



### 1 Nephi 3:7

Jag skall gå och göra.

#### Bakgrund

Herren befallde Nephi och hans bröder att återvända till Jerusalem för att hämta mässingsplåtarna.

#### Lära eller princip

Herren förbereder ett sätt för oss att hålla hans bud.

#### Tillämpning

Vad har Herren befallt dig att göra som vissa kan anse vara svårt? Hur förberedde han ett sätt för dig att göra det?



### 2 Nephi 2:25

Adam föll för att människorna skulle kunna bli till.

#### Bakgrund

Lehi undervisade sina söner om fallets nödvändighet och dess följder.

#### Lära eller princip

Fallet var en nödvändig del av vår himmelske Faders plan och gjorde det möjligt för oss att leva på jorden.

#### Tillämpning

Hur gör din kunskap om fallet och jordelivet att du bättre förstår meningen med ditt liv?



### 2 Nephi 2:27

Vi är fria att välja.

#### Bakgrund

Lehi undervisade sina söner om handlingsfrihetens roll i frälsningsplanen.

#### Lära eller princip

Vi är fria att följa Jesus Kristus, vilket leder till frihet och evigt liv, eller att följa djävulen, vilket leder till fångenskap och död.

#### Tillämpning

Tänk på ett tillfälle när du valde att följa ett bud. Hur känner du att din lydnad har lett eller kommer att leda till större frihet?



### 2 Nephi 9:28–29

Att lära är bra om vi följer Guds råd.

#### Bakgrund

Jakob jämförde storheten i vår himmelske Faders frälsningsplan med djävulens listiga plan.

#### Lära eller princip

De lärda stoltserar ofta med sin egen visdom och sätter Guds råd åt sidan. Att inhämta kunskap är bra om vi fortsätter att lyda Gud.

#### Tillämpning

Hur gör lydnad mot Guds råd att du kan ha rätt perspektiv när det gäller världens visdom?



### 2 Nephi 25:23, 26

Genom nåd blir vi frälsta.

#### Bakgrund

Nephi förklarade några av anledningarna till varför det bara är genom Jesus Kristus som en person kan frälsas.

#### Lära eller princip

Genom Jesus Kristus kan vi få förlåtelse för våra synder och frälsas genom nåd efter allt vi själva kan göra.

#### Tillämpning

Vilka personliga känslor och vilket vittnesbörd skulle du förmedla till en person som ifrågasätter om sista dagars heliga tror på Jesus Kristus?



### 2 Nephi 28:7–9

Vi kan inte rättfärdiga någon synd.

#### Bakgrund

Profeten Nephi undervisade sitt folk om den stora ondska som skulle råda i de sista dagarna.

#### Lära eller princip

I de sista dagarna kommer många att lära ut falska, fåfänga och dåraktiga lärosatser.

#### Tillämpning

Hur kan du känna igen världens dåraktiga lärosatser?



### 2 Nephi 31:19–20

Hålla ut till änden.

#### Bakgrund

I slutet av sin verksamhet skrev Nephi att alla måste följa Jesu Kristi exempel för att ärva evigt liv.

#### Lära eller princip

När vi har utövat tro, omvänt oss från våra synder, döpts och tagit emot den Helige Andens gåva, måste vi sträva framåt i rättfärdighet och hålla ut till änden för att få evigt liv.

#### Tillämpning

Vilka råd skulle du ge en nydöpt medlem i kyrkan? Vad gör du för att "sträva framåt med ståndaktighet i Kristus"?



### 2 Nephi 32:3

Mätta dig med Kristi ord.

#### Bakgrund

I slutet av sin verksamhet skrev Nephi vad alla måste göra för att förstå och följa Jesu Kristi lärdomar.

#### Lära eller princip

Om vi studerar Kristi och hans inspirerade tjänares ord, får vi den vägledning vi behöver för att göra bra val.

#### Tillämpning

Hur har Kristi ord hjälpt dig att veta vad du ska göra? Vad ska du göra för att "mätta dig" med Kristi ord?



### 2 Nephi 32:8–9

Ni måste alltid be.

