

MENSAJE DE UN SETENTA DE ÁREA

Las bendiciones del ayuno

Élder J. Devn Cornish

De los Setenta

Quisiera compartir con ustedes tres bendiciones que cada uno de nosotros puede recibir al guardar fielmente la ley del ayuno. En pocas palabras, la ley del ayuno consiste en: 1) no consumir alimentos ni bebidas durante 24 horas, generalmente comenzando el sábado antes del primer domingo del mes; 2) dar al obispo por lo menos el valor de los alimentos no consumidos a modo de ofrenda de ayuno para que se utilice con el fin de cuidar de los necesitados; y 3) asistir a la reunión sacramental de ayuno y testimonio. Las siguientes son tres de las muchas bendiciones disponibles para todos:

Bendición 1: Dar alivio a los necesitados

Poco después de ser ordenado diácono, a los doce años, uno de nuestros líderes del Sacerdocio Aarónico reunió a los diáconos la mañana de un sábado antes del domingo de testimonio y nos dio una cantidad de sobres especiales que tenían nombres y direcciones. Nos explicó dónde estaban las casas de esos miembros y pidió a cada uno de nosotros que visitáramos a las personas de nuestra lista y que les invitáramos a contribuir con una ofrenda de ayuno. Nos mostró cómo llenar el registro y cómo recibir, entregar y dar cuenta del dinero.

Tengo que confesar que esa asignación fue un poco intimidante para mí, sobre todo al principio, pero la mayoría de los miembros nos recibieron amablemente e hicieron una contribución, sin importar lo pequeña que fuera. No solamente fue mi primera experiencia tocando puertas, sino que también fue mi primera oportunidad de visitar a las personas en sus hogares, de representar al Señor y de recibir Su confianza y la de mis líderes.

Cuando tenía unos catorce años, en una fría tarde de domingo durante el invierno, mi papá y yo fuimos a visitar una cabaña desvencijada y rudimentaria en los bosques de la zona rural de Georgia. No se había pintado en muchos años y necesitaba muchas

reparaciones. Aunque nadie abría la puerta tras sus repetidos y fuertes golpes, mi padre no desistió. Finalmente, desde la parte de atrás de la casa se escuchó una tenue y chirriante voz que nos decía que nos alejáramos. Debido a nuestra persistencia, una diminuta y encorvada mujer nos abrió la puerta solamente lo suficiente para vernos. Al poco rato, pudimos entrar en la fría casa para preguntarle a la pobre y anciana hermana en cuanto a sus condiciones; se le había acabado tanto la leña para la estufa, como los alimentos y otros artículos de primera necesidad.

Antes de que terminara el día, mi padre había hecho los arreglos para que el obispo utilizara los fondos de las ofrendas de ayuno a fin de



El élder J. Devn
Cornish





Al ayunar... sentimos el gozo de dar alivio a los necesitados.

asegurarse de satisfacer las necesidades de la hermana y de que se le atendiera como era debido. Fue hermoso poder ayudar a aliviar el sufrimiento de esa querida hermana.

En la Conferencia General de octubre de 2014, el obispo Dean M. Davies declaró: “El cuidado del pobre y del necesitado es una doctrina fundamental del Evangelio, y un elemento esencial en el eterno Plan de Salvación... La ley del ayuno es esencial en el plan del Señor para cuidar del pobre y del necesitado... Como seguidores del Salvador, tenemos la responsabilidad personal de cuidar del pobre y del necesitado”.

Al abstenernos de consumir alimentos y bebidas durante un día con el fin de bendecir a otras personas mediante nuestra ofrenda monetaria, podemos sentir el amor y la aprobación del Señor hacia nosotros y el gozo de ayudar a aliviar el sufrimiento de los demás. Por supuesto, hay niños, personas que están enfermas o embarazadas, que amamantan o que por algún otro motivo no pueden participar de lleno en el ayuno. Con toda seguridad, el Señor reconocerá lo que puedan hacer dentro de sus posibilidades.

Bendición 2: Fortaleza para vencer lo malo

En el folleto “Para la Fortaleza de la Juventud” leemos: “Obedece la ley del ayuno, ayunando una vez al mes si tu salud lo permite... Ayuna con un propósito. Comienza y termina el

ayuno con una oración, expresa gratitud y pide ayuda para las necesidades especiales que tú u otras personas puedan tener. Ayunar fortalecerá tu autodisciplina, te fortificará contra las tentaciones y traerá las bendiciones del Señor a tu vida” (Para la Fortaleza de la Juventud, “Los diezmos y las ofrendas”).

