

MENSAJE DE UN SETENTA DE ÁREA

## Para fortalecerlos, sí, hasta tener el poder de librarse

Por el élder Claude Gamiette  
De los Setenta



El élder Claude  
Gamiette

Nefi, en el primer capítulo del Libro de Mormón, expresa con claridad uno de los principios que él deseaba enseñar a cada uno de sus lectores. Él dijo: “Pero he aquí, yo, Nefi, os mostraré que las tiernas misericordias del Señor se extienden sobre todos aquellos que, a causa de su fe, él ha escogido, para hacerlos poderosos, sí, hasta tener el poder de librarse” (1 Nefi 1:20). Al igual que Nefi, trataré de demostrar lo que son las tiernas misericordias del Señor y explicar cómo alguien puede beneficiarse de ellas para [hacerse poderoso], sí, hasta tener el poder de librarse.

Las tiernas misericordias se manifiestan de muchas maneras diferentes en la vida de aquellos que buscan a Dios; son todos los muchos milagros diarios que el Señor lleva a cabo en nuestra vida. Cuando uno sabe cómo reconocer las tiernas misericordias aun en medio de aflicciones, uno puede decir como el hermano de Jared, que ha visto el dedo del Señor.

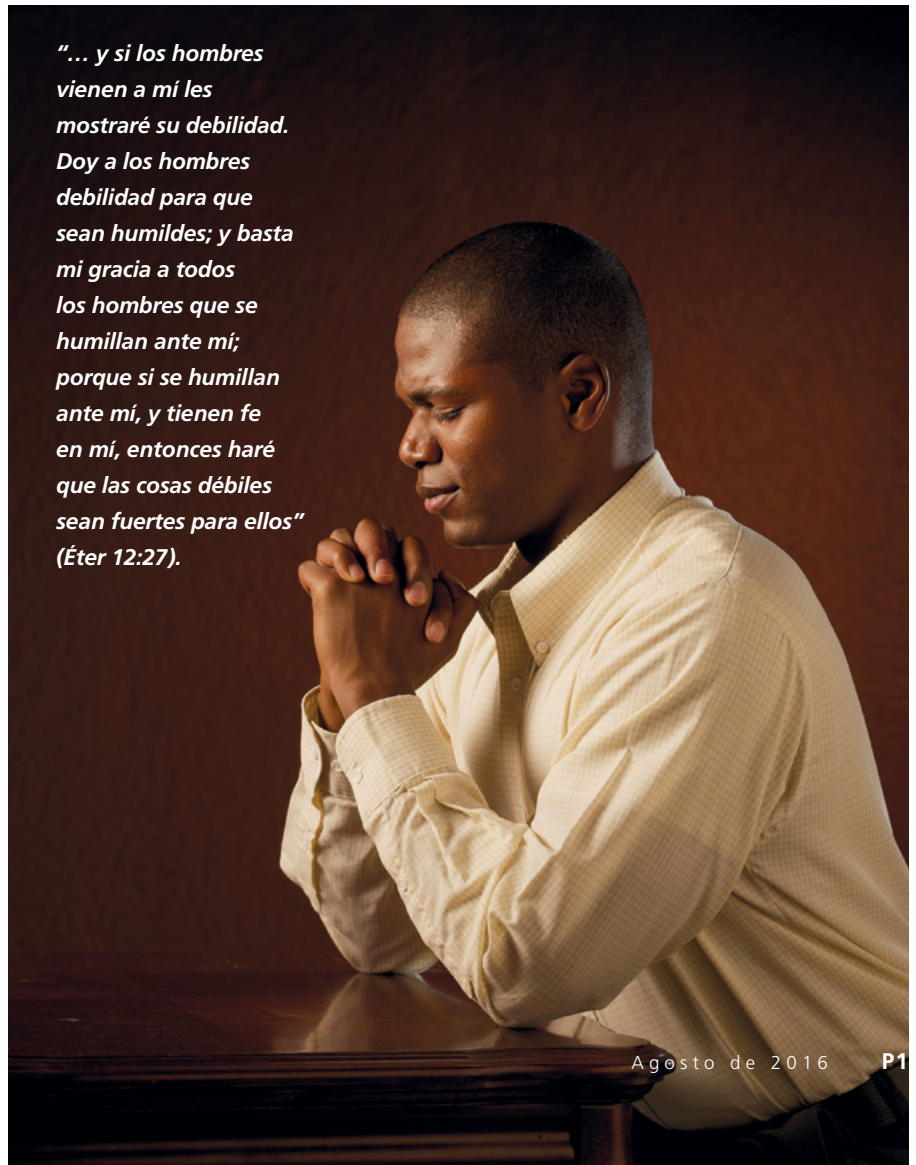
En esta época de grandes oportunidades y también de gran alarma, todos los santos deben comprender cómo las tiernas misericordias les ayudarán a vencer sus desafíos. Sin ellas, serían igual que los nefitas en Helamán 4:24, “Y vieron que se habían vuelto débiles como sus


hermanos los lamanitas, y que el Espíritu del Señor no los preservaba más; sí, se había apartado de ellos, porque el Espíritu del Señor no habita en templos impuros”.

