



Bài của Chủ Tịch
Henry B. Eyring

Đệ Nhất Cố Vấn trong
Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn

Khuyến Nhủ Họ Nên Cầu Nguyện

Khi còn nhỏ, cha mẹ tôi đã dạy tôi cầu nguyện qua tấm gương của họ. Tôi bắt đầu tưởng tượng trong tâm trí mình về Cha Thiên Thượng đang ở rất xa. Khi trưởng thành, kinh nghiệm của tôi về sự cầu nguyện đã thay đổi. Hình ảnh đó trong tâm trí tôi đã trở thành một hình ảnh của một Cha Thiên Thượng, là Đấng đang ở gần bên, là Đấng tràn đầy ánh sáng rực rỡ, và hoàn toàn hiểu rõ tôi.

Sự thay đổi đó đến khi tôi đạt được một chứng ngôn vững chắc rằng lời tường thuật của Joseph Smith về kinh nghiệm của ông vào năm 1820 ở Manchester, New York, là chân chính:

“Tôi thấy một luồng ánh sáng ngay trên đầu tôi, sáng hơn cả ánh sáng mặt trời, ánh sáng ấy từ từ hạ xuống cho đến khi phủ lên tôi.

“Liền đó, tôi cũng thấy được giải thoát ngay khỏi kẻ thù đã trói buộc tôi. Khi ánh sáng chan hòa trên người tôi, tôi thấy có hai Nhân Vật đứng bên trên tôi giữa không trung, vẻ rực rỡ và hào quang chói lọi của hai người thật không bút nào tả xiết. Một trong hai vị nói chuyện với tôi, gọi tên tôi và trở tay vào vị kia mà nói rằng—*Đây là Con Trai Yêu Quý của Ta. Hãy nghe lời Người!*” (Joseph Smith—Lịch Sử 1:16–17).

Cha Thiên Thượng đã ở trong khu rừng đó vào buổi sáng mùa xuân đẹp trời ấy. Ngài đã gọi tên Ông Joseph.

Và Ngài đã giới thiệu Đấng Cứu Rỗi phục sinh của thế gian là “Con Trai Yêu Quý” của Ngài. Dù các anh chị em cầu nguyện vào lúc nào và ở bất cứ nơi đâu, thì chứng ngôn về tính xác thật của kinh nghiệm vinh quang đó cũng có thể ban phước cho các anh chị em.

Người Cha mà chúng ta cầu nguyện lên là một Thượng Đế vinh quang đã sáng tạo ra các thế giới thông qua Con Trai Yêu Quý của Ngài. Ngài nghe lời cầu nguyện của chúng ta như Ngài đã nghe thấu lời cầu nguyện của Joseph Smith—như thể lời cầu nguyện của chúng ta được dâng lên trong sự hiện diện của Ngài. Ngài yêu thương chúng ta đủ để Ngài gửi Con Trai của Ngài làm Đấng Cứu Rỗi của chúng ta. Chính vì ân tứ đó nên Ngài đã làm cho chúng ta có thể đạt được sự bất diệt và cuộc sống vĩnh cửu. Và, qua lời cầu nguyện trong tôn danh Con Trai của Ngài, Ngài ban cho chúng ta cơ hội để giao tiếp với Ngài trong cuộc sống này thường xuyên nếu chúng ta lựa chọn như vậy.

Những người nắm giữ chức tư tế trong Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Kỵ Tô có một lòng tin cậy thiêng liêng để “đi thăm viếng tư gia của mỗi tín hữu, và *khuyến nhủ họ nên cầu nguyện bằng lời và cầu nguyện thầm*” (GLGƯ 20:47; sự nhấn mạnh được thêm vào).

Có rất nhiều cách để khuyến khích một người nào

đó cầu nguyện. Ví dụ, chúng ta có thể làm chứng rằng Thượng Đế đã truyền lệnh cho chúng ta phải luôn luôn cầu nguyện, hoặc chúng ta có thể thuật lại những ví dụ từ thánh thư và từ kinh nghiệm của riêng mình về những phước lành có được từ những lời cầu nguyện về lòng biết ơn, và khẩn nài, và cầu vãn. Ví dụ, tôi có thể làm chứng rằng tôi biết Cha Thiên Thượng đáp ứng những lời cầu nguyện. Tôi đã nhận được sự hướng dẫn và an ủi từ những lời đến với tâm trí tôi, và qua Thánh Linh tôi biết rằng những lời đó là từ Thượng Đế.

Vị Tiên Tri Joseph Smith đã có được những kinh nghiệm như thế và các anh chị em cũng có thể được như vậy. Ông nhận được sự đáp ứng này từ lời cầu nguyện chân thành:

“Hỡi con của ta, bình yên cho tâm hồn ngươi; nghịch cảnh và những nỗi thống khổ của ngươi sẽ chỉ tồn tại trong một thời gian ngắn mà thôi;

“Và rồi, nếu ngươi biết kiên trì chịu đựng, thì Thượng Đế sẽ nâng ngươi lên cao” (GLGU 121:7–8).

