

¿Cómo vamos con las metas del Plan de Área 2016?



El cumplir metas es una parte esencial dentro del Plan de Salvación que nuestro Padre Celestial diseñó para cada uno de Sus hijos, ya que nos envió a la Tierra para progresar y ser felices. Cuando el Salvador vivió aquí tuvo un desarrollo integral que le implicó trazarse metas relativas a lo intelectual, físico, espiritual y social: “Y Jesús crecía en sabiduría, y en estatura y en gracia para con Dios y los hombres”¹.

El Plan de Área 2016 nos proporciona la guía que necesitamos para desarrollar la habilidad de estudiar la doctrina, establecer metas específicas y dar informes de nuestro progreso. ¿Cuál es el momento ideal para estudiar y fijar metas? Durante el estudio personal, la noche de hogar y

el consejo familiar. ¿Cuál es el momento para meditar y dar informes del progreso obtenido? Durante la oración personal y al participar de la Santa Cena cada semana; esos momentos también son apropiados para pedir al Señor Su fortaleza y ayuda.

En esta edición le presentamos diversas historias de éxito de familias e individuos quienes se están esforzando cada día para avanzar en el camino hacia el regreso con nuestro Padre Celestial.

Con amor:
Editores de las Páginas Locales de México

Notas:

1. Lucas 2:52

Plan de Área 2016

Estamos a mitad del año, y quizá deberíamos preguntarnos si el Plan del Área 2016 ha sido una guía personal, familiar e incluso para nuestros llamamientos. A continuación algunas preguntas de reflexión personal:

- ¿Estoy aprovechando el poder del ayuno para desatar las ligaduras que me atan? ¿Soy más generoso en mis ofrendas de ayuno e íntegro en el pago de mis diezmos?
- ¿Es para mí una delicia el día de reposo? ¿El participar de la Santa Cena es realmente una experiencia sagrada de adoración el participar de la Santa Cena?
- ¿Cuántos nombres de mis antepasados he llevado al templo este año? ¿A quién he ayudado a hacer lo mismo?
- ¿Estoy aprovechando como líder o maestro cada oportunidad para enfocar y reforzar el Plan del Área 2016 en todas mis clases, reuniones y actividades? ¿Qué tanto se ha involucrado el consejo de barrio en todo esto?

• ¿Qué metas he alcanzado? ¿Cuáles me faltan?

Debemos recordar que los profetas y apóstoles que han visitado nuestro país han declarado que el Plan del Área 2016 es la voluntad del Señor para México hoy, y que las promesas efectivamente se cumplirán si hacemos los sacrificios necesarios para actuar.

El Plan del Área 2016 nos invita a aumentar nuestra fe al:

- 1) Estudiar la verdadera doctrina y aplicar en nuestra vida los principios,
- 2) Fijar metas específicas, y
- 3) Dar informes de nuestro progreso.

¿Por qué es importante esto?

En la Conferencia General de Octubre de 1986 el Élder Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce, declaró por primera vez una frase con la cual será recordado por siempre:

“Si la verdadera doctrina se entiende, ello cambia la actitud y el comportamiento. El estudio de la doctrina del Evangelio mejorará el comportamiento de las personas más fácilmente que el estudio sobre el comportamiento humano”².

Nuestra actitud y comportamiento denotan nuestro grado de comprensión de la verdadera doctrina del Evangelio. Dos ejemplos:

Mientras más comprendamos la doctrina de la caridad nuestro trato hacia a los demás será más noble, manso, compasivo, puro, elevado, abnegado, tolerante y lleno de amor. Será menos orgulloso, crítico, envidioso y no se envanecerá. En pocas palabras, reflejaremos la clase de amor que tiene Cristo por los hijos de los hombres y seremos más semejantes a Él.

A medida que comprendamos la doctrina del día de reposo, nuestra fe en Dios, en Jesucristo y en Su expiación aumentará. Será mayor nuestra devoción y adoración a nuestro Señor.



UNA PROMESA PROFÉTICA

“Escriban sus metas y lo que planean hacer para lograrlas. Aspiren a mucho porque tienen la capacidad de recibir bendiciones eternas”.

Ptesidente Thomas S. Monson, “Su jornada celestial”, *Liahona*, julio de 1999, pág. 115

Notas:

2. Élder Boyd K. Packer, *Conferencia General, octubre 1986*.

Tomaremos la Santa Cena dignamente y guardaremos santo el día de reposo.

Consideremos también las siguientes declaraciones, tanto del Élder Packer como del profeta José Smith:

“Nuestro comportamiento no es totalmente dominado por impulsos naturales, ya que nuestro modo de proceder también tiene su origen en las creencias. Las creencias nacen de las filosofías o doctrinas. Las doctrinas pueden ser espirituales o seculares, sanas o destructivas, verdaderas o falsas”³.

“Y aquel inicuo viene y despoja a los hijos de los hombres de la luz y la verdad, por medio de la desobediencia, y a causa de las tradiciones de sus padres. Pero yo os he mandado criar a vuestros hijos en la luz y la verdad”⁴.

