

ЦНОТЛИВІСТЬ





Ваш Небесний Батько любить вас і хоче, щоб ви були щасливі тепер і завжди. Щоб допомогти вам, Він дав через Своїх пророків пораду і заповіді. Одна із заповідей, від якої залежить ваш мир і щастя,—це заповідь про статеву чистоту або її ще називають законом цнотливості. Господь встановив цей закон від початку, і Він вказував Джозефу Сміту, наскільки важливим є цей закон для Відновлення євангелії Ісуса Христа. Послух цьому закону є вимогою для хрищення в Церкві Ісуса Христа Святих Останніх Днів.

Що таке закон цнотливості?

Фізична близькість між чоловіком і дружиною—це прекрасна і священна складова Божого плану для Його дітей. Вона є виявом любові у шлюбі й дозво-

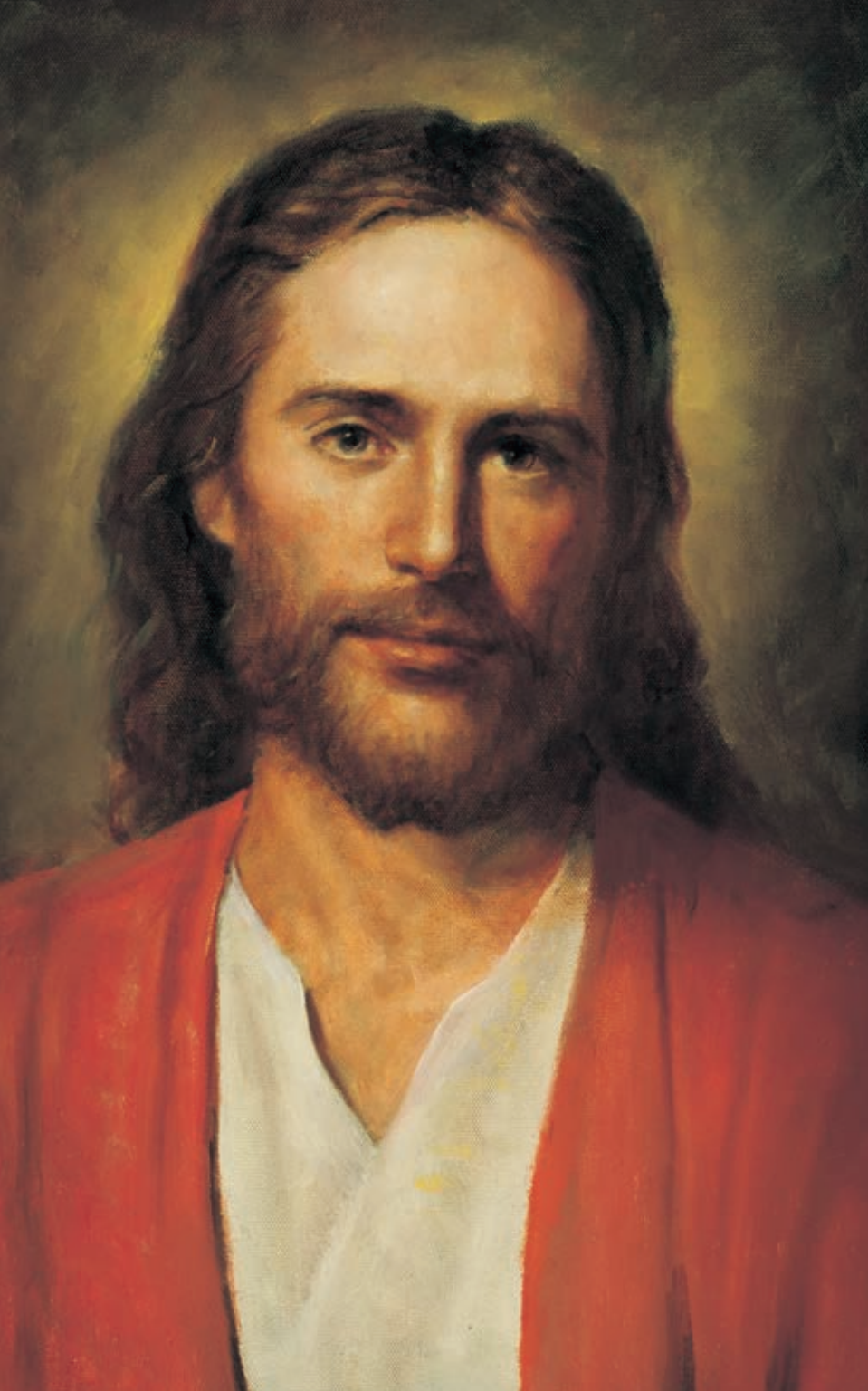
*Закон цнотливості
вимагає утримання
від статевих стосунків
до шлюбу між чолові-
ком і жінкою.*

ляє чоловікові й дружині взяти участь у сотворінні життя. Бог заповідав, щоб ця священна сила застосовувалася лише між чоловіком і дружиною, які законно уклали шлюб. Закон цнотливості стосується як чоловіків, так і жінок. Він включає

повну відмову від статевих стосунків до шлюбу і суворе дотримання вірності й відданості одне одному після шлюбу.

