

Aronska prästadömsbärare träffas på söndagens kvorummöten för att:

- Handha kvorumärenden.
- Rådgöra tillsammans om prästadömsplikter.
- Undervisa och lära om Jesu Kristi evangelium.

Använd den här resurshandledningen tillsammans med *Aronska prästadömet 1* och *Min Plikt mot Gud: För aronska prästadömsbärare* för att åstadkomma detta. Välj under bön ut det resursmaterial som hjälper de unga männen att lära, och att stärka sin tro och sitt vittnesbörd.

## LEKTION 1

### *Prästadömet*

#### *Plikt mot Gud*

Inbjud de unga männen att studera avsnittet "Prästadömsplikter" i Plikt mot Gud-boken (diakoner, sidorna 22–23; lärare, sidorna 46–47; präster, sidorna 70–71). Påpeka att deras plikter är organiserade i tre kategorier i boken: Utföra prästadömsförrättningar, tjäna andra och inbjuda alla att komma till Kristus. Be de unga männen förklara vilka plikter de har som hör till de olika kategorierna. Du kan inbjuda dem att berätta om upplevelser de har haft medan de har fullföljt dessa plikter. Hjälpt dem se hur deras tjänande har välsignat andra.

#### *Diskussionsfrågor*

- Hur skulle du förklara för en vän vad prästadömet är?
- Hur kan ditt vittnesbörd stärkas av att du fullföljer dina plikter som prästadömsbärare? Hur kan det stärka din familj?

#### *Övrigt material*

- Boyd K. Packer, "Prästadömet kraft", *Liahona*, maj 2010, s. 6–10.
- Dallin H. Oaks, "Två kommunikationslinjer", *Liahona*, nov. 2010, s. 83–86.

- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 121–125.
- Film: "Becoming a Priesthood Man: Priesthood Duty", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

#### **Undervisningstips**

Plikt mot Gud-boken hjälper aronska prästadömsbärare att lära sig och utföra sina prästadömsplikter och att bygga upp andlig styrka. Leta efter sätt att inkludera Plikt mot Gud-aktiviteter under kvorummötena.

## LEKTION 2

### *En diakons kallelse*

#### *Plikt mot Gud*

Gå igenom diakonens plikter som anges i Plikt mot Gud-boken (se sidan 22–23).

#### *Diskussionsfrågor*

- Hur påverkas sättet du uppfyller en uppgift från biskopen eller kvorumpresidenten av din inställning till den? (se L&F 107:99).
- (För lärare och präster.) Vad kan du göra för att hjälpa diakonerna i din församling eller gren förstå hur viktigt aronska prästadömet är och hur betydelsefull deras kallelse som diakon är?

#### *Övrigt material*

- L. Tom Perry, "Arons prästadöme", *Liahona*, nov. 2010, s. 91–94.
- Claudio R. M. Costa, "Ansvar i prästadömet", *Liahona*, maj 2009, s. 56–58.
- Larry M. Gibson, "Aronska prästadömet heliga nycklar", *Liahona*, maj 2011, s. 55–57.

## Att dela ut sakramentet

### Plikt mot Gud

Du kan använda inlärningsaktiviteten under "Utföra prästadömsförrättningar" som en del av den här lektionen (se sidan 24, 48 eller 72 i Plikt mot Gud-boken). Du kan också ge de unga männen tid att skriva ner planer angående det här ämnet i sin Plikt mot Gud-bok eller att berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört sina planer.

### Diskussionsfrågor

- Hur välsignas församlingsmedlemmarna när du administrerar sakramentet på ett vördnadsfullt sätt?
- Hur bör det heliga ansvaret att utföra prästadömsförrättningar påverka dina handlingar under resten av veckan?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Verka med all flit", *Liahona*, maj 2010, s. 60–63.
- David L. Beck, "Det storslagna aronska prästadömet", *Liahona*, maj 2010, s. 54–56.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 127–129.

## Att samla in fasteoffer

### Plikt mot Gud

Du kan låta de unga männen genomföra avsnitten "Lär dig mer" och "Tillämpa" under "Tjäna andra" i Plikt mot Gud-boken (diakoner, sidorna 26–27; lärare, sidorna 50–51; präster, sidorna 74–75) som en del av den här lektionen.

### Diskussionsfrågor

- Vad kan du göra för att representera din himmelske Fader och Frälsaren på ett bra sätt när du samlar in fasteoffer? (se 2 Kor. 9:7).
- Varför är det viktigt att ha en bra inställning till att samla in fasteoffer?

### Övrigt material

- Quentin L. Cook, "Förvaltarskap: Ett heligt förtroende", *Liahona*, nov. 2009, s. 91–94.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 38–41.

## Tro på Jesus Kristus

### Plikt mot Gud

I Plikt mot Gud-boken uppmanas de unga männen att lära sig och undervisa om doktrinära ämnen (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68). Om en medlem i kvorumet har valt tro som ett av sina doktrinära ämnen kan du låta honom undervisa om vad han har lärt sig som en del av lektionen.

### Diskussionsfrågor

- Hur skulle du förklara för någon vad det innebär att utöva tro på Jesus Kristus?
- Vilka upplevelser har du haft som har stärkt din tro på Kristus?

### Övrigt material

- Russell M. Nelson, "Se framtiden an med tro", *Liahona*, maj 2011, s. 34–36.
- Kevin W. Pearson, "Tro på Herren Jesus Kristus", *Liahona*, maj 2009, s. 38–40.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 61–62, 116–117.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 155–158.
- Film: "Jag skall bereda vägen", *Mormons bok — Presentation 1-19*, avsnitt 3.

