



**Bài của Chủ Tịch  
Dieter F. Uchtdorf**  
Đệ Nhị Cố Vấn trong Đệ Nhất  
Chủ Tịch Đoàn

# Em Ơi, Anh đã Cam Kết Rồi

**H**ai anh em trẻ tuổi đứng trên đỉnh một vách đá nhỏ nhô ra trông xuống mặt nước hồ trong xanh biếc. Đây là một chỗ để lao xuống hồ được nhiều người ưa thích, và hai anh em đó thường nói về việc lao xuống hồ từ chỗ đó—một việc mà họ đã thấy những người khác làm.

Mặc dù cả hai đều muốn lao xuống hồ nhưng không một người nào muốn lao xuống trước cả. Vách đá không cao lắm nhưng đối với hai thiếu niên đó thì chiều cao dường như càng cao hơn bất cứ lúc nào họ bắt đầu nghiêng người ra phía trước—và lòng can đảm nhanh chóng tàn lụi.

Cuối cùng, người anh đặt một chân vào cạnh vách đá và quyết tâm lao về phía trước. Vào lúc đó em trai của thiếu niên này thì thầm: “Có lẽ chúng ta nên chờ đến mùa hè tới.”

Tuy nhiên, cậu ta đã bị kéo theo đà và lao về phía trước rồi. Người anh đáp: “Em Ơi, anh đã cam kết rồi!”

Người anh lao xuống làm nước bắn tung tóe và nhanh chóng nổi lên trên mặt nước với tiếng reo mừng đắc thắng. Người em làm theo ngay. Sau đó, cả hai đều cười về những lời cuối cùng của người anh trước khi lao xuống nước: “Em Ơi, anh đã cam kết rồi!”

Sự cam kết cũng hơi giống như việc lao đầu xuống nước. Hoặc là ta cam kết hoặc là ta không cam kết.

Hoặc là ta tiến bước hoặc là ta đứng im. Không có chân chừa. Chúng ta đều đương đầu với những giây phút quyết định làm thay đổi cuộc đời còn lại của mình. Là tín hữu của Giáo Hội, chúng ta cần phải tự hỏi: “Tôi sẽ lao đầu xuống nước hay chỉ đứng ở cạnh vách đá? Tôi sẽ tiến bước hay là chỉ nhúng ngón chân xuống để thử nhiệt độ của nước?”

Chúng ta đã phạm vào một số tội lỗi vì đã làm sai; chúng ta đã phạm vào các tội lỗi khác vì chúng ta không làm gì cả. Việc chỉ cam kết phần nào với phúc âm có thể dẫn đến nổi bực mình, đau khổ và tội lỗi. Điều này không cần phải áp dụng cho chúng ta vì chúng ta là dân giao ước. Chúng ta lập giao ước với Chúa khi chúng ta chịu phép báp têm và khi chúng ta bước vào nhà của Chúa. Những người nam lập giao ước với Chúa khi họ được sắc phong cho chức tư tế. Không có điều gì quan trọng hơn việc tuân giữ cam kết chúng ta lập với Chúa. Chúng ta hãy nhớ đến câu trả lời của Ra Chên và Lê A cho Gia Cốp trong Kinh Cựu Ước. Câu trả lời đó giản dị và thẳng thắn cùng cho thấy lòng cam kết của họ: “Vậy bây giờ, chàng hãy làm theo mọi lời Đức Chúa Trời đã phán dạy” (Sáng Thế Ký 31:16).

Những người nào chỉ cam kết phần nào thì có thể trông mong nhận được phần nào các phước lành của chứng ngôn, niềm vui và sự bình an. Các cửa sổ thiên

thượng có thể chỉ mở một phần nào cho họ mà thôi. Có phải là điều rõ ràng để nghĩ rằng: “Tôi sẽ tự cam kết 50 phần trăm bây giờ, nhưng khi Đấng Ky Tô tái lâm, thì tôi sẽ tự cam kết 100 phần trăm” không?

Sự cam kết các giao ước của chúng ta với Chúa là kết quả của sự cải đạo của chúng ta. Sự cam kết với Đấng Cứu Rỗi và Giáo Hội của Ngài xây đắp cá tính và củng cố tinh thần của chúng ta để khi gặp Đấng Ky Tô, Ngài sẽ ôm lấy chúng ta và phán: “Hỡi đầy tớ ngay lành trung tín kia, được lắm” (Ma Thi Ơ 25:21).

Có một sự khác biệt giữa ý định và hành động. Những người chỉ có ý định cam kết đều có thể luôn luôn tìm ra lời bào chữa. Những người thật sự cam kết đều đối đầu trực tiếp với những khó khăn của họ và tự bảo: “Vâng, đó sẽ là một lý do rất hay để trì hoãn, nhưng tôi đã lập giao ước, và vì vậy tôi sẽ làm điều tôi đã cam kết để làm.” Họ tra cứu thánh thư và thiết tha tìm kiếm sự hướng dẫn của Cha Thiên Thượng. Họ chấp nhận và làm vinh hiển những sự kêu gọi của họ trong Giáo Hội. Họ tham dự các buổi họp của mình. Họ đi giảng dạy tại gia hay thăm viếng giảng dạy.