### ¿Qué son las tiernas misericordias del Señor?

El élder David A. Bednar, al hablar de las tiernas misericordias, dijo que son “las sumamente personales e

*“... y si los hombres vienen a mí les mostraré su debilidad. Doy a los hombres debilidad para que sean humildes; y basta mi gracia a todos los hombres que se humillan ante mí; porque si se humillan ante mí, y tienen fe en mí, entonces haré que las cosas débiles sean fuertes para ellos” (Éter 12:27).*





*“Debido a Su experiencia  
expiatoria en la vida  
terrenal, el Salvador  
puede consolar, sanar  
y fortalecer a todos los  
hombres y mujeres de  
todas partes.”*

individualizadas bendiciones, la fortaleza, la protección, la seguridad, la guía, la amorosa bondad, el consuelo, el apoyo y los dones espirituales que recibimos del Señor Jesucristo, por causa de Él y por medio de Él<sup>1</sup>. Invito a todos a recordar algún momento en que hayan encontrado las tiernas misericordias del Señor en su vida. ¿Podemos tenerlas más a menudo? ¿Las necesitamos? El Señor dijo: “... y si los hombres vienen a mí les mostraré su debilidad. Doy a los hombres debilidad para que sean humildes; y basta mi gracia a todos los hombres que se humillan ante mí; porque si se humillan ante mí, y tienen fe en mí, entonces haré que las cosas débiles sean fuertes para ellos” (Éter 12:27).

Esta es la invitación a reconocer la necesidad que tenemos de Su ayuda, y después a venir a Él para pedir, con

un corazón humilde, que podamos recibir Sus tiernas misericordias. En otras palabras, Su gracia, o “el poder habilitador de Dios” puede ayudar a que nosotros seamos fortalecidos y capaces de cumplir con lo que necesitamos, o para la felicidad de nuestros seres queridos. El élder Dallin H. Oaks enseñó: “Debido a Su experiencia expiatoria en la vida terrenal, el Salvador puede consolar, sanar y fortalecer a todos los hombres y mujeres de todas partes; pero creo que lo hace solamente con aquellos que lo buscan y piden Su ayuda”<sup>2</sup>.

### **Hacerlos poderosos, sí, hasta tener el poder de librarse.**

En el Libro de Mormón el relato del pueblo de Alma y el pueblo de Limhi puede enseñarnos un principio importante en cuanto a “hacerlos

poderosos, sí, hasta tener el poder de librarse”. Limhi y su pueblo estaban en servidumbre y habían intentado librarse varias veces yendo a la guerra. Cada vez perdieron la batalla y fueron humillados por los lamanitas. Debían acudir al Señor y “[humillarse] hasta lo más profundo de la humildad y [clamar] fuertemente a Dios... para que los librara de sus aflicciones. Ahora bien, el Señor fue lento en oír su clamor a causa de sus iniquidades; sin embargo, oyó sus clamores y empezó a ablandar el corazón de los lamanitas” (Mosíah 21:14–15). Más tarde, ellos se sintieron inspirados a dar bebidas fuertes a sus guardias, y pudieron escapar.

Ahora comparemos esta historia con la de Alma y su pueblo. Amulón había colocado pesadas cargas sobre el pueblo de Alma y estaban bajo custodia de los capataces. También

empezaron a orar fervientemente a Dios. Amulón les prohibió que clamaran al Señor y amenazó con matar a los que encontraran orando. Siguieron clamando al Señor en secreto, y "... la voz del Señor vino a ellos en sus aflicciones, diciendo: Alzad vuestras cabezas y animaos, pues sé del convenio que habéis hecho conmigo; y yo haré convenio con mi pueblo y lo libraré del cautiverio" (Mosíah 24:13). Luego, el Señor milagrosamente hizo que cayera un profundo sueño sobre los guardias y les fue posible escapar.

¿Qué podemos aprender de estos relatos? Con el pueblo de Limhi, el Señor alivió sus cargas, pero fue lento en hacerlo debido a su falta de compromiso hacia sus propios convenios. Para el pueblo de Alma, que se acababan de bautizar y eran fieles en honrar sus convenios, el Señor demostró gran poder para liberarlos. Ambos fueron probados y tuvieron que hacer uso de la longanimidad en sus aflicciones, pero uno de ellos vio llegar las tiernas misericordias del Señor a su rescate con gran poder.