Закон цнотливості полягає не лише в тому, щоб вступати в інтимні стосунки лише після шлюбу, але і в тому, щоб слідувати за своїми думками, словами і вчинками. Ісус Христос навчав: “Ви чули, що сказано: “Не чини перелюбу”. А Я вам кажу що кожен, хто на жінку подивиться із пожадливістю, той уже вчинив із нею перелюб у серці своїм” (Матвій 5:27–28).





Чому мені слід дотримуватися закону цнотливості?

Ваш Небесний Батько дав закон цнотливості, щоб захистити і благословити вас. Як все, що є священним, фізична близькість має виявлятися згідно з Божими настановами. Якщо ви дотримуетесь закону цнотливості, то будете мати щастя, спокій та самоповагу. Ваші сімейні стосунки будуть сповнені довіри та впевненості, і Бог благословить вас здатністю контролювати себе. Святий Дух принесе вам радість благословень євангелії Ісуса Христа.

Сатана спонукає людей вірити в те, що статева близькість поза шлюбом є прийнятною, навіть бажаною. Але це серйозний гріх. Бог завжди навчав Своїх дітей бути чеснотними і цнотливими (див. Вихід 20:14 і Алма 39:3–5). Цей принцип є вічним.

Порушення закону цнотливості ганьбить силу, яку Бог дав нам для сотворіння життя; це є виявом неповаги до Нього і до Його дітей. Це духовно пригнічує й

Якщо ви житимете за законом цнотливості, ви:

- *Запросите у своє життя Святого Духа.*
- *Розвинете більшу самоповагу, оскільки навчитесь краще себе контролювати.*
- *Будете мати більшу впевненість у своїх стосунках.*
- *Збільшите свою любов до людей навколо себе.*

часто призводить до суму, розчарування, розлучення, хвороби й аборту. Ті, хто порушує цей закон, більш сприйнятливі до впливу Сатани. Цей гріх також серйозно впливає на членів сім'ї та інших людей.

Як мені дотримуватися закону цнотливості?

Бог вимагає від Своїх дітей високих моральних норм. Щоб дотримуватися закону цнотливості, ви повинні замінити небажані думки, слова і вчинки на чисті.

“Нехай чеснота прикрашає твої думки безупинно; тоді зміцніє твоя впевненість у присутності Бога”.

УЗ 121:45

Наступні принципи допоможуть вам у цьому:

Думки. Позитивні і конструктивні думки витіснять негативні чи аморальні думки з вашого життя. Якщо ви наповнюєте своє життя чистими думками і вчинками, то ваша спроможність відштовхувати і долати негативні думки зростатиме. Читання

Писань, служіння своїй сім'ї, наполеглива праця і здоровий відпочинок допоможуть вам контролювати свої думки.

Уникайте всіх видів порнографії. Вона викликає звання і є руйнівною. Вона позбавить вас самоповаги,





і ви втратите почуття вдячності за красу життя. Не заповнюйте свій розум непристойними чи аморальними думками або образами. Не дивіться, не читайте і не слухайте того, що зневажливо зображує чи описує людське тіло або статеву поведінку. Проганяйте хтиві думки, коли дивитися на інших людей, і уникайте непристойних чи відвертих кінофільмів, телепрограм, Інтернет-сайтів, музики, книг, журналів і заходів.

Мова. Нехай ваша мова надихає і зміцнює інших. Вилучіть зі своїх розмов принижуючі, вульгарні і нецензурні слова, жарти і теми.

Вчинки. Завжди з повагою ставтеся до інших. Будьте скромними у своєму одязі. Якщо ви будете пам'ятати, що кожна людина є Божим дитям, і якщо ви будете робити все можливе, щоб допомогти іншим людям жити згідно з Його планом, то зросте ваше бажання дотримуватися закону цнотливості.

