

**Başkan**  
**Dieter F. Uchtdorf**  
Birinci Başkanlık  
İkinci Danışmanı



# Dönüp Dolaşıp Aynı Yere Gelmek

**İ**nsanların kaybolduklarında dönüp dolaşıp aynı yere yürüme eğilimi gösterdiklerine dair eski bir deyişi hiç duydunuz mu?

Alman psikolog Jan L. Souman bunun doğruluğunu bilimsel olarak saptamak istemişti. Bu deneyin katılımcılarını büyük bir ormanlık alana ve Sahra çölüne getirdi ve küresel konumlama sistemiyle onların nereye gittiğini takip etti. Pusulaları veya başka bir cihazları yoktu. Onlara verilen talimatlar gayet basitti: Gösterilen yöne doğru dümdüz yürüyün.

Dr. Souman daha sonra ne olduğunu anlattı. “Onlardan bazıları güneşin bulutların arkasına saklanmış olduğu [ve görünürde herhangi bir referans noktasının olmadığı] bulutlu bir günde yürüdü. . . . [Onların] hepsi farkında olmadan daha önce geçtikleri yerlerden geçerek, dönüp dolaşıp aynı yere geldiler.” Diğer katılımcılar güneş ışığında, uzakta görünebilir bir referans noktası varken yürüdüler. “Bunlar . . . neredeyse dümdüz bir yolu takip ettiler.”<sup>1</sup>

Bu çalışma başkaları tarafından farklı metotlarla tekrar edilmiştir.<sup>2</sup> Hepsini benzer sonuçlar verdiler.

Gözle görünebilir işaretler olmadan, insanlar dönüp dolaşıp aynı yere gelme eğilimi gösterirler.

## Kutsal Yazıların İşaretleri

Ruhsal işaretler olmazsa, insanlık yoldan çıkar. Tanrı'nın sözü olmadan dönüp dolaşıp aynı yere geliriz.

Hem bireyler hem de toplumlar olarak bu örneğin başlangıçtan beri her düzenleme döneminde defalarca tekrar ettiğini görüyoruz. Gözlerimizi Tanrı'nın sözünden kaçırırsak, kaybolmaya meyilli oluruz.

Bu hiç şüphesiz, Rab'bin Lehi'ye oğullarını pirinç levhalar için Yerusaleml'e geri yollamasını emretmesinin nedenidir. Tanrı, Lehi'nin soyunun, kendilerine doğru yolda olup olmadıklarına kılavuzluk edecek, güvenilir işaretlere -referans noktalarına- ihtiyaçları olacağını biliyordu.

Kutsal yazılar Tanrı'nın sözleridir. Onlar, Kurtarıcımız'a yaklaşmamızda ve değerli hedeflere ulaşmamızda gitmemiz gereken yolu gösteren Tanrı'nın işaretleridir.

## Genel Konferans İşaretleri

Genel Konferansta verilen talimatlar doğru yolda olup olmadığımızı bilmemize yardım edebilecek diğer işaretlerdir.

Bazen kendime şunu sorarım, “Kilisenin en son genel konferansında konuşmuş erkek ve bayanların

sözlerini dinledim mi? Onların sözlerini tekrar tekrar okudum mu? Bu sözleri zihnimde tartıp hayatıma uyguladım mı? Yoksa sadece bu güzel konuşmaları dinleyip onların ilham dolu mesajlarını kendi hayatıma uygulamayı ihmal mi ettim?”

Dinlerken veya okurken belki de bir iki not almış olabilirsiniz. Muhtemelen bazı şeyleri daha iyi veya farklı bir şekilde yapmaya dair bir söz verdiniz. Geçen genel konferansın mesajları hakkında bir düşünün. Birçoğu ailelerimizi güçlendirmek ve evliliklerimizi geliştirmek için bize cesaret verdi. *Liyahona'nın* bu sayısı ayrıca hayatlarımızı bereketleyecek birçok pratik tavsiyelerle beraber bu ebedi değerlere odaklanır.

Bu değerli öğütleri dikkate alıp uyguluyor muyuz? Bu gerçek ve değerli işaretlerin farkına varıp onlara doğru yürüyor muyuz?