Todos nosotros sabemos que vivimos en un mundo en el que las tentaciones y las presiones para que pequemos nos atacan con agresividad. ¿Cómo podemos imaginar que seremos más fuertes que el mal si nunca hacemos las cosas difíciles que fortalecen nuestros músculos espirituales? En la Conferencia General de abril de 2015, el élder D. Todd Christofferson señaló que vinimos a la tierra para ser probados.

“¿Podríamos refrenar la carne a fin de que se convirtiera en el instrumento, en lugar del amo, del espíritu? ¿Se nos podrían confiar, por el tiempo y la eternidad, poderes divinos, incluso el poder para crear vida? ¿Venceríamos personalmente lo malo?”.

A ustedes, mis queridos hermanos y hermanas, y particularmente a los jóvenes y a los jóvenes adultos solteros, les ruego que observen la ley del ayuno ¡cada mes! Al hacerlo, le probarán a Dios, y se probarán a ustedes mismos, que son más fuertes que los deseos y los apetitos de su cuerpo, ¡aun más fuertes que su propia hambre! Probarán que tienen control sobre su cuerpo, que se les

pueden confiar poderes divinos y, ¡que pueden vencer personalmente lo malo! Cada vez que ayunan, fortalecen su poder para hacerlo; sin embargo, aquella persona que no practique la tarea de vencer las tentaciones del cuerpo podría, demasiado tarde, darse cuenta de que no es lo suficientemente fuerte cuando se presenten “exigentes pruebas” de forma inesperada. Por supuesto que podemos arrepentirnos, pero no es un camino fácil. ¡Es mucho mejor prevenir que arrepentirse!

Bendición 3: Acceso al cielo

Me conmueven las dulces y sagradas promesas mencionadas por Isaías en cuanto al ayuno. En Isaías 58:6–12 leemos, entre otras cosas:

- Tu salud se manifestará pronto
- La gloria de Jehová será tu retaguardia [o protección]
- Entonces invocarás, y te responderá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí
- Jehová te guiará siempre
- Los cimientos de generación en generación levantarás

Doy testimonio de que estas promesas son verdaderas. Al ayunar como se nos ha enseñado, sentimos el gozo de dar alivio a los necesitados; recibimos poder para resistir la tentación y vencer lo malo; y tenemos un mayor acceso al Señor a fin de recibir Su guía y protección, junto con muchas otras bendiciones.

Ruego a cada uno de ustedes, mis amados hermanos y hermanas, que practiquen la ley del ayuno cada mes, comenzando el próximo domingo de ayuno. Les prometo que recibirán estas bendiciones del Señor. ■



Al ayunar... tenemos un mayor acceso al Señor a fin de recibir Su guía y protección.

¿Qué le daremos al niño Jesús?

Santo Domingo —

Los días 12 y 13 de diciembre del 2015, en el Auditorio Enriquillo Sánchez de la ciudad de Santo Domingo, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días presentó su concierto de Navidad: “¿Qué le daremos al niño Jesús?”.

El programa musical contó con la participación de: el Coro Masculino SUD, el Coro Multiestaca del Área Caribe, un coro de niños, el Coro de Campanas Jóvenes de Sion RD y el Coro Preparatorio, los cuales interpretaron diferentes piezas bajo la dirección de Stephen William, Omar Peralta, Katty Paulino, Olga Agramonte y Nuria M. Martínez.

Ochenta y siete personas trabajaron con entusiasmo y esmero por varios meses en la preparación de este programa. Niños, jóvenes y adultos, en su gran mayoría miembros de la Iglesia, practicaron las canciones que fueron parte del evento, mientras que otros participaron en la coordinación y la parte técnica; todos con una misma intención: traer a la mente y el corazón de todos los presentes el verdadero significado de la Navidad, el cual es Cristo.

