

FRÄLSNINGSPLANEN



VAD ÄR FRÄLSNINGSPLANEN?

Frälsningsplanen* är Guds plan för hans barns lycka. Den har sitt centrum i Jesu Kristi **försoning**. Om du följer Jesu Kristi lära finner du varaktig inre frid i det här livet och evig glädje efter döden.

Alltefter som du lär dig mer om frälsningsplanen, finner du svar på dessa frågor: "Varifrån kommer jag? Vad är meningen med mitt liv? Vart tar jag vägen efter detta liv?"

VARIFRÅN KOMMER JAG?

Ditt liv började inte med födelsen, och det är inte slut när du dör. Du består av en andekropp (ibland kallad själen) och en fysisk kropp. Din himmelske Fader skapade din ande, och du

levde hos honom innan du föddes till jorden. Du kände och älskade honom, och han kände och älskade dig.

Denna period kallas **förutillvaron**.

Under förutillvaron undervisades du om de principer och bud som leder till lycka. Du tillväxte i intelligens och lärde dig älska sanningen. Du

undervisades om frälsningsplanen. Under denna förutillvaro utvaldes Jesus Kristus till Frälsare. Du fick veta att du genom honom skulle kunna övervinna följderna av felaktiga val.

*"[Frälsningsplanen] ...
var beredd från världens
grundläggning genom
Kristus för alla, som vill
tro på hans namn."*

Alma 22:13

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.





En viktig del av Guds plan för dig var att du skulle komma till jorden och få en fysisk kropp och lära dig välja rätt. Du skulle inte minnas livet i din himmelske Faders närhet, men han skulle ge dig förmågan att skilja mellan rätt och fel. Du skulle kunna känna igen hans kärlek och sanning. Genom egna upplevelser och prövningar kunde du lära dig att ständigt välja rätt. Med hjälp av Jesus Kristus skulle du kunna återvända för att bo hos vår himmelske Fader när livet på jorden var slut.

I föruttlivaren fick du veta att endast genom att följa Guds plan kan du få varaktig frid och glädje i detta liv och i evigheten. Eftersom han älskar dig, gav din himmelske Fader dig **handlingsfrihet**, eller förmågan att välja. Han lät dig välja om du ville följa hans plan och Herren Jesus Kristus.

Satan, ett av Guds andebarn, gjorde uppror mot vår himmelske Fader och accepterade inte hans plan. Han ville tvinga oss alla att göra hans vilja. Sorgligt nog var det många av vår himmelske Faders barn som valde att följa Satan. Satan och hans efterföljare sändes bort från Guds närhet och fick inte födas på jorden. De fortsätter att finnas till som andar. De är olyckliga, och de vill att du ska bli olycklig. De frestar dig och alla Guds barn att göra sådant som medför olycka och som inte är behagligt för Gud.

Även om ditt minne suddades ut innan du kom till jorden levde du i Guds evige Faderns och hans Sons Jesu Kristi närhet. Du ropade av glädje när du gavs förmånen att komma till jorden för att få en kropp och följa Guds plan för din lycka.

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.

I föruttlivaren valde du att tro på Jesus Kristus och följa Guds plan. Tack vare dina val föddes du på jorden. Endast genom att välja likadant kan du finna frid här i livet och kan återvända för att bo hos vår himmelske Fader när det här livet är slut.

VAD ÄR MENINGEN MED MITT LIV?

Skapelsen och fallet

Jorden skapades som en plats där vår himmelske Faders barn kan bo och få erfarenhet. Adam och Eva var de första av Guds barn som kom till jorden. De levde på en plats som kallades Edens lustgård, där de fortfarande var i Guds närhet.

Vår himmelske Fader gav Adam och Eva handlingsfrihet, eller friheten att välja. Han befallde dem att inte äta av frukten från kunskapens träd på gott och ont. Lydnad mot detta bud innebar att de fick stanna kvar i lustgården, men de kunde inte gå framåt genom att lära sig av upplevelser och svårigheter. Satan frestade Adam och Eva att äta av den förbjudna frukten och de valde att göra det. Detta ingick i Guds plan. På grund av sitt beslut avskildes de från Guds närhet fysiskt och andligt. De blev dödliga, det vill säga underkastade synd och död. De kunde inte återvända till honom utan hjälp. Deras fysiska och andliga skilsmässa från Gud kallas **fallet**.

