

HANDEDNING FÖR

FAMILJEN

H A N D L E D N I N G F Ö R

FAMILJEN

Utgiven av
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah

© 1992, 1999, 2001, 2006 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt
Printed in Germany

Engelskt original godkänt: 2/06
Godkänt för översättning: 2/06
Originalets titel: *Family Guidebook*
Swedish 31180 180

Innehåll

”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”	IV
Familjens uppbyggnad och mål	1
Evangelieundervisning i hemmet	4
Uppfylla familjeansvar	12
Ledarskapsutbildning	15
Söndagsmöten i hemmet (För familjer i isolerade områden)	16
Prästadömetts förordningar och välsignelser	18
Anskaffning av kyrkans material och information om släktforskning	26

”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”

År 1995 utfärdade första presidentskapet och de tolv apostlarnas kворum ”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”. Detta tillkännagivande är en bekräftelse av lärdomar och sedvänjor som profeterna ofta har upprepat under kyrkans historia. Den innehåller principer som är nödvändiga för varje familjs lycka och välgång. Familjemedlemmarna bör studera detta tillkännagivande och leva efter dess föreskrifter.

”Vi, första presidentskapet och de tolv apostlarnas råd i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, förkunnar högtidligen att äktenskapet mellan man och kvinna är instiftat av Gud och att familjen har en central roll i Skaparens plan för sina barns eviga bestämmelse.

Alla människor — män och kvinnor — är skapade till Guds avbild. Var och en är ett andebarn, en älskad son eller dotter till himmelska föräldrar och har som sådan gudomliga egenskaper och förutsättningar. Att det finns olika kön är nödvändigt för den enskildes förjordiska, jordiska och eviga identitet och uppgift.

I föruttillvaron kände och dyrkade dessa söner och döttrar Gud som sin evige Fader och antog hans plan, enligt vilken hans barn kunde få en fysisk kropp och få jordiska erfarenheter för att utvecklas mot fullkomlighet och slutligen nå sin gudomliga bestämmelse som arvtagare till evigt liv. Den gudomliga lycksalighetsplanen möjliggör att familjebanden fortsätter bortom graven. Heliga förordningar och förbund i heliga tempel

gör det möjligt för enskilda personer att återvända till Guds närhet, och för familjer att vara tillsammans för evigt.

Det första bud som Gud gav Adam och Eva gällde deras möjlighet att som man och hustru bli föräldrar. Vi förkunnar att Guds bud till sina barn att föröka sig och uppfylla jorden fortfarande gäller. Vi förkunnar vidare att Gud har befallt att den heliga fortplantningsförmågan endast skall användas mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru.

Vi tillkännager att det sätt varpå människoliv skapas har bestämts av Gud. Vi bekräftar livets helgd och dess betydelse i Guds eviga plan.

Man och hustru har ett högtidligt ansvar att älska och vårda sig om varandra och sina barn. ’Barn är en Herrens gåva’ (Psaltaren 127:3). Föräldrar har ett heligt ansvar att uppfostra sina barn i kärlek och rättfärdighet, att sörja för deras fysiska och andliga behov, att lära dem älska och tjäna varandra, att hålla Guds bud och vara laglydiga medborgare var än de bor. Män och hustrur — mödrar och fäder — kommer att stå

till svars inför Gud för hur de uppfyller dessa plikter.

Familjen är instiftad av Gud. Äktenskap mellan man och kvinna är en nödvändig del av hans eviga plan. Barn har rätt att födas inom äktenskapsramen, och att fostras av en far och en mor som ärar sina äktenskapslöften med fullständig trohet. Största förutsättningarna för lycka i familjelivet finns då det byggs på Herrens Jesu Kristi lärdomar. Framgångsrika äktenskap och familjer skapas och bevaras genom principerna tro, bön, omvändelse, förlåtelse, respekt, kärlek, medkänsla, arbete och sund rekreation. Enligt gudomlig plan skall fadern presidera över sin familj i kärlek och rättfärdighet och han har ansvaret att sörja för och beskydda sin familj. Moderns främsta ansvar är barnens omvårdnad. I dessa heliga ansvar är fadern och modern skyldiga att hjälpa varandra som likvärdiga

makar. Handikapp, död eller andra omständigheter kan göra det nödvändigt med individuella anpassningar. Släktingar bör vid behov ge hjälp och stöd.

Vi varnar dem som bryter mot kyskhetsbudet, som förgriper sig på maka eller barn, eller som underlåter att fullgöra sina skyldigheter mot familjen, att de en dag kommer att stå ansvariga inför Gud. Vi varnar vidare för att familjens upplösning kommer att frambringa de stora olyckor över enskilda människor, samhällen och nationer som förutsagts av forntida och nutida profeter.

Vi uppmanar ansvariga samhällsmedborgare, regeringar och myndigheter överallt att verka aktivt för att bevara och stärka familjen som samhällets grundläggande enhet" (*Liahona*, okt 2004, s 49).

Familjens uppbyggnad och mål



Organisation

Familjen är helig i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och den viktigaste sociala enheten i tiden och evigheten. Gud har upprättat familjer för att ge sina barn lycka, för att låta dem lära sig rätta principer i en kärleksfull miljö och förbereda dem för evigt liv.



Hemmet är den bästa platsen för att undervisa, lära sig och tillämpa evangeliets principer. Det är den plats där den enskilde lär sig att dra försorg om mat, kläder, tak över huvudet och annat som de är i behov av. Fadern och modern bör som likvärdiga makar hjälpa varje familjemedlem att:

- Söka sanningen och utveckla tro på Gud.
- Omvända sig från sina synder, låta döpa sig till syndernas förlåtelse, bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och ta emot den Helige Anden.
- Lyda Guds bud, flitigt studera skrifterna, dagligen uppsända

personliga böner och tjäna andra människor.

- Dela med sig av evangeliet till andra människor.
- Ta emot sin begåvning och vigas i templet med en värdig följeslagare för evigheten, skapa ett lyckligt hem för familjen och ge stöd åt familjen genom kärlek och uppoffringar.



- Söka efter information om avlidna förfäder och utföra templets förordningar för dem.



- Bidra med den näring som krävs för andlig, social, fysisk och känslomässig hälsa.

