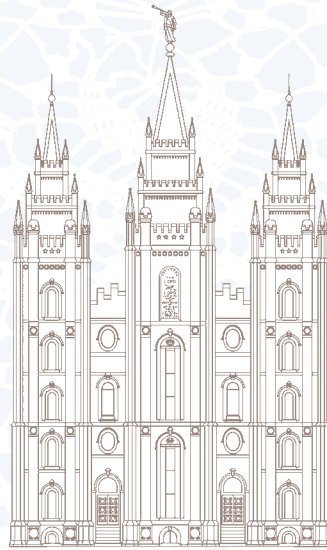


# UNDERVISNING FRÅN HÖJDEN

FÖRBEREDANDE TEMPELSEMINARIUM



LÄRARHANDLEDNING

# UNDERVISNING FRÅN HÖJDEN

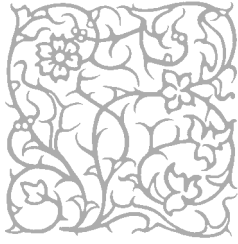
FÖRBEREDANDE TEMPELSEMINARIUM

LÄRARHANDLEDNING

Publicerad av  
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga  
Salt Lake City, Utah

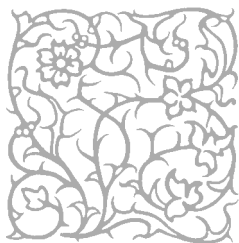
© 1995, 2003 Intellectual Reserve, Inc.  
Med ensamrätt  
Andra upplagan 2003  
Printed in Germany

Engelskt original godkänt: 3/03  
Godkänt för översättning: 3/03  
Originalets titel: *Endowed From On High: Temple Preparation Seminar*  
Swedish



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Introduktion	IV
1. Templet undervisar oss om den stora frälsningsplanen	1
2. Vi måste vara värdiga att inträda i templet	6
3. Tempeltjänsten ger oss underbara välsignelser	12
4. Att ta emot templets förordningar och förbund	16
5. Att lära av Herren genom symboler	20
6. Förberedelse för att inträda i templet	25
7. Att fortsätta åtnjuta välsignelserna av att besöka templet	30



## INTRODUKTION

### ÄNDAMÅL

Denna kurs är avsedd att hjälpa medlemmarna i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga att förbereda sig för att få tempelrekommendation och besöka templet. De som tidigare varit i templet kan också gå kursen för att lära sig mer om templet.

### DELTAGARE

Deltagarna i den här kursen bör ha en önskan att komma till templet och vara värdiga en tempelrekommendation. Om de ännu inte har fått en rekommendation, bör de förbereda sig för att få en.

Om deltagarna ännu inte har gått en söndagsskolkurs där boken Evangeliets principer använts, är det en rekommendation, men inget krav, att de gör det innan de går den här kursen. Innan deltagarna går den här kursen bör de ha en rimlig insikt i evangeliets grundläggande lärdomar och principer och en önskan att följa Guds bud, såsom kyskhetslagen, att helga sabbatsdagen, visdomsordet och tiondelagen. Värdighet och en strävan efter större personlig rättfärdighet är nödvändigt för att delta i templets förordningar.

Under ledning av biskopen eller grenspresidenten kan församlings- eller grensrådet diskutera sätt att använda kursen som en led i deras ansträngningar att stärka familjer och hjälpa män att bereda sig för att få melkisedekska prästadömet.

Varje deltagare bör få en personlig inbjudan att delta i kursen av biskopen eller grenspresidenten eller någon annan ledare inom melkisedekska prästadömet i församlingen eller grenen.

### TID OCH PLATS

Klasserna för den här kursen kan variera i storlek, men kursdeltagarna bör i allmänhet undervisas i små grupper på församlings- eller grensnivå. Kursen kan hållas i möteshuset eller i ett hem. Var, när och hur ofta lektioner ska hållas bör deltagarna och läraren bestämma tillsammans.

Materialet är uppdelat på sju lektioner. Lärarna bör emellertid använda så mycket tid till varje lektion som kursdeltagarna behöver. Det kan kräva mer än ett undervisningstillfälle för varje lektion.

## KURSMATERIAL

Varje kursdeltagare bör ha tillgång till skrifterna under lektionerna. Var och en bör också ha tillgång till häftet *Förbered dig för det heliga templet* (36793 180) som är elevernas tilläggsmaterial för kursen. Det citeras ofta från det under lektionerna och du bör be kursdeltagarna att läsa det under de veckor som kursen pågår.

## LÄRARNA

Enskilda eller gifta par kan kallas som lärare för denna kurs. Lärarna bör ha ett starkt vittnesbörd om evangeliet och vara lyhörda för Andens maningar. De ska ha fått sin begåvning, ha en giltig tempelrekommendation och förstå hur viktigt och heligt det som sker i templet är.

Lärarna bör om möjligt följa med kursdeltagarna till templet när de tar emot sina tempelförordningar.

## NÅGRA FÖRSLAG TILL LÄRAREN

Innan kyrkans medlemmar går till templet bör de vara andligt beredda. Som en del av den här förberedelsen bör de ha tillräcklig kunskap om de lärosatser som hör samman med frälsningsplanen och tempelarbetet. Du har förmånen att hjälpa andra i den här förberedelsen, som leder till en av de heligaste upplevelserna i deras liv. Var lyhörd för Andens maningar så att du kan framställa innehållet i lektionerna på det sätt som är bäst för deltagarna. Kom ihåg Herrens ord: "Anden skall givas eder genom trons bön, och om I icke mottagen Anden, skolen I icke undervisa" (L&F 42:14).

Läs denna handledning från början till slut före första lektionen så att du förstår hur de olika lektionerna hör ihop. Förbered varje lektion i god tid så att du förstår tankarna i den och kan framställa dem på ett bra sätt. Förvissa dig om att deltagarna verkligen förstår varje princip innan du går vidare i lektionen. Jäkta inte igenom lektionerna. Var tålmodig och ge deltagarna tid att tänka igenom budskapen och framföra sina tankar.

Ge eleverna tillfällen att ställa frågor och diskutera olika tankar före varje lektion och när som helst under lektionen. Hjälプ dem att tillämpa principerna de lär sig. Besvara frågor med hjälp av skrifterna, nutida profeters lärdomar och Herrens Andes vägledning.

Tänk på tempelförordningarnas heliga natur under kursens gång. Som du ser i följande stycke finns det vissa aspekter av tempeltjänsten som vi inte diskuterar utanför templet:

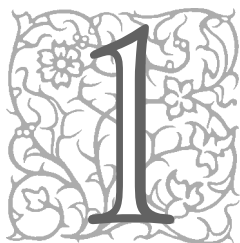
"Vi diskuterar ... inte tempelförordningarna utanför templet ...  
Avsikten har aldrig varit att kunskapen om dessa tempelceremonier

skulle förbehållas en liten skara, som skulle vara förpliktigad att se till att andra aldrig skulle få kunskap om dem. I själva verket förhåller det sig tvärtom. Vi är angelägna om att uppmana varje själ att uppfylla kraven och förbereda sig för att komma till templet ...

Förordningarna och ceremonierna i templet är enkla. De är vackra. De är heliga. De är konfidentiella så att de inte ges till människor som är oförberedda“ (*Förbered dig för det heliga templet*, s 2).

Arbeta på att stärka ditt vittnesbörd om templet, och vittna ofta för klassen om sanningen i de principer du undervisar om. Ge också kursdeltagarna möjlighet att bära vittnesbörd när det passar.

Kom alltid ihåg tempeltjänstens avgörande betydelse. Äldste Boyd K Packer sade: “Förordningar och förbund blir våra rekommendationsbrev för tillträde till hans närhet. Att värdigt ta emot dem är en strävan för hela livet, att hålla dem därefter är jordelivets utmaning” (*Nordstjärnan*, jul 1987, s 19).



---

## TEMPLET UNDERVISAR OSS OM DEN STORA FRÄLSNINGSPLANEN

*“Detta är evigt liv  
att de känner dig,  
den ende sanne  
Guden, och den  
som du har sänt,  
Jesus Kristus”  
(Joh 17:3).*

### MÅL

Att få kursdeltagarna att förstå att man får undervisning om frälsningsplanen i templet.

### FÖRBEREDELSE

1. Rita följande ofullständiga översikt över frälsningsplanen (se s 3) på skrivtavlan eller på en plansch före lektionen. (Om du vill kan du på ett papper göra en liknande ofullständig översikt åt varje deltagare. Översikten fylls sedan i under lektionen.)
2. Förvissa dig om att alla har tillgång till skrifterna. Ge också var och en häftet *Förbered dig för det heliga templet*. Det bör ha beställts som en del av kursmaterialet.
3. Be gärna flera deltagare att hjälpa dig med det andra avsnittet av lektionen. Du kan ge skriftställena som nämns under varje del av frälsningsplanen (föruddömda, fallet osv) till en av dem och be honom eller henne komma till lektionen beredd att sammanfatta vad dessa skriftställen lär oss om frälsningsplanen.
4. Visa gärna *Människans sökande efter lycka* (ingår i 56779.180 MULTIVIDEO 1).

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

#### TEMPLET ÄR EN ANDLIG SKOLA

Be någon att hålla inledningsbön.

Berätta att ni kommer att använda skrifterna i varje lektion. Uppmana kursdeltagarna att ta med sig skrifterna varje gång.

Dela ut häftet *Förbered dig för det heliga templet* till varje kursdeltagare. Förklara att det är ett supplement till kursen. Olika delar ur häftet kommer att behandlas under lektionerna, och de ska också själva läsa häftet under de veckor som kursen pågår.

Inled lektionen med att säga att templet är en andlig skola som hjälper oss att lära oss mer om livets mening och frälsningsplanen.

Låt kursdeltagarna läsa följande citat, som förklarar något av det vi lär oss i templet:



President Gordon B Hinckley sade att templet "blir till en undervisningsplats om de upphöjda, heliga ting som hör Gud till. Här framläggs för oss vår kärleksfulle Faders plan för sina söner och döttrar i alla generationer. Här får vi följa den underbara berättelsen om människans eviga färd från förtullvaron, genom detta liv och till livet härefter. Stora, grundläggande sanningar förkunnas tydligt och enkelt och förståeligt för alla som lyssnar" ("Salt Lake-templet", *Nordstjärnan*, nov 1993, s 5–6).

