

**Bài của Chủ Tịch
Henry B. Eyring**
Đệ Nhất Cố Vấn trong
Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn



Lòng Can Đảm Đạo Đức

Một trong các mục đích của cuộc sống hữu diệt là chứng tỏ cho Thượng Đế thấy rằng chúng ta sẽ tuân giữ các giáo lệnh của Ngài khi điều đó cần phải có can đảm. Chúng ta vượt qua thử thách đó trong thế giới linh hồn. Nhưng một phần ba thiên binh đã chống lại lời đề nghị rằng họ phải được thử thách trong cuộc sống trần thế nơi có rủi ro là họ sẽ thất bại.

Trước khi sinh ra, chúng ta đã biết rõ Thượng Đế Đức Chúa Cha và Vị Nam Tử của Ngài, Chúa Giê Su Ky Tô. Chúng ta đã có thể thấy hai Ngài và nghe hai Ngài giảng dạy cùng khuyến khích chúng ta. Giờ đây, một bức màn che đã che phủ tâm trí và ký ức của chúng ta. Sa Tan, cha đẻ của những sự dối trá, có một lợi thế vì chúng ta cần phải thấy tính xác thật của việc mình là ai qua con mắt đức tin trong khi thể xác của chúng ta làm cho chúng ta phải chịu sự cám dỗ của xác thịt và sự yếu đuối của thể xác.

Chúng ta được giúp đỡ nhiều để có được lòng can đảm trong cuộc sống này. Sự giúp đỡ lớn nhất là Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Ky Tô. Vì điều mà Ngài đã làm, nên tội lỗi có thể được tẩy sạch trong nước báp têm. Chúng ta có thể tái lập phước lành đó khi chúng

ta dự phần Tiệc Thánh trong đức tin và với một tâm lòng hối cải.

Các ân tứ thuộc linh là một sự giúp đỡ khác. Chúng ta nhận được Thánh Linh của Đấng Ky Tô lúc ra đời. Điều đó ban cho chúng ta quyền năng để biết khi một sự lựa chọn trước mắt chúng ta sẽ dẫn đến cuộc sống vĩnh cửu. Thánh thư là một sự hướng dẫn chắc chắn khi chúng ta đọc thánh thư với Đức Thánh Linh là người bạn đồng hành của chúng ta.

Đức Thánh Linh cho phép chúng ta bày tỏ lòng tạ ơn và cầu xin được giúp đỡ trong lời cầu nguyện với sự rõ ràng và tin tưởng mà chúng ta đã từng vui hưởng với Cha Thiên Thượng cũng như sẽ có khi trở về cùng Ngài. Sự truyền đạt đó với Thượng Đế giúp xoa tan nỗi sợ hãi khỏi tâm lòng của chúng ta khi nó xây đắp đức tin và tình yêu thương của Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô.

Thánh chức tư tế ban cho chúng ta lòng can đảm trong sự phục vụ của chúng ta. Trong các giáo lễ của chức tư tế, chúng ta nhận được khả năng để phục vụ các con cái của Thượng Đế và chống lại ảnh hưởng xấu xa. Khi Ngài kêu gọi chúng ta phục vụ, chúng ta có được lời hứa này: “Và kẻ nào tiếp

nhận các người thì ta cũng sẽ ở đó, vì ta sẽ đi trước mặt các người. Ta sẽ ở bên tay mặt các người và ở bên trái các người, và Thánh Linh của ta sẽ ở trong trái tim các người, và các thiên sứ của ta sẽ vây quanh các người để nâng đỡ các người” (GLGU 84:88).

Trong sự phục vụ của mình, Joseph Smith đã có lý do để lo lắng và sợ hãi. Nhưng Thượng Đế ban cho ông lòng can đảm với sự bảo đảm này về tấm gương của Đấng Chủ Tế:

“Và nếu người bị liệng xuống hố sâu, hay vào trong tay quân sát nhân, và người phải bị lãnh án tử hình; nếu người bị liệng xuống biển sâu, nếu những đợt sóng cuộn cuộn chảy dồn dập trên người; nếu ngọn gió hung bạo trở thành kẻ thù của người; nếu trời trở nên tối đen, và tất cả các nguyên tố đều cùng nhau cản trở con đường của người; và nhất là, nếu hầm của ngục giới hả rộng miệng ra để nuốt người, thì hỡi con của ta ơi, người hãy biết rằng, tất cả những điều này sẽ đem lại cho người một kinh nghiệm, và sẽ lợi ích cho người.

