

¿CÓMO PUEDO LLAMAR “*Delicia*” AL DÍA DE REPOSO?

“Si retrajeres del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llames delicia. . y lo venerares, no andando en tus propios caminos... entonces te deleitarás en Jehová”

Isaías 58:13-14

ENCUENTRA LAS PALABRAS QUE FALTAN EN LOS DIBUJOS



1. Estudiar el



2. _____
lazos familiares

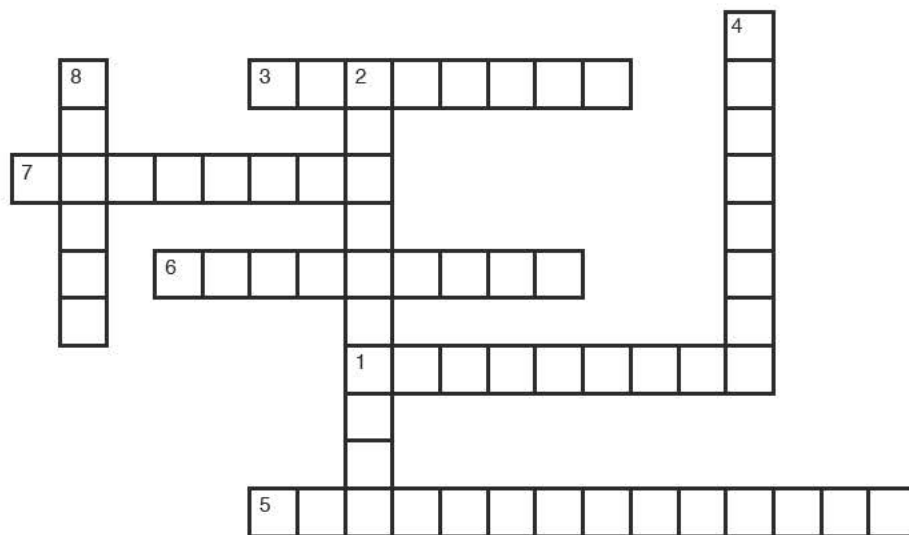


3. Visitar



4. Prestar

Honramos el día de reposo al:



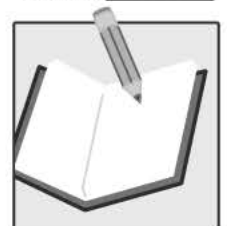
5. Vestir



6. _____ nues-
tro testimonio



7. Buscar nuestra
historia _____



8. Actualizar el
_____ personal

¿Cómo pueden asegurarse de que su comportamiento en el día de reposo les traiga gozo y regocijo? Además de ir a la Iglesia, participar de la Santa Cena y ser diligentes en sus llamamientos, ¿qué otras actividades ayudarían a que el día de reposo sea una delicia para ustedes? ¿Qué señal le darán al Señor para mostrarle el amor que sienten por Él?

Élder Rusell M. Nelson, Conferencia General, abril 2015 ■



Por el élder
Armando
Carreón Rivera
Setenta de Área

Adoremos a Dios en el DÍA DE REPOSO

Desde niño, mis padres me enseñaron a guardar el día de reposo. Mi madre preparaba una camisa blanca y corbata y me sugería mantener esta ropa todo el día. Me explicaba que me vestían así porque era un día especial, y no solamente porque iríamos a la Iglesia. El estar vestido de esa manera, me ayudaba a recordar que estábamos viviendo el día del Señor.

Tuve la bendición de repartir la Santa Cena cuando fui diácono y maestro; también tuve la oportunidad de bendecirla cuando fui presbítero. ¡Qué maravillosas experiencias! Mi madre me exhortaba a ministrar con un corazón y manos limpias, me decía: “Debes ser digno de llevar en tus manos el cuerpo y la sangre de Cristo, debes ser reverente junto con tus amigos poseedores del Sacerdocio Aarónico”. Cuán agradecido estoy por esas enseñanzas.

Cómo fortalecer la fe en nuestro Padre Celestial y el Señor Jesucristo mediante la observancia del día de reposo en la Iglesia

Cuando descansó de todas Sus obras al final de la creación, El Señor estableció el mandamiento de guardar el día de reposo como día santo. También mandó al pueblo de Israel guardar y santificar Su día; de manera que ellos recogían una porción doble del maná, porque al día siguiente no caería este alimento del cielo por ser el día de reposo.

