



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

1 Нефій 3:7

Я піду і зроблю.

Контекст

Господь наказав Нефію і його братам повернутися до Єрусалима за пластинами з латуні.

Вчення або принцип

Господь готує нам шлях для виконання Його заповідей.

Застосування

Що із того, що Господь заповідав вам робити, інші люди можуть вважати складним? Яким чином Він підготував шлях, аби ви змогли це здійснити?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 2:25

Адам пав, щоб люди були.

Контекст

Легій навчав своїх синів необхідності Падіння і його наслідків.

Вчення або принцип

Падіння було необхідною складовою плану Небесного Батька й уможливило наше смертне існування.

Застосування

Як знання про Падіння і смертне життя допомагає вам краще зрозуміти мету свого життя?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 2:27

Ми вільні вибирати.

Контекст

Легій навчав своїх синів ролі свободи вибору в плані спасіння.

Вчення або принцип

Ми вільні слідувати за Ісусом Христом, що веде до волі і вічного життя, або за дияволом, що веде до неволі і смерті.

Застосування

Пригадайте випадок, коли ви зробили вибір на користь дотримання якоїсь заповіді. Як ви думаєте, чи приведе або чи вже привела ваша слухняність до більшої свободи?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 9:28–29

Бути освіченим добре, якщо ми прислухаємося до поради Бога.

Контекст

Яків протиставляє велич плану спасіння Небесного Батька підступності плану диявола.

Вчення або принцип

Часто освічені люди пишаються власною мудрістю й не прислухаються до поради Бога. Добре здобувати знання, якщо ми продовжуємо бути слухняними Богу.

Застосування

Як те, що ви дослухаєтеся до поради Бога, допомагає вам виявляти правильне ставлення до мудрості світу?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 25:23, 26

Благодаттю ми спасенні.

Контекст

Нефій пояснив деякі причини того, чому людина може спастися тільки через Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Через Ісуса Христа ми можемо отримати відпущення гріхів і бути спасеними благодаттю після всього, що ми можемо зробити.

Застосування

Якими особистими почуттями і свідченням ви б поділилися з людиною, яка піддає сумніву, чи вірять в Ісуса Христа святі останніх днів?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 28:7–9

Ми не можемо виправдовувати жодний гріх.

Контекст

Пророк Нефій навчав свій народ того, що в останні дні пануватиме велика злочестивість.

Вчення або принцип

В останні дні багато хто навчатиме лживим, пустим і дурним ученням.

Застосування

Як ви можете розпізнати дурні вчення світу?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 31:19–20

Витерпіти до кінця.

Контекст

Наприкінці свого священнослужіння Нефій написав, що для того, аби успадкувати вічне життя, всі люди повинні наслідувати приклад Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Після виявлення віри, покаяння в своїх гріхах, хрищення й отримання дару Святого Духа, ми повинні просуватися вперед у праведності й витерпіти до кінця для того, щоб отримати вічне життя.

Застосування

Яку пораду ви б дали нещодавно охрищеному членові Церкви? Що ви робите для того, аби “просуватися вперед з непохитною вірою в Христа”?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 32:3

Бенкетуйте словами Христа.

Контекст

Наприкінці свого священнослужіння Нефій написав, що слід робити всім людям, аби зрозуміти вчення Ісуса Христа і жити за ним.

Вчення або принцип

Якщо ми будемо вивчати слова Христа і Його натхнених слуг, ми отримаємо потрібне нам скерування для прийняття правильних рішень.

Застосування

Як слова Христа допомогли вам дізнатися, що робити? Що ви будете робити, аби “бенкетувати” словами Христа?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

2 Нефій 32:8–9

Ви повинні молитися завжди.

Контекст

Наприкінці свого священнослужіння Нефій написав, що слід робити всім людям, аби зрозуміти вчення Ісуса Христа і жити за ним.

Вчення або принцип

Дух учить нас молитися.

Застосування

Як ви можете пам'ятати про необхідність молитися вдень і вночі? Яким чином ви можете прагнути впливу Святого Духа у ваших молитвах?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мосія 2:17

Служіння іншим—це служіння Богові.

Контекст

Цар Веніямин звернувся до свого народу, щоб підготувати їх прийняти на себе ім'я Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Коли ми служимо нашим ближнім, то служимо Богові.

Застосування

Що конкретно ви можете робити для оточуючих, що б робив Спаситель, якби Він був тут?