Một câu châm ngôn Đức nói rằng: “Lời hứa giống như trăng tròn. Nếu không được giữ ngay lập tức thì ngày lại ngày lời hứa đó sẽ giảm bớt.” Là tín hữu của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô, chúng ta đã cam kết bước đi trên con đường của các môn đồ. Chúng ta đã cam kết noi theo tấm gương của Đấng Cứu Rỗi. Hãy tưởng tượng thế gian sẽ được phước và biến đổi tốt đẹp như thế nào khi tất cả các tín hữu của Giáo Hội của Chúa sống theo tiềm năng thật sự của họ—được cải đạo từ tận đáy sâu tâm hồn của họ và cam kết xây đắp vương quốc của Thượng Đế.

Trong một phương diện nào đó, mỗi chúng ta đứng ở điểm quyết định nhìn xuống mặt nước. Tôi cầu nguyện rằng chúng ta sẽ có đức tin, tiến bước, đối đầu với nỗi sợ hãi và nghi ngờ của mình bằng lòng can đảm, và tự bảo: “Tôi đã cam kết rồi!”

---

## GIẢNG DẠY TỪ SỰ ĐIỆP NÀY

“Một cách để giúp các học viên hiểu các nguyên tắc phúc âm là bảo họ vẽ hình. Việc vẽ hình cho phép họ

tim hiểu cùng bày tỏ sự hiểu biết và cảm nghĩ của họ về các câu chuyện và các nguyên tắc phúc âm” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 166). Hãy cân nhắc việc đọc bài này, thảo luận nguyên tắc về việc cam kết với phúc âm, và rồi yêu cầu những người muốn làm như vậy nên vẽ hình về một sinh hoạt phúc âm minh họa sự cam kết. Các em nhỏ hơn có thể cần có một số gợi ý về điều để vẽ.

## GIỚI TRẺ

### Tất Cả Những Gì Tôi Có Thể Dâng Lên Ngài

Bài của Alyssa Hansen

Tôi rất lo lắng về việc làm thế nào tôi sẽ trả tiền cho những điều tôi muốn làm trong mùa hè: lớp học, lớp hội thảo, trại hè và vân vân. Tôi nghĩ tôi sắp khóc. Rồi tôi nhớ lại tất cả những điều tôi đã được giảng dạy về việc tin cậy và có đức tin nơi Chúa. Tôi quyết định đặt tinh thể vào tay của Chúa và tin tưởng rằng nếu là ý muốn của Ngài thì Ngài sẽ ban cho một giải pháp.

Chẳng bao lâu sau đó, mẹ tôi tìm thấy một tấm chi phiếu chưa lãnh từ một việc làm của tôi trước đó vào năm ấy, và ngay ngày hôm sau, tôi nhận được qua bưu điện một giải thưởng nhỏ bằng tiền mặt vì thắng hạng nhì trong một cuộc thi đua. Đây là một chứng ngôn quan trọng đối với tôi rằng Thượng Đế hằng sống, rằng Ngài yêu thương, quan tâm đến tôi và Ngài sẽ lo liệu.

Lòng tôi tràn đầy biết ơn và tình yêu mến đối với Cha Thiên Thượng và Đấng Cứu Rỗi. Tôi cảm thấy như thể mình có thể nổ tung lên! Tôi ao ước được cho mọi người thấy rằng tôi biết ơn biết bao, hết lời ngợi khen lên Thượng Đế và chia sẻ cảm nghĩ đó. Những người khác đã làm điều này bằng cách sáng tác một bài hát, viết một bài thơ, hoặc vẽ tranh, nhưng tôi cảm thấy không đủ khả năng để làm những điều đó. Tôi nhận thấy rằng điều duy nhất tôi có thể dâng lên Ngài để làm lời ngợi khen thích đáng sẽ là lối sống—“làm gương cho các tín đồ” (1 Ti Mô Thê 4:12), để dâng cuộc sống của mình lên Đấng Ky Tô. Đó là tất cả những gì Ngài đòi hỏi và đó cũng là tất cả những gì tôi có thể dâng lên Ngài.



# Hãy Đến Đền Thờ và Thỉnh Cầu Các Phước Lành của Các Chị Em

*Nghiên cứu tài liệu này, và nếu thích hợp, hãy thảo luận tài liệu này với các chị em phụ nữ mà các chị em thăm viếng. Sử dụng những câu hỏi để giúp các chị em củng cố các chị em phụ nữ của mình và làm cho Hội Phụ Nữ thành một phần tích cực trong cuộc sống riêng của mình.*

**T**hưa các chị em phụ nữ, chúng ta là những người được phước nhiều nhất. Đấng Cứu Rỗi đứng đầu Giáo Hội này. Chúng ta được các vị tiên tri tại thế hướng dẫn. Chúng ta có thánh thư. Và chúng ta có nhiều đền thờ thánh trên khắp thế giới nơi mà chúng ta có thể nhận được các giáo lễ cần thiết để giúp chúng ta trở lại cùng Cha Thiên Thượng.

