

Fasteoffer: Ett bevis på medkännande

Äldste Adonay S. Obando, Spanien

Områdessjuttio

Aposteln Paulus lärde att hela lagen är uppfylld i ett enda ord: Du skall älska.¹ Sann kärlek, fortsätter Paulus, kommer från ett rent hjärta och en uppriktig tro.² En väsentlig del av vår tro är att bli oberoende, både andligt och timligt. Oberoende har varit och är en av de prioriteter som de heliga undervisats om i den här tidsutdelningen. Men vägen till oberoende kan vara lång och ibland åtföljd av avbrott, sjukdomar, ekonomiska kriser samt personliga och andra beslut som kan lägga hinder i vägen mot timligt oberoende, en aspekt av oberoende. Den andra är andligt oberoende. Båda är oskiljaktiga sidor av samma mynt: fullständigt oberoende.³

Utan att stanna upp och döma anledningen till våra bröders och systrars olycka i nödens stund, bör sann kärlek leda oss till att visa medlidande, som enligt skrifterna har en bokstavlig betydelse: "att lida med".⁴ Frälsaren, som "hyser innerlig barmhärtighet [och] är fylld av medlidande med människobarnen",⁵ är för oss det fullkomliga föredömet i fråga om medlidande och kärlek. Varje gång Herren var nära någon

som hade det svårt, distraherades han inte av att ta reda på anledningarna eller att fördöma ett dåligt beslut. I sin fullkomliga kärlek hade han medlidande med var och en och välsignade dem genast i deras behov eller sjukdom.

Precis som änkan,⁶ som inte ägde något, gav en offergåva, har varje medlem i kyrkan den underbara förmånen att dela med sig av medlidandets gudomliga gåva genom fasta och offergåvor. Oberoende av social ställning⁷ eller tillgängliga medel fastar sista dagars heliga en gång i månaden, både för att stärka vårt andliga oberoende och för att hjälpa andra behövande att stärka sitt genom att betala fasteoffer.

Herren kallade sitt folk Sion⁸ eftersom de uppfyllde tre krav på dygd: De var av ett hjärta, de levde i rättfärdighet och det fanns inga fattiga bland dem. Det är inte av en händelse som Sion betyder "de renhjärtade".⁹ Än en gång visar skrifterna att ett rent hjärta frambringar medlidande och barmhärtighet, som i sin tur föder kärlek. Enoks folk förstod budet "du skall älska din nästa som dig själv",¹⁰



Äldste S. Obando

vilket fick dem att känna medlidande med, att lida med, var och en av sina mindre lyckligt lottade bröder och systrar, och att arbeta tillsammans för att hjälpa fattiga och behövande så att det inte fanns några fattiga kvar bland dem.

I en värld som alltmer vänder sig bort från Frälsarens lärdomar, kämpar många av våra bröder och systrar för att växa helt och fullt i svåra omständigheter och omgivning, eller med begränsade möjligheter. Vi kan förnya vår tro genom medlidande. Vår tro på Jesus Kristus och hans evangelium är tillräcklig för att utveckla medlidande och kärlek

till behövande. Med övertygelse om ett hopp om en bättre värld kan vi bidra med generösa fasteoffer från ett hjärta fyllt av kärlek till och medlidande med våra bröder och systrar.

När vi vandrar genom livet med en tacksam inställning blir vi lyhörda för det faktum att det alltid finns människor med större behov än våra egna. Vi är som änkan som, trots sin svåra belägenhet, såg det som en helig förmån att bidra till fattiga och behövande.