La obediencia y la manera en que guardamos nuestros convenios influyen en el poder con que el Señor puede intervenir en nuestra vida. Alma dijo a su hijo Shíblón: "... quisiera que recordaras que en proporción a tu confianza en Dios, serás librado de tus tribulaciones, y tus dificultades, y tus aflicciones" (Alma 38:5).

### **El estandarte de la libertad.**

La Presidencia del Área Caribe acaba de lanzar la visión para invitar a

todos los miembros a recibir las bendiciones que el Señor desea extender a todo su pueblo.

Como el estandarte de la libertad, "la Visión del Área Caribe" está aquí para ayudarnos a estar unidos en nuestros esfuerzos y traer la liberación a la gente del Caribe. Esto sucederá si todos los miembros y las familias procuramos poner en práctica la visión y alinearnos con ella. ¿Por qué? Porque la visión del Área nos invita a vivir mejor nuestros convenios para "[hacernos] poderosos, sí, hasta tener el poder de [librarnos]".

### **Estemos más convertidos al santificar el día de reposo tanto en el hogar como en la Iglesia.**

Al honrar el día de reposo demostraremos nuestra disposición de guardar y renovar todos nuestros convenios. Cada uno de nosotros debería preguntarse qué puede hacer para santificar el día de reposo, como individuos, como familia y como Iglesia.

### **Debemos estar más convertidos por medio de la adoración en el templo.**

El hacer y guardar los sagrados convenios del templo fortalecerá a nuestras familias y aumentará nuestra protección en estos últimos días. Nefi dijo: "... yo, Nefi, vi que el poder del Cordero de Dios descendió sobre los santos de la iglesia del Cordero y sobre el pueblo del convenio del Señor... y tenían por armas su rectitud y el poder de Dios en gran gloria" (1 Nefi 14:14).

### **Seamos responsables y autosuficientes.**

El Señor ha prometido: "Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías" (D. y C. 104:15). El programa de autosuficiencia inspirado por el Señor viene a cumplir Su promesa, al trabajar juntos los líderes y los miembros para escapar de la esclavitud económica que prevalece entre los santos en el Caribe. Con fe y obediencia a los principios que se han enseñado, las tiernas misericordias del Señor ayudarán a los santos, sí, hasta su liberación.

### **Compartamos el evangelio de Jesucristo con los demás.**

A medida que los santos en el Caribe experimenten las tiernas misericordias del Señor y Su poder de liberación, pueden y llegarán a estar fortalecidos para llevar la liberación a sus familiares y amigos no miembros.

Que podamos meditar en estas cosas y, como Nefi, acudir al Señor para nuestro propio conocimiento (véase 1 Nefi 10:17–22) de estos principios que enseñamos. Que el Señor les bendiga, Él vive. ■

#### **NOTAS**

1. David A. Bednar, "Las entrañables misericordias del Señor," *Liahona*, Mayo de 2005, Conferencia General de abril, [en línea]. Disponible en: [www.lds.org/general-conference/2005/04/the-tender-mercies-of-the-lord?lang=spa](http://www.lds.org/general-conference/2005/04/the-tender-mercies-of-the-lord?lang=spa).
2. Dallin H. Oaks, "Fortalecidos por la expiación de Jesucristo," *Liahona*, Noviembre de 2015, Conferencia General de octubre [en línea]. Disponible en: [www.lds.org/general-conference/2015/10/strengthened-by-the-atonement-of-jesus-christ?lang=spa](http://www.lds.org/general-conference/2015/10/strengthened-by-the-atonement-of-jesus-christ?lang=spa).

## Programa *Fe en Dios*, una motivación para desarrollar mis talentos

Por Georgina Rosario  
Santo Domingo



*Emely con su familia*



*El programa motiva a los niños de 8-11 años a desarrollar sus talentos y prestar servicio, así que les dije a mis padres que quería estudiar ballet y música para cumplir con algunas de mis metas. Primero comencé con la danza y ahora estoy estudiando música.*

**E**mely Camila E. M. pertenece al Barrio Enriquillo, Estaca San Gerónimo, y es una jovencita que recién cumplió sus doce años de edad. Sus padres se bautizaron cuando eran jóvenes, lo cual permitió que ella creciera en la Iglesia y tuviera la oportunidad de asistir a la Primaria y participar de todos sus programas; actualmente pertenece a las Mujeres Jóvenes y, aunque es un gran cambio, todo lo aprendido en la Primaria le acompaña en esta nueva organización.

