



Institutets övningar för  
Höj nivån på kunskapen



# Institutets övningar för Höj nivån på kunskapen

Utgiven av  
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga  
Salt Lake City, Utah

Kommentarer och rättelser uppskattas. Var god sänd dem, inklusive fel, till:

Seminaries and Institutes of Religion Information Services  
50 East North Temple Street  
Salt Lake City, Utah 84150-0008  
USA

Email: [si-research@ldschurch.org](mailto:si-research@ldschurch.org)

Vänligen ange fullständigt namn, adress, församling och stav.

Glöm inte att också ange bokens titel! Skriv sedan dina kommentarer.

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.

Med ensamrätt

Printed in the United States of America

Version 1, 11/16

Engelskt original godkänt: 8/16

Godkänt för översättning: 8/16

Originalalets titel: *Institute Elevate Learning Experience*

Swedish

PD60002572 180

# Innehåll

<b>Introduktion till Institutets övningar för Hög nivå på kunskapen . . . . .</b>	<b>V</b>
Frågor för Evangeliets hörnstenar . . . . .	1
Den eviga familjen (Religion 200) . . . . .	3
Återställsens grunder (Religion 225) . . . . .	6
Jesus Kristus och det eviga evangeliet (Religion 250) . . . . .	9
Mormons boks undervisning och lära (Religion 275) . . . . .	12
Allmänna valfria kurser . . . . .	14
Studiedagbok . . . . .	17
Anpassningar för elever med särskilda behov . . . . .	18



# Introduktion till Institutets övningar för Hög nivå på kunskapen

Syftet med övningarna för Hög nivå på kunskapen är att ge eleverna möjlighet att få meningsfulla upplevelser av och med Guds ord. Det är troligare att eleverna får uppleva det när de bättre förstår, tillämpar och berättar om Jesu Kristi lärdomar. Det krävs att eleverna fullgör ett av följande alternativ för att få poäng för varje kurs:

1. Utvärderingsfrågor: Eleverna begrundar och besvarar studiefrågor under kursens gång. Det finns en unik uppsättning frågor för var och en av institutets fyra kurser inom Evangeliets hörnstenar, och en version för allmänna valfria kurser. Länkar till studiefrågorna finns nedan.



Den eviga familjen (Religion 200)



Återställenss grunder (Religion 225)



Jesus Kristus och det eviga evangeliet (Religion 250)



Mormons boks undervisning och lära (Religion 275)



Allmänna valfria kurser



2. Studiedagbok: Eleverna skriver regelbundet ner vad de lär sig, hur de tillämpar det och hur deras upplevelser stärker deras tro på Jesus Kristus.



3. Personligt studieprojekt: Eleverna planerar och genomför ett personligt studieprojekt som godkänts av deras lärare. Genom projektet visar eleverna vad de har lärt sig och hur de har tillämpat de lärosatser och principer som tas upp i kursen, samt sammanfattar hur deras tro på Jesus Kristus har stärkts.



För utbildning om hur man använder övningarna kan du se videon "Hur man använder Utvärdering för Hög nivå på kunskapen" (LDS.org).

Eleverna får ut mest av den här upplevelsen om de börjar tidigt, arbetar regelbundet med det, ber om feedback och berättar om sina upplevelser för familj och vänner, antingen personligen eller på sociala medier. Under lektionerna kan tid planeras för att ge eleverna möjlighet att förklara, berätta och vittna om vad de har lärt sig om Jesus Kristus och hans evangelium. Efter varje lektion kan eleverna lägga till eller ändra sina personliga studieprojekt så att de speglar deras insikt om och tillämpning av den evangelieprincip som ni har gått igenom.

I slutet av kursen uppmanas eleverna att lämna in sina färdiga övningar eller rapportera vad de har gjort. Det är viktigt att få lärarens feedback, men kom ihåg att huvudsyftet med övningarna är att stärka elevernas tro på Jesus Kristus. Det händer när eleverna utvärderar sin förståelse av nyckellärorna och viktiga principer och tillämpar dem. Anpassningar för elever med särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade faktorer kan vara nödvändiga för att hjälpa dem genomföra övningarna för Höj nivån på kunskapen.

Skicka feedback till [si-research@ldschurch.org](mailto:si-research@ldschurch.org).



# Frågor för Evangeliets hörnstenar

## Instruktioner för läraren

Den här utvärderingen är till för institutelever som läser en kurs inom Evangeliets hörnstenar. Utvärderingen består av ett antal frågor som är viktiga komplement till de tilldelade läsuppgifterna och klassdeltagandet. Elevernas svar behöver inte vara långa, men bör representera elevernas bästa ansträngningar. Med din hjälp uppmanas eleverna att skriva, gå igenom, revidera och lämna in svaren på de här frågorna under kursens gång. Eleverna uppmanas att skriva sina svar på fritiden, men du kan välja att använda en del av lektionstiden till det.

Hur du lägger upp och följer upp utvärderingen måste anpassas till individuella program, men följande steg kan hjälpa dig och dina elever att använda den på ett givande sätt.

