

# PÁGINAS LOCALES DEL CARIBE

MENSAJE POR UN SETENTA DE ÁREA

## Si lo sobrellevas bien

Por el élder Hugo Martínez

De los Setenta

**E**n nuestra vida diaria, todos experimentamos adversidades. Los problemas que enfrentamos pueden incluir quebrantos de salud física o mental, pérdida de seres queridos, angustias económicas por las deudas o falta de un empleo adecuado, decisiones por tomar en cuanto a estudios, domicilio, etc. Incluso hay ocasiones en las que no podemos identificar su causa. Son muchos sus orígenes e indudable su compañía a lo largo de esta travesía mortal. Por lo tanto, podemos asumir que la adversidad tiene una función importante en el Plan de Salvación. ¿Cuál será?

El élder Neal A. Maxwell, quien fue miembro del Quórum de los Doce Apóstoles, hizo referencia en una ocasión a lo que llamó los tres niveles del sufrimiento humano. Esto añade perspectiva a las razones por las que afrontamos adversidad. El primer nivel se debe a eventos normales en

nuestra vida. Por ejemplo, según envejecemos, con el tiempo llegamos a un estado en el que a la mayoría de nosotros nos duelen las extremidades. Este dolor no es a consecuencia necesariamente de algo que hicimos mal. Aunque este sufrimiento puede ser considerable, lo aceptamos como parte normal de la vida.

El segundo nivel de sufrimiento sí es consecuencia de actos que cometimos durante nuestra vida. A manera de ejemplo, se puede desarrollar algún tipo de enfermedad pulmonar asociada a un fuerte hábito de fumar. Esta condición no es parte normal de la vida ni del envejecimiento. En gran medida, nosotros nos buscamos este padecimiento.

El tercer nivel de sufrimiento no es debido a los procesos normales de la vida, ni tampoco surge de algo que es culpa nuestra o que nosotros



**Élder Martínez**



ocasionamos. Ejemplos de este tercer nivel de sufrimiento son casos como cuando uno es acusado ante la justicia mediante falsos testimonios; padecimientos ocasionados por las acciones de otros y enfermedades serias de origen hereditario o inesperado. Éstos pueden conducir a la desesperación y el desánimo, al no entender por qué suceden. Debemos estar firmemente anclados en el evangelio de Jesucristo para no solamente superar los efectos negativos de estos sufrimientos, sino también para crecer, fortalecernos y continuar adelante con valor.

El élder Maxwell lo cataloga como el nivel más elevado del sufrimiento, por los resultados que puede ocasionar. De los tres, éste es el que más puede ayudarnos a progresar para alcanzar un mayor desarrollo espiritual. Como le dijo el Salvador Jesucristo al profeta José Smith en la cárcel de Liberty en Misuri: “Hijo mío, paz a tu alma; tu adversidad y tus aflicciones no serán más que por un breve momento; y entonces, si lo sobrellevas bien, Dios te exaltará; triunfarás sobre todos tus enemigos”<sup>1</sup>. En otra revelación que el Profeta recibió en aquel mismo horno de fuego refinador, el Señor añadió: “...entiende, hijo mío, que todas estas cosas te servirán de experiencia, y serán para tu bien. El Hijo del Hombre ha descendido debajo de todo ello. ¿Eres tú mayor que él?”<sup>2</sup>.

En esos pasajes de Escrituras podemos ver que el Señor le indica a José Smith cuál es el propósito de la adversidad. En la Guía para el Estudio de las Escrituras también leemos sobre este tema y nos identifica tal propósito como que “...el hombre tendrá muchas experiencias que le conducirán al desarrollo espiritual y al progreso eterno si se vuelve al Señor”<sup>3</sup>. Esto es lo que quiere decir el término en la cita de la sección 121 de Doctrina y Convenios de “si lo sobrellevas bien”. Quiere decir que para poder perseverar hasta el fin en nuestro desarrollo y progreso espiritual eterno, debemos volvernos al Señor. Él siempre estará presente para nosotros, en Su tiempo, si le buscamos, hacemos convenios con Él, los guardamos y perseveramos hasta el fin. Las recompensas finales serán triunfar

sobre nuestro enemigo y alcanzar la exaltación.

