

SÁCH HƯỚNG DẪN

GIA ĐÌNH

S Á C H H Ư Ớ N G D ẫ N

GIA ĐÌNH

Do Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô
Xuất Bản tại
Salt Lake City, Utah

© 2001 của Intellectual Reserve, Inc.
Giữ mọi bản quyền
In tại Hoa Kỳ

Bản Anh ngữ chuẩn nhận: 06/01
Bản dịch chuẩn nhận: 06/01

Bản dịch *Family Guidebook*
Vietnamese

Mục Lục

“Gia Đình: Bàn Tuyên Ngôn cùng Thế Giới”	iv
Tổ Chức và Mục Đích của Gia Đình	1
Giảng Dạy Phúc Âm trong Nhà	5
Các Bồn Phận Cơ Bản của Chức Tư Tế	15
Huấn Luyện Lãnh Đạo	18
Gia Đình là Một Đơn Vị của Giáo Hội	20
Các Giáo Lễ và Các Phước Lành của Chức Tư Tế	22
Nhận Các Tài Liệu của Giáo Hội và Tìm Kiếm Các Tin Liệu về Lịch Sử Gia Đình	31

Phân Phối

Sách Hướng Dẫn Gia Đình dành cho tất cả các tín hữu, đặc biệt cho những người mới cải đạo hay có kinh nghiệm hạn chế trong Giáo Hội. Sách thảo ra mục đích và tổ chức của gia đình và gồm có các chi tiết về cách thức giảng dạy phúc âm trong gia đình, cách thức làm tròn các trách nhiệm trong gia đình, cách thức mà gia đình có thể là một đơn vị Giáo Hội, và cách thức thực hiện các giáo lễ và ban cho các phước lành của chức tư tế.

“Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới”

Vào năm 1995, Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn và Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ công bố “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới.” Bản tuyên ngôn này công bố sự trung thực của các giáo lý và những thực hành mà các tiên tri đã lặp lại nhiều lần trong suốt lịch sử của Giáo Hội. Nó gồm có các nguyên tắc thiết yếu cho hạnh phúc và sự an lạc của mọi gia đình. Những người trong gia đình phải học hỏi bản tuyên ngôn và sống theo những điều giảng dạy của nó.

“Chúng tôi, Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn và Hội Đồng Mười Hai Vị Sứ Đồ của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô, long trọng tuyên bố rằng hôn nhân giữa một người nam và một người nữ đã được Thượng Đế quy định sẵn và gia đình là trọng tâm kế hoạch của Đấng Sáng Tạo dành cho số mệnh vĩnh cửu của con cái Ngài.

“Tất cả nhân loại—nam và nữ—được sáng tạo theo hình ảnh của Thượng Đế. Mỗi người là một đứa con trai hay con gái linh hồn yêu dấu của cha mẹ thiên thượng, và, vì lẽ đó, mỗi người có một thiên tính và một số mệnh thiêng liêng. Phái tính là một đặc điểm căn bản của từng người cho riêng mục đích về trạng thái tiền dương thế, hữu diệt và vĩnh cửu.

“Trong tiền dương thế, những người con trai và con gái linh hồn biết và thờ phượng Thượng Đế là Cha Vĩnh Cửu của họ và chấp nhận kế hoạch của

Ngài mà qua đó các con cái của Ngài có thể nhận được một thể xác và đạt được kinh nghiệm trần thế để tiến triển đến sự toàn hảo và cuối cùng ý thức được số mệnh thiêng liêng của mình với tư cách là một người thừa hưởng cuộc sống vĩnh cửu. Kế hoạch hạnh phúc thiêng liêng giúp mỗi liên hệ gia đình có thể được tồn tại sau cái chết. Những giáo lễ và giao ước thiêng liêng có sẵn trong các đền thờ thánh giúp cho những cá nhân có thể trở về chốn hiện diện của Thượng Đế và cho gia đình được kết hợp mãi mãi.

“Lệnh truyền đầu tiên mà Thượng Đế ban cho A Đam và Ê Va liên quan đến tiềm năng làm cha mẹ của họ với tư cách là vợ chồng. Chúng tôi tuyên bố rằng lệnh truyền của Thượng Đế cho con cái của Ngài là phải sinh sôi nảy nở và làm cho đầy đầy trái đất, thì vẫn còn hiệu lực. Chúng tôi tuyên bố thêm rằng Thượng Đế đã truyền lệnh rằng những khả năng thiêng liêng về

sự sinh sản chỉ có thể được sử dụng giữa người nam và người nữ đã cưới hỏi hợp pháp như chồng và vợ.

“Chúng tôi tuyên bố rằng những phương cách mà qua đó cuộc sống hữu diệt được tạo ra là do Thượng Đế ấn định. Chúng tôi xác nhận tính chất thiêng liêng của cuộc sống và tầm quan trọng của cuộc sống trong kế hoạch vĩnh cửu của Thượng Đế.

“Người chồng và người vợ có một trách nhiệm trọng đại là phải yêu thương và chăm sóc lẫn nhau và cho con cái của mình. “Con cái là cơ nghiệp bởi Đức Giê Hô Va mà ra” (Thi Thiên 127:3). Cha mẹ có bốn phận thiêng liêng là nuôi nấng con cái mình trong tình thương và sự ngay chính, cung cấp những nhu cầu vật chất và thuộc linh cho chúng, dạy dỗ chúng biết yêu thương và phục vụ lẫn nhau, tuân giữ các giáo lệnh của Thượng Đế và là những công dân biết tuân theo các luật pháp ở bất cứ nơi nào chúng sinh sống. Những người chồng và những người vợ—những người mẹ và những người cha—sẽ chịu trách nhiệm trước mặt Thượng Đế trong việc hoàn thành các bốn phận này.

“Gia đình là do Thượng Đế quy định. Hôn nhân giữa người nam và người nữ là thiết yếu cho kế hoạch vĩnh cửu

của Ngài. Con cái phải được sinh ra trong vòng ràng buộc hôn nhân và được nuôi nấng bởi một người cha và một người mẹ biết tôn trọng những lời thề ước hôn nhân với lòng chung thủy trọn vẹn. Hạnh phúc trong cuộc sống gia đình hầu như có thể đạt được khi được đặt trên những lời giảng dạy của Chúa Giê Su Ky Tô. Các cuộc hôn nhân và các gia đình thành công được thiết lập và duy trì trên các nguyên tắc của đức tin, cầu nguyện, hối cải, tha thứ, kính trọng, yêu thương, thương xót, việc làm và những sinh hoạt giải trí lành mạnh. Qua kế hoạch thiêng liêng, những người cha phải chủ tọa gia đình mình trong tình thương yêu và sự ngay chính và có trách nhiệm cung ứng những nhu cầu cần thiết của cuộc sống và bảo vệ cho gia đình mình. Những người mẹ có trách nhiệm chính yếu để nuôi dưỡng con cái mình. Trong các trách nhiệm thiêng liêng này, những người cha và người mẹ có bốn phận giúp đỡ lẫn nhau với tư cách là những người bạn đời bình đẳng. Bệnh tật, chết chóc hay những hoàn cảnh khác có thể đòi hỏi sự thích ứng của cá nhân. Các thân quyến xa gần cũng phải giúp đỡ khi cần thiết.

“Chúng tôi khuyến cáo những cá nhân nào đã vi phạm các giao ước về

sự trinh khiết, ngược đãi người hôn phối hay con cái hoặc không làm tròn các trách nhiệm gia đình, một ngày kia sẽ đứng chịu trách nhiệm trước mặt Thượng Đế. Hơn nữa, chúng tôi cũng khuyến cáo rằng sự tan vỡ gia đình sẽ mang lại cho cá nhân, cộng đồng và quốc gia những tai họa mà đã được các tiên tri thời xưa và hiện đại tiên đoán.

“Chúng tôi kêu gọi những công dân và viên chức chính quyền có trách nhiệm ở khắp mọi nơi đẩy mạnh các biện pháp này nhằm duy trì và củng cố gia đình như là một đơn vị cơ bản của xã hội” (*Liahona*, tháng Mười năm 1998, 24).

Tổ Chức và Mục Đích của Gia Đình



Tổ Chức

Gia đình là đơn vị cơ bản của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô và đơn vị xã hội quan trọng nhất trong thời tại thế và thời vĩnh cửu. Thượng Đế đã thiết lập các gia đình để mang hạnh phúc đến



cho con cái của Ngài, để họ học biết những nguyên tắc đúng đắn trong một bầu không khí yêu thương, và chuẩn bị họ cho cuộc sống vĩnh cửu.

Mái gia đình là nơi tốt nhất để giảng dạy, học hỏi, và áp dụng các nguyên tắc phúc âm. Đó là nơi mà những cá nhân học biết cung ứng thức ăn, áo quần, chỗ cư ngụ, và những nhu cầu cần thiết khác cho họ. Những người cha và những người mẹ, là những người bạn đời bình đẳng, phải giúp đỡ mỗi người trong gia đình:

- Tìm kiếm lẽ thật và phát triển đức tin nơi Thượng Đế.

