

BUDSKAP FRÅN OMRÅDETS LEDARE

## När vi helgar sabbatsdagen blir vi heliggjorda

Äldste Paul V. Johnson, USA

Förste rådgivare i Europaområdets presidentskap

Under jordelivet strävar vi efter att bli mer lika vår himmelske Fader och hans Son Jesus Kristus. Vi vill lära oss mer om dem och vi vill leva som de skulle vilja att vi levde. Vi vill bli helgade eller heliggjorda eftersom de är heliga. Ett kraftfullt redskap på vägen till att bli mer helig är sabbatsdagen. Sabbaten gjordes för oss (Mark. 2:27) för att hjälpa och välsigna oss i våra liv. Vi har befallts att "iaktta sabbatsdagen och hålla den helig" (L&F 68:29). När vi helgar sabbatsdagen blir vi heliggjorda.

På vilket sätt är sabbatsdagen en del av processen att bli heliggjord? Herren har sagt att vi kan hålla oss obefläckade av världen genom att gå till bönehuset och offra våra sakrament på hans heliga dag (L&F 59:9). Att hålla oss obefläckade av världen kan ses som en inbjudan men det är också en otrolig välsignelse som kommer som ett resultat av att vi helgar sabbatsdagen. Att vara helig betyder delvis att vara ren, och att inte ha världens smuts och fläckar i våra liv är ett stort steg mot helighet.

En viktig del av att förbli ren är sakramentet. När vi värdigt tar del av sakramentet blir vi lovade att vi alltid kan "ha hans Ande hos [oss]" (L&F 20:77). Anden helgar eller renar oss (3 Nephi 27:20).

Vi blir mer heliga när vi lär oss mer om Frälsaren och lever som han levde. Vi lär oss mer om honom när vi deltar i våra möten och lektioner och under våra enskilda studier och vår personliga gudsdyrkan på sabbaten.

Vi blir också mer heliga när vi fokuserar mer på andra, så som Frälsaren gjorde när han var på jorden. När vi fullgör våra kall tjänar vi andra. Vi

kan ta med en vän till kyrkans möten eller till våra hem och dela evangeliets välsignelser med dem. Vi kan nå ut till våra förfäder genom att söka efter dem och göra förberedelser för att de ska kunna ta emot templets förrättningar. Vi kan stärka banden mellan våra levande familjemedlemmar och välsigna andras liv genom att uttrycka vår kärlek till dem.



Äldste  
Paul V. Johnson



FOTO CODY BELL, © IRI

President Russell M. Nelson förklarade att sabbatsdagen ger oss ”andrum från påfrestningarna i det dagliga livet och möjlighet till andlig och fysisk förnyelse” (*Liahona*, maj 2015).

President Nelson förklarade också att han insett att det han valde att göra och hans inställning till sabbaten var ett tecken mellan honom och hans himmelske Fader. I stället för att göra en lista över vad han fick och inte fick göra, sa han: ”När jag behövde bestämma mig för om en aktivitet var lämplig att göra på sabbatsdagen eller inte, ställde jag helt enkelt frågan: ”Vilket tecken vill jag ge Gud?” Den frågan gjorde de beslut jag fattade om sabbatsdagen kristallklara” (*Liahona*, maj 2015).

”När en nation slutar helga sabbaten påverkas alla delar av livet, och nationens religiösa liv försämras” (Handledning för skriftstudier, ”Sabbatsdagen”). Den principen gäller inte enbart nationer, utan också individer. När en person bryr sig mindre och mindre om vad han eller hon gör på sabbaten, urartar hans eller hennes andliga liv och alla områden i livet påverkas negativt. Men om vi helgar sabbatsdagen påverkas alla områden i livet positivt, och vi blir mer heliga.

Vilken stor välsignelse sabbatsdagen är! I en fallen värld med dess utmaningar har Herren gett oss en dag som, om den hålls helig, inte bara blir en fröjd (Jes. 58: 13–14) utan också gör oss heliga – heliga inför Herren. ■

## Nytt tempelpresidentpar i Finland kallade från Göteborg

Emilia Åman, Utby församling

### Kallelsen

I början av maj 2015 ringde telefonen hemma hos Seppo och Kirsti Syvänen. Samtalet togs inte emot eftersom de hade gäster. När gästerna hade gått, lyssnade Seppo av telefonsvararen. Han berättade för Kirsti att president Dieter F. Uchtdorfs sekreterare hade ringt och bett dem att ringa till hans kontor.

