

Kyskhet





Din himmelske Fader älskar dig och vill att du ska vara lycklig nu och för alltid. Han har gett råd och befallningar genom sina profeter för att hjälpa dig. En befallning som är av största betydelse för din frid och lycka är hans befallning om sexuell renhet, känd som kyskhetslagen. Herren införde den här lagen i begynnelsen, och han betonade betydelsen av den för profeten Joseph Smith som en del av Jesu Kristi evangeliums återställelse. Lydnad mot den här befallningen krävs för dop i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Vad innebär kyskhetslagen?

Sexuellt umgänge mellan man och hustru är en vacker och helig del av Guds plan för sina barn. Den är ett

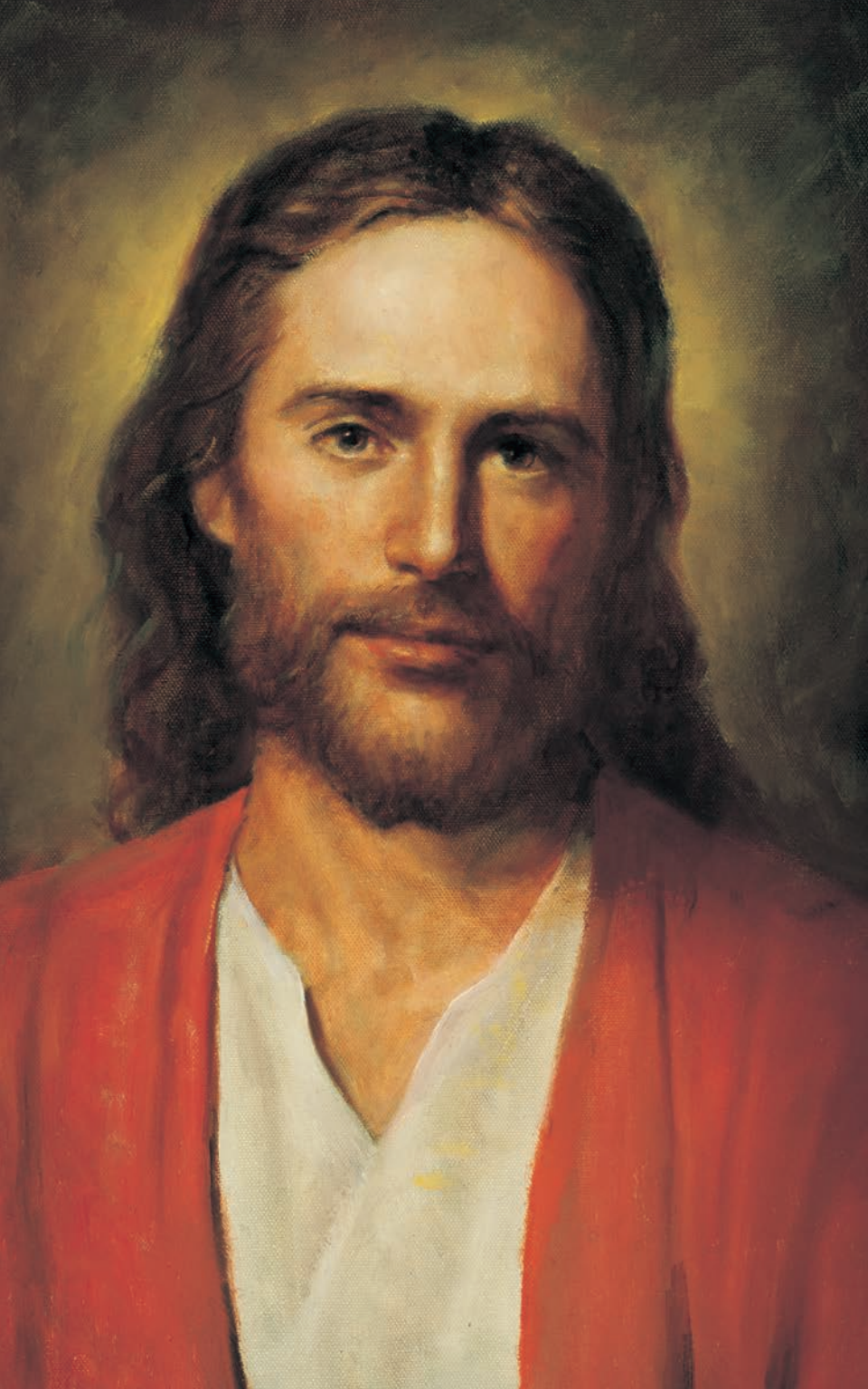
Kyskhetslagen kräver att sexuella relationer förbehålls äktenskap mellan en man och en kvinna.

uttryck för kärlek inom äktenskapet och låter maken och hustrun delta i skapelsen av liv. Gud har befallt att den här heliga kraften bara ska användas mellan en man och en kvinna som är lagligt gifta. Kyskhetslagen gäller både män och kvinnor. Den innebär absolut

avhållsamhet från sexuella relationer före äktenskapet och fullständig trohet och lojalitet mot maken eller maken efter vigseln.

Utöver att förbehålla sexuellt umgänge åt äktenskapet, lyder vi kyskhetslagen genom att kontrollera våra tankar, ord och handlingar. Jesus Kristus lärde oss: "Ni har hört att det är sagt: Du skall inte begå äktenskapsbrott. Jag säger er: Var och en som med begär ser på en kvinna har redan begått äktenskapsbrott med henne i sitt hjärta." (Matt 5:27–28)





Varför ska jag hålla kyskhetslagen?

Din himmelske Fader har gett kyskhetslagen för att skydda och välsigna dig. Liksom allt som är heligt måste sexuellt umgänge uttryckas enligt Guds anvisningar. Att hålla kyskhetslagen ger dig lycka, frid och självrespekt. Du får tillit och förtroende i dina familjerelationer och du välsignas med självkontroll. Du får njuta av Jesu Kristi evangeliums välsignelser genom den Helige Andens inflytande.

Satan leder människor till att tro att sexuellt umgänge utanför äktenskapet är acceptabelt och till och med önskvärt. Men det är en allvarlig synd. Gud har alltid lärt sina barn att vara dygdiga och kyska. (Se 2 Mos 20:14 och Alma 39:3–5.)

Den här principen är evig.

Att bryta kyskhetslagen är att kränka den kraft som Gud har gett för att skapa liv. Det visar ringaktning för honom och hans barn. Det försvagar andligheten och leder ofta till bitterhet, hjärtesorg, skilsmässa,

*När du lever
efter kyskhetslagen:*

- *Inbjuder du den Helige Anden i ditt liv.*
- *Får du större självrespekt medan du utövar självkontroll.*
- *Får du större självförtroende i dina relationer.*
- *Ökar din kärlek till människor i din närhet.*

sjukdom och abort. De som bryter mot den här lagen utsätts för större påverkan från Satan. Den här synden har också en allvarlig inverkan på familjemedlemmarna och på andra.

Hur håller jag kyskhetslagen?

Gud kräver höga moralnormer av sina barn. För att hålla kyskhetslagen måste du ersätta oönskade tankar, ord och handlingar med sunda sådana. Följande principer är till hjälp:

*"Pryd alltid dina
tankar med dygd.*

*Då skall du hava ett
frimodigt medvetande
inför Gud."*

L&F 121:45

Tankar. Positiva och uppbyggande tankar stöter bort negativa eller omoraliska tankar från ditt liv. När du fyller ditt liv med sunda tankar och aktiviteter blir du starkare i din förmåga att ersätta och övervinna negativa tankar.

Genom att läsa skrifterna, hjälpa din familj, arbeta flitigt och engagera dig i sunda fritidsaktiviteter får du hjälp med att styra dina tankar.

Håll dig borta från alla former av pornografi. Den är beroendeframkallande och destruktiv. Den tar ifrån dig självrespekt och uppskattning för det vackra i





livet. Tillåt dig inte att ha oanständiga eller omoraliska tankar eller föreställningar. Se, läs eller lyssna inte på något som avbildar eller beskriver människokroppen eller sexuellt beteende på ett respektlöst sätt. Undvik att se med begärelse på andra och undvik tvetydiga eller oförbehållsamma filmer, teveprogram, Internetsidor, sånger och musikstycken, böcker, tidningar och aktiviteter.

Ord. Låt dina ord bygga upp och stärka andra människor. Ta bort förnedrande, vulgära och sexuellt oförbehållsamma ord, skämt och ämnen från dina samtal.

Handlingar. Behandla alltid andra med respekt. Var passande i din klädsel. Om du kommer ihåg att varje person är ett Guds barn, och om du gör allt du kan för att hjälpa andra följa hans plan, då stärks du i din önskan att hålla kyskhetslagen.

Bestäm dig nu för att du inte ska göra något före äktenskapet för att väcka de starka känslor som bara får komma till uttryck inom äktenskapet. Väck inte dessa känslor hos en annan person eller hos dig själv. Delta inte i homosexuella eller lesbiska handlingar eller andra omoraliska aktiviteter. Ersätt aktiviteter

där du kan frestas att bryta kyskhetslagen med uppbyggande aktiviteter och fritidssysselsättningar. Förbli i äktenskapet absolut trogen mot din make eller maka i tanke och handling.

Eftersom kyskhetslagen för dig närmare Gud när du lever efter den, frestar Satan dig att bryta detta bud. Han vet när du är ensam, osäker eller deprimerad, och han frestar dig när du är svag. Be om hjälp från din himmelske Fader, så ger han dig kraft att motstå frestelsen. (Se 1 Kor 10:13.) När du förlitar dig på honom och följer dessa principer kan du övervinna frestelsen.

Välsignelser av att leva efter kyskhetslagen

När du lever efter kyskhetslagen blir du mer öppen för den Helige Andens inflytande. Med den Helige Andens vägledning får du större visdom, möter svårigheter med större mod, känner Guds stöd och ledning i ditt liv och blir ett gott exempel för din familj och andra människor. Den kärlek du har till din make eller maka och nära och kära blir djupare, rikare och mer meningsfull. Du får större frid i sinnet.



*Oavsett vad du
har gjort tidigare har
du stora välsignelser
att vänta om du
börjar nu att leva efter
kyskhetslagen.*

I skrifterna lär vi oss att sann lycka kommer av att lyda Guds bud (se Mosiah 2:41) och att "ogudaktighet aldrig är lycksalighet" (Alma 41:10).

Om du har brutit kyskhetslagen har Gud gjort det möjligt för dig att omvända dig och bli ren igen. Omvänd dig nu från tidigare över-

trädelse och besluta dig för att leva efter denna heliga lag. Genom Jesu Kristi försoning och verklig omvändelse kan du bli förlåten och känna frid.

YTTERLIGARE LÄSNING

Följande frågor och skriftställen hjälper dig lära dig mer om principerna i det här häftet. Fotnoter och korshänvisningar i skriften visar dig fler skriftställen och källor om de här principerna.

Vad innebär det att hålla kyskhetslagen?

Varför är den här lagen så viktig?

Andra Moseboken 20:14 (Bibeln, Gamla testamentet)

Ordspråksboken 6:27–32 (Bibeln, Gamla testamentet)

Brevet till Titus 2:11–12 (Bibeln, Nya testamentet)

Alma 39:3–5 (Mormons bok, sidan 300)

3 Nephi 12:27–30 (Mormons bok, sidan 432.

Se också Matteus 5:27–30 i Nya testamentet)

”Familjen: Ett tillkännagivande för världen” (Missionärerna eller en medlem i kyrkan kan hjälpa dig få ett exemplar av tillkännagivandet och av *Stå fast i din tro* och *Vägledning för de unga* som anges nedan. Du kan också få dem via Internet på www.mormon.org/swe.)

”Kyskhhet”, *Stå fast i din tro*

Hur kan jag få den styrka jag behöver för att hålla kyskhetslagen?

Första Korintierbrevet 10:13 (Bibeln, Nya testamentet)

Mosiah 4:29–30 (Mormons bok, sidan 147)

Alma 38:12 (Mormons bok, sidan 300)

Broschyren *Vägledning för de unga*

Vad ska jag göra?

- Fortsätt läsa Mormons bok.

Föreslagen läsning: _____

- Lev efter kyskhetslagen. Be om hjälp med att hålla detta bud.

- Gå till kyrkan på söndag.

- Fortsätt förbereda dig för dop.

Dopdatum: _____

- Besök www.mormon.org/swe för att få veta mer om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

- Fortsätt träffa missionärerna för att lära dig mer om det återställda evangeliet.

Nästa möte: _____

Missionärernas namn och telefonnummer:



JESU KRISTI KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

www.mormon.org/swe

Bilder

Omslagets framsida, detalj från *Hör honom*, av Simon Dewey. © Simon Dewey
Sidan 6, *Frälsaren*, av Del Parson. © Del Parson
Sidorna 2, 5, 9, 10, 13 av Jan Friis. © Henrik Als

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. Med ensamrätt. Printed in the USA. Engelskt original godkänt: 2/06.
Godkänt för översättning: 2/06. Originalets titel: *Chastity*. Swedish

SWEDISH



4 0201131180 7

01131 180