En Su ministerio mortal, el Señor Jesucristo instituyó con sus discípulos la ordenanza de la Santa Cena, justo antes de ofrecer Su vida y brindarnos la oportunidad de ser redimidos por medio de Su Expiación. Él tomó pan, lo bendijo, lo partió y lo pasó a Sus discípulos, diciendo: “Esto es mi cuerpo, que por vosotros es dado; haced esto en memoria de mí”¹. Luego, Él tomó la copa, la bendijo dando gracias y la pasó

a los que estaban reunidos, diciendo: “Esta copa es el nuevo convenio en mi sangre”², “que... es derramada para remisión de los pecados”³.

Por lo tanto, la preparación para el día de reposo conlleva que el alma imperfecta tenga el deseo de llegar a la reunión sacramental, y luego de haberse arrepentido de todos sus errores y pecados de la semana, estar anhelosa de participar del pan y del agua. Tomamos la Santa Cena en memoria del cuerpo y la sangre del Hijo y testificamos ante Dios, el Padre Eterno, que estamos dispuestos a tomar sobre nosotros el nombre de Su Hijo, a recordarle siempre y a guardar Sus mandamientos.

Al participar de la reunión sacramental y tomar la Santa Cena, tenemos la

gran promesa de recibir nuevamente la remisión de nuestros pecados y la gran bendición de tener Su Espíritu con nosotros ¡Qué promesa tan maravillosa!

Después de analizar esta doctrina, bien valdría la pena hacerse estas preguntas:

- ¿Cómo puedo entender mejor la doctrina del Salvador y gozar de una mejor experiencia espiritual en la reunión sacramental?
- ¿De qué manera puedo mejorar mi adoración dominical en la Iglesia?
- ¿En qué forma mi vida puede ser bendecida al participar de la Santa Cena?



REFERENCIAS

1. Lucas 22:19
2. Lucas 22:20
3. Mateo 26:28

Cómo fortalecer la fe en nuestro Padre Celestial y el Señor Jesucristo mediante la observancia del día de reposo en el hogar

La manera en que mantenemos sagrado el día de reposo es una manifestación de nuestro convenio de recordar siempre a Jesucristo. El día de reposo debería establecer el cimiento para recordarle durante los otros seis días de la semana.

En Isaías 58:13-14 dice: “Si retraes del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llamas delicia, santo, glorioso de Jehová, y lo veneras, no andando en tus propios caminos, ni buscando tu propia voluntad ni hablando tus propias palabras, entonces te deleitarás en Jehová; y yo te haré cabalgar sobre las alturas de la tierra y te dará a comer la heredad de Jacob, tu padre, porque la boca de Jehová lo ha hablado”.

Reconocer que el día de reposo es el día del Señor y no el nuestro, me hizo recordar una experiencia que nuestra hija mayor vivió mientras se estaba

preparando para presentar el examen de ingreso a una universidad, la cual sólo aceptaba a noventa jóvenes de entre mil candidatos. Buscamos algunas instituciones que ofrecieran cursos propedéuticos pero la mayoría se impartían en sábado y domingo. Ella nos dijo: “Si deseo recibir una bendición de Dios entonces debo ser obediente a sus mandamientos y no voy a desobedecer el día de reposo”.

En Ezequiel 20:20 leemos: “Y santificad mis días de reposo, y sean una señal entre yo y vosotros, para que sepáis que yo soy Jehová vuestro Dios”. Nuestra hija dio la señal de que ella no estudiaría los domingos, y así demostró su voluntad de ser obediente a nuestro Padre y a Su Hijo; y la bendición es que fue escogida para entrar en la facultad que deseaba. Considero que la bendición más importante es que ella pudo fortalecer su fe en nuestro Padre Celestial y en el Señor Jesucristo al observar

el día de reposo.

Después de esta experiencia hacerse las siguientes preguntas:

- ¿Cómo puedo aprender mejor la doctrina del Salvador en mi hogar?
- ¿Cómo podría ajustar mis actividades familiares para hacer que el día de reposo sea un deleite en el hogar?

