

GUD ÄLSKAR
SINA BARN

Det här budskapet är riktat till sista dagars heliga som kämpar med dragning till personer av samma kön och som ibland känner sig missmodiga men uppriktigt vill leva ett liv som behagar vår Fader i himlen.

Du är en Guds son eller dotter och vi vill sträcka oss ut till dig med värme och tillgivenhet. Oavsett din nuvarande dragning till personer av samma kön kan du vara lycklig och leva ett moraliskt rent liv, tjäna på meningsfulla sätt i kyrkan, åtnjuta full gemenskap med andra sista dagars heliga och slutligen ta emot det eviga livets alla välsignelser.

Profeten Nephi i Mormons bok gav uttryck för de känslor vi alla har när han förkunnade att han inte visste "vad allting betyder". Men han vittnade: "Jag vet, att [Gud] älskar sina barn." (1 Nephi 11:17) Gud älskar verkligen alla sina barn. Många frågor, bland annat de som rör dragningen till personer av samma kön, måste dock vänta på ett framtida svar, kanske till nästa liv. Men Gud har uppenbarat enkla, oföränderliga sanningar till vägledning för oss. Han älskar alla sina barn, och eftersom han älskar dig kan du lita på honom.

Din identitet och potential

Du är en dyrbar Guds son eller dotter. Han känner inte bara till ditt namn; Han känner dig. Hans kärlek till dig är personlig. Du bodde i hans närhet innan du föddes till den här jorden. Du kan inte minnas din förjordiska relation med honom, men det gör han. Fastän hans barn ibland gör sådant som gör honom besviken så kommer han alltid att älska dem.

När du vet vem du är och känner dig trygg i din tillförsikt om att Gud älskar dig, kan du lättare förstå vad han vill angående dig. Han vill att du ska få det eviga livets alla välsignelser. Evtigt liv innebär så mycket mer än ett långt eller oändligt liv. Att få evigt liv innebär att vi blir lika vår himmelske Fader, att vi lever som han och att vi får uppleva glädjens fullhet. Du kan få evigt liv om du följer samma lagar som Gud och gör det som han gör.

Lycksalighetsplanen

Gud har gett dig frälsningsplanen, eller lycksalighetsplanen, för att du ska kunna få det eviga livets välsignelser. Denna plan förklaras i skrifterna. Män och kvinnor kan inte göra om den enligt sina egna önskemål. Endast Gud ger belöningen evigt liv. Några av de största välsignelserna som utlovas i planen, bland annat evigt liv, är det inte meningen att vi ska få åtnjuta med en gång. Evigheten är lång och jordelivet kort. När du grundar dina beslut på eviga principer i stället för på jordiska prövningar eller önskemål, kan du ha "frid i denna världen och evigt liv i den tillkommande". (L&F 59:23)



Dessa välsignelser grundas på lydnad mot eviga principer. Familjens betydelse är en av dessa principer. Himlen är organiserad av familjer, vilka utgörs av en man och en kvinna som tillsammans utövar sin skapande kraft inom de gränser Herren har fastställt. Relationer mellan personer av samma kön passar inte in i denna plan. Utan både en man och en hustru skulle det inte finnas någon evig familj och ingen möjlighet för oss att bli lika vår himmelske Fader.

I vissa fall dröjer det innan en person gifter sig eftersom han eller hon för närvarande inte är dragen till en person av mot-

satt kön. Fastän många sista dagars heliga genom personliga ansträngningar, utövande av tro och tillit till försoningens möjliggörande kraft övervinner dragningen till personer av samma kön under jordelivet, kanske andra inte kan göra sig fria från denna prövning i detta liv. Men vår himmelske Faders fullkomliga plan drar försorg om personer som strävar efter att hålla buden men som utan egen förskyllan inte får uppleva ett evigt äktenskap under jordelivet. När vi följer vår himmelske Faders plan fullkomnas vår kropp, våra känslor och våra önskningar i nästa liv så att alla Guds barn kan få uppleva glädjen av en familj som består av man, hustru och barn.

Dragningen till personer av samma kön inbegriper djupa känslomässiga, sociala och fysiska känslor. Alla vår himmelske Faders barn vill älska och bli älskade, även många vuxna som av olika anledningar förblir ensamstående. Gud har försäkrat sina barn, inklusive dem som för närvarande känner dragning till personer av samma kön, att deras rättfärdiga önskningar så småningom kommer att uppfyllas på Guds eget sätt och enligt hans tidsplan.

Självbehärskning

För att kunna kvalificera oss för välsignelserna i vår himmelske Faders plan sändes vi till den här jorden för en provotid, under vilken vi ställs inför olika frestelser och svårigheter. Några av dessa svårigheter har att göra med vår fysiska kropp. Eftersom vi inte hade en fysisk kropp före detta liv måste vi lära oss att leva med dess otillräckligheter och tolka dess signaler, begär och behov. Och vi måste ofta lära oss att säga "nej". Denna kontroll över den fysiska kroppen är mycket viktig, för vi kommer att ha denna kropp, i fullkomlig form, i nästa liv.

Vår kropp är helig. Den omtalas ibland i skrifterna som "Guds tempel". Många personer med dragning till personer av samma kön respekterar kroppens helgd och normerna Gud har fastställt — att sexualitet "endast skall [förekomma] mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru". ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Nordstjärnan*, okt 1998, s 24) Dessa personers liv behagar vår Fader i himlen. Men några överskrider denna gräns och hänger sig åt omoraliska handlingar. Begäret efter fysisk tillfredsställelse berättigar inte någon till omoral.

Sann lycka beror på mer än uttryck för fysiska begär. Dessa begär minskar när mer grundläggande känslomässiga behov uppfylls — till exempel behovet att umgås med och tjäna andra. Sann lycka kommer av självkontroll, självrespekt och en positiv inriktning i livet. Den kommer från ett vittnesbörd om sanna lärdomar — bland annat vem du är och vem du kan bli — och från att leva enligt Guds lycksalighetsplan.

Många med dragning till personer av samma kön har ett starkt vittnesbörd om evangeliet och ger därför inte uttryck för denna attraktion. Attraktionen i sig gör dig inte ovärdig. Om du undviker omoraliska tankar och handlingar har du inte överträtt något bud även om du känner denna dragning. Första presidentskapet har sagt: "Det är skillnad mellan omoraliska tankar och känslor och att delta i omoraliska heterosexuella eller homosexuella handlingar." (Brev, 14 nov 1991)

Denna princip gäller alla Guds barn, för han har förkunnat att alla sexuella relationer utanför äktenskapet är oacceptabla. Alla utsätts för frestelser, men ett av jordelivets syften är att lära sig övervinna dem. President David O McKay beskrev vackert andlighet som "medvetenheten om segern över jaget". (Conference Report, okt 1969, s 8) Dessa frestelser, som oftast kommer oinbjudna, kan vara stora, men de är aldrig så stora att de berövar oss vår handlingsfrihet. Äldste Dallin H Oaks sade: "Vi har alla en del känslor som vi inte valt, men Jesu Kristi evangelium lär oss att vi ändå har kraften att stå emot och omvandla våra känslor (allt efter behov) och förvissa oss om att de inte får oss att underhålla olämpliga tankar eller ägna oss åt syndfulla handlingar." ("Dragning till samma kön", *Nordstjärnan*, mars 1996, s 17) Olämpliga tankar försvagas om du omedelbart ersätter dem med upplyftande, konstruktiva tankar.

I din strävan efter självkontroll bör du tänka på att det är viktigt att leva rättfärdigt både privat och offentligt. President Gordon B Hinckley har sagt: "Vårt uppträdande i det offentliga livet måste vara klanderfritt. Vårt uppträdande i det privata är



ännu viktigare. Det måste motsvara det mönster som Herren har fastställt. Vi får inte hänge oss åt synd, än mindre försöka skyla våra synder." (*Liahona*, jul 2002, s 58)

Om du har överträtt Guds bud eller dina förbund kan du omvända dig. Genom försoningen har Jesus Kristus betalat priset för dina synder, och Gud förlåter dig. Om du grundligt och uppriktigt har omvänt dig behöver du inte älta tidigare överträdelser. Herrens befallning att "förlåta alla människor" inbegriper kravet att förlåta sig själv. (Se L&F 64:10.)

En förståelse av eviga sanningar är en kraftfull motivation till rättfärdigt uppträdande. Det bästa du kan göra är att koncentrera dig på sådant som du för närvarande kan förstå och kontrollera, inte att slösa energi eller öka frustrationen genom att oroa dig för sådant som Gud ännu inte helt uppenbarar. Inriktad på att efterleva Jesu Kristi evangeliums enkla sanningar. Dragningen till personer av samma kön kan var mycket stark, men genom tro på försoningen kan du få kraft att stå emot allt olämpligt uppträdande och hålla ditt liv fritt från synd.

Fyll ditt liv med godhet



Någon har sagt att om vi sår goda frön i en trädgård, finns det inte så stort behov av en hacka. Om vi på liknande sätt fyller vårt liv med den andliga näring Gud har berett, kan vi lättare få bukt med våra böjelser och bli herre över oss själva. Detta innebär att du skapar en daglig positiv miljö där Anden kan trivas och undviker miljöer där du frestas och Anden såras. En positiv miljö inbegriper att du regelbundet dyrkar Gud, enskilt och offentligt, att du går till kyrkan, fastar, besöker templet, tjänar, läser skrifterna, ber, umgås med goda vänner och ägnar dig åt upplyftande litteratur och musik. När

du omger dig med detta kommer din trädgård att bära god frukt och vara till glädje för dig och för din Fader i himlen. Lyckan skördas genom att befrämja sådant som är givande, inte bara genom att undertrycka sådant som sårar Gud.

Ett viktigt sätt att fylla din andliga trädgård med goda frön är att aktivt engagera dig i kyrkan. Fastän din dragning till personer av samma kön kan fortsätta och hålla olösta spänningar vid liv, kommer du att stärkas av att tjäna i kyrkan och umgås med andra medlemmar som delar din tro och har ingått samma förbund som du. När du tar del av sakramentet, sjunger Sions psalmer och lyssnar på upplyftande tal, bidrar allt detta till din

andliga tillväxt. Att strunta i detta positiva inflytande och dra dig undan kyrkan på grund av missmod, inbillad utstötthet eller en känsla av att du inte hör dit kan bara skada din andlighet och din önskan att kontrollera dina handlingar.

En del personer med dragning till personer av samma kön har känt sig bortstötta eftersom kyrkans medlemmar inte alltid har visat dem kärlek. Ingen medlem i kyrkan bör någonsin vara intolerant. När du är kärleksfull och vänlig mot andra ger du dem möjlighet att ändra på sin inställning och följa Kristus bättre.

Förutom att du fyller din trädgård med positivt inflytande måste du också undvika allt inflytande som kan skada dig andligen. Ett av dessa dåliga inflytanden är fixering vid eller fokusering på tankar och känslor som har med dragningen till personer av samma kön att göra. Det är inte till någon hjälp att framhålla homosexuella tendenser eller göra dem till föremål för onödig observation eller diskussion. Det är bättre att välja vänner som inte visar sina homosexuella känslor offentligt. Att noga välja vänner och mentorer som lever konstruktiva, rättfärdiga liv är ett av de viktigaste stegen mot att bli produktiv och dygdig. Umgänge med personer av samma kön är naturligt och önskvärt, så länge du sätter upp förnuftiga gränser för att undvika ett olämpligt och osunt känslomässigt beroende som så småningom kan leda till en fysisk och sexuell relation. Det finns en moralisk risk med att ha en så nära relation med en vän av samma kön att den kan leda till en synd

som Herren har fördömt. Våra viktigaste relationer är de vi har med vår egen familj eftersom banden till dem kan vara eviga.

Förtvivlan är ett annat dåligt inflytande. Den är ofta resultatet av en brist på förståelse av och tillit till Guds oändliga kärlek som gjorts tillgänglig genom försoningens kraft. Du kan känna hopp i det faktum att varje välsignelse som kan fås tack vare vår himmelske Faders lycksalighetsplan är tillgänglig för alla hans barn. Förtvivlan och tvivel kan leda till att man drar sig undan, finner fel och blir otålig när alla svar och lösningar på livets problem inte omedelbart ges. Guds ande ger glädje och lycka. Lita på Herren. Skyll inte på någon — inte på dig själv, inte på dina föräldrar och inte på Gud — för problem som vi inte helt förstår i detta liv.