1. *Förbered*: Bestäm före kursstarten ett datum för genomgång och ett slutdatum när eleverna ska lämna in sina svar på varje fråga. En del lärare kan vilja gå igenom eller ta emot alla svar samma dag mot slutet av terminen, andra kan välja att gå igenom och ta emot ett svar i taget under kursens gång. Se till att du har gått igenom allt relevant kursmaterial innan du ber eleverna svara på frågorna som rör det materialet.
2. *Fastställ tydliga förväntningar*: I början av kursen ger du eleverna en kopia av utvärderingen. Förklara kortfattat men tydligt syftet med och förväntningarna under utvärderingen. Ge dem datum för genomgång av kursmaterialet och inlämning av svaren.
3. *Följ upp*: Under kursens gång uppmanar och hjälper du genomgående alla elever i deras strävan att slutföra utvärderingen före slutdatum.
4. *Genomgång*: När det är dags för genomgång säger du åt eleverna att ta med sig sina svar till lektionen. Syftet med genomgången är att hjälpa eleverna utvärdera sina svar och berätta vad de har lärt sig. Eleverna kan ha nytta av att gå igenom varandras svar parvis eller i små grupper. Du kan göra genomgången mer meningsfull genom att be eleverna förklara, berätta och vittna om det de lärt sig (se *Studera och undervisa om evangeliet: En handbok för lärare och ledare inom kyrkans seminarier och religionsinstitut* [2012], s. 10). Du bör använda 10–15 minuter till varje fråga under genomgången. Eleverna uppmanas att revidera sina svar efter behov innan de lämnar in sina slutliga svar.
5. *Lämna in*: Vid kursens slut lämnar eleverna in sina svar till dig. Eleverna har slutfört utvärderingen för Hög nivån på kunskapen när de har gjort en rimlig ansträngning, enligt lärarens bedömning, att skriva, revidera och lämna in sina svar på kursens alla frågor. Ange vilka som har lämnat in sina svar i WISE Gradebook.

*Obs*: Se till alla elever med särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade begränsningar har de förutsättningar de behöver för att genomföra den här utvärderingen på samma villkor som sina kamrater. Det kan röra sig om att

tillhandahålla kursmaterialet med stor stil eller i ljudformat, låta dem skriva svaren med hjälp av andra, låta dem lämna in svaren muntligen istället för skriftligen, eller låta dem diktera sina svar för en skrivare eller en diktafon. Gå till [lds.org/topics/disability](https://lds.org/topics/disability) för allmän information om hur man kan hjälpa personer med funktionshinder.

## Instruktioner för eleven

Den här utvärderingen består av ett antal frågor som är viktiga komplement till ditt klassdeltagande och studier av det tilldelade materialet. Om du arbetar på svaren på de här frågorna under kursens gång kan det hjälpa dig att förstå både evangeliet och hur du kan tillämpa det bättre, allt eftersom du reflekterar över och berättar om vad du har lärt dig. Gå igenom följande steg för varje fråga:

1. *Skriv* med egna ord ett välformulerat svar på varje fråga. Hitta stöd för dina svar i skrifterna och profeternas ord. Se till att dina svar är lämpliga att dela med andra.
2. *Gå igenom* dina svar genom att ta med dem till lektionen på det av läraren angivna datumet.
3. *Revidera* dina svar efter behov utifrån genomgången.
4. *Lämna in* dina slutliga svar på frågorna före det av läraren angivna datumet

Du bör skriva dina svar utanför lektionstid om inget annat angetts. Om du har särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade begränsningar, tala med din lärare så att han eller hon kan skapa de förutsättningar du behöver för att utföra utvärderingen. Din lärare vill att du ska kunna genomföra utvärderingen och är villig att hjälpa dig att lyckas.

# Den eviga familjen (Religion 200)

## Frågor

1. Varför har familjen en central roll i vår himmelske Faders lyckalighetsplan?

Dina svar bör innehålla följande:

- En beskrivning av frälsningsplanens huvudsyften.
- En förklaring på hur rättfärdiga familjer hjälper till att uppnå de här syftena under hela evigheten.
- En förklaring om varför läran om familjen är viktig för dig och ditt eviga framåtskridande.
- En förklaring om hur din kunskap om familjens centrala roll i frälsningsplanen har påverkat valen du gör i det här livet.



2. Vilka är Herrens normer i fråga om äktenskap?

I dina svar bör du förklara följande:

- Makars och föräldrars gudomliga roller och ansvar.
  - Frälsarens roll i äktenskapet och familjen.
  - Vilka lagar som styr kyskhet och trohet i äktenskapet och de här lagarnas eviga natur.
  - Hur du kan tillämpa de här principerna när du förbereder dig för eller förbättrar ditt äktenskap och din familj.
3. På vilket sätt har "Familjen: Ett tillkännagivande för världen" (*Liahona*, nov. 2010, s. 129) påverkat dig positivt under den här kursen?

Du kan bygga på eller skriva om tankar i dina tidigare svar, eller skriva om något helt annat. Dina svar bör innehålla följande:

- En förklaring av en viss princip eller lärosats från tillkännagivandet om familjen, med en åtföljande förklaring med hjälp av skriftställen eller nutida profeters ord.
- Ett exempel på hur du har fått hjälp att förstå principen eller lärosatsen du valde genom att följa profeternas råd.
- Exempel på välsignelser du eller andra har fått genom att följa råden i tillkännagivandet om familjen.
- En beskrivning av vad du ska göra för att mer fullständigt följa principen eller lärosatsen du valde.

