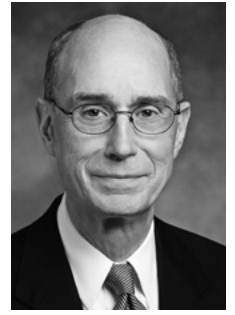


Bài của Chủ tịch
Henry B. Eyring

Đệ Nhất Cố Vấn trong
Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn



Hạnh Phúc cho Những Người Chúng Ta Yêu Thương

Tất cả chúng ta đều muốn những người mình yêu thương có được hạnh phúc, và chúng ta muốn họ càng ít đau khổ càng tốt. Khi chúng ta đọc những câu chuyện về hạnh phúc—và về nỗi đau khổ—trong Sách Mặc Môn, thì lòng chúng ta xao xuyến khi nghĩ về những người thân yêu của mình. Sau đây là một câu chuyện có thật về một thời hạnh phúc:

“Và chuyện rằng, trong xứ không có chuyện tranh chấp nào xảy ra, nhờ tình thương yêu của Thượng Đế đã ở trong lòng mọi người dân.

Và cũng không có những sự ganh tị, xung đột, xáo trộn, tà dâm, dối trá hay sát nhân, dâm dật nào xảy ra; và quả thật, chẳng có một dân tộc nào trong tất cả những dân tộc do bàn tay Thượng Đế tạo ra mà được hạnh phúc hơn dân này.”

Rồi chúng ta lại đọc:

“Và phước thay cho họ biết bao! Vì Chúa đã ban phước cho họ trong mọi việc làm của họ; phải, họ được ban phước và được thịnh vượng cho đến năm một trăm mười trôi qua; và thế hệ thứ nhất, kể từ thời Đấng Ky Tô, đã trôi qua mà không có sự tranh chấp nào xảy ra trong toàn xứ.” (4 Nê Phi 1:15–16, 18).

Các môn đồ nhân từ của Đấng Ky Tô cầu nguyện và cố gắng để có được một phước lành như vậy cho người khác và cho chính bản thân họ. Từ các câu chuyện trong Sách Mặc Môn và đối với nhiều người trong chúng ta, từ kinh nghiệm của chính mình, chúng ta biết rằng ân tứ về hạnh phúc là có thể đạt được. Chúng ta biết rằng con đường

dẫn đến hạnh phúc đã được đánh dấu rõ ràng. Chúng ta cũng biết rằng việc duy trì hạnh phúc không phải là dễ dàng, trừ khi, giống như với dân Nê Phi sau khi Đấng Cứu Rỗi hiện đến, “tình yêu thương của Thượng Đế” ngự trị trong tâm hồn chúng ta.

Tình yêu đó đã ở trong lòng của dân Nê Phi vì họ tuân giữ luật pháp mà đã làm cho điều đó có thể thực hiện được. Một bản tóm lược luật pháp đó được tìm thấy trong những lời cầu nguyện Tiệc Thánh, mà bắt đầu với một lời cầu xin chân thành lên Cha Thiên Thượng nhân từ. Chúng ta cầu nguyện với một tấm lòng tràn đầy đức tin và với một tình yêu sâu đậm đối với Đấng Cứu Rỗi của riêng chúng ta. Chúng ta cam kết với ý định thực sự là mang lấy danh Ngài, tưởng nhớ tới Ngài, và tuân giữ tất cả các giáo lệnh của Ngài. Cuối cùng, chúng ta tin rằng Đức Thánh Linh, Đấng thứ ba trong Thiên Chủ Đoàn, có thể luôn luôn ở cùng chúng ta, làm chứng với tấm lòng chúng ta về Đức Chúa Cha và về Vị Nam Tử Yêu Dấu của Ngài. (Xin xem GLGU 20:77, 79).

Với sự đồng hành của Đức Thánh Linh, tâm hồn chúng ta có thể thay đổi để chúng ta muốn và chào đón tình yêu thương của Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô. Muốn có được tình yêu thương của Thượng Đế vào lòng mình thì rất đơn giản, giống như là cách để đánh mất cảm giác về tình yêu thương đó trong lòng chúng ta. Ví dụ, một người nào đó có thể chọn cầu nguyện ít thường xuyên hơn lên Cha Thiên Thượng hay không đóng tiền thập phân đầy đủ hoặc ngừng nuôi dưỡng

lời Thượng Đế hoặc làm lơ đối với những người nghèo khó và hoạn nạn.

Bất cứ sự lựa chọn nào nhằm mục đích khiến chúng ta không tuân giữ các lệnh truyền của Chúa cũng có thể khiến cho Thánh Linh rút lui khỏi tâm hồn. Với sự mất mát đó, hạnh phúc sẽ giảm bớt.

