



TÌM ĐẾN GIÚP ĐỠ VỚI LÒNG TRẮC ẨN

Khi noi theo gương của Đấng Cứu Rỗi về lòng trắc ẩn, anh chị em sẽ nhận thấy rằng mình có thể tạo ra một sự khác biệt trong cuộc sống của người khác.

Lòng trắc ẩn là có sự quan tâm đến nỗi đau khổ của người khác cùng với một khao khát để an ủi hoặc xoa dịu nỗi đau đó. Một giao ước để noi theo Đấng Cứu Rỗi là một giao ước về lòng trắc ẩn để “mang gánh nặng lẫn cho nhau” (Mô Si A 18:8). Sự chỉ định phải trông nom người khác là một cơ hội để phục sự giống như Chúa sẽ làm: với “lòng thương, [mà tạo sự khác biệt]” (Giu Đe 1:22). Chúa đã truyền lệnh: “Khá lấy sự nhân từ, thương xót đối với anh em mình” (Xa Cha Ri 7:9).

Lòng Trắc Ẩn của Đấng Cứu Rỗi

Lòng trắc ẩn là một động cơ thúc đẩy trong công việc phục sự của Đấng Cứu Rỗi (xin xem thanh bên: “Đấng Cứu Rỗi Giàu Lòng Trắc Ẩn”). Lòng trắc ẩn của Ngài dành cho đồng loại khiến cho Ngài tìm đến những người xung quanh Ngài trong vô số dịp. Khi thấy rõ được nhu cầu và ước muốn của người ta, Ngài có thể ban phước và dạy bảo họ trong những cách thức quan trọng nhất đối

với họ. Ước muốn của Đấng Cứu Rỗi để kéo chúng ta ra khỏi nỗi đau khổ đã dẫn đến hành động tội bậc của lòng trắc ẩn: Sự Chuộc Tội của Ngài cho những tội lỗi và đau đớn của nhân loại.

Khả năng của Ngài để đáp ứng cho nhu cầu của dân chúng là một điều gì đó mà chúng ta có thể nỗ lực đạt được khi phục vụ. Khi sống ngay chính và nghe theo những sự thúc giục của Thánh Linh, chúng ta sẽ được soi dẫn để tìm đến giúp đỡ trong các cách thức đầy ý nghĩa.

Giao Ước của Chúng Ta về Lòng Trắc Ẩn

Cha Thiên Thượng muốn con cái Ngài có lòng trắc ẩn (xin xem 1 Cô Rinh Tô 12:25–27). Để trở thành những môn đồ chân chính, chúng ta phải phát triển lòng trắc ẩn và cho người khác tình thương, đặc biệt với những ai túng thiếu (GLGƯ 52:40).

Khi mang lấy danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô qua giao ước báp têm của chúng ta, chúng ta làm chứng rằng

chúng ta sẵn lòng thực hành lòng trắc ẩn. Chủ Tịch Henry B. Eyring, *Đệ Nhị Cổ Vấn* trong *Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn*, đã dạy rằng ân tứ Đức Thánh Linh giúp chúng ta làm được điều đó: “[Anh] chị em là những tín hữu đã lập giao ước của Giáo Hội của Chúa Giê Su Kỵ Tô. . . .

“Đó là lý do tại sao [anh] chị em có một cảm giác muốn giúp đỡ một người đang vất vả tiến bước dưới một gánh nặng đau buồn và khó khăn. [Anh] chị em đã hứa là sẽ giúp Chúa làm cho gánh nặng của họ được nhẹ nhàng và an ủi. [Anh] chị em đã được ban cho quyền năng để giúp làm nhẹ các gánh nặng đó khi nhận được ân tứ Đức Thánh Linh.”¹

Ví dụ, một chị phụ nữ ở Nga có hoàn cảnh gia đình khó khăn cản trở chị tham dự nhà thờ trong hơn một năm. Một chị phụ nữ khác trong chi nhánh đã tìm đến giúp đỡ với lòng trắc ẩn mỗi Chủ Nhật bằng cách gọi cho chị ấy để kể về các bài nói chuyện, bài học, sự kêu gọi truyền giáo, các em bé mới được sinh ra, và những tin tức khác của chi nhánh. Khi hoàn cảnh gia đình của chị phụ nữ bị buộc phải ở nhà được giải quyết, chị cảm thấy như mình vẫn còn là một phần của chi nhánh nhờ những cuộc điện thoại hằng tuần của người bạn chị.

