

## Förlåtelse genom Jesu Kristi försoning

Äldste Saulo G. Franco, Spanien

Områdessjuttio



Äldste  
Saulo G. Franco

Som medlemmar i kyrkan strävar vi efter hälsa, inte bara kroppsligt utan också andligt.

Något av det viktigaste vi söker efter är fred, och det bästa sättet att åstadkomma fred är att finna inre frid. Som Frälsaren sa: "Frid lämnar jag åt er. Min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Låt inte era hjärtan oroas och tappa inte modet."<sup>1</sup>

Tyvärr är det lätt att förlora den här inre friden, särskilt med tanke på den alltmer aggressiva livsstilen som finns i den moderna världen. Den här aggressiviteten kommer till och med in i våra hem på olika sätt, och vi börjar anta att det är normalt att leva på det här sättet. Ett uttryck jag hör användas allt oftare är: "Jag förlåter, men jag glömmer inte" eller till och med "du ska få igen för det du gjorde."

Förlåtelse är en dygd vi alla behöver uppnå och vidmakthålla. President Gordon B. Hinckley sa vid ett tillfälle: "Jag tror att det är den kanske främsta dygden på jorden, och säkerligen den som behövs mest. Det finns så mycket elakhet och misshandel, intolerans och hat. Det finns så stort behov av omvändelse och förlåtelse. Det är den stora princip som betonas i all skrift, både forntida och nutida."<sup>2</sup>

Förlåtelse och omvändelse hör alltid ihop. Vi kan inte omvända oss utan förlåtelse, och vi kan inte förlåta utan omvändelse.

Vi kan likna förlåtelse vid ett ormbett. När någon förnärmar eller skadar dig är det som ett ormbett, som ofta kan orsaka allvarliga skador, göra

läkeprocessen långvarig och orsaka mycket smärta. Men som med alla andra sår läker det så småningom ihop. Ibland blir vi bitna av giftormar, och giftet blir kvar i oss. Detsamma gäller bitterhet, hat, hämndbegär och kravet på rättvisa. De tar över våra hjärtan och, precis som med gift, hindrar att såret läker. Förlåtelse är det motgift som läker de skador som orsakas av gift. Utan förlåtelse finns ingen läkedom. Låt oss inte göra som alla de israeliter som blev bitna av giftormar.<sup>3</sup> De kunde ha botats av att titta på kopparormen som Herren befallde Mose att tillverka, den som representerade Frälsaren och hans försoning. Men så blev det inte, och de dog.<sup>4</sup>

Frälsaren och hans försoning är det enda sättet att lära sig förlåta. Det finns inget annat sätt att förlåta i svåra situationer. Försoningen är det motgift som kan hela och läka alla sår, till och med de allra svåraste som verkar sakna botemedel. Försoningens kraft verkar inte utan vidare. Ibland är den svår att tillämpa och kräver stor ansträngning, men den är tillgänglig för alla som vill ha den. Herren lärde oss följande i en nutida uppenbarelse:

"Därför säger jag er att ni bör förlåta varandra, ty den som inte förlåter sin broder hans överträdelser är fördömd inför Herren, ty den större synden vilar på honom. Jag, Herren, förlåter den jag vill förlåta, men av er krävs det att ni förlåter alla människor."<sup>5</sup>

Förlåtelse i äktenskapet är nyckeln till att uppnå ett evigt äktenskap. Jag

ser många par som inte förlåter varandra för småsaker och som låter oförrätternas och hatets gift ackumuleras. När de sedan grålar släpper de loss allt som har ackumulerats med tiden, och relationen skadas allvarligt. Jag ser en del äktenskap där den ömsesidiga toleransen är minimal. De står inte ut med ens de minsta misstag, och de släpper verkligen loss "en storm i ett vattenglas". Det är i familjens mitt vi som mest behöver utöva förlåtelse, och vi behöver komma ihåg att det inte finns upphöjelse utan förlåtelse. Slutligen: Förlåtelse hänger ihop med Kristi rena kärlek, som profeten Moroni sa.

"Men den kärlek som är Kristi rena kärlek består för evigt, och var och en som på den yttersta dagen befins vara fylld därav, med honom är allt väl. Därför, mina älskade bröder, be till Fadern av allt ert hjärta att ni må vara fyllda av denna kärlek som han har utgjutit över alla som är hans Sons, Jesu Kristi, sanna efterföljare, så att ni kan bli Guds söner, så att vi, när han visar sig, skall bli lika honom, ty vi skall se honom sådan han är."<sup>6</sup>

Jag ber att vi alltid ska kunna uppnå förlåtelse i våra liv. Om vi gör det blir vi mer som Frälsaren, och vi blir hans sanna lärjungar. ■

### FOTNOTER

1. Joh. 14:27.
2. Förlåtelse, generalkonferensen, oktober 2005.
3. 4 Mos. 21:5–9.
4. Alma 33:20.
5. L&F 64:9–10.
6. Moroni 7:47–48.

