



MISSIONÄRS- FÖRBEREDELSE

ELEVENS LEKTIONSOK

Religion 130

"Gån fördenskull ut i hela världen."

Läran och förbunden 84:62

MISSIONÄRSFÖRBEREDELSE

ELEVENS LEKTIONSBOOK

Religion 130

Utgiven av
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah, USA.

Skicka kommentarer och förslag på ändringar, även tryckfel, till:
CES Curriculum, 50 E. North Temple Street, Room 820, Salt Lake City, UT 84150-2720 USA.
E-post: ces-manuals@ldschurch.org

© 2005 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt
Printed in Germany
Engelskt original godkänt: 8/03

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning till elevens lektionsbok	iv
Kapitel 1: Kallad att tjäna	1
Kapitel 2: Personlig värdighet	13
Kapitel 3: Den Helige Andens sällskap	20
Kapitel 4: Undervisa genom Anden	29
Kapitel 5: Vi lär oss att undervisa "genom att studera och tro", del 1	37
Kapitel 6: Vi lär oss att undervisa "genom att studera och tro", del 2	46
Kapitel 7: Vår himmelske Faders plan	52
Kapitel 8: Profeter och avfall från den sanna läran	61
Kapitel 9: Återställelsen och framkomsten av ny helig skrift	70
Kapitel 10: Tro och omvändelse	79
Kapitel 11: Fysisk och känslomässig förberedelse	87
Kapitel 12: Använd tiden klokt till att föra människor till Kristus	95
Kapitel 13: Förbered undersökare för dop och konfirmation	102
Kapitel 14: Kristuslika egenskaper	111

INLEDNING TILL ELEVEN'S LEKTIONSBOOK

President Gordon B Hinckley sade att "kyrkans uppdrag är att frälsa själar. Det är att undervisa dem om evangeliet som är villiga att lyssna, var de än är ... Det finns inget större arbete. Det finns inget viktigare arbete. Det finns inget mer motiverande arbete än detta som himlens Gud har gett oss ansvaret att utföra." ("Missionärsverksamhet", *Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, jan 2003, s 21)

Du förbereder dig för att åta dig en gudagiven plikt. Det verk du kommer att utföra som missionär uppfyller Frälsarens uppmaning att "göra alla folk till lärjungar". (Se Matt 28:19.) Ditt ansvar som missionär är "att inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom att tro på Jesus Kristus och hans försöning, omvända sig, döpas, ta emot den Helige Andens gåva och att hålla ut intill slutet". (*Predika mitt evangelium*, s 1)

Varje kapitel i den här lektionsboken är framtaget för att hjälpa dig som blivande missionär att utveckla kristuslika egenskaper och att undervisa om det återställda evangeliets lära och principer med Guds makt och myndighet. (Se Alma 17:3.) Några kapitel gör dig också bekant med hur du bör uppföra dig både som person och missionär och en missions grundläggande organisation. Kapitlen har delats in i följande avsnitt:

- **Inledning.** Det här avsnittet beskriver kortfattat ämnet i varje kapitel.
- **Lära och principer.** Här listas läran och principer som du som elev bör komma till insikt om, ta till dig och tillämpa i ditt liv.
- **Tillämpliga skriftställen och uttalanden.** Det här avsnittet innehåller specifika citat om läran och principerna som listas under "Lära och principer". När du studerar dessa kan det vara lämpligt att du markerar dina egna skrifter och antecknar sådant som hjälper dig minnas det du lärt dig. Vi rekommenderar att du börjar skriva en studiedagbok där du skriver ner de insikter i evangeliet du får under dina studier. Många missioner uppmanar sina missionärer att föra en sådan dagbok, så det här ger dig en chans att börja använda detta praktiska missionärsredskap i förväg. Din studiedagbok skiljer sig från avsnittet "Anteckningar och intryck", även om du kan

vilja ta med några av dina anteckningar från det avsnittet i din studiedagbok.

- **Frågor att begrunda.** Ta dig tid att begrunda svaren på frågorna i detta avsnitt. Du kan vilja skriva ner de insikter du får i din studiedagbok.
- **Föreslagna uppgifter.** Dessa uppgifter ger dig chans att tillämpa det du lärt dig och på så sätt optimera dina förberedelser genom konkreta erfarenheter.
- **Föreslagen ytterligare läsning.** Dessa förslag, främst ur *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, ger dig djupare insikt i och underbygger principerna som respektive lektion handlade om eller nämnde.
- **Anteckningar och intryck.** Använd det här avsnittet, som ligger i slutet av varje kapitel i elevens lektionsbok, till att skriva ner det du lärde dig och de intryck du fick under lektionen. När du antecknar dina tankar och känslor hjälper det dig att fördjupa din inläring och behållning av viktiga principer och erfarenheter. Du kan senare vilja skriva ner en del av dessa anteckningar och intryck i din studiedagbok.

Om du är inskriven i kursen Missionärsförberedelser, ta då med den här lektionsboken och dina skrifter till varje lektion. Vi uppmanar dig att skaffa ett eget exemplar av *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* (art nr 36863 180) så att du kan studera den föreslagna ytterligare läsningen. Häftet har getts ut av kyrkan och rekommenderas av första presidentskapet. Det förklarar ämnen i evangeliet i bokstavsföljd.

Ett annat redskap är handboken till missionsarbete, *Predika mitt evangelium* (art nr 36617 180), som används av missionärer runtom i världen.

Missionärsförberedelse: Elevens lektionsbok går hand i hand med *Predika mitt evangelium* i både principer och filosofi. Den har tagits fram för att förbereda dig genom att ge dig en insikt i läran och principerna som missionärsprogrammet och *Predika mitt evangelium* har centrerats kring. När du använder elevens lektionsbok och deltar i en klass för missionärsförberedelser hjälper det dig att förbereda dig för en heltidsmission, där *Predika mitt evangelium* är det centrala utbildningsredskapet.

Både denna lektionsbok och *Predika mitt evangelium* behandlar ämnen som att förstå ens missionskallelse, lära sig studera och undervisa om evangeliet, undervisa om avfallet, återställelsen och vikten av nutida skrifter, att förstå, känna igen och undervisa genom den Helige Anden, utveckla kristuslika egenskaper samt att använda tiden klokt. *Predika mitt evangelium* tar också upp ämnen som inte tagits med i denna lektionsbok, som att lära sig ett nytt språk, hjälpa andra att ingå och hålla förbund, förbereda människor för dopet samt att samarbeta med medlemmar. Matlagning och hushållsarbete, missionsorganisation och hur man gör en budget tas inte heller upp i denna lektionsbok.

Dina förberedelser kommer att hjälpa dig att bli en sådan andligt stark missionär som äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum har uppmanat dig att bli: "Vad vi nu behöver är den bästa generationen missionärer i kyrkans historia. Vi behöver värdiga, kvalificerade, andligt stimulerade missionärer som i likhet med Helamans 2 000 unga krigare är 'mycket tappra och modiga, fulla av styrka och verksamhet' och som 'alltid troget [utför] vad som än [blir] dem anförtrott'. (Alma 53:20)" (*Liahona*, nov 2002, s 47)



KALLAD ATT TJÄNA

INLEDNING



Ett av de mest spännande ögonblicken i en ungdoms liv är när han eller hon öppnar ett brev från första presidentskapet och läser orden: "Härmed kallas du att verka ... " Missionärer från Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga kallas genom inspiration att representera Herren. Det är en ära att delta i denna

stora missionärsarmé i de sista dagarna. Det är spännande att delta i uppfyllandet av profetior för de sista dagarna, som att det återställda evangeliet ska "rulla fram och uppfylla hela världen" (L&F 65:2) i förberedelse för Jesu Kristi andra ankomst.

Heltidsmissionärer är bemyndigade att handla i Guds namn och inbjuda människor att komma till Kristus genom att ta emot principerna och förordningarna i hans återställda evangelium och trofast hålla ut intill slutet.

Dessutom har alla kyrkans medlemmar privilegiet och ansvaret att hjälpa till med missionsarbetet under hela sitt liv. (Se L&F 88:81.)

LÄRA OCH PRINCIPER

- Kyrkans medlemmar har ansvaret och privilegiet att dela med sig av det återställda evangeliet.
- Herren har sagt: "Marken är redan vit till skörd." (L&F 4:4)

- Missionärerna bidrar till insamlingen av Israel.
- Syftet med missionsarbete är att inbjuda människor att komma till Kristus.
- Kallelsen att verka som heltidsmissionär kommer från Herren genom hans bemyndigade tjänare.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Kyrkans medlemmar har ansvaret och privilegiet att dela med sig av det återställda evangeliet.

■ Strax före sin himmelsfärd gav Herren sina apostlar det gudomliga budet att "gör[a] alla folk till lärjungar". (Matt 28:19) Sedan återställens första dagar har detta heliga uppdrag förnyats genom hans nutida profeter och apostlar. I Läran och förbunden sade Herren: "Och jag giver dig ett bud, att du ... skall lära alla människor dem, ty de skola kungöras för alla nationer, slakten, tungomål och folk." (L&F 42:58) Senare sade han: "Ty sannerligen, ropet måste

utgå härifrån till hela världen allt intill jordens yttersta gränser — evangeliet måste predikas för varje skapelse, och tecken följa dem som tro." (L&F 58:64)

Det återställda evangelium som vi ska dela med oss av "är vår himmelske Faders plan för vår lycka. Den centrala läran i evangeliet är Jesu Kristi försoning." (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 76) Allt sedan kyrkans tidiga dagar har många medlemmar gjort stora uppoffringar för att sprida det återställda evangeliets budskap över hela världen. Som Abrahams efterkommande har

"Härmed kallas du att verka ..."

kyrkans medlemmar möjlighet och ansvaret att dela med sig av det återställda evangeliet för att uppfylla Abrahams förbund. (Se Abraham 2:9–11.) Det är ett privilegium att få vara delaktig i detta heliga uppdrag.

Skriftställen att studera och begrunda

- Markusevangeliet 16:15
- Romarbrevet 1:16–17
- 3 Nephi 27:13–22
- Lära och förbunden 88:81

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley sade: "Låt oss nå ut till världen med vår stora missionsverksamhet och undervisa alla som vill höra om evangeliets återställelse och tala utan fruktan men också utan självrättfärdighet, om undret med den första synen, vittna om Mormons bok och om prästadömet återställelse. Låt oss, mina bröder och systrar, gå ner på knä och be om tillfällen att föra andra till evangeliets glädje." (*Liahona*, jul 2000, s 106)

■ Vad i evangeliet ska vi dela med oss av åt andra? *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* beskriver evangeliet som "vår himmelske Faders plan för vår lycka. Den centrala läran i evangeliet är Jesu Kristi försoning." (s 76) I *Bible Dictionary* står det: "Ordet *evangelium* betyder goda nyheter. De goda nyheterna är att Jesus Kristus har utfört en fullständig försoning för människosläktet som kommer att återlösa hela människosläktet från graven och belöna var och en enligt deras gärningar. Denna försoning började i och med Jesu utnämning i den förjordiska världen, men utfördes av Jesus under hans jordiska tillvaro." (*Gospels*, s 682)

I *Predika mitt evangelium*, en handledning för missionsarbete, står det: "Jesu Kristi evangelium förklarar både vad ditt budskap och din uppgift är: det vill säga, det framlägger både 'vad' missionsarbetet är och 'varför' det görs. Enligt Frälsaren innehåller hans evangelium mycket viktiga och grundläggande lärdomar. Han kom till världen för att utföra sin Faderns vilja, och hans Fader sände honom till världen för att lyftas upp på korset. Genom hans försoning och uppståndelse kommer alla människor

att lyftas upp för att ställas fram inför Kristus och dömas efter sina gärningar, vare sig de är goda eller onda. De som utövar tro på Kristus, omvänder sig från sina synder och döps i Kristi namn helgas genom den Helige Anden. Om de håller ut intill slutet kommer de att stå fläckfria inför Kristus på den sista dagen och få inträda i Herrens vila. Kristus kommer då att hålla dem skuldfria inför deras Fader. Han kommer att vara deras medlare och förespråkare." (s 5–6)

■ Som Abrahams efterkommande och av Israels hus har kyrkans medlemmar ansvaret att dela med sig av evangeliet. Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kvorum förklarade:

"Är ni av Israels hus? Absolut. Ni är 'Israels hopp, o kämpeskara, barn av löftets sköna dag'. (*Psalmer*, nr 169) ...

De flesta av oss härstammar från Josef via Efraim eller Manasse. Det är släktledet som valts ut att leda insamlingen av Israel, avkomman som ska välsigna alla världens nationer.

Missionsarbetet är bara början på denna välsignelse." (*"Thanks for the Covenant"*, i *Brigham Young University 1988–89 Devotional and Fireside Speeches* [1989], s 58–59)

■ Äldste Nelson betonade vidare att missionsarbetet är en del av Herrens förbund med Abraham: "Vi har, liksom de i gamla tider, erhållit det heliga prästadömet och det eviga evangeliet. Abraham, Isak och Jakob är våra förfäder. Vi är av Israel. Vi har rättigheten att ta emot evangeliet, prästadömet välsignelser och evigt liv. Jordens nationer kommer att välsignas genom vårt och av våra efterkommandes arbete. Abrahams bokstavliga efterkommande och de som samlats till hans familj genom adoption erhåller dessa utlovade välsignelser — under förutsättning att de tar emot Herren och lyder hans bud." (*Nordstjärnan*, jul 1995, s 33; kursivering tillagd)

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum förklarade att Herrens uppmaning att "göra alla folk till lärjungar" fortfarande gäller. "I slutet av sin jordiska verksamhet befallde den uppståndne Kristus sina lärjungar: 'Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar! Döp dem i Faderns och Sonens och den Helige Andes namn och lär dem att hålla allt vad jag har befallt er.' (Matt 28:19–20) Den uppmaningen gäller ännu idag och är bemyndigande åt

"Den centrala läran i evangeliet är Jesu Kristi försoning."

generalauktoriteter [och] missionärer ... att resa till världens fyra hörn och undervisa om evangeliet." (*Nordstjärnan*, jan 1989, s 24)



Missionsföreläsare. © Clark Kelley Price. Kopering förbjuden

■ Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kvorum talade om hur varje medlem i kyrkan har fått i uppdrag att dela med sig av det återställda evangeliet:

"Vår förmåga att påverka andra med vår varnande röst är av betydelse för alla lärjungar som ingått förbundet med Jesus Kristus. Detta är befallningen som getts till varje medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga: 'Se, jag sände ut eder för att vittna för och varna folket, och det tillkommer var och en som blivit varnad att varna sin nästa.' (L&F 88:81)

Denna befallning och varning för fara gavs till dem som kallades som missionärer i början av återställelsen. Men skyldigheten att varna vår nästa åligger oss alla som accepterat dopförbundet. Vi ska tala om evangeliet med vänner och släktingar som inte är medlemmar. Vår avsikt är att inbjuda dem att få undervisning av heltidsmissionärerna som är kallade och avskilda till att undervisa." (*Liahona*, jan 1999, s 37)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kvorum berättade hur viktig hans heltidsmission var för honom: "Jag uppmanar dig av alla min kraft att tala med Herren i bön om en heltidsmission, för att du ska få den tillfredsställelse i ditt liv som kommer av att hjälpa andra finna sanningen och erhålla de frälsande förordningarna. Allt som jag värdesätter i livet idag har vuxit fram ur mina andliga upplevelser som heltidsmissionär." (*Nordstjärnan*, jan 1998, s 37)

Herren har sagt: "Marken är redan vit till skörd." (L&F 4:4)

■ Uttrycket "marken är redan vit till skörd" beskriver hur ett moget sädesfält lyser vitt i solen. Herren

har ofta använt sig av det uttrycket när han förkunnat att jorden är redo för själarnas insamling. (Se L&F 4:4; 6:3; 11:3; 12:3; 14:3; 33:3, 7.) Många av vår himmelske Faders barn är redo att lyssna till och ta till sig det återställda evangeliet. De är redo att komma till Herrens kyrka som del av skörden i de sista dagarna.



Den gyllene skörden. © 1993 Marilee Campbell. Kopering förbjuden

När Herren i februari 1829 sade att "marken är redan vit till skörd" (L&F 4:4) började han öppna dörrarna för missionsarbetet över hela världen. Trots att kyrkans medlemskap bara är en mycket liten del av världens befolkning i dag, så kommer kyrkan till slut att finnas i alla nationer. Ibland ökar kyrkans medlemskap med "en från varje stad och två från varje släkt". (Jer 3:14) Men andra gånger går många med i kyrkan samtidigt. Wilford Woodruff döpte till exempel över 2 000 personer i Storbritannien under mindre än ett år. Under de 14 år som profeten Joseph Smith ledde kyrkan — från 6 april 1830 till 27 juni 1844 — växte kyrkan från 6 till 26 000 medlemmar. Från en ringa början har kyrkan vuxit till att ha blivit en världsomfattande organisation, och det Herren sade 1829 håller fortfarande på att uppfyllas.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 11:3
- Läran och förbunden 33:3
- Läran och förbunden 123:12

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste L Tom Perry i de tolv apostlarnas kvorum gav följande löfte till blivande missionärer: "Jag kan lova er som tackar ja till kallelsen att gå ut och

tjäna Herren, att ert goda namn aldrig kommer att glömmas i denna värld eller i evigheten. På nytt upphäver vi basunens röst och ber att skördens Herre skall sända arbetare i större antal, ty marken är redan vit till en riklig skörd." (Se L&F 4:4.) (Nordstjärnan, jul 1992, s 25)

■ President Gordon B Hinckley har sagt: "Från de ursprungliga sex medlemmarna har en väldig familj av troende vuxit fram Ingen annan kyrka som har upprättats på Amerikas jord har vuxit så snabbt eller blivit så utbredd. I dess stora famn finns medlemmar från många nationer som talar många språk. Det är ett fenomen utan like. Alltefter som kyrkans historiska väv har vuxit, har ett underbart mönster framträtt. Det får sitt uttryck i lyckliga och underbara människors liv. Det förebådar underbara ting i framtiden." (Liahona, jul 2002, s 4)

Missionärerna bidrar till insamlingen av Israel.

■ Arbetet att föra människor till evangeliets fälla genom tro på Kristus, omvändelse, dop och den Helige Andens gåva är en del av insamlingen av Israel. President Joseph Fielding Smith lärde: "Varje människa som mottar evangeliet inlemmas i Israels hus. De blir med andra ord medlemmar i den utvalda släktlinjen eller Abrahams barn genom Isak och Jakob till vilka löftena gavs." (Frälsningens lära, sammanst av Bruce R McConkie, del 3, s 200)

Skriftställen att studera och begrunda

- Jeremia 16:14–17
- 1 Nephi 22:4, 11–12
- Läran och förbunden 29:7
- Läran och förbunden 110:11

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Spencer W Kimball undervisade om insamlingen av Israel: "Man insamlas till Israel när man går med i den sanna kyrkan och lär känna den sanne Guden. Därför har varje person som tagit emot det återställda evangeliet och som i dag söker tillbe Herren på sitt eget språk tillsammans med de heliga i det land hon bor, följt lagen som

styr insamlingen av Israel och är arvtagare till alla välsignelser som lovats de heliga i dessa sista dagar." (The Teachings of Spencer W. Kimball, sammanst av Edward L Kimball, s 439)

■ Äldste Russell M Nelson sade att "missionsarbetet bara är början" på insamlingen av Israel:

"Dessa välsignelser fullbordas och fulländas när de som har gått ner i dopets vatten fullkomnar sitt liv till den grad att de får gå in i det heliga templet. När en medlem i kyrkan tar emot sin begåvning där beseglas hon till Abrahams förbund." (Perfection Pending, and Other Favorite Discourses [1998], s 207)

"Jag kan lova er som tackar ja till kallelsen att gå ut och tjäna Herren, att ert goda namn aldrig kommer att glömmas i denna värld eller i evigheten."

Syftet med missionsarbete är att inbjuda människor att komma till Kristus.

■ När Herrens kyrka återställdes till jorden kunde människor återigen låta döpa sig, få den Helige Andens gåva och andra principer och förordningar i evangeliet som uppenbarats av Herren. När vi tar emot Herrens lära och förordningar börjar vi gå på den väg som leder till evigt liv tillsammans med honom och vår himmelske Fader. Profeten Moroni lärde: "Ja, kommen till Kristus och varden fullkomnade i honom och förneken eder all ogudaktighet, och om I förneken eder all ogudaktighet och älsken Gud av all eder makt, själ och styrka, då är hans nåd eder nog, så att I genom hans nåd kunnen bli fullkomliga i Kristus, och om I genom Guds nåd ären fullkomliga i Kristus, kunnen I på intet sätt förneka Guds kraft." (Moroni 10:32)

Missionärer och kyrkans medlemmar känner glädje och frid när de delar med sig av det återställda evangeliets budskap som leder människor till Kristus.

Skriftställen att studera och begrunda

- 1 Nephi 6:4
- 2 Nephi 25:26
- Jakob 1:7
- Läran och förbunden 133:37–39

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.



■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum vittnade om Kristus och hans centrala roll i kyrkan: "Vi älskar Herren Jesus Kristus. Han är Messias, vår Frälsare och vår Återlösare. Det finns inget annat namn som vi kan bli frälsta igenom. (Se Mosiah 3:17, 5:8; L&F 18:23.) Vi söker att tjäna honom. Vi tillhör hans kyrka, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Våra missionärer och medlemmar vittnar om Jesus Kristus i många av världens nationer." (*Nordstjärnan*, jan 1988, s 61)

■ Äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kворum talade om sitt liv som vittne om sanningen:

"Min största hänförelse och den mest glädjefyllda insikten [är] den att jag har tillfället, som Nephi kallade det, att 'tala om Kristus ... fröjda [mig] i Kristus ... predika om Kristus' och 'profetera om Kristus' (2 Nephi 25:26) varhelst jag befinner mig och med alla jag kommer i kontakt med tills jag dragit mitt sista andetag ...

Men mina största farhågor kommer just från det uppdraget. Skrifterna påminner oss med brännande klarhet om att 'de som predikar evangeliet skall leva av evangeliet'. (1 Kor 9:14) Förutom mina ord, min undervisning och mitt vittnesbörd, måste mitt liv utgöra en del av det vittnesbördet om Jesus. Hela mitt väsen bör reflektera detta verks gudomlighet. Jag kan inte stå ut med tanken att någonting som jag säger eller gör på något sätt försvagar er tro på Kristus." (*Nordstjärnan*, jan 1995, s 29)

Kallelsen att verka som heltidsmissionär kommer från Herren genom hans bemyndigade tjänare.

■ Det är en stor ära att få vara heltidsmissionär. Genom sina bemyndigade tjänare kallar Herren missionärer att inbjuda människor att komma till Kristus. Detta är Herrens verk. Missionärer är bemyndigade att undervisa om det återställda evangeliet och genom prästadömet utföra nödvändiga förordningar för frälsning.

Skriftställen att studera och begrunda

- Alma 42:31
- Läran och förbunden 11:15
- Läran och förbunden 64:29

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

"Förbered er nu att bli värdiga att tjäna Herren som heltidsmissionärer."

■ President Gordon B Hinckley uppmanade kyrkans unga män att ta tillfället att verka som missionär på allvar: "Jag önskar ge en uppfordran till alla unga män i denna stora församling ikväll. Förbered er nu att bli värdiga att tjäna Herren som heltidsmissionärer. Han har sagt: "Om I ären beredda skolen I icke frukta." (L&F 38:30) Förbered er att viga två år av ert liv åt detta heliga arbete. Ni kommer på så sätt att betala ett tionde på de första tjugo åren av ert liv." (*Nordstjärnan*, jan 1996, s 55)

■ Äldste Monte J Brough i de sjuttios kворum betonade att en missionskallelse kommer från Herren:



"Vid fyra olika tillfällen har syster Brough och jag och våra barn ivrigt öppnat kuvertet som innehöll ett av våra barns missionskallelser. Varje gång har vi med spänning

undrat var de skulle få verka. Trots att de sagt vart de ville komma, var det så att i samma stund som de fick se orden "Härmed kallas du att verka i [den eller den] missionen", fick hela familjen, utan undantag, en underbar känsla av att det var gott och riktigt. Var och en av oss visste att en profet hade lett en gudomlig urvalsprocess som fyra av våra barn med glädje rättat sig efter. Tiotusentals hemkomna missionärer kan också vittna om denna process och den gudomliga inspirationen i deras egen missionskallelse ...

Personlig och profetisk uppenbarelse är den grundval på vilken vårt tjänande i kyrkan bygger." (*Nordstjärnan*, jul 1997, s 27)

■ Äldste Richard G Scott undervisade om en ung mans ansvar att verka som missionär: "Om du är en fysiskt kapabel, känslomässigt stabil ung man, be då om att få veta vilka möjligheter och vilket

ansvar du har inför Herren att förbereda dig på att bli heltidsmissionär. Det innebär att förstå skrifterna, vara lydiga, hålla sig ren och vara värdig att bli begåvad i templet. När du uppnått rätt ålder, acceptera då en kallelse från kyrkans president att tjäna två år som Herrens ambassadör." (*Nordstjärnan*, jan 1998, s 37)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vad innebär uttalandet "marken är redan vit till skörd" för dig?
- Hur kan det vara ett offer att gå på mission? Hur är det inte ett offer?
- Hur kan vetskapen om att din missionskallelse kommer från Frälsaren påverka hur du använder tiden varje dag på din mission?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Börja skriva en studiedagbok. Det är en dagbok där du skriver ner insikter du får om evangeliet under dina studier. Många missionärer kommer att uppmana dig att föra en sådan dagbok, så det här ger dig en chans att börja använda detta praktiska missionärsredskap i förväg.
- Lär dig Läran och förbunden 4 utantill och förbered dig att framföra det under en framtida klassinledning (eller framför det tillsammans som klass).
- Lär dig trosartiklarna utantill. (Gå igenom dem igen om du redan kan dem.)
- Samtala med en nyligen hemkommen missionär om vikten av att verka som missionär och om hans eller hennes mission var ett offer för dem.
- Läs Läran och förbunden 31:3–13 och analysera de uppmaningar och löften Herren ger till missionärer.
- Ta med dig skrifterna och denna lektionsbok till klassen varje vecka.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Missionsarbete" (s 100–102)

MISSIONÄRSBERÄTTELSE

Samuel H Smith

Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum skrev om Samuel Smith, den första missionären i denna tidsutdelning och bror till profeten Joseph Smith. Denna tidiga missionär är ett viktigt exempel för trofasta missionärer som kanske tycker deras arbete inte bär någon frukt — och ett viktigt exempel på hur man kan använda Mormons bok som ett missionärsredskap.

"Han visade stor tro och stort mod under dystra omständigheter. Det var ingen tillfällighet att han kallades som den förste missionären. Han sökte och fick andlig bekräftelse på sanningen i det som hans bror och profet sagt till honom och blev den tredje personen som döptes i denna tidsutdelning — efter Joseph Smith och Oliver Cowdery.

Han började sin mission med en fast övertygelse om sanningen i det heliga verk som utfördes av Joseph Smith och om sanningen i Mormons bok. Som ett av de åtta vittnena fick Samuel förmånen att vara med när Joseph visade plåtarna och fick hålla i dem och granska den forntida skriften på dem. Han var också en av kyrkans sex ursprungliga medlemmar när den organiserades den 6 april 1830.

Strax innan han fick sin formella missionskallelse sålde Samuel ett exemplar av Mormons bok till Phineas Young, en kringresande predikant. Vid detta första möte hade han en bok i handen och erbjöd den åt Phineas.

'Jag vill att du ska läsa den här boken.'

Phineas tvekade. 'Berätta, vad är det för en bok?'

'Mormons bok, eller, som en del kallar den, guldbibeln.'

'Då gör den med andra ord anspråk på att vara uppenbarelse?'

'Ja. Den är en uppenbarelse från Gud.'

Den unge mannen visade Phineas de två sista sidorna i boken och bad honom läsa vittnens vittnesbörd. Den unge mannen fortsatte: 'Om du läser boken med en bön i hjärtat och ber Gud vittna för dig, kommer du att veta att detta verk är sant.'

Hans ärliga och rättframma sätt gjorde intryck på Phineas, som sade till den unge mannen att han verkligen skulle läsa den. Phineas frågade vad han hette och fick veta att det var Samuel H Smith.

'Jag förstår, du är ett av vittnena.'

'Ja, jag vet att boken är en uppenbarelse från Gud, översatt genom den Helige Andens gåva och kraft och att min bror Joseph Smith den yngre är en profet, siare och uppenbarare.' (Citerad i S Dilworth Young, *Brigham Young—His Life (First Half)*, Brigham Young University Speeches of the Year [17 mar 1964], s 3.)

När Samuel gick på sin första mission, strax efter det att kyrkan grundats, var vittnesbördet om sanningen i stort sett allt han tog med sig. Men han behövde inte mycket annat. Han hade ett vittnesbörd och exemplar av Mormons bok — omvändelsens missionärsredskap. Han hade en ränsel som han fyllde med så många exemplar av boken som han kunde bära. Han bar förmodligen också en i handen.

Kom ihåg att detta inte gjorts tidigare. Han hade ingen kamrat som kunde visa honom hur han skulle använda Mormons bok. Denne unge man hade ingen missionärsskola att gå till.

Så Samuel lämnade Palmyra för att färdas på landsbygden och söka undersökare och intresserade personer som ville köpa Mormons bok. Han gick fyra mil första dagen, och när han kom fram till ett värdshus frågade han värden om han ville köpa en av böckerna. När värdshusvärden fick veta mer om hans mission kastade han ut Samuel från värdshuset. Samuel fick tillbringa första natten under ett äppelträd.



© 2004 Robert T. Barrett. Kopiering förbjuden

Nästa dag träffade Samuel en metodistpredikant som hette John P Greene. Greene var inte själv intresserad av att läsa boken, men sade att han skulle

behålla den för att se om någon annan ville köpa den. Samuel gav inte upp. Han knackade på hos familjen Greene igen och fick veta att hustrun, Rhoda Young Greene — Phineas Youngs syster — hade läst boken. Hon övertygade senare sin man om att också han behövde läsa boken. Samuel döpte inte en enda person under sin första mission, men de två exemplaren av Mormons bok som Phineas Young och John P Greene fick resulterade slutligen i att ett helt grannskap omvände sig, däribland Brigham Young med familj och Heber C Kimball med familj." (*"The Book of Mormon: The Heart of Missionary Proselyting"*, *Ensign*, sep 2002, s 15–16)

Heber C Kimball

Äldste Heber C Kimball, dåvarande medlem i de tolv apostlarnas kворum, kallades 1837 som den första missionären att predika det återställda evangeliet i England. Han lämnade sin familj i Kirtland i Ohio för att verka på andra sidan Atlanten i kyrkans första internationella mission i de sista dagarna. Han beskrev sin kallelse, sin avresa och sin ankomst till England:

"Jag hade aldrig en tanke på att jag skulle bli en av de första som fick i uppdrag att predika det eviga evangeliet på Europas kuster. Jag försäkrar er, mina vänner, att det var en överraskning när broder Hyrum Smith i kyrkans presidentskap talade om för mig att jag hade blivit utvald av Anden och utnämnd under en konferens med kyrkans ledare att leda en mission till kungariket Storbritannien.



Heber C. Kimball och Joseph Fielding I. Chubbuck, England, © Paul Mann. Kopiering förbjuden

Tanken att utnännas till ett sådant viktigt uppdrag och mission var nästan tyngre än jag kunde bära. Jag kände till mina svagheter och min ovärdighet. Jag bävade inför uppgiften som ålagts mig och kunde inte låta bli att utropa: O Herre, jag är en man med 'stammande läppar' och helt olämplig

för ett sådant verk. Hur kan jag predika i det landet så ryktbart i den kristna världen för sitt ljus, sin kunskap och sin fromhet — som en religionens vagga — och dessutom för ett folk vars intelligens är så omtalad?

Återigen kändes tanken nästan för tung att bära på att behöva lämna min familj under så lång tid, vilket en mission till det landet av nödvändighet skulle kräva, att skiljas från mina kära vänner med vilka jag njutit många välsignelser och glada stunder, att lämna mitt fädernesland för att vistas bland främlingar i ett främmande land.

Men alla dessa faktorer hindrade mig inte från att gå pliktens stig. Inte heller frågade jag kött och blod till råds, utan när jag förstod min himmelske Faders vilja kände jag mig genast fast besluten att gå oavsett alla faror i tron på att han skulle uppehålla mig genom sin allsmåttiga kraft och skänka mig varje egenskap jag behövde. Och oavsett hur mycket jag älskade min familj och att jag skulle behöva lämna dem nästan utblottade, så kände jag att sanningens sak, Kristi evangelium, var viktigare än alla andra faktorer, och jag var villig att lämna dem. Jag litade på att deras behov skulle tillgodoses av den Gud som ser till sparvarnas behov och som 'ger föda ... åt korpens ungar som ropar' ...

Det tog några dagar att ordna mina affärer, men den trettonde juni 1837 sade jag adjö till min familj och mina vänner och staden Kirtland, där Herrens hus stod."

Den 18 juli, över en månad senare, anlände äldste Heber C Kimball och hans missionärskamrater till Liverpool i England. Han skrev: "Genast efter det att vi ankrat anlade en liten båt vid skeppet, och flera passagerare, bland annat broder Hyde, broder Richards, broder Goodson och jag, steg ner i båten och åkte in till land. När vi var omkring två meter från kajen hoppade jag i land, och för första gången i mitt liv stod jag på brittisk mark, bland främlingar vars sätt och bruk skiljde sig från mitt. Det kändes överkligt, särskilt när jag insåg syftet, vikten och omfattningen av min mission och det verk jag blivit tilldelat och som jag inom kort skulle påbörja." (*Journal of Heber C. Kimball*, sammanst av R B Thompson [1840], s 9–11, 15; styckeindelning har ändrats)

Wilford Woodruff



I slutet av sommaren 1839 lämnade äldste Wilford Woodruff sitt hem och sin familj under ytterst besvärliga omständigheter för att påbörja en mission i Storbritannien. Både han och hans fru var svårt sjuka och utfattiga. Men äldste Woodruff var trogen sitt kall och Herren

välsignade honom med stor framgång under hans mission. En betydande händelse ägde rum efter det att han hade fått en maning att lämna en stad där han hade stor framgång med att predika och döpa. Han skrev:

"Jag bad i det fördolda till Herren och frågade honom vad han ville att jag skulle göra.

Jag fick svaret att jag skulle resa söderut, för Herren hade ett stort verk för mig att utföra där, ty många själar väntade på att få höra Herrens ord."

Han färdades nästan åtta mil med häst och vagn och till fots och kom till ett område där ingen medlem i kyrkan någonsin hade varit och mötte John och Jane Benbow. De var rika bönder och medlemmar i en församling "som hade lämnat de wesleyanska metodisterna och kallade sig United Brethren [Brödraskapet]". Wilford Woodruff skrev:

"Den här församlingen av United Brethren sökte efter ljus och sanning och hade gjort så gott de kunnat och bad nu ständigt till Herren att han skulle öppna vägen för dem och sända dem ljus och kunskap så att de kunde lära känna den sanna vägen till frälsning.

När jag fick veta detta såg jag tydligt varför Herren hade befallt mig, när jag var i staden Hanley, att lämna verket där och resa söderut, för i Herefordshire fanns det ett stort skördefalt för att samla många heliga till Guds rike."

Han döpte över 600 människor medan han var där! Ett unikt undervisningstillfälle från hans dagbok är väl värt att tas upp för att visa hur "vitt" och redo för skörd detta område verkligen var:

"Söndagen den åttonde predikade jag i Frome's Hill på morgonen, i Standley Hill på eftermiddagen och på John Benbows Hill Farm på kvällen.

Sockenkyrkan där kyrkoherden verkade — i närheten av broder Benbows bondgård — hade bara femton besökare den dagen, medan jag hade en stor församling, omkring ett tusen personer, som närvarade vid mina möten under dagen och kvällen.

När jag den kvällen reste mig upp för att tala i broder Benbows hus kom en man in genom dörren och talade om för mig att han var poliskonstapel och hade skickats av socknens kyrkoherde med en häktningsorder.

Jag frågade honom: 'För vilket brott?'

Han sade: 'För att du predikar för folket.'

Jag talade om för honom att jag liksom kyrkoherden hade tillstånd att predika evangeliet för folket och att jag skulle tala med honom efter mötet om han ville vara vänlig att sitta ner.

Han tog min stol och satt bredvid mig. Jag predikade det eviga evangeliets första principer i en timme och en kvart. Guds kraft vilade på mig, Anden fyllde huset och människorna övertygades.

Efter mötet frågade jag om någon ville bli döpt, och sju personer svarade ja. Bland dem fyra predikanter och poliskonstapeln.

Den senare stod upp och sade: 'Herr Woodruff, jag vill bli döpt.'

Jag sade till honom att jag gärna skulle döpa honom. Jag gick ner till dammen och döpte de sju personerna. Vi samlades sedan och jag konfirmerade tretton personer och bröt bröd med de heliga och vi gladdes alla tillsammans.

Poliskonstapeln gick till kyrkoherden och sade åt honom att om han ville få herr Woodruff häktad för att han predikade evangeliet så fick han lov att gå dit med häktningsorden själv, för han hade hört honom hålla den enda sanna evangeliepredikan han hört i hela sitt liv.

Kyrkoherden visste inte vad han skulle tro, så han skickade två präster från anglikanska kyrkan för att spionera, deltaga i vårt möte och ta reda på vad vi predikade.

Men det högg till i hjärtat hos dem båda och de tog glatt emot Herrens ord, döptes och konfirmerades som medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Kyrkoherden blev förskräckt och vågade inte skicka någon annan." (*Leaves from My Journal* [1881], s 93–97)

Dan Jones

En annan av återställens framstående missionärer var en ny medlem i kyrkan vid namn Dan Jones. President Gordon B Hinckley skrev om Dan Jones mission till sitt hemland Wales:

"Dan Jones föddes den 4 augusti 1810 i Halkin i Flintshire i Wales. När han var sjutton år gammal gick han till sjöss. Han lärde sig om båtar och sjömän och om hur stormvinden piskade upp saltstänk. Han upplevde hur en båt stampade när det stormade som värst. År 1840 emigrerade han till Amerika. Där skaffade han sig och blev befälhavare på en liten båt, som gick på Mississippifloden ...

Medan Dan arbetade med flodtrafiken, fick han höra talas om mormonerna, som hade fördrivits ur Missouri och funnit en tillfällig fristad i Quincy i Illinois, och som sedan hade byggt 'Nauvoo det vackra' på mark där floden gör en stor sväng, så att det ser ut som om en halvö sticker ut i vattnet. Dan Jones tycks ha läst vissa av de artiklar mot mormonerna som på den tiden publicerades i tidningar och tidskrifter. Allt detta väckte hans nyfikenhet. Han ville veta mer om dessa människor. Han träffade dem, fick undervisning och tog emot sanningen. I januari 1843 döptes han i Mississippiflodens kalla vatten ...



Dan Jones kallades att resa till Wales [som missionär]. Hans hustru Jane följde med honom. De färdades tillsammans med Wilford Woodruff och andra till de brittiska öarna. Äldste Jones fick i uppgift att arbeta i norra Wales. Trots att han hade den stora fördelen att kunna tala både walesiska och engelska, hade han föga framgång bland människorna i detta område. Å andra sidan hade William Henshaw, som inte talade walesiska, stora framgångar i söder.

När broder Henshaw blev avlöst ett år senare, kallades äldste Jones att presidera över arbetet i hela Wales. Han valde att ha sitt huvudkontor i Merthyr Tydfil i sydöstra Wales. Tillsammans med en handfull missionärer bevittnade han en märklig skörd. Från 1845 till 1848 döptes omkring 3 600 människor. Man beräknar att 1 av 278 invånare i Wales på denna tid döptes in i kyrkan.