Fadern presiderar över familjen och har ansvaret att undervisa barnen och se till att familjemedlemmarna

har tillgång till livets nödtröft. En värdig och kvalificerad far i kyrkan har möjlighet att bära prästadömet, vilket är kraften och myndigheten att handla i Guds namn. Med denna kraft och myndighet blir fadern familjens prästadömsledare. Han leder sin familj i att förbereda sig för att återvända till vår himmelske Faders närhet. Hans hustru är hans viktigaste kamrat och rådgivare. Make och hustru bör samråda med varandra i alla frågor som rör familj och hem.

Fadern ska försäkra sig om att hans familjs andliga behov tillgodoses. Han ska se till att den blir undervisad om Jesu Kristi evangelium och göra allt han kan för att uppmuntra och hjälpa familjemedlemmarna att lyda Herrens bud.

En far som bär prästadömet kan välsigna medlemmarna i familjen och tillgodose deras andliga behov. Med rätt prästadömsmyndighet och *sin prästadömsledares godkännande* kan fadern:

1. Ge namn till och välsigna barn.
2. Döpa barn (och andra).
3. Konfirmera barn (och andra) som medlemmar i kyrkan och ge dem den Helige Andens gåva.
4. Ge prästadömet till sina söner (och andra) och ordinera dem till ämbeten inom prästadömet.
5. Välsigna och dela ut sakramentet.
6. Inviga gravar.

Utan godkännande från sin prästadömsledare kan en far som har melkisedekska prästadömet inviga olja och välsigna medlemmar i sin familj och andra när de är sjuka, och ge dem särskilda välsignelser vid andra tidpunkter när behov uppstår. (Se sidorna 18–25 i den här handledningen för instruktioner om hur man utför prästadömsförordningar och ger välsignelser.)

Fadern ska se till att familjen är aktivt engagerad i tre grundläggande ansvar:

1. Den enskildes och familjens andliga och timliga beredskap.
2. Sprida evangeliet.
3. Släktforskning och tempelförordningar för levande och döda.

Modern är en likvärdig partner och rådgivare till sin make. Hon hjälper honom med att undervisa deras barn om Guds lagar. Om det inte finns någon far i hemmet presiderar modern över familjen.

Fadern och modern måste sträva mot samma mål. Deras målsättning bör vara att förbereda alla familjemedlemmar att återvända till vår himmelske Fader. De bör enigt sträva mot detta mål. Herren har upprättat kyrkan för att hjälpa fäder och mödrar att undervisa och ta hand om sina familjer.

När barn kommer in i familjen ska föräldrarna älska dem, lära dem evangeliets sanningar och vara exempel på rättfärdigt leverne. Barnen ska lära och hålla Guds bud. De ska hedra och lyda sina föräldrar.

Kyrkans styrka är beroende av att familjer och enskilda efterlever Jesu Kristi evangelium. Den utsträckning som en familj får evangeliets välsignelser beror till stor del på hur väl fadern och modern förstår och utför sina grundläggande plikter som föräldrar. Kyrkan ämnar aldrig ge program eller ställa krav på fäder och mödrar som överväldigar dem, gör dem modfälda eller som gör att de försummar dessa högst grundläggande plikter.

Ändamål

Eftersom vår himmelske Fader älskar oss vill han att vi ska bli upphöjda liksom han. För att hjälpa oss med detta har han gett oss en plan att följa som är grundad på eviga sanningar. De som får kunskap om planen, och som troget följer den, kan en dag bli lika vår Fader i himlen och åtnjuta det slags liv som han lever.

I planen ingick att vi skulle lämna himlen och komma till jorden. Här får vi en fysisk kropp, inhämtar kunskap genom erfarenheter och visar oss värdiga att återigen leva i Guds närhet. Vi visar oss värdiga genom att fritt välja att lyda hans lagar. (Se Abraham 3:23–25; 2 Nephi 2:27.)

För att hjälpa oss i våra förberedelser att leva med honom har vår himmelske Fader organiserat oss i familjer. Genom heliga förordningar och förbund kan våra familjer bli förenade för evigt.

Evangelieundervisning i hemmet



Undervisa barnen med vänlighet och kärlek

Herren har befallt föräldrarna att undervisa sina barn om evangeliet. Han har sagt:

”Åter, om det i Sion eller någon av dess organiserade stavar finns föräldrar, som hava barn och icke lära dessa att vid åtta års ålder förstå läran om omvändelse, tro på Kristus, den levande Gudens Son, dopet och den Helige Andens gåva genom händers påläggning, så skall synden vila på föräldrarnas huvuden.

Ty detta skall vara lag för invånarna i Sion eller i alla dess organiserade stavar.

Barnen skola döpas för sina synders förlåtelse, när de äro åtta år gamla, och erhålla händers påläggning.

De skola även lära sina barn att bedja och att vandra uppriktigt för Herren.” (L&F 68:25–28)

Föräldrar ska undervisa med vänlighet och kärlek, och tänka på aposteln Paulus råd att ”fostra och förmana [sina barn] i Herren”. (Ef 6:4)

Skriftstudier i familjen

Vi kan endast bli lika vår Fader i himlen och åtnjuta det slags liv han lever genom att hålla de lagar som denna välsignelse är grundad på. (Se L&F 130:20–21.) Innan vi kan leva efter dessa lagar måste vi veta vilka de är.

”Det är omöjligt för en människa att bli frälst i okunnighet.” (L&F 131:6)

Jesus Kristus är vår ledare och laggivare. Han vet vägen och vilka lagar vi måste hålla, och han har inbjudit var och en av oss att följa honom. Han sade: ”Jag är vägen och sanningen och livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig.” (Joh 14:6) För att bli lika vår himmelske Fader och kunna återvända till honom måste vi få kunskap om Jesu lärdomar och följa dem. Vi har skrifterna till hjälp för att lära oss om Jesu Kristi liv, lärdomar och bud.

De fyra böcker som kyrkan godtar som helig skrift är Bibeln, Mormons bok, Läran och förbunden och Den kostbara pärlan. De förklarar evangeliets lagar och de normer varmed vi kan bedöma alla tankar, handlingar och lärdomar. De hjälper oss lära oss om Jesu Kristi liv och lärdomar och ger exempel på människor som hade tro på Gud och höll hans bud.