Seppo ringde tillbaka till Salt Lake City och två dagar senare ordnades ett videosamtal med president Uchtdorf. Eftersom president Uchtdorf visste att Seppo och Kirsti är från Göteborg, inledde han med att berätta att han som ung flygkapten i Lufthansa landat flera gånger på Torslanda numera nedlagda flygplats i Göteborg. Han kom ihåg det väl eftersom det var en svårlandad bana i kuperad terräng och kort landningssträcka. Finalen gick över ett högt berg. Då hakade Seppo på med att han känner igen det, eftersom han också var gammal flygare och just Torslanda flygplats varit hans hemmabas i många år.

Efter gamla flygminnen förmedlade president Uchtdorf ett kall från Herren till paret Syvänen att tjäna som presidentpar i templet i Helsingfors från den 1 november 2015 och tre år framåt. ”Trots aningar såg vi nog

ganska allvarliga ut, även om president Uchtdorf tyckte att 'you look nice'. Vi tackade naturligtvis ja till kallelsen, men var nog ganska omtumlade i flera dagar. Sedan började vi tänka framåt.”

### Omvändelse till evangeliet

Seppo döptes som 9-åring tillsammans med sina föräldrar 1958 i Jyväskylä gren i Finland. ”Missionärerna knackade dörr i vårt område och vi inbjöd dem att undervisa vår familj. Efter några veckor döptes hela familjen. Jag trodde alltid på vad missionärerna sa och fick ett eget vittnesbörd redan som barn”, säger Seppo. Sitt första ämbete fick han i 14-årsåldern i och med att han blev grensorganist.

Anna-Kaarina Roto, tidigare tempelvårdinna i Helsingfors, introducerade evangeliet för Kirsti i 14-årsåldern. De gick i samma klass och blev väldigt goda vänner våren 1960. ”Anna-Kaarina tog mig till GUF, ungdomsverksamheten i kyrkan på den tiden. Jag fick mitt vittnesbörd i februari 1962 och ville bli döpt. Min pappa tyckte dock att jag var alldeles för ung för ett så livsavgörande beslut. Sålunda väntade jag något år med dopet, men var hela tiden fullständigt aktiv i kyrkan”, berättar Kirsti.



*Seppo och Kirsti Syvänen från Utby församling i Göteborgs stav tjänar från och med november 2015 som tempelpresidentpar i templet i Helsingfors.*

### Familjen är viktig

Seppo och Kirsti träffades 1972 på en stor konferens i Helsingfors. Året efter vigdes de först i Helsingfors och besejades nästa dag i templet i London. Seppo hade bott i Sverige sedan 1964 och i och med giftermålet flyttade Kirsti också hit. De startade sitt gemensamma liv i Göteborg där de har bott sedan dess.

Paret har tre barn, en dotter och två söner. Alla är aktiva i kyrkan. Alla barnen har också en flicka och två pojkar så Kirsti och Seppo har nio barnbarn. Det har blivit en omtyckt tradition att hela storfamiljen träffas och äter gemensam middag hos mor-/farföräldrarna efter kyrkan på söndagarna. ”Vi

har mycket kontakt med barn och barnbarn. De är vår stora glädje. Våra barn och evangeliet är det viktigaste i vårt liv.”

### Tjänande i kyrkan

Seppo och Kirsti har alltid varit aktiva i kyrkan och de 42 åren som de varit gifta har de tillhört Utby församling i Göteborg. Båda har under årens lopp haft många olika ämbeten. Som ung vuxen tjänade Seppo som missionär i Sverigemissionen 1970–1971. När nya staven i

Göteborg bildades 1977 tjänade Seppo med missionärsarbete. Sedan dess har han bland annat varit grensresident två gånger, biskop och tjänat i högrådet i fem omgångar. Han har även varit seminarielärare.

Kirsti var under många år GUF-president (Unga Kvinnor) och söndagsskollärare i Helsingfors. Hon har bland annat varit primärresident i Göteborgs stav, rådgivare i Hjälpföreningen i staven, Unga Kvinnors president i församlingen och seminarielärare.

### Yrkesliv

Under hela sitt yrkesverksamma liv och fram tills pensionen i 55-årsåldern jobbade Seppo som

officer. Han engagerade sig också fackligt under flera decennier och har även haft styrelseuppdrag i några föreningar i samhället. Efter pensioneringen från Försvarsmakten tyckte han att han var för ung för att helt lägga sin yrkeskarriär bakom sig. Han har arbetat som god man i Göteborgs stad för ett dussintal personer i ytterligare tio år.

Kirsti studerade arkeologi, etnologi och folklivsforskning på universitetet i Helsingfors. Hon arbetade sedan som amanuens på Folklivsforskningsinstitutet och senare som forskningsassistent på universitetet. När hon flyttade till Sverige i samband med att hon gifte sig med Seppo, utbildade hon sig till grundskollärare på Göteborgs universitet och jobbade som lärare tills hon gick i pension.

### Kärlek till tempelarbete och kallelsen att tjäna i templet i Helsingfors

Tempelarbete har alltid legat Seppo och Kirsti varmt om hjärtat och paret har varit tempeltjänare under många år. 2009–2012 tjänade de på heltid i templet i Stockholm som rådgivare till tempelpresidenten och assistent till tempelvärdinnan. Närheten till Göteborg gjorde att de då kunde ha kvar sitt hus. Nu behöver de hyra ut det.

”Det känns som ett offer att lämna huset, trädgården och familjen. Men tack vare kärleken till evangeliet, till templet, till kyrkans medlemmar, till

vår familj och till varandra känner vi oss redo att tjäna och vi ser fram emot en ny treårsperiod i templet”, säger Seppo och Kirsti. De fortsätter: ”Ämbeten i kyrkan följer inte nödvändigtvis alltid det gängse mönstret, utan Herren kallar oss dit han vill. Vi inser nu att vi på olika sätt har förberetts för detta kall. Det känns väldigt speciellt att på detta sätt komma till vårt fädernesland. Innan kallelsen hade vi i våras läst kyrkans historia i Finland och det har väckt hos oss goda minnen och kärlek för Herrens verk där. Många har offrat mycket för att bygga upp kyrkan i Finland och nu är det vårt tur att få vara en del av det arbetet.”

Seppo är tempelbeseglare och kan förutom svenska även finska, engelska, tyska och franska. I templet kan han dessutom arbeta med ytterligare några andra europeiska språk. Nu ser han fram emot att oftare använda sig av de ryska tempeltexterna, eftersom stora delar av Ryssland tillhör Helsingfors tempeldistrikt.

I början av oktober 2015 åkte Seppo och Kirsti till Salt Lake City för att avskiljas och utbildas. Den 1 november 2015 började de installera sig i templet i Helsingfors. ”Paret Roto som tjänar som presidentpar där nu är våra käraste vänner och vi ser fram emot att ta över efter dem och fortsätta deras goda tjänande. De svenskar som besöker Finland och Helsingfors hoppas vi kunna träffa i templet”, hälsar Seppo och Kirsti. ■

## Vittnesbörd från en hemkommen missionär

Elisabet Aase, Malmö stav

Stephanie Eldenberg och Moa Stigsson, båda från Malmö församling, var tillsammans på mission vid Temple Square i Salt Lake City. Både Stephanie och Moa kom hem under våren 2015, med några veckors mellanrum, efter fullgjord mission.

Moa Stigsson delar här med sig av sitt vittnesbörd och sina erfarenheter:

”Det största privilegiet vi kan få här på jorden är att tjäna Gud. Jag har de senaste 18 månaderna varit välsignad att få ha tjänat som missionär i Utahmissionen Salt Lake City

**Moa Stigsson (till vänster) och Stephanie Eldenberg tjänade tillsammans i Utahmissionen Salt Lake City Temple Square.**



Temple Square. En del av min mission tillbringade jag också i Kalifornienmissionen Fresno, där jag tjänade tillfälligt. Detta är en så kallad ”outbound experience” som nästan alla systrar på Temple Square får.

Jag älskade min mission och jag är djupt tacksam för det eviga inflytande som den har haft på mitt liv och vem jag är. Det vittnesbörd som jag har och de välsignelser som jag så rikligen har fått ta emot från vår himmelske Fader är något som jag önskar fortsätta dela med alla mina bröder och systrar här på jorden. Det är endast genom att fokusera på andra och tjäna Gud som vi kan finna riktig lycka.

Något av det bästa med min mission var den stora kärlek som jag kände varje dag. Kärlek till Gud, min familj, min kamrat, missionärer, undersökare, människor på gatan, etc., fyllde mitt hjärta varje dag. Herren lät mig verkligen få en smakbit av den oändliga kärlek som han har för var och en av oss. Jag vet att han älskar dig! Han är intresserad av de minsta och mest vardagliga sakerna i ditt liv, likväl som de största och mest avgörande.

Det största beviset som Herren har gett oss på sin kärlek är att han sände sin Son Jesus Kristus till jorden. Kristus är vår vän, vår bror. Jag vet att hans



FOTO BRYAN GYGI

försoning är verklig. Han har makt att hela alla sår, att uppfylla alla hopp, att vara svaret på alla böner och att fylla varje person med ljus och kärlek. Jag såg försoningens kraft verka och göra mirakel i mitt och andra människors liv.

En kvinna jag undervisade lärde mig mycket om försoningens kraft. Hon hade haft ett mycket svårt liv. Droger och många andra beroenden försvårade hennes liv. Hennes hus var alltid upp och ner. Det var smutsigt, alla i familjen skrek, svor och bråkade. Att inbjuda anden när vi skulle sätta oss ner och ha en lektion var inte alltid så lätt. Denna kvinna hade dock en stark önskan att ta sig ur detta. Hon

ville förändras. Men det var svårt, för svårt att klara på egen hand.

Med himlens hjälp gjorde hon alla nödvändiga förändringar och förberedelser för att döpas.

Dagen efter hennes dop gick jag och min kamrat för att besöka henne. När jag gick in genom grinden övervåldigades jag av anden när jag såg denna nya person framför mig. Hon bokstavligen lyste av Anden, och av en frid och glädje som jag aldrig hade sett hos henne förut. Hemmet var rent. Det var inga bråk och skrik. Alla talade vänligt till varandra. Det var ett hem fyllt av Anden.

Förändringen som jag såg i denna

kvinna och i hennes liv var lika drastisk som natt och dag. Det var tack vare Jesu Kristi försoning och det förbund som denna kvinna ingick med Kristus i dopets vatten som orsakade denna stora förändring. Hon fick förlåtelse, hon blev ren, och hon fick kraft att förändra sitt liv till det bättre.

Jag vet att vi alla, precis som denna kvinna, kan få kraft genom försoningen att utvecklas och förändra våra liv till det bättre. Mörker kan bytas till ljus, sorg till lycka, rädsla till hopp och tro.

Jag älskar min himmelske Fader och Jesus Kristus! Jag älskar att tjäna dem och att tjäna alla mina medresenärer här på vår jordliga resa.” ■

## Majhajak för unga män och unga kvinnor i Malmö stav

Rasmus Sanchez Hansen, Malmö stav

Efter en lång period med regnigt väder, sken solen över ett fyrtiotal av Malmö stavs unga män, unga kvinnor och ledare som samlats till majhajak i Söderåsens vackra nationalpark den 14–16 maj 2015. Inne i skogen låg Killa-huset, byggt 1827, som hyrs ut till bland annat skolor och scouter. De flesta satte upp sina tält på gräset runt huset, eftersom där fanns lyxigt brunsvatten och utetoaletter. Unga kvinnor fick bo i huset och unga män i tält.

Det var tre innehållsrika dagar fyllda med vandring, lekar och aktiviteter. På kvällarna gick tiden med att hålla brasan levande tills man somnade.

Eftersom all mat hade tagits med, fick ungdomarna lära sig att tillreda den och annat gott att fylla hungriga magar med. Det var pasta till middag och kvällsmaten bestod av grillade bananer med choklad – och mer pasta för dem som ville.

Båda kvällarna, innan det var dags att sova, gick alla en tur in i skogen med ficklampor och

lyssnade till andliga budskap från ledarna.

Christian Stulen, rådgivare i Unga mäns presidentskap och ledare i Malmö församling, berättar om en speciell händelse:

”Ena dagen lekte vi ”Capture the flag” i skogen. Under en av matcherna märkte en av flickorna att hon hade tappat sin kniv. Den kunde vara var som helst på ett ganska stort område. Hon och hennes ledare började leta efter kniven. Plötsligt kom ett par av de andra ungdomarna och började hjälpa till. Fler och fler kom och till sist hjälptes alla åt att söka efter kniven. Ungdomarna bestämde sig för att hålla en bön tillsammans för att be om hjälp. De hittade inte kniven men det var så fint att se att de alla hjälptes åt att leta och att be. Händelsen påverkade många av dem och det var flera som nämnde detta i sina vittnesbörd under vittnesbörds-mötet på hemresedagen, där de också uttryckte sin tacksamhet för den fina ande de känt dessa dagar och för fina kamrater.” ■

## Nytt biskopsråd i Södertälje

Sara Petersson, Stockholms södra stav

Söndagen den 16 augusti 2015 fick Södertälje församling i Stockholms södra stav ett nytt biskopsråd. Biskop Anders Nylund som under 15 års tid verkat som rådgivare till flera biskopar och nu sist som biskop avlöstes. Ny biskop blev broder Mark Anderson. Som förste rådgivare kallades Joseph Bautista och som andre rådgivare Tomas Lidberg.

Biskop Nylund uttryckte att det har varit en underbar uppgift att se varje individ utvecklas och gå framåt. Nu ser han fram emot att kunna sitta med sin fru i församlingen under sakramentsmötet.

**Nytt biskopsråd i Södertälje församling. I mitten biskop Mark Anderson, till vänster förste rådgivaren Joseph Bautista och till höger andre rådgivaren Tomas Lidberg.**



Det var en ödmjuk ny biskop som tog vid i Södertälje församling. Biskop Anderson började med att visa hela församlingen en fläck som han hade på sin vita skjorta. Han sa att han vet att han har brister och han vill vara tydlig med det. Vi har alla tillkortakommanden men vår villighet finns. Biskop Anderson instämde med Josuas ord att helhjärtat vilja tjäna Herren: *Jag och mitt hus vi vill tjäna Herren.* Biskopen vittnade också starkt om sin tro på Guds existens och om Jesus Kristus som världens Frälsare. Dagen efter att biskop Anderson blivit inröstad som biskop fick han och hans fru Veronica sitt fjärde barn. Även biskopens rådgivare väntar tillökning i sina respektive familjer, så tillväxten i Södertälje församling är stadig och församlingen sprudlar av liv. ■



FOTO SARA PETERSSON

## Bårtäcken doneras till Stockholms stavar

Gunilla Olsson, Stockholms stav

Gunilla Carlsson i Täby församling har under våren 2015 färdigställt två stycken bårtäcken som hon donerat ett till Stockholms stav och ett till Stockholms södra stav.

Tanken är att de ska omses av Hjälpföreningens presidentskap i respektive stav och finnas till utlåning vid begravningar. På så vis ges alla



FOTO GUNILLA CARLSSON

**Gunilla Carlsson visar bårtäcket hon sytt till Stockholms stav.**

medlemmar i stavarna möjlighet att vid behov välja en enklare kista som ändå blir dekorativ med hjälp av bårtäcket. ■

### FAVORITSKRIFTSTÄLLE

## Livets prövningar är välsignelser

Emelie, 15 år, Gubbängens församling

### Läran och förbunden 122:7-8

Vers 7: "Och om du skulle kastas ned i avgrunden eller i mördares händer och dödsdomen fällas över dig, om du kastas i djupet, om höga vågor sammansvärjer sig mot dig, om våldsamma vindar blir dina fiender, om himlarna samlar sitt mörker och alla elementen förenar sig för att spärra din väg, och framför allt om själva helvetets käftar spärrar upp sitt gap efter dig, så vet, min son, att allt detta skall ge dig erfarenhet och tjäna dig till godo."

Vers 8: "Människosonen har stigit ned djupare än allt detta. Är du större än han?"

Innan dessa två skriftställen lästes upp på seminariet i år, tror jag aldrig att jag har insett vilka välsignelser alla livets prövningar är.

