

BUDSKAP FRÅN OMRÅDESLEDARNA

Uppdatering av områdesplan Europa

Äldste Patrick Kearon, Storbritannien

Presidentskapet för området Europa



Äldste
Patrick Kearon

Den förenklade områdesplanen initierades i januari. Halva året har nu gått. Det här är ett bra tillfälle att fråga dig själv hur det går med de tre prioriteterna.

de har de här upplevelserna, och de kanske undrar varför.

Bli andligt och timligt oberoende: Om vi inte står stadigt på egna ben andligen, dras vi alltför lätt

vi skaffar utbildning och blir mer anställningsbara.

Hitta en förfader är något som också lyser upp och ger välsignelser när vi finner dem som gått före oss, och utför heliga förrättningar för dem. När vi tar steg mot att binda våra släkter samman över generationerna, förundras vi över vad som händer i våra liv. Vi ser hur de profetiska löftena om beskydd, ledning och glädje uppfylls för oss.

Om du faktiskt inte provat de tre stegen ovan, är det inte för sent. Du kan börja nu. Du ser snabbt den inverkan de här tre enkla inbjudningarna får på dig och på människor omkring dig.

Varför gör vi de här sakerna? Mer än något annat: därför att vår Fader i himlen som sände oss hit, vill ha oss tillbaka hos sig. Det är som

om vi bara gått iväg till skolan en dag, i ett evigt perspektiv. Han vill att vi i trygghet ska återvända till honom, och medan vi är borta vill han att vi ska vara lyckliga. Det här är sådant som ger oss frid och glädje och samtidigt låter oss hjälpa andra att också komma hem. ■



Vänner

Mål för andligt och timligt oberoende

Förfäder

Fylla i namnet "Min städ"

Europa Områdets Plan

Ta med en vän är avsett att låta avspänt. Vi har bilden av hur vänner följer med på en promenad eller för att äta glass, eller kommer till sakramentsmötet med oss när vi talar. Många av oss har tagit med vänner för att se 'Möt mormonerna'. Våra vänner märker att det känns annorlunda när

med av livets stormar. Dagliga böner och skriftstudier är kärnan i att vara andligt oberoende. Välsignelserna kommer genast, som de gör när vi fastar varje månad, skänker ett generöst fasteoffer och ger ett ärligt tionde. Timligt oberoende gör att vi får större självförtroende när

”Vi undervisar alltid” – tips och råd angående undervisning

Sara Peterson, Stockholms södra stav

En mörk kväll i ett ljust kapell träffades systrarna i Hjälpföreningens, Primärs och Unga kvinnors presidentskap i Stockholm södra stav för ett ledarskapsmöte. Hjälpföreningens lärare var också inbjudna till detta speciella ledarskapsmöte. Ett möte för undervisning om just att undervisa.

Hjälpföreningens president i staven, syster Kristina Lindqvist, inledde med ett kort budskap om timligt och andligt oberoende. Några punkter hon nämnde var:

- Att studera skrifterna varje dag
- Fasta och ge fastoffer
- Välsignelserna av att få vara i templet
- Uppmuntra utbildning, det är aldrig försent.

Angående den sista punkten sa syster Lindqvist:

”Jag var runt 40 när jag bestämde mig för att bli sjuksköterska. Det är härligt att få ny kunskap!”

Därefter delade president Örjan Olsson, andre rådgivare i stavspresidentskapet, med sig av sitt vittnesbörd. Han lämnade en tanke hämtad från Första Nephi 11:16–17: ”Förstår du Guds nedlåtelse?” Nephi svarade: ”Jag sade till honom: Jag vet att han älskar sina barn, men jag vet inte vad allting

betyder.” President Olsson fortsatte:

”Vad är viktigt för mig egentligen? Att förstå allting eller att veta att han älskar mig? Jag vet att Gud älskar sina barn. Låt oss bygga på en så enkel grund och känna hans kärlek för oss.”

Efter denna andliga inledning delade systrarna upp sig i respektive biorganisation. Speciellt för detta

ledarskapsmöte var att lärarna i Hjälpföreningen fick undervisning för att bli bättre lärare. Syster Jennie Ståhlberg, första rådgivare i Hjälpföreningens presidentskap i staven, ledde en diskussion om att undervisa med Anden. Hon inledde med dessa inspirerade ord:

”Innan vi kom till jorden undervisades vi av vår himmelske Fader. Där undervisade Fadern oss så mycket som han kunde och behövde för att vi skulle klara oss här på jorden. Adam och Eva undervisades av änglar. Sedan undervisade de sina barn. Undervisning är en otroligt stor del av våra liv

Kristina Lindqvist, Hjälpföreningens president i Stockholms södra stav, inleder mötet. Helene Krylborn, Unga kvinnors president i staven; Örjan Olsson, andre rådgivare i stavspresidentskapet; samt kvällens pianist Johanna Höglund.





