

**predsednik  
Henry B. Eyring**

prvi svetovalec  
v Prvem predsedstvu



# Prepoznajte jih, spominjajte in se zanje zahvaljujte

**B**og nas prosi, naj se mu zahvaljujemo za vsak blagoslov, ki ga prejmemo od njega. Naše zahvalne molitve zlahka postanejo samodejne in v njih pogosto ponavljamo iste besede, vendar brez namena, da bi svojo zahvalo Bogu podarili iz srca. Zahvaljevali naj bi se v Duhu (gl. NaZ 46:32), zato da bi občutili hvaležnost za to, kar nam je Bog dal.

Kako naj se spominjamo vsaj del vsega tega, kar je Bog naredil za nas? Apostol Janez je zapisal, kaj nas je Odrešenik učil o daru, zaradi katerega se spominjamo tega, kar prihaja po daru Svetega Duha: »Tolažnik pa, Sveti Duh, ki ga bo Oče poslal v mojem imenu, on vas bo učil vsega in spomnil vsega, kar sem vam povedal.« (Jn 14:26)

Sveti Duh nam pomaga, da se spomnimo tega, kar nas je Bog učil. Bog pa nas med drugim uči s svojimi blagoslovi; in če se torej odločimo udeležati vero, nam bo Sveti Duh pomagal, da se bomo spomnili Božje prijaznosti.

To bi lahko danes preizkusili v molitvi. Lahko bi sledili zapovedi, naj se Bogu, svojemu Gospodu, zahvaljujete za vse (gl. NaZ 59:7).

Predsednik Ezra Taft Benson (1899 – 1994) je menil, da molitev ustvari čas, da to naredimo. Rekel je: »Prerok Joseph je nekoč dejal, da bo eden največjih grehov, ki

jih bodo zagrešili sveti iz poslednjih dni, greh nehvaležnosti. Predpostavljam, da večina nas ne misli, da je to velik greh. V molitvah in priprošnjah Gospodu smo močno nagnjeni k temu, da prosimo za dodatne blagoslove. Toda včasih čutim, da moramo več svojih molitev posvetiti izražanju hvaležnosti in zahvaljevanju za že prejete blagoslove. Toliko imamo!<sup>1</sup>

Danes bi z darom Svetega Duha lahko doživeli nekaj tako velikega. Molitev bi lahko začeli z zahvaljevanjem. Lahko bi začeli naštevati svoje blagoslove in se nato za trenutek ustavili. Če boste udeleženi vero, boste z darom Svetega Duha spoznali, kako vas v mislih preplavljajo spomini na druge blagoslove. Če boste začeli izražati hvaležnost za vsakega od njih, bo vaša molitev morda nekoliko daljša kot običajno. Začeli se boste spominjati, pa tudi hvaležni boste postali.

Isto bi lahko poskusili tudi pri pisanju dnevnika. Sveti Duh ljudem pri tem pomaga že od začetka časa. Spomnili se boste, da v Mojzesovi knjigi piše, da se je vodila spominska knjiga, v katero se je zapisovalo v Adamovem jeziku, kajti dano je bilo tolikim, kolikor jih je klicalo k Bogu, da so pisali po duhu navdiha (gl. Moses 6:5).

Predsednik Spencer W. Kimball (1895 – 1985) je ta postopek navdihnjenega pisanja opisal takole: »Tisti, ki pišejo spominsko knjigo, se navadno v vsakdanjem

življenju bolj spominjajo Gospoda. Dnevnik so način preštevanja blagoslovov in tega, da inventar teh blagoslovov zapustimo svojim naslednikom.«<sup>2</sup>

Ko boste začeli pisati, bi se lahko vprašali: »Kako je Bog danes blagoslovil mene in tiste, ki jih imam rad?« Če boste to delali dovolj pogosto in z vero, boste ugotovili, da se blagoslovov spomnite. In včasih se boste spomnili darov, ki jih čez dan niste opazili, vendar boste potem vedeli, da se je z njimi Bog dotaknil vašega življenja.

Molim, da bi si še naprej prizadevali v veri prepoznati, se spominjati in se zahvaljevati za to, kar sta nebeški Oče in Odrešenik naredila in delata, da bi nam odprla pot domov.

#### OPOMBE

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), str. 199.
2. Spencer W. Kimball, Listen to the Prophets, *Ensign*, maj 1978, str. 77.

#### NAUK TEGA SPOROČILA

V tem sporočilu nas predsednik Eyring spodbuja, naj se v molitvah spominjamo prijaznosti nebeškega Očeta. S tistimi, ki jih poučujete, se pogovarjajte o tem, kako nam hvaležna molitev v življenju pomaga prepoznati Božjo roko. Premislite, da bi s tistimi, ki jih učite, pokleknili k molitvi in tistemu, ki bo molitev izrekel, predlagajte, naj se samo zahvaljuje.

Pomembnost hvaležnosti lahko preučujete z branjem verzov, ki jih je omenil predsednik Eyring, kakor tudi z branjem naslednjih verzov: Ps 100; Moz 2:19–22; Al 26:8; 34:38; NaZ 59:21; 78:19; 136:28.

