

# La bendición del trabajo



Después de que Adán y Eva fueron expulsados del Jardín de Edén, el Señor les explicó que tendrían que trabajar todos los días para ganar su sustento. Aunque podría parecer que las labores para ser autosuficiente fueron impuestas como un castigo, en realidad son una bendición.

Nuestro Padre Celestial reveló al profeta Moisés que el objetivo de Su creación es “llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre”,<sup>1</sup> y Sus mandamientos nos ayudan a lograr dicho propósito. El trabajo puede ser una gran bendición en nuestra vida si lo reconocemos como una actividad que nos permite progresar, desarrollar nuestros talentos y satisfacer nuestras necesidades temporales.

Nuestro Salvador fue el gran ejemplo de una vida dedicada al trabajo<sup>2</sup>. Él se preparó para proveerse a sí

mismo y también nos enseñó a compartir con los demás.

El trabajo, la administración de los recursos y el mantener finanzas personales sanas, parecen ser asuntos temporales, pero para el Señor “todas las cosas son espirituales”<sup>3</sup>. En esta edición compartimos algunos principios de la autosuficiencia a fin de prepararnos para desarrollar las mejores habilidades y realizar lo que el Señor espera de nosotros, al cuidar de nuestros pobres, proveer todo lo necesario para nosotros y para nuestra familia.

*Editores páginas locales*

#### Notas:

1. Moisés 1:39
2. Juan 5:17
3. Doctrina y Convenios 29:34



Mensaje del Setenta de Área  
por el élder José C. Pineda Castillo

# Administración del Hogar y Finanzas Personales

El élder L. Tom Perry, quien fue miembro del Quórum de los Doce Apóstoles enseñó lo siguiente: “El usar nuestros recursos y bienes con prudencia, así como extender su durabilidad, nos servirá para ser más autosuficientes... El principio de la autosuficiencia ... No es un plan para el fin del mundo; es un plan que debemos practicar todos los días de la vida”<sup>1</sup>.

Es importante reconocer que la administración del hogar está estrechamente relacionada con la autosuficiencia, esforzarnos en una nos lleva a esforzarnos en la otra y viceversa, de acuerdo con las circunstancias, por lo tanto, la administración del hogar y la autosuficiencia son asuntos que debemos practicar todos los días de la vida.

El presidente Harold B. Lee, declaró respecto a la autosuficiencia: “Dios nos ayude a mantener nuestra casa en orden, a mantener la vista fija en los que presiden en esta Iglesia y a seguir sus consejos, y no andaremos por mal camino”<sup>2</sup>.

Sería ideal que estos principios salvadores se grabaran en nuestras mentes y en nuestros corazones como algo sagrado, para que desaparezca

gradualmente cualquier influencia que amenace la comprensión y la práctica de los principios de autosuficiencia.

La Presidencia de Área, nos ha dado la siguiente exhortación dentro del Plan de Área 2017: “El tiempo ha llegado... haremos los sacrificios necesarios para ser autosuficientes...” Este llamado nos conduce hacia una mayor autonomía como pueblo, en primer lugar de manera individual, y en la vida privada de cada una de nuestras familias; y por lo tanto, a adoptar con mayor convicción la norma de vida que proporcionan los principios de administración del hogar y autosuficiencia.

A medida que lo apliquemos, llegaremos a ser nuestros agentes, “...porque el poder está en ellos, y en esto vienen a ser sus propios agentes. Y en tanto que los hombres hagan lo bueno, de ninguna manera perderán su recompensa”<sup>3</sup>. Esto significa actuar por voluntad propia para nuestro beneficio, con la autonomía que nos da el albedrío. Es cierto que los tiempos son difíciles y en muchos casos las condiciones injustas; por ejemplo, en nuestro entorno la pobreza suele ser una situación común y no una excepción, pero el Señor ayudará a Su

pueblo a lograr que sea tan autosuficiente como deba, nos dará el sostén para perseverar<sup>4</sup> y la fortaleza personal, mediante la expiación de Jesucristo<sup>5</sup>.

Los exhorto a leer detalladamente todos los recursos disponibles sobre autosuficiencia que la Iglesia ha proporcionado, los cuales -ahora más que nunca- deben ser una fuente primordial en la administración de nuestro hogar; éstos se encuentran disponibles en la Biblioteca del Evangelio.

El Señor nos ayuda cuando acudimos a Él en los momentos de necesidad. Él nos sostiene si estamos dispuestos a ayudarnos a nosotros mismos, si valoramos el trabajo y el sacrificio que también otros hacen para apoyarnos, esperando que con Su ayuda, seamos tan autosuficientes como podamos.