Recordemos nuevamente que el Plan del Área es la voluntad de Dios para México hoy. Entonces la pregunta clave sería: ¿Qué creencias, sentimientos y tradiciones de la vida debo cambiar para aceptar y hacer la voluntad de Dios? Siendo así:

¿Qué actitud o comportamiento necesito cambiar? ¿Qué más necesito para lograr la autosuficiencia espiritual y temporal? ¿Qué principios o doctrinas requiero comprender y aplicar para lograrlo?

¿Qué meta puedo fijarme que sea específica, medible, alcanzable y realista para trabajar en ello? ¿A quién compartiré mis metas y logros para que me ayude a dar seguimiento?

Notas:

3. Élder Boyd K. Packer, *Conferencia General, octubre 1986*.

4. Doctrina y Convenios 93: 39-40



¿A quién puedo ayudar yo a hacer lo mismo en mi rol como esposo y padre, o como líder y maestro orientador? ¿Qué estoy dispuesto a sacrificar yo para inspirar a alguien más a ser mejor y para venir a Cristo y perfeccionarse en Él?

Invitamos a todos los santos a identificar los principios y las doctrinas que necesitamos comprender y aplicar

en nuestras vidas para que como individuos y familias trabajemos en las áreas de énfasis del Plan del Área 2016.

EL MODELO DE liderazgo del Salvador

¿Cómo fue el liderazgo del Señor mientras estuvo en la Tierra? Las Escrituras nos ayudan a vislumbrar el modelo que Él estableció: Jesucristo mostró respeto por todas las personas a su alrededor, ya que siempre ministró con amor y bondad hacia los demás.

Dentro de su amoroso liderazgo siempre buscó conocer la voluntad del Señor a fin de tomar decisiones inspiradas. Alentó a todos a acercarse a Su Padre Celestial y siempre los motivó a ser mejores personas.

A medida que nos esforzamos por seguir el ejemplo del Señor en el cumplimiento de nuestras metas es importante tener un mentor, quien representa una guía y un escucha en la rendición de informes.

"Vivimos en una cultura en el mundo que enmarca la rendición de cuentas de una manera negativa. Pienso en mis

experiencias en el templo y la doctrina que se enseña acerca de la rendición de cuentas es una parte maravillosa, la cual es importante dentro de lo que enseñamos. . . Podemos avanzar en (cualquier) organización si tenemos un sistema activo de revisión por pares": Élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles.

La revisión por pares en la rendición de informes incluye tanto a la persona que se ha trazado metas como al mentor (líder o familiar) a quien ha decidido dar cuentas de su progreso. Ambos deben tener una conversación significativa.

Una conversación significativa es un consejo de pares centrado en tres cosas:

1. Informar sobre resultados obtenidos.
2. Planear cómo actuar a futuro.
3. Verificar la obtención de nuevos talentos.

Es importante compartir los pensamientos de su corazón y la mente durante una conversación significativa. Recuerden hablar siempre con sinceridad y compartir la verdad con el fin de encontrar juntos las áreas de mejora e incrementar sus talentos mediante objetivos.

"Porque he aquí, no conviene que yo mande en todas las cosas; porque el que es **compelido** en todo es un siervo perezoso y no **sabio**; por tanto, no recibe **galardón alguno**. De cierto digo que los hombres deben estar **anhelosamente consagrados** a una **causa buena**, y hacer muchas cosas de su propia voluntad y efectuar mucha **justicia**".

Doctrina y Convenios 58: 26-27

Apuntes tomados del Nuevo modelo de liderazgo, Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días 2016, traducción libre.



Al iniciar el año me tracé algunas metas acordes al Plan de Área 2016. En estos últimos meses mi relación con mi familia ha mejorado, me siento más animado al obedecer los mandamientos y hacer que cada visita al templo sea significativa. Sé sin duda que los líderes son inspirados para darnos la dirección que necesitamos y que nos ayudan a ser autosuficientes si tan solo tenemos la determinación de hacerlo y no tener miedo de compartir con nuestros amigos y familiares las metas que nos tracemos para aumentar nuestra fe.

Eugenio García
Barrio Héroes de México
Estaca San Nicolas, Nuevo León

“Libertad religiosa necesaria para la PAZ, ESTABILIDAD Y PROSPERIDAD”



El pasado mes de abril, el Élder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles, participó en el Primer Encuentro de Legisladores y Consejos Interreligiosos de México en la Cámara de Diputados.

El Élder Oaks habló de la importancia de la libertad religiosa a 370 personas entre las que destacaron representantes de 97 distintas religiones de 23 estados y media docena de legisladores.

“La religión es importante en la seguridad mundial, en la resolución de conflictos, en el desarrollo económico, la ayuda humanitaria, la protección ambiental y otras áreas”; aseveró que muchos de los avances más significativos de la moral en la sociedad occidental han sido motivados por principios religiosos y persuadidos por la predicación desde el púlpito y agregó que “La religión y sus participantes son importantes para una nación y sus ciudadanos porque han motivado y producido un gran bien en el mundo”.