Đó là sự mặc khải từ một người Cha nhân từ đến một đứa con trung tín đang trong cảnh khốn cùng. Mỗi người con của Thượng Đế đều có thể giao tiếp với Ngài qua lời cầu nguyện. Không có một lời khuyên nhủ để cầu nguyện nào đã ảnh hưởng lớn lao đến tôi như những cảm giác về tình thương yêu và sự sáng đến với tôi khi được đáp ứng cho những lời cầu nguyện khiêm tốn.

Chúng ta đạt được một chứng ngôn về bất cứ lệnh truyền nào của Thượng Đế bằng cách tuân giữ lệnh truyền đó (xem Giăng 7:17). Điều này cũng đúng với lệnh truyền rằng chúng ta phải luôn luôn cầu nguyện bằng lời và cầu nguyện thầm. Là một người thầy giảng và là một người bạn của các anh chị em, tôi hứa rằng Thượng Đế sẽ đáp ứng những lời cầu nguyện của các anh chị em và rằng bởi quyền năng của Đức Thánh Linh, các anh chị em có thể biết cho chính mình rằng những đáp ứng đó là từ Ngài.

GIẢNG DẠY TỪ SỬ ĐIỆP NÀY

- “Hình ảnh là công cụ quý giá để củng cố ý chính của mỗi bài học” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 176).

Cho xem một bức tranh về Joseph Smith hoặc Khải Tượng Thứ Nhất. Thảo luận về kinh nghiệm Joseph Smith đã có

với lời cầu nguyện. Những lời cầu nguyện của các anh chị em sẽ có ý nghĩa hơn như thế nào nếu tưởng tượng “Cha Thiên Thượng . . . ở gần bên,” như Chủ tịch Eyring đã làm?

- Như Chủ tịch Eyring đề nghị, hãy xem xét việc chia sẻ chứng ngôn của các anh chị em về sự cầu nguyện, việc thuật lại những phước lành mà các anh chị em nhận được về sự cầu nguyện, hoặc việc chia sẻ những câu thánh thư về sự cầu nguyện.

GIỚI TRỂ

Lời Cầu Nguyện với Đức Tin của Tôi

Bài của Priscilla Farias de Lima

Khi tôi được 18 tuổi, tôi làm người bán hàng trong một cửa hàng bán đồ nội thất. Lịch làm việc của tôi rất khắc khe. Tôi làm từ 8 giờ sáng cho đến 10 giờ đêm, từ thứ Hai đến thứ Bảy. Tôi rất buồn bởi vì tôi không thể tham dự viện giáo lý và những sinh hoạt của Giáo Hội.

Tôi bắt đầu cầu nguyện lên Cha Thiên Thượng với rất nhiều đức tin để cầu xin Ngài giúp tôi tìm được một việc làm mà tôi không phải làm việc vào những ngày thứ Bảy để tôi có thể tham dự viện giáo lý và các sinh hoạt khác.

Một ngày nọ tôi đang giúp một người đàn ông tại chỗ làm. Chúng tôi bắt đầu nói chuyện, và ông ấy nói rằng ông ấy làm việc trong một ngân hàng lớn. Tôi hỏi ông làm thế nào tôi có thể cạnh tranh để có được một việc làm trong lĩnh vực này. Ông đưa cho tôi tên và số điện thoại của ông và bảo tôi rằng tôi có thể gọi người tuyển dụng nói rằng tôi quen ông ấy. Tôi đến ngân hàng đó và làm những bài thi cần thiết. Tôi thi đậu và bắt đầu làm việc sáu giờ một ngày từ thứ Hai đến thứ Sáu, kiếm được tiền nhiều gấp ba lần tiền lương tôi kiếm được trước đây.

Tôi biết rằng Chúa dẫn dắt chúng ta khi chúng ta ước muốn đặt Ngài lên trên hết. Ngài vẫn dẫn dắt tôi ngày hôm nay. Tôi biết nguyên tắc về sự cầu nguyện là chân chính.

© 2012 do Intellectual Reserve, Inc. Giữ mọi bản quyền. In tại Hoa Kỳ.
Bản Anh ngữ chuẩn nhận: 6/11. Bản dịch chuẩn nhận: 6/11. Bản dịch *First Presidency Message, February 2012*. Vietnamese. 10362 435



Đức tin, Gia đình, Trợ giúp

Những Người Bảo Vệ của Gia Đình

Nghiên cứu tài liệu này, và nếu thích hợp, hãy thảo luận tài liệu này với các chị em phụ nữ mà các chị em thăm viếng. Sử dụng những câu hỏi để giúp các chị em củng cố các chị em phụ nữ của mình và làm cho Hội Phụ Nữ thành một phần tích cực trong cuộc sống riêng của mình.