- Hối cải tội lỗi của mình, chịu phép báp têm để được xá miễn tội lỗi, trở thành một tín hữu của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Kỵ Tô, và tiếp nhận Đức Thánh Linh.
- Tuân giữ các giáo lệnh của Thượng Đế, chuyên cần học hỏi các thánh thư, dâng lời cầu nguyện cá nhân hằng ngày, và phục vụ những người khác.
- Chia sẻ phúc âm với những người khác.
- Làm lễ thiên ân và làm lễ kết hôn trong đền thờ với một người bạn đời xứng đáng cho thời vĩnh cửu, tạo dựng một mái ấm hạnh phúc cho gia đình, và ủng hộ gia đình bằng tình thương và sự hy sinh.



- Sưu tầm các tin liệu về những tổ tiên đã qua đời và thực hiện các giáo lễ đền thờ cho họ.



- Cung ứng sự bồi đắp cần thiết cho sức mạnh tinh thần, xã hội, thể chất và tình cảm.

Một người cha nắm giữ chức tư tế là giới chức có chức tư tế cơ bản trong Giáo Hội. Ông là người đứng đầu hay tộc trưởng của gia đình (xin xem Ê Phê Sô 5:23). Với tư cách là người lãnh đạo chức tư tế trong gia đình mình, ông chủ tọa gia đình và có trách nhiệm giảng dạy, ban phước, và cung ứng những nhu cầu cần thiết của cuộc sống cho gia đình. Ông hướng dẫn gia đình trong việc chuẩn bị trở về chốn hiện diện của Cha Thiên Thượng của chúng ta. Vợ của ông là người bạn đường, người bạn đời, và người cố vấn quan trọng nhất của ông. Vợ chồng phải hội ý với nhau trong mọi vấn đề có ảnh hưởng đến gia đình và nhà cửa.

Người cha phải cung ứng những nhu cầu thuộc linh cho gia đình mình. Ông phải chắc chắn rằng họ được

giảng dạy phúc âm của Chúa Giê Su Ky Tô và phải cố gắng hết khả năng mình để khuyến khích họ và giúp họ vâng theo các giáo lệnh của Chúa.

Một người cha xứng đáng và có đủ tư cách trong Giáo Hội có thể nắm giữ chức tư tế, là quyền năng và thẩm quyền để hành động trong danh của Thượng Đế. Với quyền năng và thẩm quyền này, người cha trở thành người lãnh đạo chức tư tế của gia đình mình. Một người cha nắm giữ chức tư tế có thể ban phước lành cho những người trong gia đình mình và cung ứng những nhu cầu thuộc linh của họ. Qua thẩm quyền của chức tư tế hợp thức và với *sự cho phép từ vị lãnh đạo chức tư tế của ông*, người cha có thể:

1. Đặt tên và ban phước lành cho con cái.
2. Làm phép báp têm cho con cái (và những người khác).
3. Làm lễ xác nhận cho con cái (và những người khác) là tín hữu của Giáo Hội và truyền giao Đức Thánh Linh cho họ.
4. Truyền giao chức tư tế cho các con trai của ông (và những người khác) và sắc phong cho họ chức phẩm của chức tư tế.
5. Ban phước lành và chuyển Tiệc Thánh.

6. Làm lễ biệt riêng mộ phần.

Không cần có sự cho phép từ vị lãnh đạo chức tư tế của ông, một người cha có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc có thể làm lễ thánh hóa dầu và ban phước lành cho những người trong gia đình mình và những người khác khi họ bị bệnh và ban cho họ các phước lành đặc biệt vào những lúc cần khác. (Xin xem các trang 22–30 trong quyền sách hướng dẫn này để có được những chỉ dẫn về việc thực hiện các giáo lễ và các phước lành của chức tư tế.)

Người cha phải chắc chắn rằng gia đình mình có tích cực tham gia trong ba bốn phận cơ bản

1. Chuẩn bị phần thuộc linh và vật chất cho cá nhân và gia đình.
2. Chia sẻ phúc âm.
3. Lịch sử gia đình và các giáo lễ đền thờ cho người sống và người chết.

Người mẹ có được phước lành sinh nở và dưỡng dục con cái. Bà là người bạn đời bình đẳng và người cố vấn của chồng mình. Bà giúp ông giảng dạy các luật pháp của Thượng Đế cho con cái họ. Nếu không có người cha trong nhà, thì người mẹ có trách nhiệm dạy dỗ gia đình.

Người cha và người mẹ phải có cùng một mục đích. Mục tiêu của họ phải là chuẩn bị tất cả mọi người trong gia đình trở về cùng Cha Thiên Thượng của chúng ta. Họ phải đoàn kết trong nỗ lực của họ hướng về mục tiêu này. Chúa đã thiết lập Giáo Hội để giúp các bậc cha mẹ giảng dạy và chăm sóc gia đình của họ.

Khi con cái sinh ra trong gia đình, các bậc cha mẹ phải yêu thương chúng, dạy cho chúng các lẽ thật phúc âm, và nêu gương sống ngay chính. Con cái phải học hỏi và tuân giữ các giáo lệnh của Thượng Đế. Chúng phải kính trọng và vâng lời cha mẹ chúng.

Sức mạnh của Giáo Hội tùy thuộc vào các gia đình và các cá nhân sống theo phúc âm của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Mức độ mà một gia đình vui hưởng các phước lành của phúc âm tùy thuộc nhiều vào cách thức mà người cha và người mẹ thông hiểu và thực hiện các bổn phận cơ bản của họ với tư cách là các bậc cha mẹ. Giáo Hội không bao giờ có ý đưa ra những chương trình hay trách nhiệm cho các bậc cha mẹ mà sẽ làm cho họ bận rộn hay chán nản hay khiến cho họ xao lãng các bổn phận cơ bản nhất này.

Mục Đích

Bởi vì Cha Thiên Thượng của chúng ta yêu thương chúng ta, nên Ngài muốn chúng ta được tôn cao như Ngài. Để giúp chúng ta, Ngài đã ban cho chúng ta một kế hoạch đặt trên những luật lệ thiêng liêng của lẽ thật để chúng ta làm theo. Những người nào học biết về kế hoạch và sống theo một cách trung tín thì một ngày nào đó có thể trở thành giống như Cha Thiên Thượng của chúng ta và vui hưởng cuộc sống mà Ngài đang sống.

Một phần của kế hoạch là cho chúng ta rời thượng thiên và đến thế gian. Chúng ta nhận được một thẻ xác nơi đây, học hỏi qua những kinh nghiệm, và tự chứng tỏ xứng đáng để được sống lại nơi chốn hiện diện của Thượng Đế. Chúng ta tự chứng tỏ xứng đáng bằng cách tự do chọn tuân giữ luật pháp của Ngài. (Xin xem Áp Ra Ham 3:23-25; 2 Nê Phi 2:27.)

Để giúp chúng ta tự chuẩn bị cho việc sống với Ngài, Cha Thiên Thượng đã tổ chức chúng ta thành những gia đình. Những gia đình trên thế gian cũng tương tự như những gia đình mà chúng ta có thể có trong vương quốc thượng thiên.

Giảng Dạy Phúc Âm trong Nhà



Chúa đã truyền lệnh cho các bậc cha mẹ phải giảng dạy phúc âm cho con cái của họ. Ngài phán:

“Những bậc cha mẹ nào trong Si Ôn, hay ở trong bất cứ một giáo khu nào đã được tổ chức, có con cái đã lên tám tuổi mà không chịu dạy con cái mình biết giáo lý về sự hối cải và đức tin nơi Đấng Ky Tô, Vị Nam Tử của Thượng Đế hằng sống, về phép báp têm và ân tứ Đức Thánh Linh được ban cho bởi phép đặt tay, thì tội lỗi sẽ trút lên đầu những bậc cha mẹ ấy.

“Vì đây là luật pháp cho những dân cư trong Si Ôn hay trong bất cứ giáo khu nào đã được tổ chức.

“Và khi lên tám tuổi thì con cái của họ phải được báp têm để được xá tội cùng nhận phép đặt tay.

“Các bậc cha mẹ cũng phải dạy con cái mình biết cầu nguyện và biết bước đi ngay thẳng trước nhan Chúa” (GLGƯ 68:25–28).

Gia Đình Học Hỏi Thánh Thư

Chúng ta chỉ có thể trở thành giống như Cha Thiên Thượng và vui hưởng cuộc sống mà Ngài đang sống bằng cách tuân giữ các luật pháp mà theo đó phước lành được căn cứ vào (xin xem GLGƯ 130:20–21). Trước khi chúng ta có thể sống theo các luật



pháp đó, chúng ta phải biết các luật pháp đó là gì. “Loài người không thể nào được cứu rỗi trong sự ngu dốt” (GLGƯ 131:6).