Al enfrentar las adversidades, podemos hacerlo armados de conocimiento, ordenanzas y convenios del evangelio de Jesucristo. La obediencia a éstos nos da la fe en Jesucristo, que nos ayuda en nuestra salvación. Eso nos dará el poder de sobrellevarlas bien, con el resultado de que aprenderemos las lecciones de vida específicas y particulares que el Señor desea que aprendamos, pasaremos las experiencias que podemos compartir con otros en situaciones similares y daremos el ejemplo que necesitarán. En las palabras del élder Maxwell, no podremos quejarnos de que nuestra vida no es un jardín de rosas, si recordamos quién llevó la corona de espinas<sup>4</sup>. ■

#### NOTAS

1. Doctrina y Convenios 121:7–8.
2. Doctrina y Convenios 122:7–8
3. Guía para el Estudio de las Escrituras, Adversidad.
4. Véase *Liahona*, julio de 1987, pág. 71.

## VOCES DE LOS SANTOS DEL CARIBE

### Siete años de continua preparación

Hiram Javier López Cáceres proviene de un hogar humilde de cuatro hermanos y una madre luchadora, la hermana Cynthia Cáceres, quien ha criado a sus hijos con mucho sacrificio y amor.

Llegó a la Iglesia a la edad de 6 años, cuando su hermana mayor conoció a los misioneros y los llevó a su casa. Se bautizó tan pronto cumplió los 8 años; era un niño tímido y temeroso, lo cual fue superando a través de sus años en la Primaria al aprender sobre el evangelio de

Jesucristo, y ofrecer oraciones y discursos en frente de los demás niños.

Su hermana mayor sirvió en una misión de tiempo completo. Al regresar de la misión, fue llamada a servir como maestra de seminario; cuando esto ocurrió, Hiram tenía alrededor de 11 años de edad. En aquella ocasión, la familia enfrentó algunos desafíos familiares; la madre de Hiram tenía que salir de madrugada a trabajar y su hermana tenía que llevar a Hiram y a su hermano a la clase de seminario. Es así como



él comenzó asistir a seminario con tan sólo 11 años de edad.

Un tiempo después, su hermana se mudó a los Estados Unidos y en esta ocasión le tocó a su hermano cuidar de ellos cuando su madre salía temprano al trabajo. Ese hermano asistía a seminario como alumno, así que Hiram continuó asistiendo, aunque no tenía la edad requerida (14 años).

El pasado 20 de mayo de 2014, Hiram se graduó de seminario con un record especial, al asistir durante siete años consecutivos y mantener una asistencia perfecta.

Este último semestre de seminario, el obispo John Hernández, del Barrio Caguas, se encargó de buscarlo todos los días para llevarlo a las clases a las 6:00 a.m. Durante todo este tiempo, comentó el obispo: “Siempre estaba preparado, siempre listo, esperándome”.

Hiram atesora el conocimiento del Evangelio recibido, tanto en la Primaria como en las clases de seminario.

“Lo que he aprendido, en la Primaria y en las clases de

**Hiram con  
el obispo  
Hernández**

seminario, me ha ayudado grandemente en mis clases de la escuela. El aprender a dar un discurso me preparó para dar los informes orales en mis clases, me enseñó a trabajar en equipo, a contar siempre con la guía e inspiración del Espíritu Santo, reconocerlo y seguirlo”.

Los amigos de Hiram conocen y respetan sus creencias, porque él se las dio a conocer y les enseñó a valorarlas.

