sản thiêng liêng.

Kết Luận

Hãy nhấn mạnh rằng cha mẹ có trách nhiệm giảng dạy con cái họ các nguyên tắc ngay chính. Hãy khuyến khích các tham dự viên cố gắng sống theo các nguyên tắc được giảng dạy trong bài học này và quyết định những cách thức mà họ có thể giảng dạy các nguyên tắc này cho con cái họ một cách tốt hơn.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy chia sẻ lòng tin chắc của anh chị em về các lẽ thật được thảo luận trong bài học.

Hãy xem lại các trang 69–75 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Dạy Dỗ Con Cái,” của Chủ Tịch Boyd K. Packer. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập này.

Mục Đích

Giảng dạy các nguyên tắc mà sẽ giúp cha mẹ hướng dẫn con cái họ trong việc chọn các quyết định.

Chuẩn Bị

1. Khi anh chị em tự chuẩn bị để giảng dạy, hãy tìm ra những cách thức để tuân theo các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Đọc các tiêu đề in chữ đậm trong bài học. Các tiêu đề này phác thảo các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học. Là một phần chuẩn bị của anh chị em, hãy suy ngẫm các cách thức để giúp các tham dự viên áp dụng các giáo lý và các nguyên tắc này. Tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Mang một viên sỏi nhỏ vào lớp. Anh chị em sẽ sử dụng nó trong phần cuối bài học.

**Đề Nghị Khai
Triển Bài Học**

Con cái cần sự hướng dẫn khi chúng quyết định.

Đọc bài thơ sau đây, đã được Chủ Tịch Thomas S. Monson thuộc Hệ Nhất Chủ Tịch Đoàn chia sẻ trong một đại hội trung ương:

Anh ta đứng một mình ở ngã ba đường,
Ánh nắng chiếu vào mặt anh ta.
Anh ta không quan tâm đến thế giới xa lạ—
Anh ta đã sẵn sàng cho cuộc đua của phái nam.
Có những con đường chạy về phía đông, và có những con đường chạy về phía tây,
Và chàng trai trẻ không biết con đường nào là tốt nhất;
Nên anh ta đã chọn con đường dẫn anh ta đến chỗ thất vọng,
Và anh ta đã thua cuộc đua và mất phần thưởng chiến thắng.
Cuối cùng anh ta đã bị sa vào một cái bẫy đầy giận dữ
Bởi vì không một ai đứng ở ngã ba đường nơi đó
Để chỉ cho anh ta biết con đường tốt hơn.

Một ngày nọ, cũng tại nơi chỗ đó,
Một thiếu niên đứng với hy vọng tràn trề.
Nó cũng sẵn sàng cho cuộc đua của phái nam;
Nó cũng tìm kiếm những điều tốt lành;
Nhưng có một người ở đó biết rõ những con đường,

Và người đó đã chỉ cho nó biết con đường nào phải đi.
Nên nó quay ra khỏi con đường mà sẽ dẫn nó đến chỗ thất vọng,
Và nó thắng cuộc đua và phần thưởng chiến thắng.
Ngày nay nó bước đi trên con đường ngay thẳng
Nhờ vào một người đã đứng ở ngã ba đường nơi đó
Để chỉ cho nó biết con đường tốt hơn.

[trích từ *Central Christian Monitor*, trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 66–67; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 48]

Hãy giải thích rằng trẻ con và giới trẻ thường đứng ở ngã ba đường—thời gian mà chúng đối đầu với những quyết định mà có thể có ảnh hưởng lâu dài trong cuộc sống của chúng. Các bậc cha mẹ, là những người biết rõ những con đường, phải có mặt nơi đó để giúp con cái của mình chọn những quyết định ngay chính. Ngay cả khi cha mẹ không thể có mặt với con cái trong những giây phút quyết định, con cái cũng có thể nhận được sự hướng dẫn và trông cậy vào những thúc giục của Đức Thánh Linh khi chúng nhớ đến những lời giảng dạy của cha mẹ chúng.

Cha mẹ có thể giúp con cái sử dụng quyền tự quyết của chúng một cách ngay chính.

Giải thích rằng quyền tự quyết là một trong các ân tứ lớn nhất của Cha Thiên Thượng ban cho chúng ta. Quyền tự quyết là khả năng để chọn lựa và tự mình hành động. Chính qua quyền tự quyết mà chúng ta chọn tuân theo Đấng Cứu Rỗi và nhận lãnh phước lành của cuộc sống vĩnh cửu (xin xem 2 Nê Phi 2:25–28).

Đọc Giáo Lý và Giao Ước 58:27–28 với các tham dự viên.

- Về những phương diện nào đoạn này áp dụng cho các bậc cha mẹ khi họ giúp con cái mình chọn các quyết định?
- Có một số lợi ích nào của việc để cho con cái chọn quyết định?

Tài liệu sau đây phác thảo các nguyên tắc mà cha mẹ có thể tuân theo để giúp con cái mình sử dụng quyền tự quyết của chúng một cách ngay chính. Hãy thảo luận các nguyên tắc này với các tham dự viên.

Giảng dạy con cái về kế hoạch hạnh phúc vĩ đại của Cha Thiên Thượng.

Cùng đọc với các tham dự viên câu thánh thư sau đây trích từ An Ma 12:32:

“Vậy nên Thượng Đế đã ban cho họ những lệnh truyền sau khi đã cho họ biết kế hoạch cứu chuộc.”

- Tại sao việc Thượng Đế ban cho các lệnh truyền *sau khi* Ngài đã cho biết về kế hoạch cứu chuộc là quan trọng? Về các phương diện nào nguyên tắc này áp dụng cho các nỗ lực của cha mẹ để khuyến khích con cái mình tuân theo các lệnh truyền?

Anh Cả Boyd K. Packer thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy rằng:

“Những người trẻ tuổi tự hỏi ‘tại sao?’—Tại sao chúng tôi được truyền lệnh phải làm một số điều, và tại sao chúng tôi được truyền lệnh không được làm những điều khác? Một sự hiểu biết về kế hoạch hạnh phúc... có thể cho tâm trí những người trẻ tuổi một câu trả lời.”

“Các anh chị em sẽ không ở với con cái [mình] vào lúc chúng gặp cám dỗ. Vào những giây phút nguy hiểm đó chúng phải nhờ vào tài xoay xở của chúng. Nếu chúng có thể tự mình ở trong khuôn khổ của kế hoạch phúc âm thì chúng sẽ được củng cố rất nhiều.

