

**Başkan Dieter F. Uchtdorf**  
Birinci Başkanlık İkinci Danışmanı



# Onun Bizi Saran Nazik Kolları

**B**irçok insana ilham verdiği gibi, güzel sanat eserleri ve müzik bana ilham verir. Bir keresinde Danimarkalı ressam Frans Schwarz tarafından yapılmış *Bahçedeki İstirap* adlı şaheser bir resmin önünde durdum.<sup>1</sup>

Bu insana acı verecek kadar güzel olan Kurtarıcı'nın Getsemani Bahçesi'ndeki diz çöküşünü anlatır. Kurtarıcı dua ederken bir melek O'nun yanında duruyor, teselli, ilahi yardım ve destek vererek O'nu nazik kolları arasında kucaklıyor.

Bu resmi daha fazla düşündüğümde, yüreğim ve aklım ifade edilemez şefkat ve şükran hisleriyle yüceliyor. Kurtarıcı dünyanın günahlarını Kendi üzerine alarak ölümlü hayattaki yüce işine başladığında orada bulunabilmenin nasıl bir şey olabileceğini az da olsa hissedebiliyorum. Baba'nın çocukları için olan sonsuz sevgisine ve şefkatine hayret ediyorum. Günahsız Oğlun bütün insanlık ve benim için yaptıklarından ötürü çok minnettarım.

## **Tanrı'nın Oğlu'nun Kurban Oluşu**

Her yıl bu zamanlarda İsa Mesih'in tüm insanlar için kurban oluşunu anarız ve derin derin düşünürüz.

Kurtarıcı'nın bizim adımıza Getsemani'den Kafatası'na kadar yaptıklarını anlamak benim kavrayışımın dışındadır. Günahlarımızın yükünü Kendi üzerine aldı ve sadece Adem'in ilk kabahati için değil aynı zamanda bu dünyada yaşayan milyarlarca insanın günahları ve kabahatleri için sonsuz ve bağlayıcı fidyeyi ödedi. Bu sonsuz, kutsal fedakarlık "hatta

Tanrı'nın, yüceler yücesinin, ağrılardan dolayı titremesine ve her gözeneğinden kan gelmesine ve hem bedenen hem de ruhen acı çekmesine sebep oldu" Ö&A 19:18.

O benim için acı çekti.

O senin için acı çekti.

Ruhum bu kurban oluşun değerli anlamını düşündükçe minnettarlıkla dolup taşar. Bu armağanı kabul eden ve yüreklerini O'na yönlendiren herkesin hataları ne kadar kötü olsa da ya da yükleri ne kadar ağır olsa da affedilebileceklerini ve günahlarından temizlenebileceklerini bilmek beni alçakgönüllü yapar.

Tekrar lekesiz ve pak hale getirilebiliriz. Sevgili Kurtarıcımız'ın ebedi kurban oluşu sayesinde fidyeye ile kurtarılabiliriz.

## **Bizi Kim Teselli Edecek?**

Hiçbirimiz asla Rabbimiz'in çektiği kadar büyük acılar çekmek zorunda kalmayacak olsak da, her birimizin kendimize ait karanlık ve acı saatleri olacaktır, öyle ki acılarımız ve kederlerimiz zaman zaman katlanamayacağımız kadar ağır görünebilir. Günahlarımızın ağırlığının ve pişmanlığının, acımasızca üstümüzde baskı yapacağı zamanlar olacaktır.

Bütün bunlara rağmen, yüreklerimizi bu zamanlarda Rab'be açarsak, O kesinlikle bizim içimizi görecektir ve anlayacaktır. Bahçede ve çarşıda bizim için hiç bencil olmadan acı çeken O bizi şimdi yalnız bırakmayacaktır. Bizi güçlendirecek, cesaretlendirecek ve kutsayacaktır. O'nun nazik kolları bizi saracaktır.

O, bizim için bir melekten daha fazlası olacaktır.  
Bize kutsal huzuru, şifayı, umudu ve bağışlamayı  
getirecektir.