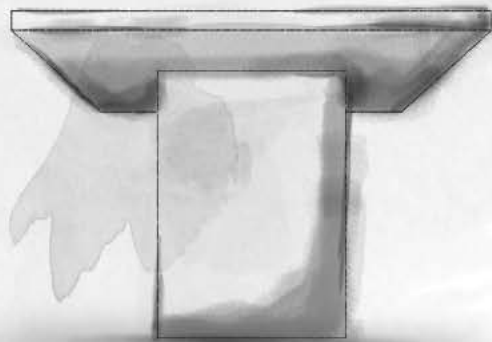
Sé que Dios es nuestro amoroso Padre Celestial y que envió a Su Hijo Jesucristo a ofrecer Su vida por nuestros pecados. Sé que al confiar en la Expiación, Él nos puede ayudar a sobrellevar nuestras tribulaciones, enfermedades y podemos recibir gozo, paz y consuelo. Sé que el tomar la Santa Cena y guardar el día de reposo nos permitirá fortalecer nuestra fe en Nuestro Padre Celestial y en Su Hijo Jesucristo y nos traerá más felicidad. ■

CITAS DE LÍDERES

¿QUÉ ES EL DÍA DE REPOSO?

El modelo de la observancia del día de reposo debe siempre incluir la adoración. Después de que Adán y Eva entraron en la vida mortal, se les mandó “que adorasen al Señor su Dios y que... ofreciesen las primicias de sus rebaños como ofrenda al Señor... a semejanza del sacrificio del Unigénito del Padre”⁴. El sacrificio de animales le recordó a la posteridad de Adán que un día el Cordero de Dios, Jesucristo, sacrificaría Su propia vida por nosotros.

Élder L. Tom Perry del Quórum de los Doce,
Conferencia General, abril 2011



¿CÓMO NOS PREPARAMOS PARA HONRAR ESTE DÍA?

El no buscar nuestra “propia voluntad” en el día de reposo requiere autodisciplina y tal vez tengan que dejar de hacer algo que les guste, pero si escogen deleitarse en Jehová, no se permitirán tratarlo como otro día cualquiera. La rutina y las actividades recreativas se pueden hacer en otro momento.

Élder Rusell M. Nelson del Quórum de los Doce,
Conferencia General, abril 2015

Participar de la Santa Cena es el centro de nuestra observancia del día de reposo... Al considerar (ese) modelo en nuestra vida, parece que hay tres cosas que el Señor requiere de nosotros: primero, mantenernos sin mancha del mundo; segundo, ir a la casa de oración y ofrecer nuestros sacramentos; y tercero, descansar de nuestras labores.

Es glorioso ser cristiano y vivir como discípulo verdadero de Cristo. De nosotros, Él dijo: “No son del mundo, como tampoco yo soy del mundo”. Para mantenernos sin mancha del mundo, Él espera que evitemos distracciones mundanas tales como lugares de negocio o recreativos en el día de reposo. Creo que Él también desea que nos vistamos apropiadamente.

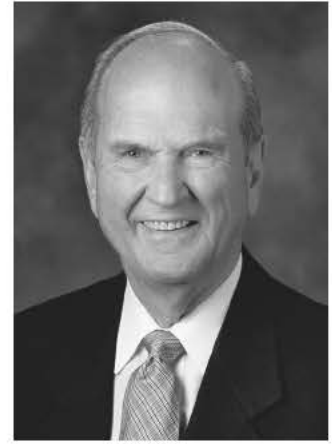
Élder L. Tom Perry del Quórum de los Doce,
Conferencia General, abril 2011



Élder L. Tom Perry
Quórum de los Doce



Spencer W. Kimball
12° Presidente de la Iglesia



Élder Rusell M. Nelson
Quórum de los Doce

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA GUARDAR EL DÍA DE REPOSO?

“El día de reposo es un día santo en el cual hay que hacer cosas dignas y santas. Abstenerse del trabajo y del recreo es importante, pero no suficiente. El día de reposo exige pensamientos y hechos constructivos, y si uno solamente está ocioso sin hacer nada, está violando el día de reposo. A fin de observarlo, uno estará de rodillas orando, preparando lecciones, estudiando el Evangelio, meditando, visitando a los enfermos y afligidos, durmiendo, leyendo cosas sanas y asistiendo a todas las reuniones en las que debe estar ese día. El dejar de hacer estas cosas pertinentes constituye una transgresión del lado de la omisión”.