23 Бо ми старанно працюємо, щоб записати, аби ^апереконати наших дітей, а також наших братів повірити в Христа, і примиритися з Богом; бо ми знаємо, що це ^бблагодаттю ми спасенні після всього, що ми можемо ^взробити.

26 І ми ^аговоримо про Христа, ми втішаємося у Христі, ми проповідуємо Христа, ми ^бпроголошуємо про Христа, і ми записуємо наші пророцтва, щоб наші ^вдіти могли знати, до якого джерела їм звертатися за ^гпрощенням їхніх гріхів.

17 І слухайте, я кажу вам це, щоб ви навчилися ^амудрості; щоб ви дізналися, що коли ви ^бслужите вашим ^вближнім, то ви тільки служите вашому Богові.

28 О який же підступний ^аплан Злого! О ^бпихатість, і кволість, і безглуздість людей! Коли вони ^восвічені, вони думають, що вони ^гмудрі, і не прислухаються до ^дпорад Бога, бо вони відкидають їх геть, припускаючи, що вони знають самі, отже, їхня мудрість є безглуздістю, і вона не має користі для них. І вони загинуть.

29 Але бути освіченим добре, якщо ^априслухаєшся до ^бпорад Бога.

8 І ось, мої улюблені браття, я відчуваю, що ви все ще обдумуєте в серцях своїх; і це засмучує мене, що я повинен говорити про це. Бо якби ви прислухалися до Духа, Який вчить людину ^амолитися, ви б знали, що повинні молитися; тому що ^бзлий дух не вчить людину молитися, а вчить її, що вона не повинна молитися.

9 Але ось, я кажу вам, що ви повинні ^амолитися завжди, і не слабнути; що ви не повинні робити жодної справи для Господа, щоб наперед не помолитися Батькові в ^бім'я Христа, щоб Він освятив твої діла для тебе, щоб твої діла були на ^вкористь твоєї душі.

27 Отже, люди ^авільні, коли вони в плоті; і все необхідне для людини надається їм. І вони вільні ^бвибрати волю і ^ввічне життя через великого Посередника для всіх людей, або вибрати неволю і смерть, що чекають на вас у полоні та під владою диявола; бо він прагне всіх людей зробити так само нещасними, як сам.

3 ^аАнгели розмовляють силою Святого Духа; отже, вони промовляють слова Христа. Отже, я кажу вам, ^ббенкетуйте словами Христа; бо ось, слова Христа скажуть вам усе, що вам треба робити.

25 ^аАдам ^бпав, щоб люди були; а люди ^вє, щоб мати ^градість.

19 І ось, мої улюблені браття, після того, як ви ступили на цю тісну і вузьку путь, я спитаю вас, чи все ^азроблено? Слухайте, я скажу вам: Ні; бо ви б не зайшли так далеко, якби це не було через слово Христа з непохитною ^бвірою в Нього, ^впокладаючися повністю на заслуги Того, Хто владний спасати.

20 Отже, ви повинні ^апросуватися вперед з непохитною вірою в Христа, маючи справжню яскравість ^бнадії, і ^влюбов до Бога і до всіх людей. Отже, якщо ви просуватиметеся вперед, бенкетуючи словом Христа, і ^гвтерпите до кінця, ось так каже Батько: Ви будете мати вічне життя.

7 І сталося, що я, Нефій, сказав моєму батькові: Я ^апиду і зроблю те, що Господь наказав, бо я знаю, що Господь не дає ^бзаповідей дітям людським без того, щоб не ^вприготувати шлях для них, аби вони могли виконати те, що Він наказав їм.

7 Так, і буде багато таких, які скажуть: ^аЇжте, пийте і звеселяйтеся, бо завтра ми помremo; і з нами буде все гаразд.

8 І буде також багато таких, які скажуть: ^аЇжте, пийте і звеселяйтеся; проте бійтеся Бога—Він ^бвиправдає, коли чинитиметься маленький гріх; так, ^вбреши трохи, май перевагу над кимось через його слова, рий ^гяму сусідові; немає в цьому нічого поганого; і роби все це, бо завтра ми помremo; а якщо буде так, що ми винні, Бог поб'є нас кількома ударами бича, і врешті ми будемо спасенніми в царстві Бога.

9 Так, і буде багато, хто навчатиме у цей спосіб лживим, пустим і ^адурним ^бученням, і будуть чванитися у своєму серці, і дуже прагнути приховати свої наміри від Господа; і їхні справи будуть у темряві.



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мосія 3:19

Тілесна людина є ворогом для Бога.