“Kế hoạch thật đáng để được lặp đi lặp lại nhiều lần. Rồi mục đích của cuộc sống, sự xác thật của Đấng Cứu Chuộc, và lý do về những lệnh truyền sẽ ở với chúng.

“Việc học phúc âm, những kinh nghiệm sống của chúng sẽ thêm vào lời chứng ngày càng tăng trưởng về Đấng Ky Tô, về Sự Chuộc Tội, về sự phục hồi phúc âm” (*The Great Plan of Happiness* [bài nói chuyện cùng các nhà mô phạm, ngày 10 tháng Tám năm 1993], 3).

Cho con cái những chỉ dẫn rõ ràng dựa trên các nguyên tắc phúc âm.

Giải thích rằng cha mẹ phải cho con cái những chỉ dẫn rõ ràng để tuân theo trong việc chọn các quyết định. Nỗ lực này gồm có việc giảng dạy phúc âm và thiết lập các tiêu chuẩn xử sự trong nhà. Anh Cả Joe J. Christensen thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười đã dạy:

“Đừng sợ phải đặt ra các tiêu chuẩn và những chỉ dẫn rõ ràng về đạo đức. Hãy chắc chắn là sẽ nói không khi cần thiết.... Hãy để cho [con cái của các anh chị em] biết rằng có một số việc nào đó mà những người trong gia đình của các anh chị em không được làm. Một số cha mẹ dường như quá quan tâm về sự nổi tiếng và sự tán thưởng của xã hội đối với con cái họ và họ đã chấp nhận nhiều điều mà thật sự đi ngược lại với óc xét đoán tốt hơn của họ, chẳng hạn một thời trang đắt tiền, quần áo hở hang, đi chơi về muộn, hẹn hò trước khi mười sáu tuổi, phim ảnh được xếp loại R (cho người lớn), và vân vân. Đối với con cái và cha mẹ, đôi khi việc bênh vực điều đúng có thể rất cô đơn. Có thể có những buổi tối cô đơn, những buổi tiệc tùng lỡ dịp không tham dự, và các cuốn phim không xem. Có thể không luôn luôn thú vị. Nhưng vai trò làm cha mẹ không phải là một cuộc thi về sự nổi tiếng” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 13; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 11).

- Cha mẹ có thể làm gì để đặt ra những chỉ dẫn rõ ràng về đạo đức cho gia đình mình? (Khi các tham dự viên thảo luận câu hỏi này thì hãy khuyến khích họ chia sẻ những ví dụ từ cuộc sống của họ.)

Đọc Mô Rô Ni 7:15–19 với các tham dự viên.

- Đoạn này đưa ra lời khuyên dạy nào về cách thức biết được điều tốt với điều xấu? Về các phương diện nào cha mẹ có thể áp dụng lời khuyên dạy này khi họ đặt ra những chỉ dẫn cho con cái họ?

- Trong những lãnh vực nào trong cuộc sống của chúng mà đôi khi trẻ em và giới trẻ cần sự giúp đỡ trong việc xét đoán giữa điều tốt với điều xấu? Về các phương diện nào mà cha mẹ có thể dùng lời khuyên dạy trong Mô Rô Ni 7:15–19 để giúp con cái chọn những quyết định ngay chính?

Giúp con cái nhận biết ảnh hưởng của Đức Thánh Linh trong cuộc sống của chúng.

Giải thích rằng Mô Rô Ni 7:15–19 nói về Ánh Sáng của Đấng Ky Tô mà giúp chúng ta biết điều tốt với điều xấu. Ngoài việc tuân theo Ánh Sáng của Đấng Ky Tô, chúng ta có thể nhận được sự hướng dẫn từ Đức Thánh Linh là Đấng “sẽ chỉ dẫn [cho chúng ta] tất cả mọi việc [chúng ta] phải nên làm” (2 Nê Phi 32:5) và sẽ giúp chúng ta “biết được lẽ thật của tất cả mọi điều” (Mô Rô Ni 10:5). Khi con cái học cách nhận biết và tuân theo những thúc giục của Đức Thánh Linh thì chúng sẽ nhận được sự giúp đỡ thêm nữa trong việc chọn các quyết định. Sau khi con cái đã nhận được ân tứ Đức Thánh Linh thì cha mẹ có thể giúp chúng phát triển một ước muốn để được xứng đáng với sự đồng hành liên tục của Thánh Linh.

Anh Cả Robert D. Hales thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã kể về cách thức mà mẹ của ông đã giúp ông nhận biết ảnh hưởng của Đức Thánh Linh:

“Sau lễ báp têm và lễ xác nhận của tôi, mẹ tôi kéo tôi ra một bên và hỏi: “Con cảm thấy như thế nào?” Tôi cố hết sức mô tả cảm giác ấm áp, đầy bình an, an ủi và hạnh phúc mà tôi đã có. Mẹ giải thích rằng điều tôi cảm thấy chính là ân tứ mà tôi vừa nhận được, ân tứ Đức Thánh Linh. Mẹ bảo tôi rằng nếu tôi sống xứng đáng, tôi sẽ có ân tứ đó với tôi liên tục. Đó là một giây phút giảng dạy mà đã sống với tôi suốt đời.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 42; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 33).

- Cha mẹ có thể làm gì để giúp con cái họ cảm thấy và nhận biết được ảnh hưởng của Đức Thánh Linh? (Các câu trả lời có thể gồm có việc cha mẹ có thể khuyến khích con cái mình học thánh thư, nghe nhạc thánh thiện, tuân giữ các giáo lệnh và cầu nguyện với chú ý thật sự. Họ có thể chia sẻ những kinh nghiệm thuộc linh với con cái họ và bày tỏ tình yêu thương đối với chúng.)

Hãy nhấn mạnh rằng điều thiết yếu là cha mẹ phải khuyến khích thái độ ngoan đạo riêng tư của con cái họ, như học thánh thư, cầu nguyện và nhịn ăn cá nhân. Việc tham dự các sinh hoạt về tôn giáo trong gia đình là rất quan trọng, nhưng cũng không đủ.

Cho các đứa con còn nhỏ những cơ hội để chọn những quyết định giản dị.

