

MENSAJE DE LA PRESIDENCIA DE ÁREA

El ayuno de las redes sociales

Por el élder Mathias Held

Segundo Consejero de la Presidencia de Área

Al estudiar recientemente el Libro de Mormón, me llamó la atención un pasaje en el cual se relata cómo Nefi ayuda a Lamán y a Lemuel a entender y a interpretar el sueño que su padre Lehi había tenido sobre el Árbol de la Vida. En 1 Nefi 15:27, se relata: "... su mente se hallaba **absorta** a tal grado en otras cosas que no vio la suciedad del agua". En otras palabras, Lehi estaba tan concentrado en otros pensamientos que no se percató de la suciedad que había en el agua.

Así funciona nuestra mente; hay momentos en los cuales nuestra mente está tan concentrada o absorta en otros asuntos, que no nos percatamos de aquello que está sucediendo alrededor nuestro. Uno de los asuntos distractores de nuestros días son las **redes sociales**. Es por ello que, el año pasado, en junio de 2018, el presidente Nelson invitó a los jóvenes de la Iglesia a llevar a cabo *un ayuno voluntario de las redes sociales* de siete días. Y luego, en octubre de ese mismo año, durante la Conferencia General, el presidente Nelson se dirigió a las hermanas de la Iglesia y les dijo: "... las invito a participar en un ayuno de 10 días de las redes sociales y de cualquier otro medio de comunicación que les traiga pensamientos negativos e impuros a la mente".

Es importante aclarar que el presidente Nelson no ha invitado a cesar todo tipo de comunicación electrónica,

tales como los correos electrónicos o los mensajes instantáneos. Él ha hablado en específico de las redes sociales y de otros tipos de comunicación que podrían traer pensamientos negativos e impuros a la mente.

En este contexto, es importante mencionar que existen diferentes usos hoy en día de las redes sociales. Por ejemplo:

Las redes sociales en nuestro entorno personal

Se utilizan primordialmente como una forma de contactar con familiares o amigos y compartir reflexiones, experiencias, viajes, fotografías y



otros asuntos con quienes son parte de nuestra red o con el público en general. También nos podemos suscribir a páginas de grupos específicos de tal forma que recibiremos informaciones y actualizaciones constantes de todo aquello que se publique en ellas.

Las redes sociales en nuestro entorno profesional

Las redes sociales pueden ser muy relevantes para apoyar los negocios y ayudar en la autosuficiencia temporal. Hay redes sociales especializadas para construir y mantener la red de contactos profesionales o para presentar y promover servicios o productos. En muchos entornos profesionales, las redes sociales se han convertido hoy en día en una plataforma indispensable para encontrar empleo, promocionar y hacer negocios. Asimismo, para mantener la comunicación con clientes y proveedores, contactos y público en general.

Las redes sociales en nuestro entorno eclesiástico

En nuestro entorno como miembros de la Iglesia restaurada del Señor Jesucristo, se nos ha invitado repetidas veces a utilizar activamente las nuevas tecnologías como una nueva forma para asistirnos en nuestra responsabilidad de dar a conocer el Evangelio e invitar a todas las personas a venir a Cristo. Debido a su impresionante



Élder Mathias Held

Hemos invitado a todos los miembros del Área a llevar a cabo un ayuno mensual de las redes sociales. Esta práctica es similar a cuando entramos al templo y nos alejamos del “mundanal ruido”.

capacidad y facilidad de multiplicar información, puede ser un medio extremadamente útil al asistirnos en este cometido.

Ahora quisiera invitarlos a considerar algunas precauciones sobre el uso de las redes sociales en nuestras realidades actuales.

Como tantas otras cosas en la vida, las redes sociales tienen varias virtudes, pero también varios peligros. Quisiera enumerar algunos de ellos.

El primero. Las redes sociales, en especial aquellas que utilizamos en nuestro entorno personal o familiar, tienden a crear una imagen distorsionada de la realidad, ya que lo que se publica allí, tal como, por ejemplo, fotografías de viajes o comidas o relatos de experiencias personales, tienden a ser momentos puntuales en el tiempo que no representan la vida con todos sus matices reales, tales como momentos agradables, pero también difíciles; momentos alegres, pero también tristes, etc. Debido a eso, se puede crear una imagen de un mundo ideal, donde las otras personas de nuestra red tienen vidas perfectas, las cuales contrastan con las vidas “imperfectas” propias.