Chúa Giê Su Ky Tô là vị lãnh đạo và Đấng làm luật của chúng ta. Ngài biết cách thức và các luật pháp mà chúng ta phải tuân giữ, và Ngài đã mời gọi mỗi người chúng ta noi theo Ngài. Ngài phán: “Ta là đường đi, lẽ thật, và sự sống; chẳng bởi ta thì không ai được đến cùng Cha” (Giăng 14:6). Để trở thành giống như Cha Thiên Thượng và trở về cùng Ngài, chúng ta phải học biết những lời giảng dạy của Chúa Giê Su và làm theo. Chúng ta có thánh thư để giúp chúng ta học hỏi về cuộc sống, những lời giảng dạy và các giáo lệnh của Chúa Giê Su Ky Tô.

Bốn quyển sách mà Giáo Hội chấp nhận là thánh thư gồm có Kinh Thánh, Sách Mặc Môn, Giáo Lý và Giao Ước, và Trân Châu Vô Giá. Các quyển sách này giải thích các luật pháp của phúc âm và các tiêu chuẩn mà theo đó chúng ta có thể đo lường được tất cả các ý nghĩ, hành động và

sự giảng dạy. Các quyển sách này giúp chúng ta học biết về cuộc sống và những lời giảng dạy của Chúa Giê Su Ky Tô và đưa ra các tấm gương của những người mà có đức tin nơi Thượng Đế và tuân giữ các giáo lệnh của Ngài.

Chúa Giê Su đã dạy chúng ta phải tra cứu và học hỏi thánh thư (xin xem Giăng 5:39; 3 Nê Phi 23:1; GLGƯ 88:118).

Các gia đình phải cùng học hỏi thánh thư chung mỗi ngày để biết và noi theo những lời giảng dạy của Chúa. Các người cha phải quy tụ gia đình mình lại mỗi ngày vào giờ thường lệ để đọc và thảo luận thánh thư. Mỗi người trong gia đình mà có thể đọc được thì phải có cơ hội để đọc thánh thư.

Một người trong gia đình có thể dâng lời cầu nguyện trước khi phân đọc thánh thư và cầu xin Cha Thiên Thượng ban phước cho mỗi người hiểu được điều mình đọc và nhận được chứng ngôn về điều đó. Các gia đình có thể có lời cầu nguyện chung gia đình tiếp theo phần đọc thánh thư.

Khi các gia đình đọc và suy ngẫm thánh thư, họ sẽ muốn trở thành giống như Đấng Cứu Rỗi hơn và sẽ tìm thấy được hạnh phúc và sự bình an hơn trong cuộc sống của họ.

Những Lời Cầu Nguyện của Cá Nhân và Gia Đình

Mỗi người chúng ta phải học thưa chuyện cùng Cha Thiên Thượng của chúng ta qua lời cầu nguyện. Ngài yêu thương chúng ta và muốn chúng ta thưa chuyện cùng Ngài. Ngài muốn chúng ta cảm ơn Ngài về các phước lành của chúng ta và cầu xin sự giúp đỡ và hướng dẫn của Ngài. Ngài sẽ giúp chúng ta khi chúng ta cầu xin Ngài. Đa số những lời cầu nguyện được dâng lên với đầu chúng ta cúi xuống và mắt chúng ta nhắm lại trong khi chúng ta quỳ, ngồi hay đứng.

Chúng ta cần nhớ bốn nguyên tắc quan trọng khi chúng ta cầu nguyện:

1. Chúng ta bắt đầu lời cầu nguyện của mình bằng cách thưa cùng Cha Thiên Thượng “Thưa Cha Thiên Thượng của chúng con . . . ”
2. Chúng ta cảm ơn Cha Thiên Thượng của chúng ta về những điều Ngài ban cho chúng ta: “
3. Chúng ta cầu xin Ngài sự giúp đỡ mà chúng ta cần: “Chúng con cầu xin Cha . . . ”
4. Chúng ta kết thúc lời cầu nguyện của mình trong tôn danh của Đấng Cứu Rỗi: “Trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô, A Men.”

Những lời cầu nguyện của chúng ta không phải lúc nào cũng theo bốn bước này, nhưng việc nhớ được chúng sẽ giúp chúng ta học biết cầu nguyện. Chúng ta nên luôn luôn bắt đầu và kết thúc lời cầu nguyện của mình với bước đầu tiên và bước cuối cùng, nhưng điều mà chúng ta nói ở giữa sẽ tùy thuộc vào cảm nghĩ của chúng ta thì rất quan trọng. Đôi khi, chúng ta sẽ muốn dành hầu hết lời cầu nguyện của mình cho việc cảm ơn Cha Thiên Thượng của chúng ta. Vào những lúc khác, chúng ta có thể muốn dành hầu hết lời cầu nguyện của mình cho việc cầu xin sự giúp đỡ của Ngài.

Những Lời Cầu Nguyện của Cá Nhân



Mỗi người phải cầu nguyện riêng ít nhất một lần mỗi sáng và mỗi tối. Cha mẹ phải dạy con cái dâng lời cầu nguyện riêng của chúng ngay khi

chúng bắt đầu biết nói. Cha mẹ có thể dạy con cái cách thức cầu nguyện bằng cách quỳ xuống với chúng và bảo chúng lặp lại mỗi lần một câu riêng biệt. Chẳng mấy lúc thì con cái sẽ có thể dâng lời cầu nguyện riêng của chúng.

Những Lời Cầu Nguyện của Gia Đình



Mỗi gia đình phải cầu nguyện chung hằng ngày. Cả gia đình cùng quỳ xuống, và người cha dâng lời cầu nguyện hay yêu cầu một người trong gia đình dâng lời cầu nguyện. Mọi người phải có được cơ hội đồng đều để dâng lời cầu nguyện. Các con cái còn nhỏ cũng có thể đến lượt mình với sự giúp đỡ của cha mẹ chúng. Thời gian cầu nguyện của gia đình là một cơ hội tuyệt hảo để dạy con cái cách thức cầu nguyện và để giảng dạy các nguyên tắc như đức tin nơi

Thượng Đế, tính khiêm nhường và tình thương yêu.

Những Lời Cầu Nguyện Đặc Biệt

Các bậc cha mẹ phải dạy con cái họ rằng Thượng Đế luôn sẵn sàng lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng. Ngoài những lời cầu nguyện thường lệ riêng cá nhân và chung gia đình, chúng còn có thể cầu nguyện bất cứ lúc nào chúng cần được giúp đỡ đặc biệt hay muốn ngỏ lời cảm tạ.

Ban Phước Lành cho Thức Ăn



Mỗi người cha phải chắc chắn rằng những người trong gia đình mình học biết cảm ơn Thượng Đế về thức ăn của họ và cầu xin Ngài ban phước lành cho thức ăn trước khi họ dùng. Mỗi người, kể cả con cái còn nhỏ, phải thay phiên dâng lời cầu nguyện ban phước lành cho thức ăn. Việc dâng lời cầu nguyện xin phước lành cho thức ăn giúp cha mẹ và con cái học biết ơn Cha Thiên Thượng.

Buổi Họp Tối Gia Đình



Mỗi gia đình phải tổ chức buổi họp tối gia đình hằng tuần. Một gia đình có thể gồm có một người hay một người chồng và người vợ. Nó có thể gồm có các con cái và những thân quyến khác. Mỗi gia đình, bất luận hoàn cảnh của họ, sẽ được ban phước khi tổ chức các buổi họp tối gia đình. Giáo Hội giữ cho các buổi tối thứ Hai được rảnh rang không phải tham dự các sinh hoạt khác ngõ hầu gia đình có thể cùng nhau sinh hoạt chung trong buổi họp tối gia đình.

Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn đã nói: “Chúng tôi hứa các anh chị em sẽ nhận được những phước lành lớn lao nếu các anh chị em noi theo lời khuyên dạy của Chúa và tổ chức thường xuyên các buổi họp tối gia đình. Chúng tôi luôn luôn cầu nguyện để các bậc cha mẹ trong Giáo Hội sẽ chấp nhận trách nhiệm của họ để giảng dạy và giải thích các nguyên tắc phúc âm cho con cái của họ. Cầu xin

Thượng Đế ban phước cho các anh chị em luôn siêng năng trong trách nhiệm quan trọng nhất này” (“Message from the First Presidency,” *Family Home Evening Resource Book* [1983], iv).

Người cha chủ tọa với tư cách là tộc trưởng trong gia đình mình. Ông điều khiển hay chỉ định một người trong gia đình để điều khiển buổi họp tối gia đình. Ông giảng dạy bài học hay giao phó sự giảng dạy cho vợ mình hay cho con cái đã đủ tuổi biết giảng dạy. Mọi người mà đủ tuổi hiểu biết cần phải có cơ hội để tham gia. Các con cái còn nhỏ có thể giúp vào bằng những cách thức như hướng dẫn nhạc, trích dẫn thánh thư, trả lời câu hỏi, cầm hình giơ lên, chuyển thức giải khát, và cầu nguyện. Người mẹ chủ tọa khi vắng mặt người cha.