### Undervisningstips

"Vi bör göra allt vi kan för att skapa en atmosfär där de som vi undervisar kan känna Andens inflytande" (*Undervisning: Den högsta kallelsten* [2000], s. 41).

## Den Helige Anden

### Plikt mot Gud

Några av de unga männen kan ha valt att lära sig mer om den Helige Anden som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44, eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken). Du kan be dem att komma till kvorumötet beredda att berätta om vad de har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- Vad kan jag göra för att få dagliga maningar från den Helige Anden?

- Hur kan den Helige Anden hjälpa mig vara moraliskt ren och undvika sådana frestelser som pornografi?

### Övrigt material

- David A. Bednar, "Ta emot den Helige Anden", *Liahona*, nov. 2010, s. 94–97.
- David A. Bednar, "Uppenbarelsens ande", *Liahona*, maj 2011, s. 87–90.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 18, 90–91.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 68–70.
- Film: "Voice of the Spirit", baserad på ett tal av president James E. Faust.

## LEKTION 7

### "En mäktig förändring i hjärtat"

#### Plikt mot Gud

Några av de unga männen kan ha valt att lära sig mer om omvändelse som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44, eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken). Du kan be dem att komma till kvorummötet beredda att berätta om vad de har lärt sig.

#### Diskussionsfrågor

- Vad innebär det att uppleva en mäktig förändring i hjärtat? (se Mosiah 3:19; 5:1–2).
- Hur påverkas dina handlingar och ditt beteende av en mäktig förändring i hjärtat?

#### Övrigt material

- Richard G. Scott, "Trons och karaktärens omvandlande kraft", *Liahona*, nov. 2010, s. 43–46.
- Dale G. Renlund, "Bevara hjärtats mäktiga förändring", *Liahona*, nov. 2009, s. 97–99.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 62–63, 191–194.
- Film: "A Change of Heart", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## LEKTION 8

### "Hedra din fader"

#### Plikt mot Gud

Du kan be de unga männen berätta hur de får hjälp att förbereda sig för att bli värdiga fäder genom att fullfölja sina planer i Plikt mot Gud-

boken. Föreslå olika sätt som Plikt mot Gud-planerna kan stärka relation de har till sin far.

#### Diskussionsfrågor

- Hur har din far haft gott inflytande på dig?
- Kan du nämna några egenskaper din far har som du skulle vilja ta efter i ditt liv?

#### Övrigt material

- Dieter F. Uchtdorf, "Guds kärlek", *Liahona*, nov. 2009, s. 21–24. Du kan använda det här talet till att undervisa kvorummedlemmarna om att hedra sin Fader i himlen.
- M. Russell Ballard, "Fäder och söner: En enastående relation", *Liahona*, nov. 2009, s. 47–50; se också filmen "Fathers and Sons", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liahona*, nov. 2010, s. 129.

## LEKTION 9

### Respekt för mödrar och deras gudomliga kall

#### Diskussionsfrågor

- Hur har din mor haft gott inflytande på dig?
- Hur välsignas din familj när du respekterar och hedrar din mor?

#### Övrigt material

- L. Tom Perry, "Mödrar som undervisar barnen i hemmet", *Liahona*, maj 2010, s. 29–31.
- Bradley D. Foster, "Mamma sade det", *Liahona*, maj 2010, s. 98–100.

## LEKTION 10

### Enighet i familjen

#### Plikt mot Gud

Om en ung man har valt att studera "Familjen" i *Vägledning för de unga* som en del av sin plan att leva värdigt (se sidorna 17, 41 eller 65) kan du be honom berätta om några upplevelser han har haft medan han har strävat efter att följa den principen.

#### Diskussionsfrågor

- Vilka välsignelser har du sett i din egen familj eller i andra familjer när familjemedlemmarna har varit eniga?

- Vad kan du göra hemma för att samarbeta bättre som familjemedlem?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Vårt fullkomliga föredöme", *Liahona*, nov. 2009, s. 70–73.
- David A. Bednar, "Flitigare och mer omtänksamma hemma", *Liahona*, nov. 2009, s. 17–20.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 85.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 35–37.
- Film: "Two Brothers Apart", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## LEKTION 11

### "Som jag har älskat er, älsken varandra"

#### Plikt mot Gud

Du kan inbjuda en präst som har påbörjat sitt projekt om "Familjen och Vänner" i Plikt mot Gud-boken att undervisa kvorumet om "Lär dig mer"-delen av projektet (s. 79–80). Han kan också berätta om vad projektet handlar om och hans upplevelser medan han har arbetet med det.

#### Diskussionsfrågor

- Hur kan ditt beteende bidra till att en kvorummedlem inte vill komma till kyrkan eller till andra aktiviteter? Vad kan du och ditt kvorum göra för att reda upp en sådan situation?
- Vad bör du göra om du känner att du har sårats av andras dåliga beslut?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Våra hjärtan förenade i enighet", *Liahona*, nov. 2008, s. 68–71.
- Dieter F. Uchtdorf, "Du är mina händer", *Liahona*, maj 2010, s. 68–75.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 118.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 97.
- Film: "Love One Another", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library).

### Undervisningstips

"När de som du undervisar inser att du älskar dem och bryr dig om dem, får de förtroende för dig. De blir mer läroaktiga och mindre benägna att avbryta" (*Undervisning: Den högsta kallelsen*, [2000], s. 79).