Vi kan göra fasta och fasteoffer till en del av vårt liv, och undervisa vår familj och församling och ingjuta det hos dem. Er trofasta hängivenhet ger ljus till hans lärjungar,¹¹ Frälsaren blir vår vägledare, och hans folk blir till en källa vars vatten aldrig sinar.¹² Framför allt tar vi hand om fattiga och behövande, alla såsom barn till samme Fader, uppburna av hans kärlek, och vi får förlåtelse för våra synder och vandrar utan skuld inför Gud.¹³ ■

FOTNOTER

1. Se Gal. 5:14.
2. Se 1 Tim. 1:5.
3. Se Dieter F. Uchtdorf, "Att sörja för våra medmänniskor på Herrens sätt", *Liahona*, nov. 2011, s. 53-56.
4. *Handledning för skriftstudier*: Medlidande.
5. Mosiah 15:9.
6. Se Mark. 12:41-44.
7. Se 5 Mos. 16:17.
8. Se Mose 7:18.
9. L&F 97:21.
10. Matt. 22:39.
11. Se Jesaja 58.
12. Se Jesaja 58.
13. Se Mosiah 4:26.

Stockholms stavs konferens 22–23 november 2014

Gunilla Olsson, Stockholms stav

För första gången erbjöds utsändning av Stockholms stavs konferens i de tre ytterenheterna Örebro, Gävle och Borlänge, men stavskapet i Gubbängen var ändå välbesökt. När man äntrade lokalen möttes man av det uppslupna sorlet som infinner sig när många medlemmar glatt återser varandra och konverserar i väntan på mötets början.

Efter att ha blivit inröstad som stavs president ett år tidigare var detta första stavskonferensen som president Hagman presiderade över i sin helhet, och konferensen gick i stavens tema för 2014: "Påskynda frälsningsarbetet."

På lördagen hölls en konferenssession för alla medlemmar och vänner över 12 år.

Mötet inleddes med vittnesbörd från fyra ungdomar om seminariet — Ebba Stenkrona (Täby), Julia Hammar (Uppsala), Tobias Hultgren (Täby) och Hemming Svensson (Täby). De vittnade om vilken skillnad det gör när vi tar oss tid att studera Herrens ord, kommunicerar med honom i bön och har tillit till honom.

Matilda Heikki (Gävle), nyss hemkommen från Englandmissionen Birmingham, vittnade om att det finns människor som är förberedda av Herren om vi är villiga att tjäna.

Sedan den senaste stavskonferensen har vi fått ett nytt missionspresidentspar; äldste och syster Beckstrand. Äldste Beckstrand verkade tidigare som heltidsmissionär i Sverige. Syster

Missionspresidenten äldste Beckstrand talade på Stockholms stavs konferens i november 2014.



FOTO HANS HENRIETTA



Gubbängens kapell var välbesökt vid stavs-konferensen för Stockholms stav.

Beckstrand talade på imponerande svenska utan tolk. De uppmanade och uppmuntrade oss medlemmar att söka tillfällen att tjäna och göra skillnad. Äldste Beckstrand påminde oss om att missionärerna är här för att hjälpa oss medlemmar med vårt ansvar att sprida evangeliet, inte tvärtom.

Mötet avslutades med tal från president Peter Forsgren och stavs-president Jakob Hagman som också de talade om tjänande. President Forsgren talade om att våga ta emot kallelser och president Hagman om att göra planer individuellt, i familjen och i våra kallelser för att få framgång och tillväxt.

Efter konferenssessionen framfördes "Mellan här och där". Gunnel Hedbergs träffsäkra musikal illustrerar frälsningsplanen på ett jordnära och lättöverskådligt vis. Karaktärerna väcker frågor kring livets upp- och motgångar samt konsten att vara sann mot sig själv. Det var en uppskattad

avslutning på lördagskvällen.

På söndagen skedde en del förändringar av stavsambetsmän. De nykallade presidenterna i staven Helen Öquist (Unga kvinnor) och Veronica Berglund (Primärföreningen) bar sina vittnesbörd. Helen talade om att skapa platser där barn och ungdomar kan känna Anden och Veronica om det enkla evangeliebudskapet och Anden i det.