Nêu lên rằng cha mẹ có thể cho những đứa con còn nhỏ những cơ hội để chọn những quyết định. Họ có thể giữ những quyết định được giản dị, thường thường đưa ra chỉ hai sự chọn lựa và chắc chắn rằng cả hai sự chọn lựa đều có thể chấp nhận được. Ví dụ một người cha hay mẹ có thể nói: “Con muốn mặc cái áo màu xanh hay cái áo màu đỏ hôm nay?” hoặc “con muốn nghe kể chuyện hay tiếp tục chơi cho đến lúc đi ngủ?” Một khi cha mẹ đã cho một sự chọn lựa như vậy thì họ nên chấp nhận quyết định của đứa con.

- Những sự quyết định giản dị như vậy có thể giúp con cái chuẩn bị để chọn những quyết định sâu rộng và khó khăn về sau trong cuộc sống của chúng như thế nào?

Giúp con cái hiểu rằng một số quyết định có những hậu quả vĩnh cửu.

Giải thích rằng khi con cái gặp những quyết định khó khăn như việc chọn các sinh hoạt trong ngày Sa Bát, chọn bạn để chơi, lập ra những kế hoạch về học vấn, hoặc đặt ra những mục tiêu cho một nghề nghiệp, thì điều quan trọng là chúng biết được cách thức để có những xét đoán dựa vào các lẽ thật phúc âm. Điều thiếu yếu là chúng hiểu rằng những quyết định của chúng có thể có những hậu quả vĩnh cửu. Cha mẹ phải dành thời giờ ra từ thời thơ ấu của con cái họ để nói chuyện với chúng về các nguyên tắc này.

- Một số cách thức nào mà cha mẹ có thể hướng dẫn con cái mình khi họ bàn bạc thảo luận với chúng? (Các câu trả lời có thể gồm có việc cha mẹ có thể chia sẻ những kinh nghiệm của họ, nhắc nhở con cái họ về các giáo lệnh của Chúa, và giúp con cái họ cân nhắc những hậu quả vĩnh cửu của những sự chọn lựa khác nhau.)
- Những hoàn cảnh nào có thể đòi hỏi một người cha hay người mẹ can thiệp vào khi đứa con chọn những quyết định không ngay chính?

Yêu cầu một tham dự viên đọc lời khuyên dạy sau đây từ Anh Cả M. Russell Ballard của Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ (trang 78 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*):

“Cha mẹ có bốn phận để can thiệp khi họ thấy có sự lựa chọn sai. Điều đó không có nghĩa là cha mẹ lấy đi ân tứ quyền tự quyết quý báu của con cái. Vì quyền tự quyết là một ân tứ được Thượng Đế ban cho, nên cuối cùng việc chọn làm điều mà chúng sẽ làm, cách mà chúng sẽ cư xử, và điều mà chúng sẽ tin thì sẽ luôn luôn thuộc về chúng. Nhưng là cha mẹ, chúng ta cần phải chắc chắn rằng chúng hiểu biết hành vi thích đáng và những hậu quả của các hành vi đó nếu chúng theo đuổi hướng đi sai. Hãy nhớ rằng không có một điều nào như là sự kiểm duyệt bất hợp pháp trong nhà. Phim ảnh, tạp chí, truyền hình, băng video, Mạng Lưới Internet, và các phương tiện truyền thông khác ở trong nhà với tư cách là khách và chỉ được hoan nghênh khi nào chúng thích hợp cho sự vui thích của gia đình. Hãy làm cho nhà của các anh chị em thành một nơi trú ngụ bình an và ngay chính. Đừng để cho ảnh hưởng tà ác làm nhơ bẩn môi trường thuộc linh đặc biệt của các anh chị em. Hãy nhân từ, hãy suy nghĩ chín chắn, dịu dàng và chu đáo trong những điều mà các anh chị em nói và cách mà các anh chị em đối xử với nhau. Rồi các mục tiêu của gia đình dựa trên các tiêu chuẩn phúc âm sẽ làm cho việc chọn các quyết định tốt được dễ dàng hơn.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 114; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 87).

Cha mẹ phải để cho con cái học từ hậu quả của những quyết định không khôn ngoan.

Hãy nêu ra rằng mặc dù đôi khi cha mẹ nên can thiệp vào để giúp cho con cái họ chọn những quyết định ngay chính nhưng họ chớ can thiệp vào để ngăn chặn các hậu quả của những quyết định không khôn ngoan.

- Điều gì có thể xảy ra khi cha mẹ bảo vệ con cái mình khỏi các hậu quả của những quyết định của chúng? Điều tốt lành nào có thể có được từ việc để cho con cái kinh nghiệm các hậu quả tự nhiên của những quyết định của chúng? (Hãy khuyến khích các tham dự viên chia sẻ những ví dụ từ cuộc sống của họ. Rồi đọc những lời phát biểu sau đây.)

Anh Cả Richard G. Scott thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói: “Cha mẹ, đừng phạm lỗi lầm của việc kiên quyết can thiệp vào để làm vơi nhẹ hoặc loại bỏ hậu quả tự nhiên của những quyết định có chủ tâm của đứa con mình để vi phạm các giáo lệnh. Những hành động như vậy củng cố các nguyên tắc sai lầm, mở cửa cho tội lỗi nghiêm trọng hơn và làm giảm đi khả năng có thể hối cải” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1993, 43; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1993, 34).

Anh Cả Robert D. Hales đã dạy: “Thật là điều đáng sợ để cho phép con cái mình học từ những lỗi lầm mà chúng có thể làm, nhưng sự sẵn lòng của chúng để chọn đường lối của Chúa và các tiêu chuẩn đạo đức của gia đình thì lớn lao khi sự chọn lựa đến từ bên trong hơn là khi chúng ta cố gắng áp đặt các tiêu chuẩn đó lên trên mình. Đường lối yêu thương và chấp nhận của Chúa thì tốt hơn đường lối cưỡng ép và bắt buộc của Sa Tan.” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1999, 43; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1999, 34).

Cha mẹ phải cho thấy tình yêu thương bao la đối với con cái đang đi lạc đường.

