

predsednik  
Thomas S. Monson



# Živeti polno življenje

**P**red prihodom novega leta vsem svetim iz poslednjih dni vsepovsod zadajam izziv, naj marljivo začnejo iskati tisto, čemur pravim, živeti polno življenje – življenje, ki je prežeto z uspehom, dobroto in blagoslovi. Prav kakor smo se v šoli učili abecedo, jaz ponujam svojo abecedo, s pomočjo katere bomo vsi lahko živeli polno življenje.

## Imejte pozitivno držo

V moji abecedi se *D* nanaša na držo. William James, začetnik ameriške psihologije in filozofije, je zapisal: »Največja revolucija našega rodu je odkritje, da človeška bitja s tem, ko spremenijo svoje razpoloženje, lahko spremenijo zunanjo podobo svojega življenja.«<sup>1</sup>

V življenju je ogromno odvisno od naše drže. To, kako se odločimo videti stvari in se odzivati na druge, spremeni vse. To, da delamo po svojih najboljših močeh in se nato odločimo, da bomo zadovoljni s svojimi okoliščinami, kakršna že bodo, nam lahko prinese mir in zadovoljstvo.

Charles Swindoll – avtor, šolnik in krščanski pastor – je dejal: »Drža je zame pomembnejša od [...] preteklosti [...], od denarja, od okoliščin, od neuspehov, od uspehov, od tega, kar mislijo ali rečejo ali delajo drugi ljudje. Pomembnejša je kot videz, nadarjenost in spretnost. Podjetje, Cerkev, dom bo slednja bodisi utrdila bodisi

uničila. Presenetljivo je, da se vsak dan lahko odločimo glede drže, ki jo bomo tisti dan zavzeli.«<sup>2</sup>

Ne moremo usmerjati vetra, lahko pa obrnemo jadra. Za dosego najvišje sreče, miru in zadovoljstva se *odločajmo* za pozitivno držo.

## Verjemite vase

V pomeni, da verjamete – vase, v ljudi okrog vas in v večna načela.

Bodite pošteni do sebe, do drugih in do nebeškega Očeta. Človek, ki ni bil iskren do Boga, dokler ni bilo prepozno, je bil kardinal Wolsey, ki je po Shakespearovih besedah veliko življenja namenil služenju trem gospodom in je užival bogastvo in moč. Slednjič mu je nepotrpežljivi kralj moč in imetje odvzel. Kardinal Wolsey je zaklical:

*Ko bi bil Bogu služil pol tako  
vneto kot kralju, bi me ne pustil  
golega pred mojimi sovražniki.<sup>3</sup>*

Thomas Fuller, angleški duhovnik in zgodovinar, ki je živel v 17. stoletju, je ubesedil naslednjo resnico: »Ta, ki ne živi po svojih prepričanjih, ne verjame.«<sup>4</sup>

Ne omejujte se in naj vas drugi ne prepričajo, da ste pri tem, kar lahko naredite, omejeni. Verjemite vase,

nato pa živite tako, da boste svoje možnosti uresničili.

Uspete lahko tam, kjer verjamete, da lahko. Zaupajte in verjemite in verujte.

## Z izzivi se soočajte pogumno

Pogum postane vredna in pomembna vrlina takrat, ko nanjo ne gledamo le kot na to, da smo pripravljeni umreti kot možje, temveč kot na odločitev, da hočemo živeti spodobno.

Ameriški esejist in pesnik Ralph Waldo Emerson je dejal: »Za vse, kar počnete, potrebujete pogum. Za katero koli pot se že odločite, vam bo nekdo vedno rekel, da ste v zmoti. Vedno je težko premagati skušnjava, da bi verjeli, da imajo vaši kritiki prav. Zato da si zarišete smer svojega dejanja in ji sledite do konca, je treba imeti prav takšen pogum, ki ga potrebuje vojak. Mir ima svoje zmage, toda slednje lahko osvojijo le pogumni moški in ženske.«<sup>5</sup>

Prišel bo čas, ko boste prestrašeni in boste izgubili pogum. Morda boste čutili, da ste premagani. Možnosti za zmago bodo morda videti neznatne. Včasih se boste nemara počutili kot David, ki si prizadeva premagati Goljata. Toda zapomnite si – zmagal je David!

Pogum je potreben zato, da v začetku zaupamo v svoj želeni cilj, še večji pogum pa potrebujemo, ko se spotaknemo in skušamo uspeti v drugo.