#### Bakgrund

I slutet av sin verksamhet skrev Nephi vad alla måste göra för att förstå och följa Jesu Kristi lärdomar.

#### Lära eller princip

Anden lär oss att vi ska be.

#### Tillämpning

Hur kan du komma ihåg att be morgon och kväll? Hur kan du söka den Helige Andens inflytande i dina böner?



### Mosiah 2:17

När vi tjänar andra så tjänar vi Gud.

#### Bakgrund

Kung Benjamin talade till sitt folk och förberedde dem för att ta på sig Jesu Kristi namn.

#### Lära eller princip

När vi tjänar våra medmänniskor så tjänar vi Gud.

#### Tillämpning

Vad kan du göra för människorna omkring dig som Frälsaren skulle göra om han var här?

---

23 Ty vi arbetar flitigt med att skriva för att <sup>a</sup>förmå våra barn, och likaså våra bröder, att tro på Kristus och att förlikas med Gud. Ty vi vet att det är genom <sup>b</sup>nåd vi blir frälsta, sedan vi har gjort allt vi kan <sup>c</sup>göra.

26 Och vi <sup>a</sup>talar om Kristus, vi gläds i Kristus, vi predikar om Kristus, vi <sup>b</sup>profeterar om Kristus, och vi skriver i enlighet med våra profetior så att våra <sup>c</sup>barn skall kunna veta till vilken källa de kan se för att få <sup>d</sup>förlåtelse för sina synder.

---

17 Och se, jag säger er detta för att ni skall kunna lära <sup>a</sup>visdom, för att ni skall kunna förstå att när ni är i era <sup>b</sup>medmänniskors <sup>c</sup>tjänst, är ni endast i er Guds tjänst.

---

28 O, hur listig är inte den ondes <sup>a</sup>plan! O, vilken <sup>b</sup>fåfänga och svaghet och dårskap finns inte bland människor! Då de är <sup>c</sup>lärda tror de sig vara <sup>d</sup>visa och hörsammar inte <sup>e</sup>Guds råd, ty de åsidosätter det, i tron att de själva vet bättre. Därför är deras visdom dårskap och är dem till ingen nytta. Och de skall förgås.

29 Men att vara lärd är bra om man <sup>a</sup>hörsammar Guds <sup>b</sup>råd.

---

8 Och nu, mina älskade bröder, märker jag att ni fortfarande begrundar detta i era hjärtan, och det smärtar mig att jag måste tala om detta. Ty om ni ville hörsamma Anden som lär människan att <sup>a</sup>be skulle ni veta att ni måste be. Ty den <sup>b</sup>onde anden lär inte människan att be utan lär henne att hon inte skall be.

9 Men se, jag säger er att ni <sup>a</sup>alltid måste be och inte tröttna, och att ni inte får göra något för Herren utan att först be till Fadern i <sup>b</sup>Kristi namn att han skall helga era gärningar åt er så att era gärningar kan bli till er <sup>c</sup>själs välfärd.

---

27 Därför är människorna <sup>a</sup>fria i köttet, och allt som är lämpligt för människorna är givet åt dem. Och de är fria att <sup>b</sup>välja frihet och <sup>c</sup>evigt liv genom alla människors store Medlare, eller att välja fångenskap och död enligt djävulens fångenskap och makt. Ty han strävar efter att göra alla människor lika olyckliga som han själv är.

---

3 <sup>a</sup>Änglar talar genom den Helige Andens kraft. Därför talar de Kristi ord. Därför sade jag till er: <sup>b</sup>Mätta er med Kristi ord, ty se, Kristi ord skall tillkännage för er allt ni bör göra.

---

25 <sup>a</sup>Adam <sup>b</sup>föll för att människorna skulle kunna <sup>c</sup>bli till, och människorna är till för att de skall kunna ha <sup>d</sup>glädje.

---

19 Och nu, mina älskade bröder, sedan ni kommit in på den trånga och smala stigen vill jag fråga er om allt är <sup>a</sup>gjort. Se, jag säger er: Nej, för ni hade inte kommit så långt utom genom Kristi ord, med orubblig <sup>b</sup>tro på honom och med fullkomlig <sup>c</sup>förtrostan på hans förtjänster som är mäktig att frälsa.

