

Beseda modrosti





Ker telesno stanje vpliva na duhovno, nam je nebeški Oče dal zapovedi, da bi bili boljšega telesnega in duhovnega zdravja. Kot del obnove evangelija Jezusa Kristusa je Bog preroku Josephu Smithu razkril, kako lahko skrbimo za telo, da bo v nas lahko bival Gospodov Duh. To razodetje je znano kot Beseda modrosti. Poslušnost tej zapovedi je pogoj za krst v Cerкви Jezusa Kristusa svetih iz poslednjih dni. Tistim, ki pokažejo vero, ker spolnjujejo ta zakon, so obljubljeni veliki blagoslovi.

Kaj je Beseda modrosti?

Gospod je Besedo modrosti razkril preroku Josephu Smithu. V tem razodetju nas opozarja, naj se vzdržimo alkohola, tobaka in vročih pijač, s čimer sta mišljena kava in pravi čaj. Kasnejši preroki so učili, naj ne uživamo tistega, kar vsebuje prepovedana mamila ali snovi, ki so škodljive in povzročajo odvisnost. Beseda modrosti prav tako uči, naj jemo meso zmerno, jemo pa naj žitarice, sadje in zelenjavo.

Za vaše duhovno in telesno dobro vas Gospod prosi, da se vzdržite:

- *alkoholnih pijač,*
- *tobaka,*
- *kave in pravega čaja,*
- *mamil,*
- *drugih škodljivih snovi ali snovi, ki povzročajo odvisnost.*

Blagoslovi zaradi poslušnosti Besedi modrosti

Če boste poslušni Besedi modrosti, se vam bo telesno in duhovno stanje izboljšalo. Čeprav boste še podvrženi običajnim zdravstvenim težavam, vam bo ta zapoved omogočila, da bosta vaše telo in duh bolj zdrava.

V Novi zavezi apostol Pavel govori o telesu kot templju: »Mar ne veste, da ste Božji tempelj in da Božji Duh prebiva v vas? Če pa kdo Božji tempelj uničuje, bo Bog uničil njega. Božji tempelj je namreč svet, in to ste vi.« (1 Kor 3:16–17)

Če boste poslušni Besedi modrosti, bo rahločutni, občutljivi in duhovni del vaše narave pripravljen prejeti Božje vodstvo. Naučili se boste poslušati duhovni navdih in občutke. Opozorjeni boste na nevarnosti in Sveti duh vas bo vodil. Imeli boste več modrosti in védenja. Občutili boste večji mir, lažje se boste obvladovali in samozavestno boste gledali na svet in prihodnost.





Beseda modrosti

Z razodetjem, ki ga je leta 1833 prejel prerok Joseph Smith, nebeški Oče danes vodi svoje otroke. Odlomke iz razodetja lahko najdemo v 89. razdelku Nauka in zavez, kjer lahko preberemo, da je Beseda modrosti dana v korist Cerkve in svetih Siona kot načelo z obljubo, prilagojena zmožnostim šibkih in najšibkejših svetih.

V Besedi modrosti nam Gospod pravi, da nas zaradi zla in namenov, ki obstajajo in bodo obstajali v srcu tistih, ki kujejo zaroto v poslednjih dneh, opozarja z Besedo modrosti z razodetjem.

Ni dobro piti vina ali žganih pijač.

Prav tako tobak ni dober ne za telo ne za želodec — ni dober za človeka.

Pijače, kot so vroči napitki, [pravi čaj in kava], niso dobri ne za telo ne za želodec.

Bog je ustvaril vsa koristna zelišča za človeško telo, življenjsko moč in uporabo.

Meso štirinožnih živali in perjadi je Gospod človeku dopustil uporabljati z zahvaljevanjem, toda uporablja naj se ga le občasno. [...]

Vse žitarice so dobra hrana za človeka, prav tako tudi sadje s trte, tisto, ki obrodi sadež v zemlji ali nad zemljo. [...]

In vsi sveti, ki si bodo to zapomnili in to delali, bodo prejeli zdravje v popku in mozeg v kosteh.

Našli bodo modrost in velike zaklade spoznanja, in sicer skrite zaklade.

Tekli bodo in se ne bodo utrudili, hodili bodo in ne bodo omagali.

Gospod obljublja, da bo šel angel uničenja mimo njih, kakor mimo izraelskih otrok, in jih ne bo pokončal. (gl. NaZ 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21)





Odreči se škodljivim snovem

Če uživate tobak, alkoholne pijače, kavo, čaj, prepovedana mamila ali druge škodljive snovi oziroma snovi, ki povzročajo zasvojenost, s tem prenehajte. Blagoslovljeni boste z bolj zdravim telesom in duhom. Nekateri ljudje so navajeni ali odvisni od snovi, katerih se je težko odvaditi. Če se težko odpoveste snovem, ki povzročajo odvisnost, v molitvi prosite Boga, naj vam pomaga nadomestiti škodljive misli, dejavnosti in skušnjave s spodbudnimi, dobrimi vplivi. Ko si boste življenje zapolnite s tem, kar je pozitivno in spodbudno, bo manj prostora za tisto, kar je škodljivo in negativno. V pomoč vam bodo naslednji predlogi:

- Odločite se, da boste prenehali. Molite in se postite v veri, da vam bo Gospod pomagal odvisnost premagati.
- Preučujte svete spise. Posamezne odlomke se naučite na pamet in si jih pogosto ponavljajte. Dali vam bodo duhovno moč.
- Prosite za duhovniški blagoslov, ki vam bo pomagal, da se boste skušnjavi uprli.
- Škodljivih snovi se znebite in ne nabavite novih.