## Viktiga lärosatser

Följande information har sammanställts utifrån viktiga lärosatser i lektionerna i den här kursen. Numret inom parentes efter citaten är numret på lektionen i *lärrarhandledningen Den eviga familjen* (2015) där uttalandena finns. Jämför ditt svar med nedanstående information. Om det finns en viktig lärosats i den här genomgången som du inte tog med i ditt svar, kanske du vill revidera ditt svar innan du lämnar in det. Du behöver inte ta med den här informationen ordagrant i ditt svar, se bara till att du förstår de här lärosatserna och att ditt svar visar det. Eftersom fråga tre är en mer personlig fråga finns det inga viktiga lärosatser för den frågan.

### 1. Varför har familjen en central roll i vår himmelske Faders lycksalighetsplan?

Frälsningsplanens huvudsyften:

- "Vår himmelske Faders plan gör det möjligt för oss att leva för evigt och bli som våra himmelska föräldrar" (3).
- "Jorden skapades för att hjälpa till att åstadkomma odödlighet och evigt liv för människan" (4).

Hur rättfärdiga familjer hjälper till att uppnå de här syftena under hela evigheten:

- "Familjen har en central roll i Guds plan för det förjordiska, jordiska och eviga livet" (6).
- "Tack vare fallet kunde Adam och Eva få barn, och deras barn kunde utvecklas mot evigt liv" (4).
- "Med en fysisk kropp upplever vi jordelivets villkor som kan förbereda oss för evigheten" (5).
- "När vi ingår i det nya och eviga äktenskapsförbundet, kan vi bli upphöjda i den högsta graden av det celestialet riket" (15).

### 2. Vilka är Herrens normer i fråga om äktenskap?

Makars och föräldrars gudomliga roller och ansvar:

- "Man och hustru har ett högtidligt ansvar att älska och vårda sig om varandra" ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", s. 129).
- "När en man och en hustru sätter ett barn till världen uppfyller de en del av vår himmelske Faders lycksalighetsplan" (17).
- "Föräldrar har befallts att lära dem att älska och tjäna varandra, att hålla Guds bud och vara laglydiga medborgare" (22).

Frälsarens roll i äktenskapet och familjen:

- "Jesu Kristi försoning gör det möjligt för oss att till slut få alla vår himmelske Faders utlovade välsignelser" (24).
- "När familjer bygger sin grund på Jesus Kristus har Satan ingen makt att förstöra dem" (19).

Vilka lagar som styr kyskhets och trohet i äktenskapet och de här lagarnas eviga beskaffenhet:

- "Äktenskapet mellan man och kvinna är instiftat av Gud" (Familjen: Ett tillkännagivande för världen", Liahona, nov. 2010, s. 129).
- "Gud har befallt att den heliga fortplantningsförmågan endast skall användas mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru" ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", s. 129) (16).
- "Ändringar i de civila lagarna ändrar inte, och kan inte ändra, den morallag som Gud har instiftat. Gud förväntar sig att vi upprätthåller och följer hans bud oavsett avvikande åsikter eller trender i samhället" (citat från Gospel Topics, "Same-Sex Marriage", lds.org/topics) (7).

# Återställensens grunder (Religion 225)

## Frågor

1. Hur kan jag skilja mellan det som är sant och falskt?

Dina svar bör innehålla följande:

- Den roll som skrifterna, nutida profeters ord och den Helige Anden har är att etablera sanningen.
- Hur studier, tro och bönen kan lära dig om sanningen.
- Hur du kan hitta, utvärdera och använda tillförlitliga källor om kyrkans historia och dess uppenbarade lära.
- Hur du kan tillämpa principerna du har lärt dig för att skilja mellan sant och falskt när du eller någon du känner ställs inför ett beslut att fatta, en utmaning eller ett problem.



2. Varför är det viktigt att jag förstår att "Joseph Smith ... har med undantag endast av Jesus gjort mer för människornas frälsning i den här världen än någon annan människa som någonsin levtt i den"? (L&F 135:3).

Dina svar bör innehålla följande:

- Rollen som den första synen spelade i evangeliets återställelse och inledningen till tidernas fullhets utdelning.
- Hur en sanning som Joseph Smith återställde har välsignat dig.
- Hur prästadömet's nycklar eller frälsande förrättningar som återställdes genom Joseph Smith har välsignat dig.
- Hur Joseph Smith's roll under återställelsen har fört dig närmare din himmelske Fader och Jesus Kristus.

3. Hur har en av följande viktiga händelser eller lärdomar under återställelsen välsignat dig:

a) Mormons boks framkomst, b) viktiga kapitel och lärdomar i Läran och förbunden, c) kyrkans uppenbarade organisation, d) återställelsen av prästadömet, e) templet och tempeltjänst. Dina svar bör innehålla följande:

- Vad du har lärt dig om den här händelsen eller lärdomen under den här kursen.
- Hur den här händelsen eller lärdomen visar att himlarna är öppna.
- Hur den här händelsen eller lärdomen har välsignat dig eller varför du tycker att den är viktig för dig personligen.
- Ditt vittnesbörd om vad du har lärt dig om det återställda evangeliet.