Kyrkans motståndare hade tillgång till tidningar och tidskrifter, där de kunde angripa mormonmissionärerna. Men inga tidningsspalter var öppna för äldste Jones. Han bestämde sig därför för att utge egna publikationer. Han bad sin bror om hjälp, John Jones, som var protestantisk präst och ägde en tryckpress. Det har sagts att John tryckte Dans litteratur under veckan och fördömde honom från predikstolen på söndagen.

Dan Jones tidskrift var den första mormontidningen på ett annat språk än engelska ...

Han var inte rädd för någon. Han handlade med stor djärvhet. Det har skrivits om hans metod: 'Han annonserade ofta sin ankomst till en stad i flera veckor; han skulle komma och "omvända" hela staden. Han informerade borgmästaren, kommunfullmäktige, prästerna och polisen om sina avsikter. Han lät kyrkans lokala medlemmar dela ut tusentals broschyrer i hela staden. När han kom till järnvägsstationen, blev han ofta mött av stadens alla ämbetsmän och många upphetsade medborgare.' [Rex LeRoy Christensen, "The Life and Contributions of Captain Dan Jones", Master's thesis, Utah State University, 1977, s 39–40]

Prästerna i andra kyrkor rasade mot honom. De använde sig av sina predikstolar och av tidningarna. Dan Jones skrev om deras antagonism: 'De flesta berättelserna om stackars broder Joseph i Amerika överförs här till kapten Jones, och jag hör ofta människor, som inte känner till denne lille man [Dan Jones], tveklöst utnämna honom till "en förbannelse över detta land".' [Christensen, "The Life and Contributions", s 27]

Den allmänna opinionen var häftig på än det ena än det andra sättet. Men istället för att rygga använde sig Dan Jones av striderna. Han drog till sig människors uppmärksamhet i så hög grad, att de måste besluta sig för om mormonernas evangelium var sant eller felaktigt. Ett allt större antal nyomvända kom in i kyrkan, medan en veritabel storm växte mot mormonerna i allmänhet och

Dan Jones i synnerhet. Han nedsvärtades i pressen. Man skrek åt honom. Hans liv var i fara ...

[År 1852] kallades han emellertid att gå på en andra mission i sitt hemland. Än en gång tackade han ja utan att tveka ...

När äldste Jones var tillbaka i Wales, arbetade han på nytt med all kraft. Under hans andra mission kom omkring tusen nyomvända in i kyrkan. Det var fantastiskt ...

Tiotusentals människor i kyrkan idag härstammar från dem som han och hans medarbetare undervisade och döpte. Om vi räknar antalet omvända, måste Dan Jones helt visst räknas bland det halvdussin mest framgångsrika missionärerna i kyrkans historia. Han helgade sitt liv åt att undervisa om rättfärdighet och trons uppbyggnad." ("Av allra största värde", *Nordstjärnan*, mar 1994, s 4–8)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK



© Steve Tregagle. Kopiering förbjuden

PERSONLIG VÄRDIGHET

INLEDNING



Du får en av de största välsignelserna i ditt liv när du går till Herrens tempel och tar emot din tempelbegåvning. Denna begåvning ger dig andlig kunskap och kraft som hjälper dig att bättre tjäna Herren och slutligen berättiga dig att inträda i hans rike. På grund av den kunskap, kraft och styrka man får i templet får bli-

vande missionärer oftast tillfälle att besöka templet och ta emot sin tempelbegåvning innan de börjar sin mission. Det krävs en hög grad av personlig värdighet för att kunna utföra Herrens verk som missionär och för att få komma till hans heliga hus.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Personlig värdighet är ett krav för att man ska kunna utföra missionsarbete.
- Personlig värdighet gör det möjligt för blivande missionärer att få templets välsignelser.
- Omvändelse är en reningsprocess som gör oss värdiga.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Personlig värdighet är ett krav för att man ska kunna utföra missionsarbete.

■ Missionärer måste vara rena för att vara tillräckligt andliga att representera Herren. Personlig renhet omfattar rena tankar, moralisk renhet, att man följer evangeliets principer och håller buden. Missionsarbetets krav fordrar andlig själsstyrka. Prästadömsledare hjälper blivande missionärer att förbereda sig för detta krävande arbete genom att hjälpa dem omvända sig och bli värdiga att verka som heltidsmissionär.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 38:42 (Se också L&F 133:5.)
- Läran och förbunden 88:74
- Läran och förbunden 121:45

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Charles Didier i de sjuttios presidentskap talade om vad blivande missionärer behöver veta om värdighet för att vara förberedda att tjäna Herren: "Jag önskar att vi kunde undervisa ungdomarna hur de ska undvika behovet av grundlig omvändelse. Förebyggande är bättre än omvändelse. Vi bör lära dem att ha en anda av kärlek till Herren och hans bud. Om de har detta behöver vi inte

upprätta barriärer genom att säga: 'Om ni överskrider det här kan ni inte tjäna.'" ("Undervisa från hjärtat", *Liahona*, jun 2004, s 12)

■ När äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kvorum fick frågan om vad blivande missionärer bör inrikta sig på att vara eller bli, svarade han: "Värdiga — så att Anden kan vägleda dem." Han sade också:

"De bör hålla sig så långt borta från syndens gränslinje som de kan. Detta ger dem störst lycka under deras förberedelser och störst förmåga att ledas av Anden och att vara de exempel de behöver vara på missionsfältet.

Nästan alla ungdomar kan recitera omvändelsens steg, eller beskriva dem på något annat sätt. Vad de dock verkligen behöver göra är att förstå det allvar varmed Herren betraktar vissa överträdelser och att inte begå dessa." ("Undervisa från hjärtat", *Liahona*, jun 2004, s 11, 12)

■ President Gordon B Hinckley beskrev det mått av värdighet som missionärer måste uppnå:

"Det är hårt arbete. ... Det kräver oskyldiga händer och ett rent hjärta ...

Vilket högtidligt och allvarligt företag detta arbete är. Det krävs att de som verkar som missionärer ska vara värdiga i alla avseenden. Vi kan helt enkelt inte tillåta att sådana som inte är kvalificerade vad gäller värdighet går ut i världen för att sprida evangeliets glada budskap.

Jag är övertygad om att höjandet av ribban i fråga om behörighet kommer att få våra ungdomar, och särskilt våra unga män, att i högre grad utöva självdisciplin, att leva ovanför världens låga normer, att undvika överträdelser och välja den bättre vägen i allt de gör. Vi kommer inte att medvetet sända ut unga män för att göra dem bättre. Om de behöver bättra sig, bör detta ske i god tid innan de ger sig av. ...

Vi behöver missionärer, men de måste ha förmåga att utföra arbetet. De måste vara andligt lyhörda för att kunna göra det som förväntas av dem, vilket till stor del är ett andligt arbete. De måste vara moraliskt värdiga i alla avseenden genom att ha hållit sig rena från världens ondska. Om överträdelser skett, måste de ha omvänt sig tillräckligt. ...

Vi ber inte om fullkomlighet. Herrens verk utförs av vanliga människor som arbetar på ett utomordentligt

sätt. Herren förhärskar dem som gör sitt bästa. Detta blir ingenstans tydligare än i missionärsarbetet. ... Med små medel utför Herren sitt förunderliga verk." ("Missionärsverksamhet", *Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, jan 2003, s 17, 18)

■ President Hinckley har varnat oss för pornografi: "Runt omkring oss virvlar den ständigt växande farsoten pornografi. De som framställer och levererar pornografi bryter en gruva som ger många miljoner i avkastning. Somliga av deras alster är konstfullt vilseledande. De är avsedda att reta och stimulera de lägre instinkterna. Mången man som

har ätit av den förbjudna frukten och sedan upptäckt att han har ... förlorat sin självaktning ... har tvingats inse att han slog in på den försåtliga djungelstigen som han vandrat på när han började läsa eller se på pornografiskt

material. Många som aldrig skulle kunna tänka sig att smutta på en drink eller röka en cigarett bortförklarar att de hängivit sig åt pornografi. Sådana människor har tillägnat sig förvända värderingar som är helt ovärdiga någon som ordinerats till Guds prästadöme." (*Nordstjärnan*, apr 1984, s 85)

■ Vilket mått av värdighet och vittnesbörd måste blivande missionärer ha?

- Tro på och ha ett vittnesbörd om vår himmelske Fader, hans Son Jesus Kristus och den Helige Anden.
- Ha ett vittnesbörd om Jesu Kristi försoning och om hans uppgift som Frälsaren.
- Ha ett vittnesbörd om profeten Joseph Smith och evangeliets återställelse.
- Understödja kyrkans ledare.
- Hålla kyskhetslagen. Detta inbegriper att undvika all slags pornografi.
- Hålla förbunden de ingått vid dopet och vid andra tillfällen.
- Deltaga i alla sina möten i kyrkan.
- Vara ärliga i sitt umgänge med andra.
- Betala ett fullt tionde.
- Hålla visdomsordet.
- Omvända sig från och bekänna sina synder. Bekänna svåra synder för sina prästadömsledare.

"Det är hårt arbete. Det kräver oskyldiga händer och ett rent hjärta."

Personlig värdighet gör det möjligt för blivande missionärer att få templets välsignelser.

■ President Howard W Hunter undervisade om vikten av templets välsignelser i förhållande till missionskallelsen: "Låt oss bereda varje missionär att värdigt besöka templet och göra denna upplevelse till en än större höjdpunkt än missionskallelsen." (*Nordstjärnan*, jan 1995, s 87)

Varför är det så viktigt för en missionär att komma till templet? Templets välsignelser ger värdiga missionärer kraft. Välsignelserna i Herrens hus ges till dem som är värdiga. De normer för värdighet som krävs ökar missionärernas andlighet och förbättrar deras förmåga att undervisa andra om det återställda evangeliet.

En missionär som fått sin begåvning i templet har rätt till större kraft. Denna kraft kommer av en större förståelse för vår himmelske Faders plan, buden och välsignelserna man bara kan få i templet.



"Vi behöver varje gudomlig kraft för att öka våra ansträngningar och föra kyrkan oavbrutet framåt."

Skriftställen att studera och begrunda

- Psaltaren 24:3–5
- Läran och förbunden 95:8
- Läran och förbunden 109:22–23
- Läran och förbunden 110:7–9

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum lärde att tempeltjänst "kan bli ett ankare i vårt dagliga liv, en källa till vägledning, skydd, trygghet, frid och uppenbarelse". (*Nordstjärnan*, jul 1992, s 84)

■ Äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kворum förklarade varför missionärer behöver templets förordningar för att med framgång predika det återställda evangeliet:

"Det är så viktigt att du förstår att när du går till templet för att få din begåvning ... är det en väsentlig del i dina förberedelser för din mission ... [Du måste] förstå vikten av förbunden i templet och den oupplösliga länken mellan denna begåvning och din framgång som missionär. Ja, själva ordet *begåvning* berättar för oss vad denna ytterst viktiga länk består av. En begåvning är en gåva.

Du kan inte utföra detta verk på egen hand. Vi måste ha himlens hjälp, vi måste ha Guds 'gåvor' ... Detta verk är så viktigt och den ondes motstånd så stort att vi behöver varje gudomlig kraft för att öka våra ansträngningar och föra kyrkan oavbrutet framåt." (*"Making and Keeping Covenants"* [satellitutsändning för missionärer, 25 april 1997])

■ Äldste Bruce R McConkie, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, förklarade hur templets välsignelser kvalificerar oss för att gå ut och predika det återställda evangeliet: "Apostlarna — eller präster eller missionärer under någon tidsålder — är inte till fullo kvalificerade att gå ut och predika evangeliet och bygga upp riket om de inte har den Helige Andens gåva samt är begåvade från höjden, vilket innebär att de har fått särskild kunskap, särskilda krafter och speciella välsignelser, vanligtvis i ett Herrens tempel." (*Doctrinal New Testament Commentary*, [1966–1973], del 1, s 859)

■ President Joseph Fielding Smith förklarade varför man behöver templets välsignelser innan man går ut på missionsfältet: "Förstår du varför våra missionärer går igenom templet innan de avskiljs för missionsfältet? Alla missionärer ... går igenom templet [där det finns tillgång till ett tempel] ty Herren har befallt det. Han lät sända efter alla missionärerna under kyrkans första dagar så att de skulle kunna erhålla sin begåvning i templet i Kirtland. Han sade att detta var nödvändigt för att de skulle kunna gå ut med större kraft från höjden och med större beskydd." (*Frälsningens lära*, sammanst av Bruce R McConkie, del 2, s 218)

■ Äldste David B Haight, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, beskrev välsignelserna man får när man tar emot tempelbegåvningen: "Omgivningen i templet är avsedd att förse den värdige medlemmen i kyrkan med upplysningens, vittnesbördets och insiktens kraft. Tempelbegåvningen ger kunskap som förser oss med kraft och övertygelse om vi handlar enligt den." (*A Light unto the World* [1997], s 49)

■ När Äldste Jack H Goasland Jr verkade i de sjuttios kворum talade han om sambandet mellan begåvningen och att verka som missionär: "Genom att lyda befallningarna och genom att fullborda dessa förbund blir vi helgade, renade och pånyttfödda av Anden. Vi blir då käril som är värdiga att mottaga den Helige Anden och de Andens gåvor som alltid måste vara närvarande i detta verk om vi skall ha framgång." (*Nordstjärnan*, apr 1984, s 60)

■ Äldste Richard G Scott talade om syftet med tempelrekommendationsintervjun: "Innan du går in i templet kommer du att intervjuas av din biskop och stavsresident för att få din tempelrekommendation. Var ärlig och uppriktig mot dem. Denna intervju är inte ett prov som ska klaras av, utan ett viktigt led för att bekräfta att du har den mognad och andlighet som behövs för att på rätt sätt ta emot de högsta förordningarna och ingå och hålla de uppbyggande förbund som erbjuds i Herrens hus. Personlig värdighet är ett nödvändigt krav för att man ska få njuta av templets välsignelser. Om någon är dåraktig nog att gå in i templet ovärdig, kommer den personen att få sin dom." (*Nordstjärnan*, jul 1999, s 29)

■ Äldste David B Haight sade: "När vi visar vår rekommendation i templet intygar vi på nytt vår värdighet att inträda i templet." (*Nordstjärnan*, jul 1992, s 16)

Omvändelse är en reningsprocess som gör oss värdiga.

■ Det finns ett starkt samband mellan personlig värdighet och framgång på missionsfältet. Blivande missionärer måste omvända sig på rätt sätt från tidigare synder innan de går på mission.

Omvändelse är en princip som välsignar de missionärer och undersökare som utövar tro på Jesus Kristus, omvänder sig från sina synder och tar emot evangeliets principer och förordningar.

Skriftställen att studera och begrunda

- Jesaja 1:18
- 1 Johannesbrevet 1:5–10
- Mosiah 26:29
- Helaman 14:13

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Jeffrey R Holland skrev om det kritiska behovet av att förstå att sann tro på Kristus leder till att vi omvänder oss från våra synder: "Framför allt lär vi oss [av Alma den yngres erfarenhet] att Kristus är kraften bakom all omvändelse ... Alma hade rörts av sin fars undervisning, men det är särskilt viktigt att komma ihåg att den profetia han mindes var den som handlade om 'att en viss Jesus Kristus, en Guds Son, skulle komma för att försona för världens synder'. (Alma 36:17) Det är namnet och det är budskapet som varje människa måste lyssna till ... Oavsett vilka andra böner vi uppsänder, oavsett vilka andra behov vi har, är de alla på något sätt beroende av denna vädjan: 'O Jesus, du Guds Son, förbarma dig över mig.' Han är beredd att utsträcka denna barmhärtighet. Han betalade med sitt eget liv för att kunna ge den." (*However Long and Hard the Road* [1985], s 85)

■ Äldste Glenn L Pace i de sjuttios kворum betonade vikten av att klara upp alla överträdelser innan man går på mission:

"Det viktigaste rådet jag kan ge en blivande missionär är att vara värdig. Det näst viktigaste rådet jag kan ge är att du ser till att du blir värdig innan du anländer till missionärsskolan. Se till att vara ärlig mot dina lokala prästadömsledare ...



Många ungdomar tror att det enda verkliga obehaget eller straffet för svår överträdelse är smärtan och skammen man känner när man bekänner sina synder för sin biskop. Detta är bara början. Man kan inte få den Helige Andens ständiga sällskap genom att bara gå in på biskopens kontor, bekänna en synd och sedan gå därifrån. Ingen av oss tror på omvändelse på dödsbädden. Så varför tror så många av oss på omvändelse på 'missionsbädden'? Det spelar ingen roll hur väl en blivande missionär lär sig sina [lektioner] ... hur han får andras förtroende och alla andra metoder. De betyder inget utan Anden ... Utan Anden skolen I icke undervisa." ("Why?" [tal under andligt möte vid Ricks College, 24 sep 1991], s 2–4)

■ Äldste Richard G Scott rådgjorde med dem som har omvänt sig till fullo men som fortfarande känner sig nedtyngda av dessa synder:

"Om du har omvänt dig från allvarliga överträdelser och felaktigt tror att du alltid kommer att vara en andra klassens medborgare i Guds rike, så lär dig att detta inte är sant. Frälsaren sade:

'Se, den som omvänder sig från sina synder får förlåtelse, och jag, Herren, kommer icke ihåg dem mera.

A v följande kunnen I veta, om en människa omvänder sig från sina synder: Se, hon bekänner dem och övergiver dem.' [L&F 58:42–43]" (*Liahona*, jan 2001, s 32–33)

"Det viktigaste rådet jag kan ge en blivande missionär är att vara värdig."



■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, beskrev omvändelsens renande kraft: "Den nedslående tanken att ett misstag (eller till och med en serie av dem) gör

det evigt för sent kommer inte från Herren. Han har sagt att om vi vill omvända oss kommer han inte bara att förlåta oss våra överträdelser utan han kommer också att glömma dem och inte längre minnas våra synder. (Se Jes 43:25; Heb 8:12; 10:17; Alma 36:19; L&F 58:42.) Omvändelse är som rengöringsmedel; den kan tvätta bort synden. Ingrodd smuts kan kräva den stora disciplinens rengöringsmedel för att få bort fläckarna, men bort kommer de." (*Nordstjärnan*, jul 1989, s 52)

■ President N Eldon Tanner, som var rådgivare i första presidentskapet, förklarade varför missionärer måste vara värdiga och rena: "Blivande missionärer bör inse att Herren vill ha någon till vilken han kan sätta all lit, en som i varje avseende är ren och värdig att representera honom på missionsfältet. Om ni inte är värdiga, anta inte en kallelse, ljug inte för att komma dit, utan förbered er genom omvändelse. Det är så mycket bättre att vänta ett år eller två än att gå ovärdig. Ha mod och manlighet, uthållighet och beslutsamhet att inte blunda för fakta, att säga sanningen, att bereda er på alla sätt att göra vad Herren vill att ni ska göra." (Se *Nordstjärnan*, okt 1976, s 36.)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Varför tror du att det är viktigt att man får sin tempelbegåvning innan man verkar som missionär?
- Varför är det fel att tro att man kan synda nu och omvända sig senare?
- Varför känner de som har en sann tro på Jesus Kristus en önskan att omvända sig från sina synder?
- Varför tror du att det är viktigt att bekänna svåra synder för både prästadömsledare och Herren?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Lär dig Läran och förbunden 58:42–43 och 121:45–46 utantill.
- Utvärdera din personliga värdighet att verka som missionär. Om du har områden du behöver arbeta på, besluta dig för vad som behöver göras och gör det sedan.
- Skriv ner i din studiedagbok det du vet om varför de som har sann tro på Jesus Kristus omvänder sig från sina synder, låter döpa sig och tar emot den Helige Andens gåva. Varför är det personligen viktigt för missionärer att de förstår detta samband? Varför måste de tydligt kunna undervisa om denna sanning?

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Kyskhet" (s 92–97)
- "Omvändelse" (s 109–115)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK



DEN HELIGE ANDENS SÄLLSKAP

INLEDNING

En viktig faktor för framgång i missionsarbetet är ens villighet att söka och följa den Helige Andens maningar. Därför måste missionärer vara värdiga att ta emot denna gudomliga vägledning. De måste vara mottagliga för Guds Ande så att de kan undervisa med kraft och övertygelse. När de söker efter, tar emot och följer den Helige Andens vägledning är de redo att klart och tydligt undervisa andra om återställens lära, och Anden vittnar då om sanningen i deras budskap. (Se L&F 11:21; 50:13–14.)

Kristi Ljus är en inspirationskälla som vår himmelske Fader gett till alla sina barn. När du förstår hur Kristi Ljus och den Helige Anden fungerar är det lättare för dig att se hur Gud påverkar dig i ditt liv. Det inflytande som Kristi Ljus och den Helige Anden har på alla sanningssökares sinne och hjärta är avgörande för omvändelseprocessen.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Kristi Ljus är en kraft som påverkar alla människor att göra gott.
- Den Helige Anden är en medlem av gudomen.
- Den Helige Anden kan utöva ett positivt inflytande i vårt liv på många sätt.
- Mottaglighet för och lydnad mot Anden är en av de största resurser som en missionär har.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Kristi Ljus är en kraft som påverkar alla människor att göra gott.

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, undervisade att Kristi Ljus "manar till allt som är gott". ("Kristi Ljus", *Liahona*, apr 2005, s 10) Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum sade: "Kristi Ljus, som ibland kallas Kristi ande eller Guds ande, 'giver Ljus åt varje människa, som kommer till världen'. (L&F 84:46) Detta är 'ljuset som finnes i allting, som giver liv åt allting'. (L&F 88:13) Profeten Mormon lärde att 'Kristi Ande gives åt varje människa, på det hon må kunna skilja mellan gott och ont'. (Moroni 7:16; se också v 19, 2 Nephi 2:5, Helaman 14:31.)" (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 57)

Eftersom alla som du kommer att träffa har fått Kristi Ljus är det viktigt att du förstår vilken roll detta stora inflytande spelar. De som följer Kristi Ljus leds till Kristus, utvecklar tro på Kristus, omvänder sig från sina synder och tar emot dopet och den Helige Andens gåva genom att bli medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.



Skriftställen att studera och begrunda

- Moroni 7:16–19
- Läran och förbunden 84:46–47
- Läran och förbunden 88:11–13

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ "Kristi ljus bör inte förväxlas med den Helige Anden. Det är ingen person, så som den Helige Anden är. Dess påverkan leder människor till att finna det sanna evangeliet, låta döpa sig och ta emot den Helige Anden. (Se Joh 12:46; Alma 26:14–15.)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 86; se också Bible Dictionary, "Light of Christ", s 725; Guide to the Scriptures, "Light, Light of Christ", s 150.)

■ President Boyd K Packer lärde att Kristi ljus är "ännu en källa till inspiration, som alla som tillhör den mänskliga familjen har inom sig. Om vi känner till Kristi ljus förstår vi att det finns något inom var och en av oss, och vi kan vända oss till det när vi försöker dela med oss av sanningen. ...

Alla män, kvinnor och barn i alla länder, oavsett religion eller hudfärg — alla, oavsett var de bor eller vad de tror eller vad de gör — har Kristi outsläckliga ljus inom sig. I detta hänseende är alla skapade jämlika. Det faktum att Kristi ljus finns i alla människor är ett vittnesbörd om att Gud inte har anseende till personen. (Se L&F 1:35.) Han behandlar alla likvärdigt i gåvan av Kristi ljus." (*Liahona*, apr 2005, s 8, 10)

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kvorum förklarade att Kristi ljus är ett av de ting som förbereder människor för det återställda evangeliets budskap och dess välsignelser: "Dess infly-

tande föregår och förbereder mottagandet av den Helige Anden. Kristi ljus leder den ärliga själen att 'lyssna till Andens röst' [L&F 84:46] för att finna det sanna evangeliet och den sanna kyrkan och därigenom ta emot den Helige Anden." (*Liahona*, maj 2003, s 26)

■ President Boyd K Packer förklarade hur viktigt det är att förstå att alla Guds barn har fått Kristi ljus:

"Ju mer vi vet om Kristi ljus, desto mer förstår vi angående livet och desto mer kärlek har vi till alla människor. Vi blir bättre lärare och missionärer och föräldrar, och bättre män och kvinnor och barn. Vi känner större aktning för våra bröder och systrar i kyrkan och för dem som inte tror och som ännu inte har mottagit den Helige Andens gåva. ...



© 2004 Robert Casey. Kopiering förbjuden

Det är viktigt att en lärare eller en missionär eller en förälder vet att den Helige Anden kan verka genom Kristi ljus. En lärare som undervisar om evangeliets sanningar inplanterar inget främmande eller nytt hos en vuxen eller ett barn. I stället skapar missionären eller läraren kontakt med den Kristi ande som

redan finns där. Och då låter evangeliet bekant för dem." (*Liahona*, apr 2005, s 8, 10)

Den Helige Anden är en medlem av gudomen.

■ Skrifterna undervisar om hur den Helige Anden verkar i gudomen. Som medlem av gudomen utför den Helige Anden uppgifter som det är viktigt att missionärer förstår.

Skriftställen att studera och begrunda

- Johannesevangeliet 14:26
- 3 Nephi 28:11
- Läran och förbunden 130:22

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.



■ Äldste Robert D Hales i de tolv apostlarnas kворum beskrev några av den Helige Andens ansvar: "Den Helige Anden är den tredje medlemmen i gudomen, och är en person som består av ande. Han är Tröstaren, Guds ande, löftets Helige Ande.

Han vittnar om Jesus Kristus, hans verk och hans tjänares verk på jorden. Han fungerar som en förädlade kraft som renar och helgar oss från synd. Han tröstar oss och skänker frid åt våra själar. Rätten att ha hans ständiga sällskap är bland de största gåvor vi kan få här på jorden, för i ljuset från hans maningar och genom hans förädlade kraft kan vi föras tillbaka till Guds närhet." (*Liahona*, juli 2002, s 77)

■ Äldste Dallin H Oaks lärde att den Helige Andens uppenbarelser "ges för att ge uppriktiga sökare kunskap om sanningen om Herren och hans evangelium" och att "dessa uppenbarelser är tillgängliga för alla". (Se 2 Nephi 26:13.) Han förklarade sedan skillnaden mellan Kristi ljus, den Helige Andens uppenbarelser och den Helige Andens gåva:

"Kristi ljus ges till alla män och kvinnor så att de kan skilja mellan gott och ont. Den Helige Andens uppenbarelser ges för att leda uppriktiga sökare till de evangeliets sanningar som övertalar till omvändelse och dop.

Den Helige Andens gåva är mer omfattande ...

Den Helige Andens gåva innefattar rätten till ständigt sällskap, att vi 'alltid må hava hans Ande hos [oss]'. (L&F 20:77) ...

För trofasta medlemmar av Jesu Kristi Kyrka bör den Helige Andens närvaro vara så välbekant att vi måste vara försiktiga så att vi inte tar den för given. Den goda känsla, till exempel, som ni känt under budskapen och musiken på denna konferens är en bekräftelse från Anden, som trofasta medlemmar ständigt kan ta del av. En medlem frågade mig en

gång varför talen och musiken under ett sakramentsmöte kändes så bra för honom, medan en gäst han inbjudit den dagen tydligen inte hade någon sådan känsla. Detta är bara ännu en illustration av skillnaden mellan en som har den Helige Andens gåva och är i harmoni med dess maning, och en som inte är det." (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 57, 58)

■ Äldste Bruce R McConkie, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, beskrev skillnaden mellan den Helige Andens inflytande och den Helige Andens gåva: "Innan dopet kan [alla människor] få uppenbarelse från den Helige Anden så att de kan få ett vittnesbörd om sanningen och gudomligheten i Herrens verk på jorden. Efter dopet får de den Helige Andens gåva, och det är då deras rättighet att ständigt ha denne medlem av gudomen hos sig om de håller buden. Vittnesbördet som ges innan dopet, för att använda en liknelse, är som en blix som slår ner en mörk och stormig natt, den lyser upp vägen som jordens pilgrimer, fjärran från sitt himmelska hem och vilse bland jordens öknar och kärr, måste vandra för att återvända till den Gudomliges närvaro. Den Helige Andens sällskap efter dopet är som middagssolens oavbrutna sken, när den strålar på livets väg och på allt omkring den." (*A New Witness for the Articles of Faith* [1985], s 262)

Den Helige Anden kan utöva ett positivt inflytande i vårt liv på många sätt.

■ Anden uppenbarar sig på många sätt. Skrifterna hjälper oss att bättre förstå den Helige Andens maningar. Blivande missionärer bör kunna känna igen den Helige Andens inflytande i sitt eget liv och ha tillräckligt med tro och mod att följa dessa maningar. Herren gav följande bud: "Jag vill, att I skolen göra så som Anden vittnar för eder, och det i all hjärtats helighet." (L&F 46:7)

Blivande missionärer ska också kunna förklara den Helige Andens natur och grundläggande ansvar för undersökare.

Skriftställen att studera och begrunda

- Johannesevangeliet 14:26
- Johannesevangeliet 15:26
- Johannesevangeliet 16:13
- Galaterbrevet 5:22–23
- 1 Nephi 4:6
- 2 Nephi 31:17–18
- 2 Nephi 32:5, 8
- 2 Nephi 33:1
- Alma 21:16
- Moroni 10:5

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ "Ingen jordisk lärare, oavsett hur kunnig eller erfaren han eller hon är, kan ge någon annan person vittnesbördets och omvändelsens välsignelser. Detta är den Helige Andens, eller Andens, uppgift. Människor kommer till insikt om att evangeliet är sant genom den Helige Andens kraft." (*Undervisning: Den högsta kallellsen*, s 41)

■ Här följer några viktiga principer om den Helige Andens inflytande som du behöver förstå:

1. Vi kan få andliga intryck.

- Se Romarbrevet 15:13.
- Se Alma 32:28.
- Se Läran och förbunden 9:8–9.
- "Vi beskriver ofta Andens påverkan som en röst, men den rösten är något vi oftare känner än hör. Vi talar ju om att 'lyssna' till den Helige Andens viskningar, men vi beskriver ofta en andlig maning med orden 'jag fick en känsla ...'. Herrens råd till Oliver Cowdery i kapitel 9 av Läran och förbunden ... undervisar om denna princip. Det rådet missförstås emellertid ofta. När vissa medlemmar läser det skriftstället blir de förvirrade och fruktar att de aldrig fått en maning från den Helige Anden eftersom de aldrig känt hjärtat brinnande i sig. Märk Herrens avslutningsord i Läran och förbunden 9:8: 'Därför skall du förnimma att det är rätt.' Den brinnande känsla som beskrivs i det här skriftstäl-

"Personlig uppenbarelse ... kommer till ens sinne som tankar och till hjärtat som känslor."

let betecknar en känsla av lugn och tillförsikt, inte nödvändigtvis en känsla av värme. När du fortsätter söka och följa Guds vilja i ditt liv, kommer du till insikt om hur den Helige Anden påverkar just dig." (*Stå fast i din tro*, s 165)

- När äldste L Lionel Kendrick verkade i de sjuttios kворum beskrev han hur Anden påverkar både sinnet och hjärtat: "Personlig uppenbarelse kommer till både sinnet och hjärtat. Dessa intryck kommer till ens sinne som tankar och till hjärtat som känslor. Äldste Boyd K Packer förklarade: 'Denna vägledning kommer som tankar, som känslor, genom intryck och maningar.' ('Uppenbarelse i en föränderlig värld', *Nordstjärnan*, jan 1990, s 13) Ibland påverkar Anden sinnet och hjärtat samtidigt. När ditt huvud och ditt hjärta får samma intryck brukar det betyda att du får personlig uppenbarelse. Frälsaren sade till Hyrum Smith: 'Jag vill giva dig av min Ande, som skall upplysa ditt förstånd och fylla din själ med glädje.' (L&F 11:13)" (*"Personal Revelation"*, *Brigham Young University 1996–97 Speeches* [1997], s 256)
- President Boyd K Packer förklarade hur vårt sinne tar emot budskap från gudomliga källor: "Den Helige Anden kommunicerar med vår ande genom våra inre sinnen mer än genom våra yttre sinnen. Denna vägledning kommer som tankar, som känslor, genom intryck och maningar. Det är inte alltid lätt att beskriva inspiration. Skrifterna lär oss att vi mer kan 'känna' den andliga rösten än höra den och se mer med andliga än med jordiska ögon. (Se 1 Nephi 17:45.)" (*Nordstjärnan*, jan 1990, s 13)

2. Vi kan få en känsla av frid.

- Se 1 Mosebok 41:16.
- Se Läran och förbunden 6:22–23.
- "Den Helige Anden kallas ofta Hjälparen eller Hugsvalaren. (Se Joh 14:26; L&F 39:6.) När han uppenbarar Guds vilja för dig, talar han 'frid i din själ'. (L&F 6:23) Den frid han ger kan inte efterliknas av världslig påverkan eller falska lärdomar. Det är den frid som Frälsaren utlovade när han sade till sina apostlar att han skulle sända Hjälparen: 'Frid lämnar jag efter mig åt er. Min frid ger jag er. Inte ger jag er en sådan frid som världen ger. Låt inte era hjärtan

oroas och var inte modlösa.' (Joh 14:27)" (*Stå fast i din tro*, s 165)

- Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kvorum beskrev känslor i samband med ett brinnande hjärta: "Vad är ett 'brinnande' hjärta? Måste det vara en känsla av hetta, liknande den värme som bildas vid förbränning? Om detta är innebörden, så har aldrig mitt hjärta blivit brinnande. Ordet 'brinnande' i detta skriftställe betyder säkert en känsla av tröst och frid. Det är detta vittne som många erhåller. Det är på detta sätt som uppenbarelser kommer." ("Undervisa och lär genom Anden", *Liahona*, maj 1999, s 22)
- Äldste Robert K Dellenbach i de sjuttios kvorum talade om hur frid kan bli till välsignelse för oss: "När vi uppriktigt ber till Herren och litar på hans gudomliga viskningar, når den stilla, tysta rösten fram till oss. (Se Helaman 5:30.) Vi får frid i vetskapen om att Gud har besvarat våra böner. Kom ihåg den frid som Oliver mottog. [Se L&F 6:23.] Dessa andliga glödande kol kan förvandlas till vittnesbördets eld. (Se Helaman 5:45.)" (*Nordstjärnan*, jan 1991, s 22)

"Det känns bra när ni gör det som är gott. Det är den Helige Anden som talar till er."

3. Vi kan höra den milda och stilla rösten.

- Se 1 Kungaboken 19:9–12.
- Se Helaman 5:30.



© 2016 Robert Casey. Kopiering förbjuden

- President Boyd K Packer undervisade om Andens röst: "Andens röst är en mild och stilla röst — en röst som man *förnimmer* snarare än hör. Det är en andlig röst som kommer till sinnet som när en tanke kommer till ens hjärta." (*Liahona*, jul 2000, s 10)
- Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kvorum talade om hur ett starkt behov av att få veta vad Gud vill leder till svar: "Jag har fått bönesvar. Svaren var tydligast när mina önskaningar påverkades av en överväldigande önskan att få veta Guds vilja. Det är då som svaret från en kärleksfull himmelsk Fader kan framföras till sinnet genom den milda och stilla

rösten, och kan skrivas i hjärtat." (*Liahona*, jan 2001, s 100)

- President Ezra Taft Benson talade om hur den Helige Andens gåva kan hjälpa oss: "Den Helige Anden hjälper er att välja det rätta. Den Helige Anden kommer att skydda er från det onda. Den viskar till er med en stilla röst att ni skall välja det rätta. Det *känns* bra när ni *gör* det som är gott. Det är den Helige Anden som talar till er. Den Helige Anden är en underbar kamrat. Han är *alltid* där för att hjälpa er." (*Nordstjärnan*, jul 1989, s 76)

4. Vi kan få nya idéer.

- Se Läran och förbunden 8:2.
- Profeten Joseph Smith undervisade om hur uppenbarelsernas ande kan ge nya idéer: "En person kan draga nytta av att lägga märke till det första tillkännagivandet av uppenbarelsernas ande. När man t ex känner den rena intelligenströmmen till sig, kan den ge en vissa tankar och idéer plötsligt, så att man — genom att lägga märke därtill — kan finna dem uppfyllda samma dag eller snart, d v s de ting, som framkommo i ens sinne genom Guds Ande, kunna uppfyllas. Genom att sålunda lära sig känna Guds Ande och förstå den, kan man tillväxa i och växa in i uppenbarelsernas princip, tills man blir fullkomlig i Kristus Jesus." (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 130)

5. Vi bör komma ihåg att andliga uppenbarelser är heliga.

- Se Alma 12:9.
- President Boyd K Packer gav följande uppmaning om andliga uppenbarelsernas heliga natur: "Drömmar, syner och besök är inte ovanliga i kyrkan och är en del av allt som Herren har uppenbarat i denna tidsutdelning.

Det kan hända att du får en underbar andlig upplevelse. Jag har lärt mig att sådana upplevelser är personliga och inte bör berättas för vem som helst. Begrunda dem i ditt hjärta och tala inte om dem lättsinnigt. [Se Alma 12:9.]" (*The Great Plan of Happiness and Personal Revelation* [KUV brasafton för unga vuxna, 7 nov 1993], s 7–8)

6. Herren skänker oss uppenbarelser enligt sin tidsplan.

- Se Jesaja 55:8–9.
- Se Moroni 7:2.
- Se Läran och förbunden 88:68.
- Äldste Dallin H Oaks undervisade om när inspiration kommer från Herren: "Vi [bör] inse att Herren kommer att tala till oss genom Anden i sin egen tid och på sitt eget sätt. Många människor förstår inte denna princip. De tror att när de är beredda och när det passer dem, så kan de ropa till Herren och då kommer han genast att svara, till och med exakt på det sätt som de själva bestämt. Uppenbarelser kommer inte på det sättet." (*Liahona*, maj 1999, s 20)
- Äldste Neal A Maxwell, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, betonade behovet av att vi underkastar oss Herrens tidsplan när vi väntar på svar på våra böner och andra rättfärdiga önsknings: "Herren vill ju ha ett folk som 'prövas i allting' (L&F 136:31), men exakt hur kommer vi att prövas? Han säger till oss: 'Jag skall pröva mitt folks tålmod och tro.' (Se Mosiah 23:21.) Eftersom tron kommer att prövas enligt Herrens tid, låt oss då lära oss att inte enbart säga: 'Allt enligt din vilja' utan också tålmodigt: 'Allt enligt din tid.'" (*Liahona*, jul 2001, s 72)



© 1989 Bryant Livingston, Kopening förbunden

7. Vi bör inte förvänta oss att få uppenbarelse om allt.

- Se Jakobs brev 4:3.
- Se Läran och förbunden 58:26–29.
- Äldste Dallin H Oaks sade: "Uppenbarelser från Gud — undervisning och vägledning från Anden — kommer inte ständigt. Vi tror på fortsatta uppenbarelser, inte på ständiga uppenbarelser. Vi lämnas ofta att lösa problem utan Andens föreskrifter eller speciella vägledning. Detta hör till de erfarenheter vi måste få i dödligheten. Lyckligtvis är vi aldrig utom synhåll för Frälsaren, och om vårt omdöme leder till att vi gör något som överskrider gränsen för det tillåtna, och vi då lyssnar till den stilla rösten, kommer Herren att hindra oss genom sin Andes meningar." (*Liahona*, maj 1999, s 23)
- Äldste Oaks varnade oss också för att söka uppenbarelse om allt i vårt liv: "Det är inte troligt att Herrens Ande ger oss uppenbarelser om sådant som är bagateller. Jag hörde en gång en ung kvinna i ett vittnesbördsmöte berömma sin makes andlighet. Hon sade att han framlade varje fråga för Herren. Hon berättade hur han följde med henne då hon handlade och inte ens ville välja mellan olika märken av konserverade grönsaker utan att be beträffande valet. Sådant förefaller mig olämpligt. Jag tror att Herren förväntar sig att vi använder den intelligens och den erfarenhet han givit oss för att göra sådana val." ("Uppenbarelse", *Nordstjärnan*, dec 1983, s 41)

Mottaglighet för och lydnad mot Anden är en av de största resurser som en missionär har.

