



**Min väg till
oberoende**



Kära bröder och systrar!

Herren har förkunnat: "Det är min avsikt att sörja för mina heliga" (L&F 104:15). Den uppenbarelsen är ett löfte från Herren att han skänker timliga välsignelser och öppnar dörren till oberoende, vilket är förmågan att förse sig själv och sin familj med livets nödtröft.

Det här häftet har tagits fram för att hjälpa kyrkans medlemmar att lära sig och tillämpa principerna tro, utbildning, hårt arbete och tillit till Herren. När du tar emot och följer de här principerna har du större möjlighet att ta emot de timliga välsignelser som Herren har utlovat.

Vi uppmanar dig att flitigt studera och tillämpa dessa principer och undervisa din familj om dem. När du gör det välsignas du. Du lär dig vad du behöver göra på din väg till större oberoende. Du välsignas med större hopp, frid och utveckling.

Glöm aldrig att du är ett barn till vår Fader i himlen. Han älskar dig och kommer aldrig att överge dig. Han känner dig och står redo att skänka dig oberoendets andliga och timliga välsignelser.

Med vänlig hälsning,

Första presidentskapet

Utgiven av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah, USA

© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt.

Engelskt original godkänt: 3/15

Godkänt för översättning: 3/15

Originallets titel: *My Path to Self-Reliance*

Swedish
12378 180

INSTRUKTIONER TILL HANDLEDAREN

Min väg till oberoende hjälper medlemmar att förstå på vilken oberoende-nivå de befinner sig och hjälper dem skapa en utvecklingsplan. Det här häftet kan användas till grupper eller individer. Följ materialet ordagrant, för bästa resultat. Uppmuntra alla att delta, göra anteckningar i sina häften och följa tidsanvisningarna. Ett möte för *Min väg* bör ta ungefär två timmar.

När du gör i ordning rummet för stora grupper, ställ borden i separata enheter om tre till sju personer. Kunskap inhämtas genom diskussioner i små grupper och genom den helige Andens vägledning under avsnitten för personlig begrundan. Varje avsnitt för "diskussion" och "begrundan" bör ta ungefär tre minuter. Be någon att läsa högt för gruppen i "Läs"-avsnitten.

Uppmana gifta par att fylla i häftet tillsammans. Låt om möjligt deltagarna fylla i självbedömningen (sidan 4 och 5) före mötet. För varje möte ska du fylla i en enkät på srs.lids.org/report. För ytterligare vägledning, titta på videon: "Hur man använder *Min väg*" på srs.lids.org/videos.

VILKA VÄLSIGNALSER KOMMER AV OBEROENDE? ☺ 15 MINUTER

- Titta på:** Titta på videon "Jag sörjer för mina heliga" som finns på srs.lids.org/videos, (Ingen video? Fortsätt bara att läsa.)
- Tillämpning:** Läs brevet från första presidentskapet på sidan 2 och stryk under de utlovade välsignalerna.
- Diskutera:** Diskutera följande med två till tre personer: Vad säger första presidentskapet att ni måste göra för att kunna ta emot var och en av de löften som ni strukit under?
- Begrunda:** Ta tre minuter för att tyst begrunda följande:
Varför vill min himmelske Fader att jag ska bli oberoende? Hur blir vi mer lika honom av att vara oberoende?
- Läs:** Läs Läran och förbunden 29:34 (till höger).
- Diskutera:** Vad lär man sig av det här skriftstället om att gå i skolan, skaffa ett jobb eller starta eget? Varför är det så viktigt att förstå den här sanningen?

"Allting är andligt för mig, och jag har aldrig givit åt er någon lag som var timlig."

**LÄRAN OCH FÖRBUNDEN
29:34**

FRÄLSAREN HJÄLPER MIG ATT BLI MER OBEROENDE ☺ 10 MINUTER

- Begrunda:** Vilka utmaningar hindrar mig från att försörja mig själv och min familj? Skriv ner dina tankar här:

- Läs:** Läs Matteus 28:18 (till höger).

Frälsaren har makt att hjälpa oss bli oberoende. När vi utövar tro på honom kan han utföra underverk. Han kan göra mer av våra ansträngningar än vad vi själva kan. Att genomföra övningarna i det här häftet är första steget mot större oberoende.

"Då trädde Jesus fram och talade till dem och sade: 'Jag har fått all makt i himlen och på jorden.'"