Контекст

Цар Веніямин звернувся до свого народу, щоб підготувати їх прийняти на себе ім'я Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Ми перемаємо тілесну людину, піддаючись впливу Святого Духа і стаючи святими через Спокуту Ісуса Христа.

Застосування

Що означає “підда[тися] натхненню Духа Святого”? Які підказки давав вам Святий Дух?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мосія 4:30

Стежте за своїми думками, словами і ділами.

Контекст

Цар Веніямин звернувся до свого народу, щоб підготувати їх прийняти на себе ім'я Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Ми будемо судимі і відповідальні за наші думки, слова і вчинки.

Застосування

Які саме дії з вашого боку допомагали вам зберігати чистоту й чесноту думок, слів і вчинків протягом дня?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Алма 7:11–13

Ісус Христос подолав гріх і смерть.

Контекст

Алма пророкував народу Гідеона, що Спаситель прийде у світ і що вони повинні підготувати себе.

Вчення або принцип

Ісус Христос узяв на Себе болі, хвороби та недуги Свого народу; Він звільнив людство від смерті й приготував шлях для подолання гріха.

Застосування

Коли ви відчували зцілюючу силу Спокути? Напишіть у вашому щоденнику або поділіться з другом(подругою) вашим свідченням про зцілюючу силу Спокути.



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Алма 32:21

Віра не є досконалим знанням.

Контекст

Алма навчав смиренних людей серед зорамійців стосовно поклоніння і віри.

Вчення або принцип

Віра вимагає від людини вірити в те, що є істинним, але що, можливо, не можна побачити.

Застосування

Як би ви пояснили другові, як щось небачене може все ж таки бути істинним?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Алма 37:35

Вчися змолоду виконувати заповіді.

Контекст

Алма радив Геламану підготуватися до обов'язків провідника.

Вчення або принцип

Мудрість у тому, щоб ми навчилися змолоду дотримуватися заповідей Бога.

Застосування

Який особистий досвід зміцнив ваше бажання дотримуватися заповідей?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Алма 39:9

Не ходи більше за хтивістю твоїх очей.

Контекст

Алма засуджував поведінку Коріантона, який скоїв серйозні гріхи.

Вчення або принцип

Ті, хто поступаєтьс хтивості та аморальності, не можуть бути спасеними в царстві Бога, якщо вони не покаються.

Застосування

Що ви робите для того, аби подолати хтиві думки й відмовитися від своїх гріхів?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Алма 41:10

Злочестивість ніколи не була щастям.

Контекст

Алма навчав свого сина Коріантона про вічні наслідки злочестивості та праведності.

Вчення або принцип

Гріх не може принести тривалого щастя.

Застосування

Як зросло ваше щастя завдяки наслідуванню прикладу і вчень Ісуса Христа?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Геламан 5:12

Будуйте свій фундамент на Христі.

Контекст

Нефій і Легій розповіли про пораду свого батька Геламана й присвятили себе проповідуванню злочестивим нефійцям.

Вчення або принцип

Тільки зосередивши наше життя на Ісусі Христі, ми можемо протистояти спокусам Сатани.

Застосування

Як євангелія Ісуса Христа зміцнила вас проти спокус? Як ви можете постійно ґрунтувати свій вибір на житті і вченнях Спасителя?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

3 Нефій 12:48

Ви повинні бути досконалими.

Контекст

Ісус Христос навчав нефійців вищому закону і готував їх бути членами Божого царства.

Вчення або принцип

Нам заповідано бути, як Небесний Батько та Ісус Христос, які є досконалими.

Застосування

Що ви можете робити вже зараз, аби стати більш схожими на Ісуса Христа?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

3 Нефій 18:15, 20–21

Пильуйте і молитесь завжди.

Контекст

Ісус навчав нефійців, як протистояти спокусам диявола.

Вчення або принцип

Завдяки молитві ми можемо отримати силу протистояти спокусі, а також відповіді на свої праведні бажання та благословення в нашій сім'ї.

Застосування

Що може допомогти вам бути більш послідовними в особистих і сімейних молитвах?

35 О пам'ятай, сину мій, і вчися ^амудрості змолоду; так, вчися змолоду виконувати заповіді Бога.

21 І ось, як я сказав про віру—^авіра це не означає мати досконалі знання про щось; тому, якщо ви маєте віру, ви ^бсподіваєтеся на те, чого ^ане видно, але що є істинним.