Mötet bjöd på många intressanta tal. David Luthman (Täby) talade om att hålla rätt kurs i livet och stavspatriark Arne Hedberg om att lära känna Frälsaren bättre. Tempelpresidentparet syster och president Evensen talade om templet som ett ljus i vårt liv och det faktum att det bara finns en slöja mellan oss och andevärlden, inte en vägg. President Carl-Axel Karlsson talade om att visa kärlek och att prioritera vår tid så att evangeliet tillåts påverka vårt liv.

Stavskören under ledning av Maria Hagman bidrog till

en vacker inramning och en andlig fest.

Konferensen avslutades sedan av president Hagman med ett tal om att vi inte kan leva på gamla meriter utan måste fråga oss om vi efterlever evangeliet just nu på ett aktivt sätt. En påminnelse för alla närvarande att ta med sig från en härlig konferenshelg. ■

Glädjen över att vara på mission får deras ansikten att stråla

Birgitta Wennerlund, Malmö stav

Både syster Camilla Bomgren och Moa Stigsson har varit ute på mission i drygt ett år. Deras mission heter Temple Square-missionen i Salt Lake City, och precis som i andra missioner i världen undervisar systrarna dem som de träffar på Temple Square om Jesu Kristi evangelium och inbjuder dem att lära sig mer om Frälsaren och hans evangelium. Säkert berörs många av Anden när de besöker de olika informationscentren som finns på Temple Square, av filmen som visas i *Joseph Smith Memorial building* och av de vackra blomsterplanteringarna. Snart kommer det att finnas ljus på varje gren och hela Temple Square är upplyst under jultiden. Det tar tre månader att sätta upp ljusen och kanske lika lång tid att ta ner dem igen.

Vari består skillnaden att vara på mission på Temple Square eller i en "vanlig mission"? Under tre månader av sin mission förflyttas de till en vanlig mission. "Jag var i Fresno missionen



FOTO BIRGITTA WENNERLUND

i Kalifornien”, berättar syster Bomgren, och jag älskade det!” ”Det är väldigt internationellt här”, tycker syster Stigsson. ”Här finns kamrater från många olika länder, just för att så många som möjligt ska kunna få undervisning på sitt eget språk här på Temple Square.”

Det finns ett undervisningscenter dit missionärerna kan fortsätta undervisa online om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. ”Och vi undervisar också via telefon, e-mail och genom att chatta med dem som har hittat vår adress och vårt telefonnummer i kyrkans material och på kyrkans hemsidor. För en tid sedan fick hon tillfälle att tala online med ett par från Stavanger i Norge, som sedan åkte många mil för att besöka kyrkan där. ”Om det finns missionärer i närheten hänvisar vi till dem”, förklarar hon.

På min fråga om det kommer många svenskar hit, berättar syster Stigsson att som missionärer får de prata svenska nästan varje dag. ”Särskilt efter ’Det talade ordet’ i samband med Tabernakelkörrens framträdande på söndagsmorgnarna. ’The Spoken Word’ sänds också i TV och därför känner många till att man kan komma och lyssna ’live.’”

Någon hemlängtan har inte dessa båda syst-rar. Ytterligare två svenska systrar finns i Temple

Alla kan se glädjen som syster Camilla Bomgren (till vänster) och syster Moa Stigsson känner över att vara på mission. De gläder sig också över att få tillbringa ytterligare en jul på Temple Square, dit många kommer vid jultiden för att få njuta av alla juldekorationer som lyser upp alla träd.

Square-missionen — syster Alice Ågren och syster Stephanie Eldenberg, men de tjänade i en annan mission under mitt korta besöka på Temple Square.