Spencer W. Kimball
en El milagro del perdón, págs. 94-95.

El día de reposo supone una oportunidad maravillosa para fortalecer los lazos familiares... Actualmente los padres disponen de recursos maravillosos para ayudarlos a que el tiempo en familia sea más significativo durante el día de reposo y el resto de la semana... Además de pasar tiempo con la familia, ustedes pueden experimentar una verdadera delicia durante el día de reposo al hacer la obra de historia familiar. Buscar y encontrar nombres de familiares que nos han precedido en la Tierra —quienes no tuvieron la oportunidad de aceptar el Evangelio en vida— puede brindar un gozo inmenso.

Élder Rusell M. Nelson del Quórum de los Doce,
Conferencia General, abril 2015

¿QUÉ BENDICIONES RECIBIMOS AL GUARDAR EL DÍA DE REPOSO?

“Y para que más íntegramente te conserves sin mancha del mundo, irás a la casa de oración y ofrecerás tus sacramentos en mi día santo; “porque, en verdad, éste es un día que se te ha señalado para descansar de tus obras y rendir tus devociones al Altísimo...”

“Y en este día... [prepara] tus alimentos con sencillez de corazón, a fin de que tus ayunos sean perfectos... [y] que tu gozo sea cabal...”

“Y si hacéis estas cosas con acción de gracias, con corazones y semblantes alegres... la abundancia de la tierra será vuestra”.

¡Imaginen el alcance de esta afirmación! Se promete la plenitud de la Tierra a quienes santifiquen el día de reposo. No es de extrañar que Isaías lo llamara “delicia”.

Élder Rusell M. Nelson del Quórum de los Doce,
Conferencia General, abril 2015 ■

CÓMO FORTALECER LA FE EN NUESTRO PADRE CELESTIAL Y EN EL SEÑOR JESUCRISTO MEDIANTE LA OBSERVANCIA DEL DÍA DE REPOSO *en el hogar*

Para mayor información consulte sud.org.mx/repo

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días alienta a formar familias multigeneracionales, mediante las cuales el Evangelio a través de los padres hacia los hijos, y así evitar que alguno de nuestra preciada y creciente generación detenga su progreso hacia la salvación.

Una de las causas por las que las personas dejan de obtener la nutrición espiritual adecuada, se debe a la falta de comprensión y estudio del evangelio de Jesucristo; por esa razón en la Capacitación de Liderazgo de la última Conferencia General, las Autoridades Generales recomendaron lo siguiente:

El aprender el evangelio de Jesucristo en el hogar es esencial para crear familias multigeneracionales.

El día de reposo puede y debe ser un tiempo importante para aprender el Evangelio.

Las verdades que aprendemos en la Iglesia y las que aprendemos en el hogar deben enlazarse de modos significativos.

EL HOGAR ES EL LUGAR IDEAL PARA:

Aprender sobre el día de reposo como una señal entre Dios y Sus hijos a través de las generaciones y para honrarlo.

Aprender sobre el día de reposo como un medio para conservarnos sin mancha del mundo, y para honrarlo.

Aprender sobre el día de reposo como un deleite, y para experimentarlo.

TESTIMONIALES DE NIÑOS, JÓVENES Y JAS

¿Qué hacen nuestros niños y jóvenes para honrar el DÍA DEL SEÑOR?



"Cuido mis acciones y pensamientos en la semana para poder participar dignamente de la Santa Cena, tengo presente al Padre en todo momento porque eso me da paz y alegría".
Xiomara, Tepalcapa.



"Soy Abigail, el domingo me levanto temprano porque voy a la capilla y me gusta ir porque aprendo de Jesucristo y a hacer oración y veo a mis amigos".
Abigail, Ecatepec.



"Después de la Iglesia nos vamos a casa y hacemos cosas diferentes para el día de reposo como leer las Escrituras; también mis hermanos y yo practicamos los Artículos de Fe o hacemos metas del libro "Mi fe en Dios". Me siento feliz en el día de reposo".
Ana Paola, Tecamac.



