



POKAŽITE, DA VAM JE MAR

Zelo veliko je načinov, s katerimi lahko pokažemo, da nam je mar, zlasti v božičnem času. To lahko povemo, pošljemo besedilno sporočilo, napišemo, nekaj podarimo, o nečem spregovorimo, molimo, nekaj spečemo, zapojemo, nekoga objamemo, nekaj zaigramo, posadimo ali počistimo. Preprosto poskusite!

zkazovanje ljubezni drugim je v samem bistvu skrbnega služenja. Jean B. Bingham, generalna predsednica Društva za pomoč, je rekla: »Resnično skrbno služenje, ki ga spodbuja ljubezen, je ljubeče opravljeno ena na ena. Če nas bo spodbujala ljubezen, se bodo dogajali čudeži in bomo našli načine, da bomo 'pogrešane' brate in sestre privedli v vse vključujoči objem evangelija Jezusa Kristusa.«¹

To, da drugim damo vedeti, da nam je mar, je bistveni element razvijanja osebnih odnosov. Vendar različni ljudje sporočilo prejmejo različno. Kako naj torej ustrezno izrazimo ljubezen drugim tako, da bodo to razumeli in cenili? Sledi nekaj načinov, s katerimi sporočamo, da nam je mar, skupaj z nekaj zamislimi za spodbujanje lastnega razmišljanja.

Povejte

Včasih tega, da nekomu izrazimo, kaj čutimo, ni moč nadomestiti z ničemer. Čeprav bi to lahko pomenilo, da nekomu poveste, da ga imate radi, pa to vključuje tudi, da poveste, kaj pri njih občudujete, ali da jih iskreno pohvalite. Tovrstno zatrjevanje odnose krepí. (Gl. Ef 4:29.)

- Poiščite priložnost, da posamezniku daste vedeti, kako zelo občudujete eno njegovih vrlin.
- Pojdite na kratek obisk, pokličite ali pošljite e-pošto, sporočilo ali kartico in posamezniku povejte, da mislite nanj.

Obiščite

S tem, da si vzamete čas za pogovor z nekom in da mu prisluhnete, lahko učinkovito pokažete, kako zelo ga oziroma jo cenite. Najsi ga obiščete doma, se dobite v cerkvi ali kje drugje, je veliko ljudi, ki potrebujejo nekoga, s katerim se lahko pogovarjajo. (Gl. Moz 4:26; NaZ 20:47.)

- Obisk načrtujte glede na posameznikove potrebe. Vzemite si čas, da mu oziroma ji boste resnično prisluhnili in razumeli njegove oziroma njene okoliščine.
- Kjer bi bil obisk doma zaradi razdalje, kulturnih meril ali drugih okoliščin težko izvedljiv, razmislite, da bi se dobili po cerkvenih sestankih.

Služite z namenom

Bodite pozorni na to, kaj posameznik ali družina potrebuje. S konkretnim služenjem sporočate, da vam je mar. To združuje dragoceni dar časa in premišljen trud. »Preprosta dejanja služenja lahko močno vplivajo na druge,« je rekla sestra Bingham.²

- Ponudite pomoč, ki krepi posameznike ali njihove družine, na primer da popazite na otroke, da gredo starši lahko v tempelj.
- Išcite načine, da jih razbremenite bremen, ko življenje postane neobvladljivo, kot je čiščenje oken, sprehajanje psa ali pomoč na vrtu.

Počnite kaj skupaj

So ljudje, ki se ne povežejo skozi globoke pogovore. Nekateri ljudje se povežejo tako, da najdejo skupne interese in preživljajo čas, ko nekaj počnejo skupaj. Gospod je rotil, naj bomo z brati in sestrami in jih krepimo (NaZ 20:53).

- Pojdite na sprehod, načrtujte večer z družabnimi igrami ali določite čas za redno skupno vadbo.
- Skupnosti ali v cerkvi služite v skupnih projektih.

Obdarujte

Včasih so čas ali priložnosti za povezovanje omejeni. V številnih kulturah je obdarovanje znamenje skrbi in sočutja. Celo z občasnim, preprostim darilom lahko sporočate, da želite vzpostaviti boljši odnos. (Gl. Prg 21:14.)