Hãy nêu lên rằng ngay cả sau các nỗ lực tốt nhất của cha mẹ, một số con cái cũng có thể chọn những quyết định mà gây ra nỗi buồn phiền lớn lao cho bản thân chúng và cho những người khác. Cha mẹ chớ bao giờ ngừng yêu thương những đứa con đã đi lạc đường. Anh Cả Richard G. Scott đã nói:

“Một số anh chị em có con cái mà không nghe lời các anh chị em lại chọn những con đường hoàn toàn khác. Cha Thiên Thượng đã nhiều lần có kinh nghiệm đó. Mặc dù một số con cái của Ngài đã sử dụng ân tứ quyền tự quyết của Ngài để chọn những điều ngược lại với lời khuyên dạy của Ngài, nhưng Ngài vẫn tiếp tục yêu thương họ. Tuy nhiên, tôi chắc rằng Ngài không bao giờ tự trách Ngài về những sự chọn lựa không khôn ngoan của họ” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1993, 43; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1993, 34).

Trong khi phục vụ trong Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, Anh Cả Howard W. Hunter đưa ra lời khuyên dạy sau đây cho các bậc cha mẹ đã làm hết khả năng của mình nhưng đau buồn vì những lỗi lầm của một đứa con:

“Một người cha hay người mẹ thành công là người đã yêu thương, hy sinh và trông nom, dạy dỗ và chăm sóc cho các nhu cầu của một đứa con. Nếu các anh chị em đã làm tất cả những điều này và đứa con của các anh chị em vẫn ương ngạnh, hoặc gây rắc rối hoặc theo đuổi vật chất, tuy thế các anh chị em cũng có thể là một người cha hay người mẹ thành công. Có lẽ có những đứa con đã đến thế gian nhằm gây thử thách cho cha mẹ trong bất cứ hoàn cảnh nào. Tương tự như thế, có lẽ có những đứa con khác lại ban phước cho cuộc sống và là niềm vui cho hầu như bất cứ người cha hay người mẹ nào” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1983, 94; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1983, 65).

Hãy đưa cho một tham dự viên viên sỏi mà anh chị em mang đến lớp (xin xem “Chuẩn Bị,” danh mục số 4). Hãy yêu cầu tham dự viên để viên sỏi thẳng trước mắt của người ấy. Rồi yêu cầu người ấy mô tả điều mà người ấy có thể thấy. Đọc sự giải thích bằng phép loại suy sau đây mà đã được Anh Cả Richard G. Scott chia sẻ trong khi ông phục vụ trong Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười:

“Khi tôi lấy một viên sỏi nhỏ để nó thẳng trước mắt mình, thì nó trông như một tảng đá to lớn. Nó là vật duy nhất mà tôi có thể thấy được mà thôi. Nó trở nên to tát—giống như những vấn đề của một người thân mà ảnh hưởng đến cuộc sống của chúng ta trong mỗi giây phút tỉnh giấc. Khi các anh chị em đã thật sự làm hết những điều có thể làm để giúp đỡ, thì hãy để sự việc đó vào tay của Chúa và không lo lắng nữa. Đừng cảm thấy có tội bởi vì các anh chị em đã không thể làm thêm được nữa. Đừng lãng phí nghị lực của mình về nỗi lo lắng vô ích đó. Chúa sẽ lấy viên sỏi đã che lấp tầm nhìn của các anh chị em và ném nó xuống trong số những thử thách mà các anh chị em sẽ gặp phải trong sự tiến triển vĩnh cửu của mình. Rồi nó sẽ được đặt theo viên cảnh vĩnh cửu. Theo thời gian, các anh chị em sẽ cảm thấy có ấn tượng và biết được cách thức giúp đỡ thêm. Các anh chị em sẽ tìm thấy sự bình an và hạnh phúc thêm, sẽ không xao lãng những người khác mà cần đến các anh chị em, và sẽ có thể giúp đỡ nhiều hơn nhờ vào viên cảnh vĩnh cửu” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1988, 70; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1988, 60).

- Về những phương diện nào mà cha mẹ có thể cho thấy tình yêu thương bền bỉ đối với đứa con trai hay đứa con gái đang đi lạc đường? Làm thế nào họ có thể cho thấy tình yêu thương như vậy mà không tha thứ cho những hành động của đứa con trai hoặc đứa con gái?

Đọc Lu Ca 15:11–32 với các tham dự viên. Giải thích rằng đoạn này thường được gọi là chuyện ngụ ngôn về đứa con trai hoang phí. Tuy nhiên, câu chuyện này cũng có thể nói đến như câu chuyện ngụ ngôn về người cha nhân từ.

- Chúng ta có thể học được điều gì từ câu chuyện ngụ ngôn này về cách thức mà tình yêu thương của cha mẹ có thể ảnh hưởng đến con cái ương ngạnh?

Trong khi phục vụ với tư cách Đệ Nhất Cố Vấn trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, Chủ Tịch Gordon B. Hinckley đã dạy:

“Qua lịch sử các thế hệ của loài người, những hành động của con cái bất trị đã trĩu nặng nỗi buồn phiền và đau khổ, nhưng mặc dù có sự chống đối, những sợi dây ràng buộc vững chắc của cuộc sống gia đình đã trải ra để vây quanh đứa con bất trị.

“Tôi biết không có một câu chuyện tuyệt vời nào trong tất cả các tác phẩm văn học hơn câu chuyện đã được Đức Thầy thuật lại như đã được ghi chép trong chương mười lăm của Lu Ca. Đó là câu chuyện về một đứa con trai bốc đồng và tham lam đã đòi hỏi của thừa kế của mình mà nó đã hoang phí đến không còn gì. Nó ăn năn trở về cùng với cha nó, và cha nó trông thấy nó khi còn ở đằng xa đã chạy ra ôm lấy cổ nó mà hôn” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1991, 95; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1991, 72).

Kết Luận

Hãy nhấn mạnh về tầm quan trọng của việc hướng dẫn con cái khi chúng chọn các quyết định và rồi để cho chúng học từ những hậu quả của các hành động của chúng. Hãy nhắc các tham dự viên nhớ rằng Chúa sẽ ban phước cho cha mẹ khi họ tiếp tục yêu thương và làm việc với con cái của họ. Rồi đọc lời phát biểu sau đây của Giám Trợ Robert D. Hales trong khi ông phục vụ với tư cách là Giám Trợ Chủ Tọa:

“Chắc chắn cha mẹ sẽ làm lỗi trong tiến trình làm cha mẹ nhưng qua sự khiêm nhường, đức tin, sự cầu nguyện và học hỏi, mỗi người có thể học một cách thức tốt hơn và khi làm như vậy sẽ ban phước cho cuộc sống của những người trong gia đình bây giờ và giảng dạy những truyền thống đúng đắn cho các thế hệ mai sau” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1993, 10–11; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1993, 10).

