

Bài của Chủ tịch
Henry B. Eyring

Đệ Nhất Cố Vấn trong
Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn



Gia Đình và Sự Cầu Nguyện

Có một lần, khi tôi ngồi cạnh giường của cha tôi trong suốt một đêm, ông đã kể chuyện về tuổi thơ của ông. Ông nói về tình yêu thương của cha mẹ ông trong những thời điểm khó khăn và về tình yêu thương của Cha Thiên Thượng và Đấng Cứu Rỗi. Tôi đã biết rằng ông đang chết vì căn bệnh ung thư, vì thế câu chuyện của ông đã không làm tôi ngạc nhiên khi có những lúc ông lẫn lộn cảm xúc của mình giữa Cha Thiên Thượng với tình yêu thương và nhân từ của người cha trần thế của ông. Cha tôi đã thường nói rằng khi ông cầu nguyện, ông nghĩ ông có thể trông thấy được trong tâm trí của mình nụ cười của Cha Thiên Thượng.

Cha mẹ ông đã dạy ông cầu nguyện bằng tấm gương thể như ông nói chuyện với Thượng Đế và Ngài sẽ trả lời cho ông trong tình yêu thương. Ông đã cần tấm gương đó cho đến lúc cuối cùng. Khi cơn đau trở nên dữ dội, chúng tôi thấy ông vào buổi sáng đang quỳ bên cạnh giường. Ông đã trở nên quá yếu để lên giường nằm lại. Ông nói với chúng tôi rằng ông đang cầu nguyện để hỏi Cha Thiên Thượng tại sao ông lại phải chịu đựng quá nhiều như vậy khi mà ông đã luôn cố gắng là người tốt. Ông nói rằng đã có một câu trả lời nhân từ đến với ông: “Thượng Đế cần những người con dũng cảm.”

Và vì thế ông đã kiên cường đến giờ phút cuối cùng, và tin tưởng rằng Thượng Đế yêu thương ông, lắng nghe ông, và sẽ nâng ông lên cao. Ông đã được ban phước để biết được từ lúc ban đầu và không bao giờ quên được

rằng một Thượng Đế nhân từ cũng gần gũi như một lời cầu nguyện vậy.

Đó là lý do tại sao Chúa dạy các bậc cha mẹ rằng “Và họ cũng phải dạy con cái mình biết cầu nguyện, và bước đi ngay thẳng trước mặt Chúa” (GLU 68:28).

Phúc âm của Chúa Giê Su Ky Tô đã được phục hồi—với Sách Mặc Môn và tất cả các chìa khóa của chức tư tế có thể ràng buộc các gia đình—nhờ cậu thiếu niên Joseph Smith đã cầu nguyện trong đức tin. Ông đã có được đức tin đó trong một gia đình yêu thương và trung tín.

Cách đây 20 năm, Chúa đã ban cho các gia đình lời khuyên dạy này trong “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn Cùng Thế Giới” từ Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn và Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ rằng “Các cuộc hôn nhân và các gia đình thành công được thiết lập và duy trì trên các nguyên tắc của đức tin, cầu nguyện, hối cải, tha thứ, kính trọng, yêu thương, thương xót, việc làm và những sinh hoạt giải trí lành mạnh.”¹

Chúng ta mang một món nợ lớn về lòng biết ơn đối với gia đình của Vị Tiên Tri Joseph Smith về sự dạy dỗ ông. Gia đình ông đã không chỉ đã nêu gương về đức tin và sự cầu nguyện mà còn về sự hối cải, tha thứ, kính trọng, yêu thương, lòng trắc ẩn, việc làm và những sinh hoạt giải trí lành mạnh.

Những thế hệ sau của các anh chị em có thể được ban phước qua tấm gương cầu nguyện trong gia đình mình. Các anh chị em có thể không nuôi dưỡng được một tôi

tớ tuyệt vời của Thượng Đế, nhưng các anh chị em có thể giúp Chúa Giê Su Ky Tô nuôi nấng những môn đồ tốt và yêu thương Ngài qua những lời cầu nguyện và tấm gương trung tín.

Trong tất cả mọi điều mà các anh chị em có thể lựa chọn để giúp đỡ Chúa, thì sự cầu nguyện sẽ là điều cốt lõi. Sẽ có những người nhìn trông bình thường, nhưng khi họ cầu nguyện, thì lại soi dẫn mở mắt cho những người khác để thấy được đó là ai. Các anh chị em có thể trở thành một người như vậy.

Hãy suy nghĩ về điều gì có ý nghĩa cho những ai cùng quỳ gối cầu nguyện với các anh chị em trong gia đình. Khi họ cảm thấy rằng các anh chị em ngỏ lời với Thượng Đế bằng đức tin, thì đức tin của họ sẽ gia tăng để cũng sẵn sàng ngỏ lời với Thượng Đế. Khi các anh chị em cầu nguyện để cảm ơn Thượng Đế về những phước lành mà họ biết đã xảy đến, thì đức tin của họ sẽ gia tăng rằng Thượng Đế yêu thương họ và Ngài sẽ trả lời những lời cầu nguyện của các anh chị em và cũng sẽ trả lời những lời cầu nguyện của họ. Điều đó chỉ có thể xảy ra trong sự cầu nguyện của gia đình khi các anh chị em có được kinh nghiệm như vậy qua những lời cầu nguyện riêng tư, hết lần này đến lần khác.