GHI CHÚ

1. Henry B. Eyring, “Đấng An Ủi,” *Liahona*, tháng Năm năm 2015, trang 18.

BỐN ĐỀ NGHỊ GIÚP PHÁT TRIỂN LÒNG TRẮC ẨN

Trong khi lòng trắc ẩn thường được gia tăng sau khi chúng ta trải qua những thử thách của chính mình, thì có một số điều chúng ta có thể làm hôm nay để phát triển lòng trắc ẩn. Hãy xem xét các cách anh chị em có thể áp dụng bốn nguyên tắc này:

Cầu nguyện xin có được lòng trắc ẩn. Khi anh chị em khẩn nài Cha Thiên Thượng, Ngài sẽ mở tấm lòng anh chị em, và “anh chị em sẽ tiến đến việc cảm thấy một mối quan tâm chân thành về sự an lạc và hạnh phúc vĩnh cửu của những người khác” (*Thuyết Giảng Phúc Âm của Ta: Sách Hướng Dẫn Công Việc Phục Vụ Truyền Giáo* [năm 2004], trang 137; xin xem thêm *Mô Rô Ni 7:48*).

Thực hành lòng trắc ẩn. Anh chị em có thể cho thấy lòng trắc ẩn bằng cách lắng nghe và thấu hiểu. Hãy đặt bản thân mình vào hoàn cảnh của họ và suy xét xem họ có thể cảm thấy như thế nào. Nếu phù hợp với hoàn cảnh và thời gian, anh chị em có thể đề nghị giúp làm giảm bớt nỗi đau đớn, chịu đựng, hoặc khổ sở của họ.

Tuân theo những sự thúc giục. Chúa có thể mặc khải cho chúng ta những cách bày tỏ lòng trắc ẩn mà chúng ta có thể đã không tự mình nhận ra. Khi anh chị em cảm thấy một sự thôi thúc từ Thánh Linh để giúp người khác, đừng ngần ngại hành động theo điều đó.

Hãy là một người bạn thân. Việc bày tỏ lòng trắc ẩn có thể chỉ đơn giản như là cho thấy sự quan tâm thật lòng về cuộc sống của người khác. Hãy học cách lắng nghe chân thành (xin xem “*Các Nguyên Tắc Phục Sự: Năm Điều Những Người Biết Lắng Nghe Sẽ Làm*,” *Liahona*, tháng Sáu năm 2018, trang 6–9). Tình yêu thương của anh chị em dành cho họ sẽ gia tăng, và sẽ dễ dàng hơn để nhận ra các cách bày tỏ tình yêu thương đó.

ĐÁNG CỨU RỒI GIÀU LÒNG TRẮC ẨN

Hãy cân nhắc học tập một số câu thánh thư này để thấy cách mà lòng trắc ẩn của Chúa Giê Su Kỵ Tô đã khiến Ngài chữa lành, ban phước, và giảng dạy những người quanh Ngài trong suốt giáo vụ của Ngài: Ma Thi Ơ 9:35–38; 14:14; 18:27, 33; 20:30–34; Mác 1:40–42; 5:19; 6:30–42; 9:22; Lu Ca 7:13; 10:33; 15:20.

Các nguyên tắc phục sự là nhằm mục đích giúp chúng ta học cách chăm sóc cho nhau—không phải là để chia sẻ một sứ điệp. Khi chúng ta tiến tới việc biết những người chúng ta phục vụ, Đức Thánh Linh sẽ thúc giục chúng ta biết sứ điệp nào mà họ có thể cần ngoài sự chăm sóc và lòng trắc ẩn của chúng ta.