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy làm chứng về các lẽ thật được thảo luận trong khi dạy bài học.

Hãy xem lại các trang 76–79 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc bài “Giống Như một Ngọn Lửa Không Thể Dập Tắt,” của Anh Cả M. Russell Ballard. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách hướng dẫn học tập này.

BÀI
16

CẦU NGUYỆN CHUNG GIA ĐÌNH, HỌC THÁNH THƯ CHUNG GIA ĐÌNH, VÀ BUỔI HỌP TỐI GIA ĐÌNH

Mục Đích

Để khuyến khích gia đình có sự cầu nguyện chung gia đình, học thánh thư chung gia đình và buổi họp tối gia đình và để giảng dạy phúc âm trong mỗi bối cảnh này.

Chuẩn Bị

1. Xem lại các nguyên tắc dưới tiêu đề “Những Trách Nhiệm của Anh Chị Em với tư cách là Giảng Viên” (các trang x–xiii trong quyển sách học này).
2. Hãy suy ngẫm các giáo lý và các nguyên tắc phác thảo trong các tiêu đề in chữ đậm của bài học. Suốt trong tuần, hãy suy nghĩ về những cách thức để giảng dạy các giáo lý và các nguyên tắc này. Hãy tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh trong khi quyết định điều gì anh chị em nên nhấn mạnh để đáp ứng nhu cầu của các tham dự viên.
3. Nếu các tài liệu sau đây có sẵn, hãy mang đến lớp một số hoặc tất cả các tài liệu đó. Chuẩn bị trưng bày các tài liệu đó khi anh chị em thảo luận về buổi họp tối gia đình.
 - a. Thánh thư.
 - b. *Sách Hướng Dẫn Gia Đình* (31180).
 - c. *Các Nguyên Tắc Phúc Âm* (31110).
 - d. Các tạp chí Giáo Hội.
 - e. *Di Sản của Chúng Ta: Lịch Sử Văn Tắt của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Kỵ Tô* (35448).
 - f. Các sách học của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc và Hội Phụ Nữ.
 - g. Các sách hướng dẫn học các khóa học Giáo Lý Phúc Âm dành cho tín hữu.
 - h. *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ* (34285).
 - i. Các quyển sách truyện thánh thư do Giáo Hội xuất bản như *Sách Truyện Sách Mặc Môn* (35666).
 - j. Bộ Họa Phầm Phúc Âm (34730).
4. Nếu anh chị em dùng bài tập ôn lại ở trang 84 thì hãy mang đến lớp một tờ giấy, một cây bút mực hoặc bút chì cho mỗi tham dự viên.

Đề Nghị Khai Triển Bài Học

Việc cầu nguyện chung gia đình, học thánh thư chung gia đình và buổi họp tối gia đình phải là ưu tiên hàng đầu cho mỗi gia đình Thánh Hữu Ngày Sau.

Giải thích rằng vào tháng Hai năm 1999 Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã gửi một lá thư đến các tín hữu của Giáo Hội trên khắp thế giới. Lá thư gồm có lời chỉ dẫn sau đây:

“Chúng tôi khuyến bảo các cha mẹ và con cái nên đặt ưu tiên cao nhất việc cầu nguyện chung gia đình, buổi họp tối gia đình, việc học hỏi và giảng dạy phúc âm và các sinh hoạt lành mạnh của gia đình. Cho dù những đòi hỏi hoặc các sinh hoạt khác có thể xứng đáng và thích đáng đến mấy đi nữa, chúng cũng không được cho phép để thay thế những bổn phận đã được Chúa chỉ định mà chỉ có cha mẹ và gia đình mới có thể thi hành một cách thích đáng” (Thư của Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn, ngày 11 tháng Hai năm 1999).

- Tại sao lời khuyên bảo này quan trọng một cách đặc biệt ngày nay?

Giải thích rằng bài học này thảo luận điều mà cha mẹ có thể làm để có được việc cầu nguyện và đọc thánh thư chung gia đình và các buổi họp tối gia đình hằng tuần.

Gia đình nhận được các phước lành lớn lao khi họ cùng cầu nguyện chung.

Đọc 3 Nê Phi 18:21 với các tham dự viên. Rồi chia sẻ lời khuyên dạy sau đây của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, Chủ Tịch thứ 15 của Giáo Hội:

“Mỗi gia đình trong Giáo Hội này hãy cùng cầu nguyện chung với nhau. Giờ đây, điều quan trọng là có được sự cầu nguyện riêng nhưng đó là điều kỳ diệu để có được sự cầu nguyện chung gia đình. Hãy cầu nguyện lên Cha Thiên Thượng trong đức tin. Hãy cầu nguyện trong danh của Chúa Giê Su Ky Tô. Các anh chị em không thể làm điều gì tốt cho con cái của mình hơn là cho chúng thay phiên trong khi cầu nguyện chung gia đình, bày tỏ lòng biết ơn về các phước lành của chúng. Nếu chúng làm điều đó trong khi chúng còn nhỏ, thì chúng sẽ lớn lên với một tinh thần tạ ơn trong lòng chúng” (“Inspirational Thoughts,” *Ensign*, tháng Tám năm 1997, 5).

- Gia đình có thể làm gì để thiết lập một thói quen cầu nguyện chung gia đình hằng ngày? Những thử thách nào các anh chị em đã gặp với việc tổ chức sự cầu nguyện chung gia đình hằng ngày, và các anh chị em đã làm như thế nào để giải quyết những thử thách đó?
- Gia đình có thể làm gì để làm cho việc cầu nguyện chung gia đình thành một thời gian đầy ý nghĩa đối với họ? (Ngoài những câu trả lời của các tham dự viên ra, hãy chia sẻ một số hoặc tất cả những đề nghị sau đây.)
 - a. Các cha mẹ có thể dành ra thời giờ trước khi cầu nguyện để hỏi xem có bất cứ điều nào đặc biệt mà gia đình phải cảm tạ Cha Thiên Thượng hoặc

có bất cứ mối quan tâm nào mà họ nên nhớ đến trong lời cầu nguyện của họ không.