President Brigham Young lärde att den tempelförordning som kallas begåvning ger oss instruktioner som är nödvändiga för att få evigt liv: "Er begåvning är att motta alla de förordningar i Herrens hus som är nödvändiga för att ni, efter det att ni lämnat detta liv, skall kunna återvända till Faderns närhet" (*Nordstjärnan*, jul 2001, s 37).

Låt deltagarna läsa Johannes 17:3.

- Vad lär detta skriftställe om den viktigaste kunskap vi kan få?

Berätta att vi i templet kan lära oss mer om vår himmelske Fader och Jesus Kristus och komma närmare dem. Vi får lära oss om den plan de har för oss. Denna plan har flera namn i skrifterna, bland annat återlösningsplanen och frälsningsplanen.

- Vad har hjälpt er att få den insikt i frälsningsplanen ni nu har?
- Hur har denna insikt varit till välsignelse för er?

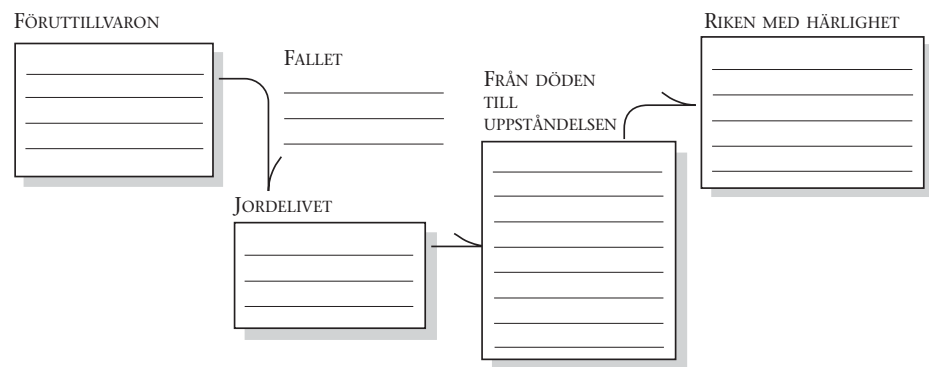
#### I TEMPLET FÅR VI UNDERVISNING OM FRÄLSNINGSPLANEN

Förklara att undervisning om frälsningsplanen är en del av tempelbegåvningen. Detta avsnitt i lektionen hjälper kursdeltagarna att bättre förstå dessa lärdomar i templet.

Peka på den ofullständiga översikten på skrivtavlan och ta upp följande. Använd skrifterna för att få kursdeltagarna att förstå begreppen. Då du tar upp ett visst skriftställe skriver du det på respektive rad på översikten (se den fullständiga översikten på s 5). Om du gett kursdeltagarna var sin översikt kan de skriva skriftställena på den.

Om du har bett några om hjälp, ber du dem presentera var sin del av frälsningsplanen. Berätta att ni under den här lektionen kommer att få svar på frågorna: Varifrån kommer vi? Varför är vi här på jorden? Vart går vi efter det här livet?

*"Vi vilja pröva dem med detta för att se, om de vilja göra allt vad Herren, deras Gud, befäller dem" (Abraham 3:25).*



### ***Föruttillvaron***

1. Vi är Guds, vår himmelske Faders, andebarn, och vi bodde hos honom innan vi kom till jorden (se Rom 8:16–17).
2. Vår himmelske Fader sammankallade ett stort råd i himlen (se Abraham 3:22–23). Han lade fram en plan för vår eviga utveckling och lycka, som kallas frälsningsplanen. Vi valde att följa hans plan.
3. I överensstämmelse med planen erbjöd sig Jesus Kristus, vår himmelske Faders förstfödde Son, frivilligt att bli vår Frälsare (se Moses 4:2; Abraham 3:27).
4. Lucifer, en annan av Guds söner, gjorde uppror mot vår himmelske Faders plan och “försökte tillintetgöra människans handlingsfrihet”. Han och hans efterföljare kastades ut från himlen och förnekades privilegiet att få en fysisk kropp och erfara jordelivet. I alla tider har Satan, som Lucifer nu kallas, försökt att göra alla människor olyckliga som han själv är genom att fresta dem att vara ogudaktiga (se Moses 4:1, 3–4; 2 Ne 2:17–18).

### ***Fallet***

1. Adam och Eva utvaldes att bli de första av vår himmelske Faders barn som skulle komma till jorden. De placerades i Edens lustgård. Deras kroppar var då inte dödliga (se Moses 3:7–8, 21–23).
2. Adam och Eva valde att äta frukten som Gud hade förbjudit dem att äta. Följden blev att de utestängdes från Guds närhet. Denna separation kallas andlig död. De blev dödliga, vilket betyder att deras fysiska kropp så småningom skulle dö. De fick också förmågan att få barn. Förändringen till ett dödligt tillstånd kallas fallet (se 2 Ne 2:19–25; L&F 29:40–41).

**Jordelivet**

1. Alla de som i föruttillvaron valde att följa vår himmelske Faders plan får en fysisk kropp genom att födas här på jorden. Under jordelivet prövas vår vilja att leva i tro och lyda vår himmelske Faders bud då vi inte är nära honom fysiskt (se Al 34:32; Abraham 3:24–26).
2. Under jordelivet är varje människa fri att välja om hon ska följa Gud eller följa Satan (se 2 Ne 2:27).

**Död och uppståndelse**

1. När vi dör, går vår ande till andevärlden. Kroppen blir kvar på jorden. Denna tid av separation fortsätter fram till uppståndelsen. De rättfärdigas andar tas emot i ett tillstånd av frid och lycka, som kallas paradiset. De orättfärdigas andar placeras i ett tillstånd av mörker som ibland kallas fängelse (se Al 40:9–14; se också 1 Pet 3:19).
2. Jesu Kristi försoning och uppståndelse bereder en utväg för alla människor att övervinna den fysiska döden genom att de uppstår. Uppståndelsen innebär att vår ande och vår fullkomliggjorda kropp återförenas för evigt (se 1 Kor 15:22; 2 Ne 9:10–13; Al 11:42–44).
3. Jesu Kristi försoning gör det också möjligt för oss att få förlåtelse och renas från synd så att vi kan vara i Guds närhet. Frälsaren led för alla människors synder i Getsemane örtagård och på korset. Hans försoning medförde att vi kan omvända oss från våra synder och få förlåtelse. När vi lever efter evangeliet kan vi bli värdiga att få det eviga livets gåva och bli lika honom (se Mos 3:5–12).

*“Vi tror att hela människosläktet kan frälsas genom Kristi försoning och genom lydnad till evangeliets lagar och förordningar” (Trosart 1:3).*

**Riken med härlighet**

Vid uppståndelsen kommer varje människa att tilldelas ett rike med härlighet. De som är rättfärdiga får ärva större glädje och välsignelser än de som inte lyder Guds bud (se 1 Kor 15:35, 40–42).

1. Den telestiala härligheten är för dem som inte tar emot Jesu Kristi evangelium eller Jesu vittnesbörd eller Guds profeters vittnesbörd, och som lever i synd (se L&F 76:81–88, 98–103).
2. Den terrestriala härligheten är för hederliga människor på jorden som blivit bedragna och för dem som inte varit manliga till att vittna om Jesus Kristus (se L&F 76:71–79).
3. Den celestiala härligheten är reserverad för dem som lyder buden och tar emot förordningarna, övervinner allt genom tron på Jesus Kristus och blir rena i hjärtat (se L&F 76:50–70).

Be kursdeltagarna besvara följande frågor:

- Vad har ni lärt er om frälsningsplanen som ni inte visste tidigare?
- Hur känns det då ni tänker på Jesu Kristi roll i denna underbara plan?
- Hur kan vi visa vår himmelske Fader och Jesus Kristus att vi är tack-samma för deras plan?

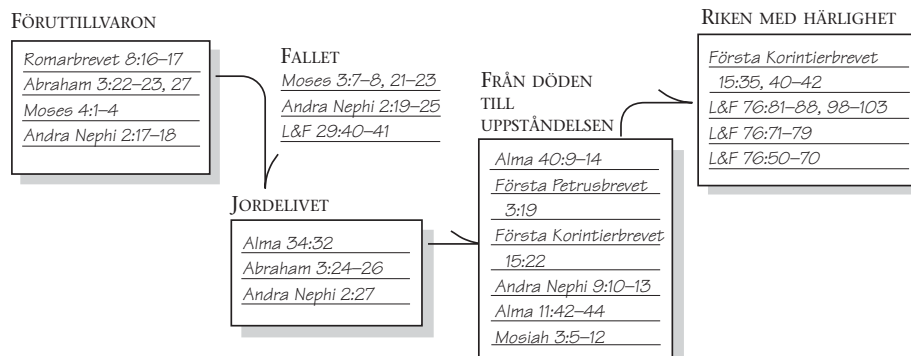
Betona den avgörande betydelsen av Frälsarens försoning i frälsningsplanen genom att skriva tredje trosartikeln nedanför den ifyllda översikten så som bilden visar.

#### AVSLUTNING

Betona att templet ger oss kunskap om denna plan, kunskap som medför stora välsignelser. Bär vittnesbörd om de välsignelser som du har fått tack vare att du förstår frälsningsplanen och lever efter evangeliets principer.

Avsluta gärna med att visa "Människans sökande efter lycka".

Be någon att hålla avslutningsbön.



"Vi tror att hela människosläktet kan frälsas genom Kristi försoning och genom lydnad till evangeliets lagar och förordningar" (Trosart 1:3).



## VI MÅSTE VARA VÄRDIGA ATT INTRÄDA I TEMPLET

*“Det är mitt hjärtas djupaste önskan att varje medlem i kyrkan skall bli värdig att besöka templet. Det är min förhoppning att varje vuxen medlem skulle vara värdig — och inneha — en gällande tempelrekommendation” (president Howard W Hunter).*

### MÅL

Att hjälpa kursdeltagarna förstå att de måste vara värdiga att inträda i templet.

### FÖRBEREDELSE

1. Be i god tid före lektionen biskopen eller grenspresidenten berätta hur man får en tempelrekommendation. Förslag till material för detta finns på sidorna 9–11 i avsnittet “Förfaringssättet för att få en tempelrekommendation är en välsignelse”. Om biskopen inte är ledig kan du be en av hans rådgivare att göra presentationen.
2. Skriv följande citat på tavlan eller på ett stort pappersark: “Jag uppmanar alla kyrkans medlemmar att leva med ständig uppmärksamhet på Herren Jesu Kristi liv och föredöme” (president Howard W Hunter, *Nordstjärnan*, jan 1995, s 7).