20 Därför måste ni <sup>a</sup>sträva framåt med ståndaktighet i Kristus, med fullkomligt klart <sup>b</sup>hopp och <sup>c</sup>kärlek till Gud och till alla människor. Om ni alltså strävar framåt, mättar er med Kristi ord och <sup>d</sup>håller ut intill änden, se, så säger Fadern: Ni skall få evigt liv.

---

7 Och det hände sig att jag, Nephi, sade till min far: Jag <sup>a</sup>skall gå och göra det som Herren har befallt, ty jag vet att Herren inte ger människobarnen några <sup>b</sup>befallningar utan att <sup>c</sup>bereda en utväg för dem att utföra det som han befäller dem.

---

7 Ja, och det skall finnas många som skall säga: <sup>a</sup>Åt, drick och var glada, ty i morgon skall vi dö och det skall gå oss väl.

8 Och det skall även finnas många som skall säga: Åt, drick och var glada, men frukta ändå Gud — han <sup>a</sup>ursäktar om vi begår en liten synd. Ja, <sup>b</sup>ljug litet, dra fördel av någon för hans ords skull, gräv en <sup>c</sup>grop för din nästa. Det finns inget ont i det. Och gör allt detta, ty i morgon skall vi dö. Och om så är att vi är skyldiga kommer Gud att ge oss några rapp, och till sist skall vi bli frälsta i Guds rike.

9 Ja, och det skall finnas många som på detta sätt skall lära ut falska, fåfänga och <sup>a</sup>dåraktiga <sup>b</sup>lärosatser och bli uppblåsta i sina hjärtan och som skall försöka att i djupet dölja sina rådslag för Herren. Och deras gärningar skall göras i mörkret.



### Mosiah 3:19

Den naturliga människan är fiende till Gud.

#### Bakgrund

Kung Benjamin talade till sitt folk och förberedde dem för att ta på sig Jesu Kristi namn.

#### Lära eller princip

Vi övervinner den naturliga människan genom att ge efter för den Helige Anden och bli en helig genom Jesu Kristi försoning.

#### Tillämpning

Vad innebär det att ge efter för den Helige Andens maningar? Vilka är några av maningarna som den Helige Anden har gett dig?



### Mosiah 4:30

Ge akt på era tankar, ord och gärningar.

#### Bakgrund

Kung Benjamin talade till sitt folk och förberedde dem för att ta på sig Jesu Kristi namn.

#### Lära eller princip

Vi kommer att dömas efter och hållas ansvariga för våra tankar, ord och handlingar.

#### Tillämpning

Vad har du gjort för att ha rena och dygdiga tankar, ord och handlingar varje dag?



### Alma 7:11–13

Jesu Kristus övervann synd och död.

#### Bakgrund

Alma profeterade för folket i Gideon att Frälsaren skulle komma till världen och att de måste förbereda sig.

#### Lära eller princip

Jesu Kristus tog på sig sitt folks smärtor, sjukdomar och skröpligheter. Han återlöste människorna från döden och gjorde det möjligt för dem att övervinna synd.

#### Tillämpning

När har du känt försoningens helande kraft? Skriv i din dagbok eller berätta för en vän om ditt vittnesbörd om försoningens helande kraft.



### Alma 32:21

Tro är inte fullkomlig kunskap.

#### Bakgrund

Alma undervisade de ödmjuka bland zoramiterna om tillbedjan och tro.

#### Lära eller princip

Tro gör att en person tror på sådant som är sant men som man inte kan se.

#### Tillämpning

Hur skulle du förklara för en vän hur något man inte kan se ändå kan vara sant?



### Alma 37:35

Lär dig i din ungdom att hålla Guds bud.

#### Bakgrund

Alma rådde Helaman för att förbereda honom för ledaransvar.

#### Lära eller princip

Det är klokt att i sin ungdom lära sig att hålla Guds bud.