- Missionärer undervisar undersökaren om evangeliets återställda sanningar, men Andens inflytande är den viktigaste faktorn i en persons omvändelse till det återställda evangeliet. Det är ytterst viktigt att missionärer är mottagliga för Anden och lär sig att följa de meningar de får. Vår förståelse av Andens roll ökar när vi lär oss att följa dess meningar.

Skriptställen att studera och begrunda

- 2 Nephi 33:1
- Läran och förbunden 43:15–16
- Läran och förbunden 50:21–22

Skriv ner dina tankar om dessa skriptställen i din studiedagbok.

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum talade om Andens kraft i omvändelseprocessen: "I utbildningscenter för missionärer lär vi missionärerna att de måste ha tro på Herren Jesus Kristus. De lärs att de måste utveckla genuint varma, personliga, omtänksamma förhållanden med dem som de lär känna. De måste lära sig att lyssna med förståelse och visa uppriktigt intresse för det som bekymrar eller intresserar dem de undervisar. När missionärerna lär principerna måste de få reda på vad deras kontakter tänker och känner så att de kan förklara missförstånd, undanröja tvivel, reda upp bekymmer och ge tröst och uppmuntran. Missionärernas varma, uppriktiga ande är nödvändig för att hjälpa icke-medlemmar att förnimma och känna igen Herrens Ande, därför att Anden är den kraft som leder till omvändelse." (*Nordstjärnan*, jan 1989, s 24)

■ Äldste Gene R Cook i de sjuttios kворum undervisade om hur Anden kommer när vi delar med oss av vårt vittnesbörd: "Vittna ofta när du undervisar. Det kanske till och med är viktigare än det du undervisar om. Vittna i Herrens namn om att det du undervisar om är sant. Detta inbjuder Herrens Ande." (*Raising Up a Family to the Lord* [1993], s 49)



■ President Boyd K Packer beskrev en tankeställare han fick när han verkade på missionsfältet:

"Jag fick en allvarlig tankeställare som missionspresident. Jag var också generalauktoritet. Jag hade manats flera gånger att för verkets skull avlösa

en av mina rådgivare. Jag hade bett om det men också själv kommit fram till att det var riktigt att göra det. Men jag gjorde det inte. Jag var rädd att

det skulle skada en man som länge hade tjänat kyrkan.

Anden lämnade mig. Jag fick inga maningar om vem som skulle kallas som rådgivare om jag avlöste honom. Det varade i flera veckor. När jag uppsände mina böner verkade de inte lämna rummet jag var i. Jag försökte samordna arbetet på flera sätt, men inget fungerade. Jag följde slutligen Andens maning. Gåvan återvände genast. Det var underbart att ha den gåvan igen! Ni vet vad jag menar, för ni har

den också — den Helige Andens gåva. Och brodern tog inte skada, utan välsignades storligen, och verket började genast gå framåt." (*"That All May Be Edified"* [1982], s 341)

■ President Marion G Romney, som var rådgivare i första presidentskapet, betonade behovet av att följa Herrens

vägledning när vi har fått den: "När en person får kunskap om Herrens råd och följer det kommer hon oundvikligen närmare Anden. Guds handlande mot sina barn på jorden har från första början vittnat om att de som nonchalerar hans råd misslyckas och råkar illa ut." (*"Seek Not to Counsel the Lord"*, *Ensign*, aug 1985, s 2)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Hur har Herrens Ande inspirerat dig?
- Vad kan du göra för att öka Andens inflytande i ditt liv? Vilken betydelse har personlig värdighet för det inflytande Anden kan ha i någons liv?
- Hur kan du utveckla större mottaglighet för Anden?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Besluta dig för vad du kan ändra i ditt liv för att bli mer lyhörd för Anden.
- Välj en tid och plats där du kan vara ensam. Du kan vilja fasta. Börja med en bön och fråga din himmelske Fader vad han vill att du ska göra medan du förbereder dig för att bli en av hans missionärer. Ta dig tid efter bönen att begrunda tankar och känslor du får. Skriv ner dessa intryck i din dagbok. Det kan vara en bra början på din missionärsdagbok.
- Skriv ner intryck och insikter du får när du studerar skrifterna i en skriftstudiedagbok.



Bergspredikan, by Harry Anderson

UNDERVISA GENOM ANDEN

INLEDNING

Missionärer är kallade att undervisa om det återställda evangeliet med Guds makt och myndighet. "Därför frågar jag, Herren, eder: Vartill bleven I ordinerade? Till att predika mitt evangelium genom Anden." (L&F 50:13–14; kursivering tillagd) Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum talade om vikten av att undervisa om evangeliet på ett effektivt sätt och sade att "varje medlem av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga är, eller kommer att bli, en lärare" och att "vi är hans tjänare med det heliga ansvaret att undervisa om Jesu Kristi evangelium, det viktiga budskapet i alla tider. Vi behöver fler lärare som lever upp till detta budskap." (*Liahona*, jan 2000, s 94, 98)

Profeten Joseph Smith lärde: "Frälsning kan icke komma utan uppenbarelse. Det är fåfängt för vem som helst att vara en Guds tjänare utan den." (*History of the Church*, del 3, s 389; *Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 137) President Brigham Young betonade också att Anden måste vara närvarande när vi undervisar om evangeliet: "Om all talang, takt, visdom och förfining i världen hade kommit till mig med Mormons bok och hade förkunnat sanningen om den med den yppersta vältalighet, i avsikt att bevisa den genom lärdom och världslig visdom, så skulle de för mig ha varit som rök som stiger upp för att sedan försvinna. Men då jag träffade en man utan vältalighet, utan fallenhet att hålla tal, som bara kunde säga: 'Jag vet genom den Helige Andens kraft att Mormons bok är sann, att Joseph Smith är en Herrens profet', så upplyste den

"Vi är hans tjänare med det heliga ansvaret att undervisa om Jesu Kristi evangelium."

Helige Anden som kom från den personen mitt förstånd, och jag stod inför ljus, härlighet och odödlighet. Jag omringades av dem, fylldes av dem och visste själv att det mannen vittnade om var sant." (*Journal of Discourses*, del 1, s 90)

Som en Herrens tjänare måste du lära dig att betjäna andra: att undervisa dem med Anden. Det innebär att du måste lära dig och använda undervisningsmetoder och principer som gör det möjligt för dig och dina undersökare att känna Andens inflytande. Herren vet vad varje person behöver lära sig. När du med Anden tydligt undervisar om den sanna läran och sanna principer rörs deras hjärta kraftfullt. Inspirerad undervisning slår an en sträng i själen som kan leda till omvändelse genom att personen tar emot det återställda evangeliets första principer och förordningar.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Personlig förberedelse och värdighet är nödvändig för att man ska kunna undervisa med Anden.
- Missionärer kan inbjuda den Helige Anden att vittna om deras undervisning.
- Missionärer bör öva på upplyftande undervisningsmetoder.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Personlig förberedelse och värdighet är nödvändig för att man ska kunna undervisa med Anden.



■ Herren välsignar förberedda och värdiga missionärer med sin Ande. President Joseph F Smith lärde: "Varje missionär bör sträva efter att ägna en del av varje dag åt studier och åt att under bön tänka igenom evangeliets principer och kyrkans teologi. Han

bör läsa, reflektera och be ... Hans sinne bör vara väl försett med tankar som är värda att uttala, att höra och att komma ihåg. Då bär inspirationens ande fram de sanningar som hans åhörare är i behov av, och ger hans ord en myndig klang." (*Evangeliets lära*, s 302)

Skriftställen att studera och begrunda

- Alma 5:46
- Alma 8:10
- Alma 17:2–3
- Läran och förbunden 11:21–22
- Läran och förbunden 84:85

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ "En av Andens uppgifter är att 'uppenbara ... all sanning'. (Moroni 10:4–5) Endast genom Andens påverkan kan evangeliets lära bli uppbyggande och inspirerande.

Som evangelielärare har du förmånen att vara ett redskap genom vilket den Helige Anden kan undervisa, vittna, trösta och inspirera ...

Om du förbereder dig andligen, hjälper den Helige Anden dig att veta vad du ska göra och säga när du undervisar. Du kan förbereda dig genom att be ofta, studera skrifterna, leva efter evangeliet och vara ödmjuk." (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 160)

■ Äldste David B Haight, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, sade: "Våra missionärer undervisar och vittnar med Anden. Men de måste vara i samklang med Herren. Att hoppas på Anden räcker inte. Att bedja räcker inte. Missionärer måste göra vad Herren fordrar: leva efter buden, vara rena, vara sunda i gärningar och tankar. 'Herren har sagt, att han icke bor i oheliga tempel.' (Alma 34:36)" (*Nordstjärnan*, apr 1978, s 89)

■ President James E Faust, rådgivare i första presidentskapet, jämförde värdighet att ta emot Anden med att få mottagning på en mobiltelefon:

"[Idag] använder vi ofta mobiltelefoner för att tala med varandra. Men här och där finns döda punkter dit signalen till mobiltelefonen inte når fram. Det kan ske när mobilanvändaren befinner sig i en tunnel eller i en dalgång, eller där det finns andra hinder.

Så är det med gudomlig kommunikation. Den stilla och milda rösten, fastän den är stilla och mild, är mycket mäktig. Den 'viskar och tränger igenom allt'. [L&F 85:6] ... Kanske att något i vårt liv hindrar oss från att höra budskapet därför att vi har 'sådana känslor'. [Se 1 Nephi 17:45.] Ofta försätter vi oss på andligt döda platser — platser och situationer som blockerar gudomliga budskap. Några av dessa döda punkter är vrede, pornografi, överträdelse, själviskhet och andra situationer som sårar Anden." (*Liahona*, maj 2004, s 67)

■ Äldste Dallin H Oaks beskrev vad vi kan göra för att inbjuda Anden:

"Bästa sättet att få uppenbarelsens anda är också att lyssna till och studera det som talats under den Helige Andens inflytande. Med andra ord erhåller vi Anden genom att läsa skrifterna och läsa eller lyssna på tal från inspirerade ledare ...

När vi hänger oss åt Herrens verk måste vi engagera oss i det ansträngande arbete som vi kallar förberedelse." ("*Undervisa och lär genom Anden*", *Liahona*, maj 1999, s 18)

■ Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kворum betonade att bönen är ett sätt att främja den Helige Andens närvaro: Liksom begrundan av skrifterna inbjuder den Helige Anden, så gör dagliga enträgna böner det. Om vi inte ber om det i bön kommer han knappast att komma, och utan vår begäran kommer han troligtvis inte att stanna kvar. 'Anden skall givas eder genom trons bön, och om I icke mottagen Anden, skolen I icke undervisa.'

(L&F 42:14) Uppriktig, ständig vädjan om den Helige Andens sällskap, med ett verkligt uppsåt att ge näring åt vår Faders barn, kommer med säkerhet att ge välsignelser till oss och till dem som vi älskar och tjänar." (*Nordstjärnan*, jan 1998, s 86)

■ Äldste Dallin H Oaks talade om vad vi bör göra när vi inte känner att Anden ger oss vad vi bör säga: "Noggrann förberedelse krävs för de tillfällen när vi inte får oss givet precis vad vi bör säga. Jag har lärt mig att vi ofta lämnas att formulera våra egna ord och tala om de sanningar i evangeliet som vi har studerat och det vittnesbörd vi fått. Herren leder oss inte i varje ord eller handling, så vi måste alltid vara beredda på att fortsätta efter bästa förstånd. När vi gör detta växer vi å ena sidan i tro och andlighet och å andra sidan i jordiska erfarenheter." ("Teaching by the Spirit" [tal vid missionärsskolan i Provo, Utah, 21 jun 1988], s 7)

Missionärer kan inbjuda den Helige Anden att vittna om deras undervisning.



■ Äldste Gene R Cook i de sjuttios kворum sade: "Ni som lärare måste göra allt ni kan för att förbereda människornas hjärtan så att Anden kan undervisa." (*Nordstjärnan*, jan 1989, s 32) Missionärer måste lära sig flera sätt att inbjuda Anden att vittna om deras undervisning, bland annat genom att använda skrifterna och bära vittnesbörd. Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum förklarade: "När Anden påverkar hjärtan, förändras de. När enskilda ... känner Anden påverka dem, eller när de ser bevis på Herrens kärlek och barmhärtighet i sina liv, blir de uppbyggda och andligen stärkta och deras tro på honom ökar." (*Liahona*, jan 2001, s 89)

"När Anden påverkar hjärtan, förändras de."

Skriftställen att studera och begrunda

- Alma 5:45–46
- Läran och förbunden 84:62
- Läran och förbunden 100:7–8

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley sade hur man kan undervisa med Anden: "Vi måste stärka oss själva och vårt folk så att våra lärare talar ur hjärtat snarare än ur böckerna, så att de ger uttryck för sin kärlek till Herren och hans dyrbara verk. På något sätt kommer det då att tända en eld i hjärtat hos dem de undervisar." (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], s 619–620)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum förklarade: "Missionärer blir undervisade om att fylla sina sinnen och hjärtan med grundläggande lärdomar, med skriftställen som bekräftar dessa och med tillämpliga erfarenheter från sitt eget liv. Detta blir deras källmaterial när de genom Anden identifierar en viss familjs eller enskild persons behov." ("Undervisa från hjärtat", *Liahona*, jun 2004, s 8)

■ Äldste Henry B Eyring betonade den Helige Andens roll i att undervisa och förbereda undersökare att ta emot vissa sanningar: "Den Helige Anden undervisar oss på ett individuellt sätt. Men jag lovar er att när [undersökare och missionärer] begrundar och ber om budskapen i Mormons bok så vittnar den Helige Anden om Frälsaren och de kommer att minnas honom, och den Helige Anden kan så småningom bli deras ständige följeslagare. Det får dem att minnas sanningen. Det uppenbarar människornas hjärtan för [missionärerna]."

(*The Book of Mormon* [tal vid möte för nya missionspresidenter, 25 jun 2003], s 6)

■ Äldste L Tom Perry i de tolv apostlarnas kворum nämnde några förutsättningar för att man ska kunna undervisa med Anden: "Vår undervisning blir effektiv om vi närmar oss den på ett ödmjukt sätt genom bön och studier. Vi får sedan hjälp av Anden i att förmedla ordet, konsekvent och i harmoni med vad Herren vill att vi ska undervisa." (*Liahona*, jul 1999, s 8)

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kvorum, reflekterade över något han lärde sig när han verkade som missionspresident. Han skrev att hans mission inte gick framåt som den skulle. Han visste inte vad han behövde ändra på. Under ett vittnesbördsmöte vid en zonkonferens lyssnade han till ett vittnesbörd av en förskrämd ny missionär. President Packer sade:

"Vittnesbörden vi hade hört alla andra missionärer bära lät ungefär så här: 'Jag är tacksam över att jag är på mission. Jag har lärt mig mycket av det.

Jag har en bra kamrat. Jag har lärt mig mycket av honom. Jag är tacksam för mina föräldrar. Förra veckan hände något intressant. Vi var ute och knackade dörr och ...' Missionären berättade sedan vad som hade hänt. Han avslutade vittnesbördet ungefär på följande sätt: 'Jag är tacksam över att jag är på mission. Jag har ett vittnesbörd om evangeliet.' Och så avslutade han med 'i Jesu Kristi namn, amen'.

Men det var något annorlunda med den här unge äldsten. Angelägen om att inte behöva stå på benen en extra sekund sade han hastigt och skyggt: 'Jag vet att Gud lever. Jag vet att Jesus är Kristus. Jag vet att vi har en Guds profet som leder kyrkan. I Jesu Kristi namn. Amen.

Detta var ett vittnesbörd. Det var inte bara en upplevelse, och inte heller var det ett uttryck för tacksamhet. Det var ett tillkännagivande — ett vittnesbörd!

De flesta av äldsterna hade sagt: 'Jag har ett vittnesbörd', men de hade inte uttalat det. Denne unge äldste hade med några få ord burit vittnesbörd — direkt, elementärt och, som det visade sig, kraftfullt.

Då visste jag vad det var som var fel med missionen. Vi återgav berättelser, uttryckte tacksamhet, sade att vi hade ett vittnesbörd, men vi bar det inte." (*Teach Ye Diligently* [1975], s 275)

■ "Ditt vittnesbörd blir kraftfullast när det uttrycks som en kortfattad, innerlig övertygelse om Frälsaren, hans lärdomar och återställelsen. Be om ledning, så ska Anden hjälpa dig förstå hur du ska uttrycka ditt hjärtas känslor." (*Stå fast i din tro*, s 172)

"Ett personligt vittnesbörd är den faktor som får människor att ändra sitt liv då de kommer in i denna kyrka."

■ President Gordon B Hinckley talade om vikten av att bära vittnesbörd under omvändelseprocessen: "Ett personligt vittnesbörd är den faktor som får människor att ändra sitt liv då de kommer in i denna kyrka." (*Nordstjärnan*, jul 1998, s 71)

■ President Hinckley beskrev kraften i en missionärs vittnesbörd: "[Ett vittnesbörd] är något som inte kan motbevisas. Motståndare kan citera skrifter och diskutera lärosatser i oändlighet. De kan vara kloka och övertalande. Men när man säger: 'Jag vet', finns det inga fler argument. Människor kanske inte accepterar det som sägs,

men vem kan motbevisa eller förneka den stilla röst från själens inre som talar med personlig övertygelse?" (*Nordstjärnan*, jul 1998, s 72)

Missionärer bör öva på upplyftande undervisningsmetoder.



■ För att vi ska kunna undervisa med Anden krävs det att vi är insatta i viktiga undervisningsmetoder så att Anden kan verka tillsammans med oss. Att undervisa med Anden betyder inte att vår undervisning är tråkig och utan entusiasm. Det är snarare raka motsatsen. Vi måste undervisa på ett uppbyggande sätt. Att uppbygga innebär att upplysa, undervisa eller att förbättra andligen. Vi gör detta när vi använder tydliga och enkla förklaringar, ställer bra frågor, är uppmärksam på hur våra undersökare reagerar och delar med oss av vårt budskap med entusiasm.

Missionärer ska hjälpa undersökare förstå Andens roll i omvändelseprocessen. Genom att samtala med undersökare om vad de anser om det återställda evangeliet kan du hjälpa dem att känna igen Anden. (Se tillämpliga skriftställen och uttalanden för principen "Den Helige Anden kan utöva ett positivt inflytande i vårt liv på många sätt" i kapitel 3 i denna lektionsbok, s 00[23–27].)

Skriftställen att studera och begrunda

- Romarbrevet 14:19
- 2 Nephi 33:1
- Läran och förbunden 50:13–14, 17–23

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Frälsaren använde många olika uppbyggande undervisningsmetoder. Här följer några sätt som missionärer kan ta efter Frälsarens metoder i sin undervisning:

- **Be.** Frälsaren bad för dem som skulle höra hans ord. (Se 3 Nephi 19:27–29.) När du ber för dem du undervisar utövar du tro på att Gud kommer att röra deras hjärtan. I dina böner bör du uttrycka din kärlek till Gud och till dem du undervisar.
- **Använd skrifterna.** Jesus Kristus undervisade från skrifterna. (Se Luk 24:27.) När du använder skrifterna inbjuder du den Helige Anden att vittna om din undervisning.
- **Bär vittnesbörd.** Jesus vittnade om sin himmelske Fader och om sin egen gudomliga roll. (Se Joh 10:17–18, 27–30.) Ett vittnesbörd är ett enkelt och rättframt tillkännagivande av ens tro, det är en känsla eller en övertygelse. När du delar med dig av ditt vittnesbörd om de evangelieprinciper du undervisar om, vittnar Anden om att de är sanna.
- **Använd musik.** Jesus och hans apostlar sjöng en lovsång. (Se Matt 26:30.) Genom musik kan du och de du undervisar inbjuda Andens inflytande och uttrycka känslor som kan vara svåra att uttrycka på andra sätt.
- **Återge berättelser och exempel.** Jesus undervisade om evangeliets principer genom berättelser, som exempelvis den barmhärtige samariten (se Luk 10:25–37) och den förlorade sonen. (Se Luk 15:11–32.) Återge sanna berättelser för att visa hur det återställda evangeliets principer kan tillämpas på det dagliga livet.
- **Använd föremål och bilder.** Jesus använde vanliga föremål och jämförelser för att undervisa om principer i evangeliet, som ett senapskorn (se Matt 17:20) och genom att be sina apostlar vara "människofiskare". (Se Matt 4:18–22.)

Bilder kan också bidra till att stärka andras förståelse av skriftställen och evangeliets principer.

- **Ställ frågor och lyssna.** Jesus ställde frågor som "Vem säger ni att jag är?" (Matt 16:15) och "Vad står skrivet i lagen? Vad läser du där?" (Luk 10:26) och lyssnade på svaren han fick. Eftertänksamma frågor uppmuntrar till diskussion och ger undersökare tillfälle att berätta om egna erfarenheter. Genom att lyssna visar du kärlek till dina undersökare och Anden kan vägleda samtalet.
- **Efterlev buden.** Jesus lärde att om vi vill veta om ett bud eller en princip är sann så måste vi efterleva den. (Se Joh 7:17.) Han undervisade sina lärjungar om missionsarbete genom att skicka dem på mission. (Se Luk 9:1–6.) Missionärer kan hjälpa undersökare att lära sig att be genom att ge dem tillfälle att be under lektionen. Undersökare får veta att visdomsordet är sant när de börjar efterleva det. De får känna andan i Mormons bok när de läser och ber om den.
- **Förklara.** Förklara innebär att utveckla och tydliggöra ämnet. "När du förklarar evangeliet bör du förklara betydelsen av lärdomar och skriftställen på ett enkelt och tydligt sätt, och förlita dig på att Anden ska vägleda dig i det du ska säga." (*Predika mitt evangelium*, s 186) Frälsaren förklarade det han lärde ut ur skrifterna när han undervisade folket i Mormons bok. (Se 3 Nephi 26:1–5.)
- **Använd händelser.** Jesus använde ofta händelser, som påskhögtiden, för att undervisa om evangeliets principer. Han mättade till exempel mängden och använde påskhögtiden för att undervisa om att han var livets bröd. (Se Joh 6:1–14, 22–65.) Använd dig av händelser i dina undersökares liv för att undervisa om evangeliets principer, till exempel ett barns födelse för att undervisa om behovet att bli född på nytt.

"När du överväger att använda en viss undervisningsmetod, kan du ställa dig följande frågor: Inbjuder den här metoden Andens inflytande? Passar den till de heliga principer jag undervisar om? Kan den uppbygga och stärka dem jag undervisar? Kom ihåg att du som lärare om evangeliet representerar Herren. Se till att allt du gör och säger är vördnadsfullt och i harmoni med hans vilja." (*Stå fast i din tro*, s 161)

■ President Boyd K Packer beskrev en viktig undervisningsmetod som missionärer bör lära sig att använda: "Den vaksamme läraren blickar ständigt



VI LÄR OSS ATT UNDERVISA "GENOM ATT STUDERA OCH TRO", DEL 1

INLEDNING

Herren befälde: "Söken efter kunskap genom att studera och tro." (L&F 88:118) Som missionär förbereder din tro på Jesus Kristus dig att lära av skrifterna och av Herrens smorda profeter och apostlar. Din tro ökar när du utövar din tro och ber om insikt under dina personliga studier. När din tro ökar får du en fastare doktrinär grund att stå på när du undervisar om det återställda evangeliet och inbjuder andra att komma till Kristus. Personliga och gemensamma studier är nyckelfaktorer i missionsarbetet.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Bön och begrundan av skrifterna förbereder oss för att känna den Helige Andens inflytande.
- Vi måste söka att erhålla ordet.
- Vi erhåller ordet genom att studera och förbereda oss för att undervisa om det återställda evangeliet.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Bön och begrundan av skrifterna förbereder oss för att känna den Helige Andens inflytande.

■ Lydnad mot Herrens bud är en viktig andlig förutsättning för att du ska ha den Helige Andens inflytande i ditt liv. På missionsfältet är det nödvändigt att du lyder missionens regler för att du

ska kunna växa andligen. Lydnad, bön och begrundan av skrifterna hjälper dig få inspiration av Herren genom den Helige Anden.



Skriptställen att studera och begrunda

- 1 Nephi 11:1
- 2 Nephi 4:15–16
- Alma 5:46
- Läran och förbunden 11:21–22
- Läran och förbunden 19:38
- Läran och förbunden 63:64
- Läran och förbunden 138:1–2, 6, 11

Skriv ner dina tankar om dessa skriptställen i din studiedagbok.



■ När äldste L Lionel Kendrick verkade i de sjuttios kворum talade han om bön som ett sätt för Gud och hans barn att kommunicera med varandra: "När vi talar till vår himmelske Fader gör vi det genom att be. När han talar till oss gör han det genom personlig

uppenbarelse. Denna tvåvägskommunikation är ytterst viktig för vår framgång, för vårt välbefinnande, för att vi ska kunna känna oss trygga samt för vår andliga frälsning. Det är absolut nödvändigt att vi förstår hur man får personlig uppenbarelse. Vi ber alltid till vår Fader i himlen, och endast till honom. Våra böner uppsänds i Sonens namn och förmedlas med den Helige Andens kraft. Vi ber inte till Frälsaren eller till någon annan. Det skulle visa brist på respekt för vår himmelske Fader och visa att vi inte riktigt förstår relationen mellan medlemmarna i gudomen. Frälsaren och den Helige Anden spelar en viktig roll för att vi ska få personlig uppenbarelse." ("Personal Revelation", *Brigham Young University 1996–97 Speeches* [1997], s 251)

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, sade följande om bön: "Lär er att be och hur ni mottar svar på bön. När ni ber om en del saker kanske ni tålmodigt måste vänta mycket länge innan ni får något svar. En del böner som gäller er säkerhet, måste besvaras omgående, och ibland kommer Anden att mana er fast ni inte har bett alls." (*Nordstjärnan*, okt 1976, s 23)

■ Som rådgivare i Primärs generalpresidentskap undervisade syster Anne G Wirthlin om att begrundan leder till djupare insikt: "Frälsaren har gett oss ett mönster att följa då vi studerar skrifterna. Vi hör ordet, vi begrundar dess innebörd, vi ber vår himmelske Fader hjälpa oss att förstå och då är våra sinnen och hjärtan redo att ta emot de utlovade välsignelserna. ... Anden vittnar för vårt hjärta då vi med en bön inom oss söker lära känna det som hör vår himmelske Fader till." (*Liahona*, jul 1998, s 10)

Vi måste söka att erhålla ordet.

■ En missionär måste studera och lära sig det återställda evangeliet från skrifterna och levande profeters och apostlars ord. När vi lär oss evangeliets sanningar ökar vår förståelse för vår himmelske Faders eviga plan och vår förmåga att tydligt undervisa andra om dem.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 11:21
- Läran och förbunden 42:14
- Läran och förbunden 84:85
- Läran och förbunden 100:5–8

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Ezra Taft Benson sade vad vi måste göra för att kunna undervisa med kraft: "Innan ni kan stärka era elever [eller undersökare] är det nödvändigt att ni studerar rikets lära och lär er evangeliet, både genom studier och tro. Att studera i tro är att söka insikt och Herrens Ande genom trons bön. Då får du förmågan att övertyga dina elever." (*The Gospel Teacher and His Message* [tal till religionslärare, 17 sep 1976], s 3–4)

"Det [är] nödvändigt att ni studerar rikets lärdomar och lär er evangeliet, både genom studier och tro."



© 2005 Robert Casey, Kopiering förbjuden

■ "Missionärerna lär sig inte bara ett budskap utantill som ges likadant varje gång, som en bandspelare', säger äldste [Richard G] Scott. 'De ska fylla sinne och hjärta med den grundläggande läran, de stödjande skriftställen och hur detta hänger samman med egna upplevelser som de kan använda. Vi har nu missionärer som är mycket bättre rustade att presentera återställens stora budskap för dem de möter.'" ("Bli en av de bästa", *Liahona*, mar 2004, s 17)

Vi erhåller ordet genom att studera och förbereda oss för att undervisa om det återställda evangeliet.



■ Man kan inte ersätta studier i skrifterna och av profeternas och apostlarnas ord med något annat. Underbara löften har getts dem som fördjupar sig i studium av evangeliet, särskilt i skrifterna. President Gordon B Hinckley talade om välsignelserna som kommer av detta: "Jag hoppas att [läsningen av skrifterna] skall bli något mycket angenämare för er än en plikt, att det snarare skall leda till att ni kommer att älska Guds ord. Jag lovar er att när ni läser, kommer ert sinne att upplysas och er ande att upplyftas. I början kanske det verkar långtråkigt, men sedan kommer det i stället att bli en underbar upplevelse med tankar och ord om gudomliga ting." ("Ljuset inom dig", *Nordstjärnan*, jul 1995, s 101)

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 88:118; se också 109:7

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Ezra Taft Benson förklarade vad som sker när vi låter skrifterna bli en viktig del av våra studier:

"Framgång i rättfärdighet, kraften att undvika att bli bedragen och motstå frestelser, vägledning i våra dagliga liv, helande av själen — detta är bara några av de löften som Herren gett dem som tar del av hans ord. Lovar Herren och uppfyller inte? Säkerligen kommer de välsignelser som han talar om att komma till oss om vi begrundar hans ord.

Om vi inte gör det kan välsignelserna gå förlorade. Hur flitiga vi än är på andra områden så kan vissa välsignelser bara erhållas genom skrifterna, bara genom att komma till Herrens ord och hålla fast vid det allteftersom vi banar vår väg fram genom mörkret till livets träd ...

Jag vädjar till er att förnya ert beslut att studera skrifterna. Fördjupa er i dem dagligen så att Herrens kraft kan vara med i era kallelser." ("Ordets makt", *Nordstjärnan*, nr 6, 1986, s 83)



■ Äldste L Tom Perry i de tolv apostlarnas kворum reflekterade över hur skriftstudier som missionär hjälpte honom:

"[Ett kärt] minne av att vara missionär, är dagliga studier i skrifterna. Att

noggrant följa en skriftstudieplan för att lära sig evangeliet var en fantastisk och givande erfarenhet. Jag fick kunskap om skrifternas lärdomar på ett underbart sätt genom personliga studier ...

Vi använde också en timme eller mer varje dag till att studera tillsammans som kamrater. Att vara två som studerade rikets lära tycktes öka vår insikt. Vi brukade läsa tillsammans, och sedan tala om hur vi hade förstått stycket.

Våra sinnen skärptes när vi efterlevde den dagliga vanan att studera personligen och gemensamt. Vanan förde oss närmare varandra som kamrater och ökade vår insikt i rikets läror." (*Liahona*, jan 2002, s 88)

■ President Howard W Hunter uppmanade till regelbundna, dagliga skriftstudier: "Vi bör inte låta slumpen styra vår läsning utan i stället utveckla en systematisk studieplan. Det finns somliga som läser enligt ett schema som omfattar ett visst antal sidor om dagen eller bestämmer sig för ett visst antal kapitler varje dag eller vecka. Detta kan vara fullständigt berättigat och njutbart om man läser för nöjes skull men det utgör inte meningsfulla studier. Det är bättre att ha en bestämd tid för studier av skrifterna varje dag än att ha ett bestämt antal kapitler att läsa. Ibland finner vi att studiet av en enda vers upptar hela den avsatta tiden." (*Nordstjärnan*, maj 1980, s 97)



■ Profeten Joseph Smith lärde att man inte kan ta lätt på studiet av det återställda evangeliet: "Det som är av Gud är av stor vikt, och endast tid och erfarenhet och omsorgsfulla och högtidliga och djupa tankar kan utforska

det." (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 118)

■ President Gordon B Hinckley föreslog att vi studerar evangeliet som han gör: läsa skrifterna i stället för utförliga kommentarer:

"Jag ägnar mig inte så mycket åt att läsa kommentarer, som vill förklara det som står i skrifterna. Jag går hellre direkt på källan och dricker av det rena källvattnet — Guds sanna ord, så som han gav oss det, och som det har upptecknats i de böcker vi kallar skrifterna ... Genom att läsa skrifterna kan vi få Andens förvissning om att det som vi läser har kommit från Gud till upplysning, välsignelse och glädje för hans barn.

Jag uppmanar vårt folk överallt att läsa skrifterna mer." ("Glädjen eder i Kristi ord", *Nordstjärnan*, jul 1986, s 4)

■ **Metoder och tillvägagångssätt för att studera skrifterna.** Här följer metoder och tillvägagångssätt som kan göra våra skriftstudier effektivare:

Sök efter principer. Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kvorum förklarade: "När ni söker efter andlig kunskap, sök då efter principerna. Skilj dem noga från detaljerna som används till att förklara dem. Principer är koncentrerad sanning, förpackad att kunna tillämpas i en rad olika omständigheter." (*Nordstjärnan*, jan 1994, s 86) Många principer är tydligt uttryckta i skrifterna, till exempel Frälsarens undervisning om omvändelse (se L&F 58:42–43) och Mormons uttalande om Satan. (Se Alma 30:60.)

Markera skrifterna. Markering av skrifterna kan hjälpa dig komma ihåg var särskilda skriftställen finns, sortera skriftställen i grupper, följa ett visst ämne och så vidare. Man kan markera skrifterna bland annat genom att stryka under, rama in, färglägga, ringa in, numrera och tvärhänvisa. Utveckla en metod för markering av skrifterna som hjälper dig förstå dem på bästa sätt.

"När ni söker efter andlig kunskap, sök då efter principerna."

Använd skrifternas studiehjälpmedel. Det finns studiehjälpmedel i kyrkans utgåvor av skrifterna, till exempel alfabetiska register, tvärhänvisningar, förklaringar av ord och uttryck samt kapitelrubriker och verssammanfattningar. Kyrkans engelska utgåvor har även andra studiehjälpmedel, som Topical Guide, Bible Dictionary, utdrag av Joseph Smiths översättning av Bibeln (JST) och kartor och bilder från bibelns tid och kyrkans historia. (Guide to the Scriptures är en samling studiehjälpmedel som tagits fram för andra språk än engelska. Den finns också på Internet via www.scriptures.lds.org.)

Ställ frågor om texten. Ställ frågor som: Vem är det som talar? Vem talar personen med? Vilket budskap finns i versen eller kapitlet? Var och när hände det som beskrivs i skriftstället? Vilka är nyckelorden eller uttrycken i dessa verser? Vad lär dessa verser om Kristus eller frälsningsplanen? Hur kan jag tillämpa skriftstället på mig i dag?

Lägg märke till frågor som ställs i skrifterna.

Frågor får oss ofta att stanna upp och begrunda viktiga evangeliesanningar och hur väl vi personligen efterlever dem. Du kan till exempel själv svara på frågor som Frälsaren ställde till sina lärjungar: "Vem säger ni att jag är?" (Matt 16:15) eller "Varför är ni rädda? Har ni ännu ingen tro?". (Mark 4:40)

Sök efter förklaringar av främmande ord eller uttryck.

Ibland ger skrifterna oss en förklaring av ett ord eller ett uttryck. Nephi lärde till exempel att några människor "trampa under sina fötter ... själva Israels Gud" och förklarade sedan att uttrycket betydde att "de akta honom för intet och hörsamma ej hans råds röst". (1 Nephi 19:7)

Lägg märke till och lär dig symboliken. Skrifterna använder sig ofta av symboler och bildspråk.

Symboliken kan bestå av färger, djur, namn, kläder och så vidare. Många symboler talar om Kristus. (Se Moses 6:63.) Du kan till exempel gå till Bible Dictionary eller Guide to the Scriptures för att lära dig vad namnet

Betlehem betyder, staden Jesus föddes i. (Brödets hus, ö a) På vilket sätt vittnar betydelsen om Kristus? (Se Joh 6:35.)

Lägg till ditt namn. Lägg till ditt namn till en vers för att göra skrifternas undervisning mer personlig. Till exempel: "Ty se, mitt verk och min härlighet är att åvägbringa odödlighet och evigt liv för [ditt namn]." (Moses 1:39)

Lägg märke till listor i skrifterna. Skrifterna innehåller många listor som illustrerar och undervisar om Herrens vilja och lära. Kraven för dop listas till exempel i Läran och förbunden 20:37. Konung Benjamin listade vad vi måste göra för att avkläda oss den naturliga människan. (Se Mosiah 3:19.)

Lär dig viktiga skriftställen utantill. Förmågan att kunna minnas viktiga skriftställen och deras innehåll är till hjälp för missionärer. Här följer några exempel på hur du kan lära dig skriftställen utantill:

- Skriv av eller skriv ut skriftstället på ett kort eller mindre pappersark och ta med dig det. Läs det flera gånger om dagen.
- Dela upp ett skriftställe i mindre delar. Upprepa första delen tills du kan den utantill. Lägg till andra delen och upprepa dem tillsammans tills du kan båda utantill. Lägg till den tredje delen och så vidare.
- Skriv av skriftstället flera gånger om dagen.
- Läs skriftstället högt flera gånger medan du spelar in det. Spela sedan upp det när du åker till skolan, arbetet och så vidare.
- Använd skrifterna och skriv ner första bokstaven i varje ord i skriftstället på ett pappersark. Försök sedan att fylla i resten ur minnet.
- Be familjemedlemmar, rumskamrater eller vänner hjälpa dig att lära dig skriftstället utantill genom att lyssna på hur du läser skriftstället utantill, läsa skrifterna för dig och hoppa över ord och låta dig fylla i dem eller läsa korta delar av ett skriftställe och be dig identifiera och läsa hela skriftstället utantill.

Begrunda och be om specifika avsnitt. Begrundan och bön är ytterst viktigt under skriftstudier. Du kan välja ut eller känna dig manad att söka insikt om en särskild vers eller ett särskilt avsnitt i skrifterna. Ta dig tid att begrunda skriftstället, be speciellt om att förstå det och lyssna sedan efter insikter som kommer till ditt sinne. Jämför din förståelse av skriftstället med andra skriftställen och undervisning från nutida profeter och apostlar för att kontrollera att det du lär dig stämmer överens med kyrkans lära. Skriv ner de intryck du får i en studiedagbok.



■ En lektionsplan förbättrar inlärning och undervisning.

En skriftlig lektionsplan hjälper oss att strukturera våra tankar. Det är ett sätt att ordna information på ett klart och kortfattat sätt. En lektionsplan börjar med en grundläggande idé eller

ett ämne och byggs upp av information som har anknytning till huvudidén. En strukturerad lektionsplan gör det enklare att minnas och presentera informationen för en undersökare. Den hjälper oss också att lägga märke till principer som vi kan ha missat i vår förberedelse. En lektionsplan kan vara kortfattad, som en ämnesrubrik och en lista över några dithörande kategorier. Den kan också vara mer detaljerad med anknytande information som delats in i flera underkategorier.

Använd lektionsplanen som ett hjälpmedel med tala från hjärtat.

Det finns många sätt att skriva lektionsplaner på. Prova flera sätt för att se vilken metod som fungerar bäst för dig. Du kan ta fram en mall med generella frågor som ska besvaras eller kategorier med information som ska

fyllas i varje gång du studerar en lära eller också ändra frågorna varje gång för att anpassa dem till en specifik situation. Du kanske föredrar att sortera materialet visuellt med bilder, eller göra en enkel uppställning eller lista. Lär dig hur man gör en lektionsplan och välj sedan de metoder som bäst tillgodoser behoven hos dem du kommer att undervisa.

Använd lektionsplanen som ett hjälpmedel men tala från hjärtat som Anden leder dig när du undervisar. Äldste Charles Didier i de sjuttios presidentskap sade: "Vad vi ber om är att missionärerna gör ett lektionsutkast under de enskilda och gemensamma studierna som är anpassat efter den som ska undervisas den dagen." ("Bli en av de bästa", *Liahona*, mar 2004, s 16–17) Han förklarade också: "Varje undersökare är annorlunda. Därför planerar missionärerna hur de ska undervisa en viss undersökare enligt hans eller hennes behov. Översikten [lektionsplanen] hjälper missionärerna att formulera en egen lektion. Om lektionen är väl upplagd är den tydlig och då finner missionärerna lätt ord när de undervisar genom Anden." ("Undervisa från hjärtat", *Liahona*, jun 2004, s 10)

Här följer några grundläggande idéer till hur man gör en lektionsplan:

1. Bestäm vilka huvudprinciper och anknyttande begrepp som ska läras ut och sortera dem i logisk ordning.
2. Bygg lektionsplanen på skrifterna och uttalanden från de levande profeterna. Du kan också använda de alfabetiska registren, Topical Guide, Bible Dictionary (eller Guide to the Scriptures) och *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, för ytterligare information.
3. Lämna rum för att bära ditt vittnesbörd om principerna du undervisar om.