“Con của Người đã hạ mình xuống thấp hơn tất cả những điều đó nữa. Há người cao trọng hơn Đấng ấy chăng?” (GLGU 122:7–8).

Thượng Đế đã giúp đỡ chúng ta rất nhiều để xua tan nỗi sợ hãi và ban cho chúng ta lòng can đảm, bất cứ điều gì chúng ta phải đối phó trong cuộc sống. Khi chúng ta tìm kiếm sự giúp đỡ của Ngài, Ngài có thể nâng đỡ chúng ta hướng đến cuộc sống vĩnh cửu mà chúng ta tìm kiếm.

VIỆC GIẢNG DẠY TỪ SỨ ĐIỆP NÀY

C húa Giê Su Ky Tô, Đấng Chủ Tế, thường đặt ra những câu hỏi để khuyến khích người ta suy ngẫm và áp dụng các nguyên tắc mà Ngài giảng dạy. . . . Các câu hỏi của Ngài gợi lên ý nghĩ, sự tự vấn lương tâm và sự cam kết” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 68). Hãy cân nhắc việc tạo ra và đặt ra vài câu hỏi để giúp mỗi người hiểu và áp dụng các lẽ thật được giảng dạy trong sứ điệp này. Ví dụ, các anh em có thể hỏi: “Thượng Đế đã ban cho anh/chị/em sự giúp đỡ nào để xua tan nỗi sợ hãi và ban cho anh/chị/em lòng can đảm?” hoặc “Thượng Đế đã giúp anh/chị/em khắc phục nỗi sợ hãi của mình như thế nào?” Hãy khuyến khích mỗi người suy ngẫm về những câu trả lời của họ trước khi trả lời.

GIỚI TRÉ

Không Một Ai Là Hoàn hảo

Bài của Shauna Skoubye

Tôi luôn luôn ao ước được giống như Nê Phi: nghiêm chỉnh vâng lời, vô cùng trung tín và hoàn toàn thánh thiện. Trong mắt tôi, Nê Phi là một tấm gương sáng nhất về tính thiện lành. Có một vài điều làm cho tôi thích thú hơn là ý nghĩ được giống như ông khi lớn lên—hoặc ít nhất bắt đầu có một phần ưu tú của ông.

Một ngày nọ, tôi đang trải qua một cơn khủng hoảng nhỏ do những cảm giác không thích đáng gây ra. Tôi có rất nhiều tham vọng và mục tiêu. Nhưng dường như tôi không đạt được điều gì cả. Qua những dòng lệ đầy tuyệt vọng, tôi bày tỏ những cảm nghĩ này với cha tôi. Ông nhanh chóng đứng dậy, bước đến tủ sách và lôi ra một trong số các quyển Sách Mặc Môn của ông. Không nói một lời, ông mở sách ra đến 2 Nê Phi 4 và bắt đầu đọc câu 17.

Tôi cảm thấy toàn thân rùng mình giống như luồng điện giật khi tôi lắng nghe những lời mạnh mẽ này: “Ôi, khôn thay cho thân tôi!” Ý nghĩ tôi dồn dập. Làm thế nào mà Nê Phi, người hùng và tấm gương của tôi, lại có thể nói rằng ông là người khôn khổ? Nếu ông là người khôn khổ, thì điều đó khiến tôi thành người như thế nào?

Một lần nữa, luồng điện chấn động khắp thân thể tôi khi cha tôi đọc câu 28: “Hãy thức tỉnh, hỡi linh hồn ta! Đừng chìm đắm trong tội lỗi nữa.” Tôi cảm thấy thể như đám mây đen trong tâm trí tôi đã được vén lên và làm sáng tỏ để cho thấy hơi ấm và nét huy hoàng của một bầu trời xanh mở rộng cùng ánh nắng mặt trời rực rỡ. Thật không thể nào mô tả cách mà câu thánh thư này đã soi sáng tâm hồn tôi. Ít có câu thánh thư nào làm cho lòng tôi tràn ngập với nhiều hy vọng, soi dẫn và niềm vui như câu thánh thư này đã làm.