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från den Helige Anden. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

Berätta att de som inträder i templet måste visa sin tro på vår himmelske Fader och Jesus Kristus genom att leva efter evangeliet och hålla buden. De måste vara moraliskt rena, betala fullt tionde, lyda visdomsordet, helga sabbatsdagen och sträva efter att leva rättfärdigt på alla sätt. De måste också intervjuas av biskopen eller grenspresidenten och stavs- eller missionspresidenten och befinnas värdiga att få en tempelrekommendation. Den här lektionen tar upp några av de principer och bud i evangeliet som kursdeltagarna måste leva efter för att värdigt inträda i templet.

### MORALISK RENHET

Förklara att Herren och hans profeter upprepade gånger har undervisat om hur viktigt det är att vara moraliskt ren. President Gordon B Hinckley sade: “Vi tror på kyskhet före giftermålet och absolut trohet

efter giftermålet. Det sammanfattar det hela. Det är vägen till lycka i livet. Det är vägen till tillfredsställelse. Det ger frid i hjärtat och frid i hemmet" (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 46).

Läs följande skriftställen tillsammans:

Läran och förbunden 42:22–24 (Herren har befallt oss att älska vår livskamrat och inte söka efter någon annan. Han har befallt oss att inte begå äktenskapsbrott.)

Läran och förbunden 121:45 (Herren har befallt oss: "Pryd alltid [era] tankar med dygd.")

Första Timoteusbrevet 4:12 (Vi ska vara exempel på renhet.)

Första Nephi 10:21 (Intet orent kan bo hos Gud.)

Trosartiklarna 1:13 (Vi tror på att vara kyska och dygdiga.)

- Varför lägger Herren så stor vikt vid moralisk renhet?
- Vilka följder av omoral kan vi se i världen omkring oss? Vilka välsignelser ger det att leva moraliskt rent?

Rikta deltagarnas uppmärksamhet på citatet som du har skrivit på tavlan eller papperet (se avsnittet "Förberedelse" i den här lektionen).

- Hur kan detta råd hjälpa oss och våra barn att motstå världsliga frestelser och leva moraliskt rent?

## TIONDE

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 119:4.

Påpeka att första presidentskapet har gett följande förklaring på vad tionde är: "Det enklaste uttalande vi känner till är Herrens eget uttalande, nämligen att kyrkans medlemmar ska betala 'en tiondedel av sin årliga inkomst' (Brev från första presidentskapet, 19 mars 1970). Tiondemedlen används till att bygga möteshus och tempel, stödja missionsverksamheten och bygga upp Guds rike på jorden.

Återge följande uttalande av president James E Faust:

"Tionde är en princip som är grundläggande för den personliga lyckan och välbefinnandet hos kyrkans medlemmar världen över, både rika och fattiga. Tionde är en princip om offer och en nyckel till att öppna himmelens fönster ... Medlemmar i kyrkan som inte betalar tionde förlorar inte sitt medlemskap. De går bara miste om välsignelser" (*Liahona*, jan 1999, s 67–68).

Gå igenom följande skriftställen med deltagarna:

Tredje Moseboken 27:30 (Tiondet är Herrens. Det är heligt för Herren.)

Malaki 3:8–11 (Vi stjälar från Gud när vi undanhåller vårt tionde. Gud välsignar rikligt dem som betalar tionde.)

- Vilka välsignelser har ni fått för att ni har betalat tionde?
- Varför stjälar vi från Gud när vi undanhåller vårt tionde? (Se L&F 104:14.)

Förklara att medlemmarna varje år ombes att träffa sin biskop eller grensresident vid en tiondeavräkning och då berätta för honom om de betalar fullt tionde. Detta möte är ett tillfälle för medlemmarna att utvärdera hur väl de uppfyller detta viktiga bud.

#### VISDOMSORDET

Förklara att Herren förväntar att vi innan vi kommer till templet är fria från vanor som gör vårt liv orent och osunt, både andligt och fysiskt.

Läs delvis eller helt följande skriftställen:

Första Korintierbrevet 3:16–17 (Kroppen är Guds tempel och bör inte befläckas.)

Läran och förbunden 89 (Den här uppenbarelsen kallas visdomsordet. Vers 1–9 handlar om sådant vi inte ska inta i kroppen. Vers 10–17 handlar om sådant som är bra för kroppen. Vers 18–21 beskriver Herrens löften till dem som håller hans bud.)

- Vad finns det i världen i dag som påverkar oss till att bryta mot buden som ges till oss i visdomsordet?
- Hur kan vi hjälpa oss själva och våra barn att hålla Herrens hälsolag?

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 29:34.

- På vilka sätt tror ni att visdomsordet kan välsigna oss såväl andligt som fysiskt?
- Vilka "skatter av kunskap" (L&F 89:19) kan vi få genom att hålla dessa bud?

Återge följande uttalande av president Boyd K Packer:

"Vad du lär dig andligt beror i viss mån på hur du behandlar din kropp. Det är därför visdomsordet är så viktigt.

Vanebildande ämnen som förbjuds i denna uppenbarelse — te, kaffe, sprit och tobak — kan lika väl som andra vanebildande droger hindra den andliga kommunikationens känsliga förnimmelser.

Bortse inte från visdomsordet, för det kan kosta dig 'stora skatter av kunskap, ja, fördolda skatter', som lovats dem som håller det. God hälsa är ytterligare en välsignelse" (*Nordstjärnan*, jan 1995, s 59).

#### SABBATSDAGEN

Läs Andra Moseboken 20:8–11 tillsammans.

Berätta att Herrens folk alltid har befallts att helga sabbatsdagen. Herren har utlovat stora välsignelser till dem som gör det.

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 59:9–13.

- Vilka är de främsta skälen till att helga sabbatsdagen enligt Herren?
- På vilka sätt kan Läran och förbunden 59:9–13 vägleda oss i hur vi ska hålla sabbatsdagen helig?
- Kan ni nämna några av de välsignelser som lovats dem som håller sabbatsdagen helig?

Som en del av diskussionen kan du nämna följande principer, som äldste James E Faust lärde ut:

"Varför har Gud bjudit oss att helga sabbatsdagen? Jag tror att orsakerna är minst tre. Den första har att göra med vårt kroppsliga behov av vila och förnyelse ...

Den andra orsaken är enligt min åsikt mycket mer betydelsefull. Den har att göra med behovet av att vår andliga varelse pånyttföds och stärks ...

Den tredje orsaken kanske är allra viktigast av de tre. Den har att göra med lydnad mot Guds bud som ett uttryck för vår kärlek till Gud. De människor är välsignade som inte behöver något annat skäl till att hålla Guds bud än sin kärlek till Frälsaren" (*Nordstjärnan*, jan 1992, s 40).

- Kan ni nämna några välsignelser ni har fått genom att helga sabbatsdagen?

Be kursdeltagarna bestämma sig för att leva efter de bud ni talat om i dag: moralisk renhet, tionde, visdomsordet och att helga sabbatsdagen. Då blir de bättre förberedda att besöka templet och får Herrens välsignelser i större mått.

#### FÖRFARINGSSÄTTET FÖR ATT FÅ EN TEMPELREKOMMENDATION ÄR EN VÄLSIGNELSE

Förklara att innan medlemmarna kan få komma till templet, måste var och en befinnas värdig att få en tempelrekommendation. Enligt förklaringen i följande avsnitt kan förfaringssättet för att få denna rekommendation vara till välsignelse för dem:



*“Jag vill ... uppmana kyrkans medlemmar att sätta Herrens tempel som den viktiga symbolen för sitt medlemskap och den gudomliga platsen för sina heligaste förbund” (President Howard W Hunter, Nordstjärnan, sep 1994, s 4).*

“Biskopen är skyldig att ställa frågor om vår värdighet. Denna intervju är av stort värde för dig som medlem i kyrkan, för den ger dig tillfälle att tillsammans med en ordinerad Herrens tjänare rannsaka din kurs i livet. Om det finns något som har gått snett i ditt liv kan biskopen hjälpa dig att rätta till det. Genom att rådgöra med den allmänne domaren i Israel får du tillfälle att tillkännage din värdighet eller får hjälp att bli värdig att med Herrens godkännande komma till templet” (se *Förbered dig för det heliga templet*, s 3).

Berätta att biskopen eller grenspresidenten och stavs- eller missionspresidenten intervjuar alla som söker tempelrekommendation för första gången och de som planerar att gifta sig i templet. Rådgivarna i biskopsrådet och stavspresidentskapet kan intervjuar dem som vill förnya sin tempelrekommendation.

Låt nu biskopen eller grenspresidenten eller en av rådgivarna i biskopsrådet tala om tempelrekommendationer. Han ska inte läsa upp intervjufrågorna inför gruppen, men han kan ge kursdeltagarna en uppfattning om vad de kan förvänta sig när de ska intervjuas för en tempelrekommendation. Följande kan tjäna som vägledning:

Medlemmar som söker tempelrekommendation ska ha ett vittnesbörd om vår himmelske Fader, Herren Jesus Kristus och den Helige Anden. De ska stödja Herrens profet, övriga generalauktoriteter och sina lokala ledare i kyrkan. De får inte sympatisera med eller ha samröre med grupper eller personer som avfallit från kyrkan och vars lärosatser eller verksamhet går emot evangeliet.

De som söker rekommendation ska troget närvara vid sakramentsmöten, prästadömsmöten och övriga möten i kyrkan. De ska plikttroget utföra sina kallelser som de fått genom prästadöms auktoritet. De ska sträva efter att hålla alla Herrens bud, bland annat betala fullt tionde, vara ärliga i ord och handling, avhålla sig från te, kaffe, alkohol, tobak och andra skadliga och vanebildande ämnen.

De ska leva rent och dygdigt och ska hålla Herrens kyskhetslag, som förbjuder sexuellt umgänge med varje annan person än den med vilken de är lagligt vigda. I sina andliga och fysiska relationer till familjens medlemmar ska de leva i harmoni med evangeliets principer. De får inte medverka till eller vara inblandade i något övergrepp mot andra — vare sig andligt, fysiskt, mentalt eller känslomässigt.