Đầu tiên, chúng ta đi đền thờ cho bản thân mình. Anh Cả Robert D. Hales thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ giải thích: “Mục đích chính yếu của đền thờ là cung ứng các giáo lễ cần thiết cho sự tôn cao của chúng ta trong thượng thiên giới. Các giáo lễ đền thờ hướng dẫn chúng ta đến với Đấng Cứu Rỗi và mang đến cho chúng ta các phước lành nhờ vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Các đền thờ là viện đại học tuyệt diệu nhất để học hỏi mà con người biết được, mang đến cho chúng ta sự hiểu biết và thông sáng về Sự Sáng Tạo thế gian. Những chỉ dẫn của lễ thiên ân hướng dẫn chúng ta cách sống cuộc sống của mình ở nơi trần thế này. . . . Giáo lễ gồm có một loạt chỉ dẫn về cách sống của chúng ta và các giao ước mà chúng ta lập để sống một cách ngay chính bằng cách tuân theo Đấng Cứu Rỗi.”<sup>1</sup>

Nhưng sự phục vụ trong đền thờ

của chúng ta không kết thúc ở đó. Chủ Tịch Boyd K. Packer, Chủ Tịch Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ, dạy: “Khi làm thay cho một người nào đó đã qua đời, các anh chị em sẽ trực tiếp xem lại các giao ước mà mình đã lập. Các anh chị em sẽ tái củng cố trong tâm trí mình các phước lành thuộc linh lớn lao liên hệ với nhà của Chúa. . . . Trọng tâm của các giao ước và các giáo lễ là các phước lành mà các anh chị em có thể thỉnh cầu trong đền thờ thánh.”<sup>2</sup>

Hãy đến đền thờ và rồi trở lại nữa. Việc lập và tuân giữ các giao ước đền thờ sẽ giữ cho chúng ta ở trên con đường hướng đến các phước lành lớn lao nhất trong số tất cả các phước lành—cuộc sống vĩnh cửu.

**Barbara Thompson, đệ nhị có vấn trong chủ tịch đoàn trung ương Hội Phụ Nữ.**

## Từ Thánh Thư

Ê Sai 2:3; 1 Cô Rinh Tô 11:11; Khải Huyền 7:13–15; Giáo Lý và Giao Ước 109

## Từ Lịch Sử của Chúng Ta

Tiên Tri Joseph thường ngỏ lời với các chị em Hội Phụ Nữ tại các buổi họp của họ. Trong khi Đền Thờ Nauvoo đang xây cất, Vị Tiên Tri đã chỉ dẫn cho các chị em phụ

nữ về giáo lý, chuẩn bị cho họ tiếp nhận thêm sự hiểu biết qua các giáo lễ đền thờ. Vào năm 1842, ông đã nói với Mercy Fielding Thompson rằng lễ thiên ân “sẽ mang chị ra khỏi bóng tối để bước vào ánh sáng kỳ diệu.”<sup>3</sup>

Ước lượng có khoảng 6.000 Thánh Hữu Ngày Sau đã nhận được các giáo lễ đền thờ trước khi di cư khỏi Nauvoo. Chủ Tịch Brigham Young (1801–77) nói: “Các thánh hữu đã bày tỏ mối lo âu về việc tiếp nhận các giáo lễ [của đền thờ], và mối lo âu như vậy về phần chúng ta để phục sự họ, nên tôi đã ngày đêm tận tâm hết mình cho công việc của Chúa trong Đền Thờ, trung bình mỗi ngày không ngủ hơn bốn giờ đồng hồ, và chỉ về nhà một tuần một lần.”<sup>4</sup> Sức mạnh và quyền năng của các giao ước đền thờ củng cố Các Thánh Hữu khi họ rời bỏ thành phố và đền thờ của họ để làm một cuộc hành trình đến nơi xa lạ.

Để biết thêm chi tiết, xin vào [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org).

## GHI CHÚ

1. Robert D. Hales, “Các Phước Lành của Đền Thờ,” *Liiahona*, tháng Mười năm 2009, 14.
2. Boyd K. Packer, *Đền Thờ Thánh* (1980), 73.
3. *Những Lời Giảng Dạy của Các Vị Chủ Tịch Giáo Hội: Joseph Smith* (2007), 483.
4. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 299.

### ***Tôi Có Thể Làm Gì?***

- 1.** Tôi sẽ chia sẻ kinh nghiệm nào để củng cố những người tôi đến thăm trong quyết tâm của họ để “đến đền thờ”?
- 2.** Làm thế nào bản thân tôi có thể thỉnh cầu các phước lành của đền thờ?