Enligt mig finns det nog inget värre som skulle kunna hända i detta liv, än det som nämndes i skriftstället. Många som inte vet skulle nog tänka att om någon drabbades av något av detta, skulle hans eller hennes liv vara utan mening. Men det vi lär oss av skriftstället



Emelie, 15 år

är snarare motsatsen. Allt ont, tungt och svårt som drabbar oss, även de mest otäcka, hjärtekrossande eller komplicerade prövningar, är stora välsignelser för oss. De lämnar endast efter sig erfarenhet och djupare lärdomar.

Hur små är inte våra lidanden i jämförelse med Kristus lidanden?

Genom det största lidandet kom den största välsignelsen. Hur många fel vi människor än gör, kan vi vända oss till Kristus, bli renade och bli fullkomliga i honom. Han är det största exemplet för oss.

Hur mycket mening är inte våra liv överfyllda av, när vi vet att alla hemskheter i våra liv är välsignelser för oss?

Allra viktigast är att det bevisar att vår himmelske Fader har en enorm kärlek till var och en av oss. Han lämnar oss i världen med prövningar som inte är menade att slita i oss, utan som är menade att slipa oss, ifrån stenar till diamanter! Han vill att vi ska bli lyckliga!

Har man inte upplevt det värsta, kan man inte förstå vad som är det bästa. All ondska finns för att vi ska lära oss att välja Gud. Det gäller för oss att älska vår Gud i våra svåra tider. Vi prövas för att vi ska visa att vi älskar vår Gud! Hans kärlek för oss finns i våra prövningar. Vi måste bara se det, ta till oss det och alltid tacka Gud för hans oändliga och eviga kärlek! ■

## FÖRSÖKER LIKNA JESUS

### Jag liknar Jesus

Ninja H, 5 år, Vendelsö församling

Jag liknar Jesus när jag är snäll och frågar om någon vill leka.



Ninja vill likna Jesus.

Dina lokala sidor tas fram av medlemmar i ditt eget område under ledning av områdespresidentskapet, för att möta behoven och upplevelserna hos medlemmar där du bor. Om det finns

lokala sidor i varje nummer eller inte beror på om det finns lokalt innehåll. Vi uppmanar dig att berätta om dina trosstärkande tankar och upplevelser genom att kontakta din lokala redaktör. ■

## Artiklar till Lokala sidorna

Välkommen att skicka in bidrag till Lokala sidorna under följande rubriker:

*Lokala nyheter, Hur jag vet, Sista dagars heliga i Sverige berättar, Favoritskriftställe (för ungdomar), Försöker likna Jesus (för barn) och Läsarkommentar.*

Alla artiklar redigeras och publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet. De skickas även vidare till den nya svenska hemsidan. Nyhetsartiklar bör skickas in senast 2 veckor efter händelsen.

För att få artiklar och foton publicerade behövs tillstånd från artikelförfattare, fotograf och personer på fotot. (Undantag: Om det är en nyhetsartikel behövs inte tillstånd från personer på fotot.) För barn och ungdomar under 18 år behövs alltid tillstånd från föräldrar!

Det finns nu blanketter för dessa tillstånd som kan hämtas från kyrkans svenska hemsida, jesukristkyrka.se. Under menyn "Kontakta oss" nere till höger klickar man på "Hur man skickar

in artiklar". Blanketterna måste fyllas i och undertecknas, och skickas eller mejlas tillbaka till redaktionen.

### Kontakta redaktionen för mer information.

*Eivor Hagman*, redaktör  
eivorhagman@hotmail.com  
Medusagatan 2 A, 553 38 Jönköping  
Tel. 036-719663

*Gunilla Olsson*, stavsreporter  
Stockholms stav  
gunilla.m.olsson@gmail.com  
Pelargatan 13, 121 47 Johanneshov  
0737-193528

*Sara Petersson*, stavsreporter  
Stockholms södra stav  
sara.petersson@gmail.com  
Ragnebergsvägen 35, 136 67  
Vendelsö

*Elisabet Aase*, stavsreporter Malmö stav  
elisabetaase@gmail.com  
Lagmansgatan 4C, 214 66 Malmö  
0708-350151 ■