Một đại cương được đề nghị cho buổi họp tối gia đình như sau:

- Bài ca mở đầu (do gia đình cùng hát)
- Lời cầu nguyện mở đầu (do một người trong gia đình dâng lên)
- Bài học (do người cha, người mẹ hoặc một đứa con lớn giảng dạy)
- Sinh hoạt (do một người trong gia đình hướng dẫn và mọi người trong gia đình tham gia)

- Bài ca kết thúc (do gia đình cùng hát)
- Lời cầu nguyện kết thúc (do một người trong gia đình dâng lên)
- Thức giải khát

Một gia đình có thể tổ chức buổi họp tối gia đình trong nhiều cách thức khác nhau. Bất cứ sinh hoạt nào mà đoàn kết gia đình lại, củng cố tình yêu thương của họ cho nhau, giúp họ đến gần Cha Thiên Thượng hơn, và khuyến khích họ sống một cách ngay chính đều có thể là một buổi họp tối gia đình. Những ví dụ cho các sinh hoạt như thế gồm có việc đọc thánh thư, thảo luận về phúc âm, chia sẻ chứng ngôn, thực hiện một dự án phục vụ, cùng ca hát, đi chơi ngoài trời, chơi trò chơi chung với gia đình, và đi tản bộ. Tất cả mọi buổi họp tối gia đình phải gồm có lời cầu nguyện.

Các bài học của buổi họp tối gia đình có thể dựa vào thánh thư; những lời của các vị tiên tri ngày sau, đặc biệt là những bài thuyết giảng trong đại hội trung ương; và những kinh nghiệm riêng và chứng ngôn. Nhiều bài học phải tập trung vào sự giảng sinh, cuộc sống, những lời giảng dạy, và Sự Chuộc Tội của Đấng Cứu Rỗi. *Các*

Nguyên Tắc Phúc Âm, Gospel Fundamentals, và các tạp chí Giáo Hội có những bài viết và các tin liệu khác về nhiều đề tài mà có thể là phần của các bài học trong buổi họp tối gia đình.

Những đề tài thảo luận được đề nghị cho buổi họp tối gia đình như sau:

- Kế hoạch cứu rỗi
- Cuộc sống và những lời giảng dạy của Chúa Giê Su
- Sự hối cải
- Sự cầu nguyện
- Sự nhịn ăn
- Lời Thông Sáng
- Tiêu chuẩn đạo đức của Chúa
- Ý nghĩa của Tiệc Thánh
- Tiền thập phân
- Lòng biết ơn
- Tính lương thiện
- Lòng tôn kính Thượng Đế và sự kính trọng những sáng tạo của Ngài
- Chuẩn bị cho phép báp têm, lễ sắc phong chức tư tế, hay hôn nhân

- Chuẩn bị để vào đền thờ
- Đọc thánh thư
- Giữ ngày Sa Bát được thánh
- Tha thứ cho những người khác
- Đạt được và chia sẻ chứng ngôn
- Chia sẻ phúc âm với những người khác
- Sưu tập lịch sử gia đình
- Hiểu biết và chấp nhận cái chết
- Giải quyết các vấn đề trong gia đình
- Quản lý tài chính gia đình
- Chia sẻ công việc của gia đình trong nhà
- Cảm kích và thưởng thức âm nhạc

Những Ngày Nghỉ Lễ và Những dịp Đặc Biệt

Những ngày nghỉ lễ và những dịp đặc biệt, chẳng hạn như lễ Giáng Sinh; lễ Phục Sinh; kỷ niệm ngày phục hồi chức tư tế; các đại hội; ngày ra đi truyền giáo của một người trong gia đình; hay ngày ra đời, ngày báp têm, hay ngày làm lễ sắc phong của một người trong gia đình, có thể là những dịp tuyệt hảo để giảng dạy các lễ thật của phúc âm.

Tiền Thập Phân và Các Cửa Lễ



Chúa đã truyền lệnh cho dân Ngài sống theo luật thập phân và xứng đáng với các phước lành đã được hứa (xin xem Ma La Chi 3:8–11).

Một thời gian tuyệt hảo cho các bậc cha mẹ để giảng dạy luật thập phân và các cửa lễ là khi họ đóng góp phần họ. Con cái sẽ được ảnh hưởng bởi điều mà chúng thấy cha mẹ chúng làm. Con cái khi được cho tiền xài cũng nên đóng tiền thập phân từ số tiền đó. Mỗi đứa con có thể có ba ống để bỏ tiền: một cho tiền thập phân, một cho công việc truyền giáo, và một cho tiền tiêu xài. Mỗi khi con cái được cho tiền, chúng phải học để bỏ 10 phần trăm vào ống tiền thập phân trước, rồi một số tiền bỏ vào ống cho công việc truyền giáo, và số tiền còn lại bỏ vào ống để tiêu xài.

Khi con cái đóng tiền thập phân, các bậc cha mẹ phải dạy chúng điền vào phiếu đóng tiền thập phân, bỏ phiếu ấy vào bì thư với số tiền, và đưa tay hay gửi bì thư cho một thành viên trong giám trợ đoàn hay chủ tịch đoàn chi nhánh của chúng. Những gia đình không sống trong một tiểu giáo khu hay chi nhánh phải đưa tiền thập phân cho vị lãnh đạo chức tư tế đã được chỉ định của họ.

Các Cuộc Thảo Luận trong Giờ Ăn

Giờ ăn có thể là những cơ hội tốt để nói chuyện về phúc âm. Con cái còn nhỏ thích hỏi han và trả lời những câu hỏi về phúc âm. Khi chúng không biết các câu trả lời, người cha hay người mẹ có thể đưa ra những câu trả lời ngắn gọn và giảng dạy phúc âm. Không phải giờ ăn nào cũng cần phải bao gồm một cuộc thảo luận về phúc âm, nhưng một cuộc thảo luận như thế hai hay ba lần trong một tuần có thể giúp gia đình học hỏi phúc âm.

Những Chuyện Kể Khi Đi Ngủ

Bởi vì đa số các trẻ em ưa thích những chuyện kể lúc đi ngủ, nên chúng cung ứng một cơ hội tuyệt hảo để giảng dạy phúc âm bằng cách kể hay đọc các câu

chuyện từ thánh thư, các sách báo của Giáo Hội, hay những kinh nghiệm cá nhân. Các câu chuyện về tính lương thiện, sự chia sẻ, và lòng tử tế dạy các nguyên tắc phúc âm quan trọng.

Cùng Làm Việc Chung



Có nhiều cơ hội để giảng dạy phúc âm khi gia đình cùng làm việc chung ở quanh nhà. Trong khi dọn dẹp nhà cửa hay làm việc ngoài vườn, chẳng hạn, các bậc cha mẹ phải để ý đến các cơ hội để nói về phúc âm. Một đứa trẻ thường sẽ đặt ra những câu hỏi. Các bậc cha mẹ phải luôn dành thời giờ để đưa ra những câu trả lời giản dị. Những lời nhận xét như “Con làm việc rất giỏi. Cha (mẹ) chắc rằng Cha Thiên Thượng rất hạnh diện vì con” hay “Con hãy nhìn vào đám mây xinh đẹp mà Cha Thiên Thượng đã làm ra” có thể cho đứa trẻ một cảm nghĩ biết ơn Cha Thiên Thượng và một sự bảo đảm rằng Ngài có thật.

Các Hội Đồng Gia Đình



Các người cha có thể quy tụ những người trong gia đình lại trong một hội đồng gia đình. Các gia đình có thể sử dụng những hội đồng này để đặt ra những mục tiêu của gia đình, giải quyết những vấn đề trong gia đình, lập kế hoạch, hỗ trợ và củng cố lẫn nhau, làm chứng, và cầu nguyện cho nhau. Một hội đồng có thể được họp lại bất cứ lúc nào cần. Các người cha có thể muốn họp hội đồng gia đình vào mỗi Chúa Nhật hay trùng với buổi họp tối gia đình. Tôn trọng các ý kiến và cảm nghĩ của những người khác là điều thiết yếu cho sự thành công của các hội đồng gia đình.

Những Cuộc Phỏng Vấn Riêng

Nhiều người cha thấy rằng những cuộc phỏng vấn đều đặn riêng với mỗi đứa trẻ giúp cho các người cha gần gũi con cái họ, khuyến khích chúng, và giảng dạy chúng phúc âm.

Những cuộc phỏng vấn như thế có thể trị trọng hay thân mật và có thể được tổ chức thường xuyên.



Người cha phải bày tỏ tình thương yêu và sự tin tưởng của mình nơi đứa con, và đứa con phải có một cơ hội để bày tỏ cảm nghĩ của mình về bất cứ đề tài, vấn đề hay kinh nghiệm nào. Người cha phải chăm chú lắng nghe và phải lưu tâm đến các vấn đề và tâm sự của đứa con. Người cha và đứa con có thể muốn cùng cầu nguyện chung. Những vấn đề biết được từ cuộc phỏng vấn mà có liên hệ đến những người khác trong gia đình có thể mang ra giải quyết trong buổi họp tối gia đình lần tới.