Bodite odločeni, da se boste potrudili, da boste v mislih osredotočeni na to, da si boste prizadevali doseči vreden cilj, in da boste imeli pogum, ne le da se boste soočili z izzivi, ki neizogibno pridejo, temveč da si boste prizadevali tudi v drugo, če bo potrebno. »Včasih je pogum tisti glasek na koncu dneva, ki pravi: »Jutri bom spet poskusil.«<sup>6</sup>

Da bi si zapomnili to abecedo, ko bomo z novim letom začeli novo potovanje, in da bi razvijali pozitivno držo, vero, da lahko dosežemo svoje cilje in uresničimo svoje sklepe, ter pogum za soočanje z vsakršnimi izzivi, ki bi nam utegnili priti na pot! Potem bomo živeli polno življenje.

### OPOMBE

1. William James, v Lloyd Albert Johnson, *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought*, 2003, str. 127.
2. Charles Swindoll, v Daniel H. Johnston, *Lessons for Living*, 2001, str. 29.
3. William Shakespeare, *Henrik VIII*, 3. dejanje, 2. scena, v. 456–458.
4. Thomas Fuller, v H. L. Mencken, *A New Dictionary of Quotations*, 1942, str. 96.
5. Ralph Waldo Emerson, v Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book*, 2009, str. 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

## NAUKI TEGA SPOROČILA

Premislite, da bi povabili družinske člane in spregovorili o tem, kako so vam pozitivna drža, vera vase oziroma pogum pomagali. Ali pa jim recite, naj primere teh treh načel poiščejo v svetih spisih. Na poučevanje se lahko pripravite tako, da v molitvi premišlujete o določenih odlomkih iz svetih spisov in o lastnih izkušnjah.

## MLADINA

### Pogum, da prevedrimo neurje

Maddison Morley

**N**a kolskem taborjenju Mladenk smo drugo noč doživele hud naliv in tornado. Iz mojega oddelka se je tabora udeležilo okrog štiriindvajset mladenk z dvema voditeljicama in vse smo se morale stisniti v dve koči, da smo se umaknile na varno. Močno je deževalo in veter je pihal vse močnejše. Nenehno sem imela v mislih molitev za varnost, ki jo je prej izrekla naša kolska predsednica. Tudi naš oddelek je v koči izrekel skupinsko molitev in tudi sedaj sem potihoma molila.

Veliko deklet je bilo prestrašenih in lahko je bilo videti zakaj. Naša kočica ni bila preveč trdna in bile smo čisto ob reki. Čez približno dvajset minut se je neurje tako poslabšalo, da so vsa dekleta iz kola morala steči iz svoje oddelčne kočice v kočice svetovalke, ki so bile nekoliko višje. Moja kolska predsednica je ponovno molila in pele smo hvalnice, pesmi za Osnovno in taborniške pesmi, zato da bi se pomirile. Da, bile smo prestrašene, toda čutile smo, da bo vse še dobro. Čez pol ure smo se že lahko vrnile v svoje oddelčne kočice.

Kasneje smo izvedele, kaj se je tisto noč dogajalo s tornadom. Razdvojil se je v dve neurji. Eno nas je zaobšlo po desni, drugo po levi. Kar nas je doletelo, niti ni bilo najhujše!

Vem, da je Bog tisto noč uslišal naše molitve in da nas je zaščitil pred najhujšo nevihto. Zakaj bi se tornado razdvojil, če se to Bogu ne bi zdelo potrebno? Vem, da v življenjskih neurjih vedno lahko molimo k nebeškemu Očetu in da nas bo slišal ter nam odgovoril in nam dal pogum ter zaščito, ki jo potrebujemo, zato da bomo varno prevedrile.

### Poveljnik Moroni

**P**oveljnik Moroni se je pogumno soočal z izzivi. Rad je imel resnico, svobodo in vero. Življenje je posvetil temu, da je Nefijcem pomagal ohraniti svobodo. Lahko boste kot poveljnik Moroni, če se boste pogumno

soočili z izzivi. Lahko naredite celo svoj lastni napis svobode, tako da napišete stvari, ki so pomembne za vas in vašo družino.