Hiram se está preparando ahora para salir a servir en una misión de tiempo completo. Lleva todos estos años preparándose, porque su meta está bien definida. Mensualmente se reúne con su obispo para dialogar con él sobre esas metas. Es un joven alegre al que le gusta

ayudar a los demás, a pesar de todos los desafíos, pruebas y necesidades que ha pasado y está pasando en su vida. Tiene un fuerte testimonio de la veracidad de la Iglesia, de la restauración del Evangelio, del profeta José Smith y del Libro de Mormón; testimonio que siempre expresa y comparte tanto en la Iglesia como en su círculo de amistades.

“Disfruto mucho de asistir a la Iglesia; eso me llena y me hace feliz. Si mi mamá no puede ir, siempre hago los arreglos necesarios para que alguien me lleve, pero nunca faltó ni a la reunión sacramental ni a la Mutual”.

Hiram sabe que el Padre Celestial lo ama y lo fortalecerá siempre. ■

## Asistir a seminario siempre me hizo sentir diferente, llena del Espíritu, llena de paz y seguridad

**Estaca Caguas, Puerto Rico**

Sharimelisse C. C. es una joven virtuosa que pertenece al Barrio Cayey, Estaca Caguas, Puerto Rico. Su mamá, la hermana Carmen Cotto, es miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días desde hace muchos años, por lo que Sharimelisse asistió a la Iglesia desde que nació. Fue bautizada al cumplir los 8 años y asistió a la Primaria. Esa organización fue el

lugar donde ella aprendió sobre el amor de Jesucristo, aprendió a vencer su extrema timidez y aprendió a afrontar sus desafíos.

En la escuela elemental, ella sufrió el rechazo de sus compañeras de estudio y siempre estaba sola. Sus amiguitos eran los niños del jardín de infantes; sin embargo, dentro de la organización de la Primaria ella encontró amigos y fue venciendo su



**Sharimelisse**

timidez al dar discursos y oraciones y participar en las clases y actividades. El amor que sus maestras de Primaria le mostraron fue vital para que ella pudiera superar el daño que le ocasionó el ser rechazada en la escuela.

Al llegar a la edad de 14 años, comenzaba otro reto para ella: asistir a seminario. Sus padres estaban preocupados porque a ella, como a todo adolescente, le encanta dormir. Pensaban que iba a ser una guerra levantarla. Para sorpresa de todos, esa primera mañana, Sharimelisse fue la primera en levantarse, por ella misma. Estaba entusiasmada por asistir a seminario. Su hermana la llevaba a casa del obispo y él,

junto a sus hijos también, iban al hogar de la maestra. Así fue siempre durante los cuatro años que tomó de seminario; se levantaba bien temprano para prepararse y llegar a tiempo.

Sharimelisse siempre puso al Señor en primer lugar. Muchas veces se encontraba en la situación de tener asignado para leer varios capítulos de las Escrituras y mucho material para estudiar para un examen. Pero ella siempre escogía primero leer los capítulos de las Escrituras y luego estudiar para el examen. Muchas noches se encontraba con el escenario de que ya no podía más y dejaba todo en manos del Señor; luego hacía una oración y se dormía. Al

otro día, sucedía el milagro de que la maestra no asistía a la escuela, o simplemente, posponía el examen, dándole más tiempo para prepararse. Poco a poco, la fe de ella fue creciendo y la confianza en el Señor fue aumentando.

Sharimelisse siempre llegaba muy contenta a su casa, indicándole a su mamá lo feliz que se sentía de asistir a seminario. Para ella, el ir a la escuela después de asistir a seminario le hacía sentir diferente, llena del Espíritu, llena de paz y seguridad. Muchas veces compartía con su mamá todo el conocimiento que estaba adquiriendo en las clases de seminario y se le iluminaba el rostro al hablar sobre algún principio que no conocía y que fue discutido en la clase.

Durante su tiempo en la escuela secundaria, compartió con sus amigas de escuela sus creencias y sus principios, y muchas de ellas se interesaron y le hacían preguntas.