Vår himmelske Fader sände änglar och den Helige Anden för att undervisa Adam och Eva om frälsningsplanen. Det centrala i planen är Jesu Kristi försoning, som gör det möjligt för Guds barn att övervinna fallets följder och känna glädje här i livet och i evigheten.

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.

*”Om Adam icke hade överträtt budet,
skulle han icke hava fallit utan hava
förblivit i lustgården i Eden. ...*

*[Adam och Eva] skulle ej haft några
barn, varför de skulle hava förblivit
i ett tillstånd av oskuld utan att hava
någon glädje, ty de kände ej
till bedrövelse och utan att göra
något gott, ty de visste ej av synd.*

*Men se, allting är gjort enligt
hans visdom som känner allt.*

*Adam föll, på det människorna
skulle bliva till, och människorna
äro till för att hava glädje.”*

2 Nephi 2:22–25



Ditt liv på jorden

På grund av fallet är du avskild från Gud fysiskt och andligt. Denna separation ingår i Guds plan för hans barn. Meningen med att du lämnat hans närhet för att komma till jorden är bland annat att du skulle få en kropp, få erfarenheter och lära dig välja rätt.

Många delar av livet ger glädje och en del medför sorg. De här upplevelserna hjälper dig att skilja mellan gott och ont och att fatta rätta beslut. Gud påverkar dig till att göra gott och följa honom, medan Satan frestar dig att bortse från Gud och begå synd. (Synd är att medvetet välja att göra det som är fel, eller att inte göra det rätta.)

När du väljer att följa Gud och hålla hans bud, tillväxer du i visdom och karaktärsstyrka. Du kan uppleva glädje även under prövningstider, och du kan möta livets svårigheter i en anda av frid.

Du har gjort många bra val i ditt liv, men du har också valt fel ibland. När du väljer fel och begår synder, avlägsnar du dig i någon mån från Gud. I skrifterna kallas denna skilsmässa **andlig död**. Förutom att skilja dig från Gud, orsakar synden också känslor av skuld och skam. Du kan inte övervinna synden och dess följder på egen hand.

*"Jag är Guds lilla barn,
och han har satt mig här.
Han givit mig
ett jordiskt hem
med far och mor så kär.
Led mig, stöd mig,
gå bredvid mig,
så att jag en dag
återvända kan till Gud
om jag har lytt hans lag."*

Psalmer, nr 194

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.

Jesu Kristi försoning

Eftersom din himmelske Fader älskar dig sände han sin Son, Jesus Kristus, för att betala för dina synder. Denna betalning är en del av Jesu Kristi försoning. Jesus Kristus led frivilligt för dina synder,

smärtor, sjukdomar och sorger. Genom sin **nåd** och barmhärtighet kan han hjälpa dig i dina prövningar och ta bort den skuld och skam som blev följden av dina synder.

När Jesus betalade för dina synder tog han inte bort din handlingsfrihet eller ditt personliga ansvar — han gör dig inte ren mot din vilja. För att ta

”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv.”

Johannes 3:16

emot hans hjälp och styrka behöver du utöva tro på honom, omvända dig, bli döpt, ta emot den Helige Anden och välja att följa hans lärdomar under resten av ditt liv. När du litar till försoningen, känner du Guds kärlek, och han hjälper dig uthärda dina prövningar. Du upplever då glädje, frid och tröst. Allt som tycks orättvist i livet kan ställas till rätta genom Jesu Kristi försoning och din himmelske Faders barmhärtighet och kärlek. Försoningen är det centrala i frälsningsplanen.

VART TAR JAG VÄGEN EFTER DETTA LIV?

Från jordiskt perspektiv kan **den fysiska döden** verka vara slutet, men i själva verket är den en början, ett steg framåt i vår himmelske Faders plan. Vid döden lämnar din ande kroppen och går till **andevärlden**, som är en plats för lärande och förberedelse. I andevärlden kommer minnena från det här livet att vara kvar hos dig.

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.



Vid döden lämnar din ande kroppen och går till andevärlden, en plats för förberedelse, lärande och vila från sorger och bekymmer.

Döden förändrar inte din personlighet eller din önskan om gott eller ont. Om du väljer att följa Kristus under ditt liv på jorden, känner du frid i andevärlden och får vila från alla bekymmer. De som väljer att inte följa Jesus Kristus och inte omvänder sig blir olyckliga.