Más de 2,400 miembros y amigos de la Iglesia de las 13 estacas de las ciudades de Santo Domingo y San Cristóbal se dieron cita para participar de las dos funciones que se ofrecían cada día, en un hecho histórico para

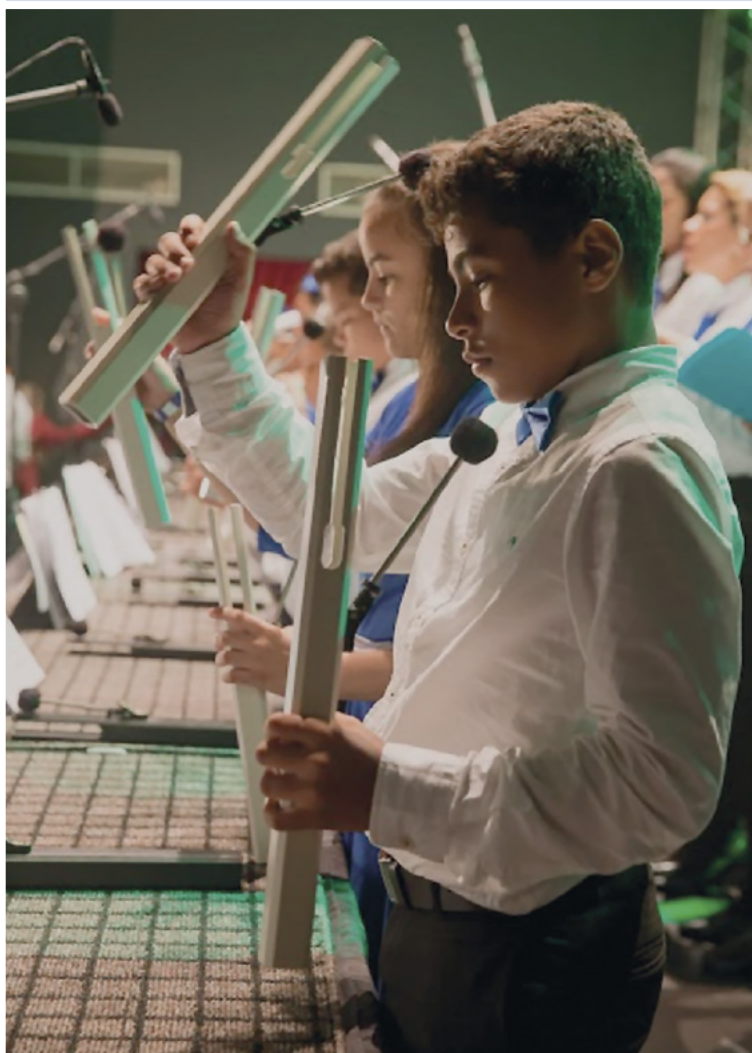
el país, ya que es la primera vez que la Iglesia realiza un evento de esa naturaleza, con miembros locales y fuera de las instalaciones de la Iglesia, en la República Dominicana.

Concluidas las funciones, algunos presentes y organizadores expresaron

lo que este concierto ha significado para ellos y el espíritu que ha traído a sus vidas:

Una de nuestras invitadas, la **magistrada Nora Yadira Cruz González**, miembro de la Cámara civil y comercial de la corte de apelación de San Pedro de Macorís, comentó lo siguiente: “Estoy muy agradecida de haber asistido a este

El público asistente disfrutó de un programa que contenía relatos de las Escrituras relacionados con el nacimiento del Salvador, videos alusivos a la época y canciones tradicionales de la Navidad.



concierto. No esperaba menos; esta noche se ha sentido un espíritu muy especial, las canciones seleccionadas realmente son inspiradoras”.

El élder John Olsen, misionero mayor, quien ayudó tocando el piano, comentó: “Me sentí muy humilde cuando me pidieron que participara en la presentación musical de Navidad y un poco intimidado por la música, porque era un desafío aprenderla. Mi único deseo era proveer un sonido que apoyara los maravillosos coros de voces y campanas, y no quitar la belleza de su unidad y armonía. Mi parte no fue totalmente sin errores, como hubiera deseado, lo que me hace apreciar más el talento y el arte de los otros; pero fui edificado por el gozo y la expresividad de los participantes, tanto los jóvenes como los más mayores, ya que todos se complacían en celebrar a nuestro Salvador con sus cánticos... Cuando todos nuestros sonidos se combinaban, era maravilloso. Gracias por la oportunidad”.

La familia Villaseñor Ayala: “Les felicitamos por el excelente programa navideño que presentaron. La festividad del nacimiento de nuestro Salvador quedó en nuestros corazones y Su Espíritu de caridad quedó resaltado en cada representación con majestuosidad”.