Jesus lärde oss att rannsaka och studera skrifterna. (Se Joh 5:39; 3 Nephi 23:1; L&F 88:118.)

Familjerna bör regelbundet studera skrifterna tillsammans för att lära sig om och följa Herrens lärdomar. Föräldrarna bör samla sina familjer en bestämd tid varje dag för att läsa och diskutera skrifterna. Varje familjemedlem som kan läsa bör ges tillfälle att läsa från skrifterna.

En familjemedlem kan uppsända en bön före skriftstudierna och be vår

himmelske Fader välsigna var och en med att förstå det som läses upp och få ett vittnesbörd om det. Familjen vill kanske hålla familjebön efter skriftstudierna.



När familjer läser och begrundar skrifterna vill de blir mer lika Frälsaren och känner större lycka och frid i sitt liv.

Personlig bön och familjebön

Vi måste var och en lära oss att tala med vår Fader i himlen genom bön. Han älskar oss och vill att vi ska tala med honom. Han vill att vi ska tacka honom för våra välsignelser och att vi ska be om hans hjälp och vägledning. Han hjälper oss när vi ber om det. De flesta böner hålls med nedböjt huvud och slutna ögon medan vi knäböjer, sitter eller står.

När vi ber bör vi minnas fyra viktiga principer:

1. Vi inleder våra böner med att vända oss till vår Fader i himlen: ”Vår himmelske Fader ...”
2. Vi tackar vår himmelske Fader för det som han ger oss: ”Vi tackar dig ...”

3. Vi ber honom hjälpa oss med det som vi behöver: "Vi ber dig ..."
4. Vi avslutar vår bön i Frälsarens namn: "I Jesu Kristi namn, amen."

Våra böner måste inte alltid följa alla dessa fyra steg, men att ha dem i åtanke hjälper oss att lära oss att be. Vi ska alltid inleda och avsluta våra böner på det sätt som förklarats ovan, men det som vi säger för övrigt beror på vad vi känner är viktigt. Ibland kanske vi vill använda det mesta av vår bön till att tacka vår himmelske Fader. Vid andra tillfällen kanske vi vill använda större delen av tiden till att be om hans hjälp.



Personliga böner

Varje person bör be enskilt minst en gång varje morgon och kväll. Föräldrarna bör lära barnen att hålla sina egna böner så snart som de börjar tala. Föräldrarna kan lära sina barn hur man ber genom att knäböja med dem och låta dem upprepa en

mening i taget. Snart kommer barnen att kunna hålla sina egna böner.

Familjeböner



Varje familj bör hålla dagliga familjeböner. Hela familjen knäböjer tillsammans och familjens överhuvud uppsänder bönen eller ber en familjemedlem att göra det. Var och en bör regelbundet få tillfälle att leda familjen i bön. Små barn kan göra detta med hjälp av sina föräldrar. Familjeböner är utmärkta tillfällen att undervisa barnen om hur man ber och undervisa om sådana principer som tro på Gud, ödmjukhet och kärlek.

Särskilda böner

Föräldrarna bör lära sina barn att Gud alltid är beredd att lyssna på deras böner. Utöver sina vanliga personliga böner och familjeböner kan de alltid be närhelst de behöver särskild hjälp eller vill uttrycka sin tacksamhet.

Bön för maten



Föräldrarna bör se till att familjemedlemmarna lär sig att tacka Gud för maten och be honom välsigna den innan de äter. Var och en, även små barn, bör ges tillfälle att be Gud välsigna maten. Att be Gud välsigna maten hjälper föräldrar och barn att vara tacksamma mot vår himmelske Fader.

Familjens hemafton

Familjens hemafton är till för alla, vilket inbegriper nygifta par, fäder och mödrar med barn, ensamstående föräldrar med barn, föräldrar som inte har några hemmaboende barn, ensamstående vuxna i hemaftonsgrupper och de som lever ensamma eller tillsammans med rumskamrater. Alla, oavsett omständigheter, blir välsignade av att hålla hemafton. Kyrkan håller måndagskvällarna fria från andra aktiviteter, så att familjerna kan ha hemafton tillsammans. Första presidentskapet har sagt: "Vi lovar er stora välsignelser om ni följer Herrens råd och regelbundet håller familjens hemafton. Vi ber ständigt att föräldrarna i kyrkan skall ta på sig sitt ansvar att undervisa och

vara ett exempel på evangeliets principer för sina barn. Må Gud välsigna er att vara hängivna i detta ytterst viktiga ansvar." ("Budskap från första presidentskapet", *Stora hemaftonboken*, s IV)

Som patriark för sin familj presiderar fadern under familjens hemafton. I faderns frånvaro är det modern som presiderar. Föräldrarna leder själva eller utser en familjemedlem att leda hemaftonen. De håller lektionen eller delegerar undervisningen till de barn som är tillräckligt gamla för att undervisa. Var och en som är tillräckligt gammal bör få tillfällen att delta i hemaftonsprogrammet. Små barn kan till exempel hjälpa till med att leda sång, citera skriftställen, besvara frågor, hålla upp bilder, dela ut förfriskningar och hålla bön.



Nedan ges ett exempel på ett hemaftonsprogram:

- Inledningssång (av familjen)
- Inledningsbön (av en familjemedlem)
- Uppläsning av en dikt eller ett skriftställe (av en familjemedlem)

- Lektion (av fadern, modern eller ett äldre barn)
- Aktivitet (ledd av en familjemedlem och där alla i familjen deltar)
- Avslutningssång (av familjen)
- Avslutningsbön (av en familjemedlem)
- Förfriskningar

En familj kan hålla hemafton på många andra sätt. Varje aktivitet som ökar gemenskapen i familjen, stärker deras kärlek till varandra, hjälper dem komma närmare sin himmelske Fader och uppmuntrar dem att leva rättfärdigt kan vara en hemafton. Sådana aktiviteter kan till exempel vara att läsa skrifterna, samtala om evangeliet, bära vittnesbörd för varandra, utföra ett tjänandeprojekt, sjunga tillsammans, göra en utflykt, spela ett familjespel och vandra i naturen. Alla hemaftnar bör innehålla en bön.

