



# SOČUTNA POMOČ

*Ko boste sledili Odrešenikovemu vzoru sočutja, boste ugotovili, da lahko v življenjih drugih nekaj spremenite.*

**B**iti sočuten pomeni, da se zavedamo stisk drugih z željo, da bi jim jih olajšali oziroma jim pomagali. Zaveza, da bomo sledili Odrešeniku, je zaveza sočutja, da bomo »[nosili] drug drugega bremena« (Moz 18:8). Zadolžitev, naj bdimo nad drugimi, je priložnost, da skrbno služimo, kot bi Odrešenik: s sočutjem nekaj spremenimo (gl. Jud 1:22). Gospod je zapovedal: »Ravnajte dobrotno in usmiljeno vsak s svojim bratom!« (Zah 7:9)

## **Odrešenikovo sočutje**

Sočutje je bila gonilna sila Odrešenikovega delovanja (gl. prilogo: »Sočutni Odrešenik«). Zaradi sočutja do bližnjih je ob nešteti priložnostih pomagal tistim okrog sebe. S prepoznavanjem človeških potreb in želja jih je lahko blagoslovil in učil tako, kot je bilo zanje najpomembnejše. Odrešenikova želja, da nas dvigne nad naše stiske, je vodila do najvišjega dejanja sočutja: njegove odkupne daritve za grehe in trpljenje človeštva.

Njegova sposobnost, da se odzove na potrebe ljudi, je nekaj, za kar si lahko prizadevamo, ko služimo. Ko živimo pravično in prisluhnemo navdihom Duha, bomo navdihnjeni, da bomo ustrezno pomagali.

## **Naša zaveza sočutja**

Nebeški Oče želi, da bi bili njegovi otroci sočutni (gl. 1 Kor 12:25–27). Da bi postali pravi učenci, moramo razviti in izkazovati sočutje drugim, zlasti tistim v stiski (NaZ 52:40).

Ko s krstno zavezo prevzamemo ime Jezusa Kristusa, pričujemo, da smo voljni izkazovati sočutje. Predsednik Henry B. Eyring, drugi svetovalec v Prvem predsedstvu, je učil, da nam pri tem pomaga dar Svetega Duha: »Ste [člani] Cerkve Jezusa Kristusa, ki ste [sklenili] zaveze. / . . . /

Zato čutite, da želite pomagati nekomu, ki si prizadeva iti naprej pod bremenom žalosti in težav. [Obljubili] ste, da boste Gospodu [pomagali], da jim bo bremena napravl lahka in bodo potolaženi. Ko ste [prejeli] dar Svetega Duha, vam je bila dana moč, da pomagata lajšati tista bremena.«<sup>1</sup>

Na primer, sestra v Rusiji zaradi težkih družinskih razmer več kot eno leto ni mogla prihajati v cerkev. Druga sestra iz veje jo je iz sočutja vsako nedeljo poklicala, da ji je pripovedovala o govorih, lekcijah, misijonskih poklicih, rojstvih dojenčkov in drugih novicah v veji. Ko so se družinske razmere na dom priklenjene sestre uredile,

je čutila, da je zaradi prijateljičinih tedenskih klicev še vedno del veje.

#### OPOMBA

1. Henry B. Eyring, »Tolažnik«, 185. spomladanska generalna konferenca, apr. 2015, 130.

### ŠTIRJE PREDLOGI ZA RAZVIJANJE SOČUTJA

Čeprav pogosto postanemo bolj sočutni po tem, ko sami izkusimo težave, je nekaj stvari, ki jih lahko delamo zdaj, da bomo postali sočutni. Premislite o načinih, kako bi udejanjali ta štiri načela:

**Molite.** Ko boste rotili nebeškega Očeta, bo odprla vaše srce in »resnično boste izkazovali skrb za večno blaginjo in srečo drugih« (*Pridigajte moj evangelij: Misijonarski vodič* [2004], 116; gl. tudi Mor 7:48).

**Udejanjajte.** Sočutje lahko pokažete s poslušanjem in razumevanjem. Postavite se v njihovo situacijo in premislite, kako se morda počutijo. Če sta situacija in čas primerna, lahko ponudite, da bi jim pomagali ublažiti bolečino, trpljenje ali žalost.

**Sledite navdihom.** Gospod nam lahko razodene načine za izkazovanje sočutja, ki jih sami mogoče nismo opazili. Ko začutite, da vas Duh spodbuja, da pomagajte drugim, se ne obotavljajte ukrepati.

**Bodite dober prijatelj.** Izkazovanje sočutja je lahko preprosto izkazovanje iskrenega zanimanja za življenje ljudi. Naučite se dobro poslušati (gl. »Načela skrbnega služenja: Pet stvari, ki jih delajo dobri poslušalci«, *Liahona*, jun. 2018, 6–9). Vaša ljubezen do njih bo rasla in lažje boste prepoznali načine, da boste to ljubezen izkazovali.

### SOČUTNI ODREŠENIK

Premislite, da bi preučili nekatere od teh svetospisnih odlomkov, da boste videli, kako je sočutje Jezusa Kristusa spodbudilo, da je med delovanjem zdravil, blagoslavljal in učil tiste okrog sebe: Mt 9:35–38; 14:14; 18:27, 33; 20:30–34; Mr 1:40–42; 5:19; 6:30–42; 9:22; Lk 7:13; 10:33; 15:20.

Načela skrbnega služenja naj bi nam pomagala, da bi se naučili skrbeti drug za drugega – ne da jih posredujemo kot sporočilo. Ko spoznavamo tiste, katerim služimo, nas bo Sveti Duh navdihnil, da bomo vedeli, kakšno sporočilo nemara potrebujejo poleg naše skrbi in sočutja.