## Viktiga lärosatser

Följande information har sammanställts utifrån viktiga lärosatser i lektionerna i den här kursen. Numret inom parentes efter citaten är numret på lektionen i *lärrarhandledningen Återställsens grunder* (2015) där uttalandena finns. Jämför ditt svar med nedanstående information. Om det finns en viktig lärosats i den här genomgången som du inte tog med i ditt svar, kanske du vill revidera ditt svar innan du lämnar in det. Du behöver inte ta med den här informationen ordagrant i ditt svar, se bara till att du förstår de här lärosatserna och att ditt svar reflekterar detta. Eftersom fråga tre är en mer personlig fråga finns det inga viktiga lärosatser för den frågan.

### 1. Hur kan jag skilja mellan sant och falskt?

Den roll som skrifterna, nutida profeters ord och den Helige Anden har är att etablera sanningen:

- Som komplement till Bibeln "[fördes] Mormons bok och Läran och förbunden ... fram till frälsning för världen" (22).
- "Den Helige Anden kan hjälpa oss veta om det vi läser är sant" (10).
- "Om vi ger akt på profetens ord, skyddas vi mot motståndaren" (9).
- "När Herrens tjänare talar genom den Helige Andens kraft, förmedlar deras ord Herrens vilja" (12).

Hur studier, tro och bönen kan lära dig om sanningen:

- "Vi är berättigade till Herrens hjälp när vi visar tro medan vi studerar" (10).
- "Vi kan få svar på våra största frågor när vi följer buden, studerar lämpliga informationskällor – särskilt de levande profeternas ord – söker vägledning genom bön och utövar tålmod och tro" (10).
- "När vi ställs inför frågor eller tvivel om evangeliet bör vi hålla fast vid det som vi redan vet är sant och lita på att vi antingen får svar genom ytterligare studier eller att Gud uppenbarar svaret i framtiden" (4).

Hur man kan hitta, utvärdera och använda tillförlitliga källor:

- "Vi kanske kan påminna den som har uppriktiga frågor om att information på internet inte har något 'sanningsfilter'. En del information, hur övertygande den än är, är helt enkelt inte sann" (10; Neil L. Andersen, "Joseph Smith", *Liahona*, nov. 2014, s. 29).
- "För att inte luras av falsk eller vilseledande information bör de som söker efter sanningen söka i trovärdiga informationskällor om kyrkan och dess historia" (2).
- "När vi jämför nutida seder och åsikter med det vi vet om Guds planer och de förutsättningar som ges i Guds ord och levande profeters lärdomar, ... vet [vi] att vi då befinner oss på säker mark i evigheten" (10; Dallin H. Oaks, "Som han tänker i sitt hjärta" [En kväll med en generalauktoritet, 8 feb. 2013], [lds.org/broadcasts](https://www.lds.org/broadcasts)).

2. Varför är det viktigt att jag förstår att "Joseph Smith ... har med undantag endast av Jesus gjort mer för människornas frälsning i den här världen än någon annan människa som någonsin levt i den"? (L&F 135:3).

Rollen som den första synen spelade i evangeliets återställelse och inledningen till tidernas fullhets utdelning:

- "Eviga sanningar återställdes till jorden när vår himmelske Fader och Jesus Kristus uppenbarade sig för Joseph Smith" (2).
- "När vi får ett vittnesbörd om att Joseph Smith såg Gud Fadern och hans Son Jesus Kristus, kan vi också veta att evangeliets återställelse är sann" (2).
- "Joseph Smith kallades av Gud till att återställa evangeliet i vår tidsutdelning" (1).

Hur en sanning som Joseph Smith återställde har välsignat dig:

- "Jesus Kristus är en levande, förhärligad person. Jesus Kristus är Faderns Enfödde. Jesus Kristus skapade den här och andra världar" (13).
- "Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är den enda sanna och levande kyrkan på jorden" (6).
- "Som vår himmelske Faders barn har vi potential att bli lika honom" (17).
- "Genom profeten Joseph Smith uppenbarade Herren ytterligare skrifter som bekräftar, förtydligar och ökar vår kunskap om sanningen" (12).

Prästadömetts nycklar eller frälsande förrättningar som återställdes genom Joseph Smith och hur de har välsignat dig:

- Joseph Smith tog emot "nycklarna till missionsarbete, eviga familjer och tempeltjänst" (14).
- "Innan en person kan döpas måste han eller hon vara ödmjuk, ångerfull, villig att ta på sig Jesu Kristi namn och vara fast besluten att tjäna honom intill änden" (6).
- "För att nå den högsta av de tre graderna i det celestials riket, måste vi ingå i det nya och eviga äktenskapsförbundet" (19).



# Jesus Kristus och det eviga evangeliet (Religion 250)

## Frågor

1. Vad kan Frälsaren lära mig om att lyda min himmelske Faders vilja?

Dina svar bör innehålla följande:

- Undervisning eller exempel från Frälsarens eviga verksamhet som visar hur han lydde sin himmelske Fader.
- Sambandet mellan Jesu lydnad mot sin himmelske Fader och ditt eget lärjungeskap.
- Varför Frälsarens exempel på lydnad betyder något för dig och hur han kan hjälpa dig ta stegen du behöver ta för att bli en bättre lärjunge.
- Hur hjälper Frälsarens exempel på lydnad dig att lyda din himmelske Faders vilja?