Vztrajajte! Ko boste v življenju udejanjali odkupno daritev, vam bo Gospod pomagl, čeprav se vam bo zdelo, da napredujete počasi.

- Zapišite čas, kraje in situacije, v katerih ste skušani, da bi prekršili Besedo modrosti. S starši, zakoncem, misijonarji ali drugimi zaupnimi prijatelji se pogovorite o tem, kako bi se lahko izognili stvarjem na vašem seznamu. Na primer, poiščite is drugo zabavo in kognjičke, pri katerih ne boste skušani. Ko ste skušani, poslušajte spodbudno glasbo, služite drugim, berite dobre knjige ali se rekreirajte.
- Sodelujte pri cerkvenih dejavnostih. Zbližali se boste z nebeškim Očetom in imeli boste moč, da boste premagali željo po škodljivih snoveh.
- Obiščite primerne podporne skupine ali poiščite strokovno pomoč.
- Nikoli ne pozabite, da vam bo Gospod pomagal, če se boste nanj zanesli. Odrekanje tem snovem je lahko težavno in nekaterim ljudem se lahko zgodi, da se bodo nekajkrat vrnili k starim navadam, preden se jim bodo lahko popolnoma odrekli. Vztrajajte in nikoli ne izgubite upanja.

Če boste ponižni in pošteni ter se boste po pomoč obrnili h Gospodu in drugim, boste odvisnost lahko premagali zaradi odkupne daritve Jezusa Kristusa.

Če boste Besedi modrosti poslušni, bodo blagoslovi, ki jih je Gospod obljubil, vaši.



DODATNO GRADIVO

Naslednja vprašanja in odlomki iz svetih spisov vam bodo pomagali bolje spoznati načela v tej brošuri. Opombe in reference v svetih spisih vas bodo napotile k dodatnim odlomkom in virom o teh načelih.

Zakaj moramo biti previdni pri tem, kaj vnašam v telo?

Prg 20:1 (Sveto pismo, Stara zaveza)

1 Kor 3:16–17 (Sveto pismo, Nova zaveza)

1 Kor 6:19–20 (Sveto pismo, Nova zaveza)

Nauk in zaveze, 89. razdelek (Misijonarji ali član Cerkve vam lahko priskrbi izvod Nauka in zavez). Lahko greste na www.mormon.org/slv in to poiščete sami.

»Beseda modrosti«, *Zvesti veri* (Izvod te knjižice vam lahko priskrbijo misijonarji ali član Cerkve. Lahko jo najdete na spletni strani www.mormon.org/slv.)

Katerih duhovnih in posvetnih blagoslovov smo lahko deležni, če spolnujemo zapovedi o zdravju?

Dan 1:3–20 (Sveto pismo, Stara zaveza)

Kako nas bo Gospod okrepil, ko bomo skušani?

Moz 5:2 (Mormonova knjiga, str. 139)

Moz 7:33 (Mormonova knjiga, str. 143)

Al 13:27–29 (Mormonova knjiga, str. 221)

Etr 12:27 (Mormonova knjiga, str. 482)



Kaj naj storimo?

- Nadaljujte z branjem Mormonove knjige.

Predlagano branje: _____

- Živite po Besedi modrosti. Molite za pomoč, da boste to zapoved lahko spolnjevali. Postavite si cilje, kako boste izboljšali svoje telesno in duhovno zdravje, s tem da se boste izogibali škodljivim snovem in se osredotočili na pravilno prehrano ter na razne zdrave dejavnosti.

- To nedeljo se udeležite sestankov.

- Nadaljujte s pripravami na krst.

Krstni datum: _____

- Obiščite www.mormon.org/slv in poizvedite o Cerkvi Jezusa Kristusa svetih iz poslednjih dni.

- Še naprej se dobivajte z misijonarji in se bolje poučite, kako vas Božje zapovedi lahko blagoslovijo.

Naslednje srečanje: _____

Ime in telefonska številka misijonarjev:

CERKEV
JEZUSA KRISTUSA
SVETIH
IZ POSLEDNJIH DNI

www.mormon.org/slv

Avtorstvo slik

Naslovnica: Marina Lukach, str. 5, 6, 9, 10, 14. © Marina Lukach
Str. 2, detajli iz slike Davida Lindsleya, Brat Joseph. © David Lindsley

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. Vse pravice pridržane. (*The Word of Wisdom*. Slovene) 2/06 (2/06)
Natisnjeno v Nemčiji.

SLOVENIAN



01137 177