När vi talat en stund och fotograferats av syster Stigssons kamrat fylls jag av en stor tacksamhet över att vi har sådana underbara representanter för kyrkan som talar vårt språk, känner till vår kultur och brinner av längtan att få dela med sig av sitt vittnesbörd. ■

Studiebesök för unga män och unga kvinnor i Malmö på Kastrups flygplats

Elisabet Aase, Malmö stav

Magnus Molbaek, andre rådgivaren i biskopsrådet för Malmö församling, arbetar som flygledare på Kastrups flygplats. Han inbjöd unga män och unga kvinnor till ett studiebesök där i ett syfte som kan uttryckas i president Gordon B. Hinckleys uttalande:

”Herren önskar att ni utbildar era sinnen och era händer, oavsett vilket område ni väljer att arbeta inom. Vare sig det

är att reparera kylskåp eller att arbeta som en skicklig kirurg så måste ni utbildas. Sök efter den bästa möjliga skolutbildning som finns. Bli en arbetssam person med integritet i den värld som ligger fram för er.”

Oliver som var en av ungdomarna skriver om besöket:

”Vi var ett rätt stort gäng, cirka 25–30 personer, både vuxna och barn, som den 10 december 2014 åkte till Kastrups flygplats



Några av de som var med på studiebesöket: Rasmus H., Magnus Molbaek, Oliver B., Krister Del B., Jeffrey C., Isabella V., Tim V. och längst fram Sakarias B.

för ett studiebesök. Alla var glada över att ha fått denna möjlighet att få en inblick i hur saker och ting sköts på en flygplats. Vi besökte två ställen; kontrollcentralen och kontrolltornet.

Kontrollcentralen var vår första anhalt. Den består av ett stort rum fyllt med massor av maskiner. Här sitter flygledarna, de som kommunicerar med piloterna när de antingen gör sig redo för att börja flyga eller när de landar. Utan den kommunikationen hade piloterna inte kunnat klara sitt jobb. I rummet finns det flera avdelningar. I en av dem sköts exempelvis trafiken från sydost, och en annan håller koll på all militär trafik. När flygledarna anropas är det inte sällan folk pratar i munnen på varandra. Det kan vara upp till

fem personer som samtidigt försöker nå en och samma flygledare och han eller hon måste då prioritera vem som är viktigast att lyssna på först.

Vår andra och sista anhalt var kontrolltornet. Vi besökte Kastrups gamla flygtorn eftersom det inte längre är bemannat. Alla mojänger fungerar däremot fortfarande till fullo. Det var verkligen en häftig syn att kunna se ut över hela flygplatsen, och att kunna kolla på flygplan som steg och landade.

Till sist vill jag bara tacka Magnus Molbaek för att han gjort studiebesöket möjligt. Jag vill även tacka alla de som hjälpte till med organiseringen av transporten både dit och hem. Det blev ett mycket lyckat och uppskattat studiebesök! ■

Noche Fogonera – spansk brasafton i Malmö

Ulla Osborne och Leonel Méndez, Malmö stav

Lördagen den 15 november 2014 samlades drygt 65 stavsmedlemmar i Malmö kapell till en speciell brasafton med tal och musik på spanska. Översättning till svenska fanns att tillgå. Mötet leddes av Leonel Méndez och inleddes med psalmen "Kom, kom Guds folk". Talen som följde handlade bland annat om missionsarbete, tionde och Visdomsordet. De varvades med musik och sång på spanska av Hanna och Leonard Saffer, Terez Nilsson, äldste Lambson samt Margarita Velasquez.

En av talarna var Joel Sandelin från Kristianstad som nyligen återvänt från en heltidsmission i Spanien. Han uttryckte sin tacksamhet för möjligheten han haft att tala med människor om evangeliet och bar sitt vittnesbörd om dess återställelse.

Leticia Klemetz från Malmö höll ett tal om Mormons bok utifrån sin egen erfarenhet som översättare. Hon gav konkreta exempel på varför boken inte kunde vara författad av Joseph Smith och på att översättningen verkligen gjordes genom inspiration. Hon gav också några exempel på hur man kan se att Mormons bok är översatt från hebreiska. Syster Klemetz avslutade med att bjuda in både undersökare och medlemmar att få ett vittnesbörd om boken som Guds ord.

