

¿Qué dicen los apóstoles

acerca de la observancia del día de reposo?



“La Primera Presidencia se ha centrado en la preocupación de aquellos que se han perdido... El mandamiento de guardar y santificar el Día de Reposo es un mandamiento que debemos tomar seriamente, si en verdad lo hacemos ayudaremos a los miembros a edificar la fe en el Señor y su conversión será más grande hacia Él y Su Iglesia”.

Élder Russell M. Nelson,
Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles

“Nuestra preparación para participar de la Santa Cena debe iniciar mucho antes de que entremos a la reunión y tomar en cuenta que se repetirá cada siete días durante el resto de nuestra vida. Esta es la ordenanza más notable y repetida dentro de la Iglesia, es la única ordenanza que repetimos para nosotros mismos, es muy personal”.

Élder Jeffrey R. Holland

“Me siento profundamente conmovido por la manera en que el Salvador instituyó la Santa Cena entre a los neófitos... Él tomó en cuenta a los niños primero... Hermanos y hermanas, ¿nos pueden ayudar a devolverle la reunión sacramental a nuestro Salvador? Nuestra oración y esperanza es que los mismos sentimientos que emanan de estas Escrituras se puedan captar en las reuniones sacramentales, en donde nos regocijamos y adoramos a Dios el Padre y a Jesucristo nuestro Salvador y Redentor”.

Élder Quentin L. Cook

Citas tomadas de la Capacitación de la Conferencia General, abril 2015.

Si desea ver la instrucción completa visite: sud.org.mx/reposo

Cómo fortalecer la fe en Nuestro Padre Celestial y en el Señor Jesucristo mediante la observancia del



día de reposo en la Iglesia

El ministerio mortal y la misión del Salvador

El Salvador presentó la ordenanza de la Santa Cena en la Última Cena. Él tomó pan, lo bendijo, lo partió y lo pasó a Sus discípulos, diciendo: “Esto es mi cuerpo, que por vosotros es dado; haced esto en memoria de mí”¹.

Luego, Él tomó la copa, la bendijo dando gracias y la pasó a los que estaban reunidos, diciendo: “Esta copa es el nuevo convenio en mi sangre”², “que... es derramada para remisión de los pecados”³. De esa manera, el Salvador instituyó la Santa Cena. Jesús también instituyó la Santa Cena cuando visitó a los nefitas.

La reunión sacramental debe ser una experiencia espiritual

Al concentrarnos en la ordenanza de la Santa Cena, observamos en las oraciones sacramentales de esta dispensación principios que son esenciales:

1

Tomamos la Santa Cena en memoria del cuerpo y la sangre del Hijo.

2

Testificamos ante Dios, el Padre Eterno, que estamos dispuestos a tomar sobre nosotros el nombre de Su Hijo y a recordarle siempre. Además de renovar nuestros convenios, también nos comprometemos a guardar Sus mandamientos.

3

La reunión sacramental debe ser una experiencia espiritual que nos inspire a recordarle, a guardar Sus mandamientos y a tener Su Espíritu con nosotros.



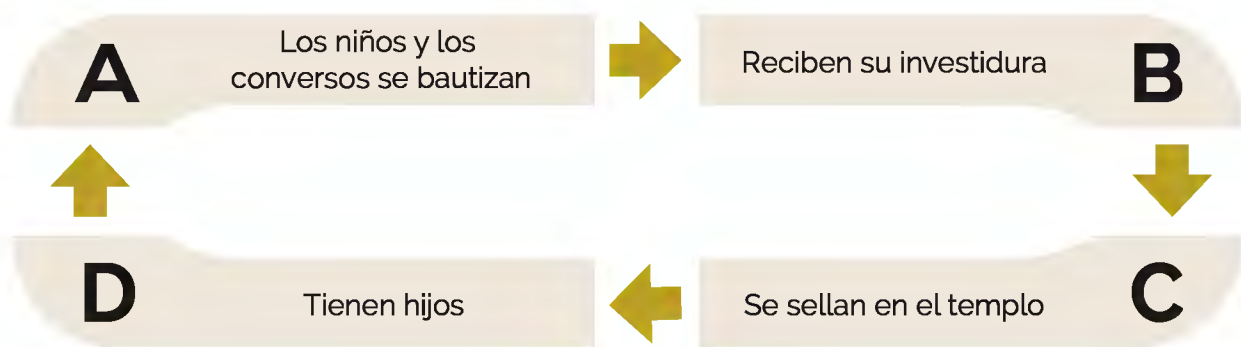
¿De qué manera
podemos mejorar
*la experiencia
de adoración
dominical en la
Iglesia?*