### Yoldan Çıkmanın Panzehiri

Ruhsal işaretler bizi düz ve ince bir yolda tutmak için zaruridir. Bu işaretler -eğer sadece bu işaretlerin farkına varıp onlara doğru yürürsek- gitmemiz gereken yola doğru, bizi gayet açık bir şekilde yönlendirirler.

Bu işaretlerin rehberliğini kabul etmezsek, bu işaretler amacı olmayan, ufkumuzu daraltan anlamsız dekoratif malzemeler gibi olurlar.

Sadece içgüdümüzle hareket etmek yeterli değildir.

Çok iyi bir niyete sahip olmak yeterli değildir.

Sadece doğal hislerimize bağlı olmak yeterli değildir.

Ruhsal olarak doğru olan yolu izlediğimizi düşünsek bile bize rehberlik edecek doğru işaretler olmadan -Ruh'un rehberliği olmadan- yoldan çıkmaya meyilli olacağız.

Bu yüzden gözlerimizi açalım ve yardımsever Tanrı-mız'ın çocuklarına sunduğu işaretleri görelim. Tanrı'nın sözlerini okuyalım, duyalım ve uygulayalım. Samimi bir niyetle dua edelim ve Ruh'un teşviklerini dinleyelim ve takip edelim. Sevgi dolu Cennetteki Babamız'ın gök-sel işaretlerinin farkına vardığımızda, takip edeceğimiz yolu bu işaretlere göre oluşturmalıyız. Kendimizi ruhsal işaretlere doğru yönlendirdiğimizde hayatlarımızı da düzeltmeliyiz.

Böylece, dönüp dolaşp aynı yere gelmeyeceğiz, ak-sine kendimize güvenerek ve kendimizden emin olarak herkesin doğuştan hakkı olan Mesih'in öğrenciliğinin düz ve ince yolunda cennetin yüce nimetlerine doğru yürüyeceğiz.

### KAYNAKLAR

1. Bkz. Jan L. Souman ve diğerleri, "Walking in Circles," *Current Biology* 19 (29 Eylül 2009), 1538, cell.com/current-biology/issue?pii=S0960-9822(09)X0019-9.
2. Bkz., örneğin, "A Mystery: Why Can't We Walk Straight?" npr.org/blogs/krulwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight.

### BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Bu mesajı öğretmek için hazırlanırken kutsal yazılarda ruhsal işaretleri takip eden ya da dönüp dolaşp aynı yere gelenlerle ilgili örnekler bulabilirsiniz. Çalışmanıza şu kutsal yazılarla başlayabilirsiniz: Çölde Sayım 14:26–33; 1. Nefi 16:28–29; Alma 37:38–47. Eğer teşvik edildiğinizi hissediyorsanız, öğrettiğiniz kişilerle bu örneklerin ne anlama geldiğini paylaşabilirsiniz. Onlara bu örneklerden neler öğrenebileceğimizi sorabilirsiniz.

## GENÇLİK

### Sizin İçin İşaretler

**B**aşkan Uchtdorf genel konferansı ve kutsal yazıları, ruhsal yoldan çıkmamız için bize yardım eden işaretler olarak tanımlamıştır. Hayatınızı etkilemiş ve hayatınıza rehberlik etmiş diğer kutsal işaretleri derinlemesine düşünün. Tecrübelerinizi günlüğünüze yazın. Başkan Thomas S. Monson'dan şu alıntılar size yardım edebilir:

"Ataerkil kutsamanız en karanlık gecede size yardımcı olacaktır. Hayatın tehlikelerinden çıkmanız için size rehberlik edecektir. . . Kutsamalarınız güzelce katlanıp bir kenarda unutulmamalıdır. Çerçeveye konulmak ya da yayınlanmak için değildir. Daha doğrusu, bunlar okunmalıdır. Sevilmelidir. Öğütlerine uyulmalıdır."

"Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light," *Ensign*, Kasım 1986, 66.

"Cennetteki Babamız bizi ebedi yolculuğumuza, güvenli dönüşümü sağlama üzere O'ndan rehberlik

alabilmemiz için gerekli olan çarelerden mahrum bırakarak yollamadı. Dua hakkında konuşuyorum. Fısıldamayla gelen sakin, yumuşak bir ses hakkında da konuşuyorum.”

“Hayat Yarışı,” *Liyahona*, Mayıs 2012, 92.