MATTEUS 28:18

EN SJÄLVBEDÖMNING AV VÅRT OBEROENDE ⌚ 20 MINUTER

Tillämpning: Den här övningsuppgiften hjälper dig att mäta ditt andliga och timliga oberoende. Svara uppriktigt. Försök att gissa så gott du kan om du är osäker på dina utgifter i steg 1. Be om hjälp om du behöver det. Om du vill kan du flytta dig till en mer enskild plats när du arbetar med den här övningen.

STEG 1

HUR MYCKET SPENDERAR JAG?

Skriv hur mycket du spenderar varje månad på följande:

EXEMPEL: Mat

2 500

Tionde och offergåvor

Sparande

Mat

Bostad

Vatten

Sjukvård

Transport

Utbildning

Avbetalningar

Kläder

Elektricitet/Bränsle

Annat:

Annat:

Totala månadsutgifter

Nuvarande månadsinkomst

Du är kanske inte medveten om alla dina nuvarande utgifter. Diskutera dina/era utgifter med din partner eller familj. Börja göra noteringar om deras utgifter om du inte redan gör det. Du kommer att använda den informationen under två kommande gruppmöten.

STEG 2

HUR OBEROENDE ÄR JAG IDAG?

Markera hur du och din familj har det just nu.

EXEMPEL: Vi har tillräckligt mycket mat att äta.

Vi betalar tionde och fasteoffer.

Vi spenderar mindre än vi tjänar. Vi sparar pengar.

Vi har tillräckligt mycket mat att äta.

Vi är skyddade och säkra i vårt hem.

Vi har tillräckligt mycket rent vatten att dricka och använda.

Vi har tillgång till sjukvård när vi behöver det.

Vi har transportmöjligheter när vi behöver det.

Våra barn går i skolan.

Vi har inga konsumtionsskulder.

Vi har rena, anständiga kläder.

Vi har tillräckligt med belysning och bränsle.

Vi tror på att Herren sörjer för våra behov.

Vi känner och följer den Helige Andens maningar.

Vi studerar skrifterna varje dag.

Vi ber varje dag.

Vi tar del av sakramentet varje vecka.

Vi är värdiga en tempelrekommendation.

Vi gör uppoffringar för att tjäna andra.

Oberoende "är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov" (*Handbok 2: Kyrkans förvaltning* [2010], 6.1.1).

STEG 3

HUR OBEROENDE BEHÖVER JAG VARA?

Vi blir oberoende när vi kan svara "alltid" på påståendena i steg 2. Gör en uppskattning av vad du skulle behöva spendera varje månad för att kunna svara "alltid".

EXEMPEL: Mat

5 500

Tionde och offergåvor

Sparande

Mat

Bostad

Vatten

Sjukvård

Transport

Utbildning

Avbetalningar

Kläder

Elektricitet/Bränsle

Annat:

Annat:

Totala oberoendeutgifter

**Mitt inkomst mål
för oberoende**

Reflektera över hur det skulle kännas om du kunde svara "alltid" på alla påståenden. Försök, när du noterar dina nuvarande utgifter, att ta reda på hur mycket det skulle kosta att svara "alltid."

En lokal handledare kan kontakta dig senare för att hjälpa dig med övningsuppgiften eller med din väg till oberoende.

HUR KAN JAG ÖKA MITT ANDLIGA OBEROENDE? ⌚ 10 MINUTER

Begrunda: Läs Läran och förbunden 88:63 och Mosiah 18:10 (till höger).

Vad kan du ändra på i ditt liv för att komma närmare Herren och ha den helige Anden med dig?

Tillämpning: Skriv i rutan nedan ett specifikt mål för någonting som du skulle vilja förändra.

Mitt andliga mål:

För att arbeta på mitt mål den här veckan ska jag:

“Närma er mig och jag skall närma mig er.”

LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 88:63

“[Håll] hans bud, så att han än rikligare kan utgjuta sin ande över er.”

MOSIAH 18:10

VILKA ÄR MINA STARKA SIDOR? ⌚ 15 MINUTER

Begrunda: Skriv ner ditt inkomstmål för oberoende (från sidan 5) i rutan till höger. Har du den kompetens du behöver för att kunna få den inkomsten?

Läs: Läs Läran och förbunden 46:11–12 (till höger).

Vi har alla olika talanger. Vissa är till exempel duktiga försäljare, andra är duktiga på att tillverka saker. Vissa är duktiga på att arbeta tillsammans med andra och vissa föredrar att arbeta enskilt.

Tillämpning: Tänk på dina talanger. Vad är du bra på? Vilka erfarenheter och starka sidor har du? Tabellen på sidan 7 ger några exempel. Ringa in alla de erfarenheter och starka sidor som stämmer överens med dig, och skriv ner fler i de tomma rutorna.

Mitt inkomstmål för oberoende:

“Ty alla har inte fått varje gåva sig given, ty det finns många gåvor, och åt var och en är en gåva given genom Guds Ande.” Åt några är en given, och åt andra är en annan given, så att alla kan få nytta därav.

LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 46:11–12

ERFARENHETER (Ringa in några och skriv ner fler)		STARKA SIDOR (Ringa in några och skriv ner fler)		
Ämbeten i kyrkan	Bygg och anläggning	Ärlig	Fysiskt stark	Värdig att ha tempelrekommendation
Mission	Datorer	Tro på Jesus Kristus	Intelligent	Arbetar hårt
Föräldraskap/ ungdomsledarskap	Lantbruk/ trädgårdsarbete	Engelsktalande	Tålmodig	Tekniska färdigheter
Barnomsorg	Matlagning	God lyssnare	Pålitlig	Konstruktionsfärdigheter
Försäljning	Kläder/hantverk	Vänlig mot andra	Kreativ	Städ och rengöringsfärdigheter
Underhåll/ reparationer	Sjukvård	God karaktär	Snabblärd	Försäljningsfärdigheter
Transport	Undervisning	Team builder	Skicklig lärare	Problemlösare
Utbildning/certifikat	Hushållsskötsel	Skicklig skribent	Kommunikatör	Sinne för detaljer
Tjänar andra	Driva eget företag	Organisatör	Matematiska färdigheter	Initiativ

Läs: Herren känner oss bättre än vad vi känner oss själva. Det är viktigt att vi lär oss vilka styrkor han har gett oss. Vi gör det till viss del genom att fråga honom i bön. Vi kan också studera våra patriarkaliska välsignelser och fråga släkt och vänner vilka starka sidor de ser hos oss.

Tillämpning: Sätt dig tillsammans med en eller två personer. Dela med dig av ett tillfälle då du utträttade något meningsfullt. Be dem säga vilka styrkor de tror att du använde dig av för att lyckas. Såg de någon styrka som du inte tänkte på?

När andra talat om för dig vad du har för styrkor, skriv då ner vad du känner är dina främsta starka sidor.

MINA FRÄMSTA ANDLIGA OCH TIMLIGA STARKA SIDOR

.....

.....

.....

VILKET YRKE SKULLE KUNNA GE MIG DEN INKOMST JAG BEHÖVER? ⌚ 10 MINUTER

Tillämpning: Skriv ner ditt inkomstmål för oberoende (från sidan 5) och ditt andliga mål (från sidan 6) i rutorna till höger.

Läs: Ha ditt inkomstmål för oberoende i åtanke när vi diskuterar olika jobb och möjligheter till eget företag. Vissa jobb ger bättre lön än andra. Tänk igenom vilka alternativ som kan hjälpa dig att nå ditt inkomstmål för oberoende.

Diskutera: Diskutera tillsammans med gruppen vilka jobb som ger högst lön, som har högst efterfrågan, och som har ljusast framtid där du bor. Fundera över hur de här möjligheterna skulle påverka din familj och ditt tjänande i kyrkan. Några exempel finns i uppställningen nedan. (Alla är kanske inte bra alternativ i ditt område.)

Mitt inkomstmål för oberoende:

Mitt andliga mål:

JOBB

Hotellverksamhet	Gatuförsäljning
Städning	Bygg och anläggning
Bilreparationer	Transport
Sjukvård	Arbete som under-sköterska och sjuksköterska
Produktförsäljning	Nätverksteknik
Tillverkning	Utbildning
Kundtjänst	
Redovisning	
Datareparation	

EGET FÖRETAG

Matförsäljning	Bygg och anläggning
Biltvätt	Transport
Rörmokeri	Underhållning
Hårvård och frisörsverksamhet	Datorer
Klädförsäljning	Utbildning/ privatlektioner
Bokföring	Lantbruk
Cykelreparationer	Djuruppfödning
Gatuförsäljning	

Tillämpning: Skriv ner två eller tre av de alternativ ni diskuterat som skulle kunna ge dig inkomst nog för att vara oberoende. Tänk på vilka alternativ som stämmer överens med dina styrkor och erfarenheter, eller som skulle kunna göra det när du blivit utbildad.

MINA FRÄMSTA JOBBALTERNATIV

1.
2.
3.

Läs: Ett av de bästa sätten att lära sig om de jobb som du är intresserad av, är att prata med personer som har det yrket.

Diskutera: Känner du eller någon i gruppen en person som jobbar med det som du är intresserad av? Skriv ner deras namn här under och ordna ett möte med dem.

Tillämpning: Ringa in de frågor som du vill ställa till de här personerna:

- Hur bestämde du dig för att arbeta inom det här yrket?
- Vad är det bästa och värsta med ditt jobb?
- Vad för slags utbildning eller arbetslivserfarenhet behöver jag för att kunna arbeta inom det här yrket?
- Hur hög ingångslön kan man förvänta sig inom det här yrket?
- Skulle jag kunna få följa med dig under en dag för att lära mig om ditt yrke?
- Känner du någon annan som jag kan fråga angående det här yrket?

Prata under den här veckan med minst tre personer för att lära dig mer om det yrke som du är intresserad av. Skriv ner tre saker som du lärt dig:

Diskutera: Du kanske ännu inte är kvalificerad för att kunna få det yrke du vill ha eller för att kunna starta eget. Diskutera som grupp de skolor och utbildningar i ert område som skulle kunna hjälpa dig bli kvalificerad för ett yrke som kan tillgodose ditt inkomstmål för oberoende.

Tillämpning: Skriv ner några utbildningsmöjligheter som du tror är bra alternativ och som du vill veta mer om.

MINA FRÄMSTA UTBILDNINGSMÖJLIGHETER

1.
2.
3.

“Som ett folk ser vi med rätta sekulära studier och yrkesutbildning som mycket viktiga. Vi vill och vi borde utmärka oss i lärdom och yrkesskicklighet. Jag berömmar er för att ni flitigt strävar efter att skaffa er en utbildning och bli expert inom ert område. Jag inbjuder er också att bli expert på evangeliets lärdomar – särskilt prästtadömets lärdomar.”

DIETER F. UCHTDORF,
“Dina möjligheter och dina förmåner”, Liahona, maj 2011, s.59

VAD ÄR EN OBEROENDEGRUPP? ⌚ 5 MINUTER

Läs: När du har bestämt dig för vilket slags arbete som hjälper dig att bli oberoende, är nästa steg att gå med i en oberoendegrupp. En oberoendegrupp fokuserar på ett av tre ämnen: att starta eller utveckla ett företag, att hitta ett bra jobb eller att skaffa nödvändig utbildning.

Oberoendegrupper skiljer sig från de flesta av kyrkans kurser, lektioner och workshops. Det finns inga lärare eller tränare, istället lär sig gruppens medlemmar tillsammans, uppmuntrar varandra att handla och genomföra åtaganden och rådgör med varandra för att lösa problem. Grupperna träffas 12 gånger under ungefär två timmar vid varje mötestillfälle. Det är viktigt att delta regelbundet och komma i tid. Att fullfölja sina åtaganden kan ta en eller två timmar varje dag.



I varje grupp lär sig deltagarna också färdigheter för andligt oberoende med hjälp av häftet *Min grund: Principer, färdigheter och vanor*. De utvecklar vanor som hjälper dem bli starkare både andligt och timligt.

VILKA GRUPPER FINNS DET? ⌚ 5 MINUTER



Att starta och utveckla mitt företag

För dem som har ett eget företag eller vill starta eget. Gruppens medlemmar övar på bokföring, marknadsföring och hantering av kontanter. De testar också hur de kan öka sin inkomst genom mindre företagsexperiment.



Min jobsökning

För dem som har färdigheterna som krävs för att få ett bra jobb. Gruppens medlemmar arbetar på att få jobb genom att hitta arbetstillfällen, övar på nätverkande, på hur man uppträder på ett professionellt sätt och förbereder sig för intervjufrågor. Syftet med gruppen är att deltagarna ska få jobb.



Utbildning för bättre jobb

För dem som behöver utbilda sig för att få ett bra jobb eller starta eget. Gruppens medlemmar hittar arbetstillfällen som kan hjälpa dem bli oberoende. De hittar en skola eller ett program som kan leda till ett arbete (som Pathway – se sidan 11). Syftet med gruppen är att ta fram en skolplan och ansöka om SUF-lån (vid behov).

Obs: De här böckerna finns inte tillgängliga på alla språk. Det kan finnas andra oberoenderesurser i ditt område.

VILKEN OBEROENDEGRUPP BORDE

JAG GÅ MED I? 🕒 10 MINUTER

Begrunda: Använd tre minuter till att reflektera över och be om vägledning angående vilken grupp som kan hjälpa dig på din väg mot oberoende.

Tillämpning: Alla delar nu upp sig i de grupper som de valt. **Om du fullföljer *Min väg* under ett seminarium, ställ dig upp och flytta dig till den grupp som du har valt.** (Det kan finnas flera av varje grupp. Din specialist för oberoende hjälper dig att hitta rätt.)

Diskutera: Diskutera vilken dag, tid och plats som ni ska hålla era möten. Skriv ner den informationen i rutan till höger. Om du jobbar själv med *Min väg* kan du kontakta ditt resurscenter för oberoende angående gruppmötestider.

Dag:

Tid:

Plats:

NÄSTA STEG

Jag diskuterar min oberoende-självbedömning med min partner eller med andra familjemedlemmar (se *sidorna 4–5*).

Jag arbetar på mitt mål för andligt oberoende.

Jag börjar notera mina utgifter.

Jag pratar med minst tre personer om det yrke som jag funderar på.

Jag går med och deltar i en oberoendegrupp.

”Och dessutom önskar jag att ni betänker deras välsignade och lyckliga tillstånd som håller Guds bud. Ty se, de är välsignade i allt, både timligt och andligt.”

MOSIAH 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway är ett utbildningsalternativ som erbjuds till ett lågt pris i samarbete med BYU-Idaho. Programmet, som finns tillgängligt i de flesta områden, kombinerar onlinekurser med lokala sammankomster. Pathway-elever får ”college credit” (amerikanska högskolepoäng) och förbättrar samtidigt sin engelska, sin andlighet, och sina marknadsförbara färdigheter som ekonomi, matematik, med mera. Programmet tar ett år att slutföra. (Grundläggande kunskaper i engelska krävs för att påbörja det.) Kontakta din stavs specialist för oberoende eller besök pathway.lds.org för att få veta mer.

Självbedömningar

Använd följande sidor senare i din oberoendegrupp.

HUR OBEROENDE ÄR JAG IDAG?

Fyll i följande bedömningar under ditt sjätte oberoende-gruppmöte.

STEG 1

HUR MYCKET SPENDERAR JAG?

Skriv hur mycket du spenderar varje månad på följande:

EXEMPEL: Mat **2 500**

Tionde och offergåvor	
Spara	
Mat	
Bostad	
Vatten	
Sjukvård	
Transport	
Utbildning	
Avbetalningar	
Klädsel	
Elektricitet/Bränsle	
Annat:	
Annat:	
Totala månadsutgifter	
Total månadsinkomst	

STEG 2

HUR OBEROENDE ÄR JAG IDAG?

Markera var du och din familj befinner er nu.

EXEMPEL: Vi har tillräckligt mycket mat att äta.

- Vi betalar vårt tionde och fasteoffer.
- Vi spenderar mindre än vi tjänar, vi sparar pengar.
- Vi har tillräckligt mycket mat att äta.
- Vi är skyddade och säkra i vårt hem.
- Vi har tillräckligt mycket rent vatten att dricka och använda.
- Vi har tillgång till sjukvård när vi behöver det.
- Vi har transportmöjligheter när vi behöver det.
- Våra barn går i skolan.
- Vi har inga konsumtionskulder.
- Vi har rena, anständiga kläder.
- Vi har tillräcklig belysning och bränsle.
- Vi tror på att Herren kommer att sörja för våra behov.
- Vi känner och följer den Helige Andens maningar.
- Vi studerar skrifterna varje dag.
- Vi ber varje dag.
- Vi tar del av sakramentet varje vecka.
- Vi är värdiga en tempelrekommendation.
- Vi gör uppoffringar för att tjäna andra.

Oberoende "är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov". (Handbok 2, 6.1.1).

STEG 3

HUR OBEROENDE BEHÖVER JAG VARA?

Vi blir oberoende när vi kan svara "alltid" på påståendena i steg 2. Gör en uppskattning av vad du skulle behöva spendera varje månad för att kunna svara "alltid".