Những Sinh Hoạt Gia Đình

Người cha phải thường hoạch định thời gian để cả gia đình cùng làm những việc chung với nhau. Những buổi ăn ngoài trời, cắm trại, các dự án

của gia đình, công việc trong nhà và ngoài sân, bơi lội, đi tản bộ và những phim ảnh và hình thức giải trí lành mạnh khác là một vài sinh hoạt trong số nhiều sinh hoạt mà gia đình có thể cùng vui hưởng với nhau.

Một gia đình mà cùng vui hưởng các sinh hoạt với nhau thì sẽ cảm thấy

được tình thương yêu và sự hòa thuận nhiều hơn. Con cái sẽ sẵn lòng hơn để lắng nghe cha mẹ mình và noi theo lời khuyên dạy của họ khi chúng cảm thấy gần gũi với họ. Các bậc cha mẹ sẽ có thể giảng dạy phúc âm một cách hữu hiệu hơn.



Các Bôn Phận Cơ Bản của Chức Tư Tế



Giáo Hội của Chúa có sứ mệnh giúp tất cả mọi người đến cùng Đấng Ky Tô. Các gia đình có thể giúp hoàn thành sứ mệnh này khi họ:

1. Cung ứng các nhu cầu tinh thần và thể chất của chính họ và giúp đáp ứng các nhu cầu của những người khác.
2. Chia sẻ phúc âm với những người khác.
3. Xem xét chắc chắn rằng những người trong gia đình có tiếp nhận các giáo lễ đền thờ và giúp cung ứng các phước lành này cho những tổ tiên đã qua đời của họ.

Các Nhu Cầu Tinh Thần và Vật Chất

Các Nhu Cầu Tinh Thần

Phần trước của quyển sách hướng dẫn này, “Giảng Dạy Phúc Âm trong Nhà,” có bao gồm chi tiết về cách thức các gia đình có thể cung ứng cho những nhu cầu tinh thần.

Các Nhu Cầu Vật Chất

Các gia đình trở nên tự lực để họ có thể cung ứng các nhu cầu vật chất của chính họ và giúp những người khác. Muốn được tự lực, những người trong gia đình phải sẵn lòng làm việc. Việc làm là nỗ lực về thể chất, tâm thần và

tin thần. Đó là một nguồn mỹ mãn, hạnh phúc, tự trọng, và thịnh vượng. Các bậc cha mẹ phải cố gắng để được tự lực và phải dạy con cái làm như vậy. Việc họ được tự lực sẽ làm cho họ có thể giúp những người túng thiếu.

Những người cha có trách nhiệm cung ứng những nhu cầu cần thiết trong đời sống và bảo vệ gia đình mình. Những người mẹ có trách nhiệm chính yếu nuôi dưỡng con cái họ. Các bậc cha mẹ phải chắc chắn rằng gia đình họ có một căn nhà sạch sẽ, thức ăn lành mạnh, áo quần, sự chăm sóc y tế và răng, những cơ hội học hành, kiến thức về việc quản trị các nguồn tài chính, và nếu có thể được, huấn luyện cách thức trồng một số thực phẩm của họ. Các bậc cha mẹ phải dạy con cái mình cách thức chuẩn bị thức ăn và cách thức bảo quản thức ăn để dùng sau này.

Các bậc cha mẹ phải sẵn lòng làm việc siêng năng để cung ứng những nhu cầu vật chất này: “Và các người sẽ không để cho con cái mình đói rách” (Mô Si A 4:14). Các bậc cha mẹ phải hoạch định và chuẩn bị cung cấp cho những nhu cầu của gia đình trong lúc bệnh hoạn, tai họa, thất nghiệp, hay những lúc khó khăn khác. Nếu người cha gặp khó khăn trong việc cung cấp cho những nhu cầu vật

chất của gia đình mình và nếu những người khác trong gia đình không có khả năng giúp vào, thì ông có thể tìm sự giúp đỡ qua các vị lãnh đạo chức tư tế.

Con cái có thể giúp cung cấp cho những nhu cầu vật chất của gia đình chúng bằng cách giúp cha mẹ chúng qua việc làm của chúng, học giỏi trong trường, chăm lo cho áo quần và những vật sở hữu khác của chúng, giữ cho bản thân chúng và nhà cửa của chúng được sạch sẽ và ngăn nắp, và giữ gìn sức khỏe tốt.

Những người trong gia đình phải cải tiến khả năng đọc, viết và làm toán căn bản, và nên lợi dụng mọi cơ hội để đạt được kiến thức và cải tiến các kỹ năng. Họ phải tuân theo Lời Thông Sáng và dùng những thức ăn lành mạnh. Nếu có thể được, các gia đình nên dự trữ cho một năm, hay càng nhiều càng tốt, những vật dụng thiết yếu cần để sống. Những người trong gia đình phải tránh nợ nần không cần thiết, dành dụm cho tương lai, đáp ứng tất cả mọi nhiệm vụ của mình, và sử dụng các phương tiện của mình một cách khôn ngoan, tránh hoang phí.

Các bậc cha mẹ phải dạy con cái mình chia sẻ với những người khác. Hầu hết mọi người đều có thể đóng góp

một thứ nào đó, dù cho họ có rất ít đi nữa. Một cách để giúp đỡ những người túng thiếu là nhịn ăn mỗi tháng và đóng góp tiền nhịn ăn, tiền này được dùng để giúp thức ăn cho người đói khát, chỗ trú ngụ cho người vô gia cư, áo quần cho người thiếu mặc, và an ủi người buồn khổ. Chúng ta cho thấy tình thương yêu của chúng ta đối với Chúa khi chúng ta giúp đỡ những người khác. Ngài phán: “Hễ các người đã làm việc đó cho một người trong những người rất hèn mọn này của anh em ta, ấy là đã làm cho chính mình ta vậy” (Ma Thi Ơ 25:40).

Chia Sẻ Phúc Âm



Qua các tiên tri ngày sau của Ngài, Chúa đã dạy rằng mỗi tín hữu của Giáo Hội có trách nhiệm để chia sẻ phúc âm với những người khác. “Điều cần thiết cho mỗi người nào đã từng được cảnh cáo thì phải cảnh cáo lại người lân cận của mình” (GLGU 88:81). An Ma, một tiên tri trong Sách

Mặc Môn, đã giải thích rằng khi chúng ta chịu phép báp têm thì chúng ta phải sẵn lòng “đứng lên làm nhân chứng cho Thượng Đế bất cứ lúc nào, trong bất cứ công việc gì, và ở bất cứ nơi đâu” (Mô Si A 18:9).

Những người trong gia đình phải làm hết khả năng của họ để giúp các thân quyến, bạn bè và láng giềng học hỏi về phúc âm của Chúa Giê Su Ky Tô và các phước lành mà phúc âm có thể mang đến trong cuộc sống của họ. Bằng cách chia sẻ phúc âm, các bậc cha mẹ và con cái có thể củng cố chứng ngôn của họ và mang các phước lành của phúc âm đến cho những người khác. Các gia đình có thể:

- Nêu gương tốt bằng cách tuân theo tất cả các giáo lệnh (xin xem Ma Thi Ơ 5:16).
- Biết ơn được làm tín hữu trong Giáo Hội (xin xem Rô Ma 1:16) và để người khác biết họ là tín hữu.
- Hỏi những người quen có muốn biết thêm về Giáo Hội chẳng.
- Cầu xin Chúa giúp họ chọn ra một gia đình hay cá nhân sẵn sàng để nghe phúc âm.
- Giới thiệu gia đình hay cá nhân với Giáo Hội trong một cách thức nào đó, chẳng hạn mời họ đến dự một

buổi họp tối gia đình hay một buổi nhóm họp hay sinh hoạt của Giáo Hội, đưa cho họ sách báo của Giáo Hội để đọc, hay nói chuyện với họ về các phước lành của phúc âm.

- Mời gia đình hay cá nhân đến nhà mình để được những người truyền giáo giảng dạy.

Các bậc cha mẹ có trách nhiệm để chuẩn bị cho bản thân họ và cho con cái họ đi phục vụ truyền giáo trọn thời gian. Để chuẩn bị cho con cái, nhất là các con trai, các bậc cha mẹ phải giảng dạy phúc âm trong nhà, đọc thánh thư và cầu nguyện riêng cá nhân và chung với gia đình, và thường nói về các trách nhiệm và phước lành của việc chia sẻ phúc âm. Họ có thể giảng dạy con cái họ dành dụm tiền bạc cho công việc truyền giáo, làm việc siêng năng, tự lực cánh sinh, và yêu thương và phục vụ người khác.