## ÇOCUKLAR

### Kendi Yolumu Bulabilirim

**B**aşkan Uchtdorf ruhsal işaretleri doğruyu seçme-  
mizde ve Kurtarıcı'ya yaklaşmamızda yardımcı ola-  
cağı için takip etmeye ihtiyacımız olduğunu söylüyor. Bu  
işaretlerden bazıları dua, kutsal yazılar, genel konferans  
ve *Liyahona'dır*.

Ailenizle, geçen genel konferanstan bir konuşmayı okuyun. Konuşmacı doğru yolda kalmamızı ne şekilde öğütlüyor? Ailenizle öğrendiklerinizi uygulayacak hedefler belirleyin.



İman, Aile, Yardım

## Aile Tarihi'nde Sevinç

*Bu materyali dua ederek inceleyin ve uygun olduğu takdirde ziyaret ettiğiniz kız kardeşler ile paylaşın. Kız kardeşlerinizi güçlendirmenize ve Yardımlaşma Cemiyeti'ni hayatımızın aktif bir parçası olmasına yardımcı olması için aşağıdaki soruları kullanın. Daha çok bilgi almak için, reliefociety.lds.org'a gidin.*

**O**niki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı Russell M. Nelson, İlyay'nın Ruhu'nun "Kutsal Ruh'un ailenin ilahi doğasına tanıklık eden bir belirtisi"<sup>1</sup> olduğunu öğretmiştir.

Mesih'in iade edilmiş Kilisesi'nin üyeleri olarak, atalarımızı araştırıp onlara sevindirici haberin kurtarıcı kutsal törenlerini sağlamak için antlaşma yaparak kabul ettiğimiz sorumluluğa sahibiz. Onlar bizsiz "mükemmel olamazlar" (İbraniler 11:40), ve "bizde ölmüşlerimiz olmadan mükemmelleştirilemeyiz" (Ö&A 128:15).

Aile geçmişi için yaptığımız işler bizi sonsuz hayatın kutsamalarına hazırlar ve inancımızı ve kişisel doğruluğumuzu artırır. Aile tarihi, Kilise görevinin hayati bir parçasıdır ve bütün herkesin kurtuluş ve yücelme işinin olmasını mümkün kılar.

Oniki Havariler Kurulu Başkanı, Başkan Boyd K. Packer şöyle dedi: "Atalarımızı araştırdığımızda sadece

isimlerine değil daha fazlasına ilgi duyarız. . . . Bu ilgimiz yüreklerimizi atalarımıza döndürür; onları bulmayı, onları tanımayı ve onlara hizmet etmeyi isteriz."<sup>2</sup>

### Kutsal Yazılar

Malaki 4:5–6; 1. Korintliler 15:29; Ö&A 124:28–36; 128:15

### Kendi Tarihimizden

Peygamber Joseph Smith, "Ölenlerimizin arkasından üzerimize düşenleri yapmak, Tanrı'nın bize bu dünyada verdiği en büyük sorumluluktur" diye öğretmiştir.<sup>3</sup> Ölmüş atalarımıza tapınakta vekaleten hizmet edip onlar için gerekli kutsal törenleri yapabiliriz.

14 yaşındaki oğlu vefat etmiş Nauvoo, Illinois'li Sally Randall, ebedi aile vaadinde büyük bir teselli bulmuştu. Eşi oğlu için vaftiz olduğunda, akrabalarına şöyle yazmıştı: "Ölülerimiz [atalarımız] için vaftiz

olabilmemiz ve onları kurtarabilecek kadar onlar hakkında bilgi sahibi olabilmemiz. . . . ne kadar görkemli bir şeydir." Daha sonra akrabalarına atalarıyla ilgili bilgileri kendisine göndermelerini rica ederek şöyle söylemiştir, "[Ailemizi] kurtarmak için üzerime düşeni yapmayı istiyorum."<sup>4</sup>

### KAYNAKLAR

1. Russell M. Nelson, "A New Harvest Time," *Liahona*, Temmuz 1998, 34.
2. Boyd K. Packer, "Your Family History: Getting Started," *Liahona*, Kasım 2011, 17.
3. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 475.
4. See *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 20–21.

### Ben Ne Yapabilirim?

1. Göz kulak olduğum kız kardeşlerin aile tarihlerini araştırmalarında nasıl yardımcı olabilirim?
2. Özgeçmişimi kaydediyor muyum?