2. Varför behöver jag en Frälsare?

Dina svar bör innehålla följande:

- De största hindren vi behöver övervinna på grund av vårt fallna tillstånd.
- Hur Frälsarens olika roller under hans eviga verksamhet hjälper vår himmelske Faders barn övervinna dessa hinder.
- Det vi behöver göra för att ta emot och be om Frälsarens hjälp.
- Minst ett sätt som du har fått Frälsarens gudomliga hjälp i ditt liv på för att övervinna utmaningar eller svårigheter.

3. Vad har jag lärt mig under den här kursen om Jesus Kristus och det eviga evangeliet som har välsignat mig?

Du kan bygga på eller skriva om tankar i dina tidigare svar, eller skriva om något helt annat.

- Beskriv lärosatsen du har lärt dig om i en eller två meningar.
- Förklara lärosatsen genom att lyfta fram exempel ur skrifterna eller profeternas ord.
- Berätta om hur Frälsarens undervisning, exempel eller försoning har välsignat dig.
- Skriv ner ditt vittnesbörd om det du lärt dig om Jesus Kristus och det eviga evangeliet.

## Viktiga lärosatser

Följande information har sammanställts utifrån viktiga lärosatser i lektionerna i den här kursen. Numret inom parentes efter citaten är numret på lektionen i *lärrarhandledningen Jesus Kristus och det eviga evangeliet* (2015) där uttalandena finns. Jämför ditt svar med nedanstående information. Om det finns en viktig lärosats i den här genomgången som du inte tog med i ditt svar, kanske du vill revidera ditt svar innan du lämnar in det. Du behöver inte ta med den här informationen ordagrant i ditt svar, se bara till att du förstår de här lärosatserna och att ditt svar reflekterar detta. Eftersom fråga tre är en mer personlig fråga finns det inga viktiga lärosatser för den frågan.

### 1. Vad kan Frälsaren lära mig om att lyda Faderns vilja?

Undervisning eller exempel från Frälsarens verksamhet som visar hur han lydde sin himmelske Fader:

- "Jehova var utvald från begynnelsen. En anledning till att Jehova utvaldes var att han ville göra Faderns vilja och ge Fadern all ära" (2).
- "Fastän [Jesus Kristus] var syndfri döptes han för att uppfylla allt som hör till rättfärdigheten" (8; "Den levande Kristus: Apostlarnas vittnesbörd, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga", *Liahona*, apr. 2000, s. 2).
- "Frälsningsplanen krävde att Jesus var fullkomligt lydiga för att han skulle kunna utföra försoningen" (9).
- "Jag ... gör [inte] något av mig själv utan talar vad Fadern har lärt mig ... eftersom jag alltid gör det som behagar honom" (Joh. 8:28–29).

Sambandet mellan Jesu lydighet mot Fadern och ditt eget lärjungeskap:

- "Liksom Frälsaren kan vi uppfylla rättfärdighet när vi underkastar oss det eviga evangeliets förrättningar och förbund" (8).
- "Att vara en Jesu Kristi lärjunge kräver lydighet och offer. ... Lärjungeskapet kräver vår fortsatta villighet att överge allt och följa Jesus Kristus" (10).
- "Vi kan få styrka att övervinna frestelser och vara lydiga genom att följa exemplet som Jesus Kristus visade, när han strävade efter att göra Faderns vilja i stället för sin egen" (9).

### 2. Varför behöver jag en Frälsare?

De största hindren vi behöver övervinna på grund av vårt fallna tillstånd:

- "Vi upplever alla den andliga döden, skilsmässan från Guds närhet, och vi är alla underkastade den timliga döden, som är den fysiska kroppens död (se Alma 42:6–9; L&F 29:41–42)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 55).
- "I vårt fallna tillstånd är vi underkastade motgångar och frestelser. När vi ger efter för frestelser, avlägsnar vi oss från Gud och går miste om hans härlighet (se Rom. 3:23)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s. 55).

Hur Frälsarens olika roller under hans eviga verksamhet hjälper vår himmelske Faders barn övervinna dessa hinder:

- "Jehova skapade jorden för att det skulle finnas en plats där Guds barn kunde leva och utvecklas mot evigt liv" (4).
- "Som Guds enfödde Son i köttet kunde Jesus Kristus utföra försoningsoffret, vilket krävde att han uthärdade mer än en dödlig människa kunde, och därigenom uppfylla sin roll i Faderns plan" (7).
- "Tack vare Jesu Kristi försoning kan vi få tröst och styrka genom den Helige Anden att uthärda 'smärta och bedrövelser och frestelser av alla slag' (Alma 7:11)" (16).
- "Tack vare Jesu Kristi försoning och uppståndelse kommer alla som föds till jorden att uppstå" och föras fram inför Gud för att dömas (19).
- "Medan Jesus var i andevärlden organiserade han frälsningsarbetet för de döda" (18).
- "Jesus Kristus är vår förespråkare hos Fadern" (24).
- "Frälsaren kommer att döma oss utifrån våra ord, tankar och handlingar, och våra hjärtans önskningar" (26).