Vår himmelske Fader visste att många av hans barn aldrig skulle få tillfälle att lära sig om Jesus Kristus här i livet och att andra skulle välja att inte följa honom. Eftersom Gud älskar sina barn ordnade han ett sätt för dem som är i andevärlden att lära sig om hans plan, få tro på Jesus Kristus och att omvända sig. De som tar emot och följer Jesus Kristus upplever frid och vila.

Uppståndelsen och domen

En av Guds stora gåvor till alla som kommer till jorden är **uppståndelsen**, som möjliggörs genom Jesu Kristi försoning. När Jesus dog på korset gick hans ande till andevärlden. Tre dagar senare återförenades hans ande med hans förhärligade, fullkomnade kropp som inte längre kunde dö. Kroppens och andens återförening kallas *uppståndelse*. Alla som fötts till jorden kommer att uppstå.

Efter uppståndelsen kommer du att stå inför Gud för att dömas efter dina gärningar och ditt hjärtas önsknings.

*Ord som markerats med rött definieras på sidorna 18 och 19.



Härlighetsgrader

Efter domen kommer du att leva i ett härlighetstillstånd. Eftersom allas gärningar och önskningar är olika, omfattar himlen olika riken eller härlighetsgrader.

Det celestiaa riket. Vår himmelske Fader och Jesus Kristus bor i det celestiaa riket. Om du lever efter Jesu Kristi evangelium och renas från dina synder genom försoningen, så får du en plats i detta det högsta riket. Du lever då i Guds närhet och känner fullkomlig glädje.

Det terrestriala riket. Människor som vägrar ta emot Jesu Kristi evangelium men som lever hedervärda liv får en plats i det terrestriala riket.

Det telestiaa riket. De som fortsätter synda och inte omvänder sig, får en plats i det telestiaa riket.

Jesu Kristi försoning möjliggör frälsningen.

Föruttilvaron

Skapelsen
och fallet

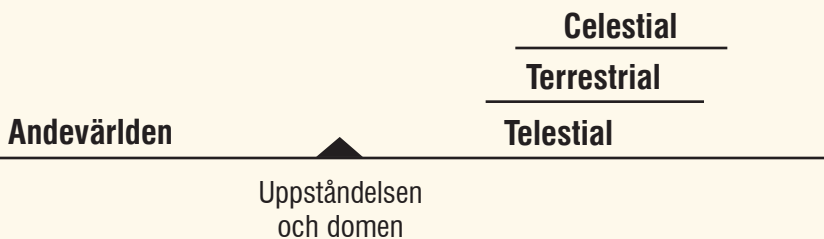
Jordelivet

Tro på Jesus Kristus
Omvändelse
Dop
Den Helige Andens gåva
Hålla ut intill slutet

Fysisk död

VAD INNEBÄR PLANEN FÖR MIG?

När du förstår att Gud är din Fader, att han älskar dig och att han har gjort det möjligt för dig att få erfarenhet och kunskap här och bli lik honom efter detta liv, så förstår du betydelsen av de beslut du fattar i livet. Du förstår att du måste följa Jesus Kristus för att få allt det som erbjuds i vår himmelske Faders plan.



HUR KAN JAG FÅ VETA?

En större kunskap om frälsningsplanen har kommit till oss tack vare återställelsen av Jesu Kristi evangelium genom profeten Joseph Smith.

Du kan för egen del få veta att detta är sant genom att fråga din himmelske Fader i bön. Han svarar dig genom den Helige Anden. Den Helige Anden kallas också Guds ande, och en av

hans uppgifter är att bära vittnesbörd, eller vittna, om sanningen. Den Helige Anden uppenbarar och bekräftar sanningen genom känslor, tankar och intryck. Känslor som kommer från den Helige Anden är kraftfulla, men de brukar också vara milda och stillsamma. Som det står i Bibeln är "Andens frukter ... kärlek, glädje, frid, tålamod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning". (Se Gal 5:22–23.)

Dessa känslor är en bekräftelse från den Helige Anden om att detta budskap är sant. Därefter måste du själv

välja om du vill leva i harmoni med Jesu Kristi lära så som den återställts genom Joseph Smith.

Hur ska jag be?