Así que, no debemos dudar de la bondad de Dios, y al mismo tiempo tener presente Su



mandato: “No serás ocioso; porque el ocioso no comerá el pan ni vestirá la ropa del trabajador”<sup>6</sup>. Esta exhortación encierra el verdadero amor de Dios para Sus hijos, si no fuera severo en este asunto, muchos caerían en la ociosidad, las malas costumbres, la degeneración personal y en cierta medida, hasta la pérdida de su libertad y autonomía. Además, el Señor protege con amor a quienes son dedicados y trabajadores, también valora el esfuerzo y sacrificio de quienes están dispuestos a ayudar.

Si al recibir ayuda, hacemos todo lo que esté de nuestra parte para lograr la autosuficiencia, la otra parte la hará el Señor con Su

infinita expiación y Su plan de ayuda al necesitado. De esta forma, se equilibra la balanza de la justicia. Que el Señor nos bendiga en nuestros esfuerzos por vivir exitosamente los principios de la administración del hogar, las finanzas personales y la autosuficiencia.

#### Notas:

1. L. Tom Perry. “Para ser autosuficientes”. *Liabona*, noviembre de 1992, pág. 76.
2. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia*: Harold B. Lee, 2015, p. 91.
3. Doctrina y Convenios 58:28
4. Richard J. Maynes. “Fortaleza para perseverar”. *Liabona*, noviembre de 2013, págs. 79-81.
5. Richard G. Scott. “La fortaleza personal mediante la expiación de Jesucristo”. *Liabona*, noviembre de 2013, págs. 82-84.
6. Doctrina y Convenios 42:42

# Paciencia, la base de mis finanzas

Vivimos en tiempos donde el atributo de la paciencia es puesto a prueba y la toma de decisiones requiere mayor prontitud. Piense en aquellos días donde era necesario esperar mucho para recibir una carta. Actualmente, es un milagro la rapidez con la que nuestro mundo se comunica de extremo a extremo con la tecnología; dichos avances han ayudado al apresuramiento de la Obra del Señor. Sin embargo la paciencia que desarrollábamos para informarnos de algún evento en el pasado, ahora es inconcebible. El apóstol Pablo nos advirtió desde el meridiano de los tiempos sobre la necesidad de tener cuidado cuando dijo a los romanos: “Y no os adaptéis a este mundo”<sup>1</sup>.

La falta de paciencia afecta nuestra vida espiritual respecto a la fe, la esperanza, el amor, la paz y la caridad; e incluso también en aspectos temporales como los económicos. El mundo nos inculca a tener la expectativa de adquirir todo lo que pueda ahora y pagar después o a vivir en condiciones que nuestros ingresos no nos permiten cubrir. El uso equivocado del crédito como

una extensión de nuestro dinero, representa una esclavitud moderna porque depositamos nuestra libertad a merced de alguien más. Ésa no es la vida que el Señor propuso en Su plan de redención. El profeta Lehi enseñó: “Adán cayó para que los hombres existiesen; y existen los hombres para que tengan gozo”<sup>2</sup>, ¿Cómo alcanzar este gozo en medio de las tormentas espirituales y económicas? ¿Hay manera de liberarnos de este cautiverio moderno?

En el Nuevo Testamento, Marcos registró un evento que nos enseña la constante compasión del Salvador por Su pueblo y la manera en que, sin importar la complejidad de nuestras angustias, Él prepara un camino para liberarnos, tal como sucedió en el capítulo nueve: “Y Jesús preguntó al padre: ¿Cuánto tiempo hace que le sucede esto? Y él dijo: Desde niño. Y muchas veces le echa al fuego y al agua para matarle; pero si tú puedes hacer algo, ¡ten misericordia de nosotros y ayúdanos! Y Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo le es posible. Y de inmediato el

padre del muchacho clamó, diciendo: Creo; ayúdame mi incredulidad”<sup>3</sup>. Esto es una muestra más de que nuestra fe siempre será un detonador de grandes milagros.

Así como este padre buscó por largo tiempo una respuesta para ayudar a su familia en tiempos de prueba, de igual forma hoy necesitamos buscar al Señor para aligerar nuestras cargas [espirituales, económicas o de salud]. Cristo afirmó: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”<sup>4</sup>. Esta invitación continúa vigente y se extiende por todos los tiempos. Ahora más que nunca necesitamos del Salvador y aprender de Él, para que podamos ser liberados tal como Nefi exclamó en sus momentos de angustia y pesar y “aconteció que oré al Señor, diciendo: ¡Oh Señor, según mi fe en ti, líbrame de las manos de mis hermanos [y desafíos, problemas, etc.]; sí, dame fuerzas para romper estas ligaduras que me sujetan”<sup>5</sup>.

Las plagas modernas que acechan nuestra vida, así como las tormentas económicas, no



pueden ser atendidas de forma natural o basadas en nuestra propia sabiduría<sup>6</sup>. Nefi enseñó a su pueblo: “Pero bueno es ser instruido, si hacen caso de los consejos de Dios”<sup>7</sup>.