FOTO SARA PETERSON

Heidi Brändh, Hjälpföreningens sekreterare i Stockholms södra stav, ger konkreta råd angående undervisning.

och av det vi gör i kyrkan. Alla i kyrkan har som uppgift att undervisa. Det finns många olika sätt varpå vi undervisar; som besöklärare, missionärer, föräldrar etc. Vi undervisar alltid genom våra exempel. Både läskigt och härligt!”

Det finns välsignelser med att ha Anden med oss när vi undervisar:

- Milda känslor
- Barmhärtighet

- Medkänsla
- Lugn
- Kärlek
- Utstrålning
- Gudalika

Syster Heidi Brändh, sekreterare i Hjälpföreningens presidentskap i Stockholm södra stav, ledde en diskussion om det rent pedagogiska i att hålla lektioner i Hjälpföreningen.

Hon hade förberett en PowerPointpresentation med många konkreta tips. Hennes undervisning tog avstamp i: ”VAD ska jag som lärare undervisa och HUR ska jag undervisa det?”

Några tips angående frågor som kan vara bra för lärare att tänka på:

- Ställ frågor som systrarna kan besvara.
- Behandla felaktiga svar med artighet och respekt.
- Vänta på svar – räkna till tio.
- Använd uppföljningsfrågor.
- Undvik ja och nej-frågor.
- Ställ uppbyggande frågor.
- Ställ frågor som manar till tyst eftertanke.
- Använd frågor på ett kreativt sätt.
- Skriv frågor på ordremsor.
- Be systrarna skriva frågor om lektionens tema.
- Dela ut frågor veckan innan. Till exempel: Vad betyder omvändelse för dig? Ta med dig dina funderingar nästa söndag.

Det är också bra att ställa dessa frågor till sig själv inför lektionen:

- Använder jag samma metod varje vecka? Variera dig.
- Kommer den metod jag väljer att hjälpa systrarna?
- Är det den bästa metoden för den här lektionen?

Syster Brändh avslutade med orden: ”Jag tycker det är roligt att undervisa. Att klura på hur jag ska lägga upp undervisningen. Men viktigast är att vi undervisar med Anden.” ■

”Systerskap är som semlor – du vill bara ha mer”

Gunilla Olsson, Stockholms stav

Citatet hade Lisen Henretta hittat i en text om musikgruppen ”Systraskap”, och lördagen den 21 mars i Gubbängens kapell låg det mycket sanning i konstaterandet.

Kvinnor från Stockholms två stavar hade samlats för att fira att Hjälpföreningen fyllde 173 år. Kristina Lindqvist, Hjälpföreningens president i Stockholms södra stav, och Lisen Henretta, Hjälpföreningens president i Stockholms stav, hade tillsammans med sina rådgivare gemensamt planerat och inbjudit alla systrar till ett andligt möte med tema sisterskap.

Mötet presiderades av Jakob Hagman, president för Stockholms stav, och i talarstolen turades en rad kvinnor om att ge sin syn på sisterskap. Sisterskap i alla dess former, biologiskt, ingift, yrkesmässigt och andligt.

Kristina Lindqvist inledde mötet med att undervisa oss om exempel på sisterskap i skrifterna, hur kvinnor som Noomi och Rut, Maria och Elisabet, Maria och Marta kärleksfullt delade varandras både bördor och glädjämnen. Kristina lämnade oss med frågan: ”Hur kan jag älska denna syster ännu bättre?” och satte därmed tonen

för mötet. På sitt eget sätt undervisade sedan varje kvinna om att just vara en syster till andra.

Pia Wiggebäck återgav hur en tidigare generalpresident för Hjälpföreningen, syster Belle S. Spafford, inte ville delta i nationella kvinnorådet då dessa möten aldrig givit henne något, och profeten George Albert Smith mildt tillrättavisade henne genom att fråga: ”Vad tillför ni?” Hon påminde oss om Joseph F. Smiths undervisning att vi är här för

Hjälpföreningens presidenter i Stockholms stavar: Lisen Henretta, Stockholms stav, och Kristina Lindqvist, Stockholms södra stav.



Elena Schelin talade på Hjälpföreningens 173-årsfirande i Gubbängens kapell.