Çünkü O bizim Fidyeye ile Kurtaranımız'dır.

Bizim Kurtarıcımız'dır.

Bizim merhametli Kurtarıcımız ve kutsal Tanrımız'dır.

#### KAYNAK

1. Frans Schwarz'un cenazesinde konuşan rahip, "Onun sanatı Tanrı vergisidir ve çoğu insan onun sanatının bir vaazdan daha anlamlı olduğunu düşünmüştür" dedi. (Emilie Buchanan-Whitlock, "History of Artists' Lives Gives Greater Context for Exhibit," *Deseret News*, 29 Eylül 2013, deseretnews.com).

### BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Bu dersi öğretmeden önce, Ruh'un rehberliğini öğrettiğiniz kişilerin belirli ihtiyaçlarını anlamana yardımcı olması için isteyin. Başkan Uchdorf'un mesajından alıntılar yaptığınızda, Kurtarıcı ve O'nun fidyeye ile kurban oluşu hakkında tanıklık edin. Öğrettiğiniz kişilere O'nun Kefaretinin onlar için ne anlam ifade ettiğini ve "karanlık ve acı saatlerde" Rabbin huzurunu nasıl hissettiklerini sormayı göz önünde bulundurun.

## GENÇLİK

### İsa Mesih'in Aracılığıyla Gelen Zafer

Makale yazarının adı verilmemiştir

Aşırı yemek yeme sorunum vardı. Tekrar eden tıka basa yeme krizlerim suç, düş kırıklığı ve hüsrana dolu üzücü şeylere sebep oldu. Bu sorunumun üstesinden gelmeye çalıştıkça kendimi çok aciz hissettim.

Uzun zaman boyunca Kurtarıcı'nın Kefaretinin sadece bizi kurtarmakla kalmayıp, aynı zamanda bizi fidyeye ile kurtardığı ve bizi kusursuzlaştırdığı gerçeğini ihmal ettim ki bu benim aşırı yemek yeme ile ilgili bozuk alışkanlığım için de geçerliydi.

Kendimi Kurtarıcı'ya adamaya karar verdim. Dua ettim. İçtenlikle acizliğimi ve lütufa ihtiyacım olduğunu itiraf ettim ve sonra Cennetteki Baba'dan ertesi gün beni ilahi yardımıyla kutsamasını istedim. O gece sevgi dolu Baba'nın güvencesini hissettim ki O'nun oğluna yardım etmek için sınırsız bir arzusu ve istediklerini yerine getirmek için mutlak bir gücü vardı.

O gecedeki beri, yiyeceklerin benim üzerimde aynı baskın etkisi kalmadı. İsa Mesih'in benim başarımın sebebi olduğunu biliyorum. Pavlus gibi, "beni güçlendiren [Mesih'in] aracılığıyla her şeyi [yapabileceğimi]" öğreniyorum" (Filipililer 4:13). Ve Pavlus'tan öğrendiğim diğer bir dersi asla unutmamaya çalışıyorum: "Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Tanrı'ya şükürler olsun!" (1. Korintliler 15:57).

## ÇOCUKLAR

### Kurtarıcı Sizi Teselli Edecek

Bir aile üyesine ya da bir arkadaşına Kurtarıcı tarafından teselli edildiği bir zamanı anlatmasını isteyin. Kurtarıcı'nın sizi teselli ettiği bir zamanı düşünmeye çalışın. İsa Mesih'in her zaman sizi teselli etmek için yanınızda olacağını hatırlatması için bu olayın bir resmini çizebilir ve bunu yatağınızın yanına asabilirsiniz.



