

**Titenani  
Dieter F. Uchtdorf  
na otwerere**

Fotufod a Dto so Mmienu wo  
Atitenafod a Wddi Kan no mu



# Mmerɛ nyina ara mu ahotefod

**M**ekae deɛ esii wo wiase fa baabi wo me mmo-  
fra ase a wobɛtumi de aye nkratoɔ nwoma  
afeda biara. Na bosome biara di mu na na  
eye nwanwa. Wo awo bere fɛfɛ bi mu no, sukyeremma  
werɛmfod bi kataa mmepo ne yen nkwantepɔn so. Fefe  
bere de nsu pa ne nwura fɛfɛ baɛ. Ahuhuro bere mu-  
nunkum anihafod maa kwan ma owia daa ne han adi.  
Na fefe bere nwanwasoɔ sesaa abodeɛ boberɛ ma ebeyɛ  
se akutuo boberɛ, akoko sraɛɛ ne kɔkɔ. Meye abofra  
no, na m'ani gye mmerɛ nyina ara ho, na mpo seesei,  
medo emu biara su ne ne ban.

Yen nso yɛwo mmerɛ ahodoɔ wo yen abrabo mu. Ebi  
ye na eho dwo. Ebi nnte saa. Nna bi wo yen abrabo mu  
a eye fe se calender mu mfonini. Nanso nna bi ne tebea  
bi nso wo ho a eɛde adwendwen ba a ebɛtumi de aba-  
samguo, abufuo ne oyaw aba yen abrabo mu.

Megyedi se eto da a eye yen se anka ebeyɛ fe se yɛbe-  
tumi atu akotena asase a ohaw biara nni ho so, ama  
yɛadwane mmerɛ a ennye nyina ara.

Nanso wei ntumi nnsi. Na ennye ade pa nso.

Na se mehwe me ara m'abrabo a, eɛda adi se mpo-  
ntuo bebree a menyaae no baɛ bere a mrefa mmerɛ  
denden mu.

Yen Soro Agya, nyansa nyina ara farebae no, nim se  
ansana Ne mma benyini abeyɛ deɛ ese se wobeyɛ no, ese  
se wonya amanehunu suahunu bere a wɔwo owuo tebea  
asetena yi mu. Mormon Nwoma mu nkomhyeni Lehi  
kaa se akwansideɛ nni ho a, "teneneeye nntumi mma"

(Nifae 2:11). Ampa, eye abrabo mu nwononwono-adeɛ na  
ema kwan ma yehye fenemfenem-adeɛ nso, na yehunu ne  
nsonsonɛ na yehunu hia a ehia (N&A 29:39; Mose 6:55).

Otitenani Brigham Young kaa no saa kwan yi so:  
"Anyansafoɔ atasefoɔ a wohye won animuonyam, enwuo  
tebea, ne nkwa a enni-awieɛ ahenkye nyina ara no, ese se  
wofa sohwe biara a wɔahyehye se anyansanfoɔ atasefoɔ  
nyina ara fa mu, ama wɔanya won animuonyam ne won  
mmasoo." Esiane biara a eba adasamma so no . . . siesie  
won ma wotumi kotena Awurade nkyen. . . Sohwe ne  
suahunu a wofa mu no hia ma wo nkwagye."<sup>1</sup>

Ennye amanehunu no ho suahunu na ehia, na  
mmom kwan a yɛbɛfa so aso ano na ehia. Akwanya  
keseɛ a yɛwo wo saa asetana a esesa yi mu ne se yɛbeso  
Onyankopɔn asempa no mu yie, efiri se wɔanhyehye  
N'akwankyere se yɛmfa nnyina nsɔhwe nko ara ano, na  
mmom se ebeboa yen ama yɛadi so nkonim. Yen Agya a  
owo soro no afa Ne nkomhyefod so de N'asem ama, ada  
nimdeɛ a eɛdi mu adi, a ebeboa ma yɛafa akwansideɛ ne  
mmerɛ a eye den mu ama yɛanya anigyee mmorosoo ne  
nkwa a enni awieɛ han keseɛ no. Eye yen abrabo mu sua-  
hunu mu ade hiasem se yɛbenya ahooɛn, akokoduro,  
ne nokoreɛdie ama yɛaso nokore ne teneneɛ mu yie,  
emmfa ho ne ayaayadeɛ a yɛbɛfa mu.

