

MENSAJE DE LOS LÍDERES DEL ÁREA

## Hábitos espirituales

Por el élder Massimo De Feo, Italia

Segundo consejero, Presidencia de Área de Europa



Élder Massimo  
De Feo

Para la mayoría de las personas, desarrollar y mejorar buenos hábitos espirituales no es fácil ni automático. El camino hacia el desarrollo espiritual suele ser irregular y difícil.

Cuando me preparaba para salir a la misión, acudí a mi presidente de rama y le pregunté qué debía hacer

incluso a pesar de los desafíos que enfrenté durante ese tiempo.

La preparación no fue fácil, pero dio lugar a verdaderas bendiciones que todavía disfruto. Sigo atesorando muchos recuerdos dulces de las personas que encontré al servir como misionero, y de las experiencias espirituales que tuve entonces. Cuando obedecí el consejo de mis líderes, aun siendo en ocasiones difícil, sus instrucciones me ayudaron a ser el misionero que el Señor quería que fuera, y, con el tiempo, se han convertido en parte de mi vida y de mi yo espiritual.

Del mismo modo, al esforzarnos por lograr resultados cuantificables en cualquier área en la que deseamos mejorar, a veces no es fácil seguir las instrucciones, adherirse a normas estrictas o simplemente mantenerse centrado. Por ejemplo, si queremos mantener nuestro cuerpo sano y fuerte, tenemos que hacer ejercicio con frecuencia y proporcionarle alimento y agua con regularidad. No hacerlo nos causará debilidad o enfermedad y, si no tenemos cuidado, puede que incluso la muerte. Un equilibrio perfecto requiere no solo incluir las cosas correctas para mantener nuestro cuerpo sano, sino también evitar las sustancias y prácticas nocivas que puedan ser perjudiciales.

Los mismos principios se aplican a nuestro cuerpo espiritual, que necesita de alimento constante para mantenerse sano y vigoroso. El régimen espiritual debe incluir buenos hábitos que nutran

el espíritu, y además debe evitar los hábitos que puedan dañarlo. En definitiva, será importante proporcionarle lo que necesita con frecuencia y a intervalos regulares, para garantizar una nutrición constante.

El régimen espiritual debe incluir ejercicios espirituales regulares, tales como la oración diaria y el estudio de las Escrituras, ofrecer servicio y nutrirnos espiritualmente todas las semanas. Este alimento procede de nuestra participación de la Santa Cena, de la asistencia a las reuniones de la Iglesia y del ayuno mensual. Regularmente renovamos nuestra recomendación para el templo, para asegurarnos de que todos los elementos espirituales están proporcionados de forma equilibrada y asegurar que nuestro cuerpo espiritual se alimenta adecuadamente. En ocasiones, será necesario ayunar y orar para pedir ayuda y proporcionar a nuestro espíritu la fuerza y la energía necesarias, para hacer frente a retos específicos adicionales.

Al recordar mi experiencia misionera y lo difícil que fue prepararme, recuerdo al mismo tiempo lo gozoso que era. Creo que los hijos de Mosiah entendieron lo importante que era nutrir su espíritu con abundante energía adicional, obtenida gracias a los hábitos espirituales.

“... porque eran hombres de sano entendimiento, y habían escudriñado diligentemente las Escrituras para conocer la palabra de Dios. Mas esto no



*De igual manera que al ejercitarnos los músculos se fortalecen y desarrollan, para hacer que el testimonio se fortalezca y perdure, necesitamos rutinas espirituales diarias y constantes.*

para servir con honor. Él me dio una lista que incluía el estudio de las Escrituras, la preparación física y espiritual, e incluso aprender a cocinar. Con mucho gusto empecé a prepararme en todos los sentidos para ser un “gran misionero”. Me di cuenta de que unas cosas eran más fáciles de hacer que otras, y algunas eran bastante difíciles. Sin embargo, hice todo lo posible para convertirme en lo que el Señor esperaba de mí,

es todo; se habían dedicado a mucha oración y ayuno; por tanto, tenían el espíritu de profecía y el espíritu de revelación, y cuando enseñaban, lo hacían con poder y autoridad de Dios”<sup>1</sup>.

También se necesita ejercicio espiritual diario para conservar el testimonio y asegurarnos de que la certeza vence a la duda, porque lo que tenemos hoy, en lo relacionado con el testimonio, no permanecerá allí mañana, si no hacemos algo para mantenerlo. De igual manera que al ejercitarnos los músculos se fortalecen y desarrollan, para hacer que el testimonio se fortalezca y perdure, necesitamos rutinas espirituales diarias y constantes.