Dina grundläggande lektionsplaner kan utvecklas och ändras allteftersom du använder dem under din mission. Du kan använda dem till att utveckla personliga lektionsplaner för de undersökare du undervisar. Varje undervisningstillfälle är unikt och om du har flera idéer och tillvägagångssätt att välja från hjälper det dig att undervisa på ett mer effektivt sätt.

Följande lektionsstolpar har tagits med för att stimulera idéer för hur du kan skapa eller göra ett utkast till en lektionsplan. Ett exempel på en lektionsplan har också tagits med.

LEKTIONSSTOLPAR

Lära, princip eller händelse

Ange det centrala budskapet du ska undervisa om. Det kan vara ett ord eller en kort mening (som "Dop", "Tro" eller "Den första synen") eller en kort mening (som "Dop är nödvändigt för frälsning", "För att komma till Jesus Kristus måste vi ha tro" eller "Joseph Smith såg Fadern och Sonen"). Ditt centrala budskap kan också vara en mer ingående lektion om läran (som "Frälsningsplanen").

Undervisningsämne

Lista punkterna du behöver täcka för att undervisa om den huvudsakliga läran, principen eller händelsen.

Skriftställen

Lista skriftställen som stöder och hjälper dig undervisa varje punkt du tar upp när du lär ut den huvudsakliga läran, principen eller händelsen. Använd skriftställen som anges i de alfabetiska registren, Topical Guide, Bible Dictionary eller Guide to the Scriptures och *Stå fast i din tro* samt verser du själv hittar under dina regelbundna skriftstudier.

Studiehjälpmedel

Hitta och summera uttalanden från Bible Dictionary eller Guide to the Scriptures, *Stå fast i din tro*, kyrkans tidskrifter och liknande källor som undervisar om eller förtydligar den huvudsakliga läran, principen eller händelsen. Använd dig av levande profeters och apostlars ord när så är möjligt.

Lektionsförlopp

Lista de specifika undervisningsmetoderna du planerar att använda. Till exempel skrifterna, bilder och egna erfarenheter.

Vittna

Begrunda hur du kan uttrycka dina känslor inför läran, principen eller händelsen. Du kan till exempel bära ditt vittnesbörd eller använda trosstärkande exempel ur ditt eget liv. Kom ihåg, "trons låga tänds genom att man hör de troendes vittnesbörd". (Bible Dictionary, "Faith", s 669)

Viktiga beslut

Lista vad du ska göra för att be dina undersökare att efterleva och tillämpa principer i evangeliet och stå fast vid de beslut de fattat.

EXEMPEL PÅ LEKTIONSPLAN

Lära, princip eller händelse

Jesu Kristi evangelium återställdes genom profeten Joseph Smith.

Undervisningsämne

1. Joseph Smith sökte sanningen och vände sig till Gud i bön.
2. Gud och Jesus Kristus visade sig för Joseph Smith.
3. Liksom profeter kallats under andra tidsutdelningar (som Adam, Noa, Abraham och Mose) kallades Joseph Smith som profet för denna sista tidsutdelning.
4. Gud återställde evangeliets fullhet genom Joseph Smith.
5. Andra himmelska budbärare återställde prästadömetts myndighet och Kristi kyrka organiserades.
6. En levande profet leder kyrkan i dag.

Skriftställen och studiehjälpmedel

1. Joseph Smiths skrifter 2:5–15
2. Joseph Smiths skrifter 2:16–19

3. Bible Dictionary, "Dispensations", s 657–658 eller Guide to the Scriptures, "Dispensation", s 67; Läran och förbunden 1:17
4. Läran och förbunden 35:17; 135:3
5. Läran och förbunden 13; 27:12; 21:1–3
6. *Stå fast i din tro*, s 119–120

Lektionsförlopp

1. Använd bilder (om möjligt) och gå kortfattat igenom händelserna som ledde fram till den första synen. Läs Joseph Smiths skrifter 2:10–14 tillsammans med undersökarna.
2. Läs eller be undersökarna läsa Joseph Smiths skrifter 2:15–17.

Vittna

1. Vittna om att Joseph Smith var en Guds profet som återställde Jesu Kristi kyrka med dess gudomliga sanningar och myndighet.
2. Berätta kortfattat hur du studerade och bad för att få ett vittnesbörd om återställelsen.

Viktiga beslut

Uppmana familjen att be om ditt budskap. Be dem läsa utvalda stycken i Mormons bok före nästa besök.

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vad är skillnaden mellan att läsa skrifterna och att studera skrifterna?
- Vilken hjälp får man av att förbereda sig skriftligen för att undervisa om det återställda evangeliet?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Jämför din kunskap om evangeliet i dag med hur du vill att den ska vara när du går på mission. Besluta dig för vad du behöver göra för att uppnå den nivån och skriv ner mål som hjälper dig att komma dit i din förståelse av evangeliet.

- Välj en lära eller princip i det återupprättade evangeliet som du vill förstå bättre. Studera den läran eller principen och skriv en lektionsplan som bygger på dina studier. Använd lektionsplanen till att undervisa en vän eller familjemedlem.
- Börja eller förbättra ditt sätt att markera dina egna skrifter.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Utbildning" (s 167–168)



VI LÄR OSS ATT UNDERVISA "GENOM ATT STUDERA OCH TRO", DEL 2

INLEDNING

Det har sagts att lika lite kan man undervisa om det man inte vet som man kan återvända från en plats man aldrig varit på. För att du ska kunna undervisa med Anden måste du först lära dig och förstå det återställda evangeliets lära och principer. Du måste utöva tro när du förbereder dig för att undervisa undersökare genom att studera skrifterna, de levande profeternas och apostlarnas undervisning och *Predika mitt evangelium*. När du lever värdigt och arbetar flitigt hjälper den Helige Anden dig att bli en bra lärare i Jesu Kristi återställda evangelium.

LÄRA OCH PRINCIPER

- När vi bär vittnesbörd inbjuder vi Anden att närvara under lektionen.
- Vi erhåller ordet genom tro.
- Gud lovar att sända den Helige Anden till dem som samlar hans ord.

"En effektiv missionär undervisar, vittnar och uppmanar andra att göra sådant som bygger upp tro på Jesus Kristus."

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

När vi bär vittnesbörd inbjuder vi Anden att närvara under lektionen.



■ "Ett vittnesbörd är en andlig bekräftelse och förvisning som ges av den Helige Anden. Att bära ett vittnesbörd är att ge ett enkelt, direkt uttalande om tro — en känsla, en förvisning, en övertygelse om att en princip i evangeliet är sann. Att ofta bära sitt vittnesbörd är ett av de mest kraftfulla sätten att inbjuda Anden och att hjälpa andra känna Anden. Det lägger till ett nu gällande, personligt vittnesbörd till de sanningar som du lärt ut från skrifterna. En effektiv missionär undervisar, vittnar och uppmanar andra att göra sådant som bygger upp tro på Jesus Kristus. Detta

innefattar att ge löften som kommer av att leva efter sanna principer." (*Predika mitt evangelium*, s 203)

Skriftställen att studera och begrunda

- 2 Nephi 33:1
- Läran och förbunden 100:5–8

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kворum förklarade "hur ett vittnesbörd skapas i våra hjärtan": "Eftersom det är den Helige Anden som vittnar om heliga sanningar, kan vi åtminstone göra tre saker för att göra det mer sannolikt att [de vi undervisar] ska kunna ta emot ett vittnesbörd. För det första, vi kan undervisa klart om några heliga sanningar. Sedan kan vi vittna om att vi vet, att det vi undervisat om är sant. Och sedan måste vi handla så att de som hör vårt vittnesbörd kan se, att våra handlingar överensstämmer med det vi sagt vara sant. Den Helige Anden bekräftar för dem sanningen i det vi sagt och det vi vet är sant." (*Nordstjärnan*, jul 1996, s 63)



■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum betonade vikten av vittnesbörd och den Helige Anden i den personliga omvändelseprocessen: "Den sanna kyrkan omvänder inte människor genom tecken och under utan genom den Helige Andens vittnesbörd.

Herren undervisar inte om religiösa sanningar genom offentliga under eller tecken utan genom ett personligt vittnesbörd." (*The Lord's Way* [1991], s 88)

Vi erhåller ordet genom tro.

■ När vi studerar det återställda evangeliet "genom tro" söker vi insikt från vår himmelske Fader genom att be, tillämpa evangeliets principer och utforska skrifterna. Vår insikt i och tro på det vi studerar växer när vi efterlever sanningarna vi lär oss. "Liksom alla välsignelser från Gud erhålls och förstärks tron genom personlig lydighet och rättfärdiga handlingar." (*Stå fast i din tro*:

"Den sanna kyrkan omvänder inte människor genom tecken och under utan genom den Helige Andens vittnesbörd."

Liten uppslagsbok om evangeliet, s 157) Denna princip gäller för både missionärer och undersökare. Vår himmelske Fader belönar vår trofasta strävan med ökad uppenbarelse. Herren lärde: "Om du beder skall du få uppenbarelse på uppenbarelse, kunskap på kunskap, att du må lära känna hemligheterna och de fridgivande tingen — det som bringar glädje och evigt liv." (L&F 42:61) En av svårigheterna med att undervisa undersökare är att lära ut dessa lyckans principer på ett sådant sätt att de vill tillämpa dem i sitt eget liv och på så sätt bli omvända.



Skriftställen att studera och begrunda

- Romarbrevet 10:17
- Läran och förbunden 42:14
- Läran och förbunden 88:118; se också 109:7

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, sade: "Lärdom skall alltså åtföljas av tro, och som Mormons bok lär oss: 'Att vara lärd är bra, om man hörsammar Guds ord.' (2 Ne 9:29)" (*Nordstjärnan*, okt 1982, s 165)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum förklarade hur studier i evangeliet går hand i hand med tro: "Djupgående andliga sanningar kan inte bara strömma från ett sinne och hjärta till ett annat. Det krävs tro och flitig ansträngning. Dyrbara sanningar kommer litet i taget genom tro, med stort bemödande och ibland svår kamp. Det är Herrens avsikt att det skall vara på detta sätt så att vi kan mogna och utvecklas." (*Nordstjärnan*, jan 1994, s 88)

■ Äldste Dallin H Oaks förklarade:

"I nutida uppenbarelse har Herren befallt oss att 'sök[a] efter kunskap genom att studera och tro'. (L&F 109:7) När vi söker efter kunskap genom att studera använder vi förnuftet. När vi söker efter kunskap genom tro måste vi förtrösta på uppenbarelse. I lydriad mot det himmelska påbudet bör vi söka efter kunskap genom både förnuft och uppenbarelse ...

Det som hör Gud till kan inte förstås enbart genom studier och förnuft ... Vi kan inte lära oss det som hör Gud till om vi förkastar eller glömmar att använda den oundärliga metod Gud har gett oss för att lära oss dessa ting. Vi måste lära oss om det som hör Gud till på hans sätt, genom tro på Gud och uppenbarelse från den Helige Anden." (*The Lord's Way*, s 16, 56)

■ Äldste Henry B Eyring använde profeten Joseph Smith som ett exempel på hur Herren välsignar dem som studerar skrifterna med tro: "När du begrundar skrifterna leder det dig till att under bön ställa rätt frågor. Och lika sant som det är att himlen öppnades för Joseph Smith när han med tro begründade skriftens ord, lika sant är det att Gud kommer att besvara dina böner och leda dig vid handen." (*Liahona*, nov 2002, s 76)

■ Äldste Eyring talade också om två nycklar till att ta emot Anden:

"Det finns två viktiga nycklar till hur vi kan inbjuda Anden att ge oss vägledning om vilka ord vi ska säga när vi för andra till bete. Det är de dagliga studierna i skrifterna och trons bön.

Den Helige Anden kommer att ge oss vägledning om vad vi ska säga om vi studerar och begrundar skrifterna varje dag. Skrifternas ord inbjuder den Helige Anden ...

Vi samlar inte Guds ord bara genom att läsa orden i skrifterna utan genom att studera dem. Vi kan få mer näring genom att begrunda några ord, och låta den Helige Anden göra dem till skatter för oss, än då vi snabbt och ytligt läser igenom hela kapitel i skrifterna.

Liksom begrundan av skrifterna inbjuder den Helige Anden, så gör dagliga enträgna böner det. Om vi inte ber om det i bön kommer han knappast att komma, och utan vår begäran kommer han troligtvis inte att stanna kvar. ... Uppriktig, ständig vädjan

om den Helige Andens sällskap, med ett verkligt uppsåt att ge näring åt vår Faders barn, kommer med säkerhet att ge välsignelser till oss och till dem som vi älskar och tjänar." (*Liahona*, jan 1998, s 86)

Gud lovar att sända den Helige Anden till dem som samlar hans ord.

■ När missionärer gör allt som krävs för att lära sig det återställda evangeliet genom att studera och tro, välsignar den Helige Anden dem med kraft att undervisa på ett sådant sätt att det släcker den andliga törsten hos uppriktiga sanningsökare och motiverar dem att nalkas Jesus Kristus genom att ta emot frälsningens principer och förordningar som återställdes genom profeten Joseph Smith.

Skriftställen att studera och begrunda

- Alma 17:2-3
- Läran och förbunden 84:85

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

"Den Helige Anden kommer att ge oss vägledning om vad vi ska säga om vi studerar och begrundar skrifterna varje dag."

■ Äldste D Todd Christopherson i presidentskapet för de sjuttios kvorum undervisade om hur man kan lära sig genom Anden: "För att evangeliet ska kunna skrivas i ditt hjärta, [krävs det] att du vet vad evangeliet är och lär dig förstå det bättre. Det innebär att studera det. När jag säger *studera*, så menar jag något mer än att bara läsa. Det är bra att ibland läsa en av böckerna i skrifterna inom en viss tid för att få en allmän känsla för dess budskap, men för att bli omvänd behöver du bry dig mer om hur mycket tid du lägger ner på skrifterna än på hur mycket du hinner läsa på den tiden. Jag föreställer mig att du ibland läser några verser, stannar upp och begrundar dem, läser dem noga en gång till, och att du, medan du tänker på vad de innebär, ber om hjälp att förstå, ställer frågor i ditt sinne, väntar på andliga intryck och skriver ner de intryck och insikter som kommer för att kunna minnas och förstå mer. När du studerar på det här sättet kanske du inte läser många kapitel eller verser på en halvtimme, men du ger rum i ditt hjärta för Guds ord, och han talar till dig." (*Liahona*, maj 2004, s 11)

A large area of the page is filled with horizontal dotted lines, providing a space for writing or notes. The lines are evenly spaced and extend across most of the page width, leaving a narrow margin on the left and right sides.

A large blank area consisting of two columns of horizontal dotted lines, separated by a vertical dotted line down the center. This area is intended for student notes or answers.



VÅR HIMMELSKA FADERS PLAN

INLEDNING

Vår himmelske Fader vill att alla hans barn ska uppleva glädjens fullhet. Han lade fram en plan för hur hans barn kunde bli lik honom och få glädjens fullhet. Den planen kallas ofta frälsningsplanen, återlösningsplanen eller lycksalighetsplanen. Jesus Kristus och hans försoningsoffer är outhärliga i denna plan.

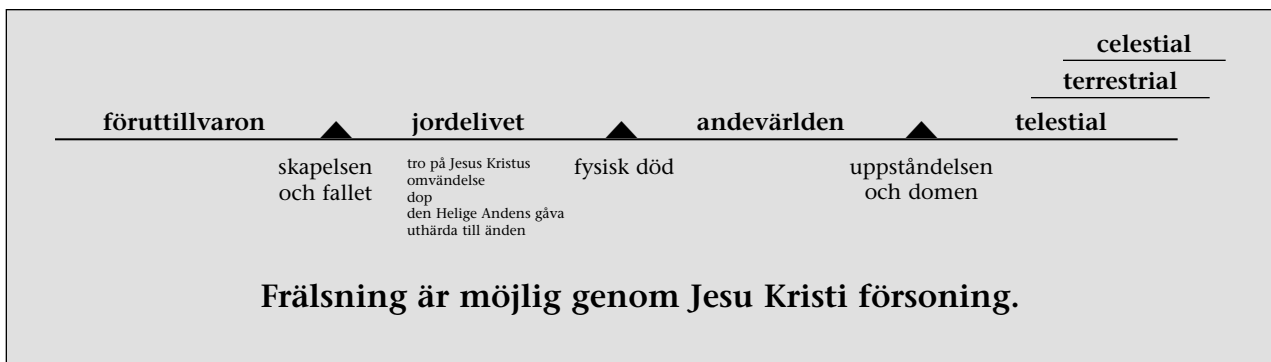
Vår himmelske Faders plan består av tre stadier: förtullvaron, jordelivet och livet efter döden. Skapelsen, fallet och försoningen är tre ytterst viktiga beståndsdelar som möjliggjorde planen. Vi var vår himmelske Faders andebarn i förtullvaron, men kunde inte till fullo bli lik honom utan att erfara jordelivet med en fysisk kropp. Därför skapade Jesus Kristus jorden under Faderns ledning. (Se Heb 1:1–3) Adams och Evas fall gjorde det möjligt för oss att födas till jordiska föräldrar, få en fysisk kropp och vara fria att handla av oss själva genom att välja mellan gott och ont. (Se 2 Nephi 2:25–27.) Jesu Kristi försoning möjliggjorde uppståndelsen, syndernas

förlåtelse och domen till en härlighetsgrad. (Se 1 Kor 15:40–42; Upp 20:12–13; 2 Nephi 9:22; Alma 42:23.)

Jesu Kristus är det centrala i alla delar av vår himmelske Faders plan. Han led och dog för att åvåga-bringra vår odödlighet och vårt eviga liv. (Se Moses 1:39.) Vi antar hans försoningsoffer när vi tror på honom, omvänder oss, döps av någon med Guds myndighet, får den Helige Andens gåva och lever enligt hans bud.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Vår himmelske Faders plan består av tre stadier: förtullvaron, jordelivet och livet efter döden.
- Jesu Kristus är det centrala i vår himmelske Faders plan.
- Jesu Kristi försoning gör det möjligt för oss att nå bortom den andliga och fysiska dödens hinder.
- Vår himmelske Fader har förberett härlighetsgrader för sina barn.



TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Vår himmelske Faders plan består av tre stadier: föruttillvaron, jordelivet och livet efter döden.

■ När vi vet var vi kommer ifrån och varför vi är här i jordelivet hjälper det oss att förstå att vi befinner på en resa som består av tre stadier. Det första stadiet var vår föruttillvaro, det andra är jordelivet och det tredje är livet efter döden. Jordelivet förbereder de trofasta så de kan återvända och bo i vår himmelske Faders närhet.



"Livet börjar inte med födelsen; inte heller slutar det med döden."

Skriftställen att studera och begrunda

- Jeremia 1:5
- Alma 12:25
- Alma 34:32
- Alma 42:11
- Moses 3:4–5
- Moses 5:11

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Som medlem i de sjuttios kворum lärde äldste Alexander B Morrison att det finns en plan som gör det möjligt för oss att återvända till vår himmelske Faders närhet: "Kyrkans medlemmar betygar att livet består av tre led, att det måste betraktas med Faderns 'stora lycksalighetsplan' (Alma 42:8) i åtanke. För länge sedan, innan jorden vi nu lever på skapades, upprättade Gud vår Fader, den store Elohim vars barn vi är, en plan där hans avkomma fick möjlig-

het att uppleva jordelivet med alla dess prövningar, frestelser och möjligheter, och sedan återvända för att bo med honom i evig härlighet. Planen gav alla Guds barn en perfekt möjlighet att få odödlighet och uppnå evigt liv. Ja, själva syftet med Guds existens — hans verk och härlighet — är att 'åvägabringa odödlighet och evigt liv för människan'. (Moses 1:39)" ("Life — the Gift Each Is Given", *Ensign*, dec 1998, s 15–16)

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum gav följande liknelse: "Detta är dagen för vår jordiska prövning. Vi kan jämföra vår eviga resa med ett lopp som går tre varv runt banan. Vi har klarat första varvet framgångsrikt [vårt förjordiska liv] och har gjort underbara framsteg. Vi har börjat på andra varvet. Kan ni föreställa er att en löpare i världsklass skulle stanna längs banan för att plocka blommor eller jaga en kanin som korsat hans väg? Ändå är det just det vi gör när vi upptar vår tid med världsliga sysselsättningar som inte för oss närmare tredje varvet mot evigt liv, den största av alla Guds gåvor. [Se L&F 14:7.]" (*Nordstjärnan*, jul 1998, s 14)

■ Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kворum gav perspektiv på och hopp om människans eviga tillvaro: "Livet börjar inte med födelsen; inte heller slutar det med döden. Innan vi föddes bodde vi som andebarn hos vår himmelske Fader. Där såg vi ivrigt fram emot möjligheten att få komma till jorden och erhålla en fysisk kropp. Vi kände till dödlighetens risker, vilka skulle ge möjlighet att bruka fri vilja och eget ansvar, men var villiga att ta dem. 'Detta livet [skulle bli] en prövningstid, en förberedelsetid till återförening med Gud.' (Alma 12:24) Vi betraktade emellertid hemkomsten som det bästa med denna länge väntade färd, precis som vi gör nu. Innan vi ger oss ut på vilken resa som helst, vill vi gärna ha någon slags garanti för en returbiljett. Skall vi återvända från jorden och bo i vårt himmelska hem, krävs det att vi går igenom — inte runt om — dödens portar. Vi föddes för att dö, och vi dör för att leva. (Se 2 Kor 6:9.) Som Guds plantor slår vi knappt ut i blom på jorden; vi står i full blom i himlen." (*Nordstjärnan*, jul 1992, s 68)

■ President Thomas S Monson, rådgivare i första presidentskapet, beskrev några skäl till varför vi valde att komma till jorden och skiljas från vår himmelske Fader: "En av de viktigaste avsikterna med vår tillvaro på jorden är uppenbarligen att få en kropp av kött och ben. Vi är här för att få erfarenheter, som endast kunde komma genom att vi skildes från

våra himmelska föräldrar. På tusen olika sätt får vi förmånen att själva välja. I livets hårda skola får vi erfarenheter. Vi lär oss skilja mellan gott och ont. Vi lär oss skillnaden mellan det bittra och det söta. Vi lär oss att våra beslut avgör vårt slutmål." ("En inbjudan till upphöjelse", *Nordstjärnan*, sep 1993, s 4)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum talade om våra känslor i föruttillvaron inför jordelivet:

"Ett av de mest glädjande ögonblicken i ditt liv — när du fylldes av förväntan, spänning och tacksamhet — kan du inte komma ihåg. Detta hände i det förjordiska livet, när du fick veta att din tid äntligen hade kommit att lämna andevärlden för att bo på jorden med en dödlig kropp.

Du visste att du genom egna erfarenheter kunde få de lärdomar som skulle ge lycka på jorden, lärdomar som till slut skulle leda dig till upphöjelse och evigt liv som en förhärligad, celestial människa i din helige Faders och hans älskade Sons närhet.

Du förstod att det skulle innebära utmaningar, för du skulle leva i en miljö med både rättfärdiga och onda inflytanden. Men säkert föresatte du dig att oavsett vad det kostade, oavsett vilka ansträngningar, lidanden och prövningar det krävde, skulle du återvända med seger." (*Liahona*, jul 2001, s 6)

Jesus Kristus är det centrala i vår himmelske Faders plan.

■ Profeten Joseph Smith lärde att Frälsarens försoning var nyckeln till frälsningsplanen: "De fundamentala principerna i vår religion äro apostlarnas och profeternas vittnesbörd om Jesus Kristus, att han dog, begravdes och åter uppstod på den tredje dagen och uppsteg till himmelen. Allt annat, som tillhör vår religion, är endast tillägg till detta." (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 105)

Äldste Earl C Tingey i presidentskapet för de sjuttios kворum sade: "När vi talar om försoningen talar vi om Jesu Kristi, Guds enfödde Sons frivilliga handling, som kom till jorden för att göra det möjligt för hela människosläktet att kunna välja att återvända till sin kärleksfulle Fader. Denna 'stora lycksalighetsplan' är viktig för oss och bör inspirera oss att på försoningens villkor kvalificera oss för frälsning och evigt liv." (*The Atonement: Fulfilling God's Great Plan of Happiness* [2000], s 8)



När vi förstår att Jesus Kristus förutordinerades innan denna jord grundlades till att vara den försonande Messias kan vi bättre förstå hur beroende vi är av honom. Han var det centrala i vår himmelske Faders plan i vårt första tillstånd och är det centrala i hans

plan i vårt andra tillstånd och i livet efter döden. Odödlighet och evigt liv är inte möjligt utan Kristi försoning. Endast i och genom Kristus kan Faderns plan för vår frälsning genomföras.

Skriftställen att studera och begrunda

- 2 Nephi 2; 9
- Mosiah 3–5; 14–16
- Alma 5; 7; 34; 42
- Moses 6:62–63

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste L Tom Perry i de tolv apostlarnas kворum lärde att Kristus är den centrala personen i frälsningsplanen:

"Vår himmelske Fader förstod att hans barn behöver påminnas om de löften som han gett oss om vi lyder hans lagar. När vi ingår sådana förbund erbjuder Gud välsignelser för lydnad till särskilda bud. En handlingsplan lades fram för oss i begynnelsen. Den centrala personen i hans frälsnings-

plan är vår Herre och Frälsare, Jesus Kristus. Hans försoningsoffer för hela människosläktet är den viktigaste historiska händelsen för vår himmelske Faders barn här på jorden.

Var och en av oss som tar emot den gudomliga planen måste acceptera vår Frälsares roll och ingå förbund om att lyda hans lagar som vår Fader har utformat för oss. När vi tar emot Kristus i vårt hjärta och i handling kan vi uppnå vår frälsning. I skrifterna kan vi läsa: 'Därför skall du göra allt du gör i Sonens namn och du skall omvända dig och åkalla Gud i Sonens namn evinnerligen.' (Moses 5:8)" (*Nordstjärnan*, jul 1996, s 58)

"Vi är här för att få erfarenheter, som endast kunde komma genom att vi skildes från våra himmelska föräldrar."

■ Ända från början var Jesus Kristus nyckeln till vår himmelske Faders plan för sina barn:

"Innan du föddes på jorden levde du i din himmelske Faders närhet som ett av hans andebarn. I denna förutttillvaro deltog du i ett råd tillsammans med vår himmelske Faders andra andebarn. Vid det rådet framlade vår himmelske Fader sin stora plan för vår lycka. (Se Abraham 3:22–26.)

I enlighet med planen för lycka förband sig Jesus Kristus i förutttillvaron, Faderns förstfödda andebarn, att bli vår Frälsare. (Se Moses 4:2; Abraham 3:27.) De som följde vår himmelske Fader och Jesus Kristus tilläts komma till jorden för att uppleva jordelivet och utvecklas mot evigt liv. Lucifer, en annan av Guds andesöner, gjorde uppror mot planen och 'försökte tillintetgöra människans handlingsfrihet'. (Moses 4:3) Han blev Satan, och han och hans efterföljare drevs ut från himlen och nekades förmännen att få en fysisk kropp och uppleva jordelivet. (Se Moses 4:4; Abraham 3:27–28.)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 48–49)

■ Äldste Bruce R McConkie, som var medlem i de tolv kvorum, förklarade den roll Kristus gavs för människans frälsning:

"Innan vi ens kan börja förstå den timliga skapelsen av allting, måste vi veta hur dessa tre eviga sanningar — skapelsen, fallet och försoningen — oskiljaktigt sammanvävts till en frälsningsplan. Ingen av dem står ensam. Var och en är sammanbunden med de andra två, och utan kunskap om dem alla är det inte möjligt att känna till sanningen om någon av dem.

Må det därför vara känt att frälsningen är i Kristus och kommer genom hans försoningsoffer. Herren Jesu Kristi försoning är den uppenbarade religionens hjärta. Den löser människor från den timliga och andliga död som fördes in i världen genom Adams fall. Alla människor kommer att uppstå tack vare att vår välsignade Herre själv dog och uppstod igen och sålunda blev förstlingen bland de avsomnade.

Och vidare: Kristus dog för att frälsa syndare. Han tog på sig alla människors synder på villkor att de omvänder sig. Evigt liv, den största av alla Guds gåvor, kan uppnås tack vare det Kristus gjorde i Getsemane och på Golgata. Han är både uppståndelsen och livet. Odödlighet och evigt liv är försoningens frukter. Det finns inget språk eller

uttryckssätt givet till människan som i all dess härlighet och förunderliga klarhet och oändliga innebörd kan framlägga den store Återlösarens makt att återlösa oss." (Se "Kristus och skapelsen", *Nordstjärnan*, sep 1983, s 25.)

Jesu Kristi försoning gör det möjligt för oss att nå bortom den andliga och fysiska dödens hinder.



Den största gåvan, av Del Parson, © 1987 IRI

■ Varför behöver vi försoningen för att kunna återvända till vår himmelske Faders närhet? Om vi gör vårt allra bästa, räcker inte det för att vi ska få återvända till vår Fader? President Joseph Fielding Smith beskrev vårt tillstånd och varför vi är så djupt beroende av Frälsarens offer:

"En man som går på vägen råkar falla ned i en grop som är så djup och mörk att han inte kan klättra upp till ytan och återfå sin frihet. Hur skall han kunna rädda sig ur sitt predikament? Inte genom något han själv kan göra, för det finns inget sätt för honom att ta sig upp ur gropen. Han ropar på hjälp, och en vänlig själ som hör hans rop skyndar till undsättning. Han sänker ned en stege och ger därigenom mannen möjlighet att klättra upp till jordytan igen.

Det var exakt ett sådant tillstånd Adam försatte sig själv och sin avkomma i när han åt av den förbjudna frukten. Eftersom alla var tillsammans i gropen, kunde inte någon nå upp till ytan och hjälpa de andra.

Gropen utgjordes av fördrivningen från Herrens närhet och den timliga död, kroppens upplösning. Och eftersom alla var underkastade död kunde ingen erbjuda en möjlighet att undkomma.

I sin oändliga nåd hörde Faderns sina barns rop. Han sände därför sin enfödde Son som inte var underkastad död eller synd, för att ge dem möjlighet att undkomma. Han gjorde det genom sin obegränsade försoning och det eviga evangeliet." (*Frälsningens lära*, sammanst av Bruce R McConkie, del 1, s 98–99)

"Frälsningen är i Kristus och kommer genom hans försoningsoffer."

Evangeliets stora glädjebudskap är att vi alla kommer att leva igen på grund av Jesu Kristi försoning. Tack vare Jesus Kristus kan vi passera alla hinder genom lydnad mot evangeliets lagar och förordningar. Endast han kan hjälpa och rädda människobarnen eftersom han "nedsteg under allt, i det att han omfattade allt". (L&F 88:6) Han betalade priset för våra synder och när vi kommer till Kristus med ett förkrossat hjärta och en bedrövad ande kan vi därför återvända till Faderns närhet. (Se L&F 45:3–5.) Dessutom, "när vi förlitar oss på Jesu Kristi försoning kan han hjälpa oss att utvärda våra prövningar, sjukdomar och smärta. Vi kan bli fyllda med glädje, frid och tröst. Allt som är orättvist i livet kan bli rätt igen genom Jesu Kristi försoning." (*Predika mitt evangelium*, s 52)

Skriftställen att studera och begrunda

- 1 Korintierbrevet 15:19–23
- 2 Nephi 2:25–27
- 2 Nephi 9:10–13
- Alma 34:8–10
- Läran och förbunden 93:33

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Russell M Nelson delade med sig av vad försoningen betyder för honom:

"Jag gråter av glädje när jag tänker på betydelsen av allt detta. Att bli återlöst är att bli försonad — mottagen av Guds omfamning, i ett uttryck inte enbart för hans förlåtelse, utan också för vår enighet i hjärta och sinne. Vilken förmån! Och vilken tröst för dem av oss som har nära och kära som redan lämnat vår familjekrets genom den port vi kallar döden!" (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 33)

■ "Så som ordet försona används i skrifterna betyder det att lida straffet för en syndfull handling och därigenom ta bort följderna av synden från botfärdiga syndare och låta dem förlikas med Gud. Jesus Kristus led i Getsemane och på korset. Han var den ende som kunde utföra en fullkomlig försoning för alla människor. Han led straffet för våra synder i Getsemane och dog på korset. Han tog på sig vår smärta, våra sjukdomar, frestelser, prövningar och svagheter. (Se Alma 7:11–12.)" (*Predika mitt evangelium*, s 59)

■ Andlig död beskrivs som "separation från Gud och hans inflytande, att dö i fråga om rättfärdighet. Lucifer och en tredjedel av himmelens härskare led andlig död när de kastades ut från himlen. (L&F 29:36–37)

Andlig död kom till världen genom Adams fall. (Moses 6:48) Människor med onda tankar, ord och handlingar är andligt döda trots att de fortfarande lever på jorden. (1 Tim 5:6) Genom Jesu Kristi försoning och genom lydnad mot evangeliets principer och förordningar kan män och kvinnor renas från synden och övervinna den andliga döden." (Guide to the Scriptures, "Death, Spiritual", s 62–63)

■ Äldste Earl C Tingey förklarade behovet av att övervinna den fysiska döden:

"Fysisk död innebär att anden skiljs från den fysiska kroppen. När döden inträffar begravs kroppen i jorden och den rättfärdiga anden tas emot i ett lyckalighetens tillstånd som kallas paradiset. (Alma 40:11–12) De som är orättfärdiga och väljer det onda i stället för det goda under jordelivet kommer efter döden till en plats i andevärlden som kallas 'mörkret' (Alma 40:13–14) eller andefängelset. Missionärer väljs ut bland de rättfärdiga i paradiset för att predika evangeliet till dem i andefängelset. (L&F 138:30)

Det var aldrig meningen att anden och kroppen skulle fortsätta att vara åtskilda för evigt. 'Anden och kroppen utgöra' trots allt 'människans själ'. (L&F 88:15) Människan skapades i Guds avbild, att vara honom lik (1 Mos 1:26–27) och han är en förhärligad person av både ande och en fullkomnad fysisk kropp. (Joseph Smiths skrifter 2:17) När vi som andar levde i den förjordiska tillvaron, visste vi att Gud hade en ande och en fullkomnad kropp. Kunde vi som andar bli lik Gud? Nej. Vi behövde få en fysisk kropp genom att födas till en fysisk jord. Den processen började när Adam och Eva blev de första fysiska personerna på jorden med kroppar som hyste deras andar. (Moses 3:7) När Adam och Eva led den fysiska döden, vilket alla människor måste, åtskildes deras ande och kropp.

En av Jesu Kristi uppgifter var att övervinna den fysiska döden genom att tillhandahålla en bokstavlig och allomfattande uppståndelse för mänskligheten." (*The Atonement*, s 56–57)

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kvorum vittnade om Frälsaren: "Jesu Kristi förso-

ning, som var en ren kärlekshandling, övervann följderna av fallet och banade väg för hela mänskligheten tillbaka till Guds närhet. Som en del av försoningen övervann Frälsaren den fysiska döden och gav alla Guds barn odödlighet genom uppståndelsen. Han övervann också den andliga döden och gav möjlighet till evigt liv, det liv som Gud lever och den största av alla Guds gåvor. Detta gjorde han genom att påta sig lidandet för hela mänsklighetens synder." (Nordstjärnan, jan 1997, s 68)

■ Det lidande Frälsaren utstod för våra synder var en del av hans försoning. Vi behövde försoningen för att kunna räddas från vår fysiska och andliga död. Äldste Bruce R McConkie beskrev Herrens kval: "Vi känner inte till, vi kan inte återge, inget dödligt sinne kan fatta den fulla innebörden av det som Kristus gjorde i Getsemane ...

Vi vet att hans lidande på något sätt, som är ofattbart för oss, tillfredsställde rättvisans fordringar, återlöste botfärdiga själar från syndens smärta och straff, och gjorde nåden möjlig för dem som tror på hans heliga namn ...

På en kulle som kallades Golgata ... lade de romerska soldaterna honom på korset.

Med stora klubbor slog de järnspikar genom hans fötter och händer och handleder. Han var verkligen sargad för våra överträdelser skull och slagen för våra missgärningars skull ...

Medan han hängde på korset ... upprepades de oändliga kvalen och den obarmhärtiga smärtan som han genomled i Getsemane.

Och, slutligen, när den försonande döds kampen var utkömpad — när segern hade blivit vunnen, när Guds Son hade fullgjort sin Faders vilja i allt — sade han: 'Det är fullbordat' (Joh 19:30), och han gav frivilligt upp andan ...

Hans uppståndelse från de döda på den tredje dagen utgjorde kronan på försoningen. Återigen, på ett sätt som är ofattbart för oss, får hans uppståndelse till följd att alla människor kommer att uppstå ur graven." (Nordstjärnan, rapport från generalkonferensen den 6–7 april 1985, s 8–10)

■ Äldste Bruce C Hafen i de sjuttios kvarum undervisade om vad vi måste göra för att övervinna den andliga döden: "Frälsaren har försonat för våra *personliga synder* på villkor att

"Jesu Kristi försoning ... var en ren kärlekshandling."

vi omvänder oss. Personlig omvändelse är ett nödvändigt villkor för frälsning, men kan inte ensam åstadkomma den. Utan försoningen kan vår omvändelse inte frälsa oss. Vi måste också ta emot dopets förordning och få den Helige Anden, genom vilken vi föds på nytt som Kristi andebarn." ("The Restored Doctrine of the Atonement", *Ensign*, dec 1993, s 12)

Vår himmelske Fader har förberett härlighetsgrader för sina barn.

■ Både forntida och nutida skrifter hjälper oss förstå att alla Guds barn, förutom förtappelsens söner, kommer att få en härlighetsgrad. (Se L&F 76:41–43.) Det celestia, terrestriala och telestia rikets härlighet är större än vi kan föreställa oss. Det celestia riket är den högsta härlighetsgraden och är det enda riket där vi kan bli lik vår himmelske Fader.



Den engla staden, © 2000 Keith Larson, Kapteping förbjuden

Skriftställen att studera och begrunda

- Johannesevangeliet 14:2
- 1 Korintierbrevet 15:40–42
- Läran och förbunden 98:18

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kvarum beskrev hur omfattande Jesu Kristi återställda evangelium är: "Jesu Kristi återupprättade evangelium är omfattande, barmhärtigt och sant. Efter den nödvändiga erfarenheten av jordelivet uppstår alla Guds söner och döttrar slutligen till en härlighet. De rättfärdiga — oavsett deras nuvarande religiösa tillhörighet eller tro — kommer till sist till en härlighet underbarare än någon av oss kan fatta. Även

"De rättfärdiga ... kommer till sist till en härlighet underbarare än någon av oss kan fatta."

de ogudaktiga, eller nästan samtliga av dem, kommer slutligen till en fantastisk — men lägre — härlighet. Allt detta kommer att ske på grund av Guds kärlek till sina barn och tack vare Jesu Kristi försoning och uppståndelse, 'han, som förhärsligar Fadern och frälser alla hans händers verk'. (L&F 76:43)" (*Nordstjärnan*, jul 1995, s 88)

■ Äldste David B Haight, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, lärde att vi är alla jämlika när vi strävar efter att ärva det celestiaala riket:

"Uppenbarelserna till Joseph Smith vidgade människans kunskap om att Jesus Kristus korsfästes för att frälsa världen från synd, att hela mänskligheten genom denna återlösande handling kommer att uppstå ur graven och givas möjlighet till evigt liv, om man varit lydig mot evangeliets principer.