Won a wɔawura asuboo nsuo mu na wɔanya Honhom  
Kronkron akyedeɛ no de won nan asi okyidini kwan so  
na wohye won se wonnante Agyenkwa no anamɔn mu  
yie ne nokoreɛdie mu.

Agyenkwa no kyerɛɛ sɛ owia “pue wɔ nnipa bɔne ne nnipa pa so, na . . . ɔto nsuo gu wɔn a wɔtene ne wɔn a wɔtene so” (Mateo 5:45). Ɛto da a yɛntumi nte asɛɛ deɛ nti a nsem denden, mpo deɛ ɛnnɔyɛ, si wɔ abrabo mu. Nanso sɛ yɛyɛ Kristo akyidifoɔ yi, yɛgyedi sɛ, sɛ yɛde “nsiyɛ hwehwe, bɔ mpaɛɛ daa, na yɛnya gyedie a, nneɛma nyina ara bɛbɔ mu adi aboa yɛn, sɛ yɛnante teneneɛ mu a” (N&A 90:24).

Sɛ yɛyɛ N’Asɔre mma, Ahotefoɔ yi, yɛde anigyɛɛ ne ɔpɛ pa som wɔ abere nyina ara ne tebea biara mu. Na sɛ yɛyɛ saa a, gyedie korɔngyeen, anidasoɔ a esa yadeɛ, ne ɔsoro ɔdo mpa hɔyɛ yɛn akoma mu ma.

Nanso, ɛtwa sɛ yɛfa tebea nyina ara mu, deɛ ɛyɛ ne deɛ ɛnnɔyɛ nyina ara. Nanso ɛmmfa ho ne tebea a yɛko mu no, sɛ Yesu Kristo akyidifoɔ no, yɛde yɛn anidaso bɛto Ne so bere a Yɛrenante ako Ne han no nkyɛn no.

Ne tiawa mu no, yɛyɛ Onyankopɔn Ahotefoɔ, a yɛasi gyinaɛɛ sɛ yɛbɛsua No, yɛadɔ No na yɛadɔ yɛn mɛfɛfoɔ. Yɛyɛ akwantufoɔ wɔ akyidifoɔ kwan so, na yɛbenante ahɔɔden mu aben yɛn soro botaeɛ no.

Eno nti, momma yɛnyɛ ahotefoɔ wɔ fɛfɛ bere mu, ahuhuro bere mu, twabere mu, ne awɔ bere mu. Momma yɛnyɛ mmerɛ nyina ara mu Ahotefoɔ.

#### ATWERE

1. *Asɔre Atitenafɔɔ Nkyerekɛyɛɛ: Brigham Young (1997), 67.*

### NKRANSEM YI MU NKYEREKYERE.

Atitenafɔɔ a Wɔdi Kan no akyerekɛyɛɛ sɛ, “Yɛn asɛnka kɛse pa ara a yɛka bi ne asɔre nnwom-toɔ” (*Asɔre nnwom*, ix). Bere a moreka saa nkransɛm yi ho asɛm no, hwe sɛ wobɛtumi ne wɔn a worekyɛɛ wɔn adeɛ no ato saa nnwom yi mu baako: “How Firm a Foundation” (no. 85); “The Lord Is My Shepherd” (no. 108); or “Let Us All Press On” (no. 243). Sɛ Honhom no kanyan wo a, ɛne wɔn nkyɛ bere a w’abrabo mu ahum bedanee nhyira.

## MMABUNU

### Metumi Yii m’Awerɛhoɔ no Totweneɛ

Juan Zhu ne ɔtwɛrɛfoɔ

**B**ere a me nnamfonom Onuabarima Chen ne ne yere bɔɔ asu baa yɛn ward mu no, m’ani gyeeɛ. Afe baako akyi no, wɔgyee nsoano nhyira wɔ tɛmpol, na wɔyɛɛ

ayeyedeɛ ne wɔn ba a ɔkaa baabi ansa na wɔrebɛdoɔm asɔre no ka bɔɔ mu. Chen abusua no mpontuo wɔ asɔre no mu no yɛ nwanwa.