- b. Các cha mẹ có thể bảo đảm rằng con cái thường xuyên được cho cơ hội để dâng lời cầu nguyện chung gia đình.
 - c. Gia đình có thể nhớ cầu nguyện cho các vị lãnh đạo Giáo Hội, những người truyền giáo và những người trong gia đình là những người cần các phước lành đặc biệt.
 - d. Các cha mẹ có thể sử dụng những lời cầu nguyện của mình làm thời gian giảng dạy. Ví dụ, sự bày tỏ lòng biết ơn của họ có thể khuyến khích những ý nghĩ tương tự nơi con cái của họ.
 - e. Các cha mẹ có thể đề cập đến mỗi đứa con bằng tên của chúng trong những lời cầu nguyện của họ, giúp cho con cái cảm thấy tình yêu thương mà Cha Thiên Thượng và cha mẹ trần thế của chúng dành cho chúng.
- Các phước lành nào mà các anh chị em và gia đình mình đã nhận được nhờ vào sự cầu nguyện chung gia đình?

Việc học thánh thư chung gia đình giúp gia đình đến gần Thượng Đế hơn.

Viết lên trên bảng hoặc đọc lớn những cụm từ sau đây:

Sự nghiêm trang được gia tăng

Sự tôn trọng và kính trọng được gia tăng

Ít cãi nhau hơn

Khả năng khuyên bảo con cái trong tình yêu thương và sự khôn ngoan lớn lao hơn

Tuân theo lời khuyên dạy của cha mẹ hơn

Sự ngay chính được gia tăng

Nhiều đức tin, hy vọng và lòng bác ái

Sự bình an, niềm vui và hạnh phúc

Yêu cầu các tham dự viên suy ngẫm về câu hỏi sau đây mà không cần phải trả lời lớn:

- Các anh chị em có thể làm gì để mang các phước lành này nhiều hơn vào nhà mình?

Giải thích rằng Chủ Tịch Marion G. Romney thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn làm chứng rằng các phước lành này có thể đến một cách dồi dào vào nhà của chúng ta khi chúng ta học thánh thư, nhất là Sách Mặc Môn:

“Tôi cảm thấy chắc chắn rằng nếu trong nhà của chúng ta, cha mẹ chịu đọc Sách Mặc Môn một cách thành tâm và đều đặn, tự mình họ và với con cái họ, tinh thần của quyền sách vĩ đại đó sẽ đến thâm nhập vào nhà cửa chúng ta và tất cả những ai sống trong nhà. Tinh thần tôn kính sẽ gia tăng; sự tôn trọng và quan tâm cho nhau sẽ tăng trưởng. Tinh thần tranh cãi sẽ rời đi. Cha mẹ sẽ khuyên dạy con cái mình trong tình yêu thương và sự khôn ngoan lớn lao hơn. Con cái sẽ vâng lời và tuân phục hơn đối với lời khuyên dạy của cha mẹ chúng. Sự ngay chính sẽ gia tăng. Đức tin, hy vọng và lòng bác ái—tình yêu thương thanh khiết của Đấng Ky Tô—sẽ tràn đầy trong nhà cửa và cuộc sống của chúng ta, và sau đó mang đến sự bình an, niềm vui và hạnh phúc” (trong

Conference Report, tháng Tư năm 1980, 90; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1980, 67).

Khi đề cập đến những lời hứa của Chủ Tịch Romney, Chủ Tịch Ezra Taft Benson, Chủ Tịch thứ 13 của Giáo Hội, đã nói: “Những lời hứa này—tình yêu thương và hòa khí trong nhà gia tăng, sự kính trọng lớn lao hơn giữa cha mẹ với con, nếp sống thuộc linh và sự ngay chính gia tăng—không phải là những lời hứa hảo, mà chính là điều mà Tiên Tri Joseph Smith đã có ý nói khi ông nói rằng Sách Mác Môn sẽ giúp chúng ta đến gần Thượng Đế hơn” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1986, 6; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1986, 7).

Mời các tham dự viên cho biết về các phước lành mà đến với gia đình họ qua việc học thánh thư chung gia đình.

- Các anh chị em đã làm gì để việc học thánh thư chung gia đình được thành công? Những thử thách nào mà các anh chị em gặp phải và các anh chị em đã cố gắng để giải quyết chúng như thế nào? (Ngoài những câu trả lời của các tham dự viên ra, hãy chia sẻ một số hoặc tất cả những đề nghị sau đây.)
 - a. Cùng cố gắng đề ra một thời gian mỗi ngày để học thánh thư chung gia đình. Điều này thường là phần khó nhất của việc học thánh thư chung gia đình. Tuy nhiên, gia đình có thể tìm kiếm sự hướng dẫn của Thánh Linh khi họ xác định điều gì sẽ hữu hiệu nhất trong hoàn cảnh của họ.
 - b. Cân nhắc việc đề ra một số thời giờ hoặc một số câu, chương hoặc trang cụ thể để đọc mỗi ngày.
 - c. Nếu có thể, hãy chắc chắn rằng mỗi người trong gia đình có quyền sử dụng một bộ thánh thư. Ngay cả con cái không biết đọc cũng sẽ được ích lợi từ việc có được thánh thư riêng của chúng. Cha mẹ có thể tặng cho con cái mình thánh thư vào lúc báp têm, sinh nhật hoặc những cơ hội đặc biệt khác. Hoặc con cái có thể kiếm được tiền để mua thánh thư riêng của chúng.
 - d. Thay phiên đọc, bằng cách giúp đỡ con cái còn nhỏ khi cần. Sau khi đọc một đoạn, hãy ôn lại điều đã được đọc và nói lại trong một cách thức mà con cái còn nhỏ sẽ hiểu được.
 - e. Cho các con cái còn nhỏ vẽ hình về câu chuyện thánh thư. Ví dụ, một gia đình có thể làm một bức tranh tường vẽ khái tượng của Lê Hi về cây sự sống.
 - f. Cùng thuộc lòng các câu thánh thư ưa thích.
 - g. Đọc thánh thư có liên quan đến những cơ hội đặc biệt như lễ Phục Sinh, Giáng Sinh, phép báp têm, lễ sắc phong chức tư tế hoặc lễ cung hiến đền thờ.
 - h. Cùng nghiên cứu một đề tài phúc âm đặc biệt bằng cách dùng Sách Hướng Dẫn Thánh Thư.
 - i. Giữ một sổ tay của gia đình để ghi chép những câu hỏi, mục tiêu hoặc ấn tượng có liên quan đến việc đọc thánh thư.