Lektionerna kan grunda sig på skrifterna, på våra nutida profeters ord, särskilt från generalkonferenserna, och på personliga upplevelser och vittnesbörd. Många lektioner bör handla om Frälsarens födelse, liv, lärdomar och försoning. *Evangeliets principer*, *Stå fast i din tro*, *Vägledning för de unga* och kyrkans tidskrifter innehåller artiklar och annan information som kan ingå i hemaftonslektionerna.

Här följer några lektionsämnen som kan användas:

- Frälsningsplanen
- Jesu liv och lärdomar
- Omvändelse
- Bön
- Fasta
- Visdomsordet
- Herrens moralnormer
- Sakramentets innebörd
- Tionde
- Tacksamhet
- Ärlighet
- Vördnad för Gud och respekt för hans skapelser
- Förberedelse för dop, prästadömsordination eller vigsel
- Förberedelse för att komma till templet
- Skriftstudier
- Helga sabbatsdagen
- Förlåta andra
- Att få och bära sitt vittnesbörd
- Berätta om evangeliet för andra
- Skriva släkt- och familjehistoria
- Förstå och acceptera döden
- Lösa familjeproblem
- Sköta familjens ekonomi
- Delta i hushållsarbetet
- Uppskatta och njuta av sång och musik

Helgdagar och särskilda händelser

Helgdagar och särskilda händelser som jul, påsk, firandet av prästadömetns återställelse, konferenser, en familjemedlems avresa för mission eller en familjemedlems födelse, dop eller ordination, kan vara utmärkta tillfällen för undervisning om evangeliets sanningar.

Tionde och offergåvor



Herren har befallt sitt folk att följa tiondelagen och vara värdiga de utlovade välsignelserna. (Se Malaki 3:8–11.)

Ett utmärkt tillfälle för föräldrar att undervisa om tiondelagen och offergåvor är när de själva betalar detta. Barnen påverkas av det som de ser sina föräldrar göra. Barn som får vecko- eller månadspeng bör betala tionde på den. Varje barn kan ha tre olika behållare till sina pengar: en för tionde, en för mission och en för pengar som kan spenderas. Varje gång barnen får pengar bör de lära

sig att först lägga 10 procent i tiondesparbössan, därefter en del i missionssparbössan och resterande belopp i sparbössan för fickpengar.

När barnen betalar tionde bör föräldrarna lära dem att fylla i en tiondetalong, lägga den i ett kuvert tillsammans med pengarna och ge eller skicka kuvertet till en medlem av biskopsrådet eller grenspresidentskapet. Familjer som bor i ett isolerat område ska ge sitt tionde till den prästadömsledare som är utsedd åt dem.

Samtal vid måltiderna

Måltiderna kan vara utmärkta tillfällen för samtal om evangeliet. Små barn tycker om att ställa och besvara frågor om evangeliet. När de inte vet svaret kan pappan eller mamman ge korta svar och undervisa om evangeliet. Inte varje måltid behöver innehålla en undervisning om evangeliet, men en sådan undervisning två eller tre gånger i veckan kan hjälpa familjen att lära sig mer om evangeliet.

Godnattsagor

Eftersom de flesta barn älskar godnattsagor är dessa stunder ett utmärkt tillfälle till att undervisa om evangeliet genom att återge eller läsa berättelser från skrifterna, kyrkans tidningar eller personliga upplevelser. Berättelser om ärlighet, att dela med sig och att visa vänlighet, lär ut viktiga evangelieprinciper.

Arbeta tillsammans



Många tillfällen att undervisa om evangeliet uppstår när familjen arbetar tillsammans i hemmet. När de till exempel städar, arbetar på tomt eller i trädgården, bör föräldrarna vara uppmärksamma på tillfällen då de kan samtala om evangeliet. Ett barn ställer ofta frågor. Föräldrarna bör alltid ta sig tid att ge enkla svar. Kommentarer som "Så bra du arbetar, jag är säker på att vår himmelske Fader är stolt över dig", eller "titta på de vackra molnen som vår himmelske Fader har gjort", kan ge barnen en känsla av tacksamhet mot vår himmelske Fader och en förvisning om att han verkligen lever.

Familjeråd



Föräldrarna kan samla familjens medlemmar till ett familjeråd. Familjen kan använda dessa råd till att sätta familjemål, lösa familjeproblem, diskutera ekonomi, planera, stödja och stärka varandra, bära vittnesbörd och be för varandra. Ett familjeråd kan hållas närhelst det finns behov. Föräldrarna kan hålla ett familjeråd varje söndag eller i samband med hemaftonen. Respekt för andras åsikter och känslor är väsentligt för att familjeråden ska bli framgångsrika.

Personliga intervjuer



Många föräldrar finner att regelbundna, personliga samtal med varje barn hjälper dem att få närmare kontakt med barnen, uppmuntra dem och undervisa dem om evangeliet. Dessa samtal kan vara formella eller informella och kan hållas ofta.

Föräldern bör uttrycka sin kärlek till och sitt förtroende för barnet, och barnet bör ges tillfälle att uttrycka sina känslor om olika ämnen, problem

eller upplevelser. Föräldern bör lyssna uppmärksamt och ta barnets problem och förtroende på allvar. Föräldern och barnet vill kanske be tillsammans. Problem som uppstår under samtalets gång och som berör andra medlemmar i familjen kan tas upp på nästa hemafton.

Familjeaktiviteter

Föräldrarna bör ofta planera tillfällen då hela familjen kan göra saker tillsammans. Att göra utflykter, campa,

utföra familjeprojekt, arbeta i hemmet och på tomten, simma, vandra, se sunda filmer och annan sund underhållning är några av de många saker som familjer kan njuta av tillsammans.

En familj som har trevliga aktiviteter tillsammans känner större kärlek och harmoni. Barnen blir villigare att lyssna på sina föräldrar och följa deras råd när de känner nära samhörighet med dem. Föräldrarna kan undervisa om evangeliet på ett bättre sätt.



Uppfylla familjeansvar



Herrens kyrkas mission är att hjälpa alla människor att komma till Kristus. Familjerna kan hjälpa till med att uppfylla denna mission genom att:

1. Tillgodose sina egna andliga och fysiska behov och hjälpa till med att uppfylla andra människors behov.
2. Berätta om evangeliet för andra människor.
3. Se till att familjemedlemmarna får ta emot templets förordningar och erbjuda dessa välsignelser till sina avlidna förfäder.