El segundo. La utilización frecuente de redes sociales es especialmente sensible en los niños y jóvenes, ya que ellos están apenas formando sus estructuras mentales y sus personalidades, y el uso excesivo puede influenciarlos negativamente. Además, podrían ser utilizadas para el acoso escolar debido a que la publicación y comunicación es completamente impersonal, es decir, no se tiene a la otra persona en frente para mirarla a los ojos.

El tercero. El uso excesivo y constante puede además crear sentimientos de ansiedad, nerviosismo y depresión, o hasta de angustia, al no recibir respuestas inmediatas a nuestras publicaciones.

Para encontrar un balance en nuestra vida, debemos siempre procurar regresar al **AQUÍ** y al **AHORA** y no estar mentalmente distraídos permanentemente en algún otro tiempo o lugar. La tecnología nos puede **absorber** a tal grado que nos olvidamos de nuestro alrededor. Tiene la capacidad de mantenernos mentalmente transportados a otro lugar. Por ejemplo, por estar tan **absortos** mirando nuestras pantallas de celular en la calle, puede que nos olvidemos de donde estamos y podemos sufrir una caída o hasta ser arrollados por un auto.

Más aun, si no tenemos cuidado, las redes sociales nos podrán **absorber completamente**, al mantenernos distraídos de forma **permanente** con una avalancha de información que, por lo general, es irrelevante. Esto puede llevar a una dependencia psicológica y emocional.

Esta permanente distracción podrá bloquear, entre otras cosas, la capacidad de encontrar momentos de calma, reflexión e inspiración por parte del Espíritu Santo. Recuerden aquel momento crucial para la

restauración del Evangelio en la joven vida de José Smith al leer la epístola de Santiago 1:5: “Ningún pasaje de las Escrituras jamás penetró el corazón de un hombre con más fuerza que éste en esta ocasión, el mío. Pareció introducirse con inmenso poder en cada fibra de mi corazón. Lo medité repetidas veces...” (*Nuestro legado*, pág. 2). José buscaba una solución a su disyuntiva sobre a cuál iglesia unirse y encontró una respuesta al estudiar con calma las Escrituras.

Eso mismo podemos hacer nosotros también. En momentos de preocupación, cuando tenemos dudas en cuanto a qué decidir o qué hacer, podemos buscar un momento de reflexión y calma y leer en las Escrituras. Eso nos ayudará a estar más propensos a recibir impresiones del Espíritu en relación con nuestras dudas.

Finalmente, me gustaría expresarles que el Día de Reposo es un día especial, es el día del Señor. Asimismo, extenderles la siguiente nueva invitación. Con el nuevo esquema de reuniones desde enero de este año, en el que todos los domingos tenemos una hora menos de reunión en la Iglesia, podemos emplear aquella tercera hora para encontrar momentos de recogimiento, reflexión y paz a través del estudio de las Escrituras y la oración. También podemos estudiar el Evangelio en familia o con un grupo de amigos, hacer historia familiar, socializar, visitar o conversar con amigos o familiares, escribir cartas o hacer anotaciones en nuestros diarios personales, así como otras actividades edificantes que invitan a que sintamos Su Espíritu en este, Su día. Esto nos

PÁGINAS LOCALES

ayudará a no estar tan distraídos y absortos en asuntos de menor valor para nuestras almas, como lo son las redes sociales.

Como Presidencia de Área, hemos invitado a todos los miembros del Área a llevar a cabo un **ayuno mensual de las redes sociales**, al menos durante el mismo periodo de tiempo en el cual llevamos a cabo nuestro ayuno mensual como miembros de la Iglesia, es decir, 24 horas.