Tôi vẫn đang được ban phước bởi một người cha và người mẹ là những người đã ngỏ lời với Thượng Đế. Tấm gương của họ về quyền năng của lời cầu nguyện trong gia đình vẫn còn đang ban phước cho những thế hệ đến sau họ.

Những đứa con và những đứa cháu của tôi được ban phước mỗi ngày nhờ vào tấm gương của cha mẹ tôi. Đức tin rằng một Thượng Đế yêu thương sẽ lắng nghe và trả lời cho những lời cầu nguyện đã đến với chúng. Các anh chị em có thể tạo ra được một di sản giống như vậy trong gia đình của mình. Tôi cầu nguyện rằng các anh chị em sẽ được như vậy.

GHI CHÚ

1. “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2010, 129.

KỶ NIỆM 20 NĂM BẢN TUYÊN NGÔN VỀ GIA ĐÌNH

“Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” giảng dạy những giáo lý mà vẫn còn hợp thời trong thời nay cũng như từ khi nó lần đầu được giới thiệu vào ngày 23 tháng Chín năm 1995. Hãy cân nhắc việc mời những

cá nhân hoặc gia đình mà các anh em giảng dạy kỹ niệm 20 năm bản tuyên ngôn bằng cách:

1. Liệt kê các nguyên tắc có trong bản tuyên ngôn mà đặc biệt quan trọng đối với họ. (Hãy xem cách Chủ Tịch Eyring làm điều này qua lời cầu nguyện ở sứ điệp phía trên).
2. Hãy thảo luận cách mỗi nguyên tắc đó có thể ban phước cho họ trong ngày hôm nay và trong tương lai như thế nào.
3. Hãy đặt ra các mục tiêu cụ thể để áp dụng những nguyên tắc đó vào trong cuộc sống của họ và để chia sẻ những điều đó với người khác.

GIỚI TRẺ

Cố Gắng Cải Thiện Cách Cầu Nguyện

Chủ Tịch Eyring dạy rằng gia đình của các em có thể được ban phước nhờ vào mối quan hệ vững chắc của các em với Cha Thiên Thượng. Các em có thể tăng trưởng mối quan hệ với Ngài bằng cách tăng trưởng trong lời cầu nguyện! Đây là một vài ý kiến về cách để làm được như vậy:

Trước khi các em bắt đầu cầu nguyện, hãy dành một vài phút để suy nghĩ về điều các em muốn nói. Hãy cân nhắc những câu hỏi mà các em có thể đưa ra hay những điều mà đang khiến các em bận tâm—thậm chí các em có thể viết ra những điều đó để không quên. Hãy sử dụng thời gian này để làm trong sạch tâm trí của mình khỏi sự ồn ào trong ngày để các em có thể tập trung vào những ấn tượng nhẹ nhàng từ Đức Thánh Linh. Nếu tâm trí của các em còn bị lộn xộn trong khi cầu nguyện, thì hãy cố gắng hình dung Cha Thiên Thượng đang lắng nghe các em. Hãy nói một cách cụ thể. Và cũng dành một vài phút lúc kết thúc lời cầu nguyện để lắng nghe những thúc giục của Thánh Linh. Các em có thể viết ra những cảm giác của mình vào trong nhật ký.

Hãy nhớ rằng việc cầu nguyện là một hình thức làm việc, vì thế đừng lo lắng nếu điều đó cần phải thực hành hay dường như vất vả! Những nỗ lực trong lời cầu nguyện của các em giúp cho các em xây đắp một mối quan hệ với Thượng Đế mà sẽ ban phước cho các thế hệ.

Một Lời Nhắc Nhớ về Sự Cầu Nguyện

Chủ Tịch Eyring dạy rằng việc cầu nguyện với gia đình của các em thật sự quan trọng. Các em có thể là tấm gương sáng cho gia đình mình khi các em cầu nguyện mỗi ngày. Các em cũng có thể nhắc nhở gia đình mình cùng nhau cầu nguyện mỗi ngày. Hãy nhớ tới lời trích dẫn này từ một bài nói chuyện khác của Chủ Tịch Eyring rằng: “Cha Thiên Thượng nghe lời cầu nguyện của các anh chị em. Ngài yêu thương các anh chị em. Ngài biết tên của các anh chị em.” (“Sự Mặc Khải Liên Tục,” *Liahona*, Tháng Mười Một năm 2014, 73). Hãy viết lời trích dẫn này lên một tấm thiệp hoặc một mảnh giấy và đặt nó vào nơi mà cả gia đình các em nhìn thấy được. Với cách này các em có thể luôn nhớ rằng Cha Thiên Thượng muốn nghe từ các em!