#### Tillämpning

Vilka upplevelser har du haft som har stärkt din önskan att följa buden?



### Alma 39:9

Följ inte längre dina ögons begär.

#### Bakgrund

Alma tillrättavisade Corianton som hade begått allvarliga synder.

#### Lära eller princip

De som ger efter för lusta och omoral kan inte frälsas i Guds rike om de inte omvänder sig.

#### Tillämpning

Vad gör du för att övervinna orena tankar och överge dina synder?



### Alma 41:10

Ogudaktighet har aldrig inneburit lycka.

#### Bakgrund

Alma undervisade sin son Corianton om onskans och rättfärdighetens eviga följder.

#### Lära eller princip

Synd kan inte ge varaktig glädje.

#### Tillämpning

Hur har din glädje ökat när du har följt Jesu Kristi exempel och lärdomar?



### Helaman 5:12

Bygg din grund på Kristus.

#### Bakgrund

Nephi och Lehi erinrade sig sin far Helamans råd och hängav sig åt att predika för de ondskefulla nephiterna.

#### Lära eller princip

Det är bara genom att grunda vårt liv på Jesu Kristus som vi kan motstå Satans frestelser.

#### Tillämpning

Hur har Jesu Kristi evangelium stärkt dig så att du kan stå emot frestelser? Hur kan du konsekvent grunda dina val på Frälsarens liv och lärdomar?



### 3 Nephi 12:48

Ni skall vara fullkomliga.

#### Bakgrund

Jesu Kristus undervisade nephiterna om den högre lagen och förberedde dem för att bli medlemmar i Guds rike.

#### Lära eller princip

Vi har befallts att bli som vår himmelske Fader och Jesu Kristus, som är fullkomliga.

#### Tillämpning

Vad kan du göra just nu för att bli mer som Jesu Kristus?



### 3 Nephi 18:15, 20–21

Vaka och be alltid.

#### Bakgrund

Jesu undervisade nephiterna om hur de står emot djävulens frestelser.

#### Lära eller princip

Genom bön kan vi få styrka att stå emot frestelser, få våra rättfärdiga önskningar uppfyllda och välsignas i vår familj.

#### Tillämpning

Vad kan du göra för att vara ihärdigare med att be enskilt och tillsammans med din familj?

---

35 O, kom ihåg detta, min son, och lär <sup>a</sup>visdom i din ungdom. Ja, lär dig i din ungdom att hålla Guds bud.

---

21 Och nu som jag sade om tro — <sup>a</sup>tro är inte att ha fullkomlig kunskap om något. Om ni därför har tro, så har ni <sup>b</sup>hopp om ting som <sup>c</sup>inte syns men som är verkliga.

---

11 Och han skall gå ut och lida smärta och <sup>a</sup>bedrövelser och frestelser av alla slag, och detta för att det ord skall kunna uppfyllas som säger att han skall ta på sig sitt folks smärta och sjukdomar.

12 Och han skall ta på sig <sup>a</sup>döden så att han kan lossa de dödens band som binder hans folk. Och han skall ta på sig deras skröpligheter så att hans inre kan fyllas av barmhärtighet i köttet, så att han i köttet kan veta hur han skall <sup>b</sup>bistå sitt folk i enlighet med deras skröpligheter.

13 Se Anden <sup>a</sup>vet allt. Ändå lider Guds Son i köttet för att han skall kunna <sup>b</sup>ta på sig sitt folks synder, så att han kan utplåna deras överträdelser genom sin befrielses kraft. Och se, detta är det vittnesbörd som är i mig.

---

30 Men så mycket kan jag säga er, att om ni inte <sup>a</sup>ger akt på er själva och på era <sup>b</sup>tankar och på era <sup>c</sup>ord och på era gärningar och iakttar Guds bud och fortsätter i tron på det ni har hört om vår Herres ankomst, ända till livets slut, så måste ni förgås. O människa, kom nu ihåg detta så att du inte förgås.