Al proponérselo, sería bueno que hablen en familia y con amigos de qué forma desean hacerlo y establezcan un plan en el cual se propongan apoyarse y motivarse mutuamente en este esfuerzo. Tomen esta oportunidad para disfrutar de un tiempo especial; un tiempo para estar con ustedes mismos y con los seres que aman, o para brindar servicio desinteresado en sus llamamientos, en el que se incluye su llamado como hermanos o hermanas ministrantes. Esta práctica es similar a cuando entramos al templo y nos alejamos del “mundanal ruido”. Al hacerlo, les prometemos que tendrán mayores sentimientos de paz y tranquilidad, de amor hacia sus semejantes y gratitud hacia nuestro Salvador y Redentor. Asimismo, hacia nuestro Padre Celestial. Su ser estará dispuesto a recibir la guía del Espíritu Santo para su vida.

Quiero darles mi testimonio de que nuestro Padre Celestial es real y de que está ahí, deseoso de acompañarnos y fortalecernos todos nuestros días, si tan solo logramos dejar de lado los asuntos de poco valor y que nos distraen, y lo buscamos.

En el nombre de Jesucristo. Amén. ■

Miembros de La Iglesia de Jesucristo apoyan el Programa “Operación Sonrisa”

Voluntarios del Programa “Manos que ayudan” apoyan la segunda campaña “Operación Sonrisa 2019”, que lleva a cabo operaciones a niños con labio leporino

Del 14 al 18 de marzo, medio centenar de miembros de la Iglesia de Jesucristo participaron en el programa “Manos que Ayudan”, sumándose a los voluntarios del programa “Operación Sonrisa”, el cual da alivio al prójimo, operando a niños con labio leporino y/o paladar hendido.

Esta fue la segunda campaña del año 2019; se realizó en el Instituto Nacional del Niño - San Borja, beneficiando a veinte niños con este defecto congénito.

Claudia Aramayo, coordinadora del programa “Operación Sonrisa”, manifestó: En “Operación Sonrisa” creemos que cada niño merece atención quirúrgica y tratamiento médico excepcional. Este pensamiento nos impulsa a donar

cientos de horas de trabajo especializado a favor del cuidado de nuestros pacientes. Me siento feliz por el apoyo que siempre recibo del programa “Manos que Ayudan”.

Los voluntarios de “Manos Que Ayudan” realizan tareas tales como preparar alimentos, organizar habitaciones, cuidar y acompañar a los pacientes en los procesos previos y posteriores a la operación, así como brindar apoyo en la instalación y desinstalación de la campaña.

Toda esta ayuda es posible gracias a que Operación Sonrisa busca auspiciadores y colaboradores. Hoy existen muchas empresas y organizaciones que comprenden esta necesidad y se suman a esta noble causa. ■





Imagen del Templo de Los Olivos



Imagen del Templo de Quito

Se anuncian las paladas iniciales para dos templos sudamericanos

Se construirán nuevos templos en Ecuador y en Perú.

La Primera Presidencia de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días anunció las paladas iniciales de los templos de Quito, Ecuador; y Los Olivos, Lima, Perú. El élder Enrique R. Falabella, presidente del Área Sudamérica Noroeste, presidirá ambas ceremonias.

El Templo de Quito, Ecuador

La ceremonia de la palada inicial del Templo de Quito, Ecuador, se llevará a cabo el sábado 11 de mayo de 2019.

Este será el segundo templo en el país. El primero, el Templo de Guayaquil, Ecuador, fue dedicado el 1° de agosto de 1999.

El Templo de Los Olivos, Lima, Perú

La ceremonia de la palada inicial del Templo Los Olivos, Lima, Perú, se llevará a cabo el sábado 8 de junio de 2019. Exceptuando el estado de Utah, esta es la primera vez que dos templos se

ubican dentro de una misma ciudad.

La Iglesia tiene otros dos templos en este país sudamericano: el Templo de Lima, Perú, dedicado el 10 de enero de 1986; y el Templo de Trujillo, Perú, dedicado el 21 de junio de 2015.

La asistencia a las ceremonias de la palada inicial es solo por invitación; sin embargo, el público en general está invitado a verlas en vivo en los centros de reuniones locales de la Iglesia.