La tendencia del hombre natural es siempre esperar más del Señor, y menos de sí mismo. A medida que desarrollamos hábitos espirituales más fuertes y experimentamos un poderoso cambio de corazón al nutrir nuestro espíritu adecuadamente con frecuencia y regularidad, estos hábitos espirituales se convierten en una parte integral de cada uno de nosotros, y empezamos a esperar más y más de nosotros mismos, y cada vez menos del Señor.

Trabajemos con diligencia para preparar, entrenar y nutrir nuestro espíritu, al igual que hacemos con nuestro cuerpo, mediante el desarrollo de buenos hábitos espirituales, y evitemos los hábitos destructivos del mundo. Puede ser doloroso y difícil al principio, pero sin duda merecerá la pena a medida que disfrutemos de las bendiciones de este proceso espiritual de crecimiento y bienestar. ■

NOTA

1. Alma 17:2-3.

## Mil horas de servicio en un esfuerzo conjunto de JAS y miembros de la Iglesia en Cádiz

Por Jesús Benítez

DAP de la Estaca Cádiz

Durante los días 21 al 25 de agosto, hubo una conferencia de Jóvenes Adultos Solteros (JAS) de toda España en Campano, Chiclana de la Frontera.

La presidencia de la Estaca Cádiz, con los Comités de Ayuda Humanitaria y de Asuntos Públicos, organizó una actividad de servicio, aprovechando la fuerza que representaba tener juntos a cuatrocientos jóvenes de la Iglesia.

La idea surgió del hermano Francisco Guerrero, responsable de Ayuda Humanitaria de la estaca, al conocer que hay una asociación llamada ACAI (Asociación Con Aires

de Ilusión), que elabora fundas de fieltro decoradas con motivos infantiles de goma EVA, y entregan gratuitamente en los hospitales para cubrir los goteros que se utilizan en los servicios de oncología infantil. Las bolsas están registradas por ACAI con el nombre de “superquimions”. Este servicio es una obra maravillosa que hace un poco más infantil la frialdad de los hospitales.

Las mañanas del martes y del miércoles de la Conferencia de JAS, los jóvenes prepararon materiales para confeccionar mil “superquimions”.



Las JAS dedicaron varias horas de su conferencia anual para prestar servicio en este bonito proyecto.



↑ **Los responsables de ACAI con el Obispo Nicolás Sánchez, el hermano Francisco Guerrero y el hermano Jesús Benítez.**

*Algunas de las bolsas que los jóvenes y las hermanas confeccionaron con fieltro y goma Eva para niños hospitalizados.*

↓



Mientras tanto, un grupo de unas quince hermanas de la Estaca Cádiz terminaban de confeccionar unas doscientas unidades con sus máquinas de coser.

Como quedaban todavía ochocientas unidades, fue necesario organizar otra ocasión para continuar hasta terminar todo el trabajo comprometido. El viernes 8 de septiembre, un grupo grande de hermanas de la estaca se reunió para terminar todas las bolsas que aún quedaban pendientes. Fue un gran trabajo realizado con mucho esfuerzo y también con mucho amor.

El sábado 23 de setiembre, y durante una actividad conjunta de los barrios 1 y 2 de San Fernando, se hizo entrega a los dirigentes de ACAI de las mil fundas que se habían prometido. Había pasado ya un mes desde que comenzó el trabajo, pero por fin conseguimos la meta fijada y, en nuestra mente y en nuestro corazón, la imagen de todos esos pequeñitos que recibirían algo de consuelo en esos momentos difíciles de sus vidas. ■

## Pide a Dios: Los jóvenes se reúnen un año más en Segovia para celebrar la FSY

Por Elisa Santana

Barrio Azuqueca de Henares, Estaca Madrid Este

“Y el Señor llamó Sion a su pueblo, porque eran uno en corazón y voluntad, y vivían en rectitud” (Moisés 7:18). Durante una semana, los jóvenes de la Misión Madrid, España pudieron experimentar el verdadero significado de la palabra Sion. FSY (siglas en inglés de “Para la Fortaleza de la Juventud”) fue una oportunidad única para estos jóvenes de acercarse a su Padre Celestial y al Salvador, de formar amistades con jóvenes de su misma fe y de recibir revelación personal.