De måste vara villiga att bekänna sina synder och överge dem. Allvarliga synder, sådana som moraliska överträdelser, övergrepp mot familjemedlemmar, samröre med avfallingsgrupper eller sådan verksamhet eller allvarliga brott mot landets lagar, måste bekännas för biskopen eller grenspresidenten i god tid innan en tempelintervju kan hållas. Om deras samvete, det vill säga Kristi ljus som ges till varje människa, får dem att undra över om de ska ta upp en viss sak med biskopen eller grenspresidenten, bör de förmodligen göra det.

De som genomgått skilsmässa kan behöva klartecken från biskopen eller grenspresidenten och stavs- eller missionspresidenten innan de kan få en tempelrekommendation. De måste alltid hålla sig till överenskommelserna i skilsmässodomen, däribland att betala underhåll i rätt tid.

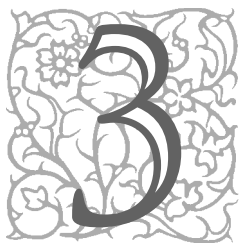
Medlemmar som vill ha en tempelrekommendation måste intervjuas av en medlem av stavspresidentskapet eller av missionspresidenten efter att ha intervjuats av en medlem av biskopsrådet eller av grenspresidenten. Några kanske undrar varför detta är nödvändigt. När vi vill ha en tempelrekommendation söker vi i själva verket Herrens tillåtelse att inträda i templet. Vi har förmånen att intyga vår värdighet inför två vittnen som är Herrens bemyndigade tjänare. Det är en välsignelse för oss att få bekräfta för Herrens tjänare vår värdighet att inträda i det heliga templet.

#### AVSLUTNING

Betona vikten av att vara värdig att besöka templet och alltid ha en giltig tempelrekommendation genom att läsa följande ord av president Howard W Hunter:

“Jag vill ... uppmana kyrkans medlemmar att sätta Herrens tempel som den viktiga symbolen för sitt medlemskap och den gudomliga platsen för sina heligaste förbund. Det är mitt hjärtas djupaste önskan att varje medlem i kyrkan skall bli värdig att besöka templet. Det är min förhoppning att varje vuxen medlem skulle vara värdig — och inneha — en gällande tempelrekommendation, även om avståndet till ett tempel inte gör det möjligt att genast eller ofta använda den” (president Howard W Hunter, *Nordstjärnan*, sep 1994, s 4).

Bär vittnesbörd om välsignelser du fått genom att leva värdig att besöka templet.



## TEMPELTJÄNSTEN GER OSS UNDERBARA VÄLSIGNELSER

*“Vi bedja dig,  
helige Fader, att  
dina tjänare måtte  
komma ut ur detta  
hus beväpnade med  
din kraft och att  
ditt namn måtte  
vara med dem och  
din härlighet runt  
omkring dem”  
(L&F 109:22).*

### MÅL

Att få kursdeltagarna att förstå att de som värdigt besöker templet får stora välsignelser från Herren.

### FÖRBEREDELSE

1. Gå noga igenom skriftställena som tas upp i lektionen så att du är beredd att leda diskussionen om dem.
2. Du kan göra förberedelser så att kursdeltagarna kan sjunga en psalm om tempeltjänst, till exempel “Vi älskar, Gud, ditt hus” (*Psalmer*, nr 187), eller om sanningens eviga natur, till exempel “O säg, vad är sanning” (*Psalmer*, nr 184).
3. Om *Familjens hemafton Videosupplement* (56736 180) finns att tillgå, kan du visa “Templerna är till för eviga förbund”, en sex minuter lång film.

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från den Helige Anden. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

### TEMPELTJÄNSTEN HAR FUNNITS SEDAN FORNA DAGAR

Ni kan börja med att sjunga en psalm tillsammans om tempeltjänst eller om sanningens eviga natur.

Förklara att Herren alltid har befallt sitt folk att bygga tempel. Han har uppenbarat den tjänst som ska utföras i templet.

- Vilka tempel eller tabernakel omnämns i skrifterna?

Be kursdeltagarna att söka efter skriftställen om tempel och tabernakel i skrifternas register. Skriv gärna upp deras svar på skrivtavlan. Du kan också låta kursdeltagarna gå igenom följande skriftställen:

Moses tabernakel: Andra Moseboken 40:1–2, 34–38

Salomos tempel: Andra Krönikeboken 3:1–2; 5:1

Herodes tempel: Matteus 21:12–15

Nephitiska tempel: Andra Nephi 5:16; Mosiah 1:18; Tredje Nephi 11:1

Förklara att det verkliga ändamålet med alla dessa tempel på grund av avfall gick förlorat och de förstördes. Tempeltjänsten i sin helhet har återställts i vår tid genom profeten Joseph Smith, varigenom vi får underbara välsignelser.

Äldste Bruce R McConkie har sagt: "Inspirationen att bygga tempel och bruka dem på rätt sätt är ett av de stora bevisen på att detta är Herrens verk ... Där det finns tempel, med uppenbarelsens anda vilande på dem som tjänar däri, finner vi Herrens folk, där dessa inte finns, finns inte kyrkan och riket och den himmelska sanningen" (*Nordstjärnan*, nov 1994, s 4).

#### DE SOM VÄRDIGT TJÄNAR I TEMPLET UTLOVAS UNDERBARA VÄLSIGNELSER

Templet, eller Herrens hus, är platsen dit vi kommer för att bereda oss för upphöjelse i det celestialet riket. Där lär vi oss mer om vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Vi ingår förbund med dem och de lovar oss underbara välsignelser.

I Läran och förbunden har Herren beskrivit några av de välsignelser som kommer till dem som besöker templet och lever värdiga de förbund som ingås där. Några av dessa välsignelser beskrivs i kapitel 109, som är den bön som uppsändes vid invigningen av templet i Kirtland. Orden i denna bön gavs till Joseph Smith genom uppenbarelse.

President Howard W Hunter sade att denna bön "fortsätter att bli besvarad åt oss som enskilda individer, som familjer och som ett folk på grund av den prästadömsmakt som Herren gett oss, att användas i hans heliga tempel" ("Den stora symbolen för vårt medlemskap", *Nordstjärnan*, nov 1994, s 5).

President Hunter citerade sedan några verser från kapitel 109. Be kursdeltagarna att läsa dessa verser: Läran och förbunden 109:10–12, 22–23, 59, 67, 72, 75. Be dem att observera vilka välsignelser Herren nämner.

När de är färdiga ber du dem att ange vilka välsignelser de fann. Skriv upp kommentarerna på tavlan. Här följer några av välsignelserna:

1. Herrens härlighet ska vila över hans folk.
2. Herrens tjänare ska komma ut ur templet beväpnade med Herrens kraft, namn och härlighet, och änglar ska ha vård över dem.
3. Herrens tjänare ska föra ut evangeliets sanning från templet till jordens ändar.
4. Stavar ska organiseras så att Herrens folk kan samlas.

5. Hela det förskingrade Israel ska få kunskap om sanningen och glädja sig.
6. De heligas familjer och alla deras sjuka och lidande ska bli ihågkomna inför Herren.
7. Herrens rike ska uppfylla hela jorden.
8. Herrens tjänare ska en dag bli upptagna för att möta Herren och ska vara hos honom för evigt.

*“Ja, jag skall vara närvarande där [i mitt hus], ty jag vill ingå däri, och alla de renhjärtade, som komma in där skola se Gud” (L&F 97:16).*

- Hur känns det när ni tänker på dessa underbara välsignelser som lovas dem som värdigt kommer till templet och ärar sina förbund?

President Howard W Hunter sade: “Har det någonsin funnits ett folk med sådana gripande och underbara löften! Det är inte att undra på att Herren önskar att hans efterföljare vänder sig i riktning mot honom som föredöme och hans tempel” (“Den stora symbolen för vårt medlemskap”, *Nordstjärnan*, nov 1994, s 5–6).

Herren har också gett löften angående templet i Läran och förbunden 97. Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 97:15–21.

- Vad står det i vers 15–17 att Herrens folk måste göra för att kunna ta emot Herrens välsignelser i hans tempel? (Vara renhjärtade och inte låta något orent komma in i templet.)

Förklara att de som är renhjärtade kallas Sion. I vers 15–21 står det att de kan bygga upp Sion genom att värdigt besöka templet och sträva efter att vara renhjärtade och obefläckade av det onda.

- Vilka välsignelser utlovas i dessa verser till ett folk som är värdigt att kallas Sion?

Berätta att det i forna dagar fanns en stad som hette Sion. Den byggdes av profeten Enok och hans folk. Den togs upp till himlen på grund av folkets rättfärdighet (se L&F 38:4; Moses 7:18–21, 69).

Sion ska också finnas i vår tid. I tionde trosartikeln lovar Herren att en stad med namnet Sion ska byggas på det amerikanska fastlandet. Be kursdeltagarna att läsa denna trosartikel. Förklara att det skingrade Israels folk ska insamlas till denna stora stad (se L&F 103:11–13).

I dag uppmanas kyrkans medlemmar att bli värdiga att besöka det heliga templet och bygga upp Sion var de än bor i världen. Vi ska få vårt hem att likna templet — en plats för renhet, kärlek och personlig uppenbarelse.

- Vad kan vi göra för att bli renare i hjärtat?
- På vilka sätt gör världen det ibland svårt att förbli renhjärtad?

- På vilka sätt kan ni hjälpa er familj, gren eller församling att bli renhjärtade?

Förklara att de som ingår templets förbund och håller dem och som hela livet strävar efter att bli renhjärtade är de som kan hjälpa till att bygga upp Sion.

#### AVSLUTNING

Bär vittnesbörd om att de som värdigt besöker templet får underbara välsignelser från Herren, däribland de välsignelser det medför att vara ett folk som kallas Sion. Vi måste göra allt vi kan för att bli värdiga dessa välsignelser och för att bli renhjärtade.

Nu kan du visa videofilmen "Templen är till för eviga förbund".

Be någon att hålla avslutningsbön.



---

## ATT TA EMOT TEMPLETS FÖRORDNINGAR OCH FÖRBUND

*“Utan dessa förordningar och prästadörets myndighet är gudaktighetens kraft icke uppenbar för människorna i köttet”  
(L&F 84:21).*

### MÅL

Att få kursdeltagarna att förstå vikten av templets förordningar och förbund.

### FÖRBEREDELSE

1. Om den finns att tillgå kan du visa videofilmen *Tillsammans för evigt* (56411 180). Filmen varar omkring 27 minuter.
2. Du kan förbereda för att låta kursdeltagarna sjunga “Mer helighet giv mig” (*Psalmer*, nr 77).