Como todos los niños que nacen en la Iglesia, Emely Camila se bautizó en la Iglesia a la edad de ocho años. Ella recuerda:

“Quería tanto que llegara ese día, que le pedí a mis padres que mi bautismo se hiciera el mismo día de

mi cumpleaños. Me sentí muy bien porque todos mis amiguitos y mi familia estuvieron conmigo, y pude sentir que estaba tomando la decisión más importante”.

Otra decisión importante en la vida de Emely Camila fue tomada a los nueve años de edad, mientras trabajaba con el programa *Fe en Dios*.

Emily nos cuenta: “Estudio danza en la Escuela Nacional de Danza varios días a la semana, ocho horas en total, pero esto no impide que cumpla con mis asignaciones de la escuela; aprovecho cualquier momento libre de mi día para hacer las tareas y estudiar. En ocasiones tengo que estudiar en la madrugada para cumplir con todas las asignaciones, pero lo hago con mucho gusto, ya que por ese sacrificio en mi escuela soy una estudiante

sobresaliente. Amo la danza y la música, pero nunca descuido mis estudios.

“Agradezco que antes de haber cumplido los doce años de edad concluí el programa *Fe en Dios*; trabajar durante este tiempo con las actividades del programa fue muy importante para mí, pues a través del programa aprendí la importancia de vivir el Evangelio, desarrollar mis talentos y ayudar a otros. Es una bendición que los niños de la Iglesia podamos contar con este programa, el cual está disponible para todos nosotros.

“Hace solo unos meses dejé la Primaria para ir a las Mujeres Jóvenes. Al principio no quería irme, pero ahora me encantan las Mujeres Jóvenes, especialmente las lecciones que nos enseñan cada domingo. Disfruto de ser una abejita, pues trabajamos en

equipo como las abejas; también me gusta la Mutual, pues puedo desarrollar mis talentos”.

### ¿Cómo combina Emely su amor por la danza con sus normas religiosas?

Lo más importante en mi vida son mis normas, y no permito que la danza me aparte de ellas. Todas mis compañeras de clase conocen mis creencias. Sé que seguir las normas del Evangelio me ayuda a ser una mejor bailarina, ya que requiere mucha disciplina, buena formación, concentración, dedicación, cuidado personal, etc., y yo he fortalecido todos esos valores a través de las normas de la Iglesia y por medio de las enseñanzas de mis padres.

En el ambiente donde me desarrollo, cuidar mi pureza y virtud es lo más importante; estos atributos forman parte de mí y aunque pudiera ser difícil mantenerlos, para mí no lo es pues siempre he contado con la

ayuda de mis padres y los líderes de la Iglesia, quienes me recuerdan hacer siempre lo correcto.

Disfruto mucho de la Iglesia; me gusta la reunión sacramental y siento mucho el Espíritu cuando participo de ella. Tengo el deseo de asistir a las clases de Seminario cuando cumpla los catorce años y deseo ser una bailarina profesional. Me gusta cantar y tocar música para Dios; amo leer y pintar.

Agradezco mucho todas las oportunidades que tengo. Aunque mis días pueden ser bien agitados pues voy a la escuela, a las clases de ballet, asisto al Coro de Campanas un día a la semana, al coro de mi estaca, a la Mutual de jóvenes, ayudo a mi madre con los aseos de la casa, tomo tiempo para leer las Escrituras, hacer mis tareas, jugar y participar de la noche de hogar, aun así siento que es una bendición y que todo lo que aprendo en la Iglesia, en vez de limitarme, me ayuda y me motiva a continuar cultivando mis talentos. ■

## NOTICIAS DE LA IGLESIA

# Entrega de almuerzos a padres en el Hospital Pediátrico de San Juan

San Juan, Puerto Rico

La Sociedad de Socorro de la Estaca San Juan de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, en coordinación con la Sra. Marie González, del Hospital Pediátrico Universitario Dr. Antonio Ortiz, cada viernes entregan almuerzos a los padres de niños tratados en dicha institución. Estos padres son de escasos recursos y muchas veces se quedan sin dinero para comer, ya que lo poco que tienen lo utilizan en transportación o alguna necesidad de sus niños.

Esta iniciativa comenzó el 25 de marzo de 2016, cuando se hizo la primera entrega de almuerzos a los padres de niños hospitalizados en el Pediátrico. En esta actividad trabajan las hermanas de las capillas de Hato Rey, Trujillo Alto, Guaynabo y Ponce. Cada semana, un grupo de hermanas de una capilla hace los arreglos para colaborar en este gesto humanitario mediante la donación, confección y empaque de alimentos. Otras hermanas se encargan de llevar los almuerzos al hospital y repartirlos entre los padres.