Los templos de los Santos de los Últimos Días difieren de los centros de reuniones o capillas, donde los miembros se reúnen para los servicios de adoración del domingo. Los templos se consideran las “Casas del Señor” donde las enseñanzas de Jesucristo se reafirman a través del bautismo y otras ordenanzas que unen a las familias por la eternidad. En el templo, los miembros de la Iglesia aprenden más sobre el propósito de la vida y hacen convenios para seguir a Jesucristo y servir a sus semejantes. ■

Tarde Blanca en Caurimare

Barrio Caurimare

Estaca Caracas, Palo Verde, Venezuela

El amor a nuestro prójimo, el valor de las almas, la caridad y la fe en Jesucristo brindan esperanza, la misma que llevamos y compartimos con nuestros hermanos en este tiempo misional al cual hemos sido llamados. Somos misioneros de la Misión Venezuela Caracas: el élder Brito y el élder Zambrano, la hermana Sánchez y la hermana Perdomo, la hermana Huerta y la hermana Olivier.

Para nosotros, cada uno de los atributos mencionados nos brindan la inspiración y la revelación que necesitamos para invitar a las personas a venir a Cristo.

Testificamos de esta obra maravillosa que está sobre la tierra (Doctrina y Convenios 4:1–3). Sabemos y proclamamos que Jesucristo vive y que esta es Su Iglesia verdadera. Que solo vivir el Evangelio restaurado nos da un gozo pleno en esta vida y en la venidera. ■



Los misioneros de la Misión Caracas Venezuela, acompañados de miembros y nuevos conversos de la Iglesia.

Caravana al Templo — el Batallón de Israel

Por **Jenny E. Antelo de Salazar**

Estaca Abundancia, Santa Cruz, Bolivia

Después de la invitación de nuestro amado profeta, Russell M. Nelson, a la juventud de ser parte del recogimiento de Israel en ambos lados del velo, los 63 jóvenes de la Estaca Abundancia acudieron al llamado. Realizaron una caravana al Templo de Cochabamba, Bolivia, dirigida y organizada por veinte líderes de la estaca, líderes de los seis barrios y obreros del templo de la estaca, para realizar una jornada maratónica de 13 horas, en la que se logró efectuar 1326 ordenanzas salvadoras por nuestros antepasados durante los días 7 y 8 de diciembre del año 2018.

Karla P. F., 12 años, Barrio Fortaleza



Quando empecé a hacer mi historia familiar, sentí una gran felicidad al saber que mis familiares fallecidos iban a recibir el perdón de sus pecados si estaban arrepentidos.

Yo pensé que no podría ir al templo porque no tenía los medios económicos para el viaje. Hacía mis oraciones todos los días y, la verdad, cuando uno suplica al Padre con todo el corazón, el Señor las escucha y responde.

Al llegar al templo, me sentí muy feliz, porque era la primera vez que hacía la obra vicaria y, cuando ingresé al recinto, sentí una impresión

inexplicable. Fue aún más cuando entré a las aguas de la pila bautismal; sentí el Espíritu más cerca. Fue una experiencia muy especial al entrar al templo con mis amigos y hacer la obra vicaria por mis antepasados.

Aprendí qué debo hacer para prepararme para entrar al templo. Gracias al presidente Salazar, aprendí sobre la autoestima, la forma en que nos ve nuestro Padre Celestial, y me di cuenta de que tenía muchas cosas por ajustar y valorar.

El estar en el templo ha cambiado mi vida y todos los días doy gracias al Señor por haberme permitido estar en Su Santa Casa.

Josué A., 12 años, Barrio Las Misiones



Quando fui al templo de Cochabamba, me sorprendió por lo grande y bonito que es. Al bautizarme por mis antepasados, me sentí feliz y tranquilo al saber que estoy ayudándolos. Asimismo, tuve una increíble sensación de bienestar, aquella que se siente al estar en el templo, en la grandiosa Casa del Señor y sentir paz, tranquilidad y el gran gozo que ahí se percibe. Al estar en el bautisterio, pude sentir presencias especiales.