Andliga och fysiska behov

Andliga behov

Föregående del av den här handledningen, "Evangelieundervisning i hemmet", tog upp hur familjer kan tillgodose sina andliga behov.

Fysiska behov

Familjerna bör vara oberoende för att kunna tillgodose sina fysiska behov och hjälpa andra. För att bli oberoende måste familjemedlemmarna vara villiga att arbeta. Arbete är fysisk, mental eller andlig ansträngning. Det är en källa till självförverkligande, lycka, självaktning och välstånd. Föräldrarna bör sträva efter att vara oberoende och bör undervisa sina barn om att vara

det. Oberoende gör det möjligt för dem att hjälpa de behövande.

Fäderna har ansvaret att beskydda sina familjer och förse dem med livets nödortf. Moderns främsta ansvar är barnens omvårdnad. Föräldrarna ser till att familjen har ett rent hem, hälsosam mat, kläder, medicinsk vård och tandvård, utbildningsmöjligheter, får undervisning i hur man har hand om pengar och, om möjligt, undervisning i hur man odlar en del av sin egen föda. Föräldrarna bör undervisa barnen om hur man lagar sin mat och hur man kan bevara den för senare användning.

Föräldrarna bör vara villiga att arbeta hårt för att tillgodose dessa fysiska behov. "I skolen icke låta edra barn gå hungriga eller nakna." (Mosiah 4:14) Föräldrarna bör planera och förbereda sig för att kunna tillgodose familjens behov i tider av sjukdom, katastrofer, arbetslöshet eller andra svårigheter. Har fadern problem med att tillgodose sin familjs fysiska behov, och om andra medlemmar i familjen är oförmögna att hjälpa till, kan han söka hjälp genom prästadömsledare.

Barn kan hjälpa till med att tillgodose sin familjs fysiska behov genom att hjälpa sina föräldrar med deras arbete, studera flitigt i skolan, ta hand om sina kläder och andra ägodelar, hålla sig själva och hemmet rent och snyggt och genom att sköta sin hälsa.

Familjemedlemmarna bör förbättra sin förmåga att läsa, skriva och tillämpa

grundläggande matematik, och ta vara på varje tillfälle att få mer kunskap och större skicklighet. De bör lyda visdomsordet och äta hälsosam föda. När det är möjligt bör familjer lagra ett årsförråd, eller så mycket som möjligt, av de grundläggande ting som behövs för att uppehålla livet. Familjemedlemmarna bör undvika onödiga skulder, spara för framtiden, fullgöra alla sina förpliktelser och använda sina resurser förståndigt och undvika att slösa.

Föräldrarna bör undervisa sina barn om vikten av att dela med sig till andra. Nästan alla kan ge någonting, oavsett hur lite de har. Ett sätt att hjälpa behövande är att fasta varje månad och bidra med fasteoffer, som används för att ge mat till de hungriga, tak över huvudet åt de hemlösa, kläder åt de nakna och lindring åt de plågade. Vi visar vår kärlek till Herren när vi hjälper varandra. Han sade: "Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig." (Matt 25:40)

Sprida evangeliet

Herren har genom sina nutida profeter undervisat om att varje medlem i kyrkan har ansvaret att ge andra människor evangeliet. "Det tillkommer var och en som blivit varnad att varna sin nästa." (L&F 88:81) Alma, en profet i Mormons bok, förklarade att när vi döps bör vi vara villiga att "stå såsom vittnen om Gud under alla tider och i allting och överallt". (Mosiah 18:9)



Familjemedlemmarna bör göra allt de kan för att hjälpa sina släktingar, vänner och bekanta få kunskap om Jesu Kristi evangelium och de välsignelser det medför i deras liv. Genom att sprida evangeliet kan föräldrar och barn stärka sina egna vittnesbörd och föra ut evangeliets välsignelser till andra människor. Familjer kan:

- Vara goda exempel genom att lyda alla buden. (Se Matt 5:16.)
- Vara tacksamma för sitt medlemskap i kyrkan (se Rom 1:16) och låta andra människor få veta att de är medlemmar.
- Fråga bekanta om de vill veta mer om kyrkan.
- Be Herren hjälpa dem att välja ut en familj eller enskild person som är beredd att få höra evangeliet.
- Låta familjen eller personen på något sätt få kontakt med kyrkan, till exempel inbjuda dem till en hemafton eller annan aktivitet i kyrkan, ge dem några av kyrkans böcker eller broschyrer att läsa,

eller samtala med dem om evangeliet och de välsignelser det ger.

- Bjuda hem familjen eller personen för att få undervisning av missionärerna.

Föräldrarna har ansvaret att förbereda sig själva och sina barn att utföra en heltidsmission. För att förbereda barnen, särskilt söner, bör föräldrarna undervisa om evangeliet i hemmet, ha personliga skriftstudier och studera skrifterna och hålla bön tillsammans som familj och ofta samtala om ansvaret och välsignelserna med att sprida evangeliet. De kan lära sina barn att spara pengar till missionen, arbeta hårt, vara oberoende och älska och tjäna andra människor.

Tempelförordningar för levande och döda



I templen tar värdiga medlemmar i kyrkan emot heliga förordningar och

ingår förbund med Gud. De deltar också i förordningsarbete för sina avlidna förfäder. När så är möjligt bör fäder och mödrar få en tempelrekommendation från sina prästadömsledare och besöka ett tempel för att ta emot sina egna tempelförordningar. Om de inte har möjlighet att resa till ett tempel, bör de leva värdigt en tempelrekommendation.

Familjerna har det heliga ansvaret att se till att templets förordningar utförs för de förfäder som dött utan att ha fått dem. De medlemmar i kyrkan som har tagit emot sina egna förordningar bör återvända till templet så ofta som tid, ekonomi och avståndet till templet tillåter, och där utföra förordningar för sina förfäder.

Fadern och modern bör samla in skriftliga uppteckningar över viktiga händelser i sina liv och i sina barns liv, däribland intyg om välsignelser, dop, ordinationer, vigslar och dödsfall, viktiga brev, fotografier, tidningsurklipp och liknande. De bör sammanställa sin personliga historia och uppmuntra sina familjemedlemmar att göra det samma. De bör hjälpa de yngre barnen att påbörja sin personliga historia.