“Pide a Dios” (Santiago 1:5), el lema de la mutual de este año, fue el tema

central de la semana. No solo en las diferentes lecciones y actividades, sino también en el corazón de todos los jóvenes. Todos los participantes de la FSY pusieron a prueba su fe, y “pidieron a Dios”.

El lunes todos los jóvenes participaron de la Noche de Hogar, en la que se les instó a buscar respuestas a sus preguntas. Algunas preguntas fueron, “¿es esta la iglesia verdadera?”, “¿realmente José Smith fue un profeta?”, “¿debo salir a una misión?”, “¿qué puedo hacer para ayudar a otros a seguir a Jesucristo?” ... Se pusieron la meta de buscar

**A lo largo de la semana, los jóvenes se reúnen en compañías en las que se fortalecen unos a otros, y surgen amistades muy especiales.**



FOTOS CEDIDAS POR CATHERINA LANGE E ISRAEL JIMÉNEZ PALOMARES.



◆ **Otro de los propósitos de la FSY es dar a los jóvenes oportunidades de prestar servicio. En este caso, se recolectaron alimentos para el banco de alimentos de la ciudad y se cosieron almohadas del corazón.**

◆ **Algunos jóvenes del Sacerdocio Aarónico estudiando las Escrituras en la FSY 2017.**



respuestas durante toda la semana.

El martes tuvieron la oportunidad de escuchar clases preparadas por maestros excepcionales. Ellos, junto con el Espíritu, respondieron muchas de las preguntas de los jóvenes. No solo disfrutaron de clases, sino también de un baile. Los jóvenes pudieron disfrutar del buen ambiente que traía la buena música.

El miércoles estuvo dedicado a las actividades “Predicad mi Evangelio” y “Compartid el Evangelio”. Todos los jóvenes se pusieron su placa de “Futuro Misionero”, y se prepararon para enseñar diferentes lecciones a sus compañeros. Los jóvenes sintieron mucho el Espíritu, y supieron que pueden compartir el Evangelio de manera sencilla. Sintieron que Dios

no requiere mucho conocimiento para ser un misionero, sino un corazón bien dispuesto. Esa noche participaron de un concurso que ponía a prueba su originalidad, creando vítores y pancartas con el nombre de su compañía como tema principal. También jugaron juntos, y tuvieron un convite de hamburguesas.

El jueves es conocido como el día más espiritual de la FSY. Los jóvenes se visten con ropa de domingo y participan de la actividad “Jesús el Cristo”, donde estudian esta declaración y los jóvenes comparten sus sentimientos sobre el Salvador. Tuvieron una demostración de variedades, donde los jóvenes podían compartir sus talentos. En la noche tuvieron una reunión de testimonios. El mismo Espíritu que había tocado el corazón de los jóvenes durante la semana volvió a testificar de Jesucristo, y de cómo Dios los ama más de lo que pueden imaginar.

El viernes escucharon de sus consejeros mensajes inspirados en, “Para la fortaleza de la juventud”. También participaron de una gran actividad de servicio: hubo una recogida de alimentos y de tapones, que habían recogido antes y durante la FSY. También cosieron cojines de corazón para mujeres con cáncer de mama. Esa noche tuvieron el baile de gala. La última reunión de la FSY se efectuó después de este baile. “Llévatelo a casa” es una actividad donde los jóvenes reflexionan sobre lo que han aprendido durante la conferencia, y cómo pueden seguir aplicando esos mismos principios en sus hogares y barrios.

Lo más importante de la FSY es la actitud de los jóvenes y su deseo de

*También se organiza un coro.*



*Durante la presentación de talentos, los hermanos Benito interpretaron una pieza con violonchelo y viola.*

## El ayuntamiento de Logroño confía en los mormones un año más para proyectos de bienestar social

Por Javier Gómez  
DAP de la Estaca Vitoria

El pasado 31 de agosto, y por invitación del Departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Logroño, se reunieron la especialista del Consejo de Asuntos Públicos del barrio, Mailu Eguren —que acudió con el presidente de estaca, Saulo Franco, a quien extendimos la invitación para que conociera la dinámica de estas reuniones con el Ayuntamiento— y técnicos de otras entidades colaboradoras como Cáritas, Cruz Roja, Cocina Económica y trabajadores sociales del propio ayuntamiento, para determinar las necesidades y

recursos con los que pueden contar para la campaña de acogida de temporeros de la vendimia que se llevaría a cabo del 15 de septiembre al 15 de octubre.