Det vi behöver göra för att acceptera och be om Frälsarens hjälp:

- "Vi kan övervinna Satan genom att förlita oss på Jesus Kristus, som genomförde försoningen, och genom att bära och vara trogna våra vittnesbörd" (3).
- "Om vi sätter Frälsaren i centrum i livet medan vi är här på jorden, får vi större välsignelser i evigheten" (2).
- "Om vi tar del av sakramentet med en bön i hjärtat och en botfärdig ande, kan vi få förlåtelse för synder, precis som när vi döptes" (15).
- "När vi tar emot Jesus Kristus och ingår och håller förbund att lyda Guds bud, föds vi som söner och döttrar åt Kristus" (24).

# Mormons boks undervisning och lära (Religion 275)

## Frågor

1. Vilken roll har Mormons bok i ditt liv?

Dina svar bör innehålla följande:

- Huvudsyftena med Mormons bok och dess roll i att fastslå sanningen.
- Utlovade välsignelser för dem som studerar Mormons bok.
- Varför det är viktigt att förstå Mormons boks gudomliga ursprung.
- Välsignelser som du har sett, känt eller upplevt när du har studerat Mormons bok under den här kursen.
- Hur du tror att dina studier och din tillämpning av Mormons bok kommer att förbättras, utifrån dina upplevelser under den här kursen.



2. Hur har Kristus gjort det möjligt för dig att bli upphöjd, enligt Mormons bok?

Dina svar bör innehålla följande:

- En förklaring av Kristi lära och vilka välsignelser som lovas dem som lever efter den.
- Hur Kristus har övervunnit andliga och fysiska hinder för var och en av oss.
- Hur din uppskattning för och hängivenhet mot Jesus Kristus har växt under den här kursen.
- Vad du gör för att visa att du tar emot Jesus Kristus som din Herre och Frälsare.

3. Vilka sanningar i Mormons bok har påverkat dig?

Du kan bygga på eller skriva om tankar i dina tidigare svar, eller skriva om något helt annat.

- Skriv ner tre till fem principer eller lärosatser från Mormons bok som du har lärt dig eller som har kommit att betyda mer för dig tack vare att du deltagit i den här kursen.
- Välj en princip eller lärosats från listan och förklara den ingående, med hjälp av exempel från skrifterna och profeternas ord.
- Berätta varför den här lärosatsen eller principen är viktig för dig och hur du tänker följa den.
- Skriv ner ditt vittnesbörd om det du lärt dig genom att studera Mormons bok under den här kursen.

## Viktiga lärosatser

Följande information har sammanställts utifrån viktiga lärosatser i lektionerna i den här kursen. Numret inom parentes efter citaten är numret på lektionen i *lärarhandledningen Mormons boks undervisning och lära* (2015) där uttalandena finns. Jämför ditt svar med nedanstående information. Om det finns en viktig lärosats i den här genomgången som du inte tog med i ditt svar, kanske du vill revidera ditt svar innan du lämnar in det. Du behöver inte ta med den här informationen ordagrant i ditt svar, se bara till att du förstår de här lärosatserna och att ditt svar reflekterar detta. Eftersom fråga tre är en mer personlig fråga finns det inga viktiga lärosatser för den frågan.

### 1. Vilken roll spelar Mormons bok i ditt liv?

Huvudsyftena med Mormons bok och dess roll i att fastslå sanningen:

- "Gud förde fram Mormons bok i de sista dagarna för att övertyga alla människor om att Jesus är Kristus" (1).
- "Mormons bok innehåller Jesu Kristi evangeliums fullhet" (6).
- "Bibeln och Mormons bok vittnar tillsammans om Jesus Kristus" (7).

Utlovade välsignelser för dem som studerar Mormons bok:

- "Undervisningen i Mormons bok har stort värde för oss i dag eftersom författarna var medvetna om de problem vi skulle ställas inför" (6).
- "När vi studerar Mormons bok och tillämpar dess lärdomar skyddas vi från djävulen och våra dagars falska läror och idéer" (11).

### 2. Hur har Kristus gjort det möjligt för dig att nå upphöjelse, enligt Mormons bok?

En förklaring av Kristi lära och vilka välsignelser som lovas dem som lever efter den:

- "När vi kommer till Kristus och håller hans bud blir vi mer lika honom och vår Fader i himlen, och vi blir frälsta" (3).
- "Om vi lever efter Kristi lära kan vi få tillgång till försoningens välsignelser och få evigt liv" (8).
- "För att kunna få förlåtelsens barmhärtiga välsignelse, måste vi utöva tro på Jesus Kristus till omvändelse" (16).

Hur Kristus har övervunnit andliga och fysiska hinder för var och en av oss:

- "Genom sitt försoningsoffer övervann Jesus Kristus följderna av fysisk och andlig död" (5).
- "Frälsaren tog på sig våra smärtor och sjukdomar och skröpligheter så att han kan hjälpa oss genom jordelivets prövningar" (5).
- "Eftersom Jesus Kristus har brutit dödens band kommer vi alla att uppstå och få en odödlig kropp" (18).

# Allmänna valfria kurser

## Instruktioner för läraren

Den här övningen för Hög nivå på kunskapen kan användas för alla institutkurser som inte är Evangeliets hörnstenar. Den består av studiefrågor som är viktiga komplement till de tilldelade läsuppgifterna och klassdeltagandet. Genom att uppmana och hjälpa eleverna att studera, tillämpa, skriva ner och berätta om principer och lärosatser kan du hjälpa eleverna stärka sina vittnesbörd och fördjupa sin omvändelse.