Anden var väldigt stark under mötet och riktigt vibrerade då avslutningspsalmen "Den himmelska elden" sjöngs med stämning och entusiasm. Den goda gemenskapen fortsatte efter mötet då läckra rätter och desserter från olika länder dukats upp i

kulturhallen. Vem kan motstå ostfyllda empanadas? Kvällen var mycket lyckad och visade att profetior uppfylls även i Sverige: "Och detta evangelium skall predikas för alla nationer, släkten, tungomål och folk" (L&F 133:37).

Leticia Klemetz från Malmö säger så här om kvällen:

"Jag tycker att den spanska aktiviteten i kväll verkligen behövdes. Det finns spansktalande bröder och systrar som längtar efter att kunna ta del av evangeliet på sitt eget modersmål. Några talar svenska flytande, andra med viss svårighet, och återigen andra inte alls. Anden var stark när vi sjöng älskade psalmer på spanska och lyssnade till vackra musiknummer. Jag hoppas att i framtiden få se fler spansktalande aktiviteter men även klasser där medlemmarna kan delta på spanska." ■



Mötesledare Leonel Méndez, Malmö församling, hälsar alla välkomna.

Unga vuxna gläds åt att besöka templet tillsammans

Birgitta Wennerlund, Malmö stav

Ungefär varannan månad inbjuds de unga vuxna i Köpenhamns stav att besöka templet tillsammans. Det är en vacker syn att se dem komma och förnya sina förbund att leva enligt evangeliets lagar och förordningar.

De gånger besöken förläggs till lördagar inbjuds också de unga vuxna i Malmö stav att göra dem sällskap. Några i gruppen verkar ha fattat tycke för varandra, andra känner det lättare att umgås i en grupp för att minska det allmänna trycket att gifta sig. "Tyvärr uppstår det lätt rykten när man träffas på tu man hand, och det ökar trycket",

säger en syster i gruppen.

"Vi har det gott, det är inte långt till templet för någon av oss", är den allmänna uppfattningen. "Efter besöket i templet brukar vi samlas på Unga vuxna-centret och äta lite tillsammans och kanske spela lite spel." "Vi kommer hit för att vi vill komma till templet och dagen bestäms ganska långt i förväg så att vi kan planera in det i våra kalendrar. Här träffar vi andra ungdomar som också vill komma till templet, vill leva enligt det som jag själv tror på är rätt", hörs någon säga, "och det är i detta sällskap vi vill hitta vår livskamrat".



Noah från Kristianstads gren låter sig väl smaka av den goda buffén.



Unga vuxna i Köpenhamns stav samlas i templet en fredagskväll eller lördag för att tillsammans och som ställföreträdare gå på session och hjälpa till att utföra dop. Titta på deras ansikten och se glädjen!

Och glädjen och gemenskapen lyser om dem alla! Samtidigt som gruppen gick

på en begåvnings-session var det sex andra som utförde ställföreträdande dop. "Här

hittar vi balansen", säger någon, "mellan skola, arbete och kyrkan." ■

En påskgåva

För att hjälpa dig fira den här påsken har kyrkan skapat en video och en webbplats som fokuserar på Frälsarens uppståndelse och vikten av hans försoning i våra liv. Alla inbjuds att upptäcka hans offer, omfamna hans lärdomar och ta del av hans glädje genom att besöka easter.mormon.org. ■



SISTA DAGARS HELIGA I SVERIGE BERÄTTAR

Släktforskning började som en plikt – har nu blivit till stor glädje

Kristina Reinedahl, Utby församling

Torsdagen den 13 december 2010 halkade jag på is och föll så illa att jag var sjukskriven och gick med kryckor i tre månader.

Samma dag kom leveransen med vårt sommarhus i Varbergstrakten och min man var där vilket han fortsatte att vara varje dag framöver.

Jag var ensam hemma under dagarna och när den värsta smärtan lagt sig fick jag tanken att börja titta på Family Search som jag hört talas om men aldrig öppnat.

På sjuttioalet satt jag med gamla familjeblad som jag lånat av slakten och skrev av dem. Jag gladdes över alla förrättningar som var gjorda och kände mig nöjd när jag kunde lägga en tjock bunt papper i byrålådan.

