

Слово мудрості





Оскільки фізичний стан впливає на духовність, Небесний Батько дає нам заповіді, мета яких покращити наше фізичне і духовне здоров'я. Під час Відновлення євангелії Ісуса Христа Бог відкрив пророкові Джозефу Сміту, як ми можемо піклуватися про свої тіла таким чином, щоб Дух Господа міг бути з нами. Це одкровення відоме під назвою Слово мудрості. Послух цій заповіді є вимогою для хрищення в Церкві Ісуса Христа Святих Останніх Днів. Тим, хто виявить свою віру через послух цій заповіді, обіцяно великі благословення.

У чому полягає Слово мудрості?

Господь відкрив Слово мудрості пророку Джозефу Сміту. У цьому одкровенні нам дано застереження утримуватися від алкоголю, тютюну і гарячих напоїв, тобто кави і чаю. Трохи пізніше пророки навчали, що ми не повинні вживати будь-яких речовин, що містять наркотики чи шкідливі речовини, що викликають звикання. Слово мудрості також навчає, що нам не слід вживати багато м'яса і що ми повинні їсти крупи, фрукти і овочі.

Заради вашого духовного і фізичного благополуччя

Господь просить вас утримуватися від:

- Алкоголю
- Тютюну
- Кави і чаю
- Наркотиків
- Інших шкідливих речовин, або тих, що викликають звикання

Благословення завдяки Слову мудрості

Дотримання Слова мудрості покращить наше фізичне й духовне благополуччя. Хоча вас усе одно не минуть певні розлади здоров'я, та все ж послух цій заповіді допоможе мати більш здорове тіло й розум.

У Новому Завіті апостол Павло називає тіло храмом: “Чи не знаєте ви, що ви—Божий храм, і Дух Божий у вас пробуває? Як хто нівечить Божого храма, того знівечить Бог, бо храм Божий святий, а храм той то ви” (1 Коринтянам 3:16–17).

Якщо ви будете дотримуватися Слова мудрості, тоді витончена, чутлива, духовна частина вашого єства буде готова до отримання Божого проводу. Навчіться прислухатися до духовних спонукань і відчуттів.

Святий Дух попередить вас про небезпеки і дасть спрямування. Зростуть ваша мудрість і знання. Ви відчуєте більший спокій у думках, посиляться самоконтроль і ви будете більш впевнено йти по життю і дивитися в майбутнє.





Слово мудрості

Це одкровення, отримане пророком Джозефом Смітом у 1833 році, є настановою від Небесного Батька до Його дітей у наш час. Далі подано уривок з цього одкровення, яке можна знайти в книзі Учення і Завіти, розділ 89:

“Слово мудрості, на благо... Церкві, і також святим у Сіоні...

Дане як принцип з обіцянням, пристосоване до здатностей слабких і найслабкіших з усіх святих. ...

Ось, істинно, так каже вам Господь: Внаслідок зла та злих намірів, які існують і будуть існувати в серцях змовників у останні дні, Я... застеріг вас, давши вам це слово мудрості через одкровення—

Якщо серед вас якась людина п'є вино або міцний напій, знайте, що це не добре. ...

І ще, тютюн не для тіла, і не для черева, і не годиться для людини. ...

І ще, гарячі напої [чай і кава] не для тіла або черева.

...Усі корисні трави Бог призначив для будови тіла, ества та вживання людиною. ...

Так, також м'ясо тварин і птахів повітряних Я, Господь, призначив для вживання людиною з дякуванням; проте його треба вживати помірно. ...

Усі крупи добрі в їжу людині; і також плоди виноградної лози; те, що родить плоди, чи то в землі, чи над землею. ...

І всі святі, які не забувають дотримуватися цих слів,... отримають здоров'я в череві та життєву силу в кістках;

І знайдуть мудрість і великі скарби знання, саме сховані скарби;

І бігтимуть—і не втомлюватимуться, і йтимуть—і не слабшатимуть.

І Я, Господь, даю їм обіцяння, що ангел знищення пройде повз них, як повз дітей Ізраїля, і не вб'є їх. Амінь” (Учення і Завіти 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).





Як відмовитися від шкідливих речовин

Якщо ви вживаєте тютюн, алкоголь, каву, чай, наркотики або інші шкідливі речовини, облиште це зараз же. Ви будете благословлені більш здоровим тілом і духом. Деякі люди розвинули звичку або схильність до вживання речовин, які не можуть не вживати. Якщо вам важко відмовитися від вживання цих речовин, які вже викликали звикання, звертайтеся у молитві до Бога з проханням допомогти вам замінити погані думки, вчинки і спокуси на такі, що підносять і справляють позитивний вплив. Коли ваше життя наповниться позитивним і надихаючим досвідом, то в ньому залишиться менше місця для всього шкідливого і негативного. Вам допоможуть наступні пропозиції:

- Прийміть рішення облишити звичку. Моліться і постіться з вірою в те, що Господь допоможе вам подолати вашу згубну звичку.
- Вивчайте Писання. Запам'ятовуйте уривки і часто повторюйте їх вголос. Це додасть вам духовної сили.
- Попросіть благословення священства. Це допоможе вам протистояти спокусі.
- Викиньте шкідливі речовини й більше їх не купуйте.