El élder y la hermana McGuire: “Ambos [mi esposa y yo] nos deleitamos con el concierto que vimos anoche; realmente fue hermoso e inspirador. Me alegra mucho que estos



El espíritu que se sintió a medida que la presentación transcurría fue indescriptible.

jóvenes tuvieran la oportunidad de aprender esta nueva destreza. Qué bendición para la Iglesia y la comunidad. Muchas gracias por el tiempo y esfuerzo que pusieron en este programa; fue inolvidable”.

El hermano **Tomás Bisonó**, integrante del Coro Multiestaca: “Ayer me di cuenta que las obras del Señor son perfectas; aunque tuvimos percances, estos son superados cuando es para agradar al Señor; al final los resultados son perfectos. Felicidades a todos los que participaron”.

La **Generala Juana Francisco Campusanos Jiménez** compartió: “Es una actividad maravillosa, debe repetirse. Me encanta que sea para toda la familia. Exhorto a la Iglesia a que continúe realizando este tipo de actividades, que es lo que nuestra sociedad necesita”.

La hermana **Olga Agramonte**, directora: “El participar en la preparación

de este concierto junto a estos jóvenes y hermanos amorosos, y ver el efecto poderoso de la comunicación de las verdades del Evangelio a través de la música inspiradora fortalece mi testimonio y llena mi alma. En verdad la música inspiradora eleva nuestros sentimientos, creando una armonía entre el cielo y la tierra”.

La hermana **Nuria E. Martínez**, productora general y directora: “Hace solo unos meses que el Concierto de Navidad ‘¿Qué le daremos al Niño Jesús?’ era solamente palabras sobre papel. Los desafíos parecían inabarcables; no obstante, teníamos en cuenta estas palabras de las Escrituras: “Todo lo puedo en Dios que me fortalece”. Los recursos, los talentos, los equipos; todo fue añadiéndose poco a poco y el resultado lo hemos visto. No me cabe duda de que la mano del Señor estuvo en todo esto, que movió y acomodó según Su

voluntad para que el mensaje de la verdadera Navidad reluciera al compartir nuestros talentos con el prójimo. ¡Todo para Su Gloria!”.

El élder J. Devn Cornish, Presidente del Área Caribe y su esposa, la hermana Elaine, comparten: “Nuestra familia tuvo el gran privilegio de presenciar anoche el concierto con un amigo que invitamos. Nos quedamos todos conmovidos por el profesionalismo del concierto, pero más aun por el espíritu que lo acompañó. Expresamos nuestro más profundo agradecimiento por los talentos y el tiempo dedicado a esa gran obra

y por el amor manifestado hacia el Señor y Sus hijos”.

Sin duda, el público asistente disfrutó de un programa que contenía relatos de las Escrituras relacionados con el nacimiento del Salvador, videos alusivos a la época, canciones tradicionales de la Navidad. El espíritu que se sintió a medida que la presentación transcurría fue indescriptible. Hubo momentos para reír, llorar, aplaudir y otros para regocijarnos y reflexionar sobre nuestras acciones, la clase de regalos que estamos dando en esta época, y recordar al Salvador y Redentor del mundo, Jesucristo. ■

Santo Domingo —

Con el objetivo de promover valores morales y prevenir conductas autodestructivas entre los jóvenes, la Vicepresidencia de la República, a través del programa **Progresando con Solidaridad (Prosoli)**, y **La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días**, realizaron la conferencia **Mis Normas: Principios de Éxito**, donde participaron jóvenes de las familias beneficiarias de Prosoli e invitados especiales.

La actividad, encabezada por la Vicepresidenta de la República, doctora Margarita Cedeño; el élder Richard J. Maynes, de la Presidencia de los Setenta; el élder J. Devn Cornish y el élder Claudio D. Zivic, de la Presidencia de Área, tuvo lugar en el aula múltiple de la Biblioteca Infantil y Juvenil República Dominicana (BIJRD).

Durante las palabras de bienvenida, la Directora General de PROSOLI, Dra. Altagracia Suriel, resaltó la importancia de que los jóvenes mantengan la ilusión y la armonía con sus semejantes: “Que nuestras decisiones en la vida se basen en lo que es bueno, lo que es válido, lo que nos aporta, lo que nos ayuda a fortalecernos y a desarrollarnos como personas”, puntualizó. Asimismo, reconoció ampliamente el esfuerzo de la Iglesia y su contribución con este tipo de iniciativas dirigidas a la juventud y a la familia.