Enligt dina anvisningar besvarar eleverna tre av de sju frågorna på elevernas instruktionsblad. Elevernas svar bör i huvudsak komma från det som de har studerat och tillämpat under kursens gång. Tillvägagångssättet för att administrera övningen kan behöva anpassas beroende på klassen eller enskilda elever, men följande steg kan hjälpa dig och dina elever att använda den på ett givande sätt:

1. *Förbered:* Innan kursen börjar går du igenom frågorna och gör upp en plan för hur du ska administrera övningarna för Hög nivå på kunskapen. Du kan till exempel förbereda olika sätt att presentera frågorna för klassen och förklara vad som förväntas av eleverna under övningen. Det kan vara datum för repetition och inlämning av elevernas svar, hur långa svaren förväntas vara och i vilket format de ska lämnas in. Det förväntas att du repeterar vart och ett av de tre ämnena eleverna ska behandla vid tre olika tillfällen under kursens gång. Du väljer själv när.
2. *Fastställ tydliga förväntningar:* I början av kursen ger du varje elev ett exemplar av frågorna som finns på elevens instruktionsblad. Det ger eleverna tillräckligt med tid till att studera, tillämpa och skriva ner sina svar på frågorna under terminens gång. Hjälプ dem förstå syftet med övningen. Förklara tydligt dina förväntningar gällande deras svar och ge dem datumen för repetition och inlämning.
3. *Följ upp:* Under kursens gång uppmuntrar och hjälper du genomgående alla elever i deras strävan att besvara studiefrågorna. Hitta sätt att använda frågorna tillsammans med studiematerialet eller integrera dem i klassaktiviteter. Du kan låta eleverna arbeta på sina svar på lektionstid, utanför lektionstid eller både och.
4. *Genomgång och omarbetning:* Inför de schemalagda repetitionerna uppmanar och påminner du eleverna att ta med sig svaren på de tilldelade frågorna till lektionen. Uppmana dem att i sina svar förklara, berätta och vittna om vad de har lärt sig av och tillämpat från kursen. Eleverna kan ha nytta av att gå igenom varandras svar i par eller små grupper. Du kan låta eleverna omarbeta sina svar efter behov innan de lämnar in dem.

5. *Lämna in:* Eleverna genomför övningen genom att lämna in svaren på alla tre frågor enligt dina anvisningar. *Din feedback på elevernas svar välkomnas men är inte obligatorisk.* Registrera informationen i WISE Gradebook för de elever som har lämnat in sina svar.

*Obs:* Se till alla elever med särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade begränsningar har de förutsättningar de behöver för att genomföra den här övningen på samma villkor som sina kamrater. Det kan röra sig om att tillhandahålla kursmaterialet med stor stil eller i ljudformat, låta dem skriva svaren med hjälp av andra, låta dem lämna in svaren muntligen istället för skriftligen, eller låta dem diktera sina svar för en skrivare eller en diktafon. Gå till [lds.org/topics/disability](https://lds.org/topics/disability) för allmän information om hur man kan hjälpa personer med funktionshinder.

## Instruktioner för eleven

Den här övningen för Hög nivån på kunskapen består av studiefrågor som är viktiga komplement till ditt klassdeltagande och studier av det tilldelade materialet. Genom att arbeta på svaren på de här frågorna under kursens gång när du studerar, tillämpar, skriver ner och berättar om principer och lärosatser kan du stärka ditt vittnesbörd och fördjupa din omvändelse till Jesu Kristi evangelium.

Utifrån lärosatserna, principerna och informationen du har studerat och tillämpat under kursen svarar du på TRE av de följande sju frågorna. (Din lärare kan tilldela dig specifika frågor.) Ha förslagen i avsnittet "Svar" nedan i åtanke när du formulerar ditt svar. Var redo att berätta vad du har studerat och tillämpat genom att ta med svaren till lektionen under de schemalagda repetitionerna.

## Frågor

1. Hur har du lärt känna din Fader i himlen bättre?
2. Vad har hjälpt dig att bättre förstå och lita på Jesus Kristus och hans försoning?
3. Hur har ditt vittnesbörd om evangeliets återställelse stärkts?
4. Vad har hjälpt dig att bli bättre kvalificerad för templets välsignelser?
5. Vilka sanningar i den här kursen har välsignat ditt liv?
6. Hur har du stärkt ditt vittnesbörd om \_\_\_\_\_? (Läraren anger principen eller läran för den här frågan.)
7. Hur har ditt liv förbättrats tack vare att du har fördjupat din kunskap om \_\_\_\_\_? (Välj EN av följande läror.)
  - Gudomen
  - Frälsningsplanen
  - Jesu Kristi försoning
  - Återställelsen
  - Profeter och uppenbarelse
  - Prästadömet och prästadömsnycklar

- Förrättningar och förbund
- Äktenskap och familj
- Buden

## Svar

Du kan ta med följande i varje svar:

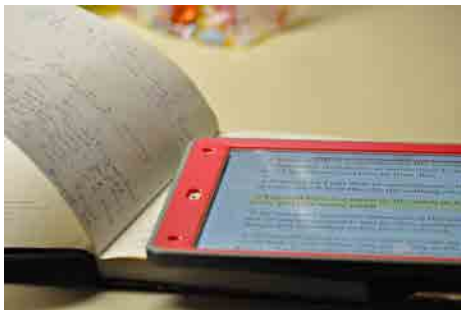
- *Ange en lära* som har blivit mer meningsfull för dig medan du har deltagit i den här kursen.
- *Förklara läran* med egna ord, skriftställen eller levande profeters ord.
- *Berätta om en upplevelse* nyligen när du har känt lärans kraft i ditt liv.
- *Berätta* om hur din upplevelse har fördjupat din omvändelse till Kristi evangelium.