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días realiza esfuerzos constantes por restaurar la dignidad y la fe de las personas. Actualmente ha desarrollado un nuevo grupo de autosuficiencia llamado “Finanzas Personales”; el cual tiene como objetivo proporcionar herramientas para resolver los desafíos económicos como las deudas, la falta de ahorro, el manejo de las crisis financieras y la inversión para el futuro; sin olvidar el incrementar y desarrollar nuevas habilidades para ayudarse a sí mismos a ser mayor-domos fieles. El Señor enseñó “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”<sup>8</sup>.

El presidente Gordon B. Hinckley mencionó a los poseedores del Sacerdocio: “...los insto a evaluar su situación económica. Los exhorto a gastar en forma moderada, a disciplinarse en las compras que hagan para evitar las deudas hasta donde sea posible. Liquiden sus deudas lo antes posible y librense de la servidumbre. Esto es parte del Evangelio temporal en el que creemos. Que el Señor los bendiga, mis amados

hermanos, para que pongan sus casas en orden. Si han liquidado sus deudas y cuentan con una reserva, por pequeña que sea, entonces, aunque las tormentas azoten a su alrededor, tendrán refugio para su esposa e hijos y paz en el corazón”<sup>9</sup>. A fin de lograr el cometido de ser mayor-domos fieles y vivir con frugalidad, se ha creado un mapa para el éxito en la mayordomía financiera, el cual está constituido sobre el fundamento: “Fe en Jesucristo, unidad con el cónyuge y compromiso con la autosuficiencia”.

El Señor no solamente es nuestro Salvador en los asuntos espirituales, también es un varón experimentado en quebranto. El profeta Alma lo describió así: “Y Él saldrá, sufriendo dolores, aflicciones y tentaciones de todas clases”<sup>10</sup>; tales pesares tuvieron un propósito: “...para que sus entrañas sean llenas de misericordia, según la carne, a fin de que según la carne sepa cómo socorrer a los de su pueblo, de acuerdo con las debilidades de ellos”<sup>11</sup>.

No hay experiencia que no haya tenido y quebranto que no haya conocido. Cristo es nuestro Salvador y roca. Su declaración hace ahora eco a través de los tiempos, Él dijo: “Yo soy el camino, y la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por mí”<sup>12</sup>. Tenga la seguridad de que esta promesa se cumple hoy también.

#### Notas:

1. Romanos 12:2
2. 2 Nefi 2:25
3. Marcos 9:21-24
4. Mateo 11:28
5. 1 Nefi 7:17
6. 2 Nefi 9:28
7. 2 Nefi 9:29
8. Juan 10:10
9. Gordon B. Hinckley, “A los jóvenes y a los hombres” *Liabona*, enero de 1999, pág.66.
10. Alma 7:11
11. Alma 7:12
12. Juan 14:6



# La autosuficiencia en mi vida

## Historias de logros



### Rocío Arce Estaca Pachuca México Sur

Al iniciar el curso ofrecido por la Iglesia: “Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio” decidí vender alimentos sanos y nutritivos que den a conocer lo rico y variado de nuestra comida regional, por eso el nombre de "Mi tierra y su sazón". Algo hermoso que aprendí en el curso es que todas las cosas son espirituales para el Señor, incluso aquellas que sólo veía como materiales. Con Su ayuda logré hacer de este negocio una empresa familiar y bendecir la vida de otros. También aprendí a organizar mis recursos, planear mis compras, calcular mis precios y a buscar estrategias para mejorar mis ventas. Sobre todo, a seguir adelante a pesar de los retos o temores para verlos como oportunidades de crecimiento.

En la Feria de Autosuficiencia de la Estaca me sorprendió la cantidad de proyectos que los hermanos desarrollaron gracias al curso. Escuchar sus acciones y esfuerzos me animó mucho.

Sé que depositar la fe en Cristo, pagar nuestro diezmo y esforzarnos por crecer espiritualmente son tareas para lograr la autosuficiencia. Estoy convencida de que todas las cosas están organizadas en Su Iglesia de manera sabia, para que las bendiciones sean parte de nuestra vida.



### Jennifer Álvarez Delfín Estaca Mérida México

Antes de bautizarme pasé por muchos desafíos. Mi esposo es miembro de la Iglesia desde pequeño pero había dejado de asistir. Su mamá lo invitó a tomar el curso “Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio”. Nos interesó a los dos porque estábamos desempleados. Empezamos a vender dulces hechos en casa animados por el curso.

Por mi parte escuché a los misioneros y cuando aprendí acerca del Plan de Salvación decidí bautizarme. Hoy soy muy feliz. Mi esposo se está preparando para recibir el sacerdocio. Tenemos un negocio familiar de dulces y planeamos sellarnos en el templo como familia eterna. Estoy llena de gozo al ver cómo el Señor ha bendecido mi vida y mi corazón rebosa de gratitud por ello. Sé que cuando hacemos las cosas a Su manera, Él nos bendice, no importando qué tan oscuro y difícil se vea el camino.