En dicha reunión acordamos que prestaríamos nuestra ayuda al comedor social “Cocina Económica” durante toda



FOTO POR CORTESÍA DE JAVIER GÓMEZ Y MAILU EGUREN.

obtener sus ansiadas respuestas. Los jóvenes no sólo luchaban con sus dudas, sino también con las de sus compañeros. Juntos lograron respuestas, y eso los fortaleció. Cada joven elevaba a otro, como el Salvador lo hubiera hecho. Se desarrolló un espíritu de amor y unidad en la FSY, que llenó el corazón de todos los que allí estaban presentes. Sus preguntas se tornaron en, “¿Cómo un día pude dudar sobre todo eso? Es algo increíble...” (Wyllnara).

Hoy los testimonios de estos jóvenes nos recuerdan que Dios siempre está ahí para nosotros. Que Dios no es parcial, sino realmente un Padre Celestial dispuesto a hacer cuanto sea necesario por el bienestar de sus hijos. Podemos pedir a Dios. Busquemos sus respuestas, y las encontraremos. ■

*Los miembros donaron horas y horas de servicio voluntario en colaboración con el Ayuntamiento de la ciudad en diversos proyectos de bienestar social.*

la campaña, y que tres voluntarios de la Iglesia ayudarían durante la primera semana de octubre en el polideportivo que se utiliza como albergue provisional.

Una semana después, Mailu Eguren y Javier Gómez (director del Consejo de Asuntos Públicos de la Estaca Vitoria) se reunieron con Javier Porres y Aitor Pina, Gerente de Cocina Económica y trabajador social de la misma entidad, respectivamente, para recibir las indicaciones de lo que se esperaba de nosotros en esta campaña, acordando que se ayudaría en el orden de las filas, la consigna de bolsas y mochilas, el registro de entrada y en el propio comedor.

La Iglesia de Jesucristo en Logroño lleva años colaborando con el Ayuntamiento en diversos proyectos de bienestar social, por lo que saben que pueden contar con nosotros brindando su total confianza en las tareas que nos asignan.

El 15 de septiembre comenzó la campaña de servicio ininterrumpido (a excepción y con previo aviso de la tarde del día 16 y la mañana del 17 de septiembre, en los que tuvimos conferencia de estaca) con una media de siete voluntarios por sesión. Al cierre de esta edición de las páginas locales, el 22 de septiembre de 2017, se habían prestado 168 horas de servicio, si bien quedaban por delante tres semanas.

El martes día 16 acudió a visitar la Cocina Económica el obispo de la diócesis de Calahorra, La Calzada-Logroño, D. Carlos Manuel Escribano, quien pudo comprobar nuestra colaboración con las Hijas de la Caridad que regentan esta entidad. ■



FOTO POR CORTESÍA DE JAVIER GÓMEZ Y MAILU EGUREN.

*Representantes de la Iglesia de Jesucristo junto a las Hijas de la Caridad que trabajan en la Cocina Económica de Logroño.*



## ASUNTOS PÚBLICOS

# Seminario de Asuntos Públicos del Área Europa, 2017

Por Sergio Flores

Director del Consejo Nacional de Asuntos Públicos y Comunicación

El departamento de Asuntos Públicos y Comunicación del Área Europa convocó en Frankfurt el Seminario Anual de Capacitación, los días 8 al 10 de septiembre de 2017. Concurrieron representantes de todos los países que integran dicha área, para rendir informes de sus labores, recibir instrucción, compartir experiencias y planificar el futuro.

El evento resultó muy fructífero y gratificante, con gran riqueza de contenido y enfoques muy prácticos por parte de los docentes. El lema escogido sugiere la importancia de edificar



*A la izquierda, Sergio Flores, director del Consejo Nacional de Asuntos Públicos y Comunicación de España. A su izquierda, Richard E. Turley Jr. director general del Comité de Asuntos Públicos y Comunicación, durante un descanso del seminario.*

Sion y apresurar la obra de salvación tocante a los asuntos públicos: “Como las aguas cubren el mar”.