#### MLADINA

#### Popišite inventar

**P**redsednik Eyring navaja predsednika Spencerja W. Kimballa (1895 – 1985), ko pravi, da so »dnevnik način preštevanja blagoslovov in ohranjanja inventarja teh blagoslovov za potomstvo«. Predsednik Thomas S. Monson je na generalni konferenci oktobra 2012 pričeval o pisanju dnevnika. Spregovoril je o nekaj izkušnjah iz svojega življenja ter dodal: »Dnevnik, ki sem ga v vseh teh letih pisal vsak dan, mi je pomagal, da sem se spomnil določenih podrobnosti, ki se jih sicer najverjetneje ne bi mogel spomniti.« Svetoval je: »Popišite inventar svojega življenja in bodite posebej pozorni na

blagoslove, velike in majhne, ki ste jih prejeli.« (gl. Sporočilo nedeljskega dopoldneva, *Generalna konferenca*, okt. 2012) Delajte na tem, da boste sledili nasvetu teh prerokov in si zastavili cilje, da boste pisali dnevnik.

#### OTROCI

#### Veliko je načinov, da rečemo hvala

»Po vsem svetu vsak konec dneva  
otrôk nebeškega Očeta molitev odmeva,  
vsak na svoj način hvala za blagoslove našteva.«

Gl. Children All Over the World,  
Children's Songbook, str. 16.

Uporabite zemljevid, da boste poiskali različne države, kjer se govorijo naslednji jeziki. Nekateri od teh jezikov govorijo v več kot eni državi!

1. gracias (španščina)
2. malo (tonganščina)
3. thank you (angleščina)
4. shukriyaa (hindujščina)
5. spaseba (ruščina)
6. arigatō (japonščina)
7. obrigado (portugalščina)
8. asante (svahili)
9. merci (francoščina)

© 2013 Intellectual Reserve, Inc. Vse pravice pridržane. Natisnjeno v ZDA.  
V angleščini odobreno: 6/12. Prevod odobren: 6/12. Prevod sporočila *First Presidency Message, August 2013*. Slovenian 10668 177



vera, družina, pomoč

## pomoč

*Gradivo preučite v duhu molitve in se o njem ustrezno pogovorite s sestrami, ki jih obiskujete. Uporabite tista vprašanja, s katerimi boste sestre okrepili in zaradi katerih bo Društvo za pomoč postalo dejavni del vašega življenja. Več o tem na [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**N**amen cerkvene pomoči je, da člani Cerkve postanejo samostojni, skrbijo za revne in pomoči potrebne ter služijo drugim. Pomoč je osrednjega pomena pri delu Društva za pomoč. Predsednik Henry B. Eyring, prvi svetovalec v Prvem predsedstvu, je učil:

»[Gospod] je od začetka časa za svoje učence pripravil pot, da so nudili pomoč. Svoje otroke je pozval, naj posvetijo svoj čas, sredstva in sebe, da se mu pridružijo pri služenju drugim. [...]

Pozval nas je in nam zapovedal, naj sodelujemo pri njegovem delu, da bodrimo ljudi v stiski. Zavezo, da bomo to delali, sklenemo v krstnih vodah in v svetih Božjih templjih. To zavezo obnovimo, ko ob nedeljah vzamemo zakrament.«<sup>1</sup>

Krajevni voditelji pod vodstvom škofa oziroma predsednika veje pomagajo skrbeti za duhovne in posvetne potrebe. Priložnosti za služenje se pogosto začnejo pri

obiskujočih učiteljicah, ki prosijo za navdih, da bi vedele, kako se odzvati na potrebe vsake sestre, ki jo obiskujejo.

### ***Iz svetih spisov***

Lk 10:25–37; Jak 1:27; Moz 4:26; 18:8–11; NaZ 104:18

### ***Iz naše zgodovine***

Prerok Joseph Smith je 9. junija 1842 sestram Društva za pomoč naročil, naj »pomagajo revnim« in »rešujejo duše«<sup>2</sup>. Ta cilja sta še vedno v samem bistvu Društva za pomoč in sta izražena v našem vodilu: »Dobrotljivost nikoli ne mine.« (1 Kor 13:8)

Peta generalna predsednica Društva za pomoč, Emmeline B. Wells, je s svetovalkama to vodilo objavila leta 1913 kot opomin na naša ustanovna načela: »Izjavljamo, da je naš namen [...], da se [trdno] oprimemo navdihnjenih naukov preroka Josepha Smitha, ko je razodel načrt, po katerem naj bi ženske

dobile večjo moč, in sicer tako da jih duhovništvo pokliče, da bi se združevale v ustrezne organizacije, zato da bi skrbele za bolne, pomagale revnim, skrbele za ostarele, svarile nepremišljene in pomagale sirotam.«<sup>3</sup>

Danes je vpliv Društva za pomoč opazen po vsem svetu, ker sestre s svojo dobrodelnostjo, ki je čista Kristusova ljubezen, pomagajo bližnjim (gl. Mor 7:46–47).

#### **OPOMBE**

1. Henry B. Eyring, Opportunities to Do Good, *Liahona* in *Ensign*, maj 2011, str. 22.
2. Joseph Smith, v *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), str. 63.
3. *Daughters in My Kingdom*, str. 63.

### ***Kaj lahko naredim?***

1. Kako se pripravljam, da bom v duhovnem in posvetnem smislu skrbela zase in za svojo družino?
2. Kako naj sledim Odrešenikovemu vzoru, ko skrbim za potrebe sester, nad katerimi bdim?