*La Iglesia me ayuda y me motiva a continuar cultivando mis talentos.*



**Paquetes de almuerzo**

La Sra. Marie González nos expresó su agradecimiento por la maravillosa labor que se está llevando a cabo: “Estoy tan agradecida y sé que para cualquier necesidad que tengamos en el hospital, siempre puedo contar con la ayuda de ustedes”. ■

tuvieron lugar durante la contienda electoral y para cumplir con el objetivo de Participación Ciudadana, el cual es velar por el cumplimiento de la Constitución y las leyes electorales a través de elecciones desarrolladas con tranquilidad y transparencia.

“Para mí fue una experiencia muy agradable el poder servir a mi país con responsabilidad desde mi humilde colaboración como ciudadana. El tiempo y el esfuerzo dedicado al servicio en el proceso electoral me permitieron ver que, como miembros de la Iglesia, estamos llamados a servir”, indicó Fanny Marte, quien fungió como voluntaria.

El grupo de jóvenes mormones que formó parte de las 2 723 personas convocadas este año por el movimiento cívico no partidista, fue capacitado en metodología de información de los organismos observadores. ■

## Miembros participan como observadores voluntarios en elecciones 2016

**Santo Domingo, República Dominicana**

Miembros de la Iglesia formaron parte de la red nacional de observadores voluntarios del movimiento cívico no partidista Participación Ciudadana, en el desarrollo de las elecciones presidenciales, municipales y congresuales efectuadas el domingo 15 de mayo de 2016.

Parte de la doctrina de la Iglesia aborda el tema cívico, por eso insta a sus miembros a participar en los procesos políticos de una manera cívica. “Creemos en estar sujetos a los reyes, presidentes, gobernantes y magistrados; en obedecer, honrar y sostener la ley” (La Perla de Gran Precio, Los Artículos de Fe 1:12).

Los jóvenes profesionales, en su mayoría egresados de la carrera de Comunicación Social, estuvieron por aproximadamente diez horas

monitoreando los medios de comunicación a nivel nacional, a saber: prensa, radio, TV y redes sociales, a fin de identificar los incidentes que



**Algunos participantes voluntarios**

## EN EL ÁREA CARIBE, LA ROPA DEL TEMPLO ES SUBSIDIADA EN UN **80%**



**¡ADQUIÉRELA AHORA!**  
EN LA TIENDA DEL TEMPLO

“Les rogamos que hagan todo el esfuerzo posible para comprar la ropa y usarla al ir al templo, evitando el alquiler de la misma; y se esmeren por conservarlas en buen estado”.

Presidencia de Área.

## SALAS DE PRENSA DEL ÁREA

LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS DIAS ÚLTIMOS

**Sala de Prensa República Dominicana**

Inicio | Comunicados de Prensa | Blog | Temas e Información | Liderazgo y Organización | Salas y Establecimientos | Multimedia | Contacto

**Comunicados de Prensa**

**Nuevas directrices en la vestimenta misional para prevenir enfermedades**  
Se ha revisado las directrices para ayudar en la prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos

**Noticias Recientes**

**DEL BLOG**

Por una paternidad responsable en el Día de los Padres

Aportes de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. 36 años después

**República Dominicana**  
[www.prensamormona.do](http://www.prensamormona.do)

THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER DAY SAINTS

**Newsroom Jamaica**

Home | News Releases | Topics | Leadership and Organization | Faith and Doctrine | Contact

**Church Launches 'Follow Him' Initiative to Reach Online Audiences**  
Global Easter effort marks third year of social media initiative dedicated to Jesus Christ

**Most Recent News**

**FROM THE BLOG**

**FOLLOW NEWSROOM**

**POPULAR TOPICS**

Updates on Mormon Missionaries Injured In

Family Awareness Week 2015

**Jamaica**  
[www.mormonnewsroom.org.jm](http://www.mormonnewsroom.org.jm)

LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS DIAS ÚLTIMOS

**Sala de Prensa Puerto Rico**

Inicio | Comunicados de Prensa | Temas e Información | Liderazgo y Organización | Salas y Establecimientos | Multimedia | Contacto

**Unidos por las comunidades de Ponce**

**Noticias Recientes**

**SEGUIR A LA SALA DE PRENSA**

**TEMAS DESTACADOS**

¡Feliz día de las madres, mamá!

Entrega de almuerzos a padres en el Hospital Pediátrico de San Juan

**Puerto Rico**  
[www.prensamormona.org.pr](http://www.prensamormona.org.pr)