# Kommentarer från Bolliaden 2019

**Lydia Nilsson**

Lunds församling

Det finns nog inte så många bättre sätt att börja det nya året på än vad cirka 220 av kyrkans ungdomar och deras ledare gjorde. Efter nyårsfirandet var det dags att packa väskorna och sticka iväg till Bolliaden. Det är en ungdomskonferens som hålls varje år för ungdomar mellan 14 och 18 år från hela Sverige. I år ägde Bolliaden rum i Söderköping. Det var en mycket uppskattad aktivitet och för att höra direkt från ungdomarna valde vi att ställa följande frågor till några av dem som var med:

Varför valde du att åka till Bolliaden?

Varför valde du att åka till Bolliaden?

Kan du säga tre positiva saker om Bolliaden?

Här kommer ungdomarnas fina svar och ett par kommentarer från några av ledarna:

**Emanuel S.,**

15 år, Malmö församling:

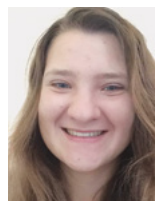
- Jag valde att åka till Bolliaden för jag vet att alla där är underbara och bryr sig om varandra mer än någon annanstans.
- Bolliaden betyder allt för mig. Anden har aldrig varit starkare än på vittnesbördsområdet. Där kan man relatera till andra, vilket man inte alltid kan i en skola som ensam medlem, till exempel.
- Allt med Bolliaden är positivt! Vi gör roliga saker, som att spela instrument och sporter, lär oss om viktiga saker som hur man blir oberoende eller hur man får starkare vittnesbörd. Bolliaden är det bästa som finns och Anden finns om man inbjuder den.



**Sara B.,**

18 år, Karlskrona gren:

- Jag valde att åka till Bolliaden därför att jag ville träffa mina gamla vänner, stärka min tro, träffa nya människor med samma tro som jag har och bara ha det roligt!
- För mig betyder Bolliaden vänskap och tro. Man kan både träffa gamla vänner, få nya vänner och stärka relationer med andra. Man kan också stärka sin tro genom sakerna man gör under Bolliaden, speciellt under morgonsamlingarna, workshopparna och vittnesbördsområdet.
- Mina tre positiva saker om Bolliaden är:
  1. Workshopparna, där man har möjlighet att få lära sig om olika saker och träffa andra människor.
  2. Danserna, eftersom man kan mingla, spela spel, hänga med vänner och dansa om man känner för att göra det.
  3. Vittnesbördsområdet, där man får möjligheten att lyssna till andras vittnesbörd eller hålla sitt eget om man har ett eller känner för att göra det.



**Sissel L.,** 15 år,

Örebro församling:

- Jag valde att åka till Bolliaden för att träffa vänner, och skaffa nya. Jag tycker också att danserna är roliga och då jag tidigare stärkts andligt väldigt mycket under aktiviteter som till exempel Bolliaden så tog jag chansen!
- Bolliaden för mig betyder glädje och vänner. Man träffar gamla och nya



och man har roligt hela perioden. Det är kort sagt en av årets höjdpunkter. Man träffar vänner, man stärks andligt och man har väldigt roligt!

**Sara W.,** 18 år, Helsingborgs församling:

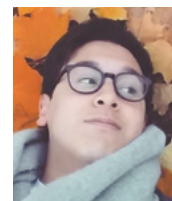
- Bolliaden handlade mindre om mig det här året och mer om min yngre vän. Det skulle bli hennes första ungdomskonferens tack vare regeländringarna kring åldersgränserna. Jag ville finnas där och göra allt lättare och få henne att känna sig trygg.
- Bolliaden är en underbar chans att få träffa nya och gamla vänner i kyrkan, att stärka sitt vittnesbörd tillsammans med folk man bryr sig om och som förstår de svårigheter du själv går igenom.
- Bolliaden har hjälpt mig att hitta vänner för livet, lägga en grund för mitt vittnesbörd och lärt mig så mycket mer om kyrkan, livet, men framförallt mig själv!



**Diego H.,**

16 år, Växjö gren:

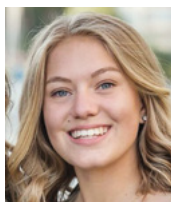
- Jag valde att komma till Bolliaden för att träffa andra ungdomar, ha det kul och lära känna andra människor. Känslan att vara själv i en liten gren är inte så kul ibland, så att få komma till Bolliaden hjälper verkligen.
- Bolliaden för mig betyder att lära känna ungdomar från kyrkan. Det hjälper mig att stå för vad kyrkan säger. Känna att jag inte är ensam. Jag kan vara själv, men aldrig ensam, för jag har människor som stöder mig och Herren som alltid går bredvid.



- Tre bra saker med Bolliaden är den positiva responsen jag får av de andra ungdomarna, möjligheten att träffa unga medlemmar när man är ensam ungdom i en gren och att lära känna, förstå och stärka mitt vittnesbörd med hjälp av andras. Det hjälper en verkligen förstå att Gud kan påverka oss på många olika sätt.

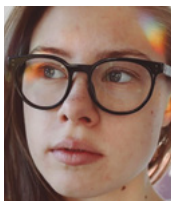
**Caroline P., 15 år,**  
Handens församling:

- Jag valde att åka till Bolliaden för att träffa mina vänner och lära känna fler. Volleybollen lockade mig också.
- För mig handlar Bolliaden mest om gemenskapen med alla vänner från hela Sverige. Ungdomskonferenser som Bolliaden gör att jag kan lära känna människor som jag inte skulle haft möjlighet att lära känna annars.
- Tre positiva saker med Bolliaden:
  1. Roliga aktiviteter
  2. En bal sista kvällen
  3. Lagom mycket fritid – tid att hänga med vännerna



**Tindra W.,**  
15 år, Umeå gren:

- Jag valde att åka på Bolliaden för att jag ville träffa mina härliga vänner från när och fjärran, men ändå kunna hitta nya vänner och bara umgås med ungdomar som tror på det jag tror på.
- Bolliaden för mig är ett ställe där jag kan vara mig själv och få hänga med vänner som accepterar mig för den jag är, och att få vara med på roliga danser och aktiviteter.
- Tre positiva saker: Danserna, schemana och aktiviteterna som erbjuds och alla härliga människor som finns där.



Felicia Werjefelt har nyligen flyttat från Stockholm till Göteborg. Hon var ledare för flickorna i Västra Frölunda församling. "Jag valde att komma med som ledare eftersom jag är nyinflyttad i församlingen och jag tyckte att det var ett bra och roligt tillfälle att lära känna de unga kvinnorna bättre. Jag har också tyckt att Bolliaden har varit så kul, och att få göra en liten del för att hjälpa till kändes fint! De flesta av mina ungdomar såg mest fram emot att få umgås med sina vänner och träffa nya vänner."

Leonard Saffer från Lunds församling fick en chans att hoppa in som ledare för pojkarna i Malmö. "Det var roligt att vara ledare, för våra ungdomar är så härliga och beter sig snällt och vänligt mot varandra. Till exempel fanns det en ungdom som glömde

bort sig mitt i ett musiknummer, men istället för att bli utskrattad blev han uppmuntrad och påhejad av hela publiken. Vittnesbördsrådet stärkte min tro. Mina egna barn är fortfarande små (den äldsta är sju) så deras problem och utmaningar är mycket annorlunda från tonåringarnas. Det var sorgligt att få höra om vad många ungdomar kämpar med, men inspirerande och underbart att de kunnat övervinna sina problem genom tro, bön, vänskap och Guds mirakel. Mina ungdomar åkte till Bolliaden för att träffa vänner, för att deras föräldrar kärleksfullt tjtat på dem och för att krossa sina motståndare på volleyboll-planen. Oavsett varför de åkte, återvände de alla stärkta och ingen ångrade att de åkt. Allt tyder på att de längtar till nästa ungdomskonferens." ■

## Flashmob på Stockholms centralstation

Först vänder vi oss till Wikipedia för att få en förklaring på vad det engelska begreppet "flashmob" betyder: En flashmob, blixtdemonstration, är när en grupp människor plötsligt samlas på en offentlig plats, och där gör någonting oväntat en kort period och sedan skingras direkt efter. Flashmobs organiseras via internets sociala medier, e-post eller telekommunikation.

Under ledning av Daniel och Therese Palm organiserades just en sådan händelse den 12 december 2018 mitt i rusningen på centralstationen i Stockholm. Detta blev ett härligt inslag i kyrkans upprop att sprida ljuset – #ettLJUSförVÄRLDEN. Det var kyrkans informationstjänst i Stockholms södra stav med Linda Norrbín i spetsen som planterade denna tanke hos högrådet och där uppstod en vilja att pröva idén.

Många medlemmar och missionärer från båda staverna i Stockholm slöt upp för att få vara med om detta spännande evenemang. Man skulle sjunga "Nu tändas tusen juleljus" och "Stilla natt" för att prisa vår Frälsare och för att påminna människor om varför vi firar jul. Daniel Österlund fick äran att inleda genom att med sin vackra stämma sjunga helt på egen hand. Han berättar: "Att börja sjunga oannonserat kändes lite märkligt. Men, jag visste ju samtidigt att fler skulle stämma in och att det hela skulle bli en fin händelse. Så, det var bara att börja. Och det var fantastiskt att se hur folk stämde in allt eftersom - både folk jag kände och många andra. Det blev en fantastisk stämning. Efteråt sprang flera personer fram till mig för att fråga vem jag var och varför jag gjorde det. De uttryckte en tacksamhet för att vi kunde fokusera





på det verkligen viktiga i julen. Vi kunde tala om Kristus och Mormons bok som ännu ett vittnesbörd om Jesus Kristus och hur vi alla kan leva våra liv med fokus på honom.”

Erica Stenkrona från Stockholms församling kom dit för att stötta evenemanget. Så här skrev hon sedan på Facebook: ”Vilken härlig känsla att få sjunga två av våra finaste julsånger tillsammans med vänner och främlingar på Stockholms central. Det var underbart!!!! Tack alla ni som organiserade det hela.”

Följande uttalande från en helt utomstående person hittade Viktor Fhors, biskop i Jakobsbergs församling, på sitt nyhetsflöde på Facebook. En vän till honom hade suttit på en av Centralens restauranger just när detta gick av stapeln. Så här beskrev han sin upplevelse: ”Helt plötsligt stannar allt av och börjar gå som i slow motion. En ganska livlig och stressad centralstation med flera hundra människor blir nästan helt tyst på mindre än en minut. Sen börjar stora delar av människoskaran sjunga Stilla natt med ljuva stämmor! Flashmob i sin bästa form och här sitter jag med ett glas vin och får gåshud av den mäktiga upplevelsen.”

Så här skriver Patricia Espinoza från Jakobsbergs församling som arbetar på SJ:s resebutik i direkt anslutning till centralstationen: ”Ni gjorde min dag! Precis utanför mitt jobb kunde jag säga högt till mina kollegor att det var mina vänner från min älskade kyrka, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga, som höll på att sjunga så vackert! TACK alla ni som har gjort detta möjligt, tack!”

Daniel Palm pratade efteråt med en kvinna som uttryckte sig så här:

”Det finns hopp för mänskligheten när detta kan förekomma i Sverige.” ■

## Vilka är kyrkans digitala plattformar? Hur och varför ska vi använda dem?

Kyrkan har för närvarande fyra digitala plattformar på svenska: hemsidan [jesukristikyрка.se](http://jesukristikyрка.se), facebookprofilen Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga – Sverige, [mormonnewsroom.se](http://mormonnewsroom.se) samt Lokala sidorna i Liahona (som man kommer åt via kyrkans hemsida).

Vi gör nytta för kyrkan på ett sätt vi kanske inte är medvetna om varje gång vi går in på [mormonnewsroom.se](http://mormonnewsroom.se) och [jesukristikyрка.se](http://jesukristikyрка.se). Ju fler gånger vi går in på dessa webbplatser, desto högre upp hamnar de i listan över träffar när människor söker på ord som har med kyrkan att göra, som till exempel Mormons bok, Joseph Smith och Russell M. Nelson. Det blir då lättare för människor att få rätt information. I Finland, till exempel, har arbetet för missionärerna underlättats genom att kyrkans egna webbplatser genom målmedvetna ansträngningar har kommit att hamna mycket högt upp på träfflistorna vid sökningar. För när människor träffar missionärerna söker de information om kyrkan på internet. Om träffarna de får leder dem till webbplatser där felaktig och negativ information sprids, är de inte så benägna att träffa missionärerna igen. Vi kan alltså indirekt bidra till

missionsverksamhetens framgång genom vår aktivitet på internet!

När det gäller kyrkans facebookprofil kommer innehållet där oftast direkt från kyrkans PR-avdelning i Frankfurt, som ser till att filmer och artiklar översätts till svenska. Kyrkans informationstjänst i Sverige bidrar också med innehåll där. Kommentarer till inläggen där är oftast positiva, men exempel från andra länder har visat att många följare gillar när företrädare för kyrkan bemöter negativa kommentarer på ett vänligt och respektfullt sätt. I Belgien var det till och med en man som tog kontakt med missionärerna och ville ha undervisning, efter att hans många negativa kommentarer på kyrkans facebookprofil ständigt bemötts vänligt och med glimten i ögat av kyrkans företrädare.



Så följ gärna kyrkans officiella profil på Facebook och dela inläggen där så att era vänner kan se dem. Och dela nyheter med mera som

läggs ut på mormonnewsroom och jesukristikyrka.se, så kan ni vara med och utföra missionsarbete på ett lätt sätt som är fullt av möjligheter! ■

stort arbete eftersom både stämmor och texter behövde läras in utantill.

”Tack vare sången har ungdomarna kommit varandra närmare”, säger Miriam. ”Det är alltid svårt att komma samman då vi är få till antalet och avstånden långa. Men musiken har motiverat oss. Tack vare kören kunde vi se en ökad närvaro på institutklassen, bättre sammanhållning över åldrarna och dessutom flera privata initiativ att träffas utanför institutet och kören. Kören växer, vi har fått flera förfrågningar från ungdomar som vill vara med vid nästa repetitionsomgång.”

”Jag har uppskattat det här enormt”, säger Sara Wagner från Helsingborgs församling. ”Jag har alltid känt de som varit med i kören, men jag har aldrig varit en del av gemenskapen. Det har varit trevligt att komma folk närmre på ett sätt som kan sprida anden till dem som lyssnar.” Sara studerar på Dans- och musikalgymsnasiet i Lund.

Arsha Safarzadeh kommer flitigt till söndagarnas möten och till institutkvällarna utan att vara medlem i kyrkan. Han sammanfattar höstens körupplevelse så här: ”Jag har aldrig tidigare varit med i en kör, jag har inte kunnat läsa noter och jag har aldrig kunnat sjunga stämmor på egen hand. Men Åsa gjorde det svåra enkelt och arbetade fram min plats i kören med enkla steg. Jag kände mig nästan som ett proffs i slutet. Men det gällde att jobba mycket på egen hand då vi var för många för att alla skulle få egentid med Åsa. De framträdanden vi gjorde på Länsstyrelsen och i kyrkan i Malmö var roliga och stärkande för mig.”

Samuel Röndahl från Lunds församling har deltagit i många musikprojekt i kyrkan. ”När jag först blev tillfrågad blev jag jätteglad, eftersom jag tycker det är otroligt roligt att sjunga, speciellt julsånger. Men det var mycket tid, övning och ansträngning som skulle till för att

## Gemenskap genom sång – Luciakörens framväxt

Åsa Ahlström

Musikordförande i Malmö stav



FOTO ÅSA AHLSTRÖM

I september började repetitionerna med de ungdomar som ville ingå i ett luciatåg på stavens julkonsert som skulle hållas den 15 december 2018 i Malmö kapell. Jag fick sedan den årliga förfrågan från Länsstyrelsen i Malmö stad om att komma dit och lussa med den gymnasiekör som jag lett i många år via mitt arbete. Men den kören

hade lagts ner, så det enda jag hade att erbjuda tjänstemannen från Länsstyrelsen var min då spirande ungdomskör i kyrkan. Och så fick det bli.

Inför våra framträdanden har jag som konstnärlig ledare valt att utmana kören vad gäller svårighetsgrad och repertoar. Vi sjöng exempelvis a capella fyrstämmigt trots att många av körmedlemmarna aldrig gjort detta tidigare. Vi planerar nu att fortsätta öva så att vi kan vara redo för andra framträdanden vid högtider som Valborg, Sveriges Nationaldag och kyrkans olika möten och konferenser.

Jag fick god hjälp av Miriam Ahlström som tog på sig rollen som sammankallade för gruppen. Miriam bidrog med arrangemang och erfarenheter från Malmö stads Luciatåg 2013, där hon både sjöng och hjälpte till med musikaliskt ledarskap. Varje torsdagskväll efter institutets lektioner blev det körövning. Ungdomarna gjorde ett



FOTO MIRIAM AHLSTRÖM

**Beata Näslund, Rosalie Saffer, Miriam Ahlström och Arsha Safarzadeh busar i Länsstyrelsens korridorer**



komma ihåg texten och stämmorna. Ibland när vi skulle öva ville jag bara stanna hemma och ta det lugnt. Jag lyckades ändå med att komma till de flesta gemensamma övningarna och jag övade även själv. Det var helt underbart att känna att jag kunde låtarna ordentligt. Jag hade en härlig känsla när vi sjöng. Det här har varit otroligt roligt och så värt alla ansträngningar från alla håll!”

Sammanfattningsvis har det varit underbart att se den glädje ungdomarna har upplevt under arbetets gång, hur de har utvecklats mänskligt och musikaliskt och även hur vårt besök på Länsstyrelsen ledde till många samtal om vilka vi var och vilken kyrka vi tillhörde. Det är fantastiskt att se hur Herren förmerar våra ansträngningar när vi försöker att göra gott. ■

## Tänkvärt från Katrineholm

Marcus Karlsson, president för Stockholms södra stav, berättar hur han besökte ett vittnesbördsmöte i Katrineholms gren. ”Vi var sju ton personer närvarande. En liten gren, men med genomgoda och trofasta medlemmar. Pia Ljungberg, som varit medlem i snart fyra år, bar sitt vittnesbörd i form av en dikt som hon skrivit samma morgon. Den berörde djupt.”

### Ett löfte, En sanning

*Att vittna om kyrkan är inte alltid så lätt  
Jag ska göra mitt bästa att förklara  
det rätt  
Ibland kämpar jag hårt för att hålla  
mig kvar  
Och jag lär mig snabbt att energi det tar  
Ibland känner vi att vi ej räcker till  
Men se på grenen som hjälpa oss vill*



Pia  
Ljungberg

*En liten familj som tillsammans  
bör vara  
Och att hjälpa varandra att prövning-  
ar klara*

*Vi har missionärer som också finns här  
Som lyssnar och stöttar och lyfter och lär  
Vår kärlek till Kristus är sann och ren  
Och Gud ger oss svar på bönen så len*

*Ibland har vi svårt att hans svar se  
Även när det med tecken kan ske  
Kristus ger trygghet i vår tid  
I kaoset i världen ger han oss vår frid*

*Den friden är vår om vi vågar fråga  
För han tog på sig vår synd och  
vår plåga*

*Jag vet att Kristus lever och finns  
Och att Gud vill att vi honom minns*

*Och att vi tillbaka en dag ska fara  
För att tillsammans med honom vara  
Fantastisk är glädjen som Kristus ger  
Om vi tar emot honom och uppriktigt ber*

*Evangeliet är bra på många sätt  
Det kan lära oss hur vi lever rätt  
Forna profeters inspirerande ord  
Ger oss en styrka att vandra på jord*

*Med lärdom om Kristus och hans  
härlighet*

*Öppnar det hjärtat till ny verklighet  
En väg som kan upplevas smal och trång  
Men den är en gåva och inget tvång*

*Viktig är vår relation till vår Gud.  
Och vi har fri vilja att följa hans bud.  
Jag väljer att gå med Kristus, min vän  
För han är ljuset och sanningen.*

*Även om vägen känns tung att gå  
Kan Kristus kärlek alltid oss nå  
Bara han kan lyfta och leda oss  
Och bryta Satans kedjor loss*

*De stunder vi inte ser honom där  
Kan vi lära varandra att han är här  
Vi bör visa kärlek och älska ALLA  
För då ska Kristus oss hem igen kalla*

*Jag älskar Kristus och vill alla väl  
Och leds till att hjälpa varendaste själ  
Jag räds inte för att hjälpa en svag  
För mig är det del av kärlekens lag*

*Älska din nästa och älska din Gud  
Det var Kristus två främsta bud  
Där han lärde kärlek omringad av strid  
Förstår vi att det är aktuellt i vår tid*

*Att lyfta varann är min önskan i år  
Att vi tillsammans mot ljuset går  
Vi ber, studerar och tröstar en vän  
Och utav den kärleken stärks vi igen.*

*Så stå upp för rättvisa, sanning och ljus  
Och snälla, var lärjungar i Herren hus  
Be för de som behöver frid  
För vi lever tillsammans i denna*

*sista tid* ■

Pia Ljungberg, Katrineholms gren ■

## Hemkommande missionärer

Frida Ståhlberg från Västerhaninge församling har kommit hem från sin mission. Hon har tjänat i Englandmissionen London. Frida är dotter till Olle och Jennie Ståhlberg. ■



Frida  
Ståhlberg

FOTO SJURICHA UTTAMAKUL

## Verksamma missionärer och volontärer från Sverige – januari 2019

- |  |  |
|--|--|
| Simon Carlsson, Umeå gren<br>– Rysslandmissionen Novosibirsk                       | Egon Rosqvist, Utby församling<br>– Englandmissionen Leeds                               |
| Viktor Kohlström, Umeå gren<br>– Spanienmissionen Madrid                           | Jennifer Stenberg, Utby församling<br>– Rysslandmissionen Jekaterinburg                  |
| Louise Lövgren, Umeå gren<br>– Australienmissionen Sydney                          | Andreas Strandberg, Alingsås församling<br>– Nevadamissionen Las Vegas                   |
| Viktor Ottosson, Umeå gren<br>– Rysslandmissionen Moskva                           | Leo Söderberg, Västra Frölunda församling<br>– Coloradomissionen Denver                  |
| Jacqueline Karlsson, Stockholms församling<br>– Rysslandmissionen Sankt Petersburg | Allison Trejos, Borås församling<br>– Dominikanska republikenmissionen Santa Domingo Öst |
| Lisa Siebke, Stockholms församling<br>– Rysslandmissionen Novosibirsk              | Viktor Wallentin, Utby Församling<br>– Rysslandmissionen Moskva                          |
| Anton Sjökvist, Gävle gren<br>– Englandmissionen Manchester                        | Marion Ahlström, Lunds församling<br>– Adriatiska missionen Syd                          |
| Jeffrey Clark, Västerhaninge församling<br>– Rysslandmissionen Rostov-na-Donu      | Oliver Bäckström, Malmö församling<br>– Finlandmissionen Helsingfors                     |
| Oscar Krylborn, Västerhaninge församling<br>– Ungern/Rumänienmissionen             | Valeria Correa, Kristianstad gren<br>– Perumissionen Lima Nord                           |
| Sandra Lundkvist,<br>Västerhaninge församling<br>– Utahmissionen Temple Square     | Vendela Nilsson, Lunds församling<br>– Pennsylvaniamissionen Pittsburgh                  |
| Martin Midelf, Handens församling<br>– Englandmissionen Leeds                      | Benjamin Sandelin, Kristianstad gren<br>– Tysktalande Alpernamissionen                   |
| Oliver Norin, Handens församling<br>– Sverigemissionen Stockholm                   | Emma Sinclair, Lunds församling<br>– Hawaiiimissionen Honolulu                           |
| Wisdom Udeji, Vendelsö församling<br>– Sverigemissionen Stockholm                  | Rebecka Sjödin, Lunds församling<br>– Polenmissionen Warsawa                             |
| Olof Englund, Utby församling<br>– Finlandmissionen Helsingfors                    | Jonatan Stigsson, Malmö församling<br>– Englandmissionen Birmingham                      |
| Johanna Hulldin, Alingsås församling<br>– Englandmissionen Manchester              | Nicholas Wiklöf, Lunds församling<br>– Kanadamissionen Calgary                           |
| Nina Hulldin, Alingsås församling<br>– Englandmissionen London                     | Ludvig Wrang, Lunds församling<br>– Englandmissionen London ■                            |

## Missionärer på framväxt

### Mikael Gustafsson

Sekreterare i Unga mäns presidentskap i Stockholms södra stav

Fredagen den 30 november 2018 samlades ett 40-tal ungdomar i Västerhaninge fulla av förväntan inför att bli tilldelade en kamrat, en missionsbricka och ett missionsuppdrag. Några veckor tidigare hade var och en av dem fått ett brev hem i brevlådan med en kallelse att tjäna som missionär genom att delta på en 24 timmar lång MTC-aktivitet anordnad av Unga män i Stockholms södra stav. Syftet med aktiviteten, som hållits flera gånger tidigare, är att stärka ungdomarnas gemenskap med varandra, stärka deras vittnesbörd om Jesu Kristi evangelium och att uppmuntra ungdomarna att verka som heltidsmissionärer om de så önskar.

MTC står för "Missionary Training Center" och det finns 13 sådana runtom i världen. Det är en missionsnärsskola i kyrkans regi där språkundervisning ges och där man tränar på att undervisa från skrifterna samt på att bära vittnesbörd om Frälsarens evangelium och dess återställelse i vår tid. Varje heltidsmissionär har en viktig uppgift att hjälpa till "att åstadkomma odödlighet och evigt liv för människan" (Mose 1:39). Därför sänds missionärer ut till alla världens hörn för att undervisa och hjälpa alla människor komma närmare Jesus Kristus.

Under denna MTC-aktivitet i Västerhaninge blev ungdomarna uppdelade i en handfull olika missioner ledda av nyligen återvända missionärer. De olika MTC-lärarna fick möjlighet att berätta om sina missioner och de länder de tjänade i. Lördagen började med en fysisk aktivitet på morgonen följt av personliga och gemensamma skriftstudier.