Sé que esta es la Iglesia verdadera, que el templo es la Casa del Señor. Sé

que allí se hacen grandiosas obras y ordenanzas por las eternidades y me gustaría volver.

Benjamín Cotaña Monasterio, 18 años, Barrio Cortez



Este viaje al templo fue grandioso. Por primera vez experimenté ayudar bautizando a otros. Sentí nervios de equivocarme y luego de que ingresó el primer joven en representación de su familiar para ser bautizado, el temor se fue y la paz, el amor, la paciencia reinó en mi ser. Fueron sentimientos que llenaban por completo mi ser por cada uno de los jóvenes que ayudaba a bautizar. Aunque no los conocía, los veía como ellos son: HIJOS DE DIOS Y MIS HERMANOS. Esa mañana fue única y diferente a todas. Quedará grabada en mi vida como testimonio de esta maravillosa obra. Pronto serviré en la Misión Brasil-Teresina; estoy muy feliz por ello.

Yoel Sandro S. F., 17 años, Barrio Abundancia

El sentimiento que tuve fue distinto al de todos los viajes que he tenido cuando visitaba el templo. Antes de viajar, tuve que esforzarme para ser digno de entrar a sus recintos. Les digo que no es fácil, todo cuesta. Al saber que los presbíteros podrían bautizar, estuve feliz y sorprendido. Me sentí como

alguien importante y un instrumento en las manos de Dios porque tenía la posibilidad de ayudar a llevar a cabo Su obra en el templo. Hay muchas bendiciones que nos esperan y no tengo duda de que el Espíritu mora allí.

Les invito, hermanos y hermanas, a que se esfuercen por ir al templo y a que tengan ese deseo en sus corazones. NO DUDEN en ir y hacer convenios eternos. Yo sé y doy testimonio de que Dios y su Hijo nos aman, aunque tengamos defectos y errores. Saben que podemos superarlos y nos perdonan. Él espera mucho de nosotros.

Jorge G. L. V., 13 años, Barrio Abundancia, Estaca Abundancia



Ir al templo para mí es divertido, pero también es una bendición porque allá podemos hacer la obra vicaria por nuestros semejantes que ya no están. Allí, se siente el Espíritu Santo. Es gozoso el poder bautizarme por un familiar fallecido. Sé que ellos me lo agradecerán cuando volvamos al Padre.

Liz Adriana C. M., 16 años, Barrio Cortez



Fue una experiencia muy hermosa el poder buscar los nombres de mis antepasados y también ayudar a otros a buscar sus propios nombres. Yo pensaba que ya no tenía nombres por quienes bautizarme; pero luego, ¡zas!, encontré

uno: era el de mi tía de parte de papá. El poder hacer la obra por ella fue una alegría inmensa.

Sé que estamos en los últimos días y que el Señor está preparando la tierra para Su Venida. Sé que la obra de historia familiar realmente es muy importante para nuestra salvación y para la de nuestros antepasados. Sé que nuestro Padre Celestial nos conoce de manera personal. Él está dispuesto a bendecirnos cuando nosotros somos obedientes. Sé que estamos en la Iglesia correcta; sé que Dios vive y que Jesucristo es nuestro Salvador. Amo a mi familia y sé que las familias pueden ser eternas.

Ruth Leticia B. M., 17 años, Barrio Palmar



Al ayudar en el templo como Laurel de las Mujeres Jóvenes, tuve una maravillosa experiencia en la Casa del Señor.

Pude servir quizás con pequeños actos como el pasar la toalla en el baptisterio, pero sentí el gran amor del Padre Celestial por cada uno de sus hijos. Pude ver cómo se cumplen las promesas del profeta Elías: “Él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres...” (Malaquías 4:6). En aquellos momentos de la ordenanza en el templo, llegamos a ser salvadores en el monte de Sion. Esta obra no solo bendice a los muertos, sino también a los vivos. Bendijo mi vida y me llenó de fortaleza y amor hacia los demás.

Sé que mi Padre Celestial me ama y ama a cada uno de sus hijos. Para Él, todos son importantes.