Hãy nêu lên rằng nếu quá khó khăn để tụ họp gia đình lại cùng học thánh thư thì cha mẹ nên nhớ rằng các nỗ lực của họ có thể có một tác dụng lâu dài hơn họ tưởng. Chị Susan L. Warner, là người đã phục vụ với tư cách là đệ nhị cố vấn trong chủ tịch đoàn trung ương Hội Thiếu Nhi, đã nói:

“Trong gia đình mình, chúng tôi đã cố gắng để đọc thánh thư sáng sớm. Nhưng chúng tôi thường nản lòng khi một đứa con trai phàn nàn và đã bị vỗ về để ra khỏi giường. Cuối cùng khi nó đến, nó thường vui đầu nó ngay xuống bàn. Nhiều năm về sau, trong khi phục vụ truyền giáo, nó đã viết thư về nhà như sau: ‘Xin cảm ơn cha mẹ đã giảng dạy thánh thư cho con. Con muốn cha mẹ biết rằng trong suốt thời gian đó con đã làm bộ ngủ nhưng con đã thật sự lắng nghe với đôi mắt nhắm lại!’” (trong Conference Report, tháng Tư năm 1996, 109; hoặc *Ensign*, tháng Năm năm 1996, 79).

Buổi họp tối gia đình giúp gia đình tự củng cố chống lại những ảnh hưởng của thế gian.

Giải thích rằng vào năm 1915, Chủ Tịch Joseph F. Smith và các cố vấn của ông trong Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã chỉ thị cho cha mẹ phải bắt đầu tổ chức thường xuyên “Buổi Tối Gia Đình”. Đây là lúc để cha mẹ giảng dạy gia đình họ về các nguyên tắc phúc âm. Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn viết: “Nếu Các Thánh Hữu tuân theo lời khuyên dạy này thì chúng tôi hứa rằng sẽ có các phước lành lớn lao. Tình yêu thương ở nhà và sự vâng lời cha mẹ sẽ gia tăng. Đức tin sẽ được phát triển trong lòng của giới trẻ Y Sơ Ra Ên, và họ sẽ nhận được quyền năng để chống lại ảnh hưởng tà ác và các cám dỗ mà bao quanh họ” (trong James R. Clark, biên soạn., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 tập [1965B75], 4:339).

Chủ Tịch Gordon B. Hinckley cho biết cách thức mà cha mẹ ông đã tuân theo lời khuyên dạy của Chủ Tịch Smith:

“Vào năm 1915 Chủ Tịch Joseph F. Smith đã yêu cầu các tín hữu của Giáo Hội có buổi họp tối gia đình. Cha tôi nói chúng tôi sẽ làm vậy và thế là chúng tôi tụ tập ở phòng khách gia đình nơi mà có cây đại dương cầm của Mẹ và làm điều mà Chủ Tịch của Giáo Hội đã yêu cầu.

“Chúng tôi là những người trình diễn rất tệ khi còn nhỏ. Chúng tôi đã có thể làm tất cả mọi điều chung với nhau trong khi chơi đùa, nhưng việc một người trong số chúng tôi cố gắng đờn ca trước mặt những người khác cũng giống như đòi hỏi kem phải đông lạnh ở trên lò bếp. Lúc bắt đầu, chúng tôi thường cười to và đưa ra những nhận xét về sự trình diễn của nhau. Nhưng cha mẹ của chúng tôi vẫn kiên trì. Chúng tôi cùng nhau hát. Chúng tôi cùng nhau cầu nguyện. Chúng tôi yên lặng lắng nghe trong khi Mẹ đọc các câu chuyện trong Kinh Thánh và Sách Mặc Môn. Cha kể cho chúng tôi nghe các câu chuyện từ ký ức của ông....

“Từ các buổi họp nhỏ giản dị đó được tổ chức tại phòng khách trong căn nhà cũ của chúng tôi có một điều gì đó không thể tả được và thật tuyệt vời. Tình yêu thương của chúng tôi đối với cha mẹ mình được củng cố. Tình yêu thương

của chúng tôi đối với anh chị em được gia tăng. Tình yêu thương của chúng tôi đối với Chúa được lớn thêm. Một sự biết ơn đối với điều tốt lành gián tiếp tăng trưởng trong lòng của chúng tôi. Những điều tuyệt vời này có được nhờ vào cha mẹ của chúng tôi tuân theo lời khuyên dạy của Vị Chủ Tịch của Giáo Hội. Tôi đã học biết được một điều có ý nghĩa khác thường từ điều đó” (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], 211–12).

Giải thích rằng mỗi Vị Chủ Tịch của Giáo Hội kể từ Chủ Tịch Joseph F. Smith đã nhấn mạnh đến tầm quan trọng của buổi họp tối gia đình. Ngày nay Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã khuyên dạy các gia đình nên tổ chức buổi họp tối gia đình vào mỗi tối thứ Hai.

Hãy nêu lên rằng buổi họp tối gia đình nên luôn luôn gồm có việc cầu nguyện chung gia đình và một bài học, mà có thể do một người cha hay mẹ hoặc một trong số các đứa con trình bày. Cha mẹ có thể giúp con cái nhỏ hơn chuẩn bị và trình bày các bài học.

Giải thích rằng Giáo Hội đã xuất bản các tài liệu mà có thể giúp gia đình điều khiển buổi họp tối gia đình một cách thành công. Hãy trưng ra các tài liệu do Giáo Hội xuất bản mà anh chị em mang đến lớp học (xin xem “Chuẩn Bị,” danh mục số 3).

- Ngoài lời cầu nguyện và một bài học, các sinh hoạt nào khác mà gia đình có thể gồm vào trong buổi họp tối gia đình? (Các câu trả lời có thể gồm có việc chơi trò chơi, đọc thánh thư, hát các bài thánh ca hay bài ca, làm buổi họp hội đồng gia đình, và ăn quà.)
- Làm thế nào cha mẹ có thể dùng buổi họp tối gia đình để giúp đáp ứng những nhu cầu của gia đình mình? (Ngoài việc hỏi ý kiến của các tham dự viên, hãy chia sẻ ví dụ sau đây.)