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från den Helige Anden. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

### I TEMPLET MOTTAR VI FÖRORDNINGAR OCH INGÅR FÖRBUND

Berätta att vi i templet mottar förordningar som gör det möjligt för oss att återvända till Guds närhet. Vi ingår också förbund att leva efter evangeliets lagar. Följande ger information om förordningar och förbund i allmänhet och om tempelförordningar och tempelförbund i synnerhet.

#### *Förordningar*

Förklara att en förordning är en helig handling som har en andlig innebörd och verkan.

Be kursdeltagarna nämna några förordningar i kyrkan. (De kanske nämner att ge ett barn ett namn och en välsignelse, dop, konfirmation, sakramentet, förlänande av prästadömet och tempelförordningar.)

Förklara att förordningar som utförs med prästadörets myndighet är nödvändiga för vår upphöjelse. Det är genom dessa förordningar som vi får Guds kraft i vårt liv.

*“Vi sluter förbund att ge av våra tillgångar i tid och pengar och talanger — allt vi är och allt vi äger — till uppbyggandet av Guds rike på jorden” (Förbered dig för det heliga templet, s 35).*

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 84:19–21.

- Vad är nödvändigt för att gudaktighetens kraft ska manifesteras för oss? (Förordningarna som tillhör melkisedekska prästadömet. Det “större prästadöme” som nämns i dessa verser är melkisedekska prästadömet.)

Låt kursdeltagarna slå upp sidan 29 i *Förbered dig för det heliga templet*. Be någon att läsa följande uttalande högt:

“Vad betyder dessa förordningar för oss som medlemmar i kyrkan?

Kan du bli lycklig, kan du bli återlöst, kan du upphöjas utan dem?  
Svar: De är mer än tillräddliga eller önskvärda eller nödvändiga. De är *helt avgörande* för var och en av oss.”

### **Förbund**

Förklara att ett förbund är en helig överenskommelse mellan Gud och en person eller en grupp personer. Gud anger särskilda villkor och han lovar att välsigna oss när vi lyder dessa villkor. När vi väljer att inte hålla förbund kan vi inte få välsignelserna, och i vissa fall får vi lida ett straff till följd av vår olydnad. Prästadömet's frälsande förordningar åtföljs alltid av förbund.

- Vilka förbund har ni hittills ingått med Herren? (Kursdeltagarna kanske nämner dopförbundet, som förnyas varje gång vi tar sakramentet.)
- Vilka förbund ingår vi när vi döps? (Se Mos 18:8–10; L&F 20:37.)

Förklara att när vi ingår förbund med Gud, uttrycker vi vår önskan att tjäna Gud och vår villighet att lyda allt vi blir ombudda att göra. I gengäld lovar Gud oss många underbara välsignelser. Vi måste ingå och hålla förbund för att kunna framåtskrida mot evigt liv.

### **Templets förordningar och förbund**

Berätta att några av tempelförordningarna är begåvning och beseglingar (tempelvigsel och besegling av föräldrar till barn) för både levande och döda. Förordningen dop för de döda utförs i templet, liksom en del andra prästadömsförordningar. I tempelförordningarna ingår vi högtidliga förbund att ge oss själva åt Gud och att hjälpa till att bygga upp hans rike på jorden.

Äldste James E Talmage sade följande om de förbund vi ingår i samband med tempelbegåvningen:

“Förordningarna i denna begåvning inbegriper vissa förpliktelser för den enskilde, till exempel att ingå förbund och lova att strängt iaktta lagen om dygd och kyskhet, att vara kärleksfull, barmhärtig, tolerant och ren, att ägna både talanger och materiella ägodelar åt att sprida



sanningen och förädla människorna, att hängivet tjäna sanningens sak samt att på alla sätt söka bidra till de stora förberedelserna så att jorden blir beredd att motta sin Konung, Herren Jesus Kristus. I samband med varje förbund som ingås och varje förpliktelse som antas finns en utlovad välsignelse som infrias vid ett trofast iakttagande av villkoren" (*Herrens hus*, s 86–87).

Du kanske om igen vill gå igenom de förbund du just beskrivit genom att skriva upp dem på tavlan. Betona att vi ingår förbund att vara rättfärdiga och rena, och vi ingår också förbund att ge allt vi har åt uppbyggandet av Herrens rike. Läs följande uttalande:

"Vi är ett förbundsfolk. Vi sluter förbund att ge av våra tillgångar i tid och pengar och talanger — allt vi är och allt vi äger — till uppbyggandet av Guds rike på jorden" (*Förbered dig för det heliga templet*, s 35).

- På vilka sätt kan vi ge "allt vi är och allt vi äger" till Guds rike?
- Vad finns det som ibland hindrar människor att ge allt de har till Herrens rike?

Bär gärna vittnesbörd om de välsignelser du fått till följd av att du ingått och hållit templets förbund. Eller också kan du be någon annan som fått sin tempelbegåvning att bära vittnesbörd.

#### VI MÅSTE VARA TROGNA FÖRBUNDEN VI INGÅR I TEMPLET

Berätta att Herren har sagt: "Var och en som har fått mycket, av honom skall det krävas mycket" (Luk 12:48).

- Hur tror ni den här versen kan tillämpas på de förbund vi ingår i templet?

Förklara att Herren har gett sina barn tempelförordningar och tempelförbund så att de ska kunna förstå meningen med jordelivet och bereda sig för det eviga livets härliga möjligheter. När vi får dessa välsignelser, får vi ansvaret att leva värdiga vår utökade kunskap och våra utökade möjligheter. Betona att vi måste vara trogna de förbund som ingås i templet.

- Varför är det så viktigt att vara trogna de förbund vi ingår i templet?

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 82:10.

President Joseph Fielding Smith sade: "Jag säger er att *Herren inte är bunden om ni inte håller förbunden*. Herren bryter aldrig ett förbund som han ingår med någon. Det är endast vi som kan bryta ett förbund. Gör vi det är Herren inte längre under någon förpliktelse att ge oss några välsignelser och vi erhåller dem inte heller" (*Frälsningens lära*, 2:219).

*“Jag, Herren, är bunden, när I gören vad jag säger, men när I icke gören vad jag säger, haven I intet löfte” (L&F 82:10).*

#### TROFASTHET MOT FÖRBUNDEN GER FRID OCH TRYGGHET

Framhåll att templet är en fridens boning och en helgedom i en orolig värld. Genom att vi regelbundet besöker templet och är trogna våra förbund, finner vi frid, trygghet och ledning i vårt liv.

Äldste Neal A Maxwell har sagt: “Om vi ... håller våra förbund, håller förbunden oss andligt trygga” (*Nordstjärnan*, jul 1987, s 63).

- På vilka sätt har förbunden ni hittills ingått hållit er andligt trygga?

Påpeka att vi i templet sluter förbund att leva värdiga att återvända till vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Ibland kan vi, mitt uppe i vår dagliga kamp, undra om ett sådant sätt att leva är möjligt.

Be kursdeltagarna att läsa 1 Nephi 17:3, 13.

- Vad säger dessa skriftställen om hur Herren hjälper oss då vi anstränger oss för att återvända till honom? Hur har ni sett dessa skriftställen uppfyllas i ert liv?

Äldste Boyd K Packer sade: “När vi kommer till templet och får vår begåvning och knäböjer vid altaret och blir beseglade, kan vi leva ett vanligt liv och vara vanliga människor — brottas med frestelser, misslyckas och omvända oss, misslyckas igen och omvända oss, men alltid vara fast beslutna att hålla våra förbund ... Då ska dagen komma då vi får höra orden: ‘Bra, du gode och trogne tjänare. Du har varit trogen i det lilla. Jag skall sätta dig över mycket. Gå in i din herres glädje!’ (Matteus 25:21)” (*Let Not Your Heart Be Troubled* [1991], s 257).

President Howard W Hunter inbjöd oss att komma till templet ofta “för att få tempeltjänstens välsignelser och uppleva den helighet och trygghet som finns inom dessa helgade väggar. Templet är en skönhetens plats, det är en uppenbarelsens plats, det är en fridens plats. Det är Herrens hus. Det är helgat åt Herren. Det bör vara heligt för oss” (citerat i Jay M Todd, “President Howard W. Hunter”, *Ensign*, jul 1994, s 5).

#### AVSLUTNING

Be kursdeltagarna uttrycka sina tankar och känslor om välsignelserna av att ta emot templets förordningar och ingå förbund med vår himmelske Fader.

Om det finns tillräckligt med tid och videofilmen *Tillsammans för evigt* finns att tillgå, kan du visa den nu.

Du kan låta kursdeltagarna sjunga “Mer helighet giv mig”. Bär vittnesbörd om välsignelserna av att ta emot templets förordningar och privilegiet att ingå förbund med vår himmelske Fader.

Be någon att hålla avslutningsbön.



## ATT LÄRA AV HERREN GENOM SYMBOLER

*“Jag vill giva människobarnen råd på rad, bud på bud, litet här och litet där, och välsignade äro de som hörsamma mina bud och lyssna till mitt råd”  
(2 Nephi 28:30).*

### MÅL

Att hjälpa kursdeltagarna förstå och uppskatta användningen av symboler i templet.

### FÖRBEREDELSE

1. Ta med dig svenska flaggan eller en bild av den.
2. Be en kursdeltagare sammanfatta hur en av bröderna besvarade en fråga om tempelklädnaden. Berättelsen finns på sidorna 20–21 och 23 i häftet *Förbered dig för det heliga templet*.

Observera: Tempelts förordningar och förbund är heliga och i princip ska man bara diskutera dessa innanför templets väggar. Därför ska ni bara tala om de förklaringar som ges i denna handledning.

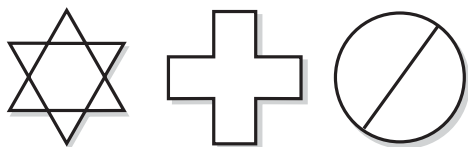
### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från Herrens ande. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

### SYMBOLER ÄR VIKTIGA I VÅRT DAGLIGA LIV

Förklara att vi ständigt använder symboler i vårt dagliga liv. Rita följande symboler eller andra liknande på skrivtavlan. Be kursdeltagarna beskriva vad varje symbol betyder.



Visa svenska flaggan eller en bild av den för kursdeltagarna och be dem beskriva vad flaggan betyder för dem.

- Kan ni nämna andra saker eller handlingar som vittnar om patriotism? (En sång, en uniform, ett klädesplagg, en helgdag eller något man firar.)