Familjer bör samla in information om sina förfäder och sammanställa den till en släkthistoria. De bör börja med att samla uppgifter om de närmaste fyra generationerna.

Ledarskapsutbildning



Under ledning av stavs-, missions- eller distriktsledare ska prästadömsledare och ledare för biorganisationerna lära föräldrar att förstå och utföra de tre grundläggande ansvar i sin familj. (Se sidorna 12–15.) Ledarna ska undervisa fäder och mödrar om hur man leder familjen. Om en familj bor i ett isolerat område ska stavens, missionens eller distriktets ledare se till att föräldrarna lär sig och fullgör sina plikter.

Söndagsmöten i hemmet (För familjer i isolerade områden)



Några familjer bor i isolerade områden och kan inte närvara vid församlingens eller grenens möten regelbundet. *Med tillåtelse från stavs-, missions- eller distriktspresidenten* bör sådana familjer hålla söndagsmöten i hemmet. I området där det inte finns några etablerade enheter i kyrkan behöver familjen godkännande från områdespresidenten.

Fadern, eller någon annan prästadömsbärare, kan om han är värdig och är präst inom aronska prästadömet eller har melkisedekska prästadömet, förbereda och välsigna sakramentet *om han har tillstånd från sina prästadömsledare*. Alla prästadömsbärare kan dela ut sakramentet. Anvisningar om hur sakramentet ska välsignas och delas ut finns på sidorna 21–23 i den här handledningen.

Ett söndagsmöte ska vara enkelt, vördnadsfullt och värdigt. Det kan innefatta följande:

1. Inledningspsalm
2. Inledningsbön
3. Välsigna och dela ut sakramentet
4. Ett eller flera av följande punkter:
 - Ett eller två korta tal eller vittnesbörd
 - Läsning i skrifterna och gemensamt samtal om detta som familj
 - En lektion som leds av en familjemedlem
5. Avslutningspsalm
6. Avslutningsbön

När föräldrarna planerar söndagsmötet måste de söka och följa Herrens Andes vägledning. I Mormons bok kan vi se exempel på detta slags tjänande: "Och deras möte leddes ... i enlighet med Andens verkningar och genom den Helige Andens kraft, ty såsom den Helige Andens kraft ledde dem, vare sig till att predika, förmana, bedja eller åkalla Gud eller sjunga, så skedde det." (Moroni 6:9)

Familjen bör använda skrifterna som grundläggande vägledning. De kan också använda generalkonferenstal, *Evangeliets principer*, *Stå fast i din tro*, *Vägledning för de unga*, missionärsbroshyrer, tidskrifter och andra publikationer och visuella hjälpmedel som kyrkan har gett ut.

När ingen i familjen har vederbörligt prästadöme kan en förälder samla familjemedlemmarna för att sjunga psalmer, studera skrifterna, be och

komma närmare varandra och vår himmelske Fader. Familjens presiderande prästadömsledare ska ordna med regelbundna tillfällen då familjemedlemmarna kan få ta del av sakramentet.

Föräldrarna bör ordna olika aktiviteter under veckan. Familjen kan till exempel åka på utflykt, se uppbyggande filmer, besöka släktingar, idrotta, musicera och simma.

Familjen ska ge tionde, fasteoffer och andra bidrag till sin tilldelade prästadömsledare.

Familjen skickar inga skrivna rapporter till kyrkan men den tilldelade prästadömsledaren intervjuar fadern regelbundet och ber honom rapportera om familjen. När så är nödvändigt kan ledarna ha dessa intervjuer per telefon.

Prästadömets förordningar och välsignelser



Prästadömets förordningar är heliga handlingar som Herren gett oss och som utförs med prästadömetts myndighet. Prästadömsvälsignelser ges genom prästadömetts myndighet till läkedom, tröst och uppmuntran.

Bröder som utför förordningar och ger välsignelser ska förbereda sig genom att leva i enlighet med evangeliets principer och genom att sträva efter att få vägledning av den Helige Anden. De bör utföra varje förordning och välsignelse på ett värdigt sätt och enligt följande fordringar. Förordningen ska:

1. Utföras i Jesu Kristi namn.
2. Utföras med prästadömetts myndighet.

3. Utföras enligt nödvändiga tillvägagångssätt, som att använda särskilda ord eller invigd olja.

4. Bemyndigas av den utsedda prästadömsledare som har vederbörliga nycklar, om så behövs.

Förordningar som kräver bemyndigande av prästadömsledare är att ge namn till och välsigna barn, utföra dop och konfirmationer, förläna prästadömet och ordinera till ämbete inom prästadömet, välsigna och dela ut sakramentet och inviga gravar.

När flera bröder deltar i en förordning eller välsignelse ska varje broder lägga sin vänstra hand lätt på axeln på brodern till vänster. Man avråder

från att be ett stort antal prästadömsbärare delta.

De förordningar och välsignelser som beskrivs i denna del hjälper fäder att fungera som patriarker i sin familj.

Ge namn till och välsigna barn



”Varje Kristi kyrkas medlem, som har barn, skall bringa dessa till äldsterna inför församlingen, och dessa skola lägga händerna på dem i Jesu Kristi namn och välsigna dem i hans namn.” (L&F 20:70) I enlighet med denna uppenbarelse ska endast värdiga män som har melkisedekska prästadömet ta del i denna förordning. *Förordningen att ge namn till och välsigna barn kräver bemyndigande av presiderande auktoritet.*

När ett spädbarn ska välsignas, står män som har melkisedekska prästadömet i ring och håller händerna under barnet. När bröderna ska välsigna ett äldre barn, lägger de sina händer lätt på barnets huvud. Den person som ger välsignelsen ska:

1. Vända sig till vår himmelske Fader.
2. Nämna att välsignelsen ges med melkisedekska prästadömet myndighet.
3. Ge barnet ett namn.
4. Ge en prästadömsvälsignelse enligt Andens ledning.
5. Avsluta i Jesu Kristi namn.