Cómo fortalecer la fe en Nuestro Padre Celestial y en el Señor Jesucristo mediante la observancia del



día de reposo en el hogar

- La Iglesia se fortalece a través de familias multigeneracionales.
- Los hijos de miembros y los conversos se bautizan, reciben su investidura, son sellados al cónyuge y tienen hijos, quienes repiten el ciclo.
- El aprender y vivir el evangelio de Jesucristo en el hogar es esencial para crear familias multigeneracionales.
- El día de reposo puede y debe ser un tiempo importante para aprender el Evangelio.
- Las verdades que aprendemos en la Iglesia y las que aprendemos en el hogar deben enlazarse de modos significativos.



El hogar es el lugar ideal para:

- Aprender sobre el día de reposo como una señal entre Dios y Sus hijos a través de las generaciones, y para honrarlo⁴.
- Aprender sobre el día de reposo como un medio para conservarnos sin mancha del mundo⁵.
- Aprender sobre el día de reposo como un deleite, y para experimentarlo⁶.
- ¿De qué manera podemos aprender mejor la doctrina del Salvador en nuestro hogar?
- ¿Cómo podríamos ajustar nuestras actividades familiares para hacer que el día de reposo sea un “deleite” en el hogar?

Notas:

1 Lucas 22:19

2 Lucas 22:20

3 Mateo 26:28

4 Ex. 31:13 y Ezeq. 20:20

5 D. y C. 59:9-10

6 Isa. 58:13-14

Ideas para los padres:



Cómo planear el día de reposo en familia

Al salir de los servicios dominicales pocas familias tienen planeado el resto de su día. A continuación daremos ideas a los padres para que puedan guardar el día de reposo en casa.

ORGANICE UN PLANEADOR MENSUAL 2016

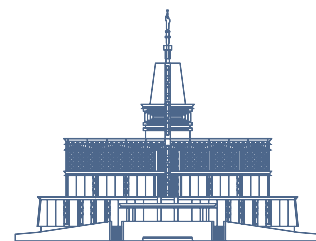
Domingo 1	Domingo 2	Domingo 3	Domingo 4

De acuerdo a la edad de sus hijos, puede alentarlos a realizar ciertas actividades que le permitirán descubrir este día como una "delicia".



Avanzar en la Historia Familiar:

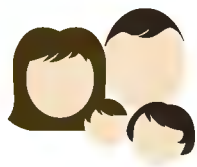
- Organizar fotografías familiares.
- Investigar más líneas del árbol genealógico.
- Escribir anécdotas familiares en un libro de recuerdos.
- Actualizar su diario personal.
- Completar el cuadernillo *Mi familia: Historias que nos unen*.
- Conversar sobre familiares fallecidos y sus talentos.



Planear las noches de hogar de los siguientes lunes.

- Asignar los temas de las lecciones de acuerdo a las necesidades e intereses de los integrantes del hogar.
- Verificar actividades y juegos apropiados para la noche de hogar.
- Anticipar el refrigerio.





Visitar familiares enfermos y menos activos.

- Solicitar a los líderes una lista de los hermanos que no han asistido a la Iglesia.
- Concertar citas con anticipación, de ser posible.
- Brindar apoyo y ayuda sinceros.



sud.org.mx

Conocer los recursos en línea:

- Visitar el sitio oficial de la Iglesia en México: sud.org.mx
- Explorar los videos disponibles en la Biblioteca Multimedia de lds.org
- Descargar los videos que pueden formar parte de su catálogo personal.
- Decidir cuáles recursos le pueden acompañar en su estudio de las Escrituras.



Aprender a dirigir los himnos de la Iglesia:

- Solicitar ayuda a un experto.
- Apartar un tiempo el domingo por la tarde.
- Asistir a las clases necesarias.