El pasado 20 de junio de 2014, finalmente Sharimelisse C. C. se graduó de cuatro años de seminario. Fue una de las oradoras en la graduación y lo hizo con mucha seguridad y con mucha espiritualidad. Nuevas etapas, nuevos desafíos, nuevas preocupaciones, nuevas oportunidades le esperan a Sharimelisse, pero sin duda ella las afrontará y las aceptará sabiendo que el Padre Celestial la ama y estará a su lado fortaleciéndola y guiándola para que tenga éxito. ■

# SOY — Una conferencia que puede cambiar tu vida

Estaca Santiago Sur, Santiago de los Caballeros, República Dominicana

Las conferencias “Para la Fortaleza de la Juventud” son actividades opcionales a gran escala para los jóvenes, y se llevan a cabo bajo la dirección de la Presidencia de Área. Estas conferencias incluyen un programa cuidadosamente equilibrado de clases, devocionales y actividades para los jóvenes de 14 a 18 años. Tanto el lugar, la interacción con los consejeros jóvenes adultos solteros, los cursos de estudio, el alojamiento, el ambiente de aprendizaje, como la duración de cinco días, contribuyen a la experiencia general de los participantes.

Este año, jóvenes miembros y no miembros de la Iglesia, de diferentes estacas de la República Dominicana, participaron en el verano en la conferencia de la juventud, llamada SOY. En un ambiente especial y teniendo experiencias edificantes, muchos de los jóvenes que asistieron fortalecieron su deseo de venir a Cristo, pues todo era propicio para la revelación.

Éste es el caso del joven Braylin C., quien no es miembro de la Iglesia y asistió a la conferencia del SOY de 2014.

“Todo empezó un día, cuando hablé con un amigo sobre la Iglesia a la cual pertenece, es decir La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Compartimos sobre sus creencias y me invitó a visitar la Iglesia; acepté la invitación y es así como un domingo de enero de 2014 visité por primera vez una capilla mormona”.

**Braylin con los misioneros y algunos amigos.**



“Durante los meses siguientes, miembros de la Iglesia me visitaron y compartieron conmigo más del Evangelio. Luego me invitaron a participar de la conferencia para jóvenes llamada SOY, la cual tenía como lema: ‘Venid a Cristo’. Decidí asistir y en esta actividad especial pude saber que este Evangelio es verdadero, al orar y leer las Escrituras frecuentemente”.

“Un día, compartiendo con un amigo en la escuela, conversábamos de todo lo que estaba aprendiendo sobre la Iglesia y él me dijo que esto no era de Dios; yo le testifique que sí, y le recite algunas Escrituras del Libro de Mormón que llevaba en mi bolso de la escuela. Luego él me dijo que cuando le hablaba llegaron a su corazón sentimientos de amor; en ese momento supe que estos sentimientos venían del Espíritu Santo. Al otro día, mi amigo

me compartió que las cosas que yo le había hablado eran verdaderas. Luego de eso, comencé a asistir con más frecuencia a la Iglesia y también pude invitar a otros a venir”.

“El evangelio restaurado de Jesucristo me ha enseñado muchas

cosas. He podido comprender que con él nuestra vida puede ser cambiada, mediante las leyes y ordenanzas. Yo sé que Cristo vive y que Él se comunica con nosotros mediante revelaciones, que nos acercan más hacia él; yo sé que este Evangelio me ha ayudado y que las familias pueden ser eternas y que podemos cambiar al tratar de ser más como Jesucristo”.

Braylin se bautizó en la Iglesia el 30 de agosto del 2014 en el Barrio El Ejido, Estaca Santiago Sur, un mes después de haber asistido a la conferencia SOY. ■

## Promueven que jóvenes cultiven su historia familiar

Zona Oriental, Santo Domingo

Para muchos es sabido que la genealogía y la historia familiar son actividades comunes entre los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, ya que estas actividades fortalecen los lazos que les unen con sus generaciones, tanto pasadas como presentes y futuras.