Afei, Onua Chen nyaa car akwanhyia wuui afe akyi. N’akwanhyia no akyi no, ɛkame ayɛ sɛ ne wuo no bekaa m’adwendwen ho ma metaa sosoo ɛho daɛɛ. Mede nisuo nyaneɛɛ na mebisaa mpɛn pii sɛ, “Adɛn? Adɛn nti na Awurade ma kwan ma asɛm kɛsɛɛ sei si? Adɛn nti na ɛsɛ sɛ saa asɛm yi to abusua pa?” Da ko bi, bere a meredi saa asɛm yi ho abooboo no, mɛfaa nkyerekɛyɛ nɔwoma na mekann saa nsem yi a Otitenani Spencer W. Kimball kaaɛ (1895–1985):

“Sɛ yesusu sɛ asaase so asetena nko ara na ɛyɛ yɛn asetena a, ɛnneɛ ɔyaw, awerɛhoɔ, hwammɔ ne nkwa tiawa beyɛ esiane. Nanso sɛ yɛhunu asetena sɛ ɛyɛ ade a ɛnniawieɛ, a ɛfiri bere a na wɔnwoo yɛn, kɔsi daakye bere a yɛbɛwuo a, ɛnneɛ yɛbehunu nneɛma nyina ara yie. . . .

“So yɛnnkɔ nsohwe mu ama asɔ yɛn ahɔɔden ahwe, anaa yareɛ mu ama yesua abotere, anaa owuo ama yɛanya nipadua a ɛkyene bɔɔ a ɛwɔ animuonyam?”<sup>1</sup>

Saa bere no, mesii gyinaɛɛ sɛ mɛgyae m’awerɛhoɔ mu na mahwe daakye a wɔahye ho bɔ no kwan. Mehunuu m’adwene mu sɛ Onua Chen ne n’abusuafoɔ aka abɔ mu wɔ anigyɛɛ mu. Saa yikyere yi maa me aso-ndwoeɛ. Menim sɛ Ɔsoro Agya no bema yɛn nyansa ne akokoduro ma yɛde asɔ amanehunu ano.

*Ɔtwɛrɛfoɔ no firi Taiwan*

#### ATWERE

1. *Asɔre no Atitenafɔɔ no nkyerekɛyɛɛ: Spencer W. Kimball (2006), 15.*

## MMA

### Som wɔ abere nyina ara mu

**O**titenani Uchtdorf kyerekɛyɛɛ yɛn sɛ “yɛmfa anigyɛɛ ne ɔpɛ pa nsom wɔ tebea ne abere nyina ara mu.” Akwan ben so na wobɛtumi afa so asom afoforɔ wɔ awɔ bere mu? Akwan ben so na wobɛtumi afa so asom afoforɔ wɔ fɛfɛ bere mu? Na ahuhuru ne twabere mu nso ɛ? Twɛrɛ wo nsusuiɛɛ fa saa bere nkyekyemu biara yi ho. Ebia wobɛpɛ sɛ wode saa wo nsusuiɛɛ yi mu baako bedi dwuma saa bosome yi!

© 2013 by Intellectual Reserve, Inc. Ntintim ho akwanya Wɔtintimm wɔ USA. English approval: 6/13. Translation approval: 6/13. Translation of *First Presidency Message, September 2013*. Twi. 10669 503



Gyedia, Abusua, Jgyee

# Ahotoso

*Fa mpaebɔ sua saa nwoma yi, na se efata a, ene anuanom mmaa a wosra won no nni ho nkɔmmɔ. Fa nsemmissa no hye wo nuanom mmaa no den na ma Relief Society nye w'abrabo mu ahiasem. Se worepe mu nsem bio a, kɔ reliefsociety.lds.org.*

**A**hotoso yɛ ahooɔden, ahofama, ne mmɔdemmo a yɛwo se yɛbehwe yen ho ne yen mmusua wo honhom ne honam fam yiedie mu.<sup>1</sup>

Bere a yeresua na yede ahotoso nnyinasosem redi dwuma wo yen afie ne yen mpɔtam no, yɛwo akwanya se yɛbehwe onnibiefɔ ne ahiafo na yɛaboa ma wɔada won ho so ama wɔatumi asɔ amanehunu ano.