---

19 Ty den <sup>a</sup>naturliga människan är en fiende till Gud och har så varit från <sup>b</sup>Adams fall, och kommer att så vara i evigheters evighet, om hon inte <sup>c</sup>ger efter för den Helige <sup>d</sup>Andens maningar och lägger av den naturliga människan och blir en <sup>e</sup>helig genom Herren Kristi försoning och blir som ett <sup>f</sup>barn: undergiven, mild, ödmjuk, tålmodig, kärleksfull, villig att underkasta sig allt som Herren anser lämpligt att lägga på henne, alldeles som ett barn underkastar sig sin far.

---

15 Sannerligen, sannerligen säger jag er att ni alltid måste vaka och <sup>a</sup>be så att ni inte blir frestade av djävulen och bortförda som hans fångar.

20 Och <sup>a</sup>vad ni än ber Fadern om i mitt namn, som är rätt, med tro på att ni skall få, se, det skall bli er givet.

21 <sup>a</sup>Be i era familjer till Fadern och alltid i mitt namn så att era hustrur och era barn kan bli välsignade.

---

48 Därför vill jag att ni skall vara <sup>a</sup>fullkomliga så som jag, eller er Fader som är i himlen, är fullkomlig.

---

12 Och kom ihåg, mina söner, kom ihåg att det är på <sup>a</sup>klippan, vår Återlösare, som är Kristus, Guds Son, som ni måste bygga er <sup>b</sup>grundval, så att när djävulen sänder sina mäktiga vindar, ja, sina pilar i virvelvinden, ja, när allt hans hagel och hans mäktiga <sup>c</sup>storm piskar er, skall detta inte ha någon makt att dra er ned till eländets och det oändliga lidandets avgrund, tack vare den klippan som ni är byggda på och som är en säker grundval, och om människorna bygger på denna grundval kan de inte falla.

---

10 Tro inte att du, eftersom det har talats om återställelse, skall återställas från synd till lycka. Se, jag säger dig: <sup>a</sup>Ogudaktighet har aldrig inneburit lycka.

---

9 Nu, min son, vill jag att du omvänder dig och överger dina synder och inte längre följer dina ögons <sup>a</sup>begär utan <sup>b</sup>avstår från allt sådant. För om du inte gör det kan du på intet sätt ärva Guds rike. O, kom ihåg detta och besluta dig för att avstå från sådant.



#### **Ether 12:6**

En förvisning kommer efter att vår tro har prövats.

#### **Bakgrund**

Moroni tar med sitt eget vittnesbörd, sina egna råd och sin egen kunskap om tro medan han sammanställer profeten Ethers ord.

#### **Lära eller princip**

Herren välsignar oss med en andlig bekräftelse när vi har uthärdat i tro.

#### **Tillämpning**

När har du visat din tro på Jesus Kristus? Vilka välsignelser fick du?



#### **Ether 12:27**

Det svaga blir starkt.

#### **Bakgrund**

Moroni var bekymrad över svagheten i sin förmåga att skriva. Herren undervisade honom om hur man övervinner svagheter.

#### **Lära eller princip**

Gud ger oss svaghet för att vi ska bli ödmjuka. Om vi ödmjukar oss kan vår svaghet göras stark genom tro på Jesus Kristus.

#### **Tillämpning**

Vilken svaghet hos dig kan du be Gud att stärka? Hur kan du ödmjuka dig själv och ha större tro på Jesus Kristus?



#### **Moroni 7:41**

Ha hopp genom Kristi försoning.

#### **Bakgrund**

Under en tid av stor ondska undervisade Mormon om hur tro, hopp och kärlek kan hjälpa oss att bli som Jesus Kristus.

#### **Lära eller princip**

Vårt hopp ska fokuseras på Jesus Kristus och på hans försoning på grund av vår tro på honom.

#### **Tillämpning**

Hur har ditt hopp om Jesu Kristi försoning förändrat din syn på framtiden? Hur kan det här hoppet påverka sättet du lever på?



#### **Moroni 7:45–47**

Kärleken är tålig.

#### **Bakgrund**

Under en tid av stor ondska undervisade Mormon om hur tro, hopp och kärlek kan hjälpa oss att bli som Jesus Kristus.