Efter lunch fick ungdomarna besök av tolv heltidsmissionärer som verkar i Stockholmsområdet. De kom för att leda en missionärsträning från "Predika mitt evangelium". Denna manual använder varje heltidsmissionär som sitt främsta studiematerial, tillsammans med skrifterna. Som missionär har du ett stort ansvar att undervisa från hjärtat och genom Anden, enligt behovet hos dem som undervisas. Kristus ger uppmaningen att "ständigt samla livets ord i era sinnen, och det skall i samma stund bli givet er den del som skall tilldelas var och en" (se L&F 84:85).

Avsikten med "Predika mitt evangelium" är att hjälpa missionärer bli bättre förberedda, mer andligt mogna och mer övertygande lärare. Manualen finns fritt tillgänglig för varje ungdom som förbereder sig för mission och för alla medlemmar att studera. Ungdomarna hade möjlighet att göra rollspel där de parvis fick öva på att först förbereda och sedan undervisa den första lektionen. Denna lektion handlar om att Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader, evangeliet är till välsignelse för familjen, Gud kallar profeter i olika tider, Kristi verksamhet på jorden, det stora avfallet, återställelsen av Kristi evangelium genom profeten Joseph Smith samt om Mormons bok. Flera av heltidsmissionärerna uttryckte att de var imponerade över hur duktiga och frimodiga ungdomarna var.

Lördagseftermiddagen innehöll flera olika aktiviteter, såsom "Wartime stories", där de nyss återvända missionärer delade med sig av trosstärkande berättelser från sina missioner och en "missionstävling" i praktiska vardagssaker som ofta är en del av missionen. Efter det visades filmen "The Best Two Years" som underhållning efter dagens mer andliga delar. Som avslutning serverades middag och sedan hade alla möjlighet att



FOTO JOSEF KAARIA

delta på stavskonferensen som hölls i kyrkan i Västerhaninge. Helgen var berikande och påminde oss alla om vikten av missionsverksamheten och glädjen den ger.

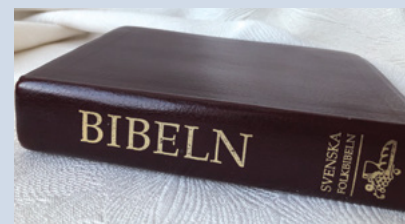
Ett citat från president Heber J. Grant (1918–1945) som användes under aktiviteten lyder så här: "Vi som ett folk har ett oerhört stort verk att utföra, och det är att uppmana världen till omvändelse från synd, att komma till Gud. Och det är vår plikt framför alla andra att gå ut och förkunna

Herren Jesu Kristi evangelium ... livets och frälsningens plan ... Vi har verkligen den kostbara pärlan i vår ägo. Vi har det som är av större värde än all rikedom och all vetenskaplig kunskap som världen är i besittning av. Vi har livets och frälsningens plan ... Bästa sättet att visa vår kärlek till vår nästa är att gå ut och förkunna Herren Jesu Kristi evangelium, vars gudomlighet han har gett oss en fullkomlig kunskap om" (Conference Report, apr. 1927, s. 175–176). ■

## Uppdaterad version av Svenska Folkbibeln

**Terez Nilsson**  
lokalredaktör

För cirka 20 år sedan blev vi som medlemmar i kyrkan i Sverige uppmanade att använda Svenska Folkbibeln (1998) som vår officiella bibelöversättning. Vi var många som köpte denna bibel för att använda i våra skriftstudier, tal och lektioner. När vi sedan började lägga in bibeln som app i våra telefoner och surfplattor var det denna version vi la in. Nu finns en senare version av Svenska Folkbibeln (2015) som är kyrkans föredragna bibelutgåva på svenska. När nytt material för kyrkan kommer ut på svenska används denna version vid bibelcitater. Vi kan med fördel använda versionen från 2015 i våra tal och lektioner. De som arbetat med 2015 års Folkbibel förklarar att fördelarna är ett modernare språk, större grundtextnärlighet och fylligare fotnoter. Den finns att köpa som fysisk bok via kyrkans lokala distributions-



center och via nätet på [store.lds.org](http://store.lds.org). Medlemmar förväntas inte köpa ny bibel på grund av den uppdaterade upplagan. Hela den uppdaterade bibeltexten kan laddas ner gratis till våra elektroniska hjälpmedel.

I nuläget finns Svenska Folkbibeln inte att tillgå i kyrkans Evangeliebibliotek på svenska, vilket är ett avbräck för den som lätt vill använda hänvisningar och fotnoter. Svenska Folkbibeln måste användas via separat app eller som fysisk bok. ■