Påpeka att dessa är symboler som står för eller representerar fosterlandskärlek.

Vilka symboler finns det för kärlek och respekt? (En present eller en ring, en kyss eller kram, ett hjärta.)

- Förmedlar symboler samma budskap till alla människor? Varför eller varför inte?
- Varför använder vi symboler?

Låt kursdeltagarna diskutera detta. De kanske föreslår följande:

1. En symbol kan få oss att minnas något viktigt.
2. En symbol kan lära oss abstrakta sanningar som kan vara svåra att lära sig på annat sätt.
3. En symbol kan representera känslor.
4. Symboler kan lära oss olika principer alltefter hur förberedda vi är att lära oss dem.

Förklara att när en symbol upprepas, lär vi oss förstå den bättre.

#### **JESUS KRISTUS OCH HANS PROFETER ANVÄNDE SYMBOLER**

Förklara att Frälsaren gång på gång använde symboler då han undervisade.

- Kan ni nämna några tillfällen då Frälsaren undervisade med hjälp av symboler?

Kursdeltagarna kanske nämner det förlorade fåret (se Matteus 18:12–14), senapskornet (se Matteus 13:31–32) eller den dyrbara pärlan (se Matteus 13:45–46).

- Varför tror ni att Frälsaren använde symboler då han undervisade?

Låt kursdeltagarna diskutera detta. Läs sedan följande ord:

“Herren, den störste av lärare, undervisade själv sina lärjungar i liknelser, ett sätt att med symboler framställa sanningar som annars skulle vara svåra att förstå. Han talade om sina lärjungars vardagliga upplevelser. Han talade om hönor och kycklingar, fåglar, blommor, rävar, träd, tjuvar, rövare, solnedgångar, rika och fattiga ... Han talade om senapskornet, om pärlan. Han ville undervisa sina åhörare och talade därför om enkla ting i en symbolisk bemärkelse. Inget av detta är mystiskt eller dunkelt. Allt är symboliskt” (*Förbered dig för det heliga templet*, s 8–10).

Förklara att profeterna och apostlarna ofta använde symboler för att undervisa om Jesus Kristus och hans försoningsoffer. Jesu Kristi försoning är grunden i evangeliet och till alla välsignelser vi får. Den gör

frälsningen möjlig. Därför lär de flesta symbolerna i skrifterna oss om Frälsaren och hans offer.

Be kursdeltagarna att läsa Moses 6:63.

- Vilka saker på jorden vittnar om Frälsaren?

Be kursdeltagarna att läsa Alma 13:16.

- På vilka sätt vittnar prästadörets förordningar om Frälsaren?

Framhåll att innan Frälsaren utförde försoningen offrade hans förbundsfolk djur som en symbol för hans försoningsoffer (se Moses 5:4–8). Den seden avslutades i och med Frälsarens död och uppståndelse. Nu befaller Herren oss att “offra ett förkrossat hjärta och en bedrövad ande till offer åt [honom]” (3 Nephi 9:20). Och prästadömsförordningar fortsätter att hjälpa oss komma ihåg Frälsarens försoningsoffer. Äldste Russell M Nelson sade:

“Väsentliga förordningar i evangeliet symboliserar försoningen. Dop genom nedsänkning symboliserar Återlösarens död, begravning och uppståndelse. Genom att ta sakramentet förnyar vi dopförbunden och minns på nytt Frälsarens sargade kropp och blodet han utgöt för oss. Templets förordningar symboliserar vår förlikning med Herren och beseglar familjer för evigt” (*Nordstjärnan*, jan 1997, s 33).

#### SYMBOLERNA LÄR OSS OLIKA SANNINGAR OM VI ÄR ANDLIGT LYHÖRDA

Berätta att då Frälsaren levde på jorden, frågade hans lärjungar honom varför han undervisade i liknelser. Liknelser är berättelser som lär oss betydelsefulla sanningar, ofta med hjälp av symbolspråk. Be kursdeltagarna läsa Matteus 13:10–12 för att få veta vad Frälsaren sade.

- Vad tror ni att Frälsaren menade då han sade detta?

Förklara att Herren uppenbarar sanning för dem som är andligt förberedda att förstå den. De som tar emot sanning i tro och lydnad fortsätter att få mer sanning. De som inte är andligt förberedda och som inte tar emot sanningen eller tar emot den med tvivlande hjärta kommer gradvis att förlora den sanning de har.

Berättelser med symboler visar sanningen på ett sådant sätt att de som är andligt förberedda förstår symbolernas betydelse. De som inte är förberedda förstår inte deras innebörd.

En del människor på Frälsarens tid förstod budskapet i hans liknelser, men många gjorde det inte. På samma sätt är det i dag. Det finns många nivåer av andlig insikt bland rättfärdiga medlemmar i kyrkan.

Be kursdeltagarna att läsa 2 Nephi 28:30 och Läran och förbunden 42:49–50.

- Vad lär dessa skriftställen oss om hur vi får kunskap från Gud?

Förklara att vi alla kan utvecklas andligt till en sådan nivå att vi kan förstå innebörden av de symboler som används i evangeliet, i skrifterna och i synnerhet i templet.

#### DEN HELIGASTE SYMBOLFYLLDA UNDERVISNINGEN GES I TEMPLET

Berätta att den heligaste symbolfyllda undervisningen på jorden får vi i templet. På ett symboliskt sätt tar lärdomarna och ritualerna i templet oss på en väg uppåt mot evigt liv. En väg som avslutas med att symboliskt inträda i Guds närhet. De personer som beskrivs, den fysiska miljön, de kläder vi bär, de tecken som ges och alla händelser som behandlas i templet är symboliska. När vi förstår dem, hjälper de oss att känna igen sanningen och växa andligt.

*“Allting har sin avbild och allt är skapat och danat för att vittna om mig, både det som är timligt och det som är andligt” (Moses 6:63).*

Några av symbolerna är lätta att förstå. Templet självt är en symbol:

“Om du sett ett tempel på kvällen, fullt upplyst, så vet du vilken imponerande syn det kan vara. Ett Herrens hus som badar i ljus och lyser upp natten blir en symbol för den kraft och den inspiration som finns i Jesu Kristi evangelium, vilket står som en ledstjärna i en värld som sjunker allt djupare ner i andligt mörker” (*Förbered dig för det heliga templet*, s 10).

Tempelkläderna är också symboliska. När vi kommer in i templet, byter vi om till vita tempelkläder, som är en symbol för renhet. President James E Faust har sagt:

“Grundläggande för gudsdyrkan i templet är principen att ‘Gud inte gör skillnad på människor’. [Apg 10:34.] Inom templets heliga väggar särbehandlar man ingen på grund av ställning, rikedom, rastillhörighet eller utbildning. Alla är vitklädda. Alla får samma undervisning, alla sluter samma förbund och ger samma löften, alla får samma gudomliga, eviga välsignelser om de är värdiga att göra anspråk på dem. Alla är lika inför sin Skapare” (*Nordstjärnan*, jul 1997, s 18).

Berätta att medlemmar som tar emot tempelförordningar och ingår förbund med Gud bär en särskild tempelklädnad (underkläder) under resten av livet. Läs följande uttalande:

“Tempelklädnaden representerar heliga förbund. Den bidrar till anständighet och blir en sköld och ett skydd för bäraren ... Tempelklädnaden upplevs med både syn och känsel och påminner därför om [förbund som sluts i templet]. För många medlemmar har tempelklädnaden varit ett skydd när de ställts inför frestelser. Den symboliserar bland annat vår djupa aktning för Guds lagar, och bland dessa våra moralnormer” (*Förbered dig för det heliga templet*, s 20–21, 23).

Be den som fått denna uppgift sammanfatta hur en av bröderna beskrev ändamålet med tempelklädnaden (se *Förbered dig för det heliga templet*, s 20–21, 23).

Berätta att nästan varje del av tempelceremonin är symbolisk. Det betyder att varje medlem bör förbereda sig så att han eller hon är så andligt lyhörd som möjligt för tempelbegåvningens symboliska natur.

- Vad kan hindra oss att vara andligt lyhörda i templet?

Kursdeltagarna kanske nämner följande:

1. Vi kanske inte är värdiga. Den som inte uppriktigt har omvänt sig och som inte ödmjukt och i en anda av bön förberett sig för templet ska finna att symbolerna blir livlösa och deras innebörder fördolda.
2. Vi kanske inte har tro. Den som saknar tro på Jesus Kristus och tempelceremonin kan inte få den inspiration från den Helige Anden som är nödvändig för att förstå tempelbegåvningen.
3. Vi kanske koncentrerar oss så mycket på det yttre som sker under ceremonierna att vi inte uppfattar de kraftfulla lärdomar som symbolerna representerar.

- Hur kan vi förbereda oss för att vara andligt lyhörda i templet?

#### AVSLUTNING

Betona att de som kommer till templet för första gången kan förvänta sig att lära sig mycket nytt och känna Herrens andes kraft. Uppmana kursdeltagarna att förbereda sig andligt för sin tempelupplevelse. Påminn dem om att allt som framställs inte kan förstås vid ett enda besök. Vi bör återvända till templet så ofta som möjligt så att vi kan fortsätta lära oss och förnya våra andliga känslor.

Be någon att hålla avslutningsbön.



## FÖRBEREDELSE FÖR ATT INTRÄDA I TEMPLET

*“Om mitt folk bygger mig ett hus i Herrens namn och icke tillåter något orent att inkomma däri, att det icke bliver befläckt, så skall min härlighet vila därpå” (L&F 97:15).*

### MÅL

Att göra kursdeltagarna redo att värdigt inträda i templet.

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från Herrens ande. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

### VARJE MEDLEM BÖR FÖRBEREDA SIG FÖR TEMPLET

Förklara att varje medlem personligen har ansvaret att vidta de mått och steg som leder till templets alla välsignelser.

Behandla kortfattat följande fem punkter. Varje punkt beskriver ett sätt på vilket vi ska vara redo att inträda i templet. Skriv gärna upp punkterna på skrivtavlan efterhand som ni talar om dem.

1. Varje medlem ska vara värdig.

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 97:15–17.

- Vad säger detta skriftställe om vikten av att vara värdig då man inträder i templet?

President Howard W Hunter uppmanade oss att “[tänka] på inställningen och det rättfärdiga uppträdande som Herren framhöll för oss i det råd han gav till de heliga i Kirtland genom profeten Joseph Smith när de förberedde sig för att bygga ett tempel”.