Trong phiên họp Hội Phụ Nữ trung ương năm 1995, Chủ tịch Gordon B. Hinckley nói rằng “Các chị em là những người bảo vệ của gia đình” khi ông giới thiệu “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới.” “Các chị em là những người sinh con cái. Các chị em là những người nuôi dưỡng chúng và thiết lập những thói quen trong cuộc sống của chúng. Không có công việc nào khác mà thiêng liêng như việc nuôi dưỡng những người con trai và con gái của Thượng Đế.”¹

Đến nay đã gần 17 năm, bản tuyên ngôn này đã nhấn mạnh trách nhiệm quan trọng nhất của chúng ta được đặt trọng tâm vào việc củng cố gia đình và mái ấm—bất kể hoàn cảnh hiện tại của chúng ta như thế nào đi nữa. Barbara Thompson, giờ đây là đệ nhị cố vấn trong chủ tịch đoàn Hội Phụ Nữ trung ương, đã có mặt trong Đại Thánh Đường Salt Lake khi Chủ tịch Hinckley đọc bản tuyên ngôn đó lần đầu tiên. “Đó là một cơ hội lớn lao,” chị nhớ lại. “Tôi cảm nhận được ý nghĩa của sứ điệp đó. Tôi cũng thấy mình suy nghĩ rằng: “Đây là một sự hướng dẫn quan trọng cho cha mẹ. Đó cũng là một trách nhiệm nặng nề cho cha mẹ.’ Tôi nghĩ trong một

chốc lát rằng điều đó thật sự không liên quan quá nhiều đến tôi vì tôi không lập gia đình và không có con cái. Nhưng hầu như ngay sau đó tôi lại nghĩ: ‘Điều đó có liên quan đến tôi chứ. Tôi là một người có gia đình. Tôi là một đứa con gái, một người chị, một người đi, một người chị em họ, một đứa cháu bà con, và một đứa cháu gái. Tôi cũng có những trách nhiệm—và các phước lành—vì tôi là một người trong gia đình. Cho dù tôi là một người còn sống duy nhất trong gia đình mình, thì tôi cũng vẫn là một người trong gia đình của Thượng Đế, và tôi có trách nhiệm để giúp củng cố các gia đình khác.’”

May mắn thay, chúng ta không bị bỏ mặc trong những nỗ lực của mình. Chị Thompson nói, “Sự giúp đỡ lớn nhất mà chúng ta sẽ có trong việc củng cố gia đình là biết và tuân theo các giáo lý của Đấng Ky Tô và trông cậy Ngài giúp đỡ chúng ta.”²

Từ Lịch Sử của Chúng Ta

“Khi Chị Bathsheba W. Smith phục vụ với tư cách là chủ tịch thứ tư của Hội Phụ Nữ trung ương [từ năm 1901 đến 1910], chị thấy cần thiết phải củng cố gia đình, và vì vậy chị đã tạo ra những bài học để học hỏi dành cho những người mẹ

cho các chị em Hội Phụ Nữ. Những bài học này gồm có những lời khuyên bảo về hôn nhân, sự chăm nom trước khi sinh và việc dưỡng dục con cái. Những bài học này hỗ trợ cho những lời giảng dạy của Chủ tịch Joseph F. Smith về việc Hội Phụ Nữ giúp đỡ các phụ nữ trong vai trò của họ ở nhà:

“Bất cứ nơi nào có điều gì không hiểu biết hay thiếu hiểu biết về gia đình, những trách nhiệm, và bốn phận trong gia đình mà cần phải tồn tại và phải tồn tại một cách công bằng giữa người chồng và người vợ, giữa cha mẹ và con cái, thì có tổ chức này đang tồn tại và ở gần bên, và qua các ân tứ và sự soi dẫn tự nhiên thuộc về tổ chức đó, họ được chuẩn bị và sẵn sàng hướng dẫn về các bốn phận quan trọng này.”³

GHI CHÚ

1. Gordon B. Hinckley, “Stand Strong against the Wives of the World,” *Ensign*, tháng Mười Một năm 1995, 101.
2. Barbara Thompson, “I Will Strengthen Thee; I Will Help Thee,” *Liahona* và *Ensign*, tháng 11 năm 2007, 117.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2012), 153.

Từ Thánh Thư

Châm Ngôn 22:6; 1 Nê Phi 1:1;
2 Nê Phi 25:26; An Ma 56:46 48;
Giáo Lý và Giao Ước 93:40

Tôi Có Thể Làm Gì?

- 1.** Làm thế nào tôi có thể giúp đỡ các chị em phụ nữ mà tôi trông nom để củng cố gia đình?
- 2.** Tôi có thể có một ảnh hưởng ngay chính trong gia đình mình như thế nào?

Để biết thêm chi tiết, xin vào
www.reliefsociety.lds.org.