Vi har fått ytterligare ljus över Jesu uttalande 'I min Faders hus äro många boningar'. (Joh 14:2) Vi har inte bara lärt oss om de olika graderna av härlighet och vilka som är kvalificerade för dessa, utan också att människan bör sträva efter den högsta 'himmel' som finns tillgänglig. Denna kan man endast nå genom lydnad till alla Guds bud. President George Albert Smith sade: 'För mig är en av de vackraste sakerna i Jesu Kristi evangelium detta att det ställer oss alla på samma nivå. Det är inte nödvändigt att en man är president för en stav eller medlem av de tolv kворum för att han skall få en hög plats i det celestiaala riket. Den enklaste medlemmen i kyrkan får, om han håller Guds bud, upphöjelse i det celestiaala riket precis lika mycket som någon annan människa. Skönheten i Jesu Kristi evangelium är att det gör oss alla jämlika ... Om vi håller Herrens bud ... har vi alla samma tillfällen till upphöjelse.' (Conference Report, okt 1933, s 25)" (*Nordstjärnan*, maj 1980, s 37-38)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vilken betydelse har valfrihet och ansvarighet i de tre stadierna av vår eviga existens?
- Hur beror vår odödlighet och vårt eviga liv på Jesus Kristus?
- Varför kan man säga att fallet var en positiv händelse för mänskligheten?
- Varför är det nödvändigt för vår frälsning att anden och kroppen förenas?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Studera "Atonement" (försoning) i Bible Dictionary (s 617) eller "Atone, Atonement" (försona, försoning) i Guide to the Scriptures (s 22-23). Se också "Försoning, Jesu Kristi" i *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 55-61. Du kan vilja markera informationen du vill använda när du undervisar om försoningen.
- Sammanfatta frälsningsplanen skriftligen på en sida eller illustrera den.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Frälsningsplanen" (s 48-50)
- "Jesus Kristus" (s 78-80)
- "Ande" (s 5-6)
- "Skapelsen" (s 132-133)
- "Fallet" (s 31-34)
- "Försoning, Jesu Kristi" (s 55-61)
- "Döden, den fysiska" (s 25-26)
- "Döden, den andliga" (s 24-25)
- "Uppståndelsen" (s 166-167)
- "Härlighetsriken" (s 75-77)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK



Mose och stentavlor, av Jerry Harston

PROFETER OCH AVFALL FRÅN DEN SANNA LÄRAN

INLEDNING

Herren kallar profeter att undervisa hans barn om frälsningsplanen. Adam var den första profeten och följdes av andra, som Noa, Abraham och Mose.

Om och om igen i världshistorien har människan till slut förkastat profeternas budskap. När det hände togs profeterna, förordningarna och prästadörets myndighet bort och människorna levde i andligt mörker. Dessa mörka perioder kallas för *avfall*. På grund av sin barmhärtighet kallade och sände Herren efter en tid nya profeter att återställa hans evangelium. När en person förstår detta mönster av undervisning, förkastande och återställelse är hon beredd att se Herrens hand i återställelsen i de sista dagarna genom profeten Joseph Smith, som inledde tidernas fullhets utdelning.

”En evangelieutdelning är en tidsperiod där Herren har minst en bemyndigad tjänare på jorden som bär det heliga prästadömet och dess nycklar och som har gudagivet uppdrag att sprida evangeliet till jordens invånare. När detta sker uppenbaras evangeliet på nytt, så att människorna i den tidsutdelningen inte måste vara beroende av tidigare utdelningar för att få kunskap om frälsningsplanen ...

Frälsningsplanen, som är äldre än jorden, har uppenbarats och undervisats om i varje utdelning från Adams dagar och förblir oförändrad under jordens alla tidsåldrar.” (Bible Dictionary, ”Dispensations”, s 657–658)

”Frälsningsplanen ... har uppenbarats och undervisats om i varje utdelning.”

Det har funnits många tidsutdelningar på jorden. Den första utdelningen började med Adam. Han befalldes att undervisa sin familj om evangeliet. (Se Moses 5:12.) Efter en tid valde många att inte lyssna eller lyda och förkastade Guds frälsnings-

plan. (Se Moses 5:13.) På grund av sin stora kärlek och barmhärtighet uppenbarade vår himmelske Fader återigen Jesu Kristi evangelium genom profeten Noa. (Se Moses 8:16–17.) Men i likhet med Adams familj valde många människor mörkret i stället för ljuset och vände sig slutligen bort från honom. (Se Moses 8:20.)

Andra utdelningar inleddes av profeter som Abraham (se Abraham 1:2–5) och Mose. (Se 2 Mos 3:1–10.) Alla utdelningar gav människan möjlighet att komma till Kristus genom tro på honom, omvändelse, dop och mottagandet av den Helige Andens gåva.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Herren skänker sanning, prästadörets myndighet, förordningar och organisation genom sina profeter.
- Det har funnits ett återkommande mönster av avfall och återställelse under jordens historia.
- Förkastandet av Frälsaren, hans lära och prästadörets myndighet resulterade i ett avfall från kyrkan på Nya testamentets tid.
- Reformationen i Europa banade väg för den slutliga återställelsen.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Herren skänker sanning, prästadömet myndighet, förordningar och organisation genom sina profeter.



■ Gud älskar sina barn och har gett dem en plan för deras frälsning och lycka. Denna plan innehåller frälsande sanningar och förordningar. Han uppenbarar alltid sin plan genom sina profeter. Under gudomlig vägledning ser dessa profeter till att evangeliets

sanningar och frälsande förordningar predikas och utförs på rätt sätt och med rätt myndighet. Profeterna har också fått i uppgift att se till att kyrkan är organiserad på rätt sätt och är till gagn för dem som har tagit emot Herrens bud. Missionärer undervisar dem som inte är bekanta med en profets uppgift om varför det är nödvändigt att vi har dessa inspirerade män.

"[Det melkisedeska prästadömet] är det medel genom vilket ... varje betydelsefull fråga uppenbaras från himmelen."

Skriftställen att studera och begrunda

- Amos 3:7
- Matteusevangeliet 16:18–19
- Efesierbrevet 2:19–20
- Efesierbrevet 4:11–14
- Alma 12:27–30
- Läran och förbunden 1:38
- Trosartiklarna 1:6

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley sade att en av profeternas uppgifter alltid har varit att uppenbara sanning till Herrens barn: "Förtida profeter varnade inte bara för det som skulle ske, utan blev — vilket var än viktigare — uppenbarare av sanning

till folket. Det var de som pekade ut vägen som människan måste gå för att vara lycklig och finna frid i sitt liv." (*Be Thou an Example* [1981], s 124)

■ Profeten Joseph Smith förklarade att det melkisedeska prästadömet "är det medel genom vilket all kunskap, alla lärosatser, frälsningsplanen och varje betydelsefull fråga uppenbaras från himmelen ... Det är det medel genom vilket den Allsmäktige började uppenbara sin makt och härlighet vid begynnelsen av denna jords skapelse och genom vilket han har fortsatt att uppenbara sig själv till människorna ända till innevarande tid och genom vilket han skall kungöra sina avsikter till tidens ände." (*History of the Church*, del 4, s 207; *Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 143–144)

■ President Joseph Fielding Smith sade att Herren tillhandahåller och leder utförandet av sina heliga förordningar genom sina profeter: "I varje tidsålder då evangeliet funnits på jorden, måste det uppenbaras till Herrens profeter och dessa måste kallas

att stå som lagliga administratörer för att utföra och leda utförandet av frälsningens förordningar för medmänniskorna." (*Nordstjärnan*, maj 1971, s 132)

■ President Marion G Romney, som var rådgivare i första presidentskapet, undervisade om varför evangeliet återställdes och Jesu Kristi Kyrka återupprättades: "För att frälsa människorna i denna värld och i den kommande världen har Herren återigen uppenbarat det under denna utdelning genom profeten Joseph Smith den yngre. Genom honom återupprättade Herren också sin kyrka, 'ja, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga'. (L&F 115:4) ... Denna kyrka är Herrens utnämnde väktare och bemyndigade förvaltare av hans evangeliums förordningar." (*Conference Report*, apr 1965, s 105)

Det har funnits ett återkommande mönster av avfall och återställelse under jordens historia.

■ Vår himmelske Fader älskar sina barn och gav dem en plan för hur de kan återvända för att bo hos honom. Han visar sin kärlek genom att kalla profeter som han ger prästadömet myndighet och uppenbarelser. Profeter har alltid undervisat vår himmelske Faders barn om hans plan. De som följer profeternas ord välsignas med stor lycka. Men de som väljer att förkasta eller förvränga evangeliets

principer och förordningar börjar leva i andligt mörker. Herren tar ofta bort sina profeter från dem som förkastar dem. När profeterna inte längre är närvarande så förvanskas, ändras eller förloras sanningen, prästadörets myndighet, förordningarna och kyrkans organisation (*avfall*). När tiden är inne kallar Gud nya profeter att återställa hans sanningar, prästadörets myndighet, förordningar och kyrkans organisation (*återställelse*).

Detta kretslopp av avfall och återställelse genom Herrens profeter upprepades under större delen av Gamla testamentets tid.



Återställelsen av melkedeska prästadöret, av Kenneth Riley, © 1965 IRI

Skriftställen att studera och begrunda

- Amos 8:11–12
- Matteusevangeliet 21:33–43
- 2 Tessalonikerbrevet 2:1–3
- 2 Nephi 25:17; se också Jesaja 11:11–12

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Marion G Romney beskrev avfallens och återställelsens upprepade mönster: "Detta har utgjort mönstret under nästan 6 000 år. Under varje evangelieutdelning har människor förkastat evangeliet och som följd av detta nedsjunkit i avfall, sedeslöshet och mörker. Under varje utdelning har

gudomens — Faderns, Sonens och den Helige Andens — sanna natur uppenbarats på nytt. De grundläggande principerna och förordningarna har också uppenbarats på nytt och betonats. Vikten av att åtlyda evangeliets lärdomar har framhållits." (*"Utvaljen åt eder i dag", Nordstjärnan, feb 1979, s 2*)

■ "Adam var den förste profeten på jorden. Genom uppenbarelse fick Adam kunskap om människans rätta förhållande till Gud Fadern, till hans Son Jesus Kristus och den Helige Anden, om försoningen och Jesu Kristi uppståndelse samt om evangeliets första principer och förordningar. Adam och Eva lärde sina barn dessa sanningar och uppmuntrade dem att utveckla tro och att leva efter evangeliet inom alla områden. Efter Adam kom andra profeter, men så småningom förkastade Adams efterkommande evangeliet och avföll, genom att de valde att vara orättfärdiga.

På det sättet inleddes mönstret med profetiska tidshushållningar, vilka utgör en stor del av Gamla testamentets upptecknade historia. Vår himmelske Fader uppenbarade sitt evangelium genom direkt kommunikation med profeter som Noa, Abraham och Mose. Dessa profeter kallades av Gud till att inleda en ny evangeliehushållning. Till var och en av dessa profeter förlänade Gud prästadörets myndighet och uppenbarade eviga sanningar. Tyvärr använde människorna i varje tidshushållning till slut sin handlingsfrihet till att förkasta evangeliet och där- efter avfalla." (*Predika mitt evangelium, s 33*)

■ Äldste Charles Didier i presidentskapet för de sjuttios kvarum förklarade profeternas uppgift att återställa sanningen under tidsutdelningar:

"På grund av det Adam hörde och såg kan han med rätta kallas den förste profeten på jorden, ett personligt vittne om uppenbarelser till människan. Hans främsta ansvar var nu att bevara evangeliets sanning [och] att föra det vidare så som det givits honom. Satan, å andra sidan, var motståndaren som ville göra och lära allt för att förneka, förkasta eller bortse från det evangelium som erhållits genom uppenbarelse för att leda dem som accepterat det till avfall, förvirring, splittring, till att överge eller ta avstånd från det de tidigare trott!

Resten av Gamla testamentet är sedan en religions- historia om fortsatt uppenbarelse genom olika profeter såsom Noa, Abraham och Mose i olika tider som kallas hushållningar, för att återställa det som gått förlorat genom förnyat avfall. Profeterna kallades alltid av Gud, de gavs gudomlig myndighet, de

hade prästadömet nycklar, de hade gudomligt uppdrag att tala i Herrens namn och undervisa och profetera om Jesu Kristi ankomst och försoning, om världens Frälsare och Återlösare. (Se Amos 3:7.)" (*Liahona*, nov 2003, s 74)

Förkastandet av Frälsaren, hans lära och prästadömet myndighet resulterade i ett avfall från kyrkan på Nya testamentets tid.

■ Flera hundra år före Jesu Kristi födelse avföll människorna igen. Vår himmelske Fader skickade sin Son för att sona för våra synder och återställa hans evangelium. Frälsaren undervisade om evangeliet och utförde många under under sin jordiska verksamhet. Han kallade tolv män att vara sina apostlar och lade händerna på deras huvud och gav dem prästadömet myndighet. Han organiserade sin kyrka och uppfyllde profetior. Men vad som är viktigare, han utförde försoningen. Guds Son utförde allt som hans himmelske Fader sänt honom att göra.

Jesu Kristus gav sina apostlar myndighet att predika hans evangelium, utföra frälsningens förordningar och upprätta hans kyrka. Men de flesta människor förkastade Jesus och han korsfästes. Folkets ondska resulterade i att apostlarna och kyrkans medlemmar förföljdes, dödades och skingrades. Utan uppenbarelse eller prästadömet myndighet började falska lärdomar att läras ut och Jesu Kristi sanna kyrka gick förlorad. Gud tillät att såväl sanningen som hans prästadömsmyndighet, förordningarna och kyrkans organisation återigen togs bort från jorden på grund av hans barns avfall.

Detta avfall ledde till att många kyrkor grundades. Falska teorier lärdes ut och kunskapen om Faderns, Sonens och den Helige Andens sanna natur och egenskaper gick förlorad. Läran om omvändelse förvanskades. Dopet och andra förordningar och förbund förändrades eller glömdes bort. Den Helige Andens gåva fanns inte längre på jorden. Denna tidsperiod när den sanna kyrkan inte längre fanns på jorden kallas det stora avfallet. Den varade tills återställelsen kom genom profeten Joseph Smith.

Blivande missionärer bör förstå vad detta avfall innebär och kunna undervisa sina undersökare om det på ett enkelt och tydligt sätt.



Paul Mann, © 2002 RH

Skriftställen att studera och begrunda

- Matteusevangeliet 24:24
- Apostlagärningarna 20:29–30
- 1 Korintierbrevet 11:18–19
- Galaterbrevet 1:6–8
- 2 Tessalonikerbrevet 2:1–3
- 2 Timoteusbrevet 1:15

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Thomas S Monson, rådgivare i första presidentskapet, beskrev faktorerna som ledde till det stora avfallet:

”De flesta människor [kom] inte till Kristus, inte heller följde de den väg han undervisade om. Herren blev korsfäst, de flesta av apostlarna dödades, sanningen förkastades. Upplysningens klara solljus gled undan och den svarta nattens växande skuggor omslöt jorden.

Generationer tidigare hade Jesaja profeterat: ’Mörker skall övertäcka jorden och töcken folken.’ [Jes 60:2] Amos hade förutsagt hungersnöd i landet: ’Inte en hunger efter bröd, inte en törst efter vatten, utan efter att höra HERRENS ord.’ [Amos 8:11] Historiens mörka tidsålder tycktes aldrig ta slut. Skulle inga himmelska budbärare visa sig?” (*Nordstjärnan*, jul 1997, s 50)

■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kvorum sade:

”[Grekiska] filosofiska begrepp förändrade kristendomen under de första århundradena efter apostlarnas död. Filosoferna hävdade då till exempel att materien var av ondo och att Gud var en ande utan känslor och passioner. Personer med denna övertygelse, inbegripet lärda män som blev inflytelserika

nyomvända inom kristendomen, hade svårt att acceptera de enkla lärdomarna i den tidiga kristendomen: En enfödd Son, som sade att han var sin himmelske Faders uttryckliga avbild och som lärde sina efterföljare att de skulle vara ett såsom han och hans Fader var ett, och en Messias som dog på korset och senare visade sig för sina efterföljare som en uppstånden person av kött och ben.

Kollisionen mellan spekulativ grekisk filosofi och den enkla bokstavliga tron och dess tillämpning hos de första kristna skapade våldsamma strider, som hotade att öka den politiska motsättningen i det splittrade romerska riket ...

I den process som vi kallar avfallet, blev den förnimbare, personlige Gud som beskrivs i Gamla och Nya testamentet ersatt av en abstrakt, ofattbar gudom, definierad genom en kompromiss med spekulativ grekisk filosofi. Texten i Bibeln förblev densamma, men den så kallade 'dolda innebörden' i skriftens ord förklarades nu på ett filosofiskt språk som var främmande från ursprunget." (Nordstjärnan, jul 1995, s 86)

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum talade om hur Herrens prästadömsmyndighet togs bort från jorden:

"De första kristna utstod förföljelser och vedermödor. Petrus och hans bröder hade svårt att hålla kyrkan samlad och hålla läran ren. De reste vida omkring och skrev till varandra om de problem de mötte, men informationen vidarebefordrades så långsamt, och kyrkan och dess lära var så nya, att det var svårt att rätta till falska lärdomar innan de slagit rot. [Se 2 Tess 2:3; 2 Tim 4:3-4.] ...

Slutligen led Petrus och alla de andra apostlarna martyrdöden, med det undantag vi känner till: Johannes den älskade. Aposteln Johannes och kyrkans medlemmar kämpade för att överleva när de mötte fruktansvärda förföljelser. Till deras eviga förtjänst överlevde kristendomen och blev en betydande kraft i slutet av andra århundradet efter Kristus. Många modiga heliga var med och hjälpte kristendomen att överleva.

Trots dessa heligas betydelsefulla gärningar, hade de inte samma apostoliska myndighet som Petrus och de andra apostlarna hade fått genom ordination av Herren Jesus Kristus själv. När den auktoriteten gått förlorad, började människorna söka efter andra källor

för att förstå läran. Till följd av detta förlorades många tydliga och dyrbara sanningar." (Nordstjärnan, jan 1995, s 63-64)

Reformationen i Europa banade väg för den slutliga återställelsen.

■ Äldste James E Talmage, som var medlem i de tolv apostlarnas kvorum, förklarade att "ett allmänt avfall uppstod under och efter den apostoliska perioden och den ursprungliga kyrkan miste sin makt, myndighet och nåd som gudomlig institution och förföll till att enbart vara en jordisk organisation." (The Great Apostasy [1958], s iii)

När apostlarna var borta övertog somliga lokala ämbetsmän i kyrkan allt mer kontroll men utan prästadöms myndighet. Dessa lokala ledare fastslog riktlinjer och lärosatser för sina lokala områden och hävdade att de var apostlarnas rättmätiga efterträdare. Dessa lokala ledare förlitade sig på logik och retorik i stället för på uppenbarelse och förvanskade Jesu Kristi sanna lära.

"Efter århundraden av andligt mörker protesterade sanningssökande män och kvinnor mot rådande religiösa sedvänjor. De insåg att många av evangeliets lärdomar och förordningar hade förändrats eller gått förlorade. De sökte efter större andligt ljus, och många talade om behovet av en återställelse av sanningen. De påstod emellertid inte att Gud kallat dem att vara profeter. Istället försökte de reformera lärdomar och sedvänjor som de trodde hade förändrats eller förvrängts. Deras ansträngningar ledde till att många protestantiska kyrkor bildades. Reformationen resulterade i en ökad betoning på religiös frihet, vilket öppnade vägen för den slutliga återställelsen." (Predika mitt evangelium, s 35)

"Reformationen resulterade i en ökad betoning på religiös frihet, vilket öppnade vägen för den slutliga återställelsen."



Skriftställen att studera och begrunda

- Joel 2:28–29

Skriv ner dina tankar om detta skriftställe i din studiedagbok.

■ Äldste M Russell Ballard förklarade hur Gud hjälpte till att skapa ett klimat där evangeliet kunde återställas:

”År 1517 påverkade Anden Martin Luther, en tysk präst som blev bestört över hur långt kyrkan hade avlägsnat sig från det evangelium som Kristus lärde. Hans arbete ledde till en reformation, en rörelse som fortsatte med andra visionärer som Jean Calvin, Ulrich Zwingli, John Wesley och John Smith.

Jag tror att dessa reformatorer inspirerades att skapa ett religiöst klimat i vilket Gud kunde återställa förlorade sanningar och prästadömet auktoritet. På samma sätt inspirerade Gud de första upptäcktsresandena och kolonistörerna i USA samt dem som utarbetade USA:s författning, så att ett land kunde utvecklas där de styrande principerna gjorde det möjligt för evangeliet att återställas.” (*Nordstjärnan*, jan 1995, s 64)

■ President Gordon B Hinckley lärde att reformatorerna gjorde sitt bästa för att finna sanningarna som gått förlorade under det stora avfallet:

”Detta var ... en tid av växande upplysning. Allteftersom åren gick började en ny dags solljus spridas över jorden. Det var renässansen, en storlagen blomstringstid för konst, arkitektur och litteratur.

Reformatorer verkade för att förändra kyrkan. Däribland märks män som Luther, Melancthon, Hus, Zwingli och Tyndale. Detta var män med stort mod, av vilka en del led en smärtsam död för sin tro. Protestantismen var född, med dess rop på reformation. När denna reformation inte infriades, organiserade reformatorerna egna kyrkor. De gjorde detta utan prästadömet myndighet. Deras enda önskan var att finna en fristad där de kunde dyrka Gud så som de ansåg att han skulle dyrkas.” (*Liahona*, jan 2000, s 88)

■ President Thomas S Monson talade om reformatorernas avgörande bidrag:

”Ärliga män med trängande hjärtan försökte med fara för sitt eget liv fastställa viktiga riktmärken, för

att kunna finna den sanna vägen. Reformationens morgon grydde, men vägen framåt var inte lätt. Förföljelserna blev svåra, personliga uppoffringar överväldigande och priset högre än man kunnat beräkna. Reformatorerna var pionjärer som röjde väg i vildmarken i ett förtvivlat sökande efter de riktmärken som gått förlorade och som de ansåg skulle leda mänskligheten tillbaka till de sanningar Jesus lärde, om man bara kunde finna dem.

När John Wycliffe och andra översatte hela Bibeln för första gången till engelska från den latinska Vulgata gjorde dåtidens kyrkliga ledning allt för förinta den. Exemplar kopierades för hand och i hemlighet. Bibeln ansågs vara en bok som vanligt folk inte fick läsa. Många av Wycliffes efterföljare fick stränga straff och en del brändes på bål.

Martin Luther framhöll Bibelns överhöghet. Hans studier av skriften fick honom att jämföra kyrkans lära och bruk med skriftens undervisning. Luther ivrade för individens ansvar och det enskilda samvetets rättigheter, och detta gjorde han med omedelbar fara för sitt eget liv. Trots att han hotades och förföljdes förkunnade han modigt: ’Här står jag och kan inte annat. Gud hjälpe mig.’

Jan Hus som oförskräckt sade sin mening om sede-fördärvet inom kyrkan fördes ut ur staden för att brännas på bål. Han kedjades fast vid halsen till pålen och man staplade halm och ved runt hans kropp upp till hakan och fuktade den med kåda. Han uppmanades sedan för sista gången att ta tillbaka sina ord. Han sjöng när flammorna steg, men vinden blåste elden i hans ansikte och hans röst tystades.

Zwingli från Schweiz försökte genom sina skrifter och predikningar att få all kristen lära att stämma överens med Bibelns ord. Hans mest bekanta ord får ens hjärta att vibrera: ’Vad spelar det för roll? De kan döda kroppen men inte själen.’

Och vem kan i dag annat än uppskatta John Knox ord? ’Den som har Gud med sig är alltid i majoritet.’

Jean Calvin, som åldrades i förtid av sjukdom och oavbrutet arbete, sammanfattade sin personliga filosofi med följande ord: ’Vår visdom ... består nästan helt och hållet av två delar: kunskapen om Gud och kunskapen om oss själva.’

Andra kunde också omnämnas, men några ord om William Tyndale får räcka. Tyndale tyckte att folket hade rätt att veta vilka löften som utlovats dem i skrifterna. Till dem som motverkade hans

översättningsarbete sade han: 'Om Gud låter mig leva ... skall jag få en pojke bakom plogen att veta mer om skrifterna än ni.'

Så levde och lärde de stora reformatorerna. Deras gärning var heroisk, deras bidrag rikt, deras uppoffring stor — *men de återställde inte Jesu Kristi evangelium.*" (Conference Report, apr 1975, s 20–21; eller *Ensign*, maj 1975, s 15–16)

■ President Monson drog slutsatsen att reformatorernas arbete inte var förgäves. Det förberedde ett klimat där Bibeln skulle vara tillgänglig för de verkligt sanningsökande, däribland den unge Joseph Smith den yngre: "Om reformatorerna kunde man fråga: 'Var deras uppoffringar förgäves? Var deras strävan fåfång?' Jag svarar med ett noga övervägt 'nej'. Bibeln var nu inom räckhåll för folket. Var och en kunde bättre finna sin väg. Ack, om bara alla hade kunnat läsa och alla kunnat förstå. Men några kunde läsa, och andra kunde höra, och alla kunde nå Gud genom bönen." (*Nordstjärnan*, jul 1997, s 55)

■ President Joseph Fielding Smith förklarade att alla dessa reformatorers verk banade vägen för evangeliets återställelse:

"För att förbereda återställelsen uppväckte Herren ädla män, Luther, Kalvin, Knox och andra som vi kallar reformatorer. Han gav dem makt att bryta de bojor som band folket och som förvägrade dem den heliga rätten att dyrka Gud i enlighet med sitt samvetes bjudande ...

De sista dagars heliga hedrar dessa stora och orädda reformatorer, som bröt de bojor som höll den religiösa världen bunden. Herren var deras beskyddare i missionen som var mycket farofyllt. Men det var ännu inte tid för återställelsen av evangeliet i dess fullhet. Reformatorernas arbete var mycket viktigt, men det var ett förberedande arbete." (*Frälsningens lära*, sammanst av Bruce R McConkie, del 1, s 132–133)

■ President Smith förklarade att reformationen "var i själva verket gryningen till vår tid. Bojan, som den stora makten höll folken bundna med, inte bara fysiskt utan också andligt, var bruten. Strålar av ljus började leta sig igenom så att religionsfrihet infördes." (*Frälsningens lära*, del 1, s 134) Tiden var nu mogen för den unge Joseph Smith den yngre att kallas som återställelsens förste profet.

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vad kan vi lära oss av avfallets och återställelsens återkommande kretslopp?
- Hur var återställelsen möjlig tack vare reformatorerna?
- Vad kan vi göra för att upptäcka och skydda oss mot personligt avfall?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Lär dig minst två skriftställen utantill som undervisar om avfallet. Till exempel Jesaja 29:13–14; Amos 8:11–12; Apostlagärningarna 20:29–30; Galaterbrevet 1:6–8; 2 Tessonikerbrevet 2:1–3; 2 Nephi 27:1; Mormon 8:28 eller Läran och förbunden 1:14–16.
- Läs uppteckningen om den första synen i Joseph Smiths skrifter 2:5–20.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Avfall" (s 11–12)
- "Profeter" (s 119–120)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK



ÅTERSTÄLLELSEN OCH FRAMKOMSTEN AV NY HELIG SKRIFT

INLEDNING

Vi lever i tidernas fullhets utdelning. Denna sista evangelieutdelning började med den första synen. President Joseph F Smith lärde: "Den största händelse som någonsin har inträffat i världen sedan Guds Sons uppståndelse från graven och hans himmelsfärd, var när Fadern och Sonen kom till pojken Joseph Smith för att bereda vägen för läggandet av Guds rikes grundval — inte människans rike — för att det aldrig mera skulle upphöra eller omstörtas." (*Evangeliets lära*, s 418)

Den första synen var början på en återställelse av sanning, myndighet, skrift, heliga förordningar och kyrkans sanna organisation från Gud genom profeten Joseph Smith. Vi förkunnar detta budskap för världen av plikt och som en helig förmån.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Gud kallade Joseph Smith till återställelsens profet.
- Joseph Smith översatte Mormons bok och frambringade annan helig skrift genom Guds gåva och kraft.
- Mormons bok för människor till Kristus.
- Mormons bok är ett övertygande bevis på att återställelsen ägde rum.
- Under Jesu Kristi ledning återställdes prästadömet och kyrkan genom hans tjänare.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Gud kallade Joseph Smith till återställelsens profet.

■ En av de stora händelserna i de sista dagarna ägde rum när Gud Fadern och hans Son Jesus Kristus visade sig för profeten Joseph Smith. Den första synen påbörjade Joseph Smiths verk som profet i de sista dagarna och som Herrens smorde att inleda tidernas fullhets utdelning.

Joseph Smith var inte den förste profeten som Gud kallat. Enligt vad som togs upp i kapitel 8 i den här lektionsboken har Gud alltid kallat profeter. Genom sina profeter ger eller återställer han sanningar, myndighet, förordningar och skrifter. Han organiserar sin kyrka på jorden för sina barns välgång och frälsning. Om evangeliets sanning och myndighet förloras på grund av avfall, kallar Gud så småningom när tiden är inne och på den plats han vill en annan profet till att återställa hans myndighet och sanning. Profeten Joseph Smith kallades att inleda evangelieutdelningen som kommer att övergå i Jesu Kristi andra ankomst och tusenårsriket.

"Den största händelse som någonsin har inträffat i världen sedan Guds Sons uppståndelse ... var när Fadern och Sonen kom till pojken Joseph Smith."



Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 1:17
- Läran och förbunden 136:37
- Joseph Smiths skrifter 2:17

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, undervisade om återställelsen av nödvändig prästadömsmyndighet:

”Jesus kallade och ordinerade apostlar och gav dem nycklarna till riket. Dessa nycklar gav dem myndigheten att besegla förordningar för evigheten ...

Apostlarna led martyrdöden och så småningom skedde ett avfall. Kyrkans lärdomar förvrängdes och förordningarna undergick en förändring. Nycklarna till prästadörets auktoritet gick förlorade. Detta allomfattande avfall krävde en återställelse av auktoritet — av prästadörets nycklar, av lärdomar och förordningar.

Joseph Smith fick besök av Gud den evige Fadern och hans Son Jesus Kristus. De sade till honom att han hade ett särskilt verk att utföra. Nycklarna skulle återställas genom honom och samma kyrka, som upprättats av Jesus Kristus när han levde på jorden, skulle återställas. ...

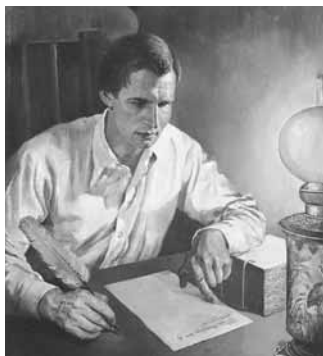
Joseph Smith och Oliver Cowdery ordinerades till det aronska prästadömet av Johannes Döparen. (Se Joseph Smiths skrifter 2:68–69.) De ordinerades till det melkisedekska prästadömet av de forntida apostlarna Petrus, Jakob och Johannes. (Se L&F 27:12.) Dessa ordinationer återställde Guds rikets auktoritet och nycklar för att aldrig igen tas bort från jorden.

I april 1830 organiserade profeten Joseph Smith Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Jesu Kristi sanna kyrka fanns återigen bland människorna, med myndighet ’att predika evangeliet och betjäna i dess förordningar.’” (*Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, jan 2003, s 2)

■ President Alvin R Dyer, som var rådgivare i första presidentskapet, betonade denna sista evangelieutdelnings vikt och unika karaktär: ”Joseph Smith fick veta att han hade förutorderats och således kallats att vara det redskap genom vilket Gud skulle verka för att upprätta sitt rike här på jorden så som det funnits under tidigare utdelningar. Men denna, den sista av alla utdelningar, ska kännetecknas av ännu större sanning, en period då all sanning, alla lagar, alla bud och alla löften som Gud vår himmelske Fader planerade i förtullvaron och uppenbarade för människan under olika tidpunkter här på jorden för sina andebarns återlösning och upphöjelse nu till fulla ska uppenbaras och göras tillgängliga för mänskligheten. Detta har Herren sagt till profeten Joseph Smith.” (Conference Report, apr 1963, s 50)

■ Profeten Joseph Smith sade: ”De forna profeterna förklarade, att i de sista dagarna skulle himmelens Gud upprätta ett rike, som icke skulle bliva tillintetgjort, ej heller överlämnas till något annat folk ... Jag räknar mig själv för att vara ett av redskapen till att upprätta det rike Daniel talade om, genom Herrens ord, och jag har för avsikt att lägga en grundval, som skall revolutionera hela världen.” (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 316)

Joseph Smith översatte Mormons bok och frambringade annan helig skrift genom Guds gåva och kraft.



■ Vi vet kanske inte exakt hur profeten Joseph Smith översatte Mormons bok, men vi vet att det var en inspirerad process. Andliga gåvor samt Joseph Smiths tro och hängivna arbete gjorde det möjligt för honom att åstadkomma över-

sättningens gudomliga syften. Han frambringade också annan helig skrift, däribland Läran och förbunden, Den kostbara pärlan och Joseph Smith Translation of the King James Version of the Bible (Joseph Smiths bibelöversättning av King James Version).

Skriftställen att studera och begrunda

- Mormons boks titelblad, stycke 1
- 1 Nephi 13:39–40
- 2 Nephi 3:11–12
- Läran och förbunden 1:29
- Läran och förbunden 17:6
- Läran och förbunden 124:125

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kvorum talade om vilken anmärkningsvärd prestation det var att översätta Mormons bok och frambringa andra uppenbarelser genom Guds kraft:

”Joseph Smith översatte Mormons bok genom Guds gåva och kraft!

Jämför denna unika prestation med andra översättningar av skrifter. Översättningen av Kung Jakobs bibel [King James Version, ö a] utfördes till exempel av 50 engelska akademiker som fullbordade sitt arbete på sju år. De översatte *en* sida om dagen. Dagens expertöversättare gör också ett gott arbete om de kan översätta helig skrift i en takt av en sida om dagen.

”Från översättaren Joseph ... har vi fått fler sidor helig skrift än från någon annan dödlig människa.”

Joseph Smith däremot översatte Mormons bok i en takt av ungefär *tio* sidor om dagen. Det tog ungefär 85 dagar att översätta den! ...

En sådan takt är ännu mer anmärkningsvärd när man tänker på i vilka omständigheter profeten arbetade. Under samma period blev Joseph Smith ständigt störd, utsattes oavbrutet för fientlighet och flyttade dessutom drygt 16 mil från Harmony i Pennsylvania till Fayette i New York. Han ansökte om copyright. Han fick uppenbarelser som motsvarar 12 kapitel i Läran och förbunden. Himmelska varelser återställde det heliga prästadömet. Ändå översatte han hela boken på mindre än tre månader.” (*Helping Missionaries Understand the Role of the Book of Mormon in Conversion* [tal vid möte för nya missionspresidenterna, 23 jun 2000], s 4–5)

■ Äldste Neal A Maxwell, som var medlem i de tolv apostlarnas kvorum, talade också om hur imponerande snabbt profeten Joseph Smith översatte boken:

”Översättningsarbetet var i sanning ’ett stort och förunderligt verk’, eller som det uttrycktes på hebreiska: ’Underbara och förunderliga [ting].’ (Jesaja 29:14) Forskarna beräknar att Joseph år 1829 översatte så snabbt, att han dagligen klarade av mellan åtta och tretton av dagens tryckta sidor, beroende på översättningens förlopp. (Se John W Welch och Tim Rathbone, ”The Translation of the Book of Mormon: Basic Historical Information” [Provo: Foundation for Ancient Research and Mormon Studies, 1986], s 38–39.) En skicklig professionell översättare berättade nyligen för mig att han anser sig produktiv om han översätter en sida om dagen.

Från översättaren Joseph — som inte var utbildad inom teologi — har vi fått fler sidor helig skrift än från någon annan dödlig människa.” (*Nordstjärnan*, jul 1992, s 37)

■ President Ezra Taft Benson framhöll att tidpunkten för Mormons boks framkomst under återställelsen vittnar om dess betydelse:

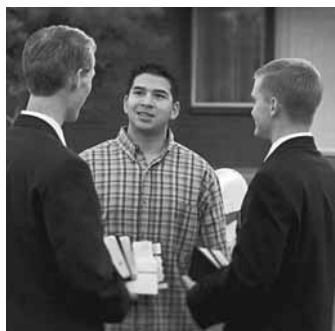
”Något som kraftfullt vittnar om Mormons boks betydelse, är tidpunkten då Herren lät den komma fram i återställelsen. Det enda som föregick den var den första synen. Genom denna mirakulösa manifestation fick profeten Joseph Smith kunskap om

Guds sanna natur och att Gud hade ett verk för honom att utföra. Framkomsten av Mormons bok var det som kom därefter.

Tänk på innebörden av detta. Framkomsten av Mormons bok föregick prästadörets återställelse. Den publicerades bara några dagar innan kyrkan organiserades. De heliga fick Mormons bok att läsa innan de fick de uppenbarelser som behandlade sådana storslagna lärosatser som de tre härlighetsgraderna, celestialet äktenskap eller arbete för de döda. Den kom före prästadörets kворum och kyrkans organisation. Säger inte detta något om hur Herren ser på detta heliga verk?" (*Nordstjärnan*, jan 1987, s 47)

■ President Benson betonade att profeten Joseph Smith frambringade annan helig skrift förutom Mormons bok: "Detta släkte", sade Herren till Joseph Smith, 'skall hava mitt ord genom dig'. (L&F 5:10) Och så har också skett, genom Mormons bok, Läran och förbunden och andra nutida uppenbarelser." (*Nordstjärnan*, jul 1987, s 77)

Mormons bok för människor till Kristus.



■ Äldste Robert K Dellenbach i de sjuttios kворum sade: "Över hela världen söker människor det vittnesbörd om Jesus Kristus som finns i Mormons bok. De kommer från alla nationer, slakten, tungomål och folk. Som det uppenbarades för profeten Joseph Smith: 'Jordens ändrar skola fråga efter ditt namn.' (L&F 122:1) Varför söker de efter Joseph Smiths namn? Därför att Mormons bok vittnar om Frälsarens, Jesu Kristi, gudomlighet och försoning. Därför att Joseph är återställelsens profet." (*Nordstjärnan*, jul 1995, s 9)

När vi läser Mormons bok med ett uppriktigt hjärta och ett verkligt uppsåt kommer den att övertyga oss om "att Jesus är Kristus, den evige Guden". (Mormons boks titelblad)

Skriftställen att studera och begrunda

- 1 Nephi 6:4
- 1 Nephi 19:18
- 2 Nephi 25:23, 26

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

"Över hela världen söker människor det vittnesbörd om Jesus Kristus som finns i Mormons bok."

■ President James E Faust, rådgivare i första presidentskapet, sade att "ett vittnesbörd om Mormons bok övertygar oss om att 'Jesus är Kristus, den evige Guden', och bekräftar också andligen Joseph Smiths gudomliga kallelse och att han verkligen såg Fadern och Sonen." (*Liahona*, jan 2004, s 4)

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum förklarade varför Mormons bok är så viktig i arbetet att föra människor till Kristus:

"Denna inspirerade skrift är själva hjärtat i missionsarbetet. Om vi tror på den tror vi på Kristus, eftersom denna bok innehåller Kristi ord. Själva titelbladet i Mormons bok kungör dess syfte: Att 'överbevisa jude och icke-jude om att Jesus är Kristus'.

Dessutom, när vi tror på denna inspirerade bok tror vi på Jesu Kristi evangelium, eftersom den innehåller Jesu Kristi evangeliums fullhet. Herren sade till Joseph Smith i Läran och förbunden: 'Kyrkans äldster, präster och lärare skola lära mitt evangeliums grundsats, vilka finnas i Bibeln och Mormons bok, vari fullheten av evangeliet finnes.' (L&F 42:12)" ("*The Book of Mormon: The Heart of Missionary Proselyting*", *Ensign*, sep 2002, s 14)

■ President Ezra Taft Benson beskrev hur det centrala budskapet i Mormons bok handlar om Kristus:

"Den ärlige sanningssökaren kan erhålla vittnesbördet att Jesus är Kristus när han andäktigt begrundar de inspirerade orden i Mormons bok.