Hạnh phúc mà chúng ta muốn những người thân yêu của mình có được là tùy thuộc vào những lựa chọn của họ. Cũng như chúng ta yêu thương một đứa con, một người tầm đạo, hoặc bạn bè của mình nhưng chúng ta không thể buộc họ phải tuân giữ các lệnh truyền để họ hội đủ điều kiện được Đức Thánh Linh ảnh hưởng và thay đổi tâm hồn.

Vì vậy, sự giúp đỡ tốt nhất chúng ta có thể mang đến là bắt cứ điều gì dẫn dắt những người chúng ta yêu thương là phải xem xét những lựa chọn của riêng họ. An Ma đã làm điều đó với một lời mời mà các anh chị em có thể đưa ra:

“Song phải biết hạ mình trước mặt Chúa, cầu gọi đến thánh danh của Ngài, cảnh tỉnh và cầu nguyện luôn luôn để khỏi bị cám dỗ ngoài sức chịu đựng của mình, ngõ hầu được Đức Thánh Linh dẫn dắt để trở thành người khiêm nhường, nhu mì, phục tùng, kiên nhẫn, đầy tình thương yêu và nhịn nhục;

“Có đức tin nơi Chúa, hy vọng rằng mình sẽ nhận được một cuộc sống vĩnh cửu và luôn luôn có sự mến yêu Thượng Đế trong lòng, để các người có thể được nâng cao vào ngày sau cùng và được bước vào chốn an nghỉ của Ngài.” (An Ma 13:28–29).

Tôi cầu nguyện rằng những người mà các anh chị em yêu thương có thể chấp nhận một lời mời đầy soi dẫn để chọn con đường dẫn đến hạnh phúc lâu dài.

GIẢNG DẠY TỪ SỬ ĐIỆP NÀY

Chủ Tịch Eyring dạy rằng hạnh phúc mà chúng ta cảm thấy trong cuộc sống tùy thuộc vào các quyết định của chúng ta. Trong khi các anh em thảo luận về sử điệp này, hãy cân nhắc việc tập trung vào những điều mà Chủ Tịch Eyring đề cập đến và chúng ta có thể chọn để làm (như cầu nguyện, làm việc, thực hành đức tin, và tự cam kết với ý định thực sự) để dẫn chúng ta đến con đường hạnh phúc đó. Các anh em có thể mời những người mà mình giảng dạy viết xuống hai hoặc ba hành động họ muốn làm mà có thể hướng dẫn họ tốt hơn tới “con đường dẫn đến hạnh phúc lâu dài.”

GIỚI TRẺ

Những Hành Động Dẫn đến Hạnh Phúc

Chủ Tịch Eyring dạy rằng “hạnh phúc mà chúng ta muốn những người thân yêu của mình có được là tùy thuộc vào những lựa chọn của họ.”

Các em có thể đọc về ảnh hưởng mà những lựa chọn có thể có từ các tấm gương của Nê Phi, La Man, và Lê Mu Ên. La Man và Lê Mu Ên ta thán và không muốn tuân giữ các lệnh truyền (xin xem 1 Nê Phi 2:12). Do đó, họ và con cháu của họ bị nguyên rủa và bị khai trừ khỏi sự hiện diện của Chúa (xin xem 2 Nê Phi 5:20–24). Nê Phi chọn tuân theo các lệnh truyền (xin xem 1 Nê Phi 3:7), và vì thế, ông và dân của ông “được sống trong hạnh phúc” (2 Nê Phi 5:27).

Chúng ta có thể chọn sống ngay chính và được hạnh phúc. Nhưng những người xung quanh các em có lẽ sẽ vẫn còn có những lựa chọn sai mà dẫn đến đau khổ hoặc buồn phiền. Mặc dù những quyết định đó là của họ để chọn, nhưng tấm gương của các em có thể ảnh hưởng đến những lựa chọn của họ về sự tốt lành. Làm thế nào những lựa chọn của các em có thể mang lại hạnh phúc cho người khác? Thảo luận với gia đình các em về những cách khác nhau mà các em có thể ảnh hưởng một cách tích cực đối với những người xung quanh mình và giúp họ cảm thấy hạnh phúc.

THIỆU NHI

Thử Thách về Lòng Tử Tế

Khi Chúa Giê Su Ky Tô hiện đến cùng dân chúng ở Châu Mỹ, Ngài đã dạy họ phải yêu thương và tử tế với nhau. Các em có thể làm gì để noi theo Chúa Giê Su và yêu thương những người khác? Sau đây là một số ý kiến. Đánh dấu mỗi thử thách khi hoàn tất.