EXEMPEL: Mat

5 000

Tionde och offergåvor

Spara

Mat

Bostad

Vatten

Sjukvård

Transport

Utbildning

Avbetalningar

Klädsel

Elektricitet/Bränsle

Annat:

Annat:

Totala oberoendeutgifter:

**Mitt inkomst mål
för oberoende:**

Fundera över hur det skulle kännas om du kunde svara "alltid" på alla påståenden. Försök att ta reda på hur mycket det skulle kosta att svara "alltid" när du noterar dina nuvarande utgifter.

"Gör er skuldfria och håll er skuldfria."

SPENCER W. KIMBALL,
*Kyrkans presidenters
lärdomar: Spencer W.
Kimball (2006), 115*

HUR OBEROENDE ÄR JAG IDAG?

Fyll i följande bedömning under ditt tolfte oberoende-gruppmöte.

STEG 1

HUR MYCKET SPENDERAR JAG?

Skriv hur mycket du spenderar varje månad på följande:

EXEMPEL: Mat **2 500**

Tionde och offergåvor

Spara

Mat

Bostad

Vatten

Sjukvård

Transport

Utbildning

Avbetalningar

Klädsel

Elektricitet/Bränsle

Annat:

Annat:

Totala månadsutgifter

Total månadsinkomst

STEG 2

HUR OBEROENDE ÄR JAG IDAG?

Markera var du och din familj befinner er nu.

EXEMPEL: Vi har tillräckligt mycket mat att äta.

Vi betalar vårt tionde och fasteoffer.

Vi spenderar mindre än vi tjänar, vi sparar pengar.

Vi har tillräckligt mycket mat att äta.

Vi är skyddade och säkra i vårt hem.

Vi har tillräckligt mycket rent vatten att dricka och använda.

Vi har tillgång till sjukvård när vi behöver det.

Vi har transportmöjligheter när vi behöver det.

Våra barn går i skolan.

Vi har inga konsumtionsskulder.

Vi har rena, anständiga kläder.

Vi har tillräcklig belysning och bränsle.

Vi tror på att Herren kommer att sörja för våra behov.

Vi känner och följer den Helige Andens maningar.

Vi studerar skrifterna varje dag.

Vi ber varje dag.

Vi tar del av sakramentet varje vecka.

Vi är värdiga en tempelrekommendation.

Vi gör uppoffringar för att tjäna andra.

Oberoende "är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov". (Handbok 2, 6.1.1).

STEG 3

HUR OBEROENDE BEHÖVER JAG VARA?

Vi blir oberoende när vi kan svara "alltid" på påståendena i steg 2. Gör en uppskattning av vad du skulle behöva spendera varje månad för att kunna svara "alltid"

 EXEMPEL: *Mat*
5 000

Tionde och offergåvor

Spara

Mat

Bostad

Vatten

Sjukvård

Transport

Utbildning

Avbetalningar

Klädsel

Elektricitet/Bränsle

Annat:

Annat:

Totala oberoendeutgifter:

 Mitt inkomst mål
för oberoende:

Begrunda hur det skulle kännas om du kunde svara "alltid" på alla påståenden. Försök att ta reda på hur mycket det skulle kosta att svara "alltid" när du noterar dina nuvarande utgifter.

	Aldrig	Ibland ✓	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid

"Gör er skuldfria och håll er skuldfria."

SPENCER W. KIMBALL,
*Kyrkans presidenters
lärdomar: Spencer W.
Kimball (2006), s. 115*

MIN VÄG TILL OBEROENDE

Oberoende "är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov". (*Handbok 2, 6.1.1*).



1. JAG BEDÖMER MINA BEHOV

Jag sätter mitt inkomstmål för oberoende och mina andliga mål.



2. JAG VÄLJER MIN VÄG

Jag avgör hur jag blir oberoende



3. JAG GÅR MED I EN GRUPP

Jag utvecklar andliga vanor och praktiska färdigheter på 90 dagar:

- Jag startar och utvecklar ett företag
- Jag hittar ett bättre jobb eller
- Jag ser vilka färdigheter jag saknar och skapar en utbildningsplan.



4. JAG FORTSÄTTER ATT AGERA

- Jag fortsätter att arbeta på att bli oberoende.
- Jag tjänar andra och hjälper dem att utvecklas.

"Och det är min avsikt att sörja för mina heliga."

Läran och förbunden 104:15