## LEKTION 12

### Att följa den levande profeten

#### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kvorum har valt att studera det doktrinära ämnet "Profeter" som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kvorummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

#### Diskussionsfrågor

- Vad lovar Herren om vi följer profeten? (se L&F 21:5–6).
- Kan du berätta om några specifika exempel på när du eller din familj har välsignats för att ni följt profeten?

### Övrigt material

- Claudio R. M. Costa, "Följ profeterna", *Liahona*, nov. 2010, s. 11–13.
- Kevin R. Duncan, "Vårt liv står på spel", *Liahona*, nov. 2010, s. 34–36.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 32–34.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 119–120.
- Film: "Väktare på tornet", *Läran och förbunden och kyrkans historia — DVD-presentationer*, skiva 2; eller "Watchmen on the Tower", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library).

## LEKTION 13

### Varje medlem är en missionär

#### Plikt mot Gud

Du kan använda inlärningsaktiviteterna på sidan 28 i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen. Du kan inbjuda en medlem i kvorumpresidentskapet eller en annan kvorummedlem att leda den här diskussionen.

### Diskussionsfrågor

- Varför tror du att Herren har gett bärare av aronska prästadömet plikten att "inbjuda alla att komma till Kristus"? (se L&F 20:59).
- Hur får du hjälp att förbereda dig för en heltidsmission genom att berätta om evangeliet för vänner och familj? (se L&F 33:8–10; 38:30).

### Övrigt material

- L. Tom Perry, "För själar till mig", *Liahona*, maj 2009, s. 109–112.
- Russell M. Nelson, "Var ett föredöme för de troende", *Liahona*, nov. 2010, s. 47–49.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 164–166.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 100–102.
- Film: "Inviting All to Come unto Christ: Sharing the Gospel", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

#### Undervisningstips

Det är troligare att de unga männen förstår och tillämnar lärdomarna mer om de får möjlighet att undervisa andra. Du kan till exempel inbjuda dem att berätta vad de har lärt sig för sin familj eller andra kvorummedlemmar.

## LEKTION 14

### Att tjäna andra

#### Plikt mot Gud

Ni kan göra inlärningsaktiviteten i avsnittet "Tjäna andra" i Plikt mot Gud-boken (se sidan 26, 50 eller 74) som ett kvorum. Du kan också ge kvorummedlemmarna tid under kvorummötet att göra upp planer på att tjäna, eller så kan du inbjuda dem att berätta om upplevelser de har haft när de har fullföljt sina planer.

#### Diskussionsfrågor

- Vem i vår församling eller gren kan hjälpa oss hitta möjligheter för vårt kvorum att tjäna andra?
- Hur påverkas ditt sätt att tjäna av din inställning till tjänande? Hur påverkar den personerna du tjänar?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Hur har jag hjälpt någon idag?" *Liahona*, nov. 2009, s. 84–87.
- M. Russell Ballard, "Finn glädje genom kärleksfullt tjänande", *Liahona*, maj 2011, s. 46–49.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 86–87.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 154–155.

## LEKTION 15

### Enighet och broderskap i prästadömet

#### Plikt mot Gud

Du kan göra första aktiviteten under "Exempel — Vänner" på sidan 81 i Plikt mot Gud-boken som en del av lektionen. Du kan också inbjuda en präst som gör det här projektet att rapportera om sina upplevelser med att sträva efter att bli en bättre vän.

#### Diskussionsfrågor

- Vad innebär det för dig att ha broderskap och enighet i ditt prästadömskvorum?
- Vad kan du göra för att nå fram till medlemmarna i ditt kvorum?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Lär dig mer om prästadömet", *Liahona*, maj 2011, s. 62–65.
- Michael A. Neider, "Uppenbarade principer om kvorum", maj 2009, s. 14–16.
- Film: "My Duty to God", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- Film: "Same Jersey", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## LEKTION 16

### Kristuslik kärlek

#### Diskussionsfrågor

- Gå igenom kärlekens egenskaper i Första Korintierbrevet 13:4–7. Hur exemplifierade Frälsaren dessa egenskaper?
- Hur visar en bärare av aronska prästadömet kristuslik kärlek?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Kärleken upphör aldrig", *Liahona*, nov. 2010, s. 122–125.

- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 118.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 86–88.
- Film: "Sharing the Light of Christ", lds.org/youth/video.

## LEKTION 17

### Att skriva dagbok

#### Plikt mot Gud

Efter varje "Vägledning för de unga"-projekt i Plikt mot Gud-boken uppmuntras de unga männen att skriva ner vad de har lärt sig av att genomföra projektet. Du kan inbjuda några unga män att berätta om hur de har haft nytta av att göra detta.

#### Diskussionsfrågor

- På vilka sätt visar du kärlek mot dina efterkommande genom att skriva dagbok? (se 2 Nephi 25:26).
- Vad vill du att dina efterkommande ska veta om dig från din dagbok?

#### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "O, kommen ihåg, kommen ihåg", *Liahona*, nov. 2007, s. 66–69; se också filmen "O Remember, Remember", lds.org/media-library.

## LEKTION 18

### Visdomsordet

#### Plikt mot Gud

Några av de unga männen kan ha valt att lära sig mer om Visdomsordet som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken). Du kan be dem undervisa om vad de har lärt sig som en del av lektionen.

#### Diskussionsfrågor

- Vilka välsignelser har du och din familj fått för att ni har följt Visdomsordet?
- Kan du nämna några bra sätt att svara dem som frestar dig att bryta mot Visdomsordet?

#### Övrigt material

- Boyd K. Packer, "Råd till unga män", *Liahona*, maj 2009, s. 49–52.

- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 78.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 168–170.
- Film: "The Mormon Mustang", lds.org/youth/video.

## LEKTION 19

### Att övervinna frestelser

#### Plikt mot Gud

Du kan be några av de unga männen berätta om upplevelser de har haft medan de har strävat efter att följa normerna i *Vägledning för de unga* (se avsnittet "Lev värdigt" i Plikt mot Gud-boken, sidan 16, 40 eller 64).

#### Diskussionsfrågor

- Vilka är några av villfarelserna Satan använder för att fresta oss att bryta mot ett bud eller sänka våra normer? (se 2 Nephi 28:7–9, 20–22). Vad kan vi göra för att övervinna hans villfarelser?
- Vad kan du göra för att uppehålla dina normer när personerna runtomkring dig har andra värderingar?

#### Övrigt material

- M. Russell Ballard, "O, hur listig är inte den ondes plan", *Liahona*, nov. 2010, s. 108–110; se också filmen "You Will Be Freed", lds.org/youth/video.
- Jairo Mazzagardi, "Att undvika syndens snara", *Liahona*, nov. 2010, s. 103–105.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 41–43.

#### Undervisningstips

Det är troligare att de unga männen lär av skrifterna eller profeternas ord om de uppmanas att leta efter något medan de läser. Du kan inbjuda de unga männen att titta efter särskilda principer eller andra detaljer när du ber dem läsa ett skriftställe. Du kan till exempel säga: "När ni läser de här verserna kan ni titta efter . . ." När klassdeltagarna har läst färdigt kan du be dem berätta vad de har hittat. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsten*, [1999], s. 55.)

## Att rätt använda sin fria vilja

### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kворum har valt att lära sig mer om handlingsfrihet som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom undervisa om vad han har lärt sig som en del av lektionen.

### Diskussionsfrågor

- Vilka välsignelser har du fått av att göra rätta val?
- Vilka förändringar kan du göra i ditt liv som skulle göra det lättare för dig att alltid välja rätt?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Beslutets tre principer", *Liahona*, nov. 2010, s. 67–70.
- Robert D. Hales, "Handlingsfriheten är en väsentlig del av livets plan", *Liahona*, nov. 2010, s. 24–27.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 66–67.
- Film: "Surfing or Seminary?" [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## Rena tankar: Rent språk

### Plikt mot Gud

Plikt mot Gud-boken uppmanar unga män att studera avsnitt i *Vägledning för de unga* som en del av deras plan att leva värdigt (se sidorna 17, 41 eller 65). Om avsnitten de har valt har att göra med den här lektionen (till exempel "Underhållning och media", "Musik och dans" eller "Språk") kan du be dem berätta vad de har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- Vilka källor till dåliga tankar finns det som kan leda till dåligt språk eller uppförande? (Se L&F 88:121.)
- Vilka källor finns det till goda tankar? Hur leder goda tankar till gott språk eller uppförande?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Värda dina känslor, broder", *Liahona*, nov. 2009, s. 62–69.

- Jeffrey R. Holland, "Med änglars tunga", *Liahona*, maj 2007, s. 16–18.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 118–119, 142–143.
- Film: "No Cussing Club", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- Film: "Watch Your Step", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library).

## Våra förbund styr våra handlingar

### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kворum har valt att lära sig mer om förbund och förrättningar som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kворummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- På vilket sätt är du annorlunda jämfört med andra unga män när du ingår och håller förbund? Hur vägleds du i dina val och handlingar av dina förbund?
- Hur har du blivit välsignad av att hålla dina förbund?

### Övrigt material

- D. Todd Christofferson, "Kraften i förbund", *Liahona*, maj 2009, s. 19–23.
- Walter F. González, "Kristi efterföljare", *Liahona*, maj 2011, s. 13–15.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 63–64.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 132–133.

## Be om vägledning

### Plikt mot Gud

Du kan använda första stycket av inlärningsaktiviteten på sidan 38 i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen. Du kan också ge de unga männen tid att skriva ner planer för att stärka vanan att be regelbundet (se sidorna 15, 39 eller 63).

### Diskussionsfrågor

- Vad kan du göra för att inbjuda den Helige Andens maningar? (se Alma 17:2–3).

- Hur kan vi skilja mellan våra egna tankar och meningar från den Helige Anden?

### Övrigt material

- Boyd K. Packer, "Bön och meningar", *Liahona*, nov. 2009, s. 43–46.
- Richard G. Scott, "Att få andlig vägledning", *Liahona*, nov. 2009, s. 6–9.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 73, 93–95.

## LEKTION 24

### Omvändelse med Kristus i centrum

#### Plikt mot Gud

- På sidan 64 i Plikt mot Gud-boken inbjuds prästerna att förbereda en lektion om hur omvändelse och försoningen kan hjälpa oss förbli värdiga prästadömsbärare. Du kan be en präst berätta vad han har förberett.
- Du kan använda inlärningsaktiviteten på sidan 16 i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen.

#### Diskussionsfrågor

- Vad innebär det att uppriktigt omvända sig? (se Mosiah 5:1–7).
- Vilken roll har Frälsaren i omvändelseprocessen? (se Alma 42:14–15; L&F 19:15–20).

### Övrigt material

- Neil L. Andersen, "Bli omvända . . . så att jag kan hela er", *Liahona*, nov. 2009, s. 40–43.
- Partick Kearon, "Kom till mig med helhjärtat uppsåt, så att jag kan hela er", *Liahona*, nov. 2010, s. 50–52.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 109–112.

## LEKTION 25

### Förlåtelse

#### Diskussionsfrågor

- Varför är det särskilt viktigt för bärare av aronska prästadömet att förlåta andra? (se L&F 20:53–54).
- Vad blir följderna av att inte förlåta andra? (se L&F 64:8–9). Vilka välsignelser får vi när vi förlåter?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Vårda dina känslor, broder", *Liahona*, nov. 2009, s. 62–69.
- Donald L. Hallstrom, "Vänd dig till Herren", *Liahona*, maj 2010, s. 78–80.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 52–53.
- Film: "Forgiveness: My Burden Was Made Light", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library).

### Undervisningstips

Du och de unga männen inbjuder Anden när ni utvecklar en relation till varandra som präglas av omtanke. Hälsa på de unga männen när de kommer till kvorummötet, lyssna noga på deras svar på frågor och visa respekt för deras känslor. Uppmuntra de unga männen att göra detsamma. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen* [2000], s. 31–32.)

## LEKTION 26

### Att göra gott på sabbatsdagen

#### Diskussionsfrågor

- Hur kan du på lämpligt sätt förklara din önskan för andra att hålla sabbatsdagen helig?
- Hur kan du veta om en aktivitet är lämplig på sabbatsdagen? (se L&F 59:9–13).

### Övrigt material

- L. Tom Perry, "Sabbaten och sakramentet", *Liahona*, maj 2011, s. 6–9.
- *Vägledning för de unga* (häfte, 2002), s. 32–33.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 126–127.

## LEKTION 27

### Vördnad

#### Plikt mot Gud

Du kan använda en av inlärningsaktiviteterna under "Utföra prästadömsförrättningar" i Plikt mot Gud-boken (se sidan 24, 48 eller 72). Du kan också ge kvorummedlemmarna tid att skriva ner planer för hur de vördnadsfullt ska administrera sakramentet och göra sakramentet till en mer meningsfull upplevelse för medlemmarna i församlingen.



### Diskussionsfrågor

- Hur skulle du förklara för en ny medlem vad det innebär att vara vördnadsfull?
- Hur kan din vördnad för sakramentet påverka upplevelsen som församlingsmedlemmarna har under förrättningen? Vad kan du göra för att visa din vördnad för sakramentet?

### Övrigt material

- D. Todd Christofferson, "En känsla för det som är heligt", *Liahona*, juni 2006, s. 28–31.
- Mervyn B. Arnold, "Vad har du gjort med mitt namn?" *Liahona*, nov. 2010, s. 105–107.
- Margaret S. Lifferth, "Respekt och vördnad", *Liahona*, maj 2009, s. 11–13.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 174–175.

### LEKTION 28

## Respekt för kvinnan

### Plikt mot Gud

Du kan göra andra aktiviteten under "Exempel — Vänner" på sidan 81 i Plikt mot Gud-boken, antingen som en del av lektionen eller som en veckoträffsaktivitet.

### Diskussionsfrågor

- Varför ska bärare av aronska prästadömet visa respekt för kvinnor och flickor?
- Hur kan ditt uppförande mot unga kvinnor i dag påverka din framtida relation till din hustru?

### Övrigt material

- M. Russell Ballard, "Guds döttrar", *Liahona*, maj 2008, s. 108–110.
- Russell M. Nelson, "Vår heliga plikt att hedra kvinnan", *Liahona*, juli 1999, s. 45–48.
- Film: "The Women in Our Lives", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library), baserad på ett tal av president Gordon B. Hinckley.

### Undervisningstips

Om kvorummedlemmarna får tid att tänka innan de svarar på en fråga kan de känna Anden och svara på ett mer meningsfullt sätt. Du kan skriva en fråga på tavlan före kvorummötet eller inbjuda kvorummedlemmarna att skriva ner sina svar på

papper. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsten* [2000], s. 69–70.)

### LEKTION 29

## Den eviga familjen

### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kvorum har valt att lära sig mer om eviga familjer som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kvorummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- Vilka beslut fattar du varje dag som påverkas av din vetskap om att du är en Guds son?
- Vad kan du som bärare av aronska prästadömet göra för att stärka din familj? (se L&F 20:46–47, 51, 53–55, 58–59).

### Övrigt material

- Gary E. Stevenson, "Heliga hem, heliga tempel", *Liahona*, maj 2009, s. 101–103.
- Gerrit W. Gong, "Templets evighets speglar vittnar om familjen", *Liahona*, nov. 2010, s. 36–38.
- *Vägledning för de unga* (häfte, 2002), s. 10–11.
- "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liahona*, nov. 2010, s. 129.

### LEKTION 30

## Frälsningsplanen

### Plikt mot Gud

Några av de unga männen kan ha valt att lära sig mer om frälsningsplanen som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken). Du kan be dessa unga män att komma till kvorummötet beredda att berätta om en del av det de har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- Varför kallas frälsningsplanen ibland för lycksalighetsplanen? (se Alma 42:8, 16).
- Hur kan vår kunskap om frälsningsplanen hjälpa oss hantera svåra prövningar, som död eller sjukdom? Hur kan den hjälpa oss förstå sådana moraliska frågor som kyskhet eller abort?

## Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Beslutets tre principer", *Liahona*, nov. 2010, s. 67–70.
- Quentin L. Cook, "Vår Faders plan — stor nog för alla hans barn", *Liahona*, maj 2009, s. 34–38.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 47–59.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 48–50.
- Film: "Frälsningsplanen", *Läran och förbunden och kyrkans historia — DVD-presentationer*, skiva 1; eller "The Plan of Salvation", lds.org/media-library.

## LEKTION 31

### Fortsätta i bön och fasta

#### Diskussionsfrågor

- Hur har du sett kraften i bön och fasta i ditt liv?
- Vad kan du göra för att din fasta ska bli mer meningsfull? (se L&F 59:13–16).

#### Övrigt material

- Russell M. Nelson, "Lärdomar från Herrens bön", *Liahona*, maj 2009, s. 46–48.
- Carl B. Pratt, "Välsignelserna av att fasta på rätt sätt", *Liahona*, nov. 2004, s. 47–49.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 80.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 38–41.

#### Undervisningstips

När unga män berättar om evangeliesanningar för varandra så stärker de sitt vittnesbörd och självförtroende när det gäller att prata om evangeliet. Titta efter förslag i lektionerna och i Plikt mot Gud-boken som ger dem tillfälle att göra det under kvorummötet. Inbjud dem också att berätta vad de har lärt sig för sin familj.

## LEKTION 32

### Tiondelagen

#### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kvorum har valt att lära sig mer om tionde som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i

Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kvorummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

#### Diskussionsfrågor

- Varför tror du att det är viktigt att förstå tiondelagen också innan man har ett jobb?
- Vad kan du säga för att hjälpa någon som tycker det är svårt att följa tiondelagen? (se 3 Nephi 24:10).

#### Övrigt material

- Robert D. Hales, "Så blir vi sparsamma familjeförsörjare timligt och andligt", *Liahona*, maj 2009, s. 7–10.
- Carl B. Pratt, "Herrens rikaste välsignelser", *Liahona*, maj 2011, s. 101–103.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 79.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 153–154.

## LEKTION 33

### Studera skrifterna

#### Plikt mot Gud

Du kan använda en av inlärningsaktiviteterna under "Be och studera skrifterna" i Plikt mot Gud-boken (se sidan 14, 38 eller 62). Du kan också ge kvorummedlemmarna tid att skriva ner sina skriftstudieplaner eller berätta om upplevelser de har haft när de har studerat skrifterna.

#### Diskussionsfrågor

- Vilka är några välsignelser du har fått när du har studerat skrifterna?
- Hur kan du göra dina skriftstudier mer meningsfulla?

#### Övrigt material

- Jeffrey R. Holland, "Trygghet åt själen", *Liahona*, nov. 2009, s. 88–90.
- D. Todd Christofferson, "Vi har välsignats med skrifterna", *Liahona*, maj 2010, s. 32–35.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 73.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 134–138.

## Lydnad

### Diskussionsfrågor

- Vilka exempel har du sett där lydnad mot Guds bud har gett glädje?
- Hur påverkas dina framtida möjligheter av din lydnad i dag?

### Övrigt material

- Dieter F. Uchtdorf, "Guds kärlek", *Liahona*, nov. 2009, s. 21–24.
- Dallin H. Oaks, "Kärleken och lagen", *Liahona*, nov. 2009, s. 26–29.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 122.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 98–99.
- Film: "Spiritual Vertigo", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## Sakramentet

### Plikt mot Gud

Du kan använda en av inlärningsaktiviteterna under "Utföra prästadömsförrättningar" i Plikt mot Gud-boken (se sidan 24, 48 eller 72). Du kan också ge kворummedlemmarna tid att skriva ner sina planer angående det här ämnet eller att berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört sina planer.

### Diskussionsfrågor

- Vad innebär det att värdigt ta del av sakramentet? Vad innebär det att värdigt administrera sakramentet?
- Vad kan du göra under veckan för att visa att du har tagit på dig Jesu Kristi namn?

### Övrigt material

- L. Tom Perry, "Sabbaten och sakramentet", *Liahona*, maj 2011, s. 6–9; se också filmen "Remembering the Sacrament", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- David L. Beck, "Det storslagna aronska prästadömet", *Liahona*, maj 2010, s. 54–56.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 64.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 127–129.

## Vittnesbörd

### Plikt mot Gud

Du kan be de unga männen berätta hur deras vittnesbörd har stärkts medan de har arbetat på att genomföra sina planer i Plikt mot Gud-boken.

### Diskussionsfrågor

- Hur fick du ditt vittnesbörd? Vilka upplevelser har du haft som har stärkt ditt vittnesbörd?
- Vilka likheter finns det mellan att hålla ett vittnesbörd starkt och att hålla en eld vid liv?

### Övrigt material

- Dieter F. Uchtdorf, "Att stå på vägen till Damaskus och vänta", *Liahona*, maj 2011, s. 70–77.
- Cecil O. Samuelson Jr, "Vittnesbörd", *Liahona*, maj 2011, s. 40–42.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 170–172.
- Film: "The First Step", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

### Undervisningstips

Plikt mot Gud-boken inbjuder de unga männen att följa mönstret att lära sig mer, tillämpa och berätta. När de unga männen har lärt sig mer om en evangelieprincip kan du inbjuda dem att göra upp planer för hur de ska tillämpa det de lärt sig. Under kommande kворummöten kan du ge dem möjlighet att berätta om sina upplevelser.

## Arons prästadöme

### Plikt mot Gud

Som en del av den här lektionen kan du inbjuda de unga männen att läsa sidorna 5 och 7 i Plikt mot Gud-boken.

### Diskussionsfrågor

- Läs följande skriftställen om vilka slags män Gud har anförtrött prästadömet: Abraham 1:2; Alma 48:11–18; Helaman 10:4–7. Vad lär dessa skriftställen om vem du är och vad du kan bli?
- På vilka sätt liknar Johannes Döparens uppdrag plikterna du har i dag som en bärare av aronska

prästadömet? (Se Matt. 3:1–3; L&F 20:46–59; 84:26–28).

### Övrigt material

- David L. Beck, "Det storslagna aronska prästadömet", *Liahona*, maj 2010, s. 54–56; se också filmen "The Magnificent Priesthood", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- L. Tom Perry, "Arons prästadöme", *Liahona*, nov. 2010, s. 91–94.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 10–11.

### LEKTION 38

## Hedra sin kallelse som bärare av aronska prästadömet

### Plikt mot Gud

Gå igenom sammanställningarna av prästadömsplikter i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen (diakoner, sidorna 22–23; lärare, sidorna 46–47; präster, sidorna 70–71). Du kan också be de unga männen berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört planerna de har gjort upp för att utföra dessa plikter.

### Diskussionsfrågor

- Tänk på någon du känner som är ett exempel på en värdig prästadömsbärare. Vad gör han för att ära sitt ämbete i prästadömet? (se L&F 4).
- Vad kan du göra i ditt kворum och i ditt dagliga liv för att hedra ditt kallelse som bärare av aronska prästadömet?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Verka med all flit", *Liahona*, maj 2010, s. 60–63.
- Dieter F. Uchtdorf, "Dina möjligheter och dina förmåner", *Liahona*, maj 2011, s. 58–61.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 121–125.
- Video: "Let Every Man Learn His Duty: Aaronic Priesthood", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

### Undervisningstips

Ett syfte med kворummötet är att kворummedlemmarna ska rådgöra tillsammans om sina prästadömsplikter. Ge kворumpresidenten tid att

ta upp tjänandeprojekt i kворumet, dela ut uppgifter och ta emot rapporter om tidigare uppgifter.

### LEKTION 39

## Missionärsarbete genom exempel

### Plikt mot Gud

Du kan använda den andra inlärningsaktiviteten på sidan 28 i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen. Du kan också ge kворummedlemmarna tid att skriva ner planer för hur de kan vara ett gott exempel för andra (se sidan 29) eller berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört sina planer.

### Diskussionsfrågor

- På vilka sätt har andra människors exempel påverkat ditt liv?
- Vilka frågor om kyrkan ställer ofta vänner som har en annan tro? Hur kan du besvara dessa frågor på ett lämpligt sätt?

### Övrigt material

- Russell M. Nelson, "Var ett föredöme för de troende", *Liahona*, nov. 2010, s. 47–49.
- M. Russell Ballard, "Finn glädje genom kärleksfullt tjänande", *Liahona*, maj 2011, s. 46–49.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 100.
- Film: "Inviting All to Come unto Christ: Sharing the Gospel", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

### LEKTION 40

## Herrens hus

### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kворum har valt att lära sig mer om tempel som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kворummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

### Diskussionsfrågor

- Vad kan du säga till en annan ungdom i kyrkan som inte är säker på att ett tempeläktenskap är viktigt?
- Hur kan du få styrka till att stå emot frestelser genom att besöka templet?

- Varför är det viktigt att vara tempelvärdig även om du inte har möjlighet att besöka templet regelbundet?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Det heliga templet — en ledstjärna för världen", *Liahona*, maj 2011, s. 90–94.
- Richard G. Scott, "Tempeltjänsten: Källan till styrka och kraft i tider av nöd", *Liahona*, maj 2009, s. 43–45.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 86.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 146–149.

---

## LEKTION 41

### Moralisk renhet

#### Plikt mot Gud

Du kan använda följande inlärningsaktiviteter från Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen: sidan 40, sista stycket, sidan 64, första stycket.

#### Diskussionsfrågor

- Hur skulle du förklara för en vän som har en annan tro varför du väljer att vara moraliskt ren? (se L&F 121:45–46).
- Vilka är följderna av att titta på pornografi?

### Övrigt material

- Boyd K. Packer, "Rena det inre kärlet", *Liahona*, nov. 2010, s. 74–77.
- Jeffrey R. Holland, "Inget rum för min själs fiende", *Liahona*, maj 2010, s. 44–46.
- *Vägledning för de unga* (häfte, 2002), s. 26–28.
- *Pryd dina tankar med dygd* (broschyr, 2006).
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 92–97.
- Film: "Chastity: What Are the Limits?" [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

---

## LEKTION 42

### Ärlighet

#### Plikt mot Gud

Om en ung man har valt att studera "Ärlighet" i *Vägledning för de unga* som en del av sin plan att leva värdigt (se sidorna 17, 41 eller 65) kan du be

honom berätta om några upplevelser han har haft medan han har strävat efter att följa den principen.

### Diskussionsfrågor

- Varför är det bättre att bestämma sig nu för att alltid vara ärlig i stället för att vänta tills en frestelse uppstår?
- Vilka välsignelser ger Herren dem som är ärliga?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Förberedelse medför välsignelser", *Liahona*, maj 2010, s. 65.
- Ann M. Dibb, "Jag tror på att vara ärlig och sann", *Liahona*, maj 2011, s. 115–118; se också filmen "Be Honest and True", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).
- *Vägledning för de unga* (häfte, 2002), s. 31.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 182–183.

---

## LEKTION 43

### Hjälpmedel för studier i skrifterna

#### Plikt mot Gud

Du kan använda inlärningsaktiviteterna under "Be och studera skrifterna" i Plikt mot Gud-boken (se sidan 14, 38 eller 62). Du kan också ge kvorummedlemmarna tid att skriva ner sina planer angående det här ämnet eller att berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört sina planer.

#### Diskussionsfrågor

- Vad är skillnaden mellan att studera skrifterna och att bara läsa dem? Varför är det viktigt att studera skrifterna? (se 1 Nephi 15:24; 2 Nephi 32:3).
- På vilka sätt har du använt studiehjälpmedlen i skrifterna för att förbättra dina skriftstudier?

### Övrigt material

- D. Todd Christofferson, "Vi har välsignats med skrifterna", *Liahona*, maj 2010, s. 32–35.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 17–28.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 134–138.

## Hur man blir en bättre hemlärare

### Plikt mot Gud

Du kan använda tillämpliga delar av inlärningsaktiviteterna på sidorna 52 och 76 i Plikt mot Gud-boken som en del av den här lektionen. Du kan också ge lärarna och prästerna tid under kvorummötet för att göra upp planer på att bli bättre hemlärare, eller så kan du be dem berätta om upplevelser de har haft medan de har genomfört sina planer.

### Diskussionsfrågor

- Vilka egenskaper och vanor har en bra hemlärare?
- Vad kan vi göra som kvorum för att hjälpa varandra att vara fullt delaktiga i hemundervisningen?

### Övrigt material

- Henry B. Eyring, "Fallen soldat!" *Liahona*, maj 2009, s. 63–66.
- Russell T. Osguthorpe, "Undervisning bidrar till att rädda liv", *Liahona*, nov. 2009, s. 15–17.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 123.

## Fortplantningens heliga kraft

### Diskussionsfrågor

- Vilka välsignelser får vi av att hålla kyskhetslagen? Vilka blir konsekvenserna om vi överträder kyskhetslagen?
- Hur använder Satan underhållning och media för att övertala människor att missbruka fortplantningskraften?
- Vad betyder det att "tygla alla sina lidelser"? (se Alma 38:12). Hur kan man på ett effektivt sätt tygla sina lidelser? Hur gör detta att vi kan "fyllas med kärlek"?

### Övrigt material

- Quentin L. Cook, "Förvaltarskap: Ett heligt förtroende", *Liahona*, nov. 2009, s. 91–94.
- Elaine S. Dalton, "Dygdens väktare", *Liahona*, maj 2011, s. 121–124.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 92–97, 118–119.

- Film: "Return to Virtue", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video), baserad på ett tal av Elaine S. Dalton.

## Beslut

### Diskussionsfrågor

- Vilka är några viktiga beslut som du behöver fatta under de närmaste åren?
- Vilka blir konsekvenserna när en person väntar med att fatta viktiga beslut?

### Övrigt material

- Thomas S. Monson, "Beslutets tre principer", *Liahona*, nov. 2010, s. 67–70.
- Richard G. Scott, "Trons och karaktärens omvandlande kraft", *Liahona*, nov. 2010, s. 43–46.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 66–67.

## Helgelse och offer

### Diskussionsfrågor

- Vilka uppoffringar måste du göra för att tjäna i prästadömet?
- Vilka välsignelser har du fått av att göra uppoffringar?

### Övrigt material

- Dallin H. Oaks, "Att ha en önskan", *Liahona*, maj 2011, s. 42–45.
- D. Todd Christofferson, "Funderingar över ett helgat liv", *Liahona*, nov. 2010, s. 16–19.
- Film: "A Work in Progress", [lds.org/youth/video](http://lds.org/youth/video).

## Dopets kraft

### Plikt mot Gud

Om en ung man i ditt kvorum har valt att lära sig mer om dopet som en del av sin plan att förstå läran (se sidorna 18–20, 42–44 eller 66–68 i Plikt mot Gud-boken) kan du be honom komma till kvorummötet redo att berätta lite om vad han har lärt sig.

## Diskussionsfrågor

- Varför är det viktigt att dopet utförs av någon som har myndighet? Varför är det viktigt att det görs genom nedsänkning?
- Vad kan du göra för att förbereda dig för möjligheter du kan få att utföra dopets förrättning?

## Övrigt material

- David A. Bednar, "Vi måste födas på nytt", *Liahona*, maj 2007, s. 19–22.
- D. Todd Christofferson, "Kraften i förbund", *Liahona*, maj 2009, s. 19–23.
- *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 63–64.
- *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (2004), s. 19–24.

## Använd tiden vist

### Diskussionsfrågor

- Vilka förändringar känner du att du bör göra i ditt liv för att använda tiden på ett bättre sätt? (se Mosiah 4:27).
- Vad innebär det att "verka med iver för en god sak"? (se L&F 58:27–28). På vilka sätt kan du välsigna andra om du använder tiden på ett bättre sätt?

### Övrigt material

- Dieter F. Uchtdorf, "Vi håller på med ett stort arbete och kan inte komma", *Liahona*, maj 2009, s. 59–62.
- Dieter F. Uchtdorf, "Det som betyder mest", *Liahona*, nov. 2010, s. 19–22.
- Film: "Choose This Day", [lds.org/media-library](http://lds.org/media-library), baserad på ett tal av president Henry B. Eyring.

Utgiven av  
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga  
Salt Lake City, Utah, USA

© 2011 Intellectual Reserve, Inc.  
Med ensamrätt

Engelskt original godkänt: 5/11  
Godkänt för översättning: 5/11  
Originalalets titel: *Aaronic Priesthood Resource Guide 2012—Manual 1*  
Swedish PD50025546 180