FOTO GUNILLA OLSSON



FOTO DAVID BÄCKSTRÖM

Äldste Brinkworth, en av missionärerna i Malmö som leder församlingens sportkvällar. I bakgrunden: Magnus Molbaek.

Johan Dahlberg, som själv varit på heltidsmission, brukar vara med: "Paulus sa att våra kroppar är tempel (1 Kor. 3:16). Att sporta hjälper oss att ta hand om våra tempel. Hit kommer medlemmar men också besökare, så det är en bra missionsaktivitet. Och roligt!"

Jonatan Stigsson, 17 år: "Jag kommer för det är kul att vara tillsammans och sporta. Här kan man lära känna nya människor, och det är bra för min egen missionsförberedelse. Vi medlemmar kan vara som Moronis banér (Alma 46); vi står för sanningen och det som är gott i världen."

Äldste Brinkworth är nöjd med kvällens uppslutning: "Sportkväll är en bra chans att vara tillsammans och ha det kul, och visa att vi medlemmar är rätt normala. Det är en missionsaktivitet som är bra för alla, och det kommer flera som inte är medlemmar."

Efter en stunds volleyboll är det slut för denna gång. Glädje, gemenskap och positiv energi har enat gruppen. Trötta men glada lämnar deltagarna kapellet och går ut i mörkret. Men snart är det fredag igen! ■

att påverka världen, inte för att bli påverkade av den.

Gabriella Häger Hahne citerade sin makes tanke om att "man har inte en vän, man är en vän" och undervisade om att se på systerskap på samma sätt. Hon uppmanade oss att bidra till uppbyggliga relationer där vi kan finna glädje och styrka i varandra.

Elena Schelin nämnde en föreläsning med psykologen Göran Larsson, där han sa: "Tänk på att varje människa vi möter kan vi göra större eller mindre." Hon talade om att agera som en Guds dotter och att skapa den person vi vill vara, den vi vill att våra barn ska minnas och den Gud vill att vi ska vara.

Rossi Guerra höll ett djupt personligt och gripande tal om de svårigheter hon mött i livet och konstaterade att annat och andra hade kommit och gått i livet men systrar bestod. Kanske inte samma systrar, men där har alltid funnits systrar, villiga att sörja och glädjas med henne.

Till sist fick Lisen Henretta avsluta och sammanfatta mötet med orden: "Det är en pigg 173-åring vi firar." Hon uttryckte sin uppskattning för undervisningen och vittnade om att vi som systrar i Hjälpföreningen kan vara den hand i ryggen som hjälper en annan syster upp på krönet, och bad oss än mer dra nytta av den kraften med orden: "Släpp handbromsen och börja blomstra."

Mötet hade visat på det fina systerskap som finns i Hjälpföreningen, och jag kan bara hålla med; "Systerskap är som semlor – du vill bara ha mer." ■

Sport som förenar

Ulla Osborne, Malmö stav

Det är en fredagskväll i februari. Ute är det mörkt och lite disigt, men i kulturhallen i Malmö kapell är det ljus och energin flödar. Liksom varje fredag hålls "sportkväll", en uppskattad aktivitet som leds av heltidsmissionärerna. Inledningsvis hålls en bön och ett kort budskap om att det inte krävs att "någon löper fortare än han har krafter till. Och vidare är det nödvändigt att han är flitig så att han därigenom kan vinna priset" (Mosiah 4:27). I detta sammanhang är priset något mycket större än att vinna kvällens matcher. Sporten handlar om gemenskap och glädje. Ett tjugotal personer i varierande åldrar är med denna afton som börjar med basket. Med tremannalag är spelet snabbt och intensivt. Fastän några spelare ser ut att kunna platsa i NBA, får alla bollen, och efter några minuter byts lagen av. Efter en knapp timme plockas innebandymålen och klubborna fram. Magnus och Miriam Molbaek kommer med sina barn. (Magnus är andre rådgivare i Malmö församlings biskopsråd.)

"Vi vill vara med och stödja detta", säger syster Miriam Molbaek. "Det är en chans för oss att göra något som familj, och att få lite motion."

Barnen har jätteroligt även om det blir lite si och så med spelreglerna. Huvudsaken är att alla trivs, och det gör de!

”Tro och penslar”

Aurora Schelin, Jönköpings församling

En eftermiddag i februari 2014 när jag bläddrade igenom Liahona, hittade jag en artikel om kyrkans tionde internationella konsttävling. Något rörde vid mitt hjärta när jag läste temat: Låt mig få höra om Jesus.