Dop



Under den presiderande auktoritetens ledning kan en värdig präst eller en man som har melkisedekska prästadömet döpa en person. Han gör detta genom att:

1. Stå i vattnet bredvid den person som ska döpas.
2. Hålla personens högra handled med sin vänstra hand och sedan låta sin egen vänstra handled hållas av personens vänstra hand (av bekvämlighets- och säkerhetsskäl).
3. Höja höger arm till rät vinkel.
4. Nämna personens fullständiga namn och säga: ”Med fullmakt av Jesus Kristus döper jag dig i Faderns

och i Sonens och i den Helige Andens namn. Amen.” (L&F 20:73)

5. Låta personen hålla för näsan med sin högra hand (av bekvämlighetsskäl), sedan ska prästadömsbäraren placera sin högra hand högt upp på personens rygg och sänka ned honom fullständigt under vattnet (även kläderna).

6. Hjälpa personen upp ur vattnet.

Varje dop måste bevitnas av två präster eller melkisedekska prästadömsbärare. De ser till att dopet utförs korrekt. Dopet måste upprepas om orden inte uttalats exakt på det sätt som anges i Läran och förbunden 20:73, eller om personens kropp eller kläder inte var fullständigt nedsänkta under vattnet. Personen som döps och den person som utför förordningen ska bära vita kläder som inte blir genomskinliga när de är våta.

Konfirmation



Omvända som är nio år gamla eller äldre och de som är åtta år och vars båda föräldrar inte är medlemmar, konfirmeras på ett sakramentsmöte. (Se L&F 20:41.) Barn som är åtta år kan konfirmeras direkt efter dopet på platsen för dopet om minst den ena föräldern är medlem i kyrkan och båda föräldrarna ger tillstånd till dopet och konfirmationen. *Under ledning av biskopen eller grenspresidenten* kan en eller flera män som har melkisedekska prästadömet utföra denna förordning. De lägger sina händer lätt på personens huvud. Den som utför förordningen:

1. Nämner personens fullständiga namn.
2. Nämner att förordningen utförs med melkisedekska prästadömet myndighet.
3. Konfirmerar personen som medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.
4. Ger den Helige Andens gåva genom att säga: "Mottag den Helige Anden."
5. Ger en prästadömsvälsignelse enligt Andens ledning.
6. Avslutar i Jesu Kristi namn.

Förläna prästadömet och ordinera till prästadömsämbeten

Biskopen eller grenspresidenten har tillsyn över förlänandet av aronska prästadömet och ordinationer till ämbetena diakon,

lärare och präst. Innan en person ordineras till ett ämbete inom aronska prästadömet måste han intervjuas av biskopen eller grenspresidenten och visa sig vara värdig. Han måste också understödjas på ett sakramentsmöte. Efter bemyndigande av biskopen eller grenspresidenten kan en präst förlåna aronska prästadömet till en annan person och ordinera honom till ett ämbete inom aronska prästadömet.



Stavs- eller missionspresidenten har tillsyn över förlänandet av melkisedekska prästadömet och ordination till ämbetena äldste och högpräst.

För att förlåna prästadömet eller ordinera till ett ämbete inom detta, lägger två eller fler män som har det prästadöme som krävs och som bemyndigats av presiderande auktoritet, sina händer lätt på personens huvud. Den som utför förordningen:

1. Tilltalar personen med fullständigt namn.
2. Nämnar den auktoritet (aronska eller melkisedekska prästadömet) varigenom ordinationen utförs.

3. Förlånar aronska eller melkisedekska prästadömet, om inte detta redan har förlånats.
4. Ordinerar personen till ett ämbete inom aronska eller melkisedekska prästadömet och förlånar de rättigheter och krafter och den auktoritet som hör till detta ämbete.
5. Ger en prästadömsvälsignelse enligt Andens ledning.
6. Avslutar i Jesu Kristi namn.

Sakramentet



Sakramentet är en mycket helig förordning. Att ta del av sakramentet ger ett tillfälle att minnas Jesu Kristi liv, lärdomar och försoning. Det är en möjlighet att förnya de förbund som ingicks med Herren vid dopet. (Se Mosiah 18:8–10.)

Lärare och präster kan göra i ordning sakramentet, präster kan välsigna det och diakoner, lärare och präster kan dela ut det. Bröder som bär melkisedekska prästadömet kan göra i ordning, välsigna och dela ut sakramentet, men brukar bara göra det när det finns för få bröder med aronska prästadömet. Om en person har begått en

allvarlig överträdelse, ska han inte göra i ordning, välsigna eller dela ut sakramentet förrän han omvänt sig och klarat upp saken med sin biskop eller grensresident.

De som förbereder, välsignar eller delar ut sakramentet utför denna förordning åt andra på Herrens vägnar. Var och en som bär prästadömet bör utföra den här uppgiften på ett högtidligt och vördnadsfullt sätt. Han bör vara ren och välvårdad och värdigt klädd. Det personliga utträdandet bör återspegla förordningens helighet.

Bröder som förbereder sakramentet bör göra det innan mötet börjar. De lägger obrutet bröd på rena brödbrickor och sätter brickor med sakramentsmuggar med friskt vatten på sakramentsbordet. De täcker brödet och vattnet med en ren, vit duk.

Medan sakramentspsalmen sjungs tar de som sitter vid sakramentsbordet bort duken från brödbrickorna och bryter brödet i små stycken. Efter psalmen knäböjer den som välsignar brödet och uttalar sakramentsbönen för brödet. Bröderna delar sedan ut brödet till de närvarande vördnadsfullt och ordningsamt. Den presiderande auktoriteten på mötet får sakramentet först. När alla närvarande fått tillfälle att ta del av brödet, går de som delade ut det tillbaka med sina brickor till sakramentsbordet. De som välsignar sakramentet lägger duken över brickorna igen så snart som brödet har delats ut.

De som är vid sakramentsbordet tar bort duken från brickorna med vatten. Den som välsignar vattnet knäböjer och uttalar sakramentsbönen för vattnet. Bröderna går sedan med vattnet till de närvarande. Brickorna tas tillbaka till sakramentsbordet och täcks igen. Bröderna som välsignade och delade ut sakramentet går sedan till sina platser i församlingen.

Sakramentet är till för kyrkans medlemmar, inklusive barn. Den som leder mötet bör inte annonsera att det bara delas ut till medlemmar, ingenting bör göras för att hindra icke-medlemmar att ta del av det.

Sakramentsbönerna ska uttalas tydligt, korrekt och med värdighet. Om den som välsignar sakramentet säger något fel i ordalydelsen och inte själv rättar till det, ber biskopen eller grensresidenten honom upprepa bönen och uttala den korrekt.