- *Nämn din himmelske Fader vid namn.*
- *Uttryck ditt hjärtas känslor (tacksamhet, frågor, önskan att få bekräftat att Mormons bok och det missionärerna undervisat om är sant).*
- *Avsluta ("i Jesu Kristi namn, amen").*

Du kan få veta sanningen genom uppriktig bön.



ORDLISTA

Ande Den del av en människa som levde hos vår himmelske Fader före födelsen. Under livet på jorden är anden förenad med en fysisk kropp. Anden fortsätter leva efter döden.

Andevärlden Den plats dit våra andar kommer mellan döden och uppståndelsen. För dem som är rättfärdiga i livet blir andevärlden en plats för frid och glädje.

Andlig död Skilsmässan från Gud som en följd av att inte lyda hans bud. Vi räddas från den andliga döden genom Jesu Kristi försoning om vi omvänder oss och håller hans bud.

Den fysiska döden Andens skiljande från den dödliga kroppen. När den fysiska kroppen dör, fortsätter anden att leva i andevärlden. Vi övervinner den fysiska döden genom uppståndelsen, som möjliggjordes genom Jesu Kristi försoning.

Fallet Den händelse genom vilken människorna blev dödliga. Det resulterade i andlig och fysisk skilsmässa från Gud. Eftersom Adam och Eva, de första människorna, bröt mot Guds befallning, skildes de från hans närhet (denna skilsmässa kallas också den andliga döden) och blev dödliga (underkastade den fysiska döden). Som efterkommande till Adam och Eva är också vi skilda från Gud och underkastade den fysiska döden. Jesu Kristi försoning övervinner både den fysiska och andliga döden.

Förrättning En helig handling eller ceremoni som utförs genom prästadömet. Bland dessa kan nämnas dopet, mottagandet av den Helige Anden och sakramentet. Dessa heliga handlingar är ofta ett medel att ingå förbund med Gud.

Försoningen Den händelse som gör det möjligt för oss att försonas med Gud. Att försona är att lida straffet för synder och därigenom ta bort syndens följder från botfärdiga syndare. Jesus Kristus var den ende som kunde utföra en fullkomlig försoning för alla människor.

Hans försoning omfattade hans lidande för våra synder, utgjutandet av hans blod samt hans död och uppståndelse. Tack vare försoningen kommer alla som levt att uppstå. Genom försoningen får vi också ett sätt att få våra synder förlåtna och att leva för evigt hos Gud.

Företillvaron Vårt liv innan vi föddes på den här jorden. I företillvaron levde vi i vår himmelske Faders närhet som hans andebarn. Vi hade inga fysiska kroppar.

Frälsning Räddning undan synd och död. Frälsningen möjliggjordes genom Jesu Kristi försoning. Genom Jesu Kristi uppståndelse kommer alla att övervinna dödens följder. Vi kan också räddas från syndens följder genom tro på Jesus Kristus. Den tron visar sig i ett liv av omvändelse och lydnad mot evangeliets lagar och förordningar samt i att tjäna Kristus.

Frälsningsplanen Vår himmelske Faders plan för att vi ska kunna bli lika honom och uppleva glädjens fullhet. Planen har sitt centrum i Jesu Kristi försoning och innefattar alla evangeliets bud, förrättningar och lärdomar.

Handlingsfrihet Gåvan från Gud att välja mellan gott och ont, mellan rätt och fel.

Nåden Gudomlig hjälp och styrka som ges genom Jesu Kristi barmhärtighet och kärlek. Genom hans nåd, som möjliggjordes genom försoningen, kommer alla människor att uppstå. Genom hans nåd kommer de som ständigt omvänder sig och lever efter hans evangelium att känna en ständig närhet till sin himmelske Fader i detta liv och få leva i hans närhet efter detta liv.

Uppståndelse Efter den fysiska döden återförenas anden med en fullkomnad fysisk kropp av kött och ben. Jesus Kristus var den förste som uppstod. Efter uppståndelsen kommer anden och kroppen aldrig mer att skiljas åt, och personen lever för evigt. Alla som har levt på jorden kommer att uppstå, tack vare försoningen.

YTTERLIGARE STUDIER

Följande frågor och skriftställen hjälper dig lära mer om principerna i denna broschyr och begrunda dem. Listan är inte fullständig, fotnoter och tvärhänvisningar i skrifterna leder till ytterligare ställen och källor.

Vad var ditt förhållande till Gud innan du föddes?

Jeremia 1:5 (Bibeln, Gamla testamentet)

Hebreerbrevet 12:9 (Bibeln, Nya testamentet)

Vad är fallet? Varför var det nödvändigt?

2 Nephi 2:14–26 (Mormons bok, sidorna 52–53)

Alma 42:2–9 (Mormons bok, sidorna 305–306)

Vad är meningen med ditt liv här? Hur kan denna kunskap påverka de beslut du fattar varje dag?

2 Nephi 2:25–27 (Mormons bok, sidan 53)

Alma 34:32 (Mormons bok, sidan 290)

Vad är försoningen? Hur kan den hjälpa dig i ditt dagliga liv?

Johannes 3:16–17 (Bibeln, Nya testamentet)

Romarbrevet 3:23–25 (Bibeln, Nya testamentet)

2 Nephi 2:6–8 (Mormons bok, sidan 51)

Alma 7:11–12 (Mormons bok, sidan 216)

Alma 42:22–23 (Mormons bok, sidan 307)

Vad är andevärlden? Vad händer där?

1 Petrus 4:6 (Bibeln, Nya testamentet)

Alma 40:11–14 (Mormons bok, sidorna 302–303)

Vad innebär det att uppstå? Vem kommer att uppstå?

Varför är uppståndelsen viktig?

2 Nephi 9:13–15 (Mormons bok, sidan 66)

Alma 11:42–45 (Mormons bok, sidan 228)

Vad är himlen? Varför finns det olika grader av härlighet?

1 Korintierbrevet 15:40–43 (Bibeln, Nya testamentet)

TILLBE GUD MED OSS

KOM OCH SE HUR DET ÅTERSTÄLLDA EVANGELIET KAN BERIKA DITT LIV



Sakramentsmötet är det viktigaste mötet, eller gudstjänsten. Det tar vanligen lite över en timma och kan innehålla följande:

Psalmer: Sjungs av församlingen. (Psalmböcker finns.)

Böner: Bön av lokala medlemmar.

Sakramentet: Bröd och vatten välsignas och delas ut till de församlade till minne av Jesu Kristi försoning.

Talare: Vanligtvis en eller två i förväg utsedda medlemmar av församlingen som talar om evangelieämnena.

Klädsel: Män och pojkar har vanligtvis kostym eller prydliga byxor med skjorta och slips. Kvinnor och flickor brukar ha klänning eller kjol.

Kollekt tas inte upp under gudstjänsterna.

Vi inbjuder dig också att besöka ytterligare möten, alltefter intresse och ålder. Dessa möten varierar i omfattning och ordningsföljd.

Söndagsskolan: Lektioner för studier i skrifterna och evangeliets lärosatser.

Prästadsömsmöte: Klasser för män och pojkar 12 år och äldre.

Hjälpföreningen: Klasser för kvinnor 18 år och äldre.

Unga kvinnor: Klasser för flickor 12 till 18 år.

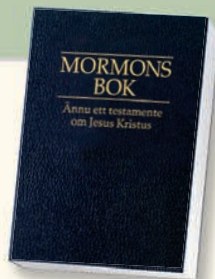
Primär: Möten i grupp samt klasser för barn 3 till 11 år.
Barn tillsyn för barn 18 månader till 3 år anordnas ofta.



Tid för sakramentsmöte: _____

Kapellets adress: _____

Vad bör jag göra?



- Läs Mormons bok.

Föreslagna läsuppgifter: _____

- Be för att få veta om det missionärerna har undervisat om är sant.
- Besök kyrkan.
- Förbered dig att bli döpt den _____
- Besök www.mormon.org/swe för att få veta mer om vår himmelske Faders plan för sina barn.
- Fortsätt träffa missionärerna för att lära mer om de sanningar som Gud återställt genom nutida profeter.

Nästa tid att träffas: _____

Missionärernas namn och telefonnummer:

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

www.mormon.org/swe

Bilder:

Ornslagets framsida: Detalj ur *Han har uppstått*, av Del Parson
© Del Parson. Kopiering förbjuden
Sidan 11: Detalj från *Kristus i Getsemane*, av Harry Anderson
Sida 13: *Han har uppstått*, av Greg Olsen. © Greg Olsen. Kopiering förbjuden
Sidorna 8, 17, 22, 23 av Henrik Als

SWEDISH



4 02011 25180 6

01125 180