İman, Aile, Yardım

# İsa Mesih'in Nitelikleri: Dayanıklılık ve Sabır

*Bu materyali dua ederek çalışın ve neyi paylaşacağınızı bilmek için çaba gösterin. Kurtarıcı'nın hayatını ve görevini anlamak, O'na olan imanınızı nasıl güçlendirir ve ziyaretçi öğretmenlik vasıtası ile göz kulak olduğunuz kişileri nasıl kutsar? Daha çok bilgi almak için, [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)'a gidin.*

*Bu mesaj, Kurtarıcı'nın niteliklerini içeren Ziyaretçi Öğretmenlik Mesajları dizisinin bir bölümüdür.*

**S**abır, genellikle sessiz, pasif bir özellik olarak düşünülür, fakat Birinci Başkanlık İkinci Danışmanı, Başkan Dieter F. Uchtdorf şöyle demiştir: “Sabır, pasifçe boyun eğmek ya da korkularımızdan dolayı hareket etmekte başarısız olmak demek değildir. Sabır demek, aktif bir şekilde beklemek ve dayanmak demektir. Bir şeye odaklanmak demektir . . . hatta yüreklerimizin arzuları gecikse bile. Sabır, basit bir şekilde dayanmak değildir; iyi bir şekilde dayanmaktır!”

Ölümlülük öncesi hayatımızda, Cennetteki Babamız bizim için -ruh çocukları için- bir plan hazırladı; biz de dünyaya gelme fırsatımız olduğu için sevinçle haykırdık (bkz. Eyüp 38:7). Bu dünyadaki hayatımız boyunca istediklerimizi O'nun istedikleri ile aynı hizaya koymayı seçtiğimizde, O “[bizi] birçok canın kurtulması için [elinde] bir araç [yapacaktır]” (Alma 17:11).

Başkan Uchtdorf şöyle devam etti: “Sabır, değiştirilemeyecek bir

şeyi kabul etmek ve sabrı, cesaret, lütuf ve inançla birleştirmektir. Bu ‘Rab’bin [bize] uygun gördüğü her şeye uymaya istekli, aynı babasına itaat eden bir çocuk gibi’ [Mosiya 3:19] olmak demektir. Sonuçta, sabırlı olmak çok zor olsa da, her gün her saat ‘dayanıklı bir şekilde Rab’bin emirlerini sarsılmadan tutmak’ [1. Nefi 2:10] demektir.”<sup>1</sup>

## **Ek Kutsal Yazılar**

Mezmurlar 40:1; Galatyalılar 5:22-23; 2. Petrus 1:6; Alma 17:11

## **Kutsal Yazılar**

Kutsal yazılar dünyadaki hayatımızda, “sıkıntılı zamanlarda sabırlı [olmamızı], çünkü birçok sıkıntı [yaşayacağımızı]” bize söyler. Tanrı sonra bize şu teselli edici vaadi verir: “Bunlara katlan; çünkü, bak, ben seninle beraberim, hatta hayatının sonuna kadar” (Ö&A 24:8).

Kutsal Kitap’taki şu hikaye sabrın ve inancın bir örneğini gösterir.

“On iki yıldır kanaması olan bir kadın . . . [Mesih’in] giysisinin eteğine dokundu ve o anda kanaması kesildi [durdu].

“Ama İsa, “Birisi bana dokundu” dedi. “İçimden bir gücün akıp gittiğini hissettim.”

“Yaptığını gizleyemeyeceğini anlayan kadın titreyerek geldi, İsa’nın ayaklarına kapandı. Bütün halkın önünde, O’na neden dokunduğunu ve o anda nasıl iyileştiğini anlattı.

İsa ona, “Kızım” dedi, “İmanın seni kurtardı. Esenlikle git.” (Luka 8:43–48).

Bu kadın gibi, biz de Kefareti sayesinde bizi iyileştirebilecek İsa Mesih’e elimizi uzatırsak, bereket ve teselli bulabilir, hatta şifa bile bulabiliriz.

## **KAYNAK**

1. Dieter F. Uchtdorf, “Sabırla Devam,” *Liya-hona*, Mayıs 2010, 57, 59.

## **Bunu Dikkate Alınız**

Luka 8’deki hikayeye göre, bu kadının yıllardır sabırla beklemesi, ardından da İsa Mesih’e iman etmesi nasıl ödüllendirildi?