Một người cha đã khai triển các bài học của buổi họp tối gia đình bằng cách nói chuyện riêng với con cái của mình. Khi ông nói chuyện với con cái mình, ông thường đưa ra những câu hỏi về các lãnh vực đặc biệt của mối quan tâm, như “Mấy đứa con trai ở trường nói gì về mấy đứa con gái?” hoặc “Có ai nói về ma túy bất hợp pháp không?” Những câu trả lời mà con cái đưa ra đã giúp ông nhận ra điều chúng cần phải học hỏi và thảo luận. Rồi ông và vợ ông cùng ngồi xuống và hoạch định những bài học dựa vào các nhu cầu đó. Con cái thích chia sẻ những ý kiến của chúng và được chuẩn bị để đối phó với những tình huống thật ở trong đời.

- Cha mẹ có thể làm gì để khuyến khích mỗi người trong gia đình tham dự buổi họp tối gia đình?
- Các phước lành nào đã đến với gia đình của các anh chị em nhờ vào việc tổ chức buổi họp tối gia đình?

Kết Luận

Nhấn mạnh rằng sự cầu nguyện chung gia đình và học thánh thư chung gia đình cùng buổi họp tối gia đình hằng tuần sẽ củng cố mối quan hệ gia đình,

tăng cường chứng ngôn của những người trong gia đình, và chuẩn bị những người trong gia đình cho những thử thách của đời sống.

Khi được Thánh Linh thúc giục, hãy bày tỏ tình yêu thương của anh chị em đối với gia đình mình và làm chứng về các lẽ thật đã được thảo luận trong bài học này và trong suốt khóa học.

Hãy xem lại các trang 80–85 trong *Sách Hướng Dẫn Học Tập về Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình dành cho Tham Dự Viên*. Hãy khuyến khích các tham dự viên xem lại các giáo lý và các nguyên tắc trong bài học này bằng cách (1) tuân theo ít nhất một trong số những đề nghị trong “Ý Kiến để Áp Dụng” và (2) đọc các bài “Các Phước Lành của Việc Cầu Nguyện Chung Gia Đình,” bài của Chủ Tịch Gordon B. Hinckley, và “Nên Tôi Được Dạy Dỗ,” bài của Anh Cả L. Tom Perry. Hãy nhấn mạnh rằng các cặp vợ chồng có thể nhận được những lợi ích lớn lao từ việc cùng nhau đọc và thảo luận các bài viết trong sách học tập hướng dẫn này.

Nguồn Tài Liệu

Bổ Túc

Tham gia vào các sinh hoạt giải trí lành mạnh chung gia đình

Giải thích rằng ngoài việc cầu nguyện chung gia đình, học thánh thư chung gia đình và buổi họp tối gia đình thì các sinh hoạt giải trí lành mạnh cũng có thể giúp gia đình phát triển những mối quan hệ yêu thương và đoàn kết mạnh mẽ. Cha mẹ nên hoạch định thời giờ cho gia đình họ có thể cùng tham dự các sinh hoạt như thế. Chủ Tịch Ezra Taft Benson đã dạy: “Hãy xây đắp những truyền thống của gia đình đi nghỉ hè và những chuyến đi dạo chơi và đi chơi xa. Con cái của các anh chị em sẽ không bao giờ quên những kỷ niệm này” (trong Conference Report, tháng Mười năm 1987, 63; hoặc *Ensign*, tháng Mười Một năm 1987, 51).

- Những lợi ích của việc tham gia vào các sinh hoạt giải trí cùng với gia đình là gì?

Hãy cân nhắc việc chia sẻ các đề nghị sau đây hoặc một số đề nghị riêng của anh chị em để gợi ý cuộc thảo luận:

- a. Nếu những người trong gia đình cùng nhau vui thích các sinh hoạt thì sẽ phát triển tình yêu thương và hòa khí lớn lao hơn.
 - b. Họ sẽ có những giây phút vui vẻ với nhau và xây đắp mối quan hệ mà sẽ tồn tại suốt cuộc sống họ.
 - c. Con cái sẽ vui thích thời gian ở bên cha mẹ và sẵn lòng hơn để lắng nghe và tuân theo lời khuyên dạy của cha mẹ chúng.
- Những kỷ niệm nào mà các anh chị em có về các sinh hoạt của gia đình khi các anh chị em còn nhỏ? Về những phương diện nào các sinh hoạt này ảnh hưởng đến cuộc sống của các anh chị em?

Hãy mời các tham dự viên chia sẻ những ý kiến cho các sinh hoạt vui, thú vị và đáng nhớ mà tốn tiền ít hoặc không tốn tiền.

Xem lại các bài học trong phần B của khóa học **Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình**

Bài học này kết thúc phần B của khóa học **Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình**. Nếu anh chị em đã giảng dạy toàn thể khóa học, thì hãy cân nhắc việc sử dụng bài tập sau đây:

Đưa cho mỗi tham dự viên một tờ giấy và một cây bút mực hay cây bút chì. Yêu cầu các tham dự viên dành ra ba phút để liệt kê các giáo lý và các nguyên tắc mà họ nhớ từ các bài học 9 đến 16 của khóa học này. Bảo họ gạch đít các giáo lý hoặc các nguyên tắc mà có ý nghĩa nhất đối với họ. Hãy khuyến khích họ chuẩn bị nói về một số điều mà họ gạch đít. Nếu họ cần sự giúp đỡ thì hãy sử dụng bản mục lục ở các trang v–viii trong quyển sách học này hoặc phần khái quát của khóa học ở các trang vii–viii trong *Mối Quan Hệ Hôn Nhân và Gia Đình Sách Hướng Dẫn Học Tập dành cho Tham Dự Viên*.

Sau ba phút, hãy yêu cầu mỗi tham dự viên đọc một điều từ bản liệt kê của họ và giải thích lý do tại sao nó có ý nghĩa một cách đặc biệt. Hãy tóm lược sự hiểu biết của các tham dự viên lên trên bảng và ghi nhận tầm quan trọng của mỗi lời bình luận. Rồi chia sẻ sự hiểu biết của riêng anh chị em. Khi thời giờ cho phép, hãy lặp lại bài tập này.

Bày tỏ lòng biết ơn của anh chị em đối với những người mà anh chị em giảng dạy về sự tham gia của họ trong khóa học này, và khuyến khích họ tiếp tục sống theo các giáo lý và các nguyên tắc mà họ đã thảo luận trong khắp khóa học. Cũng khuyến khích họ nên đọc “*Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới*” một cách định kỳ với gia đình họ và tuân theo lời khuyên dạy của bản tuyên ngôn trong nhà họ.