J. Camila S. A., 13 años, Barrio Las Misiones



Yo sé que mi Padre Celestial y Jesucristo viven, que Él tiene un plan perfecto en el cual todos cumplimos una responsabilidad importante. Hace poco, tuve una experiencia espiritual. Decidí obedecer el llamado de nuestro amado profeta, Russell M. Nelson: apresurar la obra de salvación tanto en el cielo como en la tierra.

Todas la mujeres y hombres jóvenes de la estaca trabajamos por llevar cada uno cinco nombres propios al templo. Ayudé a otras jovencitas a cumplir con la meta y algunas logramos llevar más de treinta. Dentro del templo no nos cansábamos de realizar la actividad genealógica. Estuvimos toda la mañana y toda la tarde.

Sé que, si nos esforzamos por obedecer lo que nuestro Padre Celestial desea, Él nos dará las fuerzas que nos faltan. Sé que la venida del Salvador está próxima y que debemos trabajar arduamente para hacer que nuestra luz ilumine como miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Animo a los jóvenes a sumarse a apresurar la obra de salvación. El templo es la Casa de Dios. Es el mejor lugar del mundo. Sé que Dios y Jesucristo nos aman, nos conocen y saben de nuestras capacidades y debilidades. ■



Mi experiencia sobre el Libro de Mormón

Ada C. Jiménez Sánchez

Barrio Manchay, Estaca La Molina

Soy la hermana Ada Coki Jiménez Sánchez. Tuve la impresión de compartir mis sentimientos sobre el Libro de Mormón. Conocí la Iglesia en 1986, año en que conocí por primera vez el Libro de Mormón.

Dos misioneros me lo regalaron y, al poco tiempo, empecé a leerlo. Lo hacía cada mañana y también por las noches. Me parecía tan lindo; siempre lo dejaba al lado de mi almohada y así, se convirtió en mi compañero.

Después de un año, me bauticé y mis sentimientos hacia este libro eran más fuertes. Sentía tanta paz al leerlo que empecé a querer compartirlo con mis amigos y familiares. Así que les pedí a los élderes que me regalaran uno. De esta manera, empecé a compartirlo.

Sin embargo, cierto día, hablando con uno de mis hermanos sobre el libro, se enojó muy feo conmigo y me insultó, hasta quiso quitármelo para botarlo. Me decía que ese libro no era de Dios. Pero fue en ese momento cuando yo lo defendí con todas mis fuerzas. Luego de ese episodio, me sentí muy triste por todo lo que mi hermano me había dicho; pero a la vez confirmé que era un libro verdadero, el cual habla del único Dios y Jesucristo. También aprendí que era muy valioso en mi vida. Sé que el Libro de Mormón es verdadero; no tengo ninguna duda de ello. ■

Mi testimonio del Libro de Mormón

José Camacho

Barrio Las Viñas, Estaca La Molina, Perú

Gané mi testimonio leyendo el Libro de Mormón y haciendo caso a lo que, en ese tiempo, mi gran amigo, el élder Gómez, me aconsejó.

Antes de tener esta experiencia, había sufrido un aneurisma cerebral de grado diez. Tenía depresión y en una de las constantes visitas de los élderes a mi casa, yo me sentía mal anímicamente. En aquella oportunidad, el élder Gómez me dijo: “Usted está así porque quiere, porque tiene la cura en sus manos”, y yo me preguntaba: “¿A qué se referirá?”. ¡Pero fue así! Me dijo que lea unos cuantos versículos y ¡pun!, ¡se fue la depresión! Desde entonces, lo utilizo para poder ayudarme a que todo pueda salir de la mejor manera en mi vida. Sé que Dios vive y que esta es su obra.

En el nombre Jesucristo. Amén. ■



Un Club de Lectura para el Libro de Mormón

Carolina Maldonado de Rodríguez

Barrio Universitario, Estaca Viru Viru, Santa Cruz, Bolivia

Una maravillosa experiencia desde Santa Cruz, Bolivia

El presidente Russell M. Nelson nos ha invitado a acercarnos más a Él por medio de la lectura diaria del Libro de Mormón. Como presidencia de la Sociedad de Socorro del Barrio Universitario, Estaca Viru Viru, Santa Cruz, Bolivia, nos preguntábamos cómo podíamos ayudar a las hermanas a aceptar esa invitación celestial. Surgió entonces la idea de crear, a través de WhatsApp, el grupo “Club de Lectura”. El libro de lectura sería el Libro de Mormón.