11 І Він піде, зносячи муки, і ^астраждання, і спокуси всякого роду; і це для того, щоб слово могло виповнитися, яке каже, що Він візьме на Себе муки і хвороби Свого народу.

12 І Він прийме ^асмерть, щоб скинути пута смерті, які зв'язують Його народ; і Він візьме на Себе їхні недуги, щоб Його нутро сповнилося милості, будучи у плоті, щоб Він міг знати, будучи у плоті, як ^бдопомогти Своему народові в його недугах.

13 Тож Дух ^азнає все; проте Син Бога страждатиме в плоті, щоб Він міг ^бузяти на Себе гріхи Свого народу, щоб Він міг викреслити їхні провини згідно з силою Його визволення; і ось знайте, це є свідчення, яке в мені.

30 Але ось що я можу сказати вам, якщо ви не будете ^астежити за собою, і вашими ^бдумками, і вашими ^асловами, і вашими ділами, і не будете виконувати заповідей Бога, і не продовжуватимете вірувати в те, що ви чули про пришествя нашого Господа, аж до кінця вашого життя, тоді ви повинні загинути. І ось, о людино, пам'ятай, і не загинь.

19 Бо ^атілесна людина є ворогом для Бога, і була від ^бпадіння Адама, і буде на віки вічні, доки вона не ^апіддасться натхненню ^гДуха Святого, і не скине з себе оболонку тілесної людини, і не стане ^бсвятою через спокуту Христа Господа, і не стане як ^гдитина, смиренною, лагідною, покірною, терпеливою, сповненою любові, бажаною підкорятися усьому, що Господь вважає за належне заповідати їй, саме як дитина підкоряється своєму батькові.

15 Істинно, істинно кажу Я вам, ви повинні завжди пильнувати і ^амолитися, щоб вас не спокусив диявол і не забрав у свій полон.

20 І ^ачого б ви не попросили у Батька в Моє ім'я, того, що є правильним, віруючи, що отримаєте, ось це буде дано вам.

21 ^аМоліться в своїх сім'ях Батькові, завжди в Моє ім'я, щоб ваші жінки і ваші діти могли бути благословенні.

48 Отже, Я б хотів, щоб ви були ^адосконалыми, саме Яким є Я, або яким досконалим є ваш Батько, Який на небесах.

12 І ось, сини мої, пам'ятайте, пам'ятайте, що на ^акамені нашого Викупителя, Який є Христос, Син Бога, ви повинні побудувати свій ^бфундамент; так, щоб коли диявол пошле вперед свої могутні вітри, так, свої стріли у вихорі, так, коли весь його град і його могутня ^ббуря вдарить по вас, воно не матиме сили над вами, щоб втягнути вас до безодні нещастя і нескінченного горя, завдяки каменеві, на якому ви збудувалися, який є надійним фундаментом, фундаментом, що на ньому якщо люди будують, вони не можуть упасти.

10 Не припускай, що якщо йшлося про відновлення, то тебе буде відновлено від гріха до щастя. Ось, я кажу тобі, ^азлочестивість ніколи не була щастям.

9 Тож сину мій, я б хотів, щоб ти покався і полишив твої гріхи, і не йшов більше за ^ахтивістю твоїх очей, але ^бзаперечував собі в усіх цих речах; бо якщо ти не зробиш цього, ти ніяк не зможеш успадкувати царство Бога. О пам'ятай і візьми це на себе, і заперечуй собі в цьому.



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Етер 12:6

Свідчення приходить після випробування віри.

Контекст

Під час скорочення слів пророка Етера Мороній додав особисте свідчення, пораду й думки стосовно віри.

Вчення або принцип

Господь благословляє нас духовним підтвердженням, після того як ми витерпіли у вірі.

Застосування

Коли ви виявляли віру в Ісуса Христа? Які благословення ви отримали?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Етер 12:27

Слабке стає сильним.

Контекст

Мороній хвилювався щодо своєї слабкості у здатності писати. Господь настановив його щодо подолання слабкостей.

Вчення або принцип

Бог дає нам слабкості для нашої покірності. Якщо ми упокорюємо себе, наша слабкість може стати нашою силою завдяки вірі в Ісуса Христа.

Застосування

Яку слабкість ви б могли попросити Бога зробити вашою силою? Як ви можете упокорити себе і мати більшу віру в Ісуса Христа?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мороній 7:41

Мати надію через Спокуту Христа.