Por eso, éstos organizan ferias temáticas abiertas al público, en diferentes partes del mundo, orientadas a la historia familiar. En estas ferias se ofrecen charlas, talleres, presentaciones, servicios de búsqueda de datos en línea, y hasta comparecencias de celebridades ligadas al mundo de la historia familiar, como una manera de promover dicha actividad entre el público. De estas ferias, la más conocida es **Rootstech**, una concurrida feria tecnológica realizada cada año en Estados Unidos.

Sin embargo, para los jóvenes de la zona oriental de Santo Domingo, el 24 de septiembre pasado sirvió como fecha para realizar el Día de Historia Familiar para la Juventud, dentro de la primera Feria de Historia Familiar Rootstech realizada en el país.

En este Día de la Juventud—aparte de las charlas, talleres y presentaciones, como es común— se escuchaban risas y conversaciones animadas a causa de las actividades, juegos, dinámicas y otras adaptaciones

que hicieron del contenido de la feria una alternativa interesante y divertida para los jóvenes en este día festivo. Más de 80 participantes armados con teléfonos inteligentes, tabletas, computadoras portátiles y otros dispositivos se dieron cita al evento en el que pudieron poner en práctica las habilidades naturales de una generación nacida en “la era de la información” para recuperar y preservar información sobre sus propios antepasados.

Edymar V., una de las jóvenes integrantes del comité organizador del evento, manifestó: “En verdad, me siento muy complacida con lo que hemos experimentado hoy en este Día de la Juventud dentro de la feria. Podemos decir que hoy nos hemos sentido más cerca

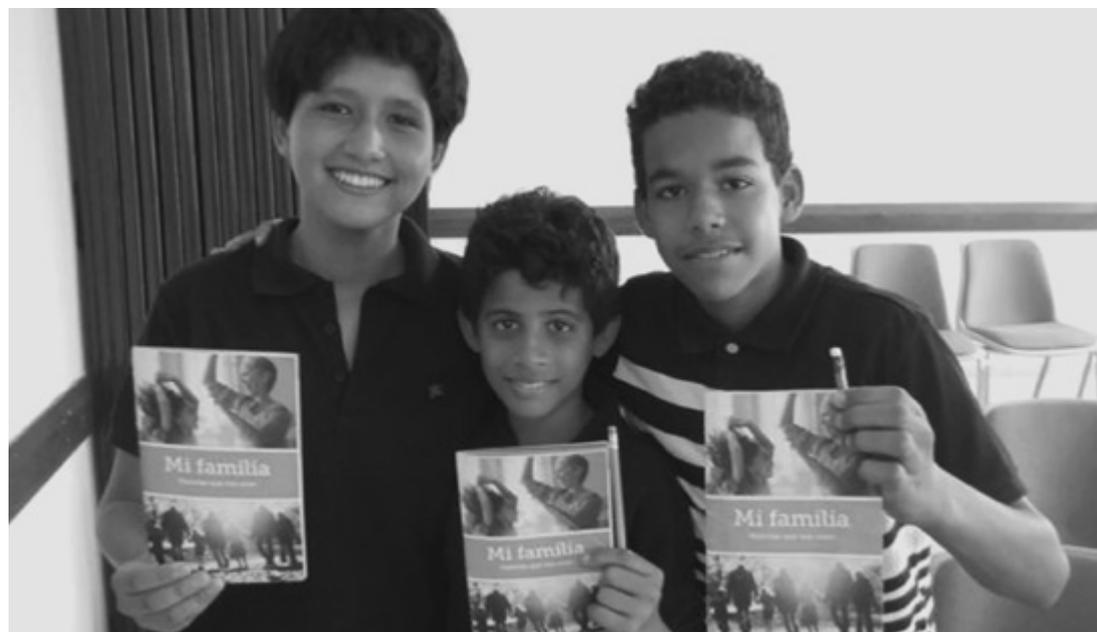
de Dios al acercarnos a nuestros familiares”. Edymar, junto a otros jóvenes, integraron un comité formado exclusivamente por jóvenes de entre 14 y 18 años, el cual se encargó de toda la planificación y dirección del evento.