- Tôi có thể ôm một người nào đó đang buồn.
- Tôi có thể âm thầm phục vụ một người nào đó.
- Tôi có thể đọc hoặc xem một bài nói chuyện trong đại hội về việc có lòng tử tế.
- Tôi có thể hát một bài ca của Hội Thiếu Nhi cho gia đình tôi nghe.
- Tôi có thể mỉm cười với một người nào đó trông có vẻ đang cô đơn
- Tôi có thể _____.
- Tôi có thể _____.



Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới

Thành tâm nghiên cứu tài liệu này và tìm cách biết phải chia sẻ điều gì. Làm thế nào việc hiểu biết giáo lý về gia đình sẽ ban phước cho những người mà các chị em trông nom chăm sóc qua việc thăm viếng giảng dạy? Để biết thêm chi tiết, xin mời vào trang mạng reliefsociety.lds.org.

Đức Tin, Gia Đình, Trợ Giúp

Bonnie L. Oscarson, chủ tịch trung ương Hội Thiếu Nữ, nói về buổi họp Hội Phụ Nữ trung ương vào năm 1995 khi lần đầu tiên Chủ Tịch Gordon B. Hinckley (1910–2008) đọc “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới”. “Chúng ta biết ơn và quý trọng tính chất rõ ràng, đơn giản, và tràn đầy lẽ thật của tài liệu được sự mặc khải soi dẫn này. . . . Bản tuyên ngôn về gia đình đã trở thành tiêu chuẩn của chúng ta để đánh giá những triết lý của thế gian, và tôi làm chứng rằng các nguyên tắc đã được quy định này . . . là đúng sự thật trong thời nay cũng như vào lúc được một vị tiên tri của Thượng Đế ban cho chúng ta cách đây gần 20 năm.”¹

Carole M. Stephens, đệ nhất cố vấn trong chủ tịch đoàn trung ương Hội Phụ Nữ, nói thêm: “Từ bản tuyên ngôn về gia đình, chúng ta biết được, “Trong tiền dương thế, những người con trai và con gái linh hồn đã biết và đã thờ phượng Thượng Đế là Cha Vĩnh Cửu của họ”² . . .

“ . . . Mỗi người chúng ta đều thuộc vào và đều là cần thiết trong gia đình của Thượng Đế.”³

Chúng ta sống trong một thời kỳ mà các bậc cha mẹ phải bảo vệ nhà cửa của họ và gia đình họ. “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới” có thể hướng dẫn chúng ta.

Các Câu Thánh Thư Bổ Sung

Mô Si A 8:16–17; Giáo Lý và Giao Ước 1:38

Các Câu Chuyện về Những Người Thời Nay

“Lee Mei Chen Ho ở Tiểu Giáo Khu Tao Yuan Thứ Ba, Giáo Khu Tao Yuan Taiwan, nói rằng bản tuyên ngôn đã dạy cho chị biết rằng mối quan hệ gia đình giúp phát triển các đặc tính thiêng liêng như đức tin, lòng kiên nhẫn và tình yêu thương. Chị nói: ‘Khi cố gắng cải thiện bản thân theo bản tuyên ngôn, tôi có thể cảm nhận được hạnh phúc thật sự.’”⁴

Barbara Thompson, là người đã có mặt khi bản tuyên ngôn được đọc lần đầu tiên và về sau đã phục vụ với tư cách là một cố vấn trong chủ tịch đoàn trung ương Hội Phụ Nữ, nói: “Tôi suy nghĩ một lát rằng [bản tuyên ngôn về gia đình] thật sự không liên quan quá nhiều đến tôi vì tôi sống độc thân và không

có con cái. Nhưng hầu như ngay sau đó tôi lại nghĩ: ‘Nhưng bản tuyên ngôn đó quả thật có liên quan đến tôi. Tôi là một người có gia đình. Tôi là một đứa con gái, một người chị, một người dì, một người chị em họ, một đứa cháu bà con, và một đứa cháu gái. . . . Cho dù nếu tôi chỉ là một người duy nhất còn sống trong gia đình mình thì tôi vẫn là một người trong gia đình của Thượng Đế.’”⁵

GHI CHÚ

1. Bonnie L. Oscarson, “Những Người Bênh Vực cho Bản Tuyên Ngôn về Gia Đình,” *Liahona*, tháng Năm năm 2015, 14–15.
2. “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2010, 129.
3. Carole M. Stephens, “Gia Đình Là do Thượng Đế Quy Định,” *Liahona*, tháng Năm năm 2015, 11.
4. Nicole Seymour, “The Family: A Proclamation to the World’ reaches 10-Year Milestone,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2005, 127.
5. Barbara Thompson, trong *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 148.

Hãy Suy Nghĩ về Điều Này

“Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới” là một tài liệu cho thời kỳ chúng ta như thế nào?