Detta råd finns i Läran och förbunden 88:119. Be kursdeltagarna läsa denna vers.

Be dem också att begrunda den fråga som president Hunter ställer: “Återspeglas verkligen våra önskingar och det vi eftersträvar av en sådan inställning och ett sådant uppträdande?” (Se “Den stora symbolen för vårt medlemskap”, *Nordstjärnan*, nov 1994, s 4.)

2. Varje medlem ska vara ödmjuk.



Varje medlem ska inträda i templet i ödmjukhet, med en önskan att bli undervisad från höjden.

- Varför tror ni att ödmjukhet är så viktigt när vi tjänar och lär i templet?

Be kursdeltagarna att läsa Läran och förbunden 136:32–33.

- Vad säger detta skriftställe om vikten av ödmjukhet? Hur kan ni tillämpa dessa ord på era förberedelser för att besöka templet för första gången?

3. Varje medlem ska förstå att mottagandet av templets förordningar och förbund är nödvändigt för att få evigt liv.

President Harold B Lee sade: "Tempelceremonierna har bestämts av en vis himmelsk Fader, som har uppenbarat dem för oss i denna tid som vägledning och skydd under hela livet, för att du och jag inte ska misslyckas med att bli värdiga upphøjelse i det celestiala riket där Gud och Kristus bor" ("Enter a Holy Temple", *Improvement Era*, jun 1967, s 144).

President Joseph Fielding Smith sade: "Genom vår trofasthet garanterar denna välsignelse oss den kostbara pärla som Herren erbjudit oss, *ty vi kan i detta livet inte erhålla några större välsignelser*. Det är underbart att bli medlem i kyrkan, men man kan inte erhålla upphøjelsen förrän man ingått förbund i Herrens hus och mottagit de nycklar och den kraft som förlänas där. Det finns ingen annan plats på jorden i dag där dessa välsignelser kan erhållas" (*Frälsningens lära*, 2:216).

4. Varje medlem ska förstå vikten av att bära tempelklädnad.

Förklara att de som har deltagit i tempelceremonin har förmånen att bära det heliga prästadömetts klädnad. I ett uttalande till kyrkan sade första presidentskapet:

"Medlemmar i kyrkan som har blivit klädda i tempelklädnad har ingått ett förbund att bära den hela sitt liv. Detta innebär att den ska bäras som underkläder både dag och natt ...

Den grundläggande principen bör vara att ha tempelklädnaden på sig och inte leta efter tillfällen att ta av den ... När tempelklädnaden måste tas av, ... ska den tas på igen snarast möjligt.

Anständighetens principer och att skyla kroppen tillräckligt är en del av förbundet och är avgörande för vilka kläder som än ska användas. Medlemmar i kyrkan som fått sin begåvning bär sin tempelklädnad som en påminnelse om de heliga förbund som de har ingått med Herren och också som ett skydd mot frestelser och ondska. Hur den bärs är ett yttre tecken på en inre beslutsamhet att följa Frälsaren" (se brev från första presidentskapet 10 okt 1988).

*"Ordnens eder,  
bereden allt som  
behöves och byggen  
ett hus, ja, ett hus  
för bön, för fasta,  
för tro, för lärdom,  
för härlighet, för  
ordning, ja, ett  
Guds hus"  
(L&F 88:119).*

5. Varje medlem ska vara redo för personlig, högtidlig gudsdyrkan.

I templet finns det tillfällen före, under och efter ceremonierna att meditera och nalkas vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Alla har frågor som behöver besvaras, bördor som behöver lättas, problem som behöver lösas. Många har använt templet för att komma bort från världen och kommunicera med vår himmelske Fader. Många har funnit svar, frid och glädje i templet.

President Ezra Taft Benson sade: "Templerna är platser för personlig uppenbarelse. När jag har känt mig nedtyngd av något problem eller någon svårighet, har jag gått till Herrens hus med en bön i hjärtat om att få svar. Dessa svar har kommit på tydliga, omisskännliga sätt" ("Vad jag hoppas att ni lär era barn om templet", *Nordstjärnan*, maj 1986, s 4).

Berätta att vi i templet kan lämna in namn på dem som har särskilda behov, så att de som besöker templet kan förenas i tro och bön för dessa personers skull.

#### SÄRSKILDA FÖRBEREDELSE FÖR FÖRSTA TEMPELBSÖKET

Nedan anges allt man behöver göra för att förbereda sig för första tempelbesöket så att det blir upplyftande. Tala med kursdeltagarna om det som gäller deras omständigheter.

1. *Tempelrekommendation*. Skaffa en tempelrekommendation. Se till att du har med dig rekommendationen till templet, eftersom bara de som har en giltig rekommendation får komma in. När du lever värdigt kan du med denna rekommendation komma in i alla kyrkans tempel så ofta du vill under två år. För att förnya din tempelrekommendation måste du intervjuas av en medlem i ditt biskopsråd eller din grensresident och av en medlem i ditt stavspresidentskap eller missionspresidenten.
2. *Planera och boka tid för besöket*. Innan du åker till templet för att få din begåvning eller för en besegling behöver du ringa till templet för att boka en tid. Ta reda på när du ska vara i templet och hur länge du bör planera att stanna och vad du ska ta med dig. Be om hjälp med översättning om nödvändigt.
3. *Resplaner*. Om du bor långt från templet bör du tänka på följande:
  - Ordna med transport, husrum och mat i förväg. Det kan vara en fördel för dig att resa med en grupp.
  - Växla vid behov till valutan i det land där templet ligger.
  - Ta med dig tillräckligt med pengar. Du kanske behöver köpa fler tempelklädnader, hyra tempelkläder och betala för husrum och för resan. (Observera att det i många tempel inte finns kläder för

uthyrning. Första presidentskapet uppmuntrar alla medlemmar att köpa egna tempelkläder.)

4. *Klädsel.* Planera att ha samma klädsel som när du besöker söndagsmötena. Kvinnor ska inte vara klädda i byxor då de kommer till templet.
5. *Ledsagare.* Alla som kommer till templet första gången bör ha en ledsagare. Det kan vara en släkting eller vän av samma kön som redan varit i templet, eller också kan en av tempeltjänarna hjälpa till. Tempeltjänarna är alltid vänliga och hjälpsamma.
6. *Beseglingsarbete.* Om du tänker utföra förordningar för avlidna förfäder, ska du ha med dig ifyllda familjeblad till templet. Om du och din make eller maka ska beseglas eller om ni ska få barn beseglade till er, måste ni ha ert familjeblad med er. Om ni ska ingå tempeläktenskap, måste ni ha hindersprövningsbevis och intyg om vigsel med er. Läs noga *Tempeltjänst och släktforskning — Förordningar och förbund, handledning för medlemmar* (34697 180) för ytterligare information om hur man utför tempelförordningar för både levande och döda. Du kan också kontakta tempelskrivaren i det tempel som du planerar att besöka.
7. *Barnvakt.* Om barn kommer till templet för att delta i en besegling, blir de omhändertagna i templets barncenter tills det är dags för dem att förena sig med dig i beseglingsrummet. Det finns vita kläder för dem för ceremonin. Efter beseglingsceremonin får de komma till centret igen och där vänta på dig. Templet tar inte hand om barn som inte ska beseglas.
8. *Tempelklädnad.* Du behöver köpa en eller två tempelklädnader innan du kommer till templet. Ta inte på dig tempelklädnaden före tempelbesöket. När du har fått din tempelbegåvning och vet vilken storlek och kvalitet du vill ha, kan du köpa ytterligare tempelklädnader. En del medlemmar vill tvätta sin första tempelklädnad för att förvissa sig om att den sitter bra, innan de köper fler. Tempelklädnaderna tillverkas av kyrkan och kan köpas genom kyrkans distributionstjänst.
9. *Tempelkläder.* Första presidentskapet har uppmanat medlemmarna att köpa och använda egna tempelkläder. I vissa tempel är det möjligt att hyra tempelkläder för en liten avgift, men det föredras att medlemmarna äger och tar hand om egna tempelkläder. Biskopen eller grens-presidenten kan ge information om var man kan köpa dessa kläder.

*“Tempelceremonier na har bestämts av en vis himmelsk Fader ... för att du och jag inte ska misslyckas med att bli värdiga upphöjelse i det celestialet riket” (president Harold B Lee).*

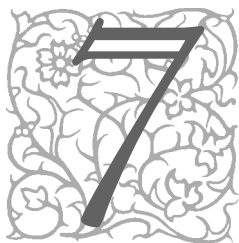
En syster kan ha sin bröllopsklänning på sig under tempelvigseln, men den måste vara vit, ha långa ärmar, vara enkel i modell och material, utan släp och utan konstrika utsmyckningar.

### AVSLUTNING

Bär vittnesbörd om tempeltjänstens helighet. Uttryck din glädje över att se kursdeltagarna förbereda sig för att komma till templet.

Be någon att hålla avslutningsbön.

Efter den här lektionen bör du och kursdeltagarna om möjligt besöka templet tillsammans.



## ATT FORTSÄTTA ÅTNJUTA VÄLSIGNELSERNA AV ATT BESÖKA TEMPLET

*“Ty se, jag har mot-  
tagit detta hus och  
mitt namn skall  
vara här, och jag  
skall uppenbara  
mig i barmhärtighet  
för mitt folk i detta  
hus” (L&F 110:7).*

### MÅL

Att följa upp kursdeltagarnas första besök i templet och hjälpa dem förbereda sig så att de hela livet kan besöka templet och åtnjuta dess välsignelser.

### FÖRBEREDELSE

1. Var beredd att låta kursdeltagarna tala om sina tankar och upplevelser under sitt första tempelbesök.
2. Ge någon i uppgift att läsa Läran och förbunden 110:1–10 och uttrycka sina tankar om skriftstället.
3. Ge någon annan i uppgift att sammanfatta informationen om Elia i *Förbered dig för det heliga templet*, s 23–24.
4. Var beredd att besvara frågor som kan ha uppstått under första besöket i templet, men diskutera inte sådant som bara får diskuteras i själva templet. Uppmuntra medlemmar som har sådana frågor att planera in fler besök i templet.

### LEKTIONSFRAMSTÄLLNING

Be någon att hålla inledningsbön.

Fråga kursdeltagarna om de har några frågor. Ta den tid som behövs för att besvara alla frågor efter bästa förmåga och enligt vägledning från Herrens ande. Kom ihåg att en del aspekter av tempeltjänsten inte får diskuteras utanför templet.