Otros jóvenes participantes, como Dagoberto N., residente en el sector de Ralma, destacaron la oportunidad de conocer más acerca de la historia familiar de una manera práctica: “Antes, yo había aprendido algo sobre la importancia de la genealogía, pero hoy he podido aprender de manera práctica de qué se trata y cómo puedo aplicarlo para así llevar mi propia historia familiar”, expresó.

Entre las principales actividades de la feria, se realizaron dinámicas de búsqueda de nombres de

**Niños con el cuadernillo**

**Mi Familia: Historias que nos unen**



antepasados y redacción de historias familiares en el cuadernillo titulado *Mi Familia: Historias que nos unen*, diseñado especialmente para esos fines. También se realizaron talleres y exposiciones sobre la importancia de preservar objetos familiares de valor histórico.

Asimismo, decenas de jóvenes se combinaron como voluntarios para indexar cerca de 700 nombres extraídos de registros civiles de todo el mundo, publicados en internet. Este proceso de convertir datos contenidos en imágenes, y transcribirlos en formato de texto para que se puedan buscar en línea, es lo que los genealogistas llaman indexación.

“Hemos visto a estos jóvenes crecer al trabajar juntos y planear esta actividad. Al principio, eran como estudiantes de nivel básico, pero con el tiempo, el trabajo arduo y la ayuda de sus líderes adultos, hemos visto cómo hoy se han graduado a través del montaje de este evento. Los felicito”, expresó satisfecha Loyda Polanco, voluntaria del comité organizador de la feria, quien junto a otros líderes adultos, sirvió de mentora a los jóvenes que organizaron la actividad.

“No sólo hemos aprendido más sobre cómo preparar nuestra historia familiar, sino que hemos logrado una mayor compenetración con los jóvenes y entre nosotros mismos como adultos. Ésta ha sido definitivamente una experiencia enriquecedora, en la cual invito

a participar a todo aquel que tenga la oportunidad”, agregó Tommy Polanco, también miembro del comité organizador.

Los líderes de la Iglesia, en la zona oriental, planean continuar con este tipo de iniciativas abiertas a la comunidad. En el mes de noviembre —considerado Mes de la Familia— proyectan realizar otras actividades orientadas a promover, defender y preservar la unidad familiar.

Previo a la feria, los jóvenes de la Iglesia de sectores como Villa Faro, Alma Rosa II, Ralma, Los Trinitarios, Villa Carmen, Invivienda, el Brisal, Mi Hogar y otros sectores, fueron “desafiados” a lograr ciertas metas relacionadas con el tema, las cuales debían cumplir para este día. Los desafíos incluían la creación de cuentas de usuarios para utilizar servicios en línea útiles para iniciar su propia historia familiar y registrar nombres de sus antepasados, entre otras actividades interesantes.

La feria también contó con un laboratorio en el que unas 15 computadoras, con conexión a internet, estuvieron disponibles para uso del público, de forma gratuita, para así tener acceso al sitio FamilySearch, a través del cual se puede registrar y preservar de forma segura, y sin costo alguno, el árbol genealógico de cada quien, y agregar archivos, fotos, audio y otros contenidos, haciendo así que la historia familiar sea más dinámica y divertida para los jóvenes. ■

## Programa de autosuficiencia para ex misioneros en República Dominicana

El 20 de mayo de 2014, inició el primer programa de autosuficiencia para ex misioneros en la República Dominicana, con la asistencia de 8 jóvenes misioneros que sirvieron en distintas áreas del país y de otros países de Latinoamérica.

Las palabras de apertura estuvieron a cargo del élder J. Devn Cornish, Presidente del Área Caribe, quien compartió un mensaje motivador y alentador. Les habló sobre la importancia de establecer metas a largo plazo, motivándoles a ejercer la fe en Jesucristo, estudiar y trabajar en lo que más les haga felices.