Över hälften av alla verserna i Mormons bok hänvisar till vår Herre. En del former av Kristi namn nämns oftare per vers i Mormons bok än till och med i Nya testamentet.

Han ges över 100 olika namn i Mormons bok. Dessa namn har en särskild betydelse när det gäller att beskriva hans gudomliga egenskaper ...

Låt oss läsa Mormons bok och bli övertygade om att Jesus är Kristus. Låt oss ständigt läsa Mormons bok på nytt så att vi mera fullständigt kan komma till Kristus, vara hängivna honom, grundade i honom och uppfylla av honom." (*Nordstjärnan*, jan 1988, s 77, 79)

Mormons bok är ett övertygande bevis på att återställelsen ägde rum.



■ Mormons boks giltighet bevisar återställens andra sanningar. Mormons bok vittnar inte enbart om Jesus Kristus, utan också om hans tjänare Joseph Smith, som översatte

den och lade grunden till Guds rike i de sista dagarna.

Skriptställen att studera och begrunda

- 1 Nephi 13:40
- Läran och förbunden 20:8–12

Skriv ner dina tankar om dessa skriptställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley förklarade vikten av Mormons bok i samband med kyrkan och Bibeln:

"Om Mormons bok är sann så är kyrkan sann, för samma auktoritet som frambringade denna heliga uppteckning är uppenbar bland oss idag. Den återställde den kyrka som organiserades av Frälsaren i Palestina. Den återställde den kyrka som organiserades av Frälsaren när han besökte denna kontinent så som framgår av denna heliga uppteckning.

Om Mormons bok är sann så är Bibeln sann. Bibeln är den gamla världens testamente liksom Mormons bok är den nya världens. En är Juda uppteckning, den andra är Josefs och de har förenats i Herrens hand som uppfyllelse av Hesekiels profetia. Tillsammans vittnar de om världens Frälsares konungliga börd och hans rikes verklighet." (*Nordstjärnan*, okt 1988, s 7)

■ President Ezra Taft Benson vittnade om att Mormons bok är slutstenen i ett vittnesbörd om att återställelsen är sann: "Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd. På samma sätt som valvbågen

rasar om slutstenen tas bort, så står och faller hela kyrkan med Mormons boks sanningshalt. Kyrkans fiender förstår detta klart. Det är därför de gör så stora ansträngningar för att försöka vederlägga Mormons bok, för om den kan bringas i vanrykte, faller Joseph Smith med den. Det gör också våra anspråk på prästadömet's nycklar och uppenbarelse och att vara den återställda kyrkan. Men på samma sätt, om Mormons bok är sann — och miljoner har nu vittnat om att de har ett vittnesbörd från Anden att den verkligen är sann — då måste man godta anspråken på återställelsen och allt som följer med den." (*A Witness and a Warning* [1988], s 19)

■ President Benson gav oss också inspirerade råd hur vi kan använda Mormons bok till att bemöta invändningar undersökare har mot evangeliet's återställda sanningar:

"Vi skall använda Mormons bok när vi handskas med invändningar mot kyrkan ...

Alla invändningar, vare sig de gäller abort, månggifte, sabbat på sjunde dagen etc, hänger i grunden samman med om Joseph Smith och hans efterföljare var och är Guds profeter som erhåller gudomlig uppenbarelse. På detta sätt kan vi alltså handskas med de flesta invändningar genom att använda Mormons bok.

För det första: Förstå invändningen.

För det andra: Svara med hjälp av Guds uppenbarelser.

För det tredje: Påvisa hur svarets sanningshalt verkligen beror på om vi har eller inte har nutida uppenbarelse genom nutida profeter.

För det fjärde: Förklara att huruvida vi har eller inte har nutida profeter och uppenbarelse i själva verket beror på om Mormons bok är sann.

Det enda problem som opponenter alltså måste lösa för egen del är om Mormons bok är sann. För de flesta människor gäller att om Mormons bok är sann, då är Jesus verkligen Kristus, Joseph Smith var hans profet, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är sann och leds i dag av en profet som erhåller uppenbarelse.

Vår främsta uppgift är att förkunna evangeliet och att göra det på ett effektivt sätt. Vi ska inte känna oss tvungna att bemöta varje invändning. Varje människa ställs till sist mot trons vägg, och där måste hon ta ställning." (*A Witness and a Warning*, s 4–5)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum gav oss råd som vi både själva kan följa och dela med oss av åt våra undersökare: "Försök läsa Mormons bok för att du vill läsa den, inte för att du måste. Upptäck för egen del att den är sann. För varje sida du läser, ställer du följande fråga: 'Kunde någon människa ha skrivit den här boken eller kom den på det sätt som Joseph Smith vittnade om?' Tillämpa de lärdomar du får kunskap om. De kommer att beväpnar dig mot Satans ondskas. Följ Moronis råd. Fråga uppriktigt Gud, den evige Fadern, i Jesu Kristi namn, med ett verkligt uppsåt, om Mormons boks lära är sann. (Se Moroni 10:3–5.) Be med en önskan att få en egen bekräftelse, utan att tvivla. Jag vet att du kan få en andlig bekräftelse på att den är sann. Då kommer du att veta att Jesus Kristus lever, att Joseph Smith var och är en profet och att Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga är Frälsarens kyrka. (Se inledningen till Mormons bok, särskilt sista stycket.) Då kommer du att kunna bekräfta att Frälsaren leder sin kyrka genom en levande profet. Dessa sanningar blir en grund för ditt produktiva liv." (*Liahona*, nov 2003, s 42)

Under Jesu Kristi ledning återställdes prästadömet och kyrkan genom hans tjänare.

■ Återställelsen skingrade avfallets mörker. Prästadömetets myndighet återställdes. Genom profeten Joseph Smith organiserade Herren återigen sin kyrka på jorden så att evangeliets frälsande principer och förordningar kunde ges och utföras på rätt sätt för att hjälpa människor komma till Kristus.



"Försök läsa Mormons bok för att du vill läsa den, inte för att du måste."

Skriftställen att studera och begrunda

- Apostlagärningarna 3:20–21
- Läran och förbunden 1:30
- Läran och förbunden 13:1
- Läran och förbunden 27:12–13
- Joseph Smiths skrifter 2:72
- Trosartiklarna 1:5–6

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley talade vördnadsfullt om det melkisedekska prästadömet som Petrus, Jakob och Johannes bar och återställde:

"Ingen kung, ingen president, inget statsöverhuvud, ingen man i affärslivet eller i världslig verksamhet av något slag har sådan myndighet ... Dock gavs det åt dessa enkla män som vandrade med Jesus som hans apostlar.

Tre av dessa utvalda apostlar — Petrus, Jakob och Johannes — visade sig för Joseph och Oliver någonstans i vildmarken längs Susquehannafloden. De lade händerna på deras huvuden och förlänade dem denna heliga myndighet.

Vi har inget datum, men vissa fakta pekar på att det bör ha varit i slutet av maj eller början av juni samma år, 1829." (Tal givet vid 175-årsdagen av prästadömetets återställelse, 16 maj 2004)

■ Äldste David B Haight, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, vittnade: "Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga förkunnar för världen att denna kyrka är en återställelse av Kristi kyrka. En återställelse var nödvändig därför att apostlar och profeter, som utgjorde grundvalen till Herrens ursprungliga kyrka, blev dödade eller på annat sätt borttagna. Kyrkan vilar i dag på en grundval av profeter och apostlar, med Jesus Kristus som hörnstenen. Det är därför inte en reformation, bearbetning eller omorganisering, eller bara en sekt. Det är Jesu Kristi Kyrka återställd i dessa sista dagar." (*Nordstjärnan*, 1986, nr 6, s 6)

■ President Gordon B Hinckley vittnade också om att Jesu Kristi kyrka är återställd:

”Detta är Jesu Kristi återupprättade kyrka ... Vi vittnar om att himlarna har öppnats, att slöjan undandragits, att Gud har talat och att Jesus Kristus har visat sig, och att det följdes av en förläning av gudomlig myndighet.

Jesus Kristus är detta verks hörnsten, och det byggs på ’apostlarnas och profeternas grund’. (Ef 2:20)”
(*Liahona*, nov 2002, s 81)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Hur skiljer sig Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga från andra kyrkor?
- Hur har Mormons bok fört dig närmare Frälsaren?
- Hur kommer du att använda Mormons bok till att hjälpa andra få ett vittnesbörd om profeten Joseph Smith och återställelsen?
- Hur känns det att veta att Herren ger samma prästadömsmyndighet till unga äldster som han gav Petrus, Jakob och Johannes?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Undervisa om en eller flera principer som tas upp i detta kapitel under en familjens hemafton eller vid annat lämpligt tillfälle. Använd grundläggande skriftställen och vittna om att dessa principer är sanna. (Du kan öva dig på att göra en lektionsplan innan du håller lektionen.)
- Lär dig följande skriftställen utantill: Apostlagärningarna 2:37–38; 7:55–56; Efesierbrevet 2:19–20; 4:11–14.
- Lär dig titelbladet till Mormons bok utantill.
- Välj ut och lär dig valda verser i Joseph Smiths skrifter 2 utantill.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- ”Återställelse, evangeliets” (s 175–178)
- ”Joseph Smith” (s 83–84)
- ”Prästadömet” (s 121–125)
- ”Aronska prästadömet” (s 10–11)
- ”Melkisedekska prästadömet” (s 99–100)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK

A large blank area with horizontal dotted lines, divided into two columns by a vertical dotted line, intended for student writing or notes.

A large writing area consisting of two columns of horizontal dotted lines, separated by a vertical dotted line down the center.



© 1988 Greg K. Olsen. Med tillstånd av Mill Pond Press och Dr Gerry Hooper. Kopiering förbjuden

TRO OCH OMVÄNDELSE

INLEDNING

Är evangeliets första princip *tro*? Nej! Den fjärde trosartikeln lär att evangeliets första princip är *tro på Herren Jesus Kristus*. Tro på Kristus innebär att vi har en fast tro på att han är Guds Son och världens Frälsare och Återlösare. Vi inser att vi måste förlita oss på Guds Söners nåd och barmhärtighet samtidigt som vi lyder hans bud för att vi ska kunna återvända för att bo hos vår himmelske Fader. När vi tror på Kristus tar vi emot hans försoning och lära, vilket leder till dopet "av vatten och Ande". (Joh 3:5)

Tro på Jesus Kristus motiverar missionärer att arbeta hårt, lyda missionens regler och flitigt söka uppriktiga undersökare. Tron försäkrar dem om att de utför Herrens verk och att de representerar honom när de undervisar om frälsningens budskap. När missionärer ökar sin egen tro, ökar de också sin förmåga att undervisa och hjälpa sina undersökare att omvända sig till Frälsaren Jesus Kristus och hans återställda evangelium.

Observera: Det här kapitlet handlar i huvudsak om tro på Jesus Kristus, hur du kan öka din tro, dess roll i en persons omvändelse och om sambandet mellan tro och omvändelse, dop och mottagandet av den Helige Andens gåva. Omvändelse behandlas mer i detalj i kapitel 2 i den här lektionsboken.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Tro på Herren Jesus Kristus är outhärlig för andlig tillväxt.

- Tron kan öka.
- Tro leder till omvändelse.
- Sann omvändelse består bland annat av omvändelse, dop och mottagande av den Helige Andens gåva.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLNAD OCH UTTALANDEN

Tro på Herren Jesus Kristus är outhärlig för andlig tillväxt.



© 1998 Del Parson. Kopiering förbjuden

■ Jesus Kristus måste vara det centrala i vår tro för att den ska leda oss till frälsning. "Att ha tro på Jesus Kristus innebär att förtrösta helt på honom — lita på hans oändliga makt, intelligens och kärlek. Det innefattar att tro på hans lärdomar. Det innebär att tro på att även om vi inte förstår allt, så gör han det ...

Han är alltid redo att hjälpa dig om du minns hans vädjan: 'Vänden alla edra tankar till mig, tvivlen icke, frukten icke.' (L&F 6:36)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 156)

Skriftställen att studera och begrunda

- 1 Nephi 7:12
- 2 Nephi 9:23
- 2 Nephi 31:19
- Alma 37:33
- Moroni 7:26
- Trosartiklarna 1:4

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Ezra Taft Benson förklarade varför vi måste tro på Herren Jesus Kristus:

”Grundprincipen i vår religion är tro på Herren Jesus Kristus. Varför är det så lämpligt att en enda person får all vår tillit och allt vårt hopp? Varför är det så nödvändigt att tro på honom för att få sinnesfrid här i livet och hopp i det tillkommande? ...

Endast Jesus Kristus är oförbehållsamt kvalificerad att ge oss det hopp, den tillförsikt och den styrka som krävs för att vi skall övervinna världen och höja oss över våra mänskliga svagheter ...

Att tro på honom är mer än att bara erkänna att han lever. Det är mer än att bekänna sin tro.

Att tro på Jesus Kristus är att helt och fullt lita på honom. Han är Gud och han har därför oändlig makt, intelligens och kärlek. Det finns inget mänskligt problem som han inte kan lösa. Och därför att han nedsteg djupare än någon annan (se L&F 122:8) vet han hur han skall hjälpa oss att höja oss över våra dagliga bekymmer.” (Nordstjärnan, apr 1984, s 8, 11–12)

■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum förklarade att tro som centreras på Jesus Kristus hjälper oss utveckla tillit till Gud:

”Tron på Herren Jesus Kristus [är] en förtröstan och övertygelse om att Gud känner oss och älskar oss och hör våra böner och besvarar dem med det som är bäst för oss.

Gud gör faktiskt mer än vad som är bäst för oss. Han gör det som är bäst för oss och för alla vår himmelske Faders barn. Övertygelsen om att Herren

vet mer än vi och att han besvarar våra böner på det sätt som är bäst för oss och för alla hans övriga barn, är en viktig del av tron på Herren Jesus Kristus ...

Tron måste innefatta tillit ... Då vi tror på Herren Jesus Kristus, måste vi lita på honom. Vi måste förtrösta på honom så mycket att vi gärna accepterar hans vilja i vetskapen om att han känner till vad som är bäst för oss ...

Kraften i tron på Herren Jesus Kristus är alltid underkastad himmelens ordning, Herrens godhet, vilja, visdom och tideräkning. Därför kan vi aldrig ha verklig tro på Herren utan att också ha fullständig tillit till Herrens vilja och hans tidsschema.

Då vi har den sortens tro och tillit till Herren, får vi verklig trygghet i livet ...

Tron på Herren Jesus Kristus förbereder er för allt som kan hända i livet.

Denna slags tro förbereder er för livets möjligheter — att dra fördel av dem ni får och att klara av besvikelsen över dem ni mister.” (”Tro på Herren Jesus Kristus”, Nordstjärnan, jul 1994, s 96, 97)

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum förklarade hur vi kan veta när vår tro är i harmoni med Guds vilja:

”Hur vet vi när vår tro är i överensstämmelse med vår himmelske Faders vilja och att han godkänner det vi söker efter? Vi måste ha kunskap om Guds ord. Ett av skälen till att vi fördjupar oss i skrifterna är att lära känna vår himmelske Faders handlande med människan från begynnelsen.

Om vårt hjärtas önskingar strider mot skriften, då bör vi inte fortsätta att söka efter dem.

Sedan måste vi hörsamma våra nutida profeters råd när de ger oss inspirerade anvisningar.

Dessutom måste vi begrunda och be och söka efter Andens vägledning. Om vi gör det har Herren lovat: ’Jag vill förkunna det för ditt förstånd och hjärta genom den Helige Anden, vilken skall komma över dig och som skall bo i ditt hjärta.’ [L&F 8:2]

Endast när vår tro är i överensstämmelse med vår himmelske Faders vilja är vi berättigade att få de välsignelser vi söker efter.” (Liahona, nov 2002, s 84)

”Att tro på Jesus Kristus är att helt och fullt lita på honom.”

”Tron på Herren Jesus Kristus förbereder er för allt som kan hända i livet.”

Tron kan öka.

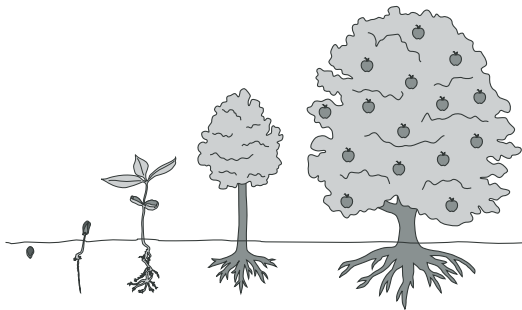
■ Hur får vi mer tro? Tro är en Guds gåva som vi måste önska och sträva efter. Bible Dictionary lär att "tron är en gåva, men man måste vårda och söka efter den tills den växer från ett litet frö till ett stort träd". ("Faith", s 670) Äldste Neal A Maxwell, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, förklarade: "Tron måste man odla medvetet, för den är inte statisk. Den antingen ökar eller minskar." (*Lord, Increase Our Faith* [1994], s 1)

Frälsarens apostlar förstod behovet av större tro. De vädjade till Herren: "Ge oss mer tro." (Luk 17:5) Det är ytterst viktigt att du förstår hur du kan öka din tro för att du ska ha framgång som missionär.

Skriftställen att studera och begrunda

- Romarbrevet 10:17
- Jakob 4:6
- Helaman 3:35

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.



■ Äldste Joseph B Wirthlin förklarade vad vi kan göra för att öka vår tro: "Om vi studerar, begrundar och ber, kommer vår tro på det som vi inte kan se, men som hör Gud till, att växa. Även om vi bara börjar med 'en smula tro ... även om [vi] icke kunnen göra mera än önska att tro', [Alma 32:27; se också v 28–43] kan med noggrann skötsel ett litet trons frö växa upp till ett stort, fruktbart, vittnesbördets träd." (*Liahona*, jan 1999, s 29–30)

■ När äldste John K Carmack var medlem i de sjuttios kворum föreslog han sätt som vi kan öka vår tro på:

"För att vi ska kunna öka vår tro måste vi lita på Herren av hela vår själ. Vi kan inte säga: 'Vi har gjort nog och förtjänar att få vila.' Inte heller ökar tron genom definitioner, logik eller filosofi. I stället måste vi:

"För att vi ska kunna öka vår tro måste vi lita på Herren av hela vår själ."

- Göra det som är rätt och tjäna Herren därför vi känner, litat på och älskar honom av hela vår själ.
- Låta bli att tänka att vi förtjänar en belöning eller ett erkännande för det vi gör, även om dessa belöningar förvisso följer.

- Ödmjukt be, söka och bulta.
- Låta bli att kräva något av Herren, eftersom vi alltid står i skuld till honom.
- Låta honom fatta det definitiva beslutet i allt, ha inställningen: 'inte min vilja utan din'.
- Vara beredda att offra, ända till döds, under hela vårt jordeliv.

Som medlemmar i Herrens kyrka kan vi öka vår tro, om vi vill, genom att gå utöver evangeliets minimikrav och utveckla fullständig tillit till Herren." (*Lord, Increase Our Faith*, *Ensign*, mar 2002, s 57)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum gav oss exempel på hur vi kan öka vår tro och därigenom få en kraft som upprätthåller oss i livet: "Tro är varken inbillning eller magi, utan en kraft rotad i eviga principer. Är du en sådan som har försökt att utöva tro, men inte känt att det varit till någon nytta? I så fall har du troligen inte förstått och inte heller utövat de principer som tron är grundad på. ...

Du kommer att skörda trons frukter om du följer de principer som Gud har instiftat för att din tro ska växa. Några av dessa principer är:

- Lita på Gud och på hans vilja att hjälpa dig då du behöver det, oavsett hur utmanande omständigheterna är.
- Lyd hans bud och lev så att du visar att han kan lita på dig.
- Var mottaglig för Andens stilla maning.
- Handla modigt enligt den maningen.
- Var tålmodig och förstående när Gud låter dig kämpa för att växa, och då svaren kommer ett i taget under en längre period ...

Du kan lära dig att tillämpa tron mer effektivt genom att följa den princip som Moroni undervisade om: "Tro är något som man hoppas på och som icke synes. Motsägen därför icke, emedan I icke sen, ty I mottagen ej någon förvisning, innan *eder tro har bestått provet.*" [Ether 12:6; kursivering tillagd] Varje gång *din tro består provet*, det vill säga, då du handlar värdigt enligt en maning, kommer du att få Andens bekräftelse. Dessa känslor kommer att förstärka din tro. Då du upprepar detta handlingsmönster kommer din tro att bli starkare. ...

Men inte ens om du utövar stark tro kommer Gud alltid att ögonblickligen belöna dig efter dina önskemål. I stället svarar Gud på det sätt som i hans eviga plan är bäst för dig. Han älskar dig med ett djup och en innerlighet som du inte kan förstå i ditt dödliga tillstånd. Om du kände till hela hans plan skulle du säkert aldrig be om något som strider mot den planen, även om du vore frestad till det. Uppriktig tro ger omdöme och kraft att acceptera vår himmelske Faders vilja när den skiljer sig från vår egen. Vi kan acceptera hans vilja med frid och tillförsikt, säkra på att hans oändliga visdom övergår vår egen förmåga att helt förstå hans plan, eftersom vi ser den en bit i taget." (*Liahona*, maj 2003, s 75–76, 77)

■ President James E Faust, rådgivare i första presidentskapet, föreslog sätt vi kan främja vår tro på: "För att främja tron måste var och en av oss vara ödmjuk och medkännande, vänlig och generös mot de fattiga och behövande. Tron främjas vidare genom dagliga doser av andlighet som kommer till oss när vi knäböjer i bön. Den börjar med oss som enskilda och når ut till våra familjer, som behöver befästas i rättfärdighet. Ärlighet, anständighet, redbarhet och moral är alla nödvändiga ingredienser i vår tro och ger vår själ en helgedom." (*Liahona*, jul 2000, s 21)

Tro leder till omvändelse.

■ Missionärer måste inte bara veta hur de kan öka sin egen tro, utan måste också lära sig hur de kan hjälpa dem de undervisar att stärka sin tro. När det återställda evangeliet predikas sås ett hoppets frö i undersökarens hjärta och tron börjar spira. Denna tro kan leda till en påtaglig känsla som bekräftar att budskapet är sant. När den känslan kommer ökar tron och den leder till en önskan att ta emot budskapet och följa evangeliets normer. Vittnesbörd och sann omvändelse kommer av ökad tro.

"Omvändelsen är en andlig och moralisk förändring."

Skriftställen att studera och begrunda

- 2 Nephi 31:19–20
- Alma 32:7–8, 28–29, 41

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Robert D Hales i de tolv apostlarnas kворum förklarade att tro är en del av den fruktbara jord som främjar omvändelse:

"Omvändelsens första frön börjar med en medvetenhet om Jesu Kristi evangelium och en önskan att få veta sanningen om hans återställda kyrka. 'Låten denna önskan verka i eder.' (Alma 32:27) En önskan om att lära känna sanningen är som ett frö som växer i trons, tålmodets, flitens och långmordighetens fruktbara jord. (Se Alma 32:27–41.) ...



© 1987 Robert T Barrett. Kopiering förbjuden

Som en del av omvändelseprocessen känner vi ånger. Denna frambringar ödmjukhet och ett förkrossat hjärta och en bedrövad ande vilket bereder oss för dopet, syndernas förlåtelse och mottagandet av den Helige Anden. Därefter övervinner vi efterhand och genom vår trofasthet prövningar och svårigheter och håller ut intill änden." (*Nordstjärnan*, jul 1997, s 79)

■ President Marion G Romney, som var rådgivare i första presidentskapet, betonade att tro är en ytterst viktig ingrediens i omvändelsen: "Att vara omvänd betyder att ha vänt sig från en tro till en annan eller från ett handlingssätt till ett annat. Omvändelsen är en andlig och moralisk förändring. Att vara *omvänd* innebär inte bara att med förståndet erkänna Jesus och hans lära, utan också att ha en drivande tro på honom och hans evangelium. En tro som leder till förvandling, en verklig förändring i ens förståelse av livets mening och lojalitet mot Gud i fråga om intresse, tankar och handlingar. Hos den som är fullständigt omvänd har begäret efter sådant som strider mot Jesu Kristi evangelium sloknat. Och det har ersatts med kärlek till Gud, med en fast beslutsamhet att hålla hans bud." (Conference Report, områdeskonferens i Guatemala 1977, s 8)

■ President Gordon B Hinckley sade att omvändelse börjar med små steg i tro: "Under omvändelseprocessen lär sig kyrkans undersökare en del. Han kanske läser en del. Men han förstår inte — kan inte fatta — allt det underbara. Men om han är uppriktig i sitt sökande, om han är villig att falla på knä och be till Gud om det, vidrör Anden hans hjärta, om än aldrig så försiktigt. Det leder honom i rätt riktning. Han ser lite av något han aldrig har sett förut. Och med tro, vare sig han inser det eller inte, tar han några försiktiga steg. Och sedan öppnar sig en annan, ljusare vy framför honom." (*Liahona*, jul 2002, s 80)

■ President Hinckley talade också om hur medlemmars tro kan ge näring åt undersökarens spirande tro:

"En undersökarens tro är som färsk ved som slängs in i en flammande eld. Den torkas upp av lågorna och fattar eld. Men om den dras bort, kan den inte brinna själv. Dess låga fladdrar till och dör. Men om den blir kvar i elden, brinner den gradvis allt klarare. Snart är den en del av den flammande elden och tänder andra färskas vedpinnar.

Och så är det, mina bröder och systrar, detta storslagna trons verk lyfter människor på denna vida jord till ökad insikt om Herrens vägar och större lycka när de följer i hans spår." (*Liahona*, jul 2002, s 82)

Sann omvändelse består bland annat av omvändelse, dop och mottagande av den Helige Andens gåva.



■ Tro och omvändelse under omvändelseprocessen förbereder undersökaren på dopets och konfirmationens förordningar. Dop och mottagandet av den Helige Anden genom handspåläggning är nödvändigt för att man ska bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga.

Skriftställen att studera och begrunda

- Matteusevangeliet 3:16
- Johannesevangeliet 3:5
- 2 Nephi 31:13, 17
- Trosartiklarna 1:3–4

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Dallin H Oaks sade att omvändelse kräver en fullständig villighet att avstå från alla vanor som inte är i harmoni med det återställda evangeliet: "Jesu Kristi evangelium uppmanar oss att förändra oss. 'Omvänd er' är det oftast förekommande budskapet, och omvändelse innebär att upphöra med alla vanor — personliga, släkterelaterade, etniska och nationella — som strider mot Guds bud. Evangeliets syfte är att förvandla vanliga människor till celestia varelser, och detta kräver förändring." (*Liahona*, nov 2003, s 37)

■ Profeten Joseph Smith undervisade om följande princip i samband med dopets förordning:

"Man kan lika gärna döpa en säck sand som en människa, om dopet icke sker till syndernas förlåtelse och för erhållandet av den Helige Andens gåva. Dopet i vatten är blott ett halvt dop och är till ingen nytta, om det ej åtföljes av den andra hälften — d v s dopet av den Helige Anden ...

Dop i vatten är till ingen nytta, om det icke åtföljes av dop med eld och den Helige Anden. De står i absolut nödvändig och oskiljaktig förbindelse med varandra." (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 271, 311)

■ President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, sade att missionärer måste förstå att dopet är mer än bara vattnets förordning:

"När ni undervisar undersökare och förbereder dem för dop genom vatten måste ni också komma ihåg den Helige Andens gåva — dop genom eld. Tänk på det som *en* mening. Först kommer dopet genom vatten och sedan dopet genom eld.

Ni kanske får frågan: 'Hur går det?' eller 'Undervisar ni någon?'

"Jesu Kristi evangelium uppmanar oss att förändra oss."

Ni svarar automatiskt: 'Ja, vi har en familj som förbereder sig för dop och konfirmation, för att ta emot den Helige Anden.' Jag upprepar, för att döpas och ta emot den Helige Anden — tänk på dem som en enhet." (*The Gift of the Holy Ghost: What Every Missionary Should Know — and Every Member As Well* [tal vid möte för nya missionspresidenter, 24 jun 2003], s 2)



■ Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kvorum talade om dem som inte fått den Helige Andens gåva och förklarade: "Den Helige Anden kan vara deras ständiga följeslagare endast efter det att de har varit trofasta, och när de tagit emot dopets förbund och handpåläggning av dem

som har vederbörlig auktoritet. Men även före dopet kan ett barn eller en vuxen få den Helige Andens vittnesbörd i sina hjärtan om heliga sanningar. De måste handla enligt detta vittnesbörd för att kunna behålla det, men det leder dem mot godhet och det kan få dem att acceptera och hålla de förbund vilka så småningom leder dem till den Helige Andens sällskap." (*Nordstjärnan*, jul 1996, s 63)

■ President James E Faust förklarade att en person kan få ett vittnesbörd om sanningen innan dopet, men utan den Helige Andens gåva har man begränsad tillgång till Andens yttringar:

"Många utanför kyrkan har fått uppenbarelser genom den Helige Andens kraft som har övertygat dem om evangeliets sanning. Genom den kraften får uppriktiga undersökare ett vittnesbörd om Mormons bok och evangeliets principer före dopet. Men utan den Helige Andens gåva har man begränsad tillgång till den Helige Anden.

De som efter dopet och konfirmationen har den Helige Andens gåva kan få ytterligare ljus och vittnesbörd. Det sker därför att den Helige Andens gåva är ett 'beständigt vittne och en större gåva än den Helige Andens vanliga manifestationer'. [Messages of the First Presidency of the Church of Jesus Christ of Latter Day Saints, 6 band (1965–1975), sammanst av James R Clark, del 5, s 4] Det är en större gåva därför att den Helige Andens gåva kan verka som en 'renande kraft' och rena en person och

helga honom från all synd. [Bible Dictionary, "Holy Ghost", s 704]" (*Liahona*, jul 2001, s 70–71)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Varför tror du att det är viktigt att principerna och förordningarna listas i den ordningen? Varför tror du att tro på Jesus Kristus listas först?
- Vad kan du göra för att stärka din tro på Jesus Kristus?
- Vad innebär det att *utöva* din tro på Jesus Kristus?
- Om du arbetar med undersökare som säger att de önskar att de trodde på skildringen av den första synen och på Mormons bok, vilka råd kan du ge dem? Varför?
- Varför är dop genom vatten bara ett "halvt dop"?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Lär dig Hebreerbrevet 11:1, Alma 32:21 och Ether 12:6 utantill.
- Gå igenom punkterna i uttalandena av äldste John K Carmack (s 00[83]) och äldste Richard G Scott (s 00[83–84]). Jämför din attityd och förhållning med var och en av punkterna. Välj ut ett eller två områden som du vill förbättra dig på och gör en plan för hur det ska ske. Berätta om din plan för din himmelske Fader i bön och be honom hjälpa dig stärka din tro.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Dopet" (s 19–24)
- "Omvändelse" (s 109–115)
- "Tro" (s 155–158)
- "Helige Anden, den" (s 68–70)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK

A page with two columns of horizontal dotted lines for writing, separated by a vertical dotted line.



FYSISK OCH KÄNSLOMÄSSIG FÖRBEREDELSE

INLEDNING

Blivande missionärer måste förbereda sig för missionsarbetets strapatser. President Gordon B Hinckley betonade vikten av god psykisk och fysisk hälsa hos heltidsmissionärer:

”Det är hårt arbete. Det kräver styrka och vitalitet. Det kräver mental skärpa och förmåga. ...

Missionstjänst är inte något slags mandomsprov i kyrkan. Det är en kallelse från kyrkans president till dem som är värdiga och har förmåga att klara av den. ...

God fysisk och mental hälsa är viktig ...

Det finns föräldrar som säger: ’Om vi bara fick ut Johnny som missionär, så skulle Herren välsigna honom med hälsa.’

Det verkar inte fungera på det sättet. I stället förvärras eventuella fysiska och psykiska problem som en missionär har när han kommer ut på missionsfältet på grund av det hårda arbetet.

Vi måste helt enkelt se fakta som de är. Vi gör av med miljontals dollar på läkarvård och oräknliga timmar på att bistå dem som har problem som gör det omöjligt för dem att utföra arbetet ...

Det finns andra områden där de som har allvarliga begränsningar kan verka och få goda upplevelser.

”God fysisk och mental hälsa är viktig.”

Och Herren välsignar dem för det de har möjlighet att göra ...

Låt mig betona att vi behöver missionärer, men de måste ha förmåga att utföra arbetet ...

De bör ha en iver och en önskan att tjäna Herren som hans ambassadörer i världen. De måste ha hälsa och styrka, såväl fysiskt som mentalt, för arbetet är krävande, arbetsdagarna långa och påfrestningarna kan vara mycket stora.” (*”Missionärsverksamhet”, Det första världsomfattande ledarskapsmötet, s 17, 18*)

När en blivande missionär förstår hur krävande missionsarbetet är och hur viktigt det är med lämplig fysisk och känslomässig förberedelse har denna lättare att anpassa sig till en ny livsstil och ha framgång i Herrens verk.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Blivande missionärer bör förbereda sig för en heltidsmissions fysiska och känslomässiga krav.
- Det finns bra alternativ till en heltidsmission för dem som befrias av prästadömsledare på grund av fysiska eller känslomässiga omständigheter.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Blivande missionärer bör förbereda sig för en heltidsmissions fysiska och känslomässiga krav.



■ Missionsarbetet är hårt och krävande. Blivande missionärer förväntas vara kvalificerade att verka som heltidsmissionärer. Detta gäller inte endast deras värdighet utan också deras fysiska, psykiska och känslomässiga förberedelse. Om en missionär kämpar med fysisk eller psykisk ohälsa, blir det svårare för honom eller henne än för andra missionärer att som heltidsmissionär bygga upp Guds rike. Psykisk och känslomässig hälsa är också ytterst viktig för att en missionär ska kunna tjäna Herren med "allt [sitt] hjärta, all [sin] förmåga, själ, sinne och styrka". (L&F 4:2) Goda vanor i fråga om kost, motion, sömn och personlig hygien redan före missionen gör det lättare för den blivande missionären att framgångsrikt anpassa sig till missionsarbetets krav.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 4:2
- Läran och förbunden 88:124

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley rådgjorde med prästadömsledare om deras ansvar att bedöma missionärers fysiska och känslomässiga beredskap:

"Vi [ber] er bröder att vara mer noggranna med vilka ni väljer att rekommendera. Låt ungdomarna veta vad som kommer att förväntas av dem om de ska verka som missionärer. Låt föräldrarna få veta vad som förväntas av deras söner och döttrar. ...

Jag inser att den hållning vi intar här verkar oersonlig och hård för många föräldrar som värdar om att deras söner och döttrar ska få tillfälle att arbeta som missionärer. Men bröder, vi anser att vi måste lägga tonvikten vid missionärsarbetets verkliga syfte och behovet av att uppfylla vissa krav för att uppnå detta syfte. Jag hoppas att alla berörda inser att det är bättre att inte gå ut än att gå ut och tvingas återvända med besvikelse och en känsla av misslyckande efter en kort tid. Bröder, må Herren välsigna er med inspiration, med ledning, med kärlek till dem som ni har ansvar för och med modet att stå upp för det ni vet är rätt och rimligt ...

Låt mig betona att vi behöver missionärer, men de måste ha förmåga att utföra arbetet ...

De bör ha en iver och en önskan att tjäna Herren som hans ambassadörer i världen. De måste ha hälsa och styrka, såväl fysiskt som mentalt, för arbetet är krävande, arbetsdagarna långa och påfrestningarna kan vara mycket stora.

Vi ber inte om fullkomlighet. Herrens verk utförs av vanliga människor som arbetar på ett utomordentligt sätt." (*Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, jan 2003, s 18)

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum betonade vikten av att vi tar hand om vår kropp dagligen: "Många människor ... tycker det är svårt att finna tid till tillräcklig vila, motion och avkoppling. Vi måste i vår kalender dagligen avsätta tid för sådana aktiviteter, om vi skall kunna åtnjuta ett hälsosamt och väl avvägt liv. Ett välvårdat, snyggt yttre ökar vår värdighet och självrespekt." (*Nordstjärnan*, jul 1987, s 12)

■ Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kворum och hjärtkirurg talade om hur fysisk motion främjar den mentala hälsan: "Lämpliga fysiska aktiviteter bidrar till att bekämpa depressioner." (*Nordstjärnan*, jan 1989, s 7)

■ Missionärer bör inte börja sin mission med dåliga vanor som kan växa och bli till allvarliga problem. Alla kan förändra och förbättra sig. Blivande missionärer som har skaffat sig dåliga vanor i fråga om kost, hygien eller fysisk aktivitet kan genast börja ändra sitt beteende. Man kan lära sig självkontroll oavsett ålder, men det är inte alltid lätt. Om du lär dig det innan du går på mission slipper du många sorger och besvikelser.

Blivande missionärer bör utvärdera sitt liv inom följande områden och göra de förändringar som

förbereder dem fysiskt och känslomässigt på att tjäna Herren.

Kost: Missionärer ska vara goda exempel på att följa Herrens hälsolag — visdomsordet. (Se L&F 89.) Förutom att avstå från skadliga ämnen "förkunnar [Herren] att följande är nyttigt för vår kropp:

- Grönsaker och frukter, vilka ska användas 'med förstånd och tacksägelse'. (Se L&F 89:10–11.)
- Kött 'av djuren på marken och fåglarna i luften', som ska 'nyttjas sparsamt'. (Se L&F 89:12–13.)
- Säd såsom vete, ris och havre, vilka är 'livets stödjestav'. (Se L&F 89:14–17.)" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 169)

Eftersom missionärer ofta måste välja och laga sin egen mat kan blivande missionärer förbereda sig redan nu genom att lära sig att äta rätt slags mat och sedan bibehålla ett lämpligt kostprogram under sin mission. En kost som bygger på högkalorihaltig snabbmat, kolsyrade läskedrycker och sockerrika produkter bör inte vara normen. En balanserad kost som följer mattriangeln är att föredra, där så är möjligt. Missionärer som verkar i utlandet kan behöva anpassa sin kost och äta den mest näringsrika och hälsosamma mat som där står till förfogande.



Regelbunden

motion: Alla unga män och kvinnor bör motionera regelbundet. Ett fysiskt motionsprogram bör omfatta tre grund-

läggande delar, oavsett en persons ålder eller förmåga: smidighet, styrka och kardiovaskulär uthållighet (aerobics eller syrekrävande motion).

1. Smidighet — dessa övningar tänjer muskler, senor och ligament och bör utföras dagligen.
2. Styrka — varje viktig muskelgrupp bör tränas.
3. Kardiovaskulär uthållighet — dessa övningar stärker hjärtat, förbättrar den allmänna konditionen och humöret. Promenera och cykla är bra aktiviteter för blivande missionärer.

God hygien: God hygien kan förhindra många smittsamma sjukdomar. Det innebär bland annat att tvätta händerna regelbundet (vilket förmodligen är

den viktigaste aspekten av god hygien och för att man ska undvika många sjukdomar) och ofta bada eller duscha.



Tandvård: Använd tandborste och tandtråd dagligen. Blivande missionärer som inte redan regelbundet går till tandläkaren bör göra detta så snart som möjligt så att det finns nog med tid till undersökning och behandling före missionen. Blivande missionärer bör be om information om och undervisning i förebyggande tandvård.

Bostad: Missionärer förväntas hålla sin lägenhet ren och prydlig. Deras fysiska omgivning bör avspegla deras höga kallelse.

Alla unga män och kvinnor bör motionera regelbundet.

Vaccination: Missionärsavdelningen tillhandahåller ytterligare information om vaccinationer när missionären väl har kallats till en mission. Men det finns standardvaccinationer som varje blivande missionär bör ta. Rådgör med en läkare angående rekommenderade vaccinationer.

Behandling av sjukdom och skada: Missionärer ska vara vid god hälsa när de börjar sin mission. Blivande missionärer som lider av fysisk eller psykisk ohälsa bör genomgå terapi och behandling hos fackutbildade så att de är friska när de går på mission.