Các Giáo Lễ Đền Thờ cho Người Sống và Người Chết

Trong đền thờ, những tín hữu xứng đáng của Giáo Hội tiếp nhận các giáo lễ thiêng liêng và lập giao ước với Thượng Đế. Họ cũng tham gia vào việc thực hiện giáo lễ cho những tổ tiên đã qua đời của họ. Nếu có thể được, người cha và người mẹ, mỗi người nên xin giấy giới thiệu đi đền



thờ từ các vị lãnh đạo chức tư tế của họ và đi đền thờ để tiếp nhận các giáo lễ đền thờ cho chính họ. Nếu họ không thể đi đền thờ được, thì họ phải sống xứng đáng với tờ giấy giới thiệu đi đền thờ.

Các gia đình có trách nhiệm thiêng liêng để biết chắc rằng các giáo lễ đền thờ được thực hiện cho những tổ tiên của họ đã qua đời mà chưa nhận được các giáo lễ. Các tín hữu Giáo Hội mà đã tiếp nhận các giáo lễ cho chính mình nên trở lại đền thờ càng thường xuyên càng tốt nếu thời giờ, phương tiện và đền thờ có sẵn cho phép thực hiện các giáo lễ cho những tổ tiên của họ.

Các người cha và các người mẹ phải thu góp các hồ sơ ghi chép về những dữ kiện quan trọng trong cuộc sống của họ và trong cuộc sống của con cái họ, gồm có chứng chỉ nhận các phước lành, phép báp têm, lễ sắc phong, giấy hôn thú, và giấy khai tử; các bức thư quan trọng; hình ảnh; tin tức cắt ra từ báo chí; và những thứ tương tự. Họ

nên sưu tập lịch sử cá nhân của họ và nên khuyến khích mỗi người trong gia đình lưu giữ lịch sử cá nhân của mình. Họ nên giúp con cái còn nhỏ bắt đầu viết lịch sử cá nhân của chúng.

Các gia đình nên thu thập tin tức và chi tiết về những tổ tiên của họ và sưu tập thành lịch sử gia đình. Họ nên bắt đầu bằng cách sưu tập tin tức và chi tiết về bốn thế hệ gần nhất của họ.

Huấn Luyện Lãnh Đạo



Dưới sự chỉ dẫn của những vị lãnh đạo phái bộ truyền giáo, giáo hạt, hay giáo khu, những người lãnh đạo nhóm túc số và nhóm của chức tư tế

phải giảng dạy mỗi người cha mà họ chủ tọa để thông hiểu và thực hiện ba bốn phạm cơ bản của chức tư tế trong gia đình mình (xin xem các trang “00” [12–15]). Những vị lãnh đạo chức tư tế nên dạy mỗi người cha cách thức hướng dẫn gia đình mình trong việc điều hành với tư cách là một đơn vị Giáo Hội. Nếu một gia đình không sống trong chi nhánh hay tiểu giáo khu, thì những vị lãnh đạo phái bộ truyền giáo, giáo hạt, hay giáo khu phải chắc chắn rằng các người cha phải học biết và làm tròn những trách nhiệm của họ.

Gia Đình là một Đơn Vị Giáo Hội



Một số gia đình không thuộc vào một nhóm, chi nhánh hay tiểu giáo khu. Với sự cho phép của chủ tịch phái bộ truyền giáo, giáo hạt, hay giáo khu, những gia đình như thế phải tổ chức các buổi lễ thờ phượng trong ngày Chúa Nhật tại nhà họ. Khi người cha có nắm giữ chức tư tế thích đáng, thì gia đình điều hành như một đơn vị của Giáo Hội. Người cha hay một người khác nắm giữ chức tư tế có thể sửa soạn và ban phước lành Tiệc Thánh nếu người ấy xứng đáng, là một thầy tư tế trong Chức Tư Tế A Rôn hay nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc, và được phép từ những vị

lãnh đạo chức tư tế của người ấy. Bất cứ người nào nắm giữ chức tư tế đều có thể chuyên Tiệc Thánh. Những chỉ dẫn về việc thực hiện Tiệc Thánh ở các trang “00” [21–23] của quyển sách hướng dẫn này.

Một buổi lễ thờ phượng trong ngày Chúa Nhật phải giản dị, trang nghiêm, và kính cẩn. Buổi lễ có thể gồm có:

1. Bài thánh ca mở đầu
2. Lời cầu nguyện mở đầu
3. Ban phước lành và chuyên Tiệc Thánh

4. Một hoặc nhiều điều sau đây:

- Một hoặc hai bài nói chuyện ngắn hay chứng ngôn
- Đọc thánh thư và thảo luận chung gia đình
- Một bài học do một người trong gia đình hướng dẫn

5. Bài thánh ca kết thúc

6. Lời cầu nguyện kết thúc

Trong việc hoạch định buổi lễ thờ phượng trong ngày Chúa Nhật, người cha phải tìm kiếm và tuân theo sự hướng dẫn của Thánh Linh của Chúa. Những người trong Sách Mặc Môn đã nêu lên tầm gương về loại phục vụ này: “Các buổi nhóm họp của họ . . . đều được điều khiển theo sự tác động của Thánh Linh, và bởi quyền năng của Đức Thánh Linh; vì dù thuyết giảng, khuyên răn, cầu nguyện, khấn cầu, hay ca hát, mà họ được quyền năng của Đức Thánh Linh hướng dẫn, thì những việc đó đều được thực hiện tốt đẹp” (Mô Rô Ni 6:9).

Gia đình phải sử dụng thánh thư làm sự chỉ dẫn cơ bản của họ. Ngoài ra, họ có thể sử dụng những bài nói chuyện trong đại hội trung ương, *Gospel Fundamentals*, *Các Nguyên Tắc Phúc Âm*, những quyển sách nhỏ của người truyền giáo, các tạp chí của Giáo Hội,

và những sách báo và các băng video và cassette khác của Giáo Hội.

Nếu không một ai trong gia đình ấy nắm giữ chức tư tế thích đáng, người cha hay người mẹ có thể họp những người trong gia đình lại để cùng nhau hát thánh ca, học hỏi thánh thư, cầu nguyện, và gần gũi với nhau và với Cha Thiên Thượng hơn. Vị lãnh đạo chức tư tế được chỉ định cho gia đình ấy phải sắp xếp những dịp định kỳ để cho gia đình ấy nhận Tiệc Thánh.

Các bậc cha mẹ phải tổ chức những buổi sinh hoạt trong tuần, chẳng hạn đi tản bộ, ăn ngoài trời, những cuốn phim lành mạnh, thăm viếng thân quyến, thể thao, các chương trình ca nhạc, và bơi lội.

Một gia đình mà không thuộc vào một tiểu giáo khu hay chi nhánh phải đưa tiền thập phân và của lễ nhện ăn và những đóng góp khác cho vị lãnh đạo chức tư tế đã được chỉ định cho gia đình.

Các gia đình không đệ nạp tờ trình viết tay cho Giáo Hội, nhưng, nếu có thể được, người cha nên có một cuộc phỏng vấn chức tư tế riêng với vị lãnh đạo chức tư tế đã được chỉ định cho ông ít nhất mỗi ba tháng mà trong đó ông báo cáo về hoàn cảnh của gia đình mình.

Các Giáo Lễ và Các Phước Lành của Chức Tư Tế



Các giáo lễ của chức tư tế là những nghi thức thiêng liêng được Chúa ban cho và được thực hiện qua thẩm quyền của chức tư tế. Các phước lành của chức tư tế được ban cho qua thẩm quyền của chức tư tế để chữa lành bệnh, an ủi và khuyến khích. Những anh em thực hiện các giáo lễ và các phước lành cần phải tự chuẩn bị bằng cách sống đúng theo các nguyên tắc phúc âm và cố gắng để được Đức Thánh Linh hướng dẫn. Họ cần phải thực hiện mỗi giáo lễ và phước lành trong một cách thức trang nghiêm đúng theo những đòi hỏi sau đây; giáo lễ phải được:

1. Thực hiện trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô.
2. Thực hiện bởi thẩm quyền của chức tư tế.
3. Thực hiện với bất cứ thủ tục cần thiết nào, chẳng hạn sử dụng những lời đã được quy định rõ hay phải sử dụng dầu đã được thánh hóa.
4. Cho phép bởi vị lãnh đạo chức tư tế đã được chỉ định là người nắm giữ các chìa khóa thích đáng, nếu cần thiết.

Các giáo lễ mà đòi hỏi sự cho phép của vị lãnh đạo chức tư tế là lễ đặt tên và ban

phước lành cho trẻ con, thực hiện các phép báp têm và các lễ xác nhận, truyền giao chức tư tế và sắc phong một chức phẩm của chức tư tế, ban phước lành và chuyển Tiệc Thánh, và làm lễ biệt riêng mộ phần.

Các giáo lễ và các phước lành được giải thích trong phần này sẽ giúp những người cha phục vụ với tư cách là tộc trưởng trong gia đình họ.

Lễ Đặt Tên và Ban Phước Lành cho Trẻ Con



“Mọi tín đồ của Giáo Hội của Đấng Ky Tô có con cái đều phải đem chúng đến các vị anh cả trước Giáo Hội để các vị đó làm phép đặt tay trong danh Đấng Ky Tô và ban phước lành cho chúng trong danh Ngài” (GLGƯ 20:70). Phù hợp với điều mặc khải này, chỉ những người nam xứng đáng có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc mới có thể tham gia vào việc đặt tên và ban phước lành cho trẻ con.