Några månader innan hade jag fött mina vackra tvillingar. Min första son var då bara 18 månader gammal. Det var ingen lätt tid för familjen på grund av det konstanta arbetet med tre barn natt och dag, en enorm sömnbrist och utmattning i alla dess bemärkelser. Min själ var på oupphörlig jakt på näring från skrifterna, Frälsarens liv, Guds profeter och psalmerna.

Konsttävlingens tema passade så perfekt in på mig. Det kändes som om jag ropade i mitt hjärta: ”Snälla, låt mig få höra om Jesus!”, som om de berättelserna var det enda som kunde ge mig styrka att fortsätta, och så var det verkligen.

Några sekunder efter att jag hade läst temat kom jag att tänka på hur viktigt det är för våra själar att få andlig näring, liksom det är för våra kroppar att få sitt dagliga bröd. Jesus Kristus är den ende som kan erbjuda livets bröd, den ende som kan ta bort hunger och svält för evigt, utan ände.

Jag fick en stark önskan att ge uttryck för mitt hjärtas känslor och anmälde mig till tävlingen, tacksam för möjligheten att delta och fast beslutet att göra mitt bästa. Jag valde att arbeta med akrylfärger på



FOTO JONATAN NILSSON

Aurora Schelin deltar i kyrkans tionde internationella konsttävling. Här med sina tre söner.

målarduk. Jag började måla i april 2014, och hann bara med femton minuter här och där under veckan. Mina barn hade svårt att sova på nätterna, så det var omöjligt att få tid på kvällarna eller dagarna. Jag ville ofta ge upp, för även om jag hade ett år på mig att färdigställa målningen så skulle det inte räcka, eftersom jag hade så lite erfarenhet av

målning och nästan ingen tid. Men jag kände ändå att allt skulle ordna sig.

Jag målade hemma i vårt lilla kontor. Jag satt alltid på golvet och hade aldrig något dagsljus. Jag gjorde mitt bästa för att hindra barnen från att leka med färgerna, men jag lyckades inte alltid, utan hittade tre långa gröna linjer över Jesu kläder bara några dagar innan jag var helt klar med målningen.

Jag hade inte de bästa förutsättningarna, men här är underverket: Varje gång jag satte mig på golvet för att börja



FOTO JONATAN NILSSON

Temat för konsttävlingen var ”Låt mig få höra om Jesus”. På mindre än ett år färdigställde Aurora Schelin denna målning. Arbetet med målningen blev en speciell andlig upplevelse för henne.

HUR JAG VET

måla kände jag att jag behövde någon slags inspiration, och den kom alltid tack vare att jag bad och lyssnade på psalmer och musik som gjorde att jag kunde känna Anden. Jag såg resultaten av den inspirationen nästan genast, när jag såg ansikten ta form och saker komma till liv. Jag kommer fortfarande ihåg kvällen när jag arbetade på Kristi ansikte och orden i psalmen "Beautiful Savior" (Jesus vår Herre) ekade inom mig. Precis före midnatt var jag klar med Kristi ansikte, och det kändes som om det var just så jag skulle måla det.

Hela målningen skildrar en liten pojke som sträcker armarna mot Jesu hand för att få mer av det heliga bröd som Jesus så vänligt erbjuder. Moderns ögon är fästa på Frälsaren medan hon bevittnar sitt eget barns önskan och behov av den näringen. Hon känner hopp i Frälsaren och lovar sig själv och honom att alltid se till att hennes barn aldrig går utan bröd.

Jesus är det ljus som aldrig mattas av och som visar oss vägen hem till vår Fader. Berättelserna om Jesus, hans underverk, ord, gärningar och verksamhet, som kulminerade i den eviga försoningen för oss alla, är verkligen vårt mest dyrbara dagliga bröd.

Jag blev klar med målningen den 6 februari 2015, och oavsett vad resultatet i tävlingen blir är jag djupt tacksam för det jag lärde mig.

Jag vet att alla goda gåvor kommer från Gud och att om vi är villiga att arbeta så arbetar han tillsammans med oss. ■

Du kommer aldrig att vara ensam

Anna-Maria Karumo, Vendelsö församling

En dag när jag var tretton år, var jag på en studentfest för en bekant till familjen. Trots att jag hade både min familj och flera vänner där, så hamnade jag lite utanför och kände inte att jag hade någon att prata med. I sann tonårsanda växte det här och blev väldigt stort. Jag kände mig helt övergiven, till den grad att jag helt enkelt gick hem från festen. Jag fortsatte att känna mig ledsen och ensam. Jag funderade över hur jag skulle komma över de känslorna och släppa dem. Jag kom att tänka på att jag lärt mig att Gud svarar på bön och att bön kan hjälpa oss när vi har problem.