Bönen för brödet är:

”O Gud, du evige Fader, vi bedja dig i din Sons, Jesu Kristi namn, att välsigna och helga detta bröd för alla dem som äta därav, att de må göra det till åminnelse av din Sons lekamen och betyga för dig, o Gud, du evige Fader, att de äro villiga att påtaga sig din Sons namn och alltid minnas honom samt hålla de bud han givit dem, så att de alltid må hava hans Ande hos sig. Amen.”
(L&F 20:77 och Moroni 4)

Bönen för vattnet är:

”O Gud, du evige Fader, vi bedja dig i din Sons, Jesu Kristi namn, att välsigna och helga detta [vatten] för alla dem som dricka därav, att de må göra det till åminnelse av din Sons blod, som utgöts för dem, att de må betyga för dig, o Gud, du evige Fader, att de alltid minnas honom, så att de må hava hans Ande hos sig. Amen.”
(L&F 20:79 och Moroni 5)

Sakramentet ska tas bort från bordet så snart som möjligt efter mötet. Bröd som blir över kan användas som mat.

Att välsigna och dela ut sakramentet kräver godkännande av presiderande auktoritet.

Invigning av olja

En eller flera melkisedekska prästadsbärare inviger och helgar ren olivolja till det heliga ändamålet att smörja de sjuka eller betryckta. Den som inviger oljan:

1. Håller en öppen behållare med olivolja.
2. Vänder sig till vår himmelske Fader.
3. Nämnar att förordningen utförs med melkisedekska prästadsbärarens myndighet.
4. Inviger och helgar oljan (inte behållaren) för smörjelse av sjuka och betryckta.
5. Avslutar i Jesu Kristi namn.

Att smörja och välsigna sjuka

Enbart män som bär melkisedekska prästadsbärarens ord får smörja och välsigna sjuka. Två eller flera brukar utföra denna förordning tillsammans, men man kan utföra den ensam. Om invigd olja inte finns tillgänglig kan den som bär melkisedekska prästadsbärarens ord ge en välsignelse med prästadsbärarens auktoritet.



En far som bär melkisedekska prästadsbärarens ord bör smörja och välsigna sjuka medlemmar i sin familj. Han kan be en annan bärare av melkisedekska prästadsbärarens ord att assistera honom.

Förordningen att smörja och välsigna sjuka består av två delar: (1) smörjelse med olja och (2) besegling av smörjelsen.

Smörjelse med olja

Smörjelsen av den sjuke utförs av en man som bär melkisedekska prästadsbärarens ord. Han gör detta genom att:

1. Hålla en droppe invigd olja på personens huvud.
2. Lägga händerna lätt på personens huvud och tilltala personen med fullständigt namn.
3. Nämna att han smörjer personen med melkisedekska prästadörets myndighet.
4. Nämna att han smörjer med olja som invigts för att smörja och välsigna sjuka.
5. Avsluta i Jesu Kristi namn.

Besegling av smörjelsen

Normalt brukar två eller flera män som bär melkisedekska prästadömet lägga sina händer lätt på den sjuka personens huvud. En av dem beseglar smörjelsen. Han gör detta genom att:

1. Tilltala personen med fullständigt namn.
2. Nämna att han beseglar smörjelsen med melkisedekska prästadörets myndighet.
3. Uttala en välsignelse enligt Andens ledning.
4. Avsluta i Jesu Kristi namn.

En fars välsignelse och andra välsignelser till tröst och vägledning

En fars välsignelse och andra prästadömsvälsignelser är till för att ge tröst och vägledning enligt Andens ledning.



En far som bär melkisedekska prästadömet kan ge en fars välsignelse till sina barn. Sådana välsignelser kan vara till särskild hjälp när barnen ger sig av hemifrån, till exempel för att börja i en skola eller gå ut som missionär, eller när de börjar en anställning, gifter sig, påbörjar militärtjänst eller när de ställs inför ovanliga personliga svårigheter. Dessa välsignelser kan vara till stor styrka för familjen. En familj kan uppteckna en fars välsignelse i sin familjs uppteckningar, men den bevaras inte i kyrkans uppteckningar. Föräldrarna bör uppmuntra barnen att be om en fars välsignelse när de har behov av det.

Värdiga män som bär melkisedekska prästadömet kan också ge välsignelser till tröst och vägledning till sin hustru, släktingar och andra som önskar få det.

För att ge en fars välsignelse eller andra välsignelser till tröst och vägledning, lägger en man som bär melkisedekska prästadömet, antingen

ensam eller tillsammans med en eller flera värdiga män som har melkisedekska prästadömet, sina händer lätt på den persons huvud som ska få välsignelsen. Ingen olja behövs för sådana välsignelser. Den som ger välsignelsen ska:

1. Tilltala personen med fullständigt namn.
2. Nämna att välsignelsen ges med melkisedekska prästadömet myndighet.
3. Uttala en välsignelse enligt Andens ledning.
4. Avsluta i Jesu Kristi namn.

Invigning av gravar

En person som inviger en grav måste ha melkisedekska prästadömet och *måste vara godkänd av den prästadöms- ämbetsman som leder förrättningen.*

Vid invigningen av graven ska han:

1. Vända sig till vår himmelske Fader.
2. Nämna att han inviger graven med melkisedekska prästadömet myndighet.
3. Inviga och helga begravningsplatsen som viloplats för den dödes kropp.
4. När så är lämpligt be att platsen ska vara helgad och beskyddad till uppståndelsens dag.
5. Be Herren trösta familjen och uttrycka andra tankar enligt Andens ledning.
6. Avsluta i Jesu Kristi namn.

Om familjen föredrar det kan en person (helst en man som bär melkisedekska prästadömet) uppsända en bön vid graven i stället för en invigningsbön.

Anskaffning av kyrkans material och information om släktforskning

Lokala ledare och andra medlemmar kan anskaffa material som kyrkan gett ut, bland annat standardverken, studiekurser, kyrkans tidningar, tempelklädnader och tempelkläder, från deras distributionscenter eller servicecenter, från Salt Lake Distribution Center eller genom kyrkans officiella webbplats på Internet som har adressen www.lds.org.

Information om släktforskning finns på kyrkans webbsida om släktforskning på Internet som har adressen www.familysearch.org.

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH

