

FÖRBERED ALLT SOM BEHÖVS



FAMILJENS HEMFÖRRÅD

BUDSKAP FRÅN FÖRSTA PRESIDENTSKAPET

Kära bröder och systrar!

Vår himmelske Fader skapade denna vackra jord, med all dess rikedom, till vår nytta och användning. Hans avsikt är att sörja för våra behov medan vi vandrar i tro och lydnad. Han har kärleksfullt befallt oss att "förbereda allt som behövs" (se L&F 109:8) så att vi kan ta hand om oss själva och våra grannar och stödja biskoparna i deras omsorg om andra när svåra tider kommer.

Vi uppmanar kyrkans medlemmar över hela världen att förbereda sig för svårigheter i livet genom att ha ett basförråd av mat och vatten och en del sparade pengar.

Vi ber er att handla förståndigt då ni lagrar mat och vatten och sparar pengar. Gå inte till ytterligheter. Det är till exempel inte förståndigt att skuldsätta sig för att omgående få ett matförråd. Med noggrann planering kan ni med tiden få ett hemförråd och en ekonomisk reserv.

Vi inser att en del av er kanske inte har ekonomiska resurser eller utrymme för ett sådant förråd. Några av er kanske har förbjudits av lagen att lagra stora mängder föda. Vi uppmanar er att lagra så mycket som omständigheterna tillåter.

Må Herren välsigna er i arbetet med ert hemförråd.

Första presidentskapet



GRUNDLÄGGANDE PRINCIPER FÖR FAMILJENS HEMFÖRRÅD

TREMÅNADERSFÖRRÅD



Bygg upp ett litet matförråd som är en del av er normala, dagliga mathållning. Ett sätt att göra detta är att köpa några få extra saker varje vecka för att bygga upp ett matförråd för en vecka. Sedan kan ni så småningom öka ert förråd tills det är tillräckligt för tre månader. Dessa varor bör bytas ut successivt för att undvika att något förstörs.

DRICKSVATTEN



Lagra dricksvatten för omständigheter då vattnet kan förorenas eller vattentillgången avbrytas.

Om vattnet kommer direkt från en bra källa med vattenrening behövs ingen ytterligare rening. Rena annars vattnet innan det används. Förvara vattnet i stadiga, hållbara och läckagefria behållare. Överväg att använda plastkär som används för juicer och saft.

Förvara vattenbehållarna skyddade från värmekällor och direkt solljus.

EKONOMISK RESERV



Bygg upp en ekonomisk reserv genom att spara lite pengar varje vecka för att så småningom få en tillräcklig summa. (Se handledningen *Förbered allt som behövs: Familjens ekonomi.*)

FÖRRÅD FÖR LÄNGRE TIDSPERIOD



För behov för en längre tidsperiod, och där det är tillåtet, bygg ni gradvis upp ett förråd med mat som kan lagras lång tid och som ni kan använda för att uppehålla livet, till exempel vete, vitt ris och bönor.

Dessa varor kan förvaras 30 år eller längre när de lagras på lämpligt sätt och förvaras på en sval och torr plats. En del av dessa varor kan utbytas successivt i ert tremånadersförråd.

”Ordnen eder, bereden allt som
behöves och byggen ett hus, ja,
ett hus för bön, för fasta,
för tro, för lärdom, för härlighet,
för ordning, ja, ett Guds hus.”
(L&F 109:8)

*Besök
www.providentliving.org
för mer information om hemförråd.*

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