#### **Lära eller princip**

Vi måste ha kärlek för att kunna vara sanna Jesu Kristi efterföljare. Vi ska be till Fadern om att kunna vara fyllda med denna kärlek.

#### **Tillämpning**

Fundera över beskrivningen av kärlek som ges i Moroni 7 och fråga din himmelske Fader hur du kan visa en sådan kärlek till familj, vänner och andra.



#### **Moroni 10:4–5**

Den Helige Anden uppenbarar sanning.

#### **Bakgrund**

Moroni avslutade sin uppteckning med en inbjudan till alla att lära sig om sanningen om allting, bland annat Mormons bok.

#### **Lära eller princip**

Den Helige Anden uppenbarar sanningen i Mormons bok för dem som frågar Gud i tro, med ärligt uppsåt.

#### **Tillämpning**

Förklara för en vän hur han eller hon kan få veta att Mormons bok är sann, och få veta "sanningen om allting".

---

4 Och jag uppmanar er att ni, när ni får dessa uppteckningar, "frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar <sup>b</sup>är sanna. Och om ni frågar med ett <sup>c</sup>uppriktigt hjärta, med <sup>d</sup>ärligt uppsåt och med <sup>e</sup>tro på Kristus, skall han <sup>f</sup>uppenbara <sup>g</sup>sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft.

5 Och genom den Helige Andens kraft kan ni få <sup>a</sup>veta <sup>b</sup>sanningen om allting.

---

45 Och "kärleken är tålig och god och <sup>b</sup>avundas inte och är inte uppblåst, söker inte sitt och blir inte lätt förargad, tänker intet ont och gläds inte åt ondska utan gläds åt sanningen, fördrar allting, tror allting, hoppas allting och uthärdar allting.

47 Men den <sup>a</sup>kärlek som är <sup>b</sup>Kristi rena kärlek består för evigt, och var och en som på den yttersta dagen befinns vara fylld därav, med honom är allt väl.

48 Därför, mina älskade bröder, <sup>a</sup>be till Fadern av allt ert hjärta att ni må vara fyllda av denna kärlek som han har utgiutit över alla som är hans Sons, Jesu Kristi, sanna <sup>b</sup>efterföljare, så att ni kan bli Guds söner, så att vi, när han visar sig, skall bli <sup>c</sup>lika honom, ty vi skall se honom sådan han är, så att vi kan ha detta hopp och så att vi kan bli <sup>d</sup>renade alldeles som han är ren. Amen.

---

41 Och vad är det ni skall <sup>a</sup>hoppas på? Se, jag säger er att ni genom Kristi försoning och hans uppståndelses kraft skall ha <sup>b</sup>hopp om att kunna uppväckas till <sup>c</sup>evigt liv, och detta tack vare er tro på honom enligt löftet.

---

27 Och om människorna kommer till mig skall jag visa dem deras <sup>a</sup>svaghet. Jag <sup>b</sup>ger människorna svaghet för att de skall kunna bli ödmjuka, och min <sup>c</sup>nåd är tillräcklig för alla människor som <sup>d</sup>ödmjucar sig inför mig. Ty om de ödmjucar sig inför mig och har tro på mig, då skall jag göra så att det <sup>e</sup>svaga blir starkt för dem.

---

6 Och nu vill jag, Moroni, tala något om detta. Jag vill visa världen att <sup>a</sup>tro är något som man <sup>b</sup>hoppas på men som <sup>c</sup>inte syns. Motsäg därför inte för att ni inte ser, ty ni får ingen förvisning förrän efter det att er <sup>d</sup>tro har prövats.

Lässchema för Mormons bok

1 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jakob	1	2	3	4	5	6	7				
Enos	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Mormons ord		1									
Mosiah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Helaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Nephi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Ether	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Lässchema för Mormons bok

1 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jakob	1	2	3	4	5	6	7				
Enos	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Mormons ord		1									
Mosiah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Helaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Nephi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Nephi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Ether	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Lässchema för dagliga skriftstudier

Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Lässchema för dagliga skriftstudier

Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31