Por su lado, el élder Zivic instó a la juventud a “aferrarse a los valores, a ser misericordiosos con su prójimo

Vicepresidencia de la República acoge proyecto “Mis Normas”

A través de una interesante y dinámica presentación, el élder Claudio D. Zivic, de la Presidencia del Área Caribe, destacó la importancia de cultivar normas de vida y una conducta basada en valores desde temprana edad.



El élder J. Devn Cornish, el élder Richard J. Maynes, la doctora Margarita Cedeño, Altagracia Suriel y el élder Claudio D. Zivic.

y especialmente a alejarse de las acciones ilícitas”, por lo que abogó por una mayor promoción de estos valores y principios para ayudar a los jóvenes a alcanzar el éxito.

El joven conferencista, Jean Carlos Reyes (Barrio Villa Carmen), utilizó informes y estadísticas para destacar los grandes desafíos que enfrenta la juventud, como son: el embarazo en adolescentes, el consumo y tráfico de drogas, el consumo de alcohol, la violencia, el delito y otras conductas que pueden detener su progreso y desarrollo.

“Muchas de las situaciones que contribuyen a estos alarmantes indicadores se originan en conductas antisociales y autodestructivas que en gran medida podrían prevenirse si permitiéramos que el reconocer, aceptar y asumir determinadas reglas de vida moldeara nuestra conducta y nuestro carácter”, resaltó.

Exposición audiovisual

La actividad sirvió de escenario para la apertura de la exposición audiovisual **Mis Normas: Principios de Éxito para Jóvenes**, que se mantendrá en la BIJRD hasta el 26 de febrero (de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. y los sábados de 8:00 a.m. hasta las 6:00 p.m.)

Según los líderes de la Iglesia, la aplicación de las normas contenidas en el folleto ha probado tener un impacto positivo en el nivel de éxito que los jóvenes alcanzan en su vida y ayuda a prevenir conductas que



pondrían en riesgo su bienestar físico, mental y espiritual.

La misma llegará luego a los 99 Centros Tecnológicos Comunitarios y a los 40 Centros de Capacitación y Producción Progresando, que coordina

la Vicepresidencia de la República a nivel nacional.

La misma también sería expuesta en plazas comerciales, colegios, centros culturales y otros puntos de las principales ciudades del país. ■

SALAS DE PRENSA DEL ÁREA

LA RED ACCIÓN DE JESUCRISTO

Sala de Prensa República Dominicana

Comunicación de Prensa · Temas e Información · Idiomas y Regionalidad · Datos y Estadísticas · Noticias · Blog · Contacto

Vicepresidencia de la República acoge proyecto "Mis Normas"

El acuerdo con la Iglesia llevará esta exposición a 99 Centros Tecnológicos Comunitarios y 40 Centros de Capacitación para la Producción a nivel nacional.

NOTICIAS RECIENTES

DEL BLOG

La Iglesia celebra Seminario Nacional de Asuntos Públicos 2016

Mormones y católicos estrechan relaciones en República Dominicana

SEGUIR A LA SALA DE PRENSA

República Dominicana
www.prensamormona.do

LA RED ACCIÓN DE JESUCRISTO

Newsroom Jamaica

Comunicación de Prensa · Temas e Información · Idiomas y Regionalidad · Datos y Estadísticas · Noticias · Blog · Contacto

Family Awareness Week 2015

Newsroom Jamaica is pleased to announce that Family Awareness Week 2015 will be held on November 23, 28, 2015. The Family Awareness Week (FAW) is a privilege of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

MOST RECENT NEWS

FOLLOW NEWSROOM

POPULAR TOPICS

Temples

Joseph Smith

Health Practices

First Presidency Expresses Love, Support for Eswatini

Jamaica
www.mormonnewsroom.org.jm

LA RED ACCIÓN DE JESUCRISTO

Sala de Prensa Puerto Rico

Comunicación de Prensa · Temas e Información · Idiomas y Regionalidad · Datos y Estadísticas · Noticias · Blog · Contacto

Cada gota de sangre cuenta

La sangría se llevó a cabo el sábado 16 de enero de 2016 en el Centro de Estaca de San Juan.

THE WORLD REPORT 2015

NOTICIAS RECIENTES

SEGUIR A LA SALA DE PRENSA

TEMAS DESTACADOS

Esta web de FamilySearch

Llegaron los Tres Reyes Magos a la Isla de Culebra

Regalo de vida: donación de sangre

Temples

Puerto Rico
www.prensamormona.org.pr