- Nesite jim najljubši posladek.
- Pošljite jim navedek, odlomek iz svetih spisov ali drugo sporočilo, za katerega menite, da bi jim lahko koristil.

Delo ljubezni

Ko boste spoznavali tiste, katerim skrbno služite in za katere iščete navdih, se boste še bolj naučili, kako jim izkazovati ljubezen in skrb.

Kimberly Seyboldt iz Oregona v ZDA pripoveduje zgodbo, kako z iskanjem navdiha in obdarovanjem izkazuje ljubezen.

»Ko življenje pritiska name, vstanem in naredim bučkin kruh, običajno kakih osem štruc. Moja posebna sestavina je tiha molitev, ki jo darujem, ko pečem, da bi vedela, kdo potrebuje te štruce kruha. Bolje sem lahko spoznala svoje okoliške sosede, saj so me zaradi toplega bučkinega kruha povabile k sebi domov in v svoja življenja.

Nekega toplega poletnega dne sem se ustavila ob cesti, kjer je neka družina prodajala robidnice. Nisem potrebovala več robidnic, vendar se me je suhljati deček pri stojnici razveselil, misleč, da sem njegova nova stranka. Kupila sem nekaj robidnic, vendar sem zanj imela tudi darilo. Dečku sem dala dve štruci kruha. Obrnil se je k očetu za dovoljenje, potem pa rekel: 'Poglej, očka, zdaj imava nekaj hrane za danes. Navdala me je hvaležnost za to priložnost, da sem lahko preprosto izkazala ljubezen.«

Starešina Jeffrey R. Holland iz zbora dvanajstih apostolov je rotil, »da bi bil vsak moški in ženska – in naši starejši mladeniči in mladenke – še bolj predan iskreni vzajemni skrbi in da bi ga k temu spodbujala zgolj čista Kristusova ljubezen. / . . . / Da bi drug ob drugem delali z Gospodom vinograda in da bi Bogu in Očetu vseh nas pomagali pri njegovi izredni nalogi odgovarjanja na molitve, nudenja tolažbe, brisanja solz in krepitvi klecavih kolen!«³

Jezusu Kristusu je mar

Jezus Kristus se je, potem ko je Lazarja obudil od mrtvih, »zjokal.

Judje so tedaj govorili: 'Glejte, kako ga je imel rad!'« (Jn 11:35-36)

»Sočustvujem z vami,« je Kristus rekel Nefijcem. Potem je poklical njihove bolne in prizadete, njihove hrome in slepe in jih ozdravil (gl. 3 Ne 17:7-9).

Odrešenik nam je dal zgled, ko je skrbel za druge. Učil nas je:

»Ljubi Gospoda, svojega Boga, z vsem srcem, z vso dušo in z vsem mišljenjem.

To je največja in prva zapoved.

Druga pa je njej podobna: Ljubi svojega bližnjega kakor samega sebe.« (Mt 22:37-39)

Kdo potrebuje vašo skrb? Kako jim lahko pokažete, da vam je mar?

To, da prisluhnemo drugim, nam bo pomagalo odkriti načine, kako naj jim pokažemo, da nam je mar. Gl. članek »Načela skrbnega služenja: Pet stvari, ki jih delajo dobri poslušalci« v izdaji *Liahone*, junij 2018.

Članki o »načelih skrbnega služenja« naj bi nam pomagali, da bi se z njihovo pomočjo naučili skrbeti drug za drugega – ne da jih na obiskih posredujemo kot sporočilo. Ko spoznavamo tiste, katerim služimo, nas bo Sveti Duh navdihnil, da bomo vedeli, kakšno sporočilo nemara potrebujejo poleg naše skrbi in sočutja.

OPOMBE

1. Jean B. Bingham, »Skrbno služimo, kakor je Odrešenik«, *188. spomladanska generalna konferenca*, apr. 2018.
2. Jean B. Bingham, »Skrbno služimo, kakor je Odrešenik«.
3. Jeffrey R. Holland, »Bodite ob njih in jih krepite«, *188. spomladanska generalna konferenca*, apr. 2018.