Giáo lễ đặt tên và ban phước lành cho trẻ con đòi hỏi phải có sự cho phép từ vị thẩm quyền chủ tọa.

Khi ban phước lành cho một trẻ nhỏ, những người nam có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc đứng quanh thành vòng tròn và bồng đứa bé trong tay họ. Khi ban phước lành cho một đứa trẻ lớn hơn, các anh em đặt nhẹ tay họ lên đầu đứa trẻ. Người ban phước lành:

1. Ngỏ lời cùng Cha Thiên Thượng.
2. Nói rằng phước lành được ban cho bởi thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
3. Đặt cho đứa bé một tên.
4. Ban một phước lành của chức tư tế theo như Thánh Linh hướng dẫn.
5. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô.

Phép Báp Têm

Dưới sự hướng dẫn của vị thẩm quyền chủ tọa, một thầy tư tế xứng đáng hay một người nam xứng đáng có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc có thể thực hiện phép báp têm. Muốn làm như thế, người ấy:

1. Đứng dưới nước với người mà sẽ chịu phép báp têm.

2. Để được thuận tiện và an toàn, nắm cổ tay phải của người thụ lễ bằng tay trái của mình; người thụ lễ nắm cổ tay trái của người thực hiện phép báp têm với tay trái của mình.
3. Giơ tay phải mình lên thành hình góc vuông.
4. Gọi tên họ của người thụ lễ và nói: “Với tư cách là người đã được Chúa Giê Su Ky Tô phong quyền, tôi làm phép báp têm cho anh (chị, em) trong danh của Đức Chúa Cha, và của Đức Chúa Con, và của Đức Thánh Linh. A Men” (GLGU 20:73).
5. Cho người thụ lễ bịt mũi với tay mặt mình để được thuận tiện; người làm phép báp têm đặt tay phải mình cao lên lưng của người thụ lễ và dìm trợ n người thụ lễ xuống nước, luôn cả quần áo của người thụ lễ.
6. Giúp cho người thụ lễ đứng dậy khỏi mặt nước.



Hai thầy tư tế hoặc người nam có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc chứng

kiến mỗi phép báp têm để chắc chắn rằng phép báp têm được thực hiện đúng thể thức. Phép báp têm phải được lặp lại nếu những lời nói không đúng y như trong Giáo Lý Giao Ước 20:73 hoặc một phần của thân thể người thụ lễ hay áo quần của người ấy không được chìm trọn xuống nước. Người chịu phép báp têm và người thực hiện giáo lễ phải mặc áo quần trắng mà không thấy suốt được khi bị ướt.

Lễ Xác Nhận



Những người cải đạo từ chín tuổi trở lên và những người lên tám tuổi mà cha mẹ đều là người ngoại đạo thì được làm lễ xác nhận trong buổi lễ Tiệc Thánh (xin xem GLGU 20:41). Các trẻ em lên tám tuổi có thể được làm lễ xác nhận ngay sau lễ báp têm tại địa điểm báp têm nếu có ít nhất người cha hoặc người mẹ là tín hữu của Giáo Hội và cả hai cha mẹ đều cho phép để làm phép báp têm và lễ xác nhận. *Dưới sự hướng dẫn của chủ tịch đoàn chi nhánh, một hoặc nhiều*

người nam có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc có thể thực hiện giáo lễ này. Họ đặt nhẹ tay lên đầu người thụ lễ. Người thực hiện giáo lễ:

1. Gọi người thụ lễ bằng tên họ của người này.
2. Nói rằng giáo lễ được thực hiện bởi thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
3. Xác nhận người thụ lễ là tín hữu của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô.
4. Ban cho ân tứ Đức Thánh Linh bằng cách nói: “Hãy tiếp nhận Đức Thánh Linh.”
5. Ban cho một phước lành của chức tư tế theo như Thánh Linh hướng dẫn.
6. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô.

Truyền Giao Chức Tư Tế và Sắc Phong Chức Phẩm của Chức Tư Tế



Chủ tịch chi nhánh giám sát lễ truyền giao Chức Tư Tế A Rôn và các lễ sắc phong chức phẩm thầy trợ tế, thầy giảng và thầy tư tế. Trước khi một người được sắc phong một chức phẩm trong Chức Tư Tế A Rôn, người ấy phải được chủ tịch chi nhánh phỏng vấn và nhận thấy xứng đáng. Và lại nữa, người ấy phải được tán trợ trong buổi lễ Tiệc Thánh của chi nhánh. Với sự cho phép của chủ tịch chi nhánh, một thầy tư tế có thể truyền giao Chức Tư Tế A Rôn cho một người khác và sắc phong người này chức phẩm của Chức Tư Tế A Rôn.

Chủ tịch phái bộ truyền giáo giám sát lễ truyền giao Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc và lễ sắc phong chức phẩm anh cả.

Để truyền giao chức tư tế hay sắc phong một người chức phẩm của chức tư tế, một hoặc nhiều người nam có nắm giữ chức tư tế cần thiết và đã được vị thẩm quyền chủ tọa cho phép đặt nhẹ tay họ lên đầu của người thụ lễ. Người thực hiện giáo lễ:

1. Gọi người thụ lễ bằng tên họ của người này.
2. Cho biết thẩm quyền (Chức Tư Tế A Rôn hay Mên Chi Xê Đéc) mà qua đó lễ sắc phong được thực hiện.

3. Truyền giao Chức Tư Tế A Rôn hay Mên Chi Xê Đéc, trừ phi đã được truyền giao từ trước.
4. Sắc phong người thụ lễ chức phẩm của Chức Tư Tế A Rôn hay Mên Chi Xê Đéc và ban cho quyền hạn, quyền năng và thẩm quyền của chức phẩm đó.
5. Ban cho một phước lành của chức tư tế theo như Thánh Linh hướng dẫn.
6. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô.

Lễ Tiệc Thánh



Lễ Tiệc Thánh là một giáo lễ rất thiêng liêng. Việc dự phần Tiệc Thánh cung ứng cơ hội để nhớ đến cuộc sống, những lời giảng dạy và Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô. Đó là lúc tái lập các giao ước đã lập với Chúa lúc chịu phép báp têm (xin xem Mô Si A 18:8-10).

Các thầy giảng và các thầy tư tế có thể sửa soạn Tiệc Thánh; các thầy tư tế có thể ban phước lành Tiệc Thánh; và các thầy trợ tế, các thầy giảng, và các thầy tư tế có thể chuyên Tiệc Thánh.

Những người nam nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc có thể chuẩn bị, ban phước lành, hay chuyên Tiệc Thánh nhưng thường thường họ sẽ chỉ làm việc ấy khi nào có quá ít các em mang Chức Tư Tế A Rôn. Nếu một người đã phạm vào trọng tội, thì người ấy không được sửa soạn, ban phước lành, hay chuyên Tiệc Thánh cho đến khi người ấy hối cải và giải quyết vấn đề với vị chủ tịch chi nhánh của mình.

Những người sửa soạn, ban phước lành, hay chuyên Tiệc Thánh thì thực hiện giáo lễ này cho những người khác nhân danh Chúa. Mỗi người có nắm giữ chức tư tế phải đảm nhận công việc này với một thái độ trang trọng, và nghiêm chỉnh. Người ấy phải ăn mặc chỉnh tề, sạch sẽ, và trang nhã. Phong thái của cá nhân phải phản ánh sự thiêng liêng của giáo lễ.

Những người nam mà chuẩn bị Tiệc Thánh phải làm việc đó trước khi bắt đầu buổi lễ. Họ đặt miếng bánh nguyên vẹn lên trên các khay bánh sạch và đặt các khay ly của Tiệc Thánh đựng nước lạnh lên trên bàn

Tiệc Thánh. Họ đập bánh và nước bằng một cái khăn sạch màu trắng.

Trong lúc hát bài Thánh ca Tiệc Thánh, những người ở bàn Tiệc Thánh giờ khăn ra khỏi các khay bánh và bẻ bánh ra từng miếng nhỏ. Sau bài thánh ca, người ban phước lành bánh quý xuống và dâng lên lời cầu nguyện Tiệc Thánh cho bánh. Rồi những người nam chuyển bánh cho những người hiện diện trong một cách thức nghiêm trang và có trật tự. Vị thẩm quyền chủ tọa tại buổi lễ nhận Tiệc Thánh trước. Khi mọi người hiện diện đều đã có cơ hội để dự phần bánh, những người chuyển Tiệc Thánh mang khay của họ trở về bàn Tiệc Thánh. Những người ban phước lành Tiệc Thánh đập các khay lại ngay sau khi bánh được chuyển đi.