"El día de reposo para mí consiste en ir a la capilla, participar de los sacramentos y de las clases que se nos imparten. Al regresar a casa me agrada convivir con mi familia, leer las Escrituras, ver videos o películas de la Iglesia y escribir a los misioneros".
Leslie, Chihuahua.



"El día de reposo se lo dedico al Padre Celestial porque es el único día que nos pide hacer cosas que lo hagan feliz a Él y no cosas que nos agraden a nosotros. Podemos estar con la familia, para hablar o jugar. Yo soy diácono y tengo el privilegio de hacer visitas los domingos con mi hermano mayor".
Israel, Guadalajara.



"Algunos domingos visitamos a nuestros abuelos que nos cuentan sus historias de cuando eran jóvenes y se bautizaron, con esas historias hemos llenado nuestra historia familiar en nuestro cuadernillo "Mi familia: historias que nos unen". En la primaria hicimos un cuadro con un árbol y fotografías de nuestra familia para recordarles".
Dulce y Erandeni, Puebla



"Mi mami nos ayuda a aprender los Artículos de Fe. Hablamos por teléfono con nuestros abuelos. Comparto lo que aprendí en mi clase de Rayitos de Sol. Mi papá me cuenta las historias del Libro de Mormón que me enseñan a amar al Salvador y lo mejor es disfrutar el día de reposo con la familia".
Zoram y Pahoran, Puebla.



"Yo voy a la Iglesia, leo el Libro de Mormón, hago la Noche de Hogar con mi familia, participo en clase y doy mi testimonio, obedezco los mandamientos y me gusta jugar "Friends" porque aprendo de los profetas".
Dante, Puebla.



"El domingo es un día especial porque lo dedico al Señor, es una forma en la que puedo agradecerle un poco por los talentos y todas las bendiciones que me da, sirvo en mi llamamiento en la primaria y asisto al coro".
Alejandra, Querétaro.

¿QUÉ PIENSAN NUESTROS NIÑOS, JÓVENES Y JAS ACERCA DE HONRAR AL SALVADOR AL CELEBRAR LA NAVIDAD?

Envía tu comentario, nombre, foto, barrio y estaca al correo:



lihona-mexico@ldschurch.org

¿Sabía que el 24 de julio se celebra “El día de los pioneros”?

El 24 de julio de 1847, el presidente Brigham Young vio el gran Valle del Lago Salado y dijo: “Este es el lugar correcto, sigamos adelante”. Él y los de su grupo fueron los primeros que cruzaron las llanuras, los desiertos y las montañas en carretas, a caballo, y a pie, escapando de la persecución y buscando un santuario donde podrían practicar su religión en paz. Por esa razón, el 24 de julio es conocido como “Día de los Pioneros” y es un día para recordar a todos los que emigraron. Para los miembros de la Iglesia en todo el mundo es una oportunidad de considerar un legado común: la fe y sacrificio para llegar a Sion. En México también honramos la memoria de nuestros pioneros.

DESIDERIA QUINTANAR YÁÑEZ

Nació en Nopala Hidalgo en 1814

Fue la primera mujer bautizada en el centro de México en 1880

Recibió el primer ejemplar del Libro de Mormón traducido al español en 1886

Es descendiente del emperador azteca Cuauhtémoc

Murió fiel al Evangelio de Jesucristo en 1893



MELITÓN GONZÁLEZ TREJO

Nació en España en 1844

Tuvo un sueño que lo llevó a viajar a Lago Salado en busca del Evangelio

Tradujo El Libro de Mormón al español al lado de Daniel W. Jones

Sirvió tres misiones en México

Hizo una extraordinaria contribución para la restauración del Evangelio en México

Falleció en 1917 dejando un legado espiritual a toda la Iglesia



¿Desea conocer más historias de nuestros pioneros mexicanos?

Lea el nuevo artículo del élder Bradley L. Hill titulado: “Pioneros al norte” en nuestro sitio:

sud.org.mx/historia-de-la-iglesia-en-mexico



¿Ha visitado la sección “Voces de los santos mexicanos” en el sitio oficial sud.org.mx?

Son cada vez más los que comparten sus experiencias de fe. Envíe su historia al correo:

liahona-mexico@ldschurch.org