© 2015 do Intellectual Reserve, Inc. Giữ mọi bản quyền. In tại Hoa Kỳ.
Bản tiếng Anh chuẩn nhận: 6/14. Bản dịch chuẩn nhận: 6/14. Bản dịch
First Presidency Message, September 2015. Vietnamese. 12589 435



Các Thuộc Tính của Chúa Giê Su Kỵ Tô: Quyền Năng và Vinh Quang Trọn Vẹn

Đức tin, Gia đình, Trợ giúp

Thành tâm nghiên cứu tài liệu này và tìm cách biết phải chia sẻ điều gì. Làm thế nào việc hiểu biết về các thuộc tính thiêng liêng của Đấng Cứu Rỗi sẽ gia tăng đức tin của các chị em nơi Ngài và ban phước cho những người mà các chị em trông nom chăm sóc qua việc thăm viếng giảng dạy? Để biết thêm chi tiết, xin mời vào trang mạng reliefsociety.lds.org.

Đây là một phần trong một loạt Các Sứ Điệp Thăm Viếng Giảng Dạy mô tả các thuộc tính thiêng liêng của Đấng Cứu Rỗi.

Thánh thư dạy chúng ta rằng Chúa Giê Su Kỵ Tô “đã nhận được tất cả quyền năng, cả trên trời lẫn dưới đất, và vinh quang của Đức Chúa Cha ở cùng Ngài, vì Ngài ở trong Đức Chúa Cha.” (GLGU 93:17). Anh Cả M. Russell Ballard thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã nói rằng bởi quyền năng này của Đấng Cứu Rỗi mà đã tạo ra các tầng trời và trái đất, đã làm những điều kỳ diệu, và đã chịu đựng nỗi đau đớn trong vườn Ghết Sê Ma Nê và Đồi Sọ.¹ Khi chúng ta hiểu được điều này, đức tin của chúng ta nơi Đấng Kỵ Tô sẽ gia tăng, và chúng ta sẽ trở nên mạnh mẽ hơn.

Khi chúng ta lập và tuân giữ các giao ước đền thờ, Chúa ban phước cho chúng ta với quyền năng của Ngài. Như Chị Linda K. Burton, Chủ Tịch Trung Ương Hội Phụ Nữ nói: “Việc tuân giữ giao ước củng cố, làm cho có khả năng, và bảo vệ. . . . Gần đây tôi có gặp một người bạn mới dễ mến. Cô ấy đã làm chứng rằng sau khi cô ấy nhận được lễ

thiên ân đền thờ, cô ấy đã cảm thấy được củng cố với quyền năng chống lại sự cảm dỗ.”²

Nê Phi làm chứng về quyền năng giáo ước như sau: “Tôi, Nê Phi, thấy quyền năng của Chiên Con của Thượng Đế giáng xuống . . . trên dân giao ước của Chúa, . . . và họ được trang bị bằng sự ngay chính và bằng quyền năng của Thượng Đế trong vinh quang vĩ đại.” (1 Nê Phi 14:14).

Các Câu Thánh Thư Bổ Sung

Giê Rê Mi 51:15; Khải Huyền 1:6; Gia Cốp 4:6-7; Mô Si A 3:17

Từ Thánh Thư

Vì được tràn đầy với lòng trắc ẩn mãnh liệt đối với Ma Thê và Ma Ri, Chúa Giê Su Kỵ Tô đã mang anh của họ là La Xa Rơ sống lại từ cái chết bởi quyền năng của Thượng Đế mà Ngài hằng có.

Chúa Giê Su đã tới nhà Ma Thê và Ma Ri sau khi La Xa Rơ đã nằm trong mộ được bốn ngày. Họ đã đi đến mộ của La Xa Rơ và Chúa Giê Su truyền lệnh chuyển hòn đá che lối vào đi. Chúa Giê Su đã nói cùng

Ma Thê rằng: “Ta há chẳng từng nói với ngươi rằng nếu ngươi tin thì sẽ thấy sự vinh hiển của Đức Chúa Trời sao?” Sau đó Chúa cầu nguyện lên Đức Chúa Cha và “bèn kêu lên một tiếng lớn rằng: Hỡi La Xa Rơ, hãy ra!

“Người chết đi ra, chân tay buộc bằng vải liệm.” (Xin xem Giảng 11:1-45). Đấng Cứu Rỗi sử dụng quyền năng của Ngài để cứu chuộc và ban cho chúng ta quyền năng. Đức tin của chúng ta nơi Ngài sẽ gia tăng khi chúng ta nhớ rằng Ngài có trọn vẹn quyền năng và vinh quang.

GHI CHÚ

1. M. Russell Ballard, “Đây Là Công Việc của Ta và Sự Vinh Quang của Ta,” *Liahona*, tháng Năm năm 2013, 18.
2. Linda K. Burton, “Quyền Năng, Niềm Vui, và Tình Yêu Thượng Đế từ Việc Tuân Giữ Giao Ước” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2013, 111.

Hãy Suy Nghĩ về Điều Này

Quyền năng của Thượng Đế trang bị cho chúng ta quyền năng và sự vinh quang như thế nào?