Organizar su estudio diario de las Escrituras y trazar un plan para compartirlo en familia:

- Trazar una meta específica para leer un libro canónico completo.
- Segmentar en pequeñas fracciones la cantidad a leer.
- Seleccionar los temas que abordará en su estudio de las Escrituras.
- Estudiar los mensajes de Conferencia General.



Seleccionar la música dominical:

- Elegir música reverente que invite al Espíritu.
- Memorizar himnos favoritos de la familia, canciones de la Primaria, etc.
- Aprender a tocar un himno en piano.

Notas:

7 D. y C. 58:13-14



"Nos sigue preocupando que perduren las conversiones, se guarden los convenios, las familias multigeneracionales y el fortalecimiento de los miembros de la Iglesia...

Hemos determinado que elevar el espíritu y el poder del día de reposo sería más influyente para que los miembros y las familias se acerquen más al Señor Jesucristo".

Élder Russell M. Ballard

“¿Cómo ayudar a los niños a guardar el día de reposo?”

Pregunten a los niños sobre cómo mejorar su reverencia, muchas veces a ellos le son dadas palabras que confunden al sabio y al erudito. Enseñen continuamente lo sagrado del día de reposo y la Santa Cena tanto en la Iglesia como en el hogar”. Hna. Rosemary M. Wixom, Presidenta General de la Primaria

Actividades para niños y jóvenes en el día de reposo

Avanzar con el cuadernillo:
Mi familia: Historias que nos unen en libro electrónico.

Conservar recuerdos por medio de fotografías.

Hacer una dramatización de alguna de sus historias.

Juego de memoria con fotos familiares.

Pega fotos de tus familiares en el cuadernillo:

Mi familia: Historias que nos unen.

Anima a tus padres a hacer una visita especial juntos a:
Un familiar que hace tiempo no ven.
Un amigo que no ha asistido a la Iglesia.
Un vecino para hablarle sobre el Evangelio.

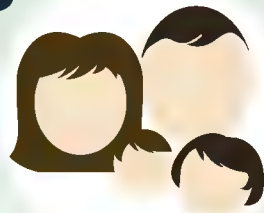
4



5



3



Ayuda a tus padres en la planeación mensual del día de reposo.

2



Lee la "Sección para los niños" de la revista *Liahona* y completa las actividades.

1



Si tienes más de 12 años:

Participa en el desafío que el Élder Andersen dio a los jóvenes sobre Historia Familiar y únete a los cuarenta mil jóvenes que ya lo han aceptado a través de internet.

El desafío consiste en encontrar, llevar y enseñar cómo realizar ordenanzas del templo para tus seres queridos.

Ve los videos de otros jóvenes que han tenido éxito en realizar el desafío.

Avanza con tu Historia Familiar a través de *FamilySearch.org* para:
 Crear vínculos con tus familiares por medio de:
 Fotografías.
 Historias.
 Comidas y tradiciones.
 El árbol genealógico.

6



De acuerdo a tu edad, revisa el avance de tus metas en los manuales:
Fe en Dios
Mi progreso personal
Mi deber a Dios

7



Si algo te resulta difícil, pide la ayuda de tus hermanos y padres para continuar adelante

8



Elabora un memorama con nombres y fotografías de los profetas antiguos y modernos.

9





Cursos de estudio 2016



Clase	Manuales
Sacerdocio de Melquisedec y Sociedad de Socorro	Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Howard W. Hunter
Sacerdocio Aarónico, Mujeres Jóvenes y Escuela Dominical para jóvenes	Ven, sígueme
Primaria	Bosquejo Tiempo para compartir 2016 Yo sé que las Escrituras son verdaderas
Escuela Dominical para adultos	El Libro de Mormón

Para ver detalles visite: [sud.org.mx/cursos 2016](http://sud.org.mx/cursos2016)



Lema de la mutual 2016



Plan de área 2016



“Por tanto, debéis seguir adelante con firmeza en Cristo”

2 Nefi 31:20

Conoce más aquí: sud.org.mx/lema2016

Ahora que comienza el año, se incrementan los buenos propósitos personales y familiares.

No olvide incluir en su planeación anual, las metas relacionadas con el Plan de Área México.

¿Desea conocer más? Visite: plandearea.sudmexico.org