Trong câu 30, Nê Phi đã nói chính xác điều tôi đang suy nghĩ nhưng với lời lẽ hùng biện hơn: “Linh hồn con sẽ hoan lạc trong Ngài là Thượng Đế, là tảng đá cứu rỗi của con.” Câu này mang theo những cảm nghĩ bình an và biết ơn đối với lòng thương xót cũng như tình thương yêu dịu dàng của Chúa.

Cha tôi đóng quyển sách lại và giải thích rằng những câu thánh thư này đôi khi còn được gọi là thánh ca của

Nê Phi. Rồi ông nhẹ nhàng dạy tôi rằng ngay cả những người cao quý nhất trên thế gian cũng không hoàn hảo, và những người này cần phải nhận ra những điều không hoàn hảo của mình nếu không họ sẽ trở nên tự phụ và như vậy không còn cao quý nữa.

Tôi đã hiểu. Chỉ vì tôi có những yếu kém thì không có nghĩa là tôi không đủ khả năng để trở nên giống như Nê Phi. Việc nhận ra những điểm yếu kém của mình mang tôi đến gần đức tính của Nê Phi hơn. Nê Phi rất cao quý, cũng như biết vâng lời và trung tín, vì ông đã khiêm nhường và sẵn sàng thú nhận các khuyết điểm của mình.

Kể từ kinh nghiệm đó, tôi đã trân quý những lời này của Nê Phi. Mỗi lần đọc những lời này, tôi cũng trải qua những cơn rùng mình và những sự soi dẫn giống như vậy như khi tôi đọc những lời này lần đầu. Các câu này vạch rõ cho tôi thấy rằng tôi là một con gái của Thượng Đế, có khả năng nhiều hơn tôi có thể tưởng tượng được. Tôi biết rằng nếu tôi trung tín và

tiến bước vững vàng thì vô số phước lành đang chờ đón tôi.

TRẺ EM

Các Ân Tứ Mang Đến Cho Chúng Ta Lòng Can Đảm

Chủ Tịch Eyring nói cho chúng ta biết về một số ân tứ mang đến cho chúng ta lòng can đảm. Hãy đọc mỗi câu thánh thư dưới đây và viết tên của ân tứ đó vào chỗ trống. Hãy nói chuyện với gia đình các anh em thăm viếng về cách mà ân tứ đó có thể mang đến cho các anh em lòng can đảm.

1. Công Vụ Các Sứ Đồ 22:16 _____
- 2.2 Nê Phi 4:15 _____
3. GLGU' 59:8-9 _____
- 4.2 Nê Phi 32:5; Giảng 14:26-27 _____
- 5.1 Tê Sa Lô Ni Ca 5:17 _____

Củng Cố Đức Tin nơi Thượng Đế Đức Chúa Cha và Chúa Giê Su Kỵ Tô qua Việc Học Thánh Thư của Cá Nhân



*Hãy thành tâm
giảng dạy những
câu thánh thư và
những lời trích dẫn
này hoặc, nếu cần, một nguyên
tắc khác mà sẽ ban phước cho
các chị em phụ nữ mà các chị
em đến thăm. Hãy chia sẻ chứng
ngôn về giáo lý đó. Mời những
người mà các chị em thăm viếng
chia sẻ cảm nghĩ của họ và điều
họ học được.*

“Khi mới lập gia đình, . . . tôi được mời đến một bữa ăn trưa dành cho tất cả các chị em trong Hội Phụ Nữ trong tiểu giáo khu của tôi là những người đã đọc Sách Mặc Môn hoặc một quyển sách ngắn về lịch sử Giáo Hội. Thỉnh thoảng tôi có đọc thánh thư, nên tôi hội đủ điều kiện để tham dự bữa ăn trưa nhờ vào việc đọc quyển sách ngắn đó vì nó dễ dàng và ít mất thời giờ hơn. Trong khi tôi đang ăn trưa thì tôi có một cảm giác mạnh mẽ rằng mặc dù quyển sách lịch sử này là quyển sách hay nhưng tôi cần phải đọc Sách Mặc Môn. Đức Thánh Linh thúc giục tôi thay đổi thói quen đọc thánh thư của mình. Chính vào ngày đó tôi

bắt đầu đọc Sách Mặc Môn và tôi đã không bao giờ ngừng đọc. . . . Vì tôi đã bắt đầu đọc thánh thư hằng ngày nên tôi đã học biết về Cha Thiên Thượng, Vị Nam Tử của Ngài Chúa Giê Su Kỵ Tô và điều tôi cần phải làm để giống như hai Ngài. . . .

“ . . . Mỗi người phụ nữ có thể là một giảng viên giáo lý phúc âm trong nhà mình, và mỗi chị em phụ nữ trong Giáo Hội cần sự hiểu biết về phúc âm với tư cách là người lãnh đạo và giảng viên. Nếu các chị em chưa khai triển thói quen học thánh thư mỗi ngày, thì hãy bắt đầu từ bây giờ và tiếp tục học để được sẵn sàng cho các trách nhiệm của mình trong cuộc sống này và trong thời vĩnh cửu.”¹

Julie B. Beck, chủ tịch trung ương Hội Phụ Nữ.

Việc học thánh thư sẽ giúp cho chứng ngôn của chúng ta và chứng ngôn của những người trong gia đình chúng ta. Con cái chúng ta ngày nay lớn lên bị bao quanh bởi những tiếng nói thôi thúc chúng từ bỏ điều phải và, thay vào đó, là đeo đuổi những lạc thú của thế gian. Trừ phi chúng

GIÚP ĐỠ CHO VIỆC THĂM VIẾNG GIẢNG DẠY

Trong khi viếng thăm, các chị em hãy trả lời những câu hỏi và chia sẻ sự hiểu biết bằng cách sử dụng thánh thư. Hãy làm chứng về việc học thánh thư đã củng cố đức tin của các chị em như thế nào. Yêu cầu chị em phụ nữ mà các chị em thăm viếng chia sẻ việc học thánh thư của chị ấy đã củng cố nhà cửa và gia đình của chị ấy như thế nào.

SỰ CHUẨN BỊ CÁ NHÂN

Giăng 5:39

2 Ti Mô Thê 3:14–17

2 Nê Phi 9:50–51; 31:20;

32:3–5

GLGU 138:1–11

có một nền tảng vững chắc nơi phúc âm của Chúa Giê Su Kỵ Tô, một chứng ngôn về lẽ thật và một quyết tâm sống ngay chính, nếu không chúng sẽ dễ mắc vào những ảnh hưởng này. Trách nhiệm của chúng ta là củng cố và bảo vệ chúng.”²

Chủ Tịch Thomas S. Monson

“Chúng tôi muốn các chị em phụ nữ phải là những người tinh thông thánh thư. . . . Các chị em cần phải quen thuộc với các lẽ

thật vĩnh cửu của Ngài dành cho sự an lạc của các chị em và cho các mục đích giảng dạy con cái và những người khác ở trong vòng ảnh hưởng của các chị em.”³

“Chúng tôi muốn nhà của chúng ta phải được ban phước với các chị em phụ nữ chuyên

ngiên cứu thánh thư—cho dù các chị em còn độc thân hoặc đã kết hôn, trẻ tuổi hay lớn tuổi, góa bụa hay vẫn sống trong một gia đình. . . . Hãy trở thành những người tinh thông thánh thư—đừng khinh thị những người khác, mà hãy nâng họ lên!”⁴

Chủ Tịch Spencer W. Kimball (1895–1985).

GHI CHÚ

1. Julie B. Beck, “Tâm Hồn Tôi Rất Vui Thích Các Thánh Thư,” *Liahona*, tháng Năm năm 2004, 107–9.
2. Thomas S. Monson, “Ba Mục Tiêu để Hướng Dẫn Các Chị Em,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2007, 118.
3. Spencer W. Kimball, “Privileges and Responsibilities of Sisters,” *Ensign*, tháng Mười Một năm 1978, 102.
4. Spencer W. Kimball, “The Role of Righteous Women,” *Ensign*, tháng Mười Một năm 1979, 102.