#### Več o tem

**AI 46:11–27:** napis svobode

**AI 48:11–13, 16–17:** Moronijeve dobre lastnosti



vera, družina, pomoč

# Obiskujoče poučevanje – ljubeča skrb in pomoč

*Gradivo preučite in se o njem pogovorite glede na potrebe sester, ki jih obiskujete. Uporabite tista vprašanja, s katerimi boste sestre okrepili in zaradi katerih bo Društvo za pomoč postalo dejavni del vašega življenja.*

»Dobrotljivost [pomeni] veliko več kot občutek dobrohotnosti,« je učil predsednik Henry B. Eyring, prvi svetovalec v Prvem predsedstvu. »Dobrotljivost se rodi iz vere v Gospoda Jezusa Kristusa in je posledica njegove odkupne daritve.«<sup>1</sup> Za sestre Društva za pomoč je obiskujoče poučevanje lahko dobrotljivost v dejanju, pomemben način za udejanjanje vere v Odrešenika.

Z obiskujočim poučevanjem ljubeče skrbimo za vsako sestro, tako da z njo stopimo v stik, ji posredujemo evangelijsko sporočilo in si prizadevamo ugotoviti, kaj potrebuje ona in njena družina. »Obiskujoče poučevanje postane Gospodovo delo, če se bolj osredotočimo na ljudi kot na odstotke,« pojasnjuje Julie B. Beck, generalna predsednica Društva za pomoč. Dejansko pa se obiskujoče poučevanje nikoli ne konča. To je bolj način življenja kot naloga. Če zvesto služimo kot obiskujoče učiteljice, je to dokaz, da smo Božje učenke.«<sup>2</sup>

Ko ljubeče in v duhu molitve stalno izkazujemo skrb, se učimo, kako najbolje delovati in poskrbeti za potrebe vsake sestre in njene družine. Pomoč ima lahko več oblik – nekatere so velike, druge ne tako zelo. »Pogosto so majhna dejanja

služenja vse, kar je potrebno, da se drugega dvigne in blagoslovi: vprašanje v zvezi z družino, preproste spodbudne besede, iskrena pohvala, preprosto zahvalno sporočilo, kratek telefonski klic,« je učil predsednik Thomas S. Monson. »Če smo pozorni in vidimo in če se odzovemo na navdih, ki ga dobimo, lahko napravimo veliko dobrega. [...] Nešteta so dejanja služenja, ki jih opravlja obsežna vojska obiskujočih učiteljic Društva za pomoč.«<sup>3</sup>

## Iz naše zgodovine

Leta 1843 so člane Cerkve v Nauvooju v Illinoisu razdelili v štiri oddelke. Julija istega leta so voditeljice Društva za pomoč vsakemu oddelku dodelile obiskujoči odbor štirih sester. Med zadolžitve obiskujočega odbora sta sodila ocena potreb in pobiranje darovanj. Društvo za pomoč je s temi darovanji pomagalo ljudem v tiski.<sup>4</sup>

Čeprav obiskujoče učiteljice nič več ne pobirajo darovanj, ohranjajo odgovornost, da ocenijo potrebe – duhovne in posvetne – in si za te potrebe prizadevajo poskrbeti. Eliza R. Snow (1804 – 1887), druga generalna predsednica Društva za pomoč, je pojasnila: »Učiteljica [...] bi morala imeti vsaj toliko Gospodovega Duha, da ve, ko stopi v hišo, kakšnega duha tam začuti. [...]

Prositate Boga in Svetega Duha, da boste [tega Duha] prejele, da boste lahko začutile duha, ki prevladuje v hiši [...], in da boste začutile, da morate spregovoriti besede miru in tolažbe, in če boste ugotovile, da neka sestra občuti hlad, si jo prižmite na srce kakor otroka na prsi in [jo] ogrejte.«<sup>5</sup>

## OPOMBE

1. Henry B. Eyring, *The Enduring Legacy of Relief Society*, *Liahona*, nov. 2009, str. 121.
2. Julie B. Beck, *Relief Society: A Sacred Work*, *Liahona*, nov. 2009, str. 114.
3. Thomas S. Monson, *Three Goals to Guide You*, *Liahona*, nov. 2007, str. 120–121.
4. See *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society*, 2011, str. 105.
5. Eliza R. Snow, v *Daughters in My Kingdom*, str. 108.

## Iz svetih spisov

Jn 13:15, 34–35; 21:15; Moz 2:17; NaZ 81:5; Moses 1:39

### Kaj lahko naredim?

1. S čim sestram pomagam, da me začutijo kot svojo prijateljico, ki jih ima rada in ki zanje skrbi?
2. Kako bi lahko nad drugimi bolj bdela in zanje skrbela?

Več o tem na [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

© 2012 by Intellectual Reserve, Inc. Vse pravice pridržane. Natisnjeno v ZDA. V angleščini odobreno: 6/11. Prevod odobren: 6/11. Prevod sporočila *Visiting Teaching Message, January 2012*. Slovenian 10361 177