**Delfino Castellanos Trujillo**  
**Distrito Nochixtlán, Oaxaca**

Mi esposa y yo emprendimos un negocio de comida para proporcionar un mejor futuro a nuestro hijo. Luego de experimentar la pérdida de nuestro pequeño conocimos a los misioneros quienes nos enseñaron sobre el Plan de Salvación y tomamos la decisión de bautizarnos.

Teníamos tres semanas como miembros cuando recibimos el llamamiento de ser instructores en un grupo de autosuficiencia, mejor conocidos como facilitadores. Aceptamos servir aunque no ha sido sencillo. No tenemos mucho

conocimiento, pero hemos aprendido que al preparar las clases, el Espíritu Santo nos ayuda a comprender y explicar los conceptos.

Después me llamaron como presidente del quórum de élderes. Pedí a Dios Su guía para sugerir a dos consejeros. Trabajé fuerte con ellos. Les enseñé principios de "Mi fundamento" y del seminario para ordenación al sacerdocio, hasta que estuvieron listos. Ahora formamos una presidencia unida. Actualmente uno se está preparando para servir una misión y el otro para sellarse en el templo.

Testifico que si ejercemos la fe en nuestro Padre Celestial, Él pone los medios para ser autosuficientes. Agradezco al Padre por fortalecer nuestro matrimonio con un hijo que nos vino a enseñar el camino de regreso a la presencia del Padre y para ser una familia eterna.



Conozca cómo lograr la Autosuficiencia en:  
[www.sud.org.mx/Autosuficiencia](http://www.sud.org.mx/Autosuficiencia)

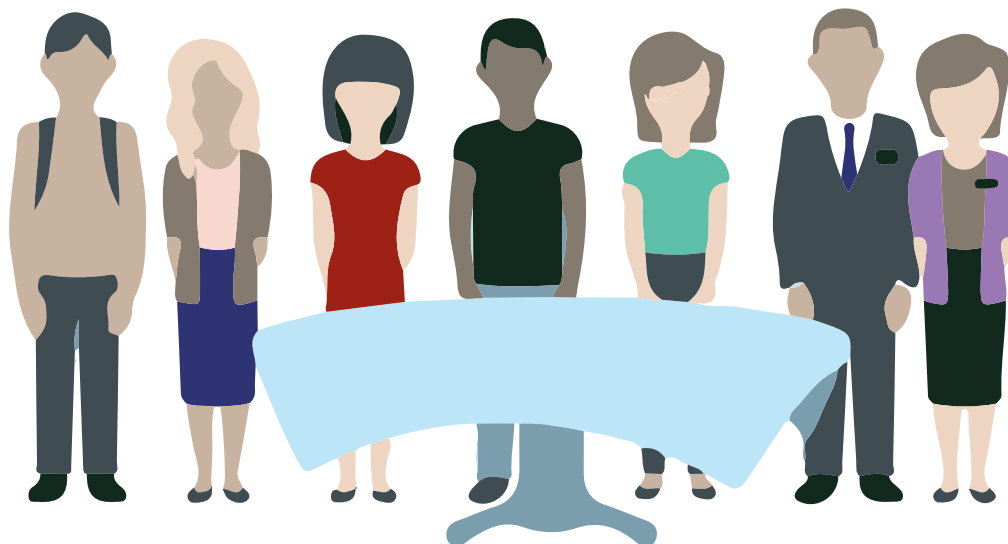
# ¿Ya conoces BYU-Pathway Worldwide?

Es una oportunidad educativa de bajo costo que combina cursos en línea con reuniones locales. Los estudiantes obtienen créditos universitarios con la opción de continuar estudiando una carrera universitaria en línea. Su duración es de un año.

- 1** Este programa fue desarrollado por la Universidad Brigham Young - Idaho. Actualmente es coordinado por el Sistema Educativo de la Iglesia.
- 2** Funciona en más de 594 sitios en todo el mundo, operando en 68 países y 43 estados de la Unión Americana.
- 3** Reunión semanal con horarios flexibles y compañeros que te apoyan en inglés.

**¿Estás listo para perseguir tus sueños?**

**Aunque no hayas terminado la preparatoria, ahora puedes iniciar el Pathway y continuar una carrera universitaria**



Los estudiantes expresan que su preparación académica ha aumentado y que sus testimonios se han fortalecido a través de los cursos y la interacción con otros. Cientos de parejas e individuos también han servido como misioneros coordinando Pathway. Cada semestre, Pathway bendice la vida de los miembros de la Iglesia en todo el mundo.



Más información en: [pathway.lds.org](https://pathway.lds.org)