### ATT FORTSÄTTA KÄNNA KÄRLEK TILL TEMPELARBETET

- Hur kändes det när ni var i templet?

Berätta att tempeltjänsten ger ständiga välsignelser till dem som ofta kommer till templet. Säg till kursdeltagarna att det är bra om de skriver i sin dagbok om de tankar och känslor de fått i samband med tempelupplevelsen, då de fortfarande har den i färskt minne. Påminn dem om att fastän de kan skriva ned sina upplevelser ska de inte skriva om vissa aspekter av tempeltjänsten som inte får diskuteras utanför templet.

- Vad kan ni göra för att fortsätta känna kärlek till tempelarbetet hela livet?

Skriv upp kursdeltagarnas förslag på skrivtavlan. För gärna fram följande tankar också:

1. Begrunda tempelupplevelsen varje dag.

Förklara att en del medlemmar har fler möjligheter att besöka templet än andra. Men när vi en gång varit i templet och känt Anden där, bör vi varje dag ta oss tid att begrunda tempelceremonierna och de förbund vi ingått. Det gör det lättare för oss att varje dag tänka och handla mer rättfärdigt.

Vi kan inte komma ihåg allt som rör templet, men vi bör försöka komma ihåg så mycket som möjligt efter varje besök. Vi bör också studera skrifterna och profeternas ord om templet. Några av dessa har tagits upp i den här kursen.

Du kanske vill be en kursdeltagare att sammanfatta följande uttalande på sidan 10 i *Förbered dig för det heliga templet*:

“Du kommer inte att till fullo förstå tempelceremonin vid första besöket. Du förstår den bara delvis. Återvänd gång på gång. Återvänd för att lära dig. Sådant som du har grubblat över eller som förbryllat dig eller varit mystiskt kommer att klargöras för dig ...

När du får tillfälle att vara närvarande vid en begåvnings-session i templet eller bevittna en besegling, begrunda då den djupare innebörden i det som sker. Tänk på dessa saker under dagarna som följer på ditt besök i templet. Begrunda dem i stillhet och under bön, så kommer du att märka att din kunskap ökar.

Något av det värdefullaste som templet ger oss är en omfattande överblick över Guds avsikter med vår jord. När vi en gång har besökt templet (och vi kan återvända dit och friska upp vårt minne), kommer det som händer i livet att passa in i ett mönster. Vi kan med rätt perspektiv se var vi är, och vi kan snabbt se om vi avvikit från kursen.”

2. Kom ihåg att Frälsaren, Jesus Kristus, står i centrum för all gudsdyrkan i templet.

Skrifterna lär att ett viktigt skäl till uppförandet av tempel är att “Människosonen måtte hava en plats, där han kan uppenbara sig för sitt folk” (L&F 109:5). Symbolerna och ritualerna i templet hjälper oss att koncentrera vår uppmärksamhet på Frälsaren.

Berätta att Frälsaren uppenbarade sig i templet i Kirtland. Han visade sig för Joseph Smith och Oliver Cowdery för att godkänna templet

som sitt hus. Detta besök beskrivs i Läran och förbunden 110:1–10. Be den som fått denna uppgift att läsa och kommentera skriftstället.

- Vilka välsignelser lovade Frälsaren dem som bygger och besöker templen?

#### I TEMPLET BESEGLAS FAMILJEN FÖR EVIGHETEN

Be kursdeltagarna att läsa Malaki 4:5–6.

Be den som fått denna uppgift att sammanfatta informationen om Elia i *Förbered dig för det heliga templet*, s 23–24.

Förklara att Elia har återvänt och återställt de prästadörets nycklar som gör att familjemedlemmarna kan beseglas till varandra i templet för evigheten.

Låt kursdeltagarna gå igenom Läran och förbunden 110:13–16. Be sedan någon att läsa följande uttalande på sidan 28 i *Förbered dig för det heliga templet*:

“Från och med den dagen, den 3 april 1836, har barnens hjärtan börjat vända sig till sina fäder. Sedan den dagen är förordningarna inte provisoriska utan bestående. Den beseglade myndigheten fanns på jorden. Inget bemyndigande överträffar den i betydelse. Den ger innebörd och evig varaktighet åt alla förordningar som utförs med rätt myndighet för både levande och döda.”

Frälsaren beskrev beseglingsmakten då han talade till aposteln Petrus, vilket står i Matteus 16:19. Låt kursdeltagarna läsa denna vers.

Förklara att dessa nycklar i dag innehas av kyrkans profet och president. “Denna heliga beseglade kraft finns i kyrkan i dag. Ingenting betraktas med mer vördnadsfull begrundan av dem som förstår betydelsen av denna myndighet. Ingenting omhuldas mer. Relativt få män innehar denna beseglade myndighet på jorden vid ett och samma tillfälle. I varje tempel finns bröder som har fått denna beseglade myndighet. Ingen kan få den utom av profeten, siaren och uppenbararen och presidenten för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga eller av dem som han har bemyndigat att ge den till andra” (*Förbered dig för det heliga templet*, s 24).

Förklara att de beseglade förordningarna innefattar besegling av man och hustru till varandra och besegling av föräldrar och barn till varandra. Barn som föds till makar som är beseglade i templet föds inom det förbund som gäller för föräldrarnas besegling och behöver inte beseglas till sina föräldrar.

- Hur tror ni våra dagliga tankar och handlingar i familjen påverkas om vi är beseglade till varandra i templet?

- Vilka välsignelser tror ni det medför för en familj att vara beseglade till varandra?

President Gordon B Hinckley sade: "Har det någonsin funnits en man som verkligen älskat en kvinna, eller en kvinna som verkligen älskat en man, som inte bett om att deras förhållande skulle få fortsätta bortom graven? Har ett barn någonsin blivit begravt av föräldrar, vilka inte längtat efter en försäkran om att deras älskade barn skulle bli deras igen i en kommande värld? Kan någon som tror på ett evigt liv tvivla på att himmelens Gud skulle ge sina söner och döttrar det dyrbaraste i livet, den kärlek som uttrycks mest meningsfullt i familjerelationer? Nej, förnuftet kräver att familjerelationerna ska fortsätta efter döden. Människohjärtat längtar efter det, och himmelens Gud har uppenbarat ett sätt varigenom det kan tillförsäkras. De heliga förordningarna i Herrens hus ombesörjer det" ("Varför dessa tempel?" *Tempel i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga* [2000], s 17).

#### TEMPLEN GER OSS MÖJLIGHETER ATT TJÄNA DE AVLIDNA

Be kursdeltagarna läsa Obadja 1:21.

Profeten Joseph Smith förklarade hur medlemmarna i kyrkan kan bli frälsare på Sions berg:

"Hur skola de [heliga] emellertid bliva frälsare på Sions berg? Genom att bygga sina tempel, uppföra sina dopfunter och genom att gå fram och ta emot alla förordningarna, dopen, konfirmationerna, tvagningarna, smörjningarna, ordinationerna och beseglande krafterna på sitt huvud för alla sina förfäder, som äro döda, och återlösa dem att de måtte komma fram i den första uppståndelsen och upphöjas till härlighetens troner med dem. Häri ligger den kedja, som binder fädernas hjärtan till barnen och barnen till fäderna, vilket fullföljer Elia mission" (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 285).

*"Detta ställföreträdande arbete i våra tempel måste utföras i samma anda av osjälvisk hängivenhet och offer som kännetecknade Mästarens liv" (President Thomas S Monson).*

Berätta att som en del av sin frälsningsplan har vår himmelske Fader berett en väg för dem som dött utan att få del av evangeliets frälsande förordningar, att få göra detta. De som är i andevärlden ges tillfälle att höra evangeliet. De kan ta emot det där, men de kan inte själva ta emot evangeliets förordningar. Herren har befallt oss att utföra dessa förordningar för dem i heliga tempel. Vi bör särskilt anstränga oss i att släktforska, så att vi kan ta emot förordningar för våra förfäder.

De förordningar som utförs för de döda är dop, konfirmation, ordination till prästadömet, begåvning, besegling av man och hustru samt besegling av föräldrar och barn.

Vi bör återvända till templet så ofta som möjligt så att vi kan tjäna dem som har dött genom att utföra förordningar för dem. Vi välsignar både dem vi tjänar och oss själva. Information om hur man



släktforskar och utför förordningar för de döda finns i *Tempeltjänst och släktforskning — Förordningar och förbund, handledning för medlemmar* (34697 180).

Thomas S Monson har sagt:

“Då vi förstår och känner tacksamhet för tempelbegåvningen och de beseglade förordningarna, kommer familjemedlemmarna närmare varandra och varje familjemedlem får en önskan att göra samma välsignelser tillgängliga för de kära som har gått före ...

Detta ställföreträdande arbete i våra tempel måste utföras i samma anda av osjälvisk hängivenhet och offer som kännetecknade Mästarens liv. När vi minns honom, blir det lättare för oss att göra vår del i detta viktiga arbete. Må vi, varje gång vi ser på en av dessa heliga byggnader, påminnas om de eviga möjligheter som finns därinne, inte bara för oss själva, utan också för våra döda“ (*Pathways to Perfection* [1973], s 206–207).

#### AVSLUTNING

Betona att då vi kommer till templet får vi tjäna andra och fortsätter få större andlig kunskap. Återge följande uttalande:

“Det finns inget arbete som bättre skyddar kyrkan än tempeltjänande och den släktforskning som ligger till grund för det. Inget tjänande är mer andligt förfinande. Inget tjänande ger oss större kraft. Inget tjänande kräver större rättfärdighet ...

Om vi accepterar uppenbarelsen om tempelförordningarna, om vi oreserverat ingår förbund, kommer Herren att beskydda oss. Vi får då den inspiration som krävs för att möta livets svårigheter ...

Så kom till templet — kom och gör anspråk på dina välsignelser. Det är ett heligt tjänande“ (*Förbered dig för det heliga templet*, s 37).

Avsluta lektionen med att bära vittnesbörd för varandra. Uppmana kursdeltagarna att ofta återvända till templet så att de kan undervisas av Herrens ande.

Nämn gärna för kursdeltagarna att de kanske kan köpa videofilmen *Mountain of the Lord* (56300) på distributionscentret och se den hemma. Den handlar om byggandet av templet i Salt Lake City.

Be någon att hålla avslutningsbön.

JESU KRISTI  
KYRKA  
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH



4 02368 54180 3

36854 180