Yɛwo akwanya ne asedeɛ se yɛbenam yen pɛ so anya ahotoso wo honhom ne honam mu. Bere a na ɔrekasa fa honhom mu ahotoso ne twere a yɛbetwere Ɔsoro Agya no, Elder Robert D. Hales a ɔwo Asomafoɔ Dumieniu Kuo no mu no kaa se: “Yɛnya nsesa, nya honhom mu ahotoso bere a yede mpaebɔ di yen apam so, bere a yɛfa adidi kronkron ahotɛ mu, na yereye kronkron ama yɛase afata tempol adansedie krataa no.”<sup>2</sup>

Elder Hales tuu fo se yɛnnya ahotoso wo honam fam, “deɛ eka wei ho ne se yɛbenya nteteɛ wo suapɔn mu anaa se yɛnya nsa-ano adwuma; na yɛnsua se yɛbeyɛ adwuma na yemma deɛ yɛwo nso yen. Se yɛkwati

eka na yɛsie sika seesei a, enneɛ na yɛaye krado se yede yen bere nyina ara besom Asɔre no mfee kakra akyi. Honam fam ne honhom fam ahotoso botaeɛ ne se yɛbetumi agyina yen nan so aboa afoforɔ.”<sup>3</sup>

## Wo Tweresem no mu

Mateo 25:1–13; 1 Timoteo 5:8; Alma 34:27–28; Nkyerɛkyere ne Apam 44:6; 58:26–29; 88:118

## Wo y'abakɔsem mu

Nna a Edi Akyire Ahotefɔ no boaa won ho ano wo Salt Lake Bonhwa a na eyɛ sare a na obiara nni so no mu akyire no, Brigham Young pɛ se wɔtu mpɔn na wɔsisi adan a ebɛwo ho daa. Wei kyere se na ewɔ se Ahotefɔ no pɛ nimdeɛ a ebɛma wɔanya ahotoso. Wo ne mmɔdemmo mu no, Titenani Young nyaa gyedia keɛse wo mmaa no ahooɔden, adom-akyedeɛ, nokore-die ne won ahofama mu, na ɔhyɛ won nkuran se wɔmfɔ won ho nhyɛ asedeɛ pɔtee bi mu. Ewɔm se Relief Society asedeɛ pɔtee asesa nne deɛ, nanso nnyinasosem no yɛ saa ara:

1. Sua se wobedɔ adwuma na woa-kwati aniha.
2. Nya atuhoakye honhom.
3. Gye to mu se aye w'asedeɛ se wope wo honhom mu ahooɔden, apɔmuden, adesua, adwuma, sikasem, aduane, ne nneema afoforɔ a ehia ma asetena.
4. Bɔ mpaee nya gyedia ne akokoduro a wode besɔ ahaw ano.
5. Hye afoforɔ a wohia mmoa den.<sup>4</sup>

### ATWERE

1. Hwe *Asɔre dwumadie Nwoma 2 no mu: Asɔre no so hwe* (2010), 6.1.1.
2. Robert D. Hales, “Yɛn ani nna yen ho so: Adidi Kronkron, Tempol, ne Atuhoakye wo Ɔsom mu,” *Liahona* ne *Ensign*, Kɔɔnimma 34, 2012.
3. Robert D. Hales, “Yɛn ani nna yen ho so,” 36.
4. Hwe *Mma Mmaa a Wɔwo M'aheman Mu: Relief Society Abakɔsem ne emu Adwuma* (2011), 20–21.

### Deen na metumi aye?

1. Kwan ben so na mereboa anuanom mmaa a mehwe won so no ama wɔanya won honam ne honhom fam ahiasem ho ano-aduro.
2. So meretu mpɔn wo me honhom mu ahotoso mu bere a meresiesie me ho ama adidi-kronkron na meretu me ho asi ho asom?