Tuvimos una respuesta favorable. Actualmente somos 27 integrantes que conforman este club de lectura. Cada día asignamos un capítulo para leer. A veces enviamos preguntas que nos ayudan a reflexionar sobre los capítulos leídos; también todas son libres de participar comentando los versículos que más les gustaron o compartiendo algunas experiencias espirituales que hayan tenido con relación a la asignación de lectura.

El amor y la gratitud por el Libro de Mormón se dejó sentir desde el principio.

“No hay otro libro igual, y estoy agradecida de poder leer con mi familia (mi esposo e hijitos) y, por otra

Carolina Maldonado de Rodríguez



enseñanzas de este maravilloso libro. Fuimos conociendo y amando a sus protagonistas.

“Sin lugar a duda, Jacob amaba al Señor y a su hermano. Me gusta mucho el respeto que muestra hacia Nefi y su actitud humilde y dulce al referirse hacia los de su pueblo y hacia sí mismo. Con seguridad debió ser un apoyo valioso y fuerte para Nefi; fue un gran hermano”. (Paola)

“Algo que me gustó mucho de 2 Nefi 5 fue que, una vez que los nefitas se establecieron, se esforzaron por cumplir con los mandatos del Señor. Fueron industriosos, trabajadores e hicieron el templo, es decir, eran **autosuficientes**, tanto espiritual como temporalmente. Nefi expresa: ‘Y aconteció que vivimos de una manera feliz’. ¡La autosuficiencia es la manera de vivir felices!’”. (Carolina)

Después de leer 2 Nefi 31 una hermana nos hizo una linda reflexión:

“Qué interesante capítulo. ¿Recuerdan el día de su bautismo? ¿El de sus hermanos? Es bueno recordar los sentimientos que tuvimos al bautizarnos o ver a seres queridos bautizarse”.

(Sarah)

Una de las hermanas se mudó de ciudad, pero no fue impedimento para seguir participando en el grupo. Nos alegró mucho recibir este mensaje:

“Las estoy siguiendo en la lectura hermanas. El versículo 10 (Jacob 3) me gustó mucho porque habla del ejemplo de los padres a sus hijos 😊😊”. (Jenny)

Vamos por un tercio del libro, pero ya podemos sentir su gran poder transformador en nosotras. Nuestro testimonio de Jesucristo se va

fortaleciendo cada vez más. Lo conocemos cada vez más porque en el Libro de Mormón *se habla de Cristo, se predica de Cristo, se profetiza de Cristo* y nosotras, a la par, hablamos de Cristo y nos regocijamos en Él. Este año será por cierto un año maravilloso, acompañadas todas por el **poder del Libro de Mormón**. ■

SITIOS DEL ÁREA

Global - Español

ÁREA DEBANDERAZADA NOROCCIDENTE

Mensaje de Pascua de la Primera Presidencia

ÚLTIMOS ARTÍCULOS

PRÓXIMOS EVENTOS

APRENDE MÁS

www.iglesiajesucristosud.org

BOLIVIA:
www.noticiasmormonas.org.bo

COLOMBIA:
www.noticiasmormonas.co

ECUADOR:
www.noticiasmormonas.ec

PERÚ:
www.noticiasmormonas.org.pe

VENEZUELA:
www.noticiasmormonas.org.ve

parte, con ustedes en este grupo con tan lindo fin. Será una experiencia diferente... y de gran valor para aumentar nuestro testimonio”. (Fátima)

“... es el único que complementa nuestra vida y nuestra familia. El amor de Dios por un pueblo humilde y dispuesto a ser moldeados por un Padre lleno de misericordia”. (Consuelo)

“La verdad que es un libro fascinante y genial. Es nuestro mejor consejero”. (Leticia)

Poco a poco nos fuimos sumergiendo en las historias, personajes y