El orador principal fue el élder Paul V. Johnson, Presidente del Área. En su mensaje, el presidente Johnson exhortó a los participantes a centrar su trabajo en las prioridades comprendidas en el Plan del Área de Europa:

- Traer a un amigo
- Llegar a ser espiritual y temporalmente autosuficiente
- Encontrar a un antepasado

El director general mundial de Asuntos Públicos, Richard E. Turley Jr., expuso una visión global de este importante programa que está dirigido y supervisado por la Primera Presidencia de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

La directora de Asuntos Públicos del Área, Gabriele Sirtl, recordó las metas para el presente año 2017: Mejorar la reputación de la Iglesia en los canales digitales y darle más visibilidad y accesibilidad a los sitios web oficiales, fortalecer las relaciones con los líderes gubernamentales, interconfesionales y con los medios de comunicación.

Al cierre del acto, la hermana Sirtl dirigió unas emotivas palabras de agradecimiento, motivación y felicitación a los directores, haciéndolo extensivo a todos los miembros de los Consejos de Asuntos Públicos del Área de Europa por mejorar la reputación de la Iglesia en sus respectivos países. ■



*Todo el grupo de directores de asuntos públicos de los países del Área España.*

# La Delegación de Pastoral Familiar de Madrid recibe el IV Premio Valores Familiares

Por Sergio Flores Godoy

DCNAP

El Consejo Nacional de Asuntos Públicos y Comunicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en España, presidido por el élder Adonay S. Obando, Setenta de Área, ha otorgado el IV Premio Valores Familiares a la Delegación de Pastoral Familiar de Madrid como reconocimiento a su constante y destacada labor a favor de la institución familiar y el matrimonio en España.

El Premio Valores Familiares, que los mormones otorgan en todo el mundo, responde al compromiso de la Iglesia de preservar los valores familiares y honrar a los líderes de la comunidad que no son de su fe, y tiene como propósito reconocer el

papel y la labor de asociaciones, empresas, instituciones o individuos que en su ámbito de actuación o actividad profesional defienden, promueven y trabajan a favor de los valores de la familia como cimiento de la sociedad y como elemento primordial en el desarrollo de las personas.

El acto de entrega del premio tuvo lugar en Madrid el pasado 13 de octubre, en el centro de estaca de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en Moratalaz, Madrid.

Los galardonados de anteriores ediciones han sido: "Fundación Madrina, 2014"; Foro de la Familia, 2015" y "Asociación de Familias Numerosas de Madrid, 2016". ■



Cartel del IV Premio Valores Familiares, 2017.

FOTO CEDIDA POR EL CONSEJO NACIONAL DE ASUNTOS PÚBLICOS Y COMUNICACIÓN.

## HISTORIA FAMILIAR

# Momentos sublimes

Por Ángel Herrero Mullor

Algunos milagros son enormes e impresionantes. En la Iglesia vemos sanaciones que la ciencia no puede explicar y que entendemos por y mediante la fe. Otros milagros son más íntimos. El Señor nos da lo que necesitamos en su divina forma y manera, y todo ello se hace para fortalecer la fe de aquellos que ya la tienen.

Como obrero del Templo de Orlando, Florida, soy testigo a diario de estos milagros íntimos y especiales que los fieles experimentan en la Casa del Señor.

Un par de veces al año, los misioneros de la Misión de Orlando participan en una sesión especial por la mañana temprano. ¿Habéis han visto

alguna vez un grupo de ángeles sobre la tierra? El salón celestial, lleno de esos excelentes misioneros, jóvenes y todos ellos purificados, la crema y nata de la Iglesia, son esos ángeles a los que me refiero.

La semana pasada fui testigo de algo hermoso y único. El presidente de la misión, presidente Clark, y uno de sus misioneros, el élder Medina, originario de la Isla de Cabo Verde, trajeron tarjetas con nombres de sus antepasados directos. Una de las parejas misionales mayores también trajo el nombre de una parienta fallecida de la hermana.

El presidente Clark bautizó al élder Medina por su familiar fallecido, su abuelo. El élder Christensen, misionero

mayor, bautizó al presidente Clark por su pariente, y luego a su esposa por su familiar difunta.

Mucho pensé en esos sublimes momentos, en esta sagrada ordenanza del bautismo por los muertos, única de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, como la continuación directa de la obra que se hace por los vivos.

Aquí, en perfecta convergencia, la obra misional se fundía en un solo continuo. El presente y el pasado eran uno; los vivos ayudando en la salvación de sus muertos y los muertos penitentes recibiendo el Evangelio de los emisarios del Señor.

Creo que ninguno de los participantes olvidará esta sagrada experiencia que un inspirado presidente de misión preparó para sus misioneros. De regreso a sus casas, siempre recordarán el Templo de Orlando. ■