Pornografi i alla sina utstuderade och skadliga former är ett särskilt negativt, farligt och vanebildande inflytande. De bilder som ditt sinne utsätts för, även om det bara är för ett kort ögonblick, lagras och kommer att visa sig i stunder när du är svag för att bryta ner din beslutsamhet. Rättfärdiga gärningar är en följd av rena tankar, som uppmuntras av upplyftande litteratur, samtal, musik och andra media.

En del människor har utsatts för övergrepp under barndomen eller börjat experimentera med sex i unga år. Om detta har hänt dig så tänk på att övergrepp av andra eller upplevelser i ungdomen inte bör få dig att nu känna dig skyldig, ovärdig eller förkastad av Gud eller hans kyrka. Oskyldiga misstag tidigt i livet är inget som gör en ungdom mottaglig för att känna dragning till personer av samma kön som vuxen.

Du lyckas bäst kontrollera ditt liv om du hela tiden när din ande. Att undvika mat under längre perioder för att sedan äta stora måltider ger ingen god fysisk hälsa. Om du på samma sätt när din ande sporadiskt, även om det är i stora portioner, så ger det inte samma resultat som när du regelbundet, varje dag, tillför din ande näring.



"Gå framåt"

President Gordon B Hinckley har lovat att de som känner dragning till personer av samma kön och som inte ger uttryck för dessa känslor "går ... framåt på samma sätt som alla andra medlemmar i kyrkan". ("Vad frågar människor oss om?", *Liahona*, jan 1999, s 83) Om du lever efter de normer Gud har fastställt och fyller dina dagar med givande saker, blir ditt liv fullt av hopp och du kan förvänta dig att få möjlighet att tjäna på ett meningsfullt sätt, att delta socialt och att växa andligen i det här livet.

Att besöka din biskop och andra prästadömsledare som innehar nycklarna till inspirerade råd för medlemmarna i din lokala enhet i kyrkan är till stor hjälp. Om du ödmjukt och uppriktigt tar kontakt med dem så kommer de att anstränga sig att ge dig råd med kärlek och medkänsla. Första presidentskapet har sagt: "Vi uppmanar kyrkans ledare och medlemmar att med kärlek och förståelse hjälpa och stödja dem som kämpar med dessa problem. Många kommer att låta sig påverkas av kristuslik kärlek och inspirerande råd." (Brev, 14 nov 1991) Det är också bra i många fall att söka vägledning från professionella rådgivare som har erfarenhet av att arbeta med frågor som gäller dragning till personer av samma kön, och vars råd är i harmoni med evangeliets lärdomar.

När du söker hjälp hos andra bör du vara försiktig så att du inte blir för beroende av dem när det gäller att få andlig styrka. Din biskop och andra ledare kan ge dig råd och undervisa om de sanna principerna i Guds plan för sina barn, men i slutändan måste styrkan du behöver komma från Herren i och med

att du underkastar dig den Helige Andens inflytande och utövar tro på Jesus Kristus. Endast då kan du fatta ett varaktigt beslut och få tillräcklig styrka för att avhålla dig från uppträdande och tankar som inte behagar Gud.

Flera sista dagars heliga som känner dragning till personer av samma kön går framåt med sitt liv genom noga följa evangeliets normer, hålla sig nära Herren och när så behövs söka hjälp från ledare i kyrkan och professionell hjälp. Deras liv är rikt och tillfredsställande och de kan känna sig försäkrade om att det eviga livets alla välsignelser slutligen blir deras.

Evangeliets lärdomar skiljer sig åtskilligt från världens sätt och läror i många frågor, däribland moraliskt uppträdande. Dessa skillnader är ett resultat av vår förståelse av det eviga livets gåva som vår himmelske Fader har förberett för oss, och av villkoren som är nödvändiga för att få denna gåva. Ingen är, eller kan någonsin bli, utestängd från Guds kärlek eller från hans kyrkas utsträckta armar, för vi är alla hans älskade söner och döttrar. Som president Hinckley har sagt: "Våra hjärtan ömmar för dem som kämpar med böjelser för samma kön. Vi ber till Herren för er, vi har medkänsla med er, vi betraktar er som våra bröder och våra systrar." ("Håll stånd mot världens bedrägerier", *Nordstjärnan*, jan 1996, s 98)

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

© 2007 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt
Printed in Germany
Engelskt original godkänt: 4/07
Godkänt för översättning: 4/07
Originalalets titel: *God Loveth His Children*