Av förklarliga skäl var jag själv hemma. Jag ställde mig på knä och bad till Gud och fick direkt en väldigt stark känsla av att jag inte var ensam. Jag kände som man kan läsa i skrifterna att jag var omsluten av Herrens kärleks armar. Jag hörde som en röst inom mig som sa: "Du kommer aldrig att vara ensam, jag finns alltid här för dig." Det var ett tydligt svar och för mig en helig stund. Efter det har jag aldrig tvivlat på att han älskar mig. Det har funnits stunder när jag inte känt Anden lika starkt i mitt liv men jag har aldrig glömt den här upplevelsen.

Jag kan som Nephi säga att jag inte vet vad allt betyder, men jag vet att Herren älskar sina barn (se 1 Nephi 11:17). Det är min grund i evangeliet. Har jag frågor eller funderingar så börjar jag alltid just där. Jag vet att Gud finns och att han älskar mig!

Jag tror att vi alla behöver reflektera över tidigare upplevelser där vi har känt Anden och söka nya sådana erfarenheter. Andens frukter är välbehövliga i våra liv och min önskan är att vi alla ska kunna känna Guds kärlek till oss. ■



FOTO: SARA PETERSON

Anna-Maria Karumo

Jag gör mitt bästa för att likna Jesus

Nathanael, 12 år, Gubbängens församling

För att försöka likna Jesus kan man vara ett gott exempel för sin familj och sina vänner, genom att vara snäll och hjälpa andra. Man kan läsa skrifterna så att man får vägledning för hur man ska leva för att följa Jesus exempel.

I skrifterna läser jag att Jesus var god, speciellt omtänksam om dem som hade det svårt och han brydde sig om alla. Jesus fanns där för alla, han gjorde inte skillnad på människor utan visade respekt mot alla.

Jesus gick till templet i Jerusalem med Maria och Josef när han var 12 år gammal. Den lördagen när jag just fyllt 12 år var jag i templet med min mamma och pappa och ungdomarna i församlingen för första gången. Det känns alltid andligt, bra och fint i templet. Det känns härligt att göra dop för dem som gått bort så att de kan ta emot dopförrättningen om de vill.

Jag är tacksam för Jesus och hans exempel. Jag gör mitt bästa för att likna honom. ■

Nathanael från Gubbängens församling vill försöka att likna Jesus genom att göra sitt bästa.



FOTO GUNILLA OLSSON

Artiklar till Lokala sidorna

Välkommen att skicka in bidrag till Lokala sidorna under följande rubriker:

Lokala Nyheter, Hur jag vet, Sista dagars heliga i Sverige berättar, Favorit-skriftställe (för ungdomar), Försöker likna Jesus (för barn) och Läsarkommentar.

Alla artiklar redigeras och publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet. De skickas även vidare till den nya svenska hemsidan. Nyhetsartiklar bör skickas in senast två veckor efter händelsen.

För att få artiklar och foton publicerade behövs tillstånd från artikel-författare, fotograf och personer på fotot. (Undantag: Om det är en nyhetsartikel behövs inte tillstånd från

personer på fotot.) För barn och ungdomar under 18 år behövs alltid tillstånd från föräldrar!

Speciella blanketter finns nu för dessa tillstånd som kan hämtas från kyrkans svenska hemsida, jesukristkyrka.se. Under menyn "Kontakta oss" nere till höger klickar man på "Hur man skickar in artiklar". Blanketterna måste fyllas i och under-tecknas, och skickas eller mejlas tillbaka till redaktionen.

Kontakta redaktionen för mer information.

Eivor Hagman, redaktör
eivorhagman@hotmail.com
Medusagatan 2 A, 553 38 Jönköping
Tel. 036-719663

Helena Österlund, ass. redaktör
helena.osterlund@gmail.com
Mårdvägen 15, 136 45 Handen
Tel. 08-7770401

Redaktionen har fått nya medarbetare:
Gunilla Olsson, stavsreporter
Stockholms stav
gunilla.m.olsson@gmail.com
Pelargatan 13, 121 47 Johanneshov
Tel. 0737-193528

Sara Petersson, stavsreporter
Stockholms södra stav
sara.petersson@gmail.com
Ragnebergsvägen 35, 136 67 Vendelsö

Elisabet Aase, stavsreporter Malmö stav
elisabetaase@gmail.com
Lagmansgatan 4C, 214 66 Malmö
Tel. 0708-350151 ■