Những người ở bàn Tiệc Thánh giờ khăn khỏi các khay đựng nước. Người ban phước lành nước quý xuống và dâng lên lời cầu nguyện Tiệc Thánh cho nước. Rồi các anh em chuyển nước cho những người hiện diện. Các khay được mang trở lại bàn Tiệc Thánh và được đập trở lại. Rồi những người nam ban phước lành và chuyển Tiệc Thánh trở về chỗ họ ngồi với giáo đoàn.

Tiệc Thánh nhằm dành cho các tín hữu Giáo Hội, luôn cả trẻ con. Người điều khiển buổi lễ không nên thông báo rằng Tiệc Thánh chỉ được chuyển

đến những tín hữu mà thôi; không nên làm điều gì để cản ngăn những người ngoại đạo dự phần Tiệc Thánh.

Những lời cầu nguyện Tiệc Thánh phải được dâng lên một cách rõ ràng, chính xác và nghiêm trang. Nếu người ban phước lành Tiệc Thánh nói sai chữ và không tự mình sửa thì chủ tịch chỉ nhánh yêu cầu người ấy lặp lại lời cầu nguyện và dâng lên một cách đúng đắn.

Lời cầu nguyện về bánh như sau:

“Hỡi Thượng Đế, Đức Cha Vĩnh Cửu, nhân danh Con của Cha là Chúa Giê Su Kỵ Tô, chúng con cầu xin Cha ban phước và thánh hóa bánh này cho tất cả những ai cùng chia sẻ bánh này, để họ được phép ăn trong sự tưởng nhớ đến thể xác Con của Cha, và để họ được làm chứng cùng Cha, hỡi Thượng Đế, Đức Cha Vĩnh Cửu, rằng họ tình nguyện mang danh Con của Cha và luôn luôn tưởng nhớ tới Ngài, cùng tuân giữ các giáo lệnh mà Ngài đã ban cho họ, để họ

“Hỡi Thượng Đế, Đức Cha Vĩnh Cửu, nhân danh Con của Cha là Chúa Giê Su Kỵ Tô, chúng con cầu xin Cha ban phước và thánh hóa nước này cho tất cả những ai cùng chia sẻ nước này, để họ được phép uống trong sự tưởng nhớ đến máu Con của Cha đã đổ ra vì họ, và để họ được làm chứng cùng

Cha, hồi Thượng Đế, Đức Cha Vĩnh Cửu, rằng họ luôn luôn tưởng nhớ tới Ngài, để họ có thể được Thánh Linh của Ngài ở cùng họ. A Men" (GLGU 20:77 và Mô Rô Ni 4).

Tiệc Thánh phải được dọn dẹp khỏi bàn càng sớm càng tốt sau buổi lễ. Bánh còn lại có thể dùng làm thức ăn.

Việc ban phước lành và chuyển Tiệc Thánh đòi hỏi phải có sự cho phép từ vị thẩm quyền chủ tọa.

Thánh Hóa Dầu

Một (hoặc nhiều) người nam có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc mới có thể thánh hóa dầu ô liu nguyên chất cho mục đích thiêng liêng của nó là xúc dầu cho người bệnh hay người buồn khổ. Người làm lễ thánh hóa dầu:

1. Cầm một chai dầu ô liu không đậy nắp.
2. Ngó lời cùng Cha Thiên Thượng của chúng ta.
3. Nói rằng người ấy hành động bằng thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
4. Thánh hóa dầu (chứ không phải chai) và biệt riêng dầu để xúc cho người bệnh và buồn khổ.
5. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô.

Làm Lễ cho Người Bệnh



Chỉ những người nam có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc mới có thể làm lễ cho người bệnh hoặc người buồn khổ. Thông thường, hai hoặc nhiều người hơn cùng làm lễ, nhưng một người cũng có thể một mình làm việc đó. Nếu không có sẵn dầu được thánh hóa, một người nam nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc cũng có thể ban một phước lành bằng thẩm quyền của chức tư tế.

Một người cha nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc cần phải làm lễ cho những người bị bệnh trong gia đình mình. Người ấy có thể yêu cầu một người nam khác có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc phụ giúp mình.

Làm lễ cho người bệnh gồm có hai phần: (1) xúc dầu và (2) ấn chứng lễ xúc dầu.

Lễ Xúc Dầu

Một người nam nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc xúc dầu cho người bị bệnh. Để làm như thế, người ấy:

1. Đổ một giọt dầu được thánh hóa lên trên đầu của người thụ lễ.
2. Đặt nhẹ tay của mình lên trên đầu của người thụ lễ và gọi người này bằng tên họ của người này.
3. Nói rằng người ấy đang xúc dầu cho người thụ lễ bằng thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
4. Nói rằng người ấy xúc dầu đã được thánh hóa cho lễ xúc dầu và ban phước người bệnh và người buồn khổ.
5. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

Ấn Chứng Lễ Xúc Dầu

Thông thường, hai hoặc nhiều người nam hơn có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc đặt nhẹ tay họ lên trên đầu của người bị bệnh. Một trong số các người nam ấn chứng lễ xúc dầu. Để làm như thế, người ấy:

1. Gọi người thụ lễ bằng tên họ của người này.
2. Nói rằng mình đang ấn chứng lễ xúc dầu bằng thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
3. Ban cho một phước lành theo như Thánh Linh hướng dẫn.
4. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

Các Phước Lành của Người Cha và Các Phước Lành Khác để An Ủi và Khuyên Dạy.



Các phước lành của người cha và các phước lành khác của chức tư tế được ban cho để cung ứng sự chỉ dẫn và an ủi khi được Thánh Linh hướng dẫn.

Một người cha nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc có thể ban các phước lành của người cha cho con cái của mình. Các phước lành như thế có thể được đặc biệt hữu ích khi con cái đi xa nhà, chẳng hạn đi học hoặc đi truyền giáo, hoặc khi chúng bắt đầu một việc làm mới, kết hôn, đi vào quân ngũ, hay đối phó với những thử thách bất thường của cá nhân. Các phước lành này có thể là một sức mạnh vững chắc cho một gia đình. Một gia đình có thể ghi lại phước lành của người cha cho các hồ sơ gia đình, nhưng sẽ không được lưu lại trong các hồ sơ của Giáo Hội. Các bậc cha mẹ cần phải khuyến khích con cái tìm kiếm các phước lành

của người cha trong những lúc khó khăn.

Những người nam xứng đáng nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc cũng có thể ban các phước lành an ủi và khuyên nhủ cho những người vợ, các thân quyến xa gần của mình và những người khác mà yêu cầu họ.

Để ban một phước lành của người cha hoặc các phước lành an ủi và khuyên nhủ khác, một người nam nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc, hoặc một mình hoặc với một hay nhiều người nam xứng đáng khác có nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc, đặt nhẹ tay mình lên trên đầu của người nhận phước lành. Không cần dầu cho các phước lành như thế. Người ban phước lành:

1. Gọi người nhận phước lành bằng tên họ người này.
2. Nói rằng mình đang ban phước lành qua thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
3. Ban một phước lành theo như Thánh Linh hướng dẫn.
4. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

LỄ BIỆT RIÊNG MỘ PHẦN

Một người làm lễ biệt riêng mộ phần phải nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc và *phải được phép của vị chức sắc có chức tư tế mà điều khiển buổi lễ.*

Để làm lễ biệt riêng mộ phần, người ấy:

1. Ngỏ lời cùng Cha Thiên Thượng.
2. Nói rằng mình đang làm lễ biệt riêng mộ phần bằng thẩm quyền của Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc.
3. Biệt riêng và thánh hóa chỗ chôn cất làm một nơi an nghỉ cho thể xác của người chết.
4. Nếu thích hợp, cầu nguyện để nơi này sẽ được thánh hóa và bảo vệ cho đến Ngày Phục Sinh.
5. Cầu xin Chúa an ủi gia đình và bày tỏ những ý tưởng khác theo như Thánh Linh hướng dẫn.
6. Kết thúc trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô.

Nếu tang gia muốn, thì một người (nên là một người nam nắm giữ Chức Tư Tế Mên Chi Xê Đéc) có thể dâng lời cầu nguyện cho mộ phần hơn là lời cầu nguyện biệt riêng mộ phần.

Nhận Các Tài Liệu của Giáo Hội và Tìm Kiếm Tin Liệu về Lịch Sử Gia Đình

Những vị lãnh đạo địa phương và các tín hữu khác có thể nhận các tài liệu của Giáo Hội, kể cả các thánh thư, các khóa học, các tạp chí của Giáo Hội, trang phục và y phục đền thờ, từ trung tâm phân phối hay trung tâm dịch vụ của Giáo Hội của họ, từ Trung Tâm Phân Phối Salt Lake, hoặc qua

trang Liên Mạng Internet chính thức của Giáo Hội là www.lds.org.

Chi tiết về công việc lịch sử gia đình có sẵn trên trang Liên Mạng Internet về lịch sử gia đình của Giáo Hội là www.familysearch.org.

GIÁO HỘI
CÁC THÁNH HỮU NGÀY SAU CỦA
CHÚA GIÊ SU KỶ TÔ

VIETNAMESE



4 02311 80435 1

31180 435