Alltsedan dess har jag då och då tänkt på släktforskningen och vad som skulle kunna bli min del i den. Vid några få tillfällen tog min man och jag fram nya namn som låg nära i tiden och gjorde förrättningar för de här släktingarna.



Kristina Reinedahl

Hur skulle jag nu göra för att komma in i Family Search och börja göra min del i det stora globala släktrådet Family Tree? Jag som tillhör den äldre generationen och har så lite datavana.

Jag kom att tänka på en kvinna i staven som jag visste var kunnig, mejlade henne och fick snabbt svar. Vi kom överens om en tid när hon per telefon skulle hjälpa mig att öppna ett konto i Family Search, och sedan började äventyret. Jag satt till långt in på nätterna och jämförde mina gamla papper med det som stod i Family Tree, och började reda ut dubletter bland annat.

Jag fick även hjälp av församlingens släktforskningsansvarige hemma hos mig vid ett tillfälle och därefter vid behov.

En ytterligare viktig kontakt var en kvinna i staven som jag kunde mejla och få snabba och pedagogiska svar från när det gäller själva programmet Family Tree med alla dess möjligheter.

Jag såg mig själv som redigerare och hade aldrig tittat i en enda kyrkobok förrän jag deltog i en kurs i kyrkan den 20 september 2014. Jag hade länge förstått att jag måste börja

forska i källmaterialet för att kunna komplettera, säkerställa uppgifter och komma vidare till släktingar bakåt i tiden som inte fått förrättningar gjorda.

Kursen med tillhörande bok "Släktforska steg för steg" av Per Clemens och Kjell Andersson öppnade dörren för mig. Jag är nu pensionär och det som började helt och hållet som en plikt har nu blivit till stor glädje.

Jag känner stor andlighet i det här och upplever hur jag blir ledd och inspirerad på olika sätt så att jag kan se samband och finna uppgifter.

Släktforskningen har fått flera dimensioner. Att forska är spännande och intressant, och glädjen att kunna erbjuda tidigare generationer evangeliets förrättningar är stor. Jag har känt närvaron av de här personerna när jag besökt templet med deras namnkort i min hand.

När tillvaron känns tung och svår ibland kan jag "gå in i andevärlden" och glömma allt annat för några timmar. Jag tackar ständigt Gud i bön för att jag befinner mig i denna process och för dem som hjälpt och hjälper mig när jag kör fast. ■

Artiklar till Lokala sidorna

Välkommen att skicka in bidrag till Lokala sidorna under följande rubriker:

Lokala Nyheter, Hur jag vet, Sista dagars heliga i Sverige berättar, Favoritskriftställe (för ungdomar), Försöker likna Jesus (för barn) och Läsarkommentar.

Alla artiklar redigeras och publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet. De skickas även vidare till den nya svenska hemsidan. Nyhetsartiklar bör skickas in senast 2 veckor efter händelsen.

För att få artiklar och foton publicerade behövs tillstånd från artikelförfattare, fotograf och personer på fotot. (Undantag: Om det är en nyhetsartikel behövs inte tillstånd från personerna på fotot.) För barn och ungdomar under 18 år behövs alltid tillstånd från föräldrar.

Speciella blanketter finns nu för dessa tillstånd som kan hämtas från kyrkans svenska hemsida, jesukristikyrka.se. Under menyn "Kontakta oss" nere till höger klickar man på "Hur man skickar in artiklar". Blanketterna måste fyllas i och undertecknas, och skickas eller mejlas tillbaka till redaktionen.

Kontakta redaktionen för mer information.

Eivor Hagman, redaktör
eivorhagman@hotmail.com
Medusagatan 2 A, 553 38 Jönköping
Tel. 036-719663

Helena Österlund, ass. redaktör
helena.osterlund@gmail.com
Söderby Parkväg 111, 136 63 Söderby
Tel. 08-7770401 ■