*Obs:* Om du har särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade begränsningar, tala med din lärare så att han eller hon kan skapa de förutsättningar du behöver för att utföra övningen.



# Studiedagbok

Ha en studiedagbok där du regelbundet skriver ner vad du har lärt dig, hur du har tillämpat det och hur det har stärkt din tro på Jesus Kristus. Det hjälper dig att begrunda och känna igen många välsignelser som du har fått av Gud. Dagboken kan också vara en källa till inspiration och styrka. I slutet av kursen rapporterar du till din lärare att du regelbundet har fört en studiedagbok för kursen och hur upplevelsen har stärkt din tro på Jesus Kristus.



Äldste Richard G. Scott (1928–2015) i de tolv apostlarnas kворum sa:



”Skriv på något säkert ställe ner de viktiga saker ni lär genom Anden. Ni kommer att upptäcka att när ni skriver ner dessa dyrbara förmågelser, kommer det ofta fler. Dessutom kommer den kunskap ni får att vara tillgänglig livet igenom” (Richard G. Scott, ”Att förvärva kunskap och förmågan att använda den förståndigt”, *Liahona*, aug. 2002, s. 12, 14).

President Henry B. Eyring i första presidentskapet talade också om vikten att skriva ner andliga intryck:



”Jag kom hem sent en kväll från ett uppdrag i kyrkan. ...

När jag kom fram till dörren hörde jag följande ord i mitt sinne ...: ’Du måste dela med dig av dessa upplevelser som jag ger dig. Skriv ner dem.’ ...

När jag gjorde det förstod jag budskapet jag hade hört i mitt sinne. Det var meningen att jag skulle skriva ner detta så att mina barn kunde läsa i framtiden om hur jag sett Guds hand välsigna vår familj. ...

Jag skrev några rader varje dag under flera år. ... Innan jag skrev brukade jag begrunda frågan: ’Har jag sett Guds hand röra vid oss, våra barn eller vår familj i dag?’ När jag fortsatte så hände något. ...

Något som var mer än tacksamhet började växa i mitt hjärta. Mitt vittnesbörd växte. Jag blev ännu mer säker på att vår himmelske Fader hör och besvarar våra böner. Jag kände större tacksamhet för den uppmjukning och förädling som är en följd av Frälsarens försoning. Och jag visste med större säkerhet att den Helige Anden kan påminna oss om allt – till och med om saker som vi inte lade märke till eller trodde var viktiga när de hände” (se Henry B. Eyring, ”O, kommen ihåg, kommen ihåg”, *Liahona*, nov. 2007, s. 66–67).

För mer information, se även 1 Ne. 1:1–3; 6:3–6; Alma 37:8–9; 3 Ne. 23:6–13; Mose 6:5, 45–46.

# Anpassningar för elever med särskilda behov

Syftet med anpassningar vid utvärderingen är att göra det möjligt för elever med särskilda behov, funktionshinder eller hälsorelaterade faktorer att delta i övningen på samma villkor som andra elever. Lärare bör göra lämpliga anpassningar som tar hänsyn till elevernas särskilda behov, funktionshinder och hälsorelaterade faktorer. Beakta följande riktlinjer när du gör anpassningar för dina elever:



- Ta reda på vilka elever som kan ha särskilda behov eller funktionshinder. Ha ett privat samtal med varje elev för att ta reda på hans eller hennes särskilda behov. Lyssna uppmärksamt och var positiv.
- Samarbeta med föräldrar och ledare i kyrkan för att göra upp en plan som på lämpligt sätt tar hänsyn till varje elevs särskilda behov. Även om alternativet att skicka hem utvärderingen med eleven finns, var medveten om den potentiella bördan på föräldrarna. Gör ditt bästa för att avgöra vilket alternativ som är mest effektivt för elever och föräldrar.
- Gör anpassningarna. Individuella anpassningar bör hållas konfidentiella. Det är inte möjligt att lista alla eventuella anpassningar, men här följer några exempel på möjliga sådana:
  - *Presentation:* Ge eleven en ljudversion av utvärderingen, presentera instruktionerna och utvärderingen muntligen, eller ge eleven en papperskopia av utvärderingen med stor stil.
  - *Svar:* Ge eleven möjlighet att besvara frågorna muntligt, eller gör det möjligt att diktera svaren för en skrivare eller i en diktafon.
- Undvik att göra anpassningar som ändrar eller minskar den förväntade nivån på elevens kunskaper.
- Hys kristuslik kärlek till varje elev och följ den Helige Andens maningar när du gör anpassningar för att möta varje enskild elevs behov.
- Gå till [lds.org/topics/disability](https://www.lds.org/topics/disability) för mer allmän information om hur man kan hjälpa personer med funktionshinder.





KYRKANS SEMINARIER  
OCH RELIGIONSINSTITUT

---

JESU KRISTI  
KYRKA  
AV SISTA DAGARS HELIGA