Durante el encuentro se trataron los temas del derecho a la vida, fe y objeción de conciencia, entre otros y se contó con la participación de líderes adventista, católico y anglicano; quienes precedieron al Élder Oaks. ■

Viviendo el Plan de Área 2016



El Plan de Área en nuestro matrimonio ha sido una bendición y un bálsamo para aligerar las pruebas debido a que no hemos tenido la oportunidad de ser padres. Nos hemos acercado

más a nuestro Padre Celestial al ayunar buscando respuestas a nuestras preguntas que ni siquiera la ciencia ha podido contestar y ha llegado la paz que tanto requerimos. El templo también ha sido un refugio al llevar nuestros propios nombres, al asistir frecuentemente y orar en la sala celestial nos ha acercado como matrimonio a nuestro Creador.

Familia Gómez González
Estaca Tecnológico
Colonia Juárez Chihuahua



Como familia nos propusimos ver el Plan de Área no como restrictivo sino como permisivo, en lugar de pensar que cada primer domingo de mes “no debo comer”, “no gastar el dinero del ayuno”, etc. y decimos “si ayuno, entonces...”, si guardo el día de reposo,

entonces...”, lo que se nos prometió de que “si” hacemos lo que se nos pide, entonces aumentará nuestra fe en el Señor Jesucristo. Podemos testificar que las ventanas de los Cielos se han abierto y se han derramado bendiciones de todo tipo, tanto espirituales como temporales. No ha sido fácil, porque eliminamos tradiciones muy enraizadas en nuestra vida, que nos alejaban de la verdadera doctrina; pero a través de metas semanales, vamos midiendo nuestro progreso familiar.

Familia Pinchuk Sánchez
Estaca Juárez México Norte



Somos una familia de 8 integrantes y los domingos en casa son una experiencia especial, por las tardes escuchamos música y ponemos juegos de mesa. Los hijos mayores de ocho años ya tienen su cuenta de familysearch.org y

cuando el mayor va al templo se emociona al llevar sus propios nombres. Compartió con un amigo de la escuela su árbol genealógico y sus experiencias en el templo. La espiritualidad en casa ha aumentado al hacer cosas sencillas y podemos sentir que el Señor cumple sus promesas.

Familia Baldemar Pérez
Estaca Chihuahua Chuiscar



Creemos que la autosuficiencia es un principio divino que nos ha permitido ser fuertes en la fe y nos ha fortalecido en Jesucristo al aplicar sus principios en nuestras

vidas. Testificamos sobre la importancia del diezmo, el ayuno y las ofrendas generosas así como del estudio constante del Evangelio, el santificar el día de reposo y el esfuerzo constante por agradar a nuestro Padre Celestial, son principios del Plan de Área que nos guían por el sendero de la autosuficiencia y que ésta nos prepara a su vez para la vida eterna.

Familia Zermefio Vertty
Estaca Chihuahua



Cuando recibimos el desafío de aplicar el Plan de Área en nuestra familia decidimos fortalecer nuestro testimonio a través del ayuno e invitamos a nuestro pequeño de 8 años, el cual preguntaba por qué Nuestro Padre Celestial quería que sintiéramos hambre, le respondimos que Él quiere que sepamos lo que sienten otras personas y así tengamos el deseo de ayudarles, él contestó: “Mami, asegúrate que en las ofrendas de ayuno haya dinero suficiente para que se compren una pizza y unas papas fritas”.

En otra ocasión nos enteramos que una hermana no tenía para un medicamento y empezamos a planear la manera de ayudarle, nuestro hijo de 11 años ofreció todos los ahorros de su alcancía y solicitó apoyo de sus compañeros. Fue un gozo saber que nuestros hijos tienen un corazón noble dispuesto a ayudar al necesitado y que lo han aprendido por medio de sus experiencias con el ayuno. Nuestra fe en nuestro Salvador Jesucristo se incrementa cada día si nos esforzamos por seguir esos principios que han fortalecido a nuestra familia.

Familia Porras Ochoa
Distrito Cuauhtémoc

“Y de cierto, en esto habéis obrado sabiamente, porque el Señor requiere de la mano de todo mayordomo, que dé cuenta de su mayordomía, tanto en el tiempo como en la eternidad”.

Doctrina y Convenios 72:3

A LA ALTURA DE NUESTRO MENSAJE

"Necesitamos misioneros vibrantes que piensen y tengan pasión... No podemos enviarlos a reformarse,... no tenemos tiempo para eso... Decidan y comprométanse con ustedes mismos y ante Dios (estar) a la altura de nuestro glorioso mensaje".

Élder Russell M. Ballard

SER

Honrados y buenos
ciudadanos

CORAZÓN

que escucha y responde
a los susurros del Espíritu

ENTENDIMIENTO Y TESTIMONIO

sólido del evangelio de Jesucristo

BOCA

no lenguaje vulgar ni profano

MANOS

puras y sin mancha

EVITAR

la pornografía, el tabaco,
alcohol y drogas