Прийміть рішення вже зараз, що ви нічого не будете робити поза шлюбом, щоб збуджувати могутні почуття, які слід виявляти лише в шлюбі. Не збуджуйте цих почуттів в іншій людині чи в собі. Не вступайте ні в гомосексуальні, ні в лесбійанські чи інші аморальні стосунки. Замініть заходи, де вас

може підстерігати спокуса порушити закон цнотливості, конструктивними заходами і хоббі. У шлюбі залишайтеся цілковито вірними своєму супутнику життя в думках і вчинках.

Оскільки життя за законом цнотливості наблизить вас до Бога, Сатана спонукатиме вас до порушення цієї заповіді. Він знає, коли ви відчуваєте самотність, збентеження чи депресію, і буде спокушати у вашій слабкості. Моліться до Небесного Батька по допомогу, і Він дасть силу протистояти спокусі (див. 1 Коринтянам 10:13). Якщо ви на Нього покладаєтеся і живете за цими принципами, то зможете подолати спокусу.

Дотримання закону цнотливості приносить благословення

Живучи за законом цнотливості, ви будете більш відкритими для впливу Святого Духа. Керуючись Святим Духом, ви розвинете більшу мудрість, долатимете випробування з більшою сміливістю, відчуватимете Божу підтримку і спрямування у своєму житті й будете прикладом для своєї сім'ї і для інших. Любов до свого супутника життя і до близьких стане глибшою, сильнішою і набуде більшого значення. Ви відчуєте більший спокій у думках.



Незалежно від того, що ви вчинили в минулому, вам доступні великі благословення, якщо ви зараз же почнете жити за законом цнотливості.

З Писань ми дізнаємося, що справжнє щастя приходить завдяки послуху заповідям Божим (див. Мосія 2:41) і що “злочестивість ніколи не була щастям” (Алма 41:10).

Якщо ви порушили закон цнотливості, Бог дає вам можливість покаятися і знову стати чистими. Покайтеся зараз в усіх минулих

провинах і візьміть зобов’язання жити за цим священним законом. Завдяки Спокуті Ісуса Христа та істинному покаянню, ви можете здобути прощення й відчувати спокій.

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Наступні запитання й уривки з Писань допоможуть вам більше дізнатися про принципи з цього буклету. Виноски й перехресні посилання в Писаннях вказують на додаткові уривки й джерела стосовно цих принципів.

Що означає дотримуватися закону цнотливості? Чому цей закон такий важливий?

Вихід 20:14 (Біблія, Старий Завіт)

Приповісті 6:27–32 (Біблія, Старий Завіт)

Титу 2:11–12 (Біблія, Новий Завіт)

Алма 39:3–5 (Книга Мормона, с. 365)

3 Нефій 12:27–30 (Книга Мормона, с. 518;
див. також Матвій 5:27–30 у Новому Завіті)

“Сім’я: Проголошення світові” (Місіонери або хтось із членів Церкви допоможуть вам отримати примірник цього документа і *Стійкі у вірі* та *Заради зміцнення молоді*, вказані нижче. Ви також можете знайти їх в режимі “он-лайн” на сайті www.mormon.org.)

“Цнотливість”, *Стійкі у вірі*

Як мені здобути силу, необхідну для дотримання закону цнотливості?

1 Коринтянам 10:13 (Біблія, Новий Завіт)

Мосія 4:29–30 (Книга Мормона, с. 183)

Алма 38:12 (Книга Мормона, с. 364)

Заради зміцнення молоді, буклет



Що я маю робити?

- Продовжуйте читати Книгу Мормона.

Рекомендовані уривки: _____

- Живіть за законом цнотливості. Моліться, щоб мати допомогу в дотриманні цієї заповіді.

- Прийдіть до церкви цієї неділі.

- Продовжуйте готуватися до хрищення.

Дата хрищення: _____

- Зайдіть на сайт www.mormon.org, щоб більше дізнатися про Церкву Ісуса Христа Святих Останніх Днів.

- Продовжуйте зустрічатися з місіонерами, щоб більше дізнатися про відновлену євангелію.

Наступна зустріч: _____

Імена і номер телефону місіонерів:

ЦЕРКВА
ІСУСА ХРИСТА
СВЯТИХ
ОСТАННІХ ДНІВ

www.mormon.org

Перелік ілюстрацій

Перша сторінка обкладинки, фрагмент картини *Слухайте Його*, художник Саймон Дьюї. © Simon Dewey
Сторінка 6, *Спаситель*, художник Дел Парсон. © Del Parson
Сторінки 2, 5, 9, 10, 13 ілюстровано Marina Lukach. © Marina Lukach

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Усі права застережено. Printed in Germany. Текст англійською мовою затверджено: 2/06. Затверджено на переклад: 2/06. Назва оригіналу: *Chastity*. Ukrainian.

UKRAINIAN



4 0201139192 2

01139 192