Blivande missionärer måste lämna riktiga upplysningar om hälsotillstånd på missionsblanketten. Det är ofta förödande för missionären och hans eller hennes familj att tvingas göra ett uppehåll eller avbryta missionen i förtid på grund av att tidigare hälsoproblem inte klarats upp. Riktiga och fullständiga hälsouppgifter, enligt det som efterfrågas på missionsblanketten, är ytterst viktiga och måste finnas tillgängliga för de generalauktoriteter som utfärdar missionskallelsen.

Känslomässiga förberedelser: Även psykiska och känslomässiga förberedelser krävs för att man ska bli en lycklig och effektiv missionär. Att kunna handskas med förändringar och utmaningar på ett positivt sätt samtidigt som man utför missionsarbetet är en viktig del av en blivande missionärs förberedelser.

Personer med god känslomässig hälsa har ofta flera av följande karaktärsdrag:

1. De är nöjda med sig själv.

- De har sina känslor (rädsla, ilska, avundsjuka, skuld-känslor, oro, kärlek) under kontroll.
- De kan handskas med livets normala besvikelser.
- De har en lättsam inställning och kan handskas med de flesta situationer.
- De handskas med sina brister på ett lämpligt sätt.
- De respekterar sig själv och andra.

2. De tycker om andra människor.

- De har andras behov i åtanke.
- De har vänner.
- De accepterar andra och tas väl emot av dem.
- De respekterar andras olikheter.
- De är självsäkra men inte överlägsna.
- De kan arbeta tillsammans i grupp.
- De känner ansvar för andra.

3. De klarar av livets krav.

- De tar itu med problem som uppstår.
- De tar på sig ansvar.
- De anpassar sig till omgivningen vid behov.
- De planerar för framtiden och är inte oroliga för den.
- De välkomnar nya erfarenheter.
- De tar vara på sina medfödda talanger.
- De sätter upp realistiska mål för sig själva.
- De kan överväga och fatta egna beslut.
- De gör sitt bästa och är tillfreds med det.

■ Unga män och kvinnor kan delta i aktiviteter som ökar deras känslomässiga förberedelse för missionen. De kan bland annat:

- Lära sig behärska sina känslor när de reder ut problem och förhållanden till andra.
- Samtala med föräldrar, biskopen eller grenspresidenten, eller vid behov en fackutbildad terapeut, för att reda ut personliga problem och förhållanden till andra.
- Delta aktivt i kyrkan genom att medverka i missionärslektioner, uppsända böner, tala och på anmodan leda möten för att få bättre självförtroende att hålla tal inför andra.

- Göra sitt bästa i skolan, regelbundet gå till skolan, göra hemläxor i tid, få bra betyg och följa skolans regler.
- Ägna sig åt hobbyer och intressen.
- Vara borta från hemmet en tid så att det inte blir så svårt att vara borta från familjen under missionen.
- Odlas vänskapsband och lära sig att känna sig väl till mods i grupper.
- Utveckla arbetsmoral.
- Lära sig handha pengar genom att betala tionde och räknningar och spara pengar till missionen.
- Erbjudas att arbeta tillsammans med heltidsmissionärerna.

■ Din känslomässiga förberedelse ökar när du förstår att många av de prövningar du möter på missionen inte skiljer sig nämnvärt från de du möter i ditt dagliga liv. President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, talade om livets många prövningar:

”Det är meningen att livet ska vara en utmaning. Att ibland känna sig ängslig, modfälld, besviken och till och med lite misslyckad är helt normalt.

Lär medlemmarna att om de en och annan gång har en eländig dag, eller flera i rad, ska de förbli stadiga och ta dem som de kommer. Så småningom rättar allt till sig.

Det finns en vis avsikt med vår kamp i livet.”
 (“That all May Be Edified” [1982], s 94)

■ President Gordon B Hinckley delade med sig av en tidig missionärerfarenhet som påverkade hans arbete under resten av hans mission:

”Jag var inte frisk när jag kom fram. De första veckorna var jag missmodig på grund av sjukdom och det motstånd vi erfor. Jag skrev ett brev hem till min underbara far att jag tyckte att jag slösade bort min tid och hans pengar. Han var min far och min stavs-president, och han var en klok och inspirerad man. Han skrev ett mycket kort brev till mig med orden: ’Käre Gordon! Jag har nyss fått ditt brev. Jag har bara ett förslag: Glöm bort dig själv och sätt igång och arbeta.’ Tidigare samma morgon hade min kamrat och jag läst Herrens ord under vår skriftstudieklass: ’Ty den som vill rädda sitt liv skall mista det, men den som mister sitt liv för min och evangeliets skull, han skall rädda det.’ (Markus 8:35)

Mästarens ord, som följdes av min faders ord med hans råd om att jag skulle glömma mig själv och sätta igång att arbeta, gick rakt in i själen på mig. Med min faders brev i handen gick jag in i vårt sovrum i huset på 15 Wadham Road, där vi bodde, och ställde mig på knä och gav Herren ett löfte. Jag gjorde förbund med honom att jag skulle försöka glömma mig själv och mista mitt liv i hans tjänst.

Den julidagen år 1933 var den dag då jag beslutade mig. Ett nytt ljus kom in i mitt liv och en ny glädje i hjärtat. Englands dimmor tycktes lätta och jag såg solljuset. Jag fick en underbar, givande missionstid, som jag alltid kommer att känna tacksamhet för." (Se "Ett tillkännagivande för världen", *Nordstjärnan*, nov 1987, s 6.)

■ En vanlig utmaning som många missionärer möter är hemlängtan. President Ezra Taft Benson erbjöd en lösning på detta problem: "Jag har ofta sagt att en av de största hemligheter med missionsarbete är arbete. Om en missionär arbetar har han Anden med sig. Om han har Anden med sig, undervisar han med Anden. Och om han undervisar med Anden rör han människornas hjärtan och blir lycklig. Då finns det ingen plats för hemlängtan och ingen oro för familjen, för all tid, förmåga och intresse inriktas på tjänandet. Arbete, arbete, arbete — det finns ingen fullgod ersättning för detta, särskilt inte inom missionsarbetet." (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], s 200)

■ Vid ett annat tillfälle sade president Benson: "Om du vill fortsätta att känna Anden, älska din mission och inte känna hemlängtan så måste du arbeta. Men kom ihåg vad president Thomas S Monson sade: 'Arbete utan mål är slavgöra. Mål utan arbete är drömmeri. Arbete i för- ening med mål är bestämmelse.' Man kan inte känna sig mer upprymd eller nöjd efter en lång dags missionsarbete än av att veta att man har gjort sitt bästa." (*Teachings of Ezra Taft Benson*, s 200–201)

■ President Gordon B Hinckley citerade en journalist för att belysa behovet av att bevaka rätt perspektiv i provningar. Det är ett gott råd till dem som förbereder sig för de dagliga strap- patser som medföljer en heltidsmission.

"Jag har njutit av dessa ord från Jenkins Lloyd Jones, som jag klippte ut ur *Deseret News* för några år sedan ... Han sade:

'Den som tror att lycksalighet är normalt kommer att slösa bort mycket tid på att springa runt och skrika att han blivit bestulen.

De flesta puttarna går inte i. De flesta biffarna är sega. De flesta barn växer upp och blir som folk i allmänhet. De flesta framgångsrika äktenskap krä- ver en hög grad av ömsesidig tolerans. De flesta arbeten är allt annat än roliga.

Livet är som en gammaldags tågresa — förseningar, sidospår, rök, damm, aska och skakningar med några enstaka avbrott för vackra utsikter och nervkittlande spurter.

Konsten är att tacka Herren för att ni får åka med.' (*Deseret News*, 12 jun 1973)" (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], s 254)

■ Om en person lider eller har lidit av psykiska besvär som depression, ångest eller tvångssyndrom kan förberedelserna inför en mission inbegripa vård och kanske medicinering. Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kvorum gav rådet: "Missionärsarbetet är ytterst krävande. Om du har känslomässiga svårigheter som kan stabiliseras så att du kan klara av strapatserna under en heltids- mission, då kan du kallas. Det är viktigt att du fort- sätter att ta din medicin under din mission eller tills en kompetent läkare ger andra anvisningar. Inse att känslomässiga och fysiska svårigheter lik- nar varandra. Man måste göra allt som är möjligt för att förbättra situationen och sedan lära sig att leva inom återstående gränser. Gud använder pröv- ningar så att vi kan växa genom att övervinna dem." (*Liahona*, nov 2003, s 43)

Om detta är något du behöver tänka på är det ytterst viktigt för din förbe- redelse inför missionen att du rådgör tidigt med din biskop och stavspre- sident.

"Glöm bort dig själv och sätt igång att arbeta."

"Det finns andra områden där de som har allvarliga begränsningar kan verka och få goda upplevelser."

Det finns bra alternativ till en heltidsmission för dem som befrias av prästadsledare på grund av fysiska eller känslomässiga omständigheter.



■ När blivande missionärer rådgör med sina prästadsledare kan beslutet ibland fattas att några inte har tillräckligt god hälsa för att verka som heltidsmissionär. Det finns andra givande möjligheter att tjäna som hjälper Herrens verk framåt.

■ Biskop Richard C Edgley i det presiderande biskopsrådet förklarade att en del befrias från att verka som heltidsmissionär: "Det finns värdiga unga män och unga kvinnor som i sina hjärtan har en djup önskan att utföra en mission, men som på grund av fysiska omständigheter, hälsoskäl eller andra begränsningar med heder är befriade från detta." (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 59)

■ President Gordon B Hinckley talade om dem som begränsas i sitt tjänande: "Det finns andra områden där de som har allvarliga begränsningar kan verka och få goda upplevelser. Och Herren välsignar dem för det de har möjlighet att göra." (*Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, jan 2003, s 18)

■ Äldste Richard G Scott talade om alternativ för dem som befrias från att gå ut som heltidsmissionär: "Dina fysiska eller känslomässiga omständigheter kan vara sådana att du befriats från att verka som heltidsmissionär av kyrkans president. (Se "Uttalade om missionsarbete", tillägg till brev från första presidentskapet, 11 dec 2002.) För dig finns det andra sätt att utöva meningsfullt tjänande som är förenliga med din situation. Din biskop eller stavsresident kan hjälpa dig finna sådant tjänande där du bor. Det kan vara på ett av kyrkans släktforskningscenter, i templet, i ett välfärdsprojekt, på ett arbetsförmedlingscenter eller i ett lokalt sjukhus, vårdhem,

härberge eller någon annanstans. Det finns många platser där det behövs hjälp. Du kan bo hemma och göra en stor insats. En sådan kallelse kan vara en månad eller längre. Din stavsresident får veta var du bör tjäna och hur länge. Han kallar dig sedan formellt. Vilken kallelse du än får, studera återställens budskap med det material som heltidsmissionärerna kan ge dig. Leta sedan efter tillfällen att dela med dig av det budskapet. När du gör det plikttroget kommer du att bli ledd till personer som kommer att påverkas av budskapet och vilja veta mer." (*Liahona*, nov 2003, s 43)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Har du den fysiska hälsa som krävs för att verka som missionär? Hur kan du bibehålla eller förbättra den?
- Är din psykiska och känslomässiga hälsa god nog för att verka som missionär?
- Vad kan du göra för att förbättra din psykiska och känslomässiga förberedelse?
- Finns det något du bör samtala med din biskop och stavsresident om?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Planera en veckomeny och köp sedan ingredienserna, laga näringsrika måltider åt din familj eller dina rumskamrater.
- Håll en lektion på familjens hemafton som handlar om god personlig hygien eller daglig motion.
- Motionera minst en timme dagligen under en vecka (utom på sabbatsdagen). Du kan till exempel gå en timmes rask promenad varje dag (helst även upp och ner för backar eller trappor) eller ta cykeln i stället för bil, buss eller tåg.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Glädje" (s 62–63)
- "Hopp" (s 73–75)
- "Visdomsordet" (s 168–170)

Lined writing area consisting of two columns of horizontal dotted lines for notes.



ANVÄND TIDEN KLOKT TILL ATT FÖRA MÄNNISKOR TILL KRISTUS

INLEDNING

Herren förkunnade följande om missionärer: "De äro utsända till att predika mitt evangelium ... Därför befaller jag dem sålunda: Du skall icke bortslösa din tid." (L&F 60:13) Missionärskamrater koncentrerar sitt arbete när de tillsammans under bön sätter upp meningsfulla mål och noga planerar hur de kan använda sin missionstid på fördelaktigaste sätt för Guds rikets utbredning.

En missionärs uppgift är att finna människor och undervisa dem om det återställda evangeliet, hjälpa dem utveckla tro på Kristus, omvända sig från sina synder, låta döpa sig och få den Helige Andens gåva. Det är viktigt för en missionärs framgång att lära sig att positivt och vänligt tilltala eventuella undersökare och låta sig ledas av Anden. Kyrkans medlemmar är en ovärderlig och inte nog använd resurs i att hitta undersökare som slutligen tar emot det återställda evangeliet. En förberedd och metodisk missionär kan mer effektivt finna, undervisa och döpa dem som Herren har förberett för att ta emot det återställda evangeliets välsignelser.

LÄRA OCH PRINCIPER

- Ansvar att finna människor att undervisa vilar på både missionärerna och kyrkans medlemmar.
- Effektiv planering, målsättning och tidsplanering hjälper missionärer att koncentrera sina ansträngningar och ha ökad framgång.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Ansvar att finna människor att undervisa vilar på både missionärerna och kyrkans medlemmar.

■ Som Frälsarens representant kommer du att finna "sådana som vilja mottaga [dig]". (L&F 42:8) Herren sade:

"Upplyften eder röst för detta folk och uttalen de tankar, som jag ingiver i edra hjärtan, så skolen I icke komma på skam för människorna, ty det skall givas eder i samma stund och ögonblick, vad I skolen säga." (L&F 100:5–6)

Det är inte bara missionärernas ansvar att finna människor att undervisa. De samarbetar också med kyrkans medlemmar för att finna undersökare.

President Gordon B Hinckley har sagt: "Processen att föra in nya människor i kyrkan är inte bara missionärernas ansvar. De lyckas bäst när medlemmarna blir källan till de undersökare man finner."

("Finn lammen, fød fåren", *Liahona*, jul 1999, s 119–120) Ditt arbete att finna människor att undervisa blir mycket effektivare när du ber kyrkans medlemmar om hjälp, tjänar andra, talar med alla som du träffar och använder andra bra resurser.

"Du skall icke bortslösa din tid."

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 123:12–13

Skriv ner dina tankar om detta skriftställe i din studiedagbok.

■ Medlemmar är en viktig resurs i att finna undersökare som kommer att låta döpa sig och vara aktiva och trofasta. Äldste L Tom Perry i de tolv apostlarnas kворum sade: "För inte så länge sedan gjorde vi en analys av omvändelsesöpen, och endast 10 procent av undersökarna som missionärerna undervisade kom från medlemmars hänvisningar. Men 60 procent av undersökarna som lät döpa sig kom från dessa hänvisningar." (*The Role of Members* [tal vid möte för nya missionspresidenter, 24 jun 2003], s 3)

■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum betonade också hur ytterst viktigt det är att medlemmarna delar med sig av evangeliet: "Det är tio gånger troligare att en undersökare som träffar missionärerna via en medlem låter döpa sig än en som missionärerna finner genom egna ansträngningar. Fångar [den här statistiken] er uppmärksamhet när det gäller vikten av att medlemmar finner personer som missionärerna kan undervisa?" (*The Role of Members in Conversion*, *Ensign*, mar 2003, s 54)

■ President Gordon B Hinckley beskrev fördelen med att medlemmar finner och stöttar undersökare:

"Närhelst en medlem introducerar en ny undersökare, har vi ett omedelbart stödprogram. Medlemmen bär vittnesbörd om sanningen i detta verk. Han är angelägen om sin undersökarväs lycka. Han blir begestrad när den vännen går framåt i kunskap om evangeliet.

Heltidsmissionärerna kanske sköter själva undervisningen, men medlemmen stöder, där så är möjligt, den undervisningen genom att öppna sitt hem för att där fortsätta med detta missionsarbete. Han bär uppriktigt vittnesbörd om verkets gudomlighet. Han finns tillhands för att besvara frågor när missionärerna inte är med. Han är vän till undersökaren, som gör en stor och ofta svår förändring." (*Liahona*, jun 1999, s 119)

Medlemmar är en viktig resurs i att finna undersökare som kommer att låta döpa sig och vara aktiva och trofasta.



■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum sammanfattade hur kyrkans medlemmar kan hjälpa till med att föra människor till Kristus:

"Medlemmar kan delta i omvändelseprocessen genom att finna undersökare, genom att finnas där som vänner under omvändelseprocessen och genom att bära vittnesbörd i betydelsefulla ögonblick. Men efter dopet behöver nyomvända styrka att avlägsna sig från sitt tidigare liv och komma in i en ny omgivning. Och det är troligen

då som det är lättast för medlemmarna att delta i missionsarbetet. Det är inte svårt för medlemmar att förstå behovet, om de söker vägledning från Herren att vara lyhörda inför detta, oavsett om det gäller att bjuda in nya medlemmar till sitt hem, sitta bredvid dem på sakramentsmötet eller hjälpa dem att bättre förstå vilka vi är och hur vi lever." (*"Undervisa från hjärtat"*, *Liahona*, jun 2004, s 13)

■ Följ Jesu Kristi exempel "som gick omkring och gjorde gott". (Apg 10:38) Sök efter tillfällen att tjäna. Detta tjänande kan vara planerat eller spontant. När du tjänar andra får du ofta tillfälle att undervisa om det återställda evangeliet. När du tjänar andra bör du alltid göra det därför att du älskar alla Herrens barn och hoppas, ber och innerligt önskar att få undervisa dem om det återställda evangeliet.

Herren hjälper dig finna människor som du kan undervisa. Herren kommer låta dig träffa personer som har förberetts för återställsens budskap. Dina goda gärningar och ord hjälper andra att komma till Kristus. Be och sök efter tillfällen att tjäna, hjälpa och stötta andra. Tala med alla du träffar medan du tjänar och uppmuntra dem att lära sig mer om det återställda evangeliet.

■ Äldste Earl C Tingey i presidentskapet för de sjuttios kворum gav följande förslag till heltidsmissionärer:

”Öppna er mun. Herren säger till oss: ’Du skall alltid öppna din mun och förkunna mitt evangelium med glad röst.’ [L&F 28:16]

Tala med alla, butiksinnehavare, passagerare på bussar, människor på gator och alla du träffar.”
(*Liahona*, jun 1998, s 41)



© 2015 Robert Casey, Kopering förlag

■ Ditt vittnesbörd är ett viktigt redskap i dina ansträngningar att finna människor som du kan dela med dig åt av återställens budskap. När du söker efter människor

att undervisa bör du ofta vittna om Jesus Kristus och hans återställda evangelium. Äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kворum intygade detta: ”När ni förkunnar sanningen, kommer den att orsaka en genklang, ett undermedvetet minne hos undersökarna, att de har hört denna sanning tidigare — och naturligtvis har de det. En missionärs vittnesbörd framkallar ett stort arv av vittnesbörd som har sitt ursprung i råden i himlen förrän världen var till. Där, på en tidigare plats, hörde samma människor samma plan förklarad och fick kunskap om det som Jesus Kristus skulle göra för deras frälsning.” (“Missionärsarbete och försoningen”, *Liahona*, okt 2001, s 29)

■ Be om att upptäcka och känna igen tillfällena att tjäna och undervisa. Träffa så många människor som möjligt varje dag. Använd varje hederlig metod att finna människor som är villiga att lyssna till ditt budskap. Be om hjälp att frimodigt kunna tala med dem du träffar. Utveckla förmågan att samtala med andra på ett vänlig och artigt sätt.

■ När du finner någon måste du ofta kunna presentera ditt budskap på kort tid. Äldste Richard G Scott talade om denna förmåga: ”Vi har missionärer som är så genomsyrade av evangeliets budskap att de på en busshållplats kan ge en överblick på en och en halv till fem minuter. De är mycket bättre rustade att ta sig an den enskilde oavsett vilken nivå han eller hon befinner sig på och framföra återställens härliga budskap.” (*Liahona*, jun 2004, s 13)

”En missionärs vittnesbörd framkallar ett stort arv av vittnesbörd som har sitt ursprung i råden i himlen.”



■ Vid större förändringar i livet — som födslar, dödsfall eller flyttningar — är människor ofta mottagliga för att lära mer om det återställda evangeliet och få nya vänner. Missionärer som till exempel träffar en person som nyligen har mist en nära anhörig kan berätta för denna att de kan återföras efter detta jordiska liv.

■ Det globala intresset för släkthistoria kan också hjälpa dig finna människor att undervisa. Ta reda på vilka släkthistoriska resurser kyrkan har i området du verkar i. Samtala med medlemmar i kyrkan som har erfarenhet av släkthistoria och be dem hjälpa dig att presentera kyrkans resurser för människor som inte är medlemmar.

■ Det finns många andra hederliga metoder att finna tänkbara undersökare. Missionärsutbildningen presenterar flera metoder. Bön och begrundan ger dig också andra idéer på hur du kan finna människor att undervisa och inbjuda att komma till Kristus genom att ta emot det återställda evangeliets principer och förordningar.

Effektiv planering, målsättning och tidsplanering hjälper missionärer att koncentrera sina ansträngningar och ha ökad framgång.

■ Missionärer som under bön prioriterar sina aktiviteter kan åstadkomma mycket. Missionspresidenten kommer att tillhandahålla ett allmänt schema, som är lokalt anpassat, som bland annat visar när man ska stiga upp på morgonen, studera, ha förberedelsedag, proselytera och gå till sängs på kvällen. Det är missionärernas ansvar att planera sina dagliga aktiviteter inom ramen för missionens riktlinjer så att de kan utföra Herrens verk. Missionärernas

framgång ökar när de lär sig att planera in det viktigaste missionsarbetet för den mest produktiva tiden. Målsättningar hjälper missionärer att inrikta sig på de missionsaktiviteter som ger bäst resultat.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 109:8

Skriv ner dina tankar om detta skriftställe i din studiedagbok.

■ Äldste Dallin H Oaks angav vad vår första prioritet bör vara när han förklarade:

”Våra prioriteringar avgör vad vi söker i livet ...

Jesus undervisade om prioriteringar när han sade: ’Sök inte det som hör denna världen till, utan sök först att uppbygga Guds rike och grundlägga hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också.’ (Joseph Smith Translation, Matthew 6:38 [se också Matt 6:33])

’Sök först att uppbygga Guds rike’ innebär att sätta Gud och hans verk främst. Guds verk är att åvägbringa evigt liv för sina barn (se Moses 1:39), och allt vad det innebär i fråga om att föda, fostra, undervisa och besegla vår himmelske Faders barn. Allt annat har lägre prioritet. Som någon har sagt: ’Om vi inte väljer Guds rike först, spelar det till slut knappast någon roll vad vi valde i stället.’ ...

Hur vi prioriterar syns mest på hur vi använder vår tid ... När det gäller tiden får vi bara ett tillfälle att välja och sedan är det borta för evigt.” (*Liahona*, jul 2001, s 100–101)

■ När missionärer utvärderar sitt schema och sina aktiviteter bör de ställa frågan: ”Hur mycket tid använder vi egentligen till effektivt missionsarbete?” Äldste Oaks förklarade:

”Ingen av oss bör vara som fiskaren som säger att han har fiskat hela dagen när han i själva verket tillbringat större delen av dagen med att gå till eller från vattnet, äta lunch och ordna med sin utrustning. Fiskets framgång beror på hur länge du har haft din rev i vattnet, inte på hur länge du varit ute ur lägenheten. En del fiskare är borta i tolv timmar och har sin rev i vattnet i tio timmar. Andra fiskare är borta i tolv timmar och har sin rev i vattnet i bara två timmar. De senare må undra varför de inte har samma framgång som de första.

Samma princip gäller för missionärer, vilka Mästaren kallade ’människofiskare’. Missionärens rev ska kastas i vattnet i samma stund som han eller hon lämnar lägenheten.” (*Introduction* [tal vid möte för nya missionspresidenter, 20 jun 2000], s 6)

■ När du verkar för att hjälpa människor till tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvändelse, dop, den Helige Andens gåva och till att hålla ut intill slutet uppfyller du det kall du fått från Herren. Kyrkans ledare har preciserat några viktiga indikatorer i fråga om att hjälpa människor att uppleva varaktig omvändelse. Du kommer anteckna och rapportera dina framsteg inom varje indikator till din missionspresident:

- Hänvisningar mottagna och kontaktade
- Nya undersökare
- Lektioner som getts till undersökare med medlem närvarande
- Annan undervisning
- Undersökare som går framåt (de som blivit undervisade två eller flera gånger och som håller fast vid sina beslut att läsa, be och så vidare)
- Undersökare som varit närvarande vid sakramentsmöte
- Undersökare med dopdatum
- Undersökare döpta och konfirmerade
- Lektioner som getts till nyomvända och mindre aktiva medlemmar

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum undervisade om vikten av att planera varje dag och sätta upp mål tillsammans med kamraten: ”Missionärer kan inte utföra detta verk genom att bara säga: ’Så vad ska vi göra i dag?’ Missionärer måste sätta upp mål. Under sina gemensamma studier sätter två missionärer upp sina mål. De inser att om de sätter upp bra mål har de större framgång i att finna, undervisa och hjälpa undersökare gå framåt och döpa dem så att de kan konfirmeras och få den Helige Andens gåva.” (*Planning* [tal vid möte för nya missionspresidenter, 25 jun 2003], s 2)

■ Äldste Neal A Maxwell, som var medlem i de tolv apostlarnas kворum, uppmuntrade oss att när vi strävar efter att sätta och uppnå mål då överskrida det vi tror vi kan göra:

”Våra mål bör tänja på oss bit för bit. Ofta när vi tror att vi har stött på ett tak är det i själva verket bara ett psykologiskt eller erfarenhetsmässigt

hinder som vi själva satt dit. Vi byggde det och vi kan ta bort det ...

Vi kan inte förvänta oss att växa utan värk eller utan viss 'ombyggnad'." (*Deposition of a Disciple* [1976], s 33–34)

■ "Målsättningar återspeglar vårt hjärtas önsningar och vår vision av vad vi kan uträtta. Genom mål och planer omvandlas våra förhoppningar till handling. Att sätta upp mål och planera är att handla i tro. Sätt upp mål under bön som harmonierar med Frälsarens befallning: 'Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar! Döp dem i Faderns och Sonens och den helige Andes namn.' (Matt 28:19) ...

Gör allt du kan för att uppnå dina målsättningar samtidigt som du respekterar andra människors handlingsfrihet. Det främsta tecknet på framgång ligger inte i att enbart uppnå målsättningar utan i det tjänande du utför och hur andra människor utvecklas. Målsättningar är ett sätt att hjälpa dig åstadkomma mycket gott bland vår himmelske Faders barn. De ska inte användas för att få uppmärksamhet.

Noggrant genomtänkta mål ger dig klar vägledning och hjälper dig att fylla dina dagar med aktiviteter som hjälper människor att stärka sin tro på Frälsaren och närma sig dop, konfirmation och fullständig aktivitet i kyrkan. Uppfordrande mål hjälper dig att arbeta effektivt och leder till att du tänjer dina gränser och utvecklas." (*Predika mitt evangelium*, s 150)



■ President Thomas S Monson, rådgivare i första presidentskapet, undervisade om vikten av att rapportera framsteg för att uppnå ens mål: "När en prestation mäts förbättras den. När en prestation mäts och rapporteras, förbättras den allt snabbare." (Conference Report, okt 1970, s 107)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vad kan du göra konkret för att bättre förbereda dig på att tjäna Herren som heltidsmissionär?
- Vem känner du som är redo så att du kan hänvisa honom eller henne till missionärerna?
- Hur kan du nå ut till andra så att du kan förbereda dem på att få undervisning av missionärerna?
- Hur kan du hjälpa en nyomvänd eller mindre aktiv medlem i kyrkan?
- Vilket samband har Läran och förbunden 88:119 och 109:8 med både tempel och missionärer?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Om du inte redan gör det, börja använda en planeringskalender för att planera och prioritera dina dagliga aktiviteter.
- Sätt upp och prioritera realistiska mål som hjälper dig att förbereda dig för din mission.
- Skriv ner fyra kortfattade sätt som du kan dela med dig av ett budskap i det återställda evangeliet åt någon som inte är medlem i kyrkan. Öva på dem — först med dina anteckningar och sedan utantill.
- Ge ett utdelningskort till någon som inte är medlem i kyrkan under den kommande veckan.



FÖRESLAGEN YTTRELLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Kärlek" (s 97)
- "Missionsarbete" (s 100–102)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK

A series of horizontal dotted lines for taking notes and impressions, organized into two columns.



FÖRBERED UNDERSÖKARE FÖR DOP OCH KONFIRMATION

INLEDNING

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga har Guds prästadömsmyndighet att utföra förordningar som är bindande på jorden och i himlen. Genom dessa förordningar ingår vi förbund med Herren som kan leda oss till frälsning och upphöjelse. Om vi trofast tar emot dem, renar dessa förordningar oss från våra synder genom Jesu Kristi försoning och vi blir medlemmar i Herrens kyrka på jorden. Genom att ingå och hålla våra förbund skyddar vi oss själva från världens ondska och får de välsignelser som väntar dem som väljer att följa Herren.

Missionärer har fått ett heligt ansvar av Herren att förbereda undersökare för dop och att ta emot den Helige Andens gåva. Missionärer måste också förstå att deras undersökares dop och konfirmation inte är slutmålet. Nydöpta medlemmar ska börja förbereda sig för att ta emot templets förordningar.

LÄRA OCH PRINCIPER

- När undersökare kommer till Kristus och förbereder sig för att bli medlemmar i kyrkan måste de förstå innebörden av förbunden som är knutna till de frälsande förordningarna och vara villiga att ingå och hålla dessa heliga förpliktelser.
- Missionärer hjälper dem som omvänder sig att förbereda sig för dop, konfirmation och medlemskap i Herrens kyrka.

- De förbund och förordningar som är nödvändiga för upphöjelse ingås i Herrens hus.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

När undersökare kommer till Kristus och förbereder sig för att bli medlemmar i kyrkan måste de förstå innebörden av förbunden som är knutna till de frälsande förordningarna och vara villiga att ingå och hålla dessa heliga förpliktelser.

■ Ett av de avgörande tillfällena i din undervisning kommer när du som missionär frågar en undersökare om han eller hon vill bli döpt. När undersökaren går från att vara en undersökare till nyomvänd måste han eller hon förstå att det är något heligt att ingå förbund med Herren samt vara villig att ta på sig personligt ansvar i att ingå och hålla förbunden. Man kan inte till fullo få evangeliets välsignelser utan att ingå förbund och ta emot de frälsande förordningarna i Jesu Kristi återställda evangelium. Nyomvända ingår sina första förbund när de tar emot dopets förordning genom vatten och genom Ande. Dessa och andra förbund skänker välsignelser och öppnar dörren till frälsning i Guds rike.

Skriftställen att studera och begrunda

- Moroni 6:1–4
- Läran och förbunden 20:37
- Läran och förbunden 42:78
- Läran och förbunden 45:9

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ "[Ett förbund är] en överenskommelse mellan Gud och människan, men de är inte jämlika parter i överenskommelsen. Gud anger villkoren för förbundet, och människan samtycker till att göra det han ber dem om. Gud lovar då människan specifika välsignelser för hennes lydnad.

Principer och förordningar fås genom förbund. När kyrkans medlemmar ingår dessa förbund lovar de att följa dem. Medlemmar sluter till exempel förbund med Herren vid dopet och förnyar dessa förbund genom att ta del av sakramentet. De ingår ytterligare förbund i templet. Herrens folk är ett förbundsfolk och välsignas storligen när de håller de förbund de ingått med Herren." (Guide to the Scriptures, "Covenant", s 55)

Gud håller alltid sina förbund. Ett förbund kan endast bli ogiltigt om mannen eller kvinnan är olydig och brister i att hålla sin del av förbundet.

■ President James E Faust, rådgivare i första presidentskapet, undervisade om en viktig anledning till att vi har förbund: "Förbund är inte bara yttre ritualer. De är verkliga och effektiva medel till förändring. 'Att födas igen kommer genom Guds Ande genom förordningar.' [Profeten Joseph Smiths lärdomar, s 139] Vi bör alltid ära och helighålla de frälsande förbund vi ingår med Herren. Om vi gör det har han lovat: 'Du skall få uppenbarelse på uppenbarelse, kunskap på kunskap, att du må lära känna hemligheterna och de fridgivande tingen — det som bringar glädje och evigt liv.' [L&F 42:61]." (Nordstjärnan, juli 1998, s 16)

■ Äldste Henry B Eyring i de tolv apostlarnas kворum lärde: "De sista dagars heliga är ett förbundsfolk. Från dopdagen och vid vårt livs andliga milstolpar ger vi löften till Gud, och han ger löften till oss. Han håller all-

tid sina löften som getts genom hans bemyndigade tjänare, men vårt livs avgörande prov är huruvida vi kommer att ingå och hålla våra förbund med honom." (Nordstjärnan, jan 1997, s 29)



"Principer och förordningar fås genom förbund."

■ Äldste F Burton Howard i de sjuttios kворum beskrev vad det innebär att ingå och hålla förbund: "Vi är ett förbundsfolk. Om det finns något som kännetecknar kyrkans medlemmar, så är det att vi sluter förbund. Vi behöver

också bli kända för att vara ett folk som *håller* sina förbund. Att avge löften är lätt, men att fullfölja och göra vad vi lovat är en annan sak. Det innebär att arbeta tills uppgiften är slutförd, att vara ståndaktig och orubblig. Det innebär att bevara tron och vara trofast intill änden oaktat framgångar eller misslyckanden, tvivel eller missmod. Det innebär att av hela sitt hjärta nalkas Herren. Det innebär att göra av hela vår kraft vadhelst vi lovar — också när vi kanske inte känner för det." (Nordstjärnan, jul 1996, s 30)

■ Äldste M Russell Ballard i de tolv apostlarnas kворum förklarade att principen att ingå förbund omfattar mer än att bara känna till och förstå läran: "Vår plikt består i att genom Andens kraft hjälpa andra att *få kunskap om* och *förstå* evangeliets lärdomar och principer. Var och en måste börja *känna* att återställelsens lärdomar är sanna och av stort värde. Och varje människa som tar emot budskapet måste sträva efter att *leva enligt* evangeliet genom att ingå och hålla heliga förbund och genom att ta del av alla frälsningens och upphöjelsens förordningar." (Liahona, jan 2001, s 88)

■ Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum undervisade om varför

"Vårt livs avgörande prov är huruvida vi kommer att ingå och hålla våra förbund med [Gud]."

det är viktigt att vi lever så att den Helige Anden bekräftar våra förbund: "Vår Frälsare är världens ljus. Vi skall leva så att vi kan bli upplysta av hans ande, och så att vi kan höra och ge akt på den Helige Andens bekräftande insegel, som vittnar om Fadern och Sonen. (Se L&F 20:26.) ... Vi skall vara trofasta mot de förbund som vi har gjort i Jesu Kristi namn." (*Liahona*, jan 1988, s 61)

Missionärer hjälper dem som omvänder sig att förbereda sig för dop, konfirmation och medlemskap i Herrens kyrka.

■ Missionärer undervisar undersökare om Herrens bud och inbjuder dem sedan att efterleva det de lärt sig. Undersökare inbjuds att ha tro på Herren, omvända sig och fatta beslut att hålla buden. Detta hjälper dem förbereda sig för sin dopintervju, där de får frågor om sin beslutsamhet att hålla dessa bud under resten av livet. När undersökare beslutat sig för att bli döpta krävs det av dem att de följer en värdighetsnorm. (Se Moroni 6:1–4.)

Vår himmelske Fader älskar sina barn och vill välsigna dem. Buden gör det möjligt för honom att välsigna oss. (Se L&F 130:20–21.) Buden som tas upp i detta avsnitt är några av buden som undersökare måste förstå och besluta sig för att efterleva innan de låter döpa sig. Lydnad mot vart och ett av dessa bud är en viktig del i att vara värdig att bli döpt. Dessa bud är:

- Helga sabbatsdagen.
- Följa profeterna.
- Efterleva kyskhetslagen.
- Hålla visdomsordet.
- Efterleva tiondelagen.

Helga sabbatsdagen

Det vi gör på sabbatsdagen avspeglar vår beslutsamhet att hedra och dyrka Gud. När vi helgar sabbatsdagen visar vi Gud att vi är villiga att hålla våra förbund. Kyrkans medlemmar bör under denna heliga dag avstå från världsliga aktiviteter och helga sig själva genom att delta i dyrkan, tacksägelse, tjänande och familjecentrerade aktiviteter som passar för sabbatsdagen. När kyrkans medlemmar strävar efter att aktiviteter på sabbatsdagen är i samklang

med Herrens syfte och Ande fylls deras liv med glädje och frid.

Skriftställen att studera och begrunda

- 2 Mosebok 20:8–11
- Läran och förbunden 59:9–10

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

När undersökare beslutat sig för att bli döpta krävs det av dem att de följer en värdighetsnorm.

■ President Gordon B Hinckley gav följande råd om hur man bör iaktta sabbatsdagen: "Människor behöver inte vanhelga sabbatsdagen genom att handla saker på söndagen. Det är ingen dag för att handla mat. Ni har sex andra dagar i veckan ... Ni behöver inte handla på söndagen ... Ni kommer inte att förlora något på att bara handla på vardagarna. Låt denna dag bli en dag då ni mediterar, läser skrifterna, talar med varandra i familjen och tänker på det som hör Gud till. Om ni gör det kommer ni att bli välsignade." (Se "Inspirerande tankar", *Nordstjärnan*, nov 1998, s 7)

■ Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kворum förklarade hur sabbatsdagen iaktogs under tidigare utdelningar: "Evangeliets tidlösa sanningar och principer var och är viktiga för människorna både i det forna och i det nutida Israel. Sabbatsdagen hölls till exempel helig av olika skäl genom generationerna. Under tiden från Adam till Mose helgades sabbaten som en dag för vila efter skapelseverket. (Se 2 Mos 20:8–11; 31:16–17.) Från Mose tid till Herrens uppståndelse hölls sabbaten också till åminnelse av israeliternas befrielse från fångenskapen i Egypten. (Se 5 Mos 5:12–15; Jes 58:13; Hes 20:20; 44:24; Mosiah 13:19.) Senare höll de heliga sabbatsdagen helig till minne av Jesu Kristi försoning. (Se Apg 20:7; 1 Kor 16:2; Upp 1:10; L&F 59:9–19.)" ("Uttåget upprepas", *Liahona*, apr 2002, s 36)

Följa profeterna

Kristus byggde sin kyrka på apostlarnas och profeternas grund. Dessa apostlar och profeter ledde kyrkan genom uppenbarelse. Herren kallade Joseph Smith som den förste profeten att leda sin kyrka i denna sista tidsutdelning. De som leder Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga i dag är också profeter och apostlar. Kyrkans president är en levande pro-

fet. Vi tror på Guds utvalda profeter och följer deras råd och undervisning.

Skriftställen att studera och begrunda

- Amos 3:7
- Läran och förbunden 1:38
- Läran och förbunden 21:4–6

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President James E Faust beskrev de välsignelser som kommer av att understödja Guds profet:

”De som önskar komma ut ur mörkret och in i ljuset måste se till att de är i harmoni med den inspiration och uppenbarelse som kommer genom våra profeter, siare och uppenbarare ... De är de profetiska orakel som genom århundradena varit inställda på den celestiaa våglängden med ett ansvar att vidarebefordra Herrens ord till andra.

Det bästa sättet för unga människor att leva närmare Frälsaren är att understödja hans levande profet på jorden, kyrkans president — i vår tid president Gordon B Hinckley. Om vi inte följer den levande profeten, oavsett vem han är, är det fara för att vi dör andligen. ...