Контекст

Під час великої злочестивості Мормон навчав про те, як віра, надія і милосердя допомагають нам стати схожими на Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Ми повинні зосереджувати нашу надію на Ісусі Христі і Його Спокуті завдяки нашій вірі в Нього.

Застосування

Як ваша надія на Спокуту Ісуса Христа змінила ваш погляд на майбутнє? Як ця надія впливає на спосіб вашого життя?



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мороній 7:45, 47–48

Милосердя довготерпить.

Контекст

Під час великої злочестивості Мормон навчав про те, як віра, надія і милосердя допомагають нам стати схожими на Ісуса Христа.

Вчення або принцип

Ми повинні мати милосердя, щоб бути послідовниками Ісуса Христа. Ми повинні молитися Батькові, аби сповнитися цією любов'ю.

Застосування

Поміркуйте над описанням милосердя, про яке говориться у Мороній 7, і запитайте вашого Небесного Батька, як ви можете виявляти таку любов до сім'ї, друзів та інших.



П И С А Н Н Я ДЛЯ ОПАНУВАННЯ

Мороній 10:4–5

Святий Дух відкриває істину.

Контекст

Мороній завершує свій літопис запрошенням для всього людства пізнати правду про все, зокрема про Книгу Мормона.

Вчення або принцип

Святий Дух відкриє істинність Книги Мормона тим, хто запитують Бога з вірою і справжнім наміром.

Застосування

Поясніть другові, як він або вона може дізнатися про істинність Книги Мормона та "правду про все".

4 І коли ви отримаєте їх, я б хотів закликати вас, щоб ви запитали у Бога, Вічного Батька, в ім'я Христа, чи не істинні вони; і якщо ви питатимете з щирим серцем, із справжнім наміром, маючи віру в Христа, Він явить вам правду про це силою Святого Духа.

5 І силою Святого Духа ви можете пізнати правду іро все.

45 А милосердя довго терпить, і є добрим, і не заздрить, і не чваниться, не шукає для себе, легко не дратується, не думає злого, і не втішається беззаконням, але втішається істиною, зносить усе, вірить усьому, надіється на все, витерпить все.

47 Але милосердя є чиста любов Христа, і воно існує вічно; і той, хто матиме його в останній день, з ним усе буде добре.

48 Отже, мої улюблені браття, моліться Батькові з усією енергією вашого серця, щоб вас було сповнено цією любов'ю, яку Він дарував усім, хто є істинними послідовниками Його Сина, Ісуса Христа; щоб ви могли стати синами Бога; щоб коли Він явиться, ми могли бути такими, як Він, бо ми побачимо Його таким, як Він є; щоб ми могли мати цю надію; щоб нас було очищено саме так, як Він є чистим. Амінь.

41 І що це таке, на що ви маєте надіятися? Ось, я кажу вам, що ви матимете надію через спокуту Христа і силу Його воскресіння воскреснути до життя вічного, і це через вашу віру в Нього згідно з Його обіцанням.

27 І якщо люди прийдуть до Мене, Я покажу їм їхню слабкість. Я даю людям слабкість, щоб вони були покірними; і достатньо Моєї благодаті для всіх людей, які упокорюються переді Мною; бо якщо вони упокорюються переді Мною і мають віру в Мене, то Я вчиню так, щоб слабке стало сильним для них.

6 І ось я, Мороній, хотів би сказати дещо про це; я хотів би показати світові, що віра є сподіване, але не бачене; ось чому не сперечайтесь через те, що не бачите, бо ви не матимете доказів перед тим, як буде випробувано вашу віру.

Графік читання Книги Мормона

1 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Кн. Якова	1	2	3	4	5	6	7				
Енош	1										
Яром	1										
Омній	1										
Слова Мормона		1									
Мосія	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Алма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Геламан	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Нефій	1										
Мормон	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Етер	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Мороній	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Графік читання Книги Мормона

1 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Кн. Якова	1	2	3	4	5	6	7				
Енош	1										
Яром	1										
Омній	1										
Слова Мормона		1									
Мосія	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Алма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Геламан	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Нефій	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Нефій	1										
Мормон	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Етер	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Мороній	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Графік щоденного читання Писань

Січ.	Лют.	Бер.	Квіт.	Трав.	Черв.	Лип.	Серп.	Вер.	Жовт.	Лист.	Груд.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Графік щоденного читання Писань

Січ.	Лют.	Бер.	Квіт.	Трав.	Черв.	Лип.	Серп.	Вер.	Жовт.	Лист.	Груд.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31