El élder Cornish invitó a los jóvenes a continuar desarrollando los principios y habilidades que adquirieron durante sus años de servicio misional y aplicarlos en esta nueva etapa de aprendizaje, desarrollo y de toma de las decisiones más importantes de su vida, como por ejemplo, la carrera profesional o encontrar un compañero eterno, entre otros.

Como parte del programa, a los asistentes se les obsequió una agenda para “ex misioneros”, muy parecida a la agenda que ellos utilizaron durante su servicio misional, la cual está diseñada con el propósito de poder continuar los hábitos adquiridos de planeación por día, semana y mes. Es parte de sus herramientas y les ayudará en su proceso de integración fuera del servicio misional.

Además, los jóvenes participaron del taller de autosuficiencia laboral, donde aprendieron a reconocer sus habilidades y utilizarlas para competir en el campo laboral, establecer metas y prepararse para obtener un empleo, diseñar una red de contactos y aprender a usarla. Este taller fue impartido por el Gerente del Centro de Autosuficiencia de Santo Domingo, el hermano Francisco Valdés.

El taller incluyó una sesión en el templo. Para los hermanos del Centro de Autosuficiencia, esta parte



**Un grupo de ex misioneros con el élder J. Devn Cornish**

es vital para desarrollar en los jóvenes el hábito de servir en el templo la mayor cantidad de veces que les sea posible, y motivarles a que el templo siempre sea una parte importante de sus agendas.

Al día siguiente en la mañana, los jóvenes participaron del taller de Planificación para el éxito, impartido por el hermano Miguel Lugo, encargado del área de Mentoría del Centro de Autosuficiencia y Fondo Perpetuo para la Educación, donde conocieron las oportunidades que ofrece el programa del Fondo Perpetuo para la Educación para obtener una carrera técnica o profesional. Se les compartió cuáles son los trabajos, programas, así como las instituciones preferidas del Fondo Perpetuo para la Educación en la República Dominicana; también, cómo aplicar al programa y los planes de descuentos, entre otros.

Conocieron la herramienta de LDSJOBS.ORG, que les permitirá encontrar información vital para lograr estar preparados en el mercado competitivo. El élder Castro les motivó a inscribirse y conocer la herramienta para fortalecer su perfil, y desarrollar los conocimientos que recibieron en el taller de autosuficiencia laboral.

Al finalizar esta sesión, los jóvenes tuvieron la oportunidad de escuchar los consejos del élder Julio César Acosta, Setenta de Área, quien les instó a potencializar los dones que habían adquirido en la

misión y ponerlos al servicio de la sociedad, así como a reconocer la compañía del Espíritu Santo como su guía en este nuevo reto en su vida.

El taller también contó con la participación del Sr. Miguel Tapia, director de **FUNVAL** en la República Dominicana, quien les compartió cuál es la misión de la fundación, los logros y sobre todo cuál es la visión de los hermanos que han puesto su fe en esta labor, e invitó a los jóvenes varones a inscribirse en los programas de capacitación que les conducirán a un empleo.

Finalmente, las actividades culminaron con las palabras del hermano Jorge Alvarado, Gerente de Autosuficiencia para el Área Caribe, el cual les reiteró el compromiso de los Centros de Autosuficiencia de dar seguimiento y acompañarlos en su camino al éxito; los invitó mediante una reflexión a aprovechar el tiempo y poner en los proyectos que emprendan todo su corazón, alma, mente y fuerza... tal cual expresa la sección 4 de Doctrina y Convenios. ■

*Este taller continuará llevándose a cabo mensualmente con los ex misioneros.*



**UN REGALO DE PASCUA PARA TI Y PARA TUS AMIGOS**

En esta época de Pascua, el 29 de marzo la Iglesia creó un video y un sitio web que se centran en la resurrección del Salvador y la importancia de Su expiación en nuestra vida. Invitamos a todos a que visiten [pascua.mormon.org](http://pascua.mormon.org) para averiguar más sobre Su sacrificio, aprender Sus enseñanzas y compartir Su gozo. ■