Jag kan vittna om att kyrkan får fortlöpande uppenbarelse mycket ofta. Det händer dagligen.” (*Come out of the Darkness into the Light* [KUV brasaf-ton för unga vuxna, 8 sep 2002], s 4)

■ Äldste Robert D Hales i de tolv apostlarnas kvo-rum talade om vikten av att följa levande profeter:

”Levande profeter leder denna kyrka idag. Den största tryggheten för medlemmarna i Jesu Kristi kyrka av Sista Dagens Heliga kommer genom att de lyssnar till och lyder de ord och bud som Herren gett genom sina levande profeter ...

Vår andliga trygghet ligger i att följa den levande profetens tydliga röst. Om vi lyssnar till hans röst och lyder hans råd, kommer vi att kunna leva som Kristus vill att vi skall leva och uthärda intill änden, så att vi en dag, tillsammans med våra familjer, kommer att återvända till vår himmelske Faders och vår Frälsares Jesu Kristi närhet.” (*Nordstjärnan*, jul 1995, s 16)

Efterleva kyskhetslagen

Gud har behag i sina söners och döttrars kyskhet och avskyr sexuell synd. Kyskhet är samma sak som sexuell renhet. För att vara kyska måste vi vara moraliskt rena i tanke, ord och handling. Vi får inte ha några sexuella relationer innan vi är lagligen vigda. De som är gifta måste vara fullständigt trogna sin make eller maka. All form av pornografi måste undvikas. Vi måste behandla vår gudagivna fortplantningsförmåga och vår kropp som något heligt. Dopkandidater ska efterleva kyskhetslagen, vilken förbjuder alla sexuella relationer utom det lagenliga äktenskapet, även homosexuella relationer. De får inte vara delaktiga i abort. Om sexuella synder har begåtts måste de ha omvänt sig från dem innan Herren kan ge dem sin förlåtelse.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 42:22–25
- Läran och förbunden 63:16

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvo-rum förkunnade: ”Gud har befallt att den heliga fortplantningsförmågan endast skall användas mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru.” (*Familjen: Ett tillkännagivande för världen*, *Nordstjärnan*, okt 1998, s 24)

■ President James E Faust jämförde de som bryter mot kyskhetslagen med dem som lever moraliskt rena liv:

”De som ägnar sig åt intimt umgänge utanför äktenskapet får troligen uppleva såväl skuld-känslor som upplevelsen av sårade känslor och smärta. Intimt umgänge mellan män och kvinnor utanför de gränser Herren satt medför elände, skam, förnedring och olycka hos dem som berörs.

När dessa heliga gåvor används så som Herren avsett inom tempeläktenskapets gränser, medför de däremot den största glädje och lycka för oss. Vi blir medskapare med Gud då vi skaffar barn och efterkommande. Kyskhet före äktenskapet och trohet inom äktenskapet är ett heligt pass till självrespekt och lycka för var och en.” (*Rättfärdiga Guds döttrars dygder*, *Liahona*, maj 2003, s 109)

■ Äldste Dallin H Oaks talade om kyskhetslagen:

"Kraften att skapa liv på jorden är den mest upphöjda kraft Gud gett sina barn. Dess användning påbjöds i den första befallningen, men en annan viktig befallning gavs för att förbjuda att den missbrukades. Den tonvikt vi lägger vid kyskhetslagen förklaras av vår insikt om fortplantningens syfte vid genomförandet av Guds plan.

Fortplantningsförmågans användning är välbehaglig inför Gud, men han har befallt att den skall begränsas till äktenskapet. President Spencer W Kimball sade: 'Inom det legala äktenskapets ramar är det sexuella förhållandet rätt och gudomligt godkänt. Det finns ingenting oheligt eller förnedrande i sexualiteten i sig, för genom denna deltar män och kvinnor i en skapelseprocess och i ett uttryck för kärlek.' (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, utg Edward L Kimball [Salt Lake City: Bookcraft, 1982], s 311)

Utanför äktenskapets gränser är all användning av fortplantningsförmågan i någon grad en syndig, förnedrande förvrängning av människans mest gudomliga egenskaper." (*Nordstjärnan*, jan 1994, s 71)

Hålla visdomsordet



Visdomsordet lär oss att vårda vår fysiska kropp. Det lär i synnerhet att vi ska undvika skadliga ämnen, däribland alkohol,

tobak, te och kaffe. Vi måste också undvika alla slags skadliga droger. Undersökare måste hålla visdomsordet före och efter dopet. De som lyder denna lag välsignas med hälsa, kraft och skydd mot det onda.

Skriftställen att studera och begrunda

- 1 Korintierbrevet 6:19–20
- Läran och förbunden 89:18–21

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley varnade för att bryta mot visdomsordet: "Din kropp är ett Guds tempel. Den är helig. Den är en gudomlig skapelse. Du och jag kan inte under några omständigheter tillåta oss att använda illegala droger. De kommer att förgöra dig. De bryter ner din självbehärskning. De får dig att göra sådant som är oärligt för att få

pengar att köpa dem. Håll dig borta från det som förbjuds i visdomsordet — ingen alkohol, ingen öl, ingen tobak. Vilken välsignelse! Vilken välsignelse visdomsordet är, att Herren har gett sin kyrka ett levnadsmönster till välsignelse för oss." ("Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley", *Ensign*, mar 1999, s 73)

Efterleva tiondelagen



En av de största välsignelserna som kommer av att vara medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är privilegiet att få vara delaktig i Guds rikets tillväxt genom att betala tionde. Tionde är en gudomlig lag som funnits i alla tider. Abraham, en profet i Gamla testamentet, betalade till exempel tionde på allt han ägde. (Se Alma 13:15.)

Herren har befallt oss att ge en tiondedel av vår årliga inkomst till att bygga upp hans rike. Vårt tionde är helgat åt Herren och vi hedrar honom genom att betala det. Gud lovar att storligen välsigna dem som betalar ett ärligt tionde. (Se Mal 3:10–12.)

Tiondemedel används till att finansiera kyrkans fortlöpande aktiviteter, som att bygga och underhålla tempel och möteshus, stötta missionsarbetet, utföra tempeltjänst och släkthistoriskt arbete och många andra värdefulla aktiviteter. Tiondet används inte till att betala kyrkans lokala ledare. Alla lokala församlingar leds av lekmän som inte får betalt av kyrkan för sitt arbete.

Skriftställen att studera och begrunda

- Malaki 3:10–12
- Läran och förbunden 119:4

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Gordon B Hinckley berättade varför han betalar tionde: "Det är alltid en välsignelse att ge tillbaka precis en tiondedel till Herren av det som han gett oss. Jag har ett starkt vittnesbörd om tiondet, mina bröder och systrar. Det har aldrig varit svårt för mig att betala mitt tionde, inte ens under ekonomisk press, eftersom Herren har lovat

att han ska välsigna oss om vi gör vår del. Jag gav inte detta löfte själv. Biskopen gav inte detta löfte. Herren gav detta löfte, och han har makt att hålla detta löfte." (*Nordstjärnan*, dec 1998, s 38)

■ President James E Faust förklarade varför tiondet inte har att göra med om man är fattig eller rik:

"Tiondelagen är enkel: vi betalar en tiondel av vår årliga inkomst. Vad som är tio procent av vår personliga inkomst är mellan var och en av oss och vår Skapare. Det finns inga strikta regler. Som en nyomvänd i Korea en gång sade: 'När det gäller tionde så spelar det ingen roll om man är rik eller fattig. Man betalar tio procent, och man behöver inte skämmas om man inte har tjänat så mycket. Om man tjänar mycket pengar, betalar man tio procent. Om man tjänar mycket litet, betalar man fortfarande tio procent. Vår himmelske Fader älskar en för att man gör det. Man kan hålla huvudet högt.' ...

En del tycker kanske att de inte har råd att betala tionde, men Herren har lovat att han ska bereda en utväg för oss att hålla alla hans bud. [Se 1 Nephi 3:7.] I början krävs det ett språng i tro för att betala tionde, men som Jesus sade: 'Om någon vill göra hans vilja, skall han förstå om min lära är från Gud.' [Joh 7:17] Vi lär oss om tionde genom att betala det. Jag tror verkligen att det är möjligt att ta sig ur fattigdom genom att ha tro nog att till Herren ge tillbaka en del av det lilla vi har." (*Nordstjärnan*, jan 1999, s 67)



De förbund och förordningar som är nödvändiga för upphöjelse ingås i Herrens hus.

■ Templets förordningar är nödvändiga för upphöjelse. Missionärer förbe-

reder undersökarna på att ta emot det återställda evangeliets första grundsatser och förordningar. Trofasta medlemmar i kyrkan fortsätter att gå framåt för att kvalificera sig för upphöjelse i det celestialska riket. Vi har inte bara fått befallningen att döpas och ta emot den Helige Andens gåva. För att kunna ta emot vår himmelske Faders alla välsignelser måste vi också ta emot förordningarna som erbjuds i Herrens hus.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 131
- Läran och förbunden 132:15, 18–19

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ President Howard W Hunter förklarade behovet av templets förordningar: "Tempelförordningarna är absolut avgörande. Vi kan inte återvända till Guds närhet utan dem. Jag uppmanar er alla att komma till templet värdiga, eller förbereda er för den dagen när ni kan inträda i detta heliga hus och erhålla era förordningar och förbund." ("Ett tempelmotiverat folk", *Nordstjärnan*, maj 1995, s 7)

■ President Hunter betonade att dopet inte är slutmålet för en undersökare: "Allt vårt arbete med att förkunna evangeliet, fullkomna de heliga och återlösa de döda leder till det heliga templet. Detta beror på att tempelförordningarna är absolut avgörande. Vi kan inte återvända till Guds närhet utan dem." (*Nordstjärnan*, maj 1995, s 7)

■ Äldste Russell M Nelson förklarade att på vägen till evigt liv leder förkunnandet av det återställda evangeliet till templet:

"Templet är Herrens hus. Grundvalen för varje tempelförordning och förbund — kärnan i frälsningsplanen — är Jesu Kristi försoning. Varje verksamhet, varje lektion, allt vi gör i kyrkan, pekar mot Herren och hans heliga hus. Våra ansträngningar att förkunna evangeliet, fullkomliggöra de heliga och återlösa de döda leder alla till templet. ...

"Tempelförordningarna är absolut avgörande. Vi kan inte återvända till Guds närhet utan dem."

Templets förordningar, förbund, begåvningar och beseglingar gör det möjligt för människor att försona sig med Herren och för familjer att beseglas bortom döden. Lydnad mot tempelförordningarna kvalificerar oss

för evigt liv — Guds största gåva till människan. [Se L&F 14:7.] Evigt liv är mer än odödlighet. Evigt liv är upphöjelse i den högsta himmelen — till det slags liv som Gud lever.” (*Liahona*, jul 2001, s 37)



■ President Joseph Fielding Smith lärde att prästadömetets fullhet krävs för upphöjelse:

”Det finns ingen upphöjelse i Guds rike utan prästadömetets fullhet ... Dessa välsignelser erhålles genom lydnad till förordningarna och förbunden i Herrens hus ...

Herren har gjort det möjligt för varje man i denna kyrka, genom dennes lydnad, att erhålla prästadömetets fullhet genom förordningarna i Herrens tempel. Dessa kan inte erhållas någon annanstans.” (*Frälsningens lära*, sammanst av Bruce R McConkie, del 3, s 113–114)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vilken betydelse har det att ingå förbund med Gud?
- Varför hänger frälsande förordningar ihop med förbund?
- Hur skänker Herrens bud oss glädje i vårt liv?
- Vad tror du att undersökare bör undervisas om när det gäller templet?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Gör en lista över de förbund du ingått och begrunda hur de har påverkat och beskyddat dig.
- Öva på att lära ut ett av ämnena i det här kapitlet under familjens hemafton eller till en vän eller rumskamrat.
- Om du inte redan har gjort det, samtala med din biskop eller grensresident om att förbereda dig för att gå till templet.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- ”Dopet” (s 19–24)
- ”Kyskhhet” (s 92–97)
- ”Förbund” (s 51)
- ”Profeter” (s 119–120)

- ”Sabbaten” (s 126–127)
- ”Tempel” (s 146–149)
- ”Tionde” (s 153–154)
- ”Visdomsordet” (s 168–170)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK

Two columns of horizontal dotted lines for writing, separated by a vertical dotted line.

Two columns of horizontal dotted lines for handwritten notes.



KRISTUSLIKA EGENSKAPER

INLEDNING

Som Guds söner och döttrar har vi arvt gudomliga egenskaper. Våra förjordiska upplevelser förberedde oss för jordelivet, där vi fortsätter att lära och utvecklas. En mission är ett underbart tillfälle att fortsätta att utveckla och stärka våra gudomliga egenskaper genom att försöka bli mer lik Frälsaren.

Jesus Kristus visade oss hur vi bör leva. "Se, jag är ljuset. Jag har givit eder ett föredöme." (3 Nephi 18:16) Vi strävar efter att leva ett kristuslikt liv. (Se Matt 5:48; 3 Nephi 12:48.) Ett av de bästa sätten att ta efter kristuslika egenskaper är att studera Frälsarens liv och försöka bli lik honom. Effektiva missionärens kristuslika egenskaper tillåter undersökare att bevittna hur det återställda evangeliets skönhet återspeglas i missionärernas liv. Undersökare vill ha det som missionärerna har och börjar törsta efter evangeliets fullhet. Om vi är trofasta fortsätter Jesus Kristus att stärka våra talanger och vår förmåga och hjälper oss att bli mer lik honom. President Gordon B Hinckley sade: "Den mest övertygande av alla skrifter är en trofast sista dagars heligs exempel." (*Nordstjärnan*, okt 1982, s 91)

"Den mest övertygande av alla skrifter är en trofast sista dagars heligs exempel."

LÄRA OCH PRINCIPER

- Missionärer strävar efter att utveckla kristuslika egenskaper.
- Missionärer är befallda att tjäna Gud av "allt [sitt] hjärta, all [sin] förmåga, själ, sinne och styrka". (L&F 4:2)

- Lydnad är en ytterst viktig aspekt av missionsarbetet.

TILLÄMPLIGA SKRIFTSTÄLLEN OCH UTTALANDEN

Missionärer strävar efter att utveckla kristuslika egenskaper.



■ Som ambassadörer för Herren Jesus Kristus ska missionärer vara ett exempel på hans egenskaper för alla de undervisar.

Undersökare reagerar ofta positivt när de träffar missionärer och medlemmar som söker efterlikna Frälsaren. Äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kворum beskrev det kraftfulla exempel medlemmar med kristuslika egenskaper utgör: "Det finns väl inget kraftfullare missionärsbudskap vi kan sända ut till världen än det exempel som kärleksfulla och glada sista dagars heliga utgör. En trofast medlems uppträdande och hållning, leende och vänlighet, för med sig en värme och en inverkan som ingen broschyr eller video kan förmedla. Människor blir inte medlemmar på grund av det de vet. De blir medlemmar på grund av det de känner, det de ser och önskar andligen. Vår anda av vittnesbörd och glädje påverkar andra om vi låter den göra det. Som Herren sade till Alma och Mosiahs söner: 'Gån ut ... på det I mån visa dem goda exempel i mig, och jag

vill göra [er] till ett verktyg i mina händer till många själar frälsning.' [Alma 17:11]" (*Liahona*, jul 2001, s 15)

Skriftställen att studera och begrunda

- Matteusevangeliet 25:40
- Lukasevangeliet 10:30–37
- Johannesevangeliet 13:4–17
- 2 Nephi 31:9–10
- 3 Nephi 18:24
- Läran och förbunden 4:5–6

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Joseph B Wirthlin i de tolv apostlarnas kворum uppmuntrade oss att utveckla kristuslika egenskaper för att bli effektiva missionärer: "Om vi ska kunna uppfylla Herrens bud att öppna himlens fönster för alla bröder och systrar, måste vi förbereda oss så att vi kan undervisa om evangeliet. Genom studier i skrifterna, fasta och bön stärker vi vårt vittnesbörd. Vi odlar sådana kristuslika egenskaper som 'tron, dygden, kunskapen, måttligheten, tålmodet, den broderliga kärleken, gudsfruktan, barmhärtigheten, ödmjukheten och fliten'. [L&F 4:6]" (*Nordstjärnan*, jan 1996, s 76)

Dessa kristuslika egenskaper tas upp under resten av detta avsnitt.

Tro (Se också kapitel 10, "Tro och omvändelse".)

■ Tro leder till kunskap och insikt. President Boyd K Packer, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, förklarade:

"Då du prövar evangeliets principer genom att tro utan att veta, börjar Anden undervisa dig. Din tro ersätts gradvis med kunskap.

Du kan då urskilja, eller *se*, med andliga ögon." (*Nordstjärnan*, jan 1995, s 59)



■ Missionärshandboken *Predika mitt evangelium* förklarar förhållandet mellan vår tro på Jesus Kristus och vårt sätt att leva: "Tro leder till handling, bland annat till omvändelse, lydnad och hängivet tjänande. När du tror på Jesus Kristus litar du på Herren tillräckligt mycket för att följa hans bud, även när du inte helt förstår

anledningarna till dem. Du utträttar det som Herren vill att du ska utträtta. Du bidrar till att göra gott i ditt eget och i andras liv. Du kan utföra underverk i enlighet med Herrens vilja. Din tro visar sig genom flit och arbete." (*Predika mitt evangelium*, s 116)

■ Äldste Richard G Scott i de tolv apostlarnas kворum betonade hur viktig tron är: "Behovet att *utöva tro på Jesus Kristus* är absolut nödvändigt. Det är grunden i frälsningsplanen. När detta utövande av tro förenas med uppriktiga ansträngningar, grundade på en vilja att *hörsamma hans råd*, följer stor personlig tillväxt och många välsignelser." (*Nordstjärnan*, jan 1994, s 87)

Dygd

■ President Ezra Taft Benson beskrev några av dygdens kännetecken:

"Ett dygdigt beteende innebär att [en prästadömsbärare] har rena tankar och rena handlingar ...

Dygd är besläktat med helighet, ett gudomlighetens kännetecken. En prästadömsbärare skall aktivt sträva efter det som är dygdigt och älskvärt och inte efter det som är förnedrande och simpelt. Dygd pryder ständigt hans tankar. (Se L&F 121:45.) Hur kan någon hänge sig åt pornografins ondska, världslighet eller vulgaritet och betrakta sig själv som fullständigt dygdig?" (*Nordstjärnan*, jan 1987, s 37)

■ President James E Faust, rådgivare i första presidentskapet, förklarade: "Det finns många som inte helt förstår innebörden av ordet *dygd*. En vanlig uppfattning är att det innebär att vara kysk eller moraliskt ren, men *dygd* i sin fulla innebörd omfattar alla rättfärdiga egenskaper som hjälper till att forma karaktären. På en gammal bonad som finns på ett museum i Newfoundland, broderad 1813, står det: 'Dygden är sinnets skönhet, mänsklighetens

ädlaste prydnad. Dygden är vårt skydd och vår ledstjärna, som berör vår håg när våra sinnen vilseleds.” (“Rättfärdiga Guds döttrars dygder”, *Liahona*, maj 2003, s 108)

Kunskap

■ Vi behöver göra avvägningar i vårt sökande efter kunskap. President Spencer W Kimball betonade behovet av att noggrant välja det slags kunskap vi söker efter:

”Både den världsliga och andliga kunskapens skatter ligger dolda — dolda för dem som inte söker efter dem på rätt sätt och strävar efter att finna dem ... Andlig kunskap är inte tillgänglig bara för att vi ber om den; det räcker inte ens med böner. Det krävs ihärdighet och hängivenhet. Kunskapen om världsliga ting tillhör tiden och är begränsad, kunskapen om oändliga sanningar tillhör tiden och evigheten.

Av alla kunskapens skatter är kunskapen om Gud den allra viktigaste, om hans existens, makt, kärlek och löften ...

Världslig kunskap, hur viktig den än må vara, kan aldrig frälsa en själ eller öppna dörren till det celestialet riket eller skapa en värld eller göra en gud av människan, men den kan vara till största nytta för en man som genom att prioritera det viktigaste har funnit vägen till evigt liv och nu kan sätta in all kunskap som sitt redskap och sin tjänare.” (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, sammanst av Edward L Kimball [1982], s 389–391)

Måttlighet

■ Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kvorum sade:

”Måttlighet tyder på besinning och självbehärskning i uppträdandet. Den påminner oss om förbund som vi slutit ...

Upprepade gånger lär oss skrifterna att vi skall vara ’måttliga i allt’. (Alma 7:23; 38:10; L&F 12:8) Måttlighet kan skydda var och en av oss från överdriftens följder.” (Se *Nordstjärnan*, jan 1992, s 70)

■ President Ezra Taft Benson beskrev en återhållsam person: ”En prästadömsbärare är återhållsam. Det innebär att han tyglar sina känslor och verbala uttryck. Han är måttlig och beger sig inte in i överdrifter. Med andra ord, han har självkontroll.

”Dygd ... omfattar alla rättfärdiga egenskaper.”

Han är herre över sina känslor, inte tvärtom.” (*Nordstjärnan*, jan 1987, s 38)

Tålmod

■ Vi kan dra största nytta av att ha en tålmodig livsinställning. Äldste Joseph B Wirthlin sade:

”Vi kommer att ha verklig glädje och lycka endast i den mån vi lär oss tålmod.

Ordböcker definierar tålmod i ordalag som att lugnt eller utan att klaga bära plågor eller sorg, att inte vara häftigt eller överilad, att vara ståndaktigt trots motstånd, svårigheter eller motgång ...

Jag tror att bristande tålmod är en av huvudorsakerna till svårigheterna och bristen på lycka i världen i dag. Alltför ofta har vi inte tålmod med oss själva, med vår familj och våra vänner, och till och med beträffande Herren. Vi tycks kräva vad vi vill ha genast, utan att tänka på om vi har förtjänat det, om det är bra för oss, eller om det är rätt ...

Vi bör lära oss att ha tålmod med oss själva. Vi bör erkänna våra starka sidor och våra svagheter, och sedan sträva att använda gott omdöme i alla val vi gör eller beslut vi fattar, dra nytta av varje tillfälle och göra vårt bästa i allt vi företar oss. Vi bör inte i onödan bli nedstämde eller förtvivlade, när vi gör så gott vi kan. Vi bör hellre vara nöjda med våra framsteg, även om de ibland kommer långsamt.” (*Nordstjärnan*, jul 1987, s 26, 27)

Broderlig kärlek



”Av alla kunskapens skatter är kunskapen om Gud den allra viktigaste.”

■ President Ezra Taft Benson sade: ”Den som är kärleksfull är sympatisk och vänlig mot andra. Han tar hänsyn till andras känslor och är artig i

sitt uppträdande. Han har en hjälpsam natur. Den broderliga kärleken förlåter andras svagheter och fel. Den broderliga kärleken sträcks ut till alla — den gamle såväl som den unge, till djur, till den som har låg eller hög ställning.” (*Nordstjärnan*, jan 1987, s 43)

Gudsfruktan

■ Äldste Russell M Nelson sade:

”Gudsfruktan är en egenskap som verkar lika svår att beskriva som att uppnå. Skrifterna talar om ’gudsfruktans hemlighet’. (1 Tim 3:16; L&F 19:10) ...

Simon Petrus rådde oss att ’[leva] heligt och gudfruktigt ... medan [vi] väntar på Guds dag och påskyndar dess ankomst’. (2 Pet 3:11–12)

’ Gudaktighetens kraft [är] uppenbar’ i prästadömetets förordningar. (L&F 84:20) Gudsfruktan är inte en produkt av fullkomlighet; den kommer av koncentration och helgande.

Gudsfruktan är kännetecknande för var och en av er som verkligen älskar Herren. Ni tänker ständigt på Frälsarens försoning och gläder er åt hans ovillkorliga kärlek. Under tiden besestrar ni er egen stolthet och fåfängliga ärelystnad. Ni betraktar det ni åstadkommer endast som viktigt om det hjälper er att upprätta hans rike på jorden.” (*Nordstjärnan*, jan 1992, s 71–72)

■ Gudsfruktan kan beskrivas som att fromt anpassa sig till Guds vilja. President Gordon B Hinckley citerade Moroni och sade:

” ’Ja, kommen till Kristus och varden fullkomnade i honom och förneken eder all ogudaktighet, och om I förneken eder all ogudaktighet och älsken Gud av all eder makt, själ och styrka, då är hans nåd eder nog, så att I genom hans nåd kunnen bli fullkomliga i Kristus, och om I genom Guds nåd ären fullkomliga i Kristus, kunnen I på intet sätt förneka [Kristi] kraft.’ (Moroni 10:31–32) ...

Jag ber att var och en av oss ska vara lite snällare, lite mer omtänksam, lite artigare. Jag ber att vi ska hålla vår tunga i styr och inte låta ilska få oss att säga ord som vi senare får ångra. Jag ber att vi må ha styrka och vilja att vända andra kinden till, att gå den andra milen och upplyfta de bedrövades matta knän. ...

Må Gud välsigna er, mina underbara, trofasta medarbetare i detta storslagna verk. Må hans frid och kärlek vila över er och omsluta era liv med gudomlighet.” (*Liahona*, nov 2003, s 103)

Barmhärtighet [kristlig kärlek]



■ President Ezra Taft Benson sade att man kan lära sig människokärlek genom att följa Frälsarens exempel: ”Den gudomliga naturens slutliga och krönande dygd är *människokärlek*, eller Kristi rena kärlek. (Se Moroni 7:47.) Om vi verkligen strävar efter att bli mer lika vår Frälsare och Mästare, då bör vårt högsta mål vara att lära oss att älska som han älskar. Mormon kallade kärleken för ’störst av allt’. (Moroni 7:46)

Världen talar idag en hel del om kärlek, och många söker efter den. Men Kristi rena kärlek skiljer sig mycket från det världen menar med kärlek. Människokärlek söker aldrig självisk tillfredsställelse. Kristi rena kärlek söker bara andras eviga tillväxt och glädje.” (Se *Nordstjärnan*, jan 1987, s 43)

■ Kärleken måste vara motivet för våra handlingar om vi ska kunna bli kristuslika. Äldste Dallin H Oaks i de tolv apostlarnas kворum förklarade: ”Vi är uppmanade att genomgå en omvändelseprocess i riktning mot det tillstånd som kallas evigt liv. Detta gör vi inte bara genom att göra det som är rätt, utan genom att göra det av rätt anledning — med Kristi rena kärlek. Aposteln Paulus illustrerade detta i sin berömda undervisning om kärlekens betydelse. (Se 1 Kor 13.) Anledningen till att kärleken aldrig sviker, och anledningen till att kärleken är större än till och med

den viktigaste av de goda gärningar han nämnde, är att kärleken, ”Kristi rena kärlek” (Moroni 7:47), inte är en *handling* utan ett *tillstånd*. Kärleken utvecklas genom en rad handlingar som resulterar i en omvändelse. Kärleken är något man blir. Därför, som Moroni förklarade, ’om en människa icke *har* barmhärtighet, kan hon icke ärva’ det rum som är berett för dem i Faderns boningar. (Ether 12:34; kursivering tillagd)” (*Liahona*, jan 2001, s 42)

”Genom att vara flitig i missionsarbetet visar du din kärlek till Herren och hans verk.”

■ "Jesus Kristus är det fullkomliga exemplet på kristlig kärlek. Under sin jordiska verksamhet 'gick [han alltid] omkring och gjorde gott', undervisade om evangeliet och visade medkänsla med de fattiga, betryckta och lidande. (Se Matt 4:23; Mark 6:6; Apg 10:38.) Det yppersta uttrycket för hans kärlek var den oändliga försoningen. Han sade: 'Ingen har större kärlek än att han ger sitt liv för sina vänner.' (Joh 15:13) Detta var den största handling av tålmodighet, godhet och osjälviskhet vi någonsin kommer att få se ...

Medan du tar emot Frälsarens fullkomliga kärlek och medan du visar kristuslik kärlek till andra, ska du finna att din kärlek ökar. Du får uppleva glädjen i att vara i Herrens tjänst. Den Helige Anden blir din ständige följeslagare, och leder dig i ditt tjänande och i dina relationer till andra." (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet*, s 86–87)

Ödmjukhet

■ Äldste Richard G Scott sade: "Det är viktigt med ödmjukhet vid förvärvandet av andlig kunskap. Att vara ödmjuk är att vara läranktig. Ödmjukhet tillåter en att bli vägledad av Anden och undervisad från källor som inspirerats av Herren, till exempel skrifterna. Fröna till personlig tillväxt och insikt frodas och blommar i ödmjukhetens bördiga jordmån. Deras frukt är andlig kunskap som skall vägleda er här på jorden och i livet härefter." (*Nordstjärnan*, jan 1994, s 86–87)

■ Som medlem i de sjuttios kvorum talade äldste Marlin K Jensen om sambandet mellan ödmjukhet och vår villighet att underkasta oss Guds vilja: "Sann ödmjukhet leder oss ofrånkomligen till att säga till Gud: 'Låt din vilja ske.' Och eftersom det vi är påverkar det vi gör, kommer vår undergivenhet att återspeglas i vår vördnad, tacksamhet och villighet att ta emot kallelser, råd och tillrättavisning." (*Liahona*, jul 2001, s 10)

Flit

■ "Flit är en ständig, ihållande, uppriktig och energisk ansträngning att utföra Herrens verk. Herren förväntar sig att du ska arbeta med flit — ihärdigt och med stor ansträngning och omtanke. En flitig missionär arbetar effektivt och ändamålsenligt. Genom att vara flitig i missionsarbetet visar du din kärlek till Herren och hans verk. När du är flitig finner du glädje och tillfredsställelse i ditt arbete.

Gör mycket gott av egen fri vilja. (Se L&F 58:27.) Vänta inte på att dina ledare ska tala om för dig vad du ska göra. Fortsätt tills du har gjort allt du kan, även när du är trött. Inrikta dig på det som är viktigast och slös inte bort tid. Be om vägledning och styrka. Planera regelbundet och effektivt. Undvik allt som distraherar dina tankar och ditt handlande." (*Predika mitt evangelium*, s 122)

■ President Thomas S Monson, rådgivare i första presidentskapet, förklarade varför missionärer måste arbeta flitigt:

"Missionärsarbete är svårt. Det tar hårt på krafterna. Det utnyttjar hela din kapacitet. Det kräver det bästa du har att ge — ofta än mer. Kom ihåg att loppet inte alltid vinnas av den snabbe eller striden av hjälten (se Pred 9:11) — utan av den som uthärdar intill änden. Lev enligt följande:

Var trogen din uppgift tills den blir dig förtrogen, *begynnare finns många, men fullbordare är få.*

Heder, makt, plats och pris

kommer alltid till dem som trofasta stå.

Var trogen din uppgift tills den blir dig förtrogen, *ta itu med den, svettas i och le åt den även.*

Ty från mödan och svetten och glädjen kommer livets segrar inom tidens lopp.

[Okänd författare]" (*Se Nordstjärnan*, okt 1979, s 61; Konferensrapport 1970–1972, s 191.)

Missionärer är befallda att tjäna Gud av "allt [sitt] hjärta, all [sin] förmåga, själ, sinne och styrka". (L&F 4:2)

■ Missionärer som tjänar Gud av allt sitt "hjärta, all [sin] förmåga, själ, sinne och styrka" (L&F 4:2) kan på ett ständigt, uppriktigt och energiskt sätt verka fysiskt, mentalt och andligen för att uppnå sitt syfte att "inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom att tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvända sig, döpas, ta emot den Helige Andens gåva och att hålla ut intill slutet". (*Predika mitt evangelium*, s 1) Den flitiga missionären slösar inte bort sin tid utan anser att varje dag är ett tillfälle att tjäna Herren.

Missionsarbetet kan vara enformigt och svårt. Vissa dagar verkar inte ge någon framgång medan andra mer produktiva dagar uppväger de svåra dagarna. Antalet dop avgör inte om en missionär är framgångsrik eller inte. För att du ska känna glädje i missionsarbetet är det ytterst viktigt att du arbetar och tjänar genom Anden på ett effektivt sätt.

Skriftställen att studera och begrunda

- Läran och förbunden 4:2–5
- Läran och förbunden 18:15–16
- Läran och förbunden 88:84

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Äldste Jeffrey R Holland talade om sambandet mellan missionsarbetets svårigheter och Frälsarens försoning:

"Alla som utför någon form av missionärsarbete kommer att få anledning att fråga: Varför är det så svårt? Varför går det inte bättre? Varför kan inte vår framgång ske snabbare? Varför blir inte fler människor medlemmar i kyrkan? Den har sanningen. Vi tror på änglar. Vi förtröstar på mirakel. Varför flockas inte människor kring dopfunten? Varför kan inte missionärsarbetets enda fara vara risken för lunginflammation på grund av att man står genomvåt i dopfunten dag och natt?

Ni kommer att få tillfälle att ställa dessa frågor. Jag har tänkt mycket på detta. Jag lägger fram detta som min personliga åsikt. Jag är övertygad om att missionärsarbete inte är lätt eftersom *frälsning inte är en lättköpt erfarenhet*. Frälsning har *aldrig* varit lätt. Vi är Jesu Kristi Kyrka, detta är sanningen, och han är vårt stora och eviga överhuvud. Hur skulle vi kunna tro att det skulle vara lätt för oss när det aldrig någonsin var lätt för honom? ...

När ni kämpar, när ni avvisas, när ni bespottas och kastas ut, sällskapar ni med det bästa liv denna världen någonsin känt till, det enda rena och perfekta liv som någonsin levts. Ni har orsak att stå rak i ryggen och vara tacksamma för att den levande Gudens levande Son känner till alla dina sorger och bedrövelser." (Se "Missionsarbete och försoningen", *Liahona*, okt 2001, s 31–32)



■ President Thomas S Monson förklarade varför missionsarbetet kräver att vi använder alla våra resurser: "Missionsarbete är ett hårt arbete. Det är krävande och fordrar långa timmar av studier och förberedelse, så att missionären själv kan motsvara det gudomliga budskap han förkunnar. Det är ett kärleksarbete men också ett arbete fyllt av uppoffringar och plikttrohet." (*Nordstjärnan*, jan 1996, s 49)

Lydnad är en ytterst viktig aspekt av missionsarbetet.

■ Lydiga missionärer ges kraft. Missionsledare betonar vikten av att lyda buden och missionens regler. Missionärer behöver inte lyda blint utan lyda trofast. Trofast lydnad skänker stor frid.

Skriftställen att studera och begrunda

- Johannesevangeliet 14:15
- 1 Nephi 3:7
- Alma 37:35
- Läran och förbunden 82:10
- Läran och förbunden 130:20–21

Skriv ner dina tankar om dessa skriftställen i din studiedagbok.

■ Förutom att följa missionens allmänna regler har missionärer också tillfälle att följa specifika råd som deras ledare ger dem. President Gordon B Hinckley gav ett exempel på den kraft man får om man lyder ens missionspresident:

"För många år sedan var jag på mission i England. Jag hade kallats att arbeta på missionskontoret för Europa, som låg i London, under ledning av president Joseph F Merrill i de tolv råden. Han presiderade då över Europamissionen. En dag fanns i tre eller fyra Londontidningar recensioner av en gammal bok i nytryckning, en bok som var insinuant och grov i tonen. Det angavs att boken innehöll en historisk berättelse om mormonerna. President Merrill sade till mig: 'Jag vill att du går till utgivaren och protesterar mot detta.' Jag såg på honom och var nära att svara: 'Du menar väl inte mig.' Men jag sade fogligt: 'Ja, det skall jag göra.'

Jag tvekar inte att säga att jag var förskräckt. Jag gick till mitt rum och kände mig ungefär som jag tror att Mose måste ha känt sig, när Herren bad honom uppsöka Farao. Jag höll en bön. Min mage var i uppror när jag gick till Goodge Street station för att ta tunnelbanan till Fleet Street. Jag fann direktörens kontor och lämnade mitt visitkort till receptionisten. Hon tog det och gick in på det inre kontoret och återvände strax och sade att direktören var för upptagen för att hinna träffa mig. Jag svarade att jag hade rest över åtta hundra mil och att jag kunde vänta. Under den påföljande timmen gick hon in på hans kontor några gånger. Till slut bjöd han in mig. Jag glömmer aldrig hur han såg ut när jag kom in. Han rökte en lång cigarr och hans ansiktsuttryck tycktes säga: 'Kom inte hit och stör.'

Jag höll recensionerna i handen. Jag minns inte vad jag sade sedan. En annan makt tycktes tala genom mig. Först var han defensiv och till och med fientlig. Sedan började han vekna. Han avslutade med att lova att göra något åt saken. Inom en timme meddelades alla bokhandlare i England att de skulle skicka tillbaka böckerna till utgivaren. Det kostade honom mycket att trycka och sätta in ett uttalande längst fram i varje bok om att boken inte skulle betraktas som historiskt korrekt utan enbart som en påhittad berättelse, och att avsikten inte var att förolämpa de respekterade mormonerna. Åratal senare gjorde han kyrkan ännu en värdefull tjänst, och varje år ända till sin död sände han ett julkort till mig.

Jag lärde mig att när vi försöker att i tro vandra i lydnad till prästadömets önskemål, bereder Herren en utväg, också då ingen utväg tycks finnas." ("Om ni är villiga att höra", *Nordstjärnan*, jun 1995, s 6)



■ Missionärer som lär sig att trofast lyda välsignas med kraft. President Ezra Taft Benson betonade skillnaden mellan motvillig lydnad och villig lydnad: "I den stunden lydnad upphör att irritera oss och blir vår strävan, ger Gud oss kraft." (Citerad av Donald L Staheli, *Nordstjärnan*, jul 1998, s 85)

■ Äldste Dennis B Neuenschwander i de sjuttios kvarum talade om vikten av att lyda missionens regler: "Missionsreglerna är viktiga på samma sätt som buden är viktiga. Vi behöver alla hålla dem, och förstå att de ger oss kraft, ledning och gränser. En klok missionär lär sig förstå avsikten bakom reglerna och gör dem till sina. Din mission är en tid av fostran och av målmedvetet, osjälviskt och hängivet tjänande. Det kommer att fordras av dig att du avstår från vissa saker som du är van vid: musik, TV, video, romaner, även flickor. Det är inget fel med detta, Brad, men på samma sätt är det inget fel med mat heller, såvida du inte fastar. Då är till och med en tesked vatten orätt." (*Nordstjärnan*, jan 1992, s 49)

■ Äldste Richard G Scott förklarade hur personlig lydnad hjälper en missionär att vittna med kraft: "Missionärer som till exempel har betalt tionde kan bära vittne om de utlovade välsignelser som Herren ger för lydnad. En missionär som levtt ett rättfärdigt liv kan kraftfullt bära vittne eftersom han har haft andliga upplevelser i sitt liv. Sådana upplevelser är beroende av värdighet och tro på Frälsaren." ("Undervisa från hjärtat", *Liahona*, jun 2004, s 11)

FRÅGOR ATT BEGRUNDA

- Vilka av de kristuslika egenskaper som tagits upp i denna lektion behöver du inrikta dig på att utveckla just nu i ditt liv?
- Vad behöver du göra för att förbättra dig inom de kristuslika egenskaper du valde?
- Hur kan kristuslika egenskaper hjälpa missionärer att undervisa om det återställda evangeliet på ett effektivare sätt?
- Varför är både *förmågan* och *önskan* att tjäna flitigt viktigt för missionsarbetet?

- Hur kan du utveckla större förmåga att arbeta hårt så att du är en flitig missionär?
- Vilka välsignelser kommer av lydnad?
- Vilket samband finns det mellan lydnad och att ha Anden hos sig?

FÖRESLAGNA UPPGIFTER

- Begrunda var du står i din utveckling av kristuslika egenskaper. Välj ut ett eller två områden som du kan förbättra dig inom och gör en detaljerad plan för hur du ska göra det.

FÖRESLAGEN YTTERLIGARE LÄSNING

Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet

- "Kristlig kärlek" (s 86–88)
- "Tro" (s 155–158)
- "Hopp" (s 73–75)
- "Ödmjukhet" (s 183)
- "Lydnad" (s 98–99)

ANTECKNINGAR OCH INTRYCK

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH



4 02369 13180 5

36913 180