Докладайте зусиль!

*Якщо ви застосуєте
Спокуту у своєму житті,
Господь допоможе
вам, навіть якщо зміни
на краще здаються
дуже повільними.*

- Зробіть перелік випадків, місць і ситуацій, коли приходиться спокуса порушити Слово мудрості. Поговоріть з батьками, супутником життя, місіонерами та іншими друзями, яким ви довіряєте, про те, як уникати усього, вказаного в переліку. Наприклад, знайдіть нові способи проводити час або хоббі, де ви не будете мати спокуси. Слухайте надихаючу музику, служіть іншим, читайте хороші книги або займайтеся фізичними вправами, коли відчуваєте спокусу.
- Беріть участь у церковних заходах. Ви наблизитеся до Господа і збільшите силу протистояти своєму потягу до шкідливих речовин.
- Станьте членом відповідної групи взаємодопомоги або отримайте професійну допомогу.
- Ніколи не забувайте, що Господь допоможе вам, якщо ви на Нього покладаєтеся. Відмовитися від цих речовин, можливо, буде дуже важко, і деякі люди можуть неодноразово повертатися до старих звичок, перш ніж остаточно позбавляться їх. Продовжуйте докладати зусилля і ніколи не втрачайте надії.

Будучи смиренними, чесними і прикликаючи на допомогу Бога та інших, ви зможете подолати свої згубні звички завдяки Спокуті Ісуса Христа.

Якщо ви будете жити за Словом мудрості, обіцянні Господом благословення будуть вашими.



ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Наступні запитання і уривки з Писань допоможуть вам більше дізнатися про принципи, що містяться у цьому буклеті. Виноски і перехресні посилання в Писаннях вкажуть додаткові уривки й джерела стосовно цих принципів.

Чому я маю слідкувати за тим, що відбувається з моїм тілом?

Приповісті 20:1 (Біблія, Старий Завіт)

1 Коринтянам 3:16–17 (Біблія, Новий Завіт)

1 Коринтянам 6:19–20 (Біблія, Новий Завіт)

Учення і Завіти 89 (місіонери або хтось із членів Церкви можуть допомогти вам отримати примірник книги Учення і Завіти. Ви також можете зайти на сайт www.mormon.org, щоб знайти її в режимі “он-лайн”).

“Слово мудрості”, *Стійкі у вірі* (місіонери або хтось із членів Церкви можуть допомогти вам отримати примірник цієї книги. Ви можете також зайти на сайт www.mormon.org, щоб знайти її в режимі “он-лайн”).

Які духовні й фізичні благословення для мого здоров'я може принести послух Божим заповідям?

Даниїл 1:3–20 (Біблія, Старий Завіт)

Як Господь зміцнить мене, коли прийде спокуса?

Мосія 5:2 (Книга Мормона, сторінка 183).

Мосія 7:33 (Книга Мормона, сторінка 189).

Алма 13:27–29 (Книга Мормона, сторінки 287–288).

Етер 12:27 (Книга Мормона, сторінка 610).



Що я маю робити?

- Продовжуйте читати Книгу Мормона.

Рекомендовані уривки: _____

- Живіть за Словом мудрості. Моліться про допомогу в дотриманні цієї заповіді. Поставте за мету покращити своє фізичне і духовне здоров'я, уникаючи шкідливих речовин і зосередившись на відповідній дієті та інших корисних для здоров'я заходах.

- Підіть до церкви цієї неділі.

- Продовжуйте підготовку до хрищення.

Дата хрищення: _____

- Зайдіть на сайт www.mormon.org, щоб більше дізнатися про Церкву Ісуса Христа Святих Останніх Днів.

- Продовжуйте зустрічатися з місіонерами, щоб більше дізнатися про те, як заповіді Бога можуть благословити ваше життя.

Наступна зустріч: _____

Імена і номер телефону місіонерів:

ЦЕРКВА
ІСУСА ХРИСТА
СВЯТИХ
ОСТАННІХ ДНІВ

www.mormon.org

Перелік ілюстрацій

Перша сторінка обкладинки, сторінки 5, 6, 9, 10, 14 ілюстровано Marina Lukach. © Marina Lukach
Сторінка 2, фрагмент картини Брат Джозеф, художник Девід Ліндслі. © David Lindsley

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Усі права застережено. Printed in Germany. Текст англійською мовою затверджено: 2/06. Затверджено на переклад: 2/06. Назва оригіналу: *The Word of Wisdom